

Rahustav lavendel

PILLE HERMANN

Lavendlit võib lisada keedisesse või teha sellest hoopis magamistuppa rahustav kimp.

Lavendel vähendab närvipinget ja valu, puhastab nahka, parandab vereringet ja ravib hingamisteid. Tema lõhn vähendab vaimset väsimust ja kurnatust. Tänu oma lõhnale on lavendel leidnud laialdast kasutamist parfümeerias. Lavendliõli lisatakse paljudesse aroomteraapia toodetesse. Samuti on ta üks paremaid säsepeletajaid. Lavendliõli võib panna ka lastele põsele, kõrva taha ja kaela peale.

Lavendliõitest valmistatud teesegu pruugitakse rahutuse ja unehäirete korral. Samuti võib seda lisada vanniveele, kus ta mõjub lõõgastavana. Lavendlisiirupit võib kasutada kuumade või külmade jookide magustamiseks. Lavendli õielehti (nii värsked kui ka kuivatatud) võib lisada ka kukli- või küpsisetainasse. Samuti sobib kala ja kana maitsestamiseks. Kes otsib uusi



Lavendlit võib kasutada kuivseadetes. Koos melissi ja humalaga võib kasutada lõhna- ja unepadjakestes.

maitseelamusi ja lavendlist lugu peab, võib proovida keeta lavendli-õunapüreed.

Retsept

- suur peotäis lavendliõisi
- 1 klaas vett
- 1 kg suhkrut (kogust võib suurendada või vähendada)
- 2 kg puhastatud hapukaid õunu

Pange lavendliõied potti, valage vesi peale ning laske segades aeglaselt keema tõusta. Seejärel tõstke pott tulelt ja jätke kaane alla jahtuma. Kurnake. Pange potti eelnevalt puhastatud õunad, laske keema ning lisage suhkur. Keetke, kuni õunad on pehmed. Kui soovite tõeliselt hõrku pühapäevamaist, hõõruge segu läbi sõela, laske korra keema ning pange seejärel purki.

PILLE HERMANN



Valmista sel suvel konkursiks uus koduvein või pane võistluseks tallele oma vanemad veinid!

A J A K A V A :

2010. A SUVI JA SÜGIS ♥ käib usin veinitegu

2011. A JAANUAR ♥ algab veinide vastuvõtt konkursiks

2011. A VEEBUAR-MÄRTS ♥ kolm piirkondlikku eelvooru (Põhja-Eesti, Lõuna-Eesti ning Saarte-Lääne)

2011. A MAI ♥ suur finaal

Eraldi hinnatakse koduseid viinamarjaveine ning puuvilja- ja marjaveine, dessertveine ja lauaveine. Hindajateks on Eesti nimekaimad veinitudjad.

Iga veinimeister võib konkursil esineda mitme veiniga. Iga veini tuleb esitada 3 pudelit. Täiendav infot konkursi kohta hakkab ilmuma Maalehe liis Targu Talita.

Kui soovid saada kogu koduveinikonkursi infot e-postiga, läkita kiri info@veinivilla.ee märgusõnaga „Konkurss“.

KODUVEINIKONKURSSI TOETAVAD



VIINITALO MELKKO OY

MTÜ VIINAMARI

