

ERAKOGU



Kai Zilmer.

tud on muidugi need, kellel töö on seotud looduses viibimisega.

Põhimõtteliselt on oht kõikjal Eestis, pisut vähem haigusjuhtumeid on diagnoositud Kesk-Eestis.

Kui kiiresti puugihammustus mõjub, kui tõhusat abi on puugi kiirest eemaldamisest?

Puuk tuleb igal juhul kiiresti eemaldada, eriti oluline on see borrelioosi nakatumise võimaluse vähendamiseks.

Millest sõltub puugihammustusest johtuva haiguse kulg ehk siis raskus ning milline on ravi?

Nagu iga haiguse puhul, on ka puukide põhjustatud haigused igal inimesel erineva raskusega. Ühest puugihammustusest võib saada ka mitu haigust.

Puukentsefaliidil ei ole põhjusliku ravi, ravi seisneb sümptomite leevendamises. Borrelioosi ja teisi puukide poolt edasikantavaid haigusi (näiteks erlihhioos ja tulareemia) ravitakse antibiootikumidega.

KAJA PRÜGI

PUUKIDE LEVITATAVAD NAKKUSED

Puukentsefaliidi viirus

Puukentsefaliidi viirust (ingl keeles *Tick-Borne Encephalitis* ehk TBE) leitakse imetajate, eelkõige väikeste näriliste verest. Nakatunud puugil leidub viirust süljenäärmetes ja süljes. Puukide vahendusel võib nakkus levida inimesele.

Puukentsefaliidi viirusega nakatumisel ilmnevad 1–2 nädalat pärast puugihammustust gripisarnased haigusnähud: kerge palavik koos pea- ja lihaskivudega. Vaevused kestavad kuni nädala ja seejärel enamik inimesi tervistub.

Umbes igal kolmandal nakatunud tungib viirus aga edasi aju ja ajukelmestesse. See avaldub haiguse ägenemises: kõrge palavik, tugev peavalu, kuklakangestus, oksendamine, uimasus ja üldine halb enesetunne. Puukentsefaliidi diagnoos pannakse vereproovi ja seljaajuvedeliku analüüsi põhjal. Spetsiifilist ravi puukentsefaliidi vastu pole. Küll annab haiguse läbipõdemine eluaegse immuunsuse, s.t haigestutakse ainult kord elus.

Puukborrelioos

Puukborrelioosi põhjustab bakter, mida leidub puugi seedekanalis. Rootsisis tehtud uuringud on näidanud, et borreliabakterit kannab ligi 30% puukidest. Kuid risk pärast puugihammustust haigestuda on vaid üks sajast.

Erinevalt puukentsefaliidist, mille puhul viirus antakse edasi kohe hammustuse hetkel, kulub borrelianakkuse saamiseks enamasti kaks ööpäeva või kauem, kuni naha külge kinnitunud puugi pisikud inimesele üle kanduvad.

Kõige tavalisem borrelianakkuse sümptom on nahalööve, mis tekib hammustuskohal 1–4 nädala pärast. Tüüpiline on algul paarisentimeetrise läbimõõduga punetav laik, mis pidevalt laieneb. Varem või hiljem lööve kaob.

Harvemini tekivad haigusnähud närvisüsteemis, liigestes või südames. Neile sümptomitele ei pruugi alati eelneeda tüüpilist nahalöövet. Närvisüsteemi sümptomid võivad ilmneda mõne nädala kuni kuu möödumisel nakatumisest. Haigusnähud on erinevad: väsimus, peavalu, iiveldus, kehakaalu langus, kerge palavik, valud kätes, jalgades, kuklas või seljas. Võib esineda ka ühepoolset näonärvi halvatus. Mõnikord tekib mitu aastat pärast borrelioosi põdemist käe- või jalalabadel lillakas nahakahjustus tuikava valu või tuimustundega.

Diagnoos pannakse haigusloo ja vereanalüüside põhjal. Mõnikord tuleb analüüsida ka seljaajuvedelikku. Ravitakse antibiootikumidega. Pärast läbipõdemist immuunsust ei teki. Vaktsiini puukborrelioosi vastu Eestis veel pole.

Erlihhioos

Puugid võivad levitada ka bakterit, mis varem arvati olevat ohtlik ainult koertele, hobustele, veistele ja lammastele. Viimastel aastatel on kindlaks tehtud, et *Ehrlichia* võib põhjustada haigusi ka inimestel. Tavaliselt tekitab nakkus nõrku gripitaolisi sümptomeid ja kaob iseenesest, aga võib mööduda ka haigusnähtudeta. Mõnel juhul võivad haigusnähud olla ka enam väljendunud. Diagnoos pannakse vereproovi põhjal. Haigust ravitakse antibiootikumidega, vaktsiini selle vastu veel pole.

Allikas ja loe lisaks: www.puuk.ee



JointFormula

tabletid N30 ja N90

Kõige täiuslikuma koostisega liigespreparaat!

- ✓ Liigespõletikud
- ✓ Liigeste jäikus
- ✓ Liigeste valu ja turse
- ✓ Liigeste probleemide ennetamine



Tervisepüramiid®
Health Pyramid

Tervisepüramiid®
Health Pyramid

JointFormula
30 glükosamiinsulfaadi ja kondroitiin-sulfaadi kompleksiga tabletti

Osta JointFormula tabletid ja see aitab ka Sinu liigeseid!

Tervisepüramiid loosib ühe eksklusiivse reisi kahele päikeselisse Israelis!

Kampaania info: Osta apteegist ükskõik milline Tervisepüramiidi toode ja täida pakendi sees olev kupong või ostutsekk. Kampaania kestab kuni 31.12.2010. Peaaud hind on nädalane puhkuserais kahele luksuslikule hotellis Eilat piirkonnas, Israelis. Võitjad avaldatakse Tervisepüramiidi kodulehel. Vaata ka lisainfot www.tervisepyramiid.ee Võidureis toimub aprillis 2011. Saada kupong või ostutsekk aadressil: Tervisepüramiid, Ehitajate tee 114-14, 13517 Tallinn

JointFormula tabletid on müügil kõikides apteekides üle Eesti! www.tervisepyramiid.ee