

Korduvmähe aitab potile

Üks võimalus teha ühekorraga head nii oma laste tervisele kui ka looduskeskkonnale on asendada ühekorramähkmed korduvkasutatavatega.

Praegused kahekümneaastased on oma beebipõlve veetnud marlimähkmetes. Kuigi lastearstid väidavad, et laps õpib oma põie- ja sooletegevust kontrollima poolteise- kuni kaheaastasel, võivad paljud marlimähkme-lapsi kasvatanud lapsevanemad kinnitada, et isegi aastane laps suudab hoolsa harjutamise korral mähkmete-ta läbi saada.

Tänapäeval võib siiski sagedamini näha olukorda, kui alla kaheaastast potiga “kiusama” ei hakatagi, sest üliimavad ühekorramähkmed on mugavad nii emale kui ka lapsele.

Osa vanemaid on ühekorramähkmetest loobunud oma maailmavaate tõttu – soovist keskkonda mitte liigselt koormata. Kes ise mähkmeid õmmelda pole tahtnud või osanud, on korduvka-

utatavaid variante leidnud ökopoodidest – välismaalt tooduid. Nüüd on korduvmähkme valikusse lisandunud Eestis toodetud Hipsiku sari. Seda müüakse praegu Apteek1 apteekides.

Hipsikute looja Eero Tölpt lubab, et nende mähkmetega kasvavad beebid hakkavad potil käima kaks korda varem kui ühekorramähkme kandjad.

“Hipsikute kasutamine on mugav ja loodussäästlik, lisaks on see odavam kui osta ühekorramähkmeid,” lisas Eero Tölpt. Mõistliku kasutamise juures vajab laps terve mähkmea peale umbes 75 Hipsiku mähet, ühekorramähkmeid kulub samade kasutuskordade peale 3680, lubas Tölpt.

Lastearstid ja -õed ühekorramähkmeid ei laida, kui tõdevad siiski, et igas olukorras need ei sobi. Näiteks võivad lapsed teatud mähkmete vastu olla ülitundlikud, märgib Eneli Liivamäe arstikeskusest Sinu Arst. Eri tootjad kasutavad erinevaid koostisosi ja kõik ei sobi kõigile lastele.

Muud lahendust polegi kui katse ja eksituse meetod ning sobiva leidmisel võiks selle juurde jääda.

Ühekorramähkmed ei sobi palaval suvepäeval randa, lisab Liivamäe. Paks kilega mähe hakkab puusapiirkonnas hõõruma ja üldse pole lapsel palavaga selles mõnus.

Liivamäe sõnul ei sobi ühekorramähe ka potitrenni ajal. Laps ei taju sellega märjaks saamist. Sel ajal soovitab Liivamäe panna mähkme asemel jalga hoopis puuvillased aluspüksid. Nendega tunneb laps kiiresti, et märjaks saada on paha ja õpib potil käima.

Lastearst Anne-Kristi Uuli kommenteerib mähkmevalikut: “Olukord, et üldse ei sobi mingi mähe, on väga harv. Minul on teada kaks kuni kolm sellist juhtu. Ebasobivate mähkmete puhul on põhiliselt tegu allergiaga. Alati ei tulene allergia mähkmest endast, vaid lapsel on näiteks kummi-, lateksi- või hoopis aaloeallergia. Emadele peab rõhutama ka, et mähkmed ei ole uriini reservuaar ja neid tuleb sageli vahetada.”

Apteek1 pakub Hipsiku mähet ka tasuta proovida. Selleks tuleb registreeruda Apteek1 veebilehel.

VIVIKA VESKI

VIVIKA VESKI

TASUB TEADA

Eneli Liivamäe arstikeskusest Sinu Arst soovitab

■ Vastsündinud beebi vajab korduvkasutatava mähkme vahetust keskmiselt iga kahe tunni tagant. Üle aasta vanusel lapsel tuleks ühekorramähet vahetada 8 korda ööpäevas. Korduvmähkmeid kuulub sellisele suuremale lapsele 25 – vahetada tuleks iga poolteise tunni tagant.

■ Korduvmähkete pesuks valige hüpoallergiline pesuvahend ja loputage see ka hoolikalt välja, sest pesuaine jäägid võivad lapse nahka ärritada.

■ Mähkemelööbest hoidumiseks vahetage märg mähe lapsel esimesel võimalusel ära ja ärge unustage nahka vahepeal ka õhutada.

■ Lapse peput peske voolava vee all, lõhnastatud puhastuslapid jäägu erandolukordadeks. Seepi pole pestes vaja kasutada tihemini kui üks-kaks korda päevas.



Hipsiku loojad Avo Tölpt (vasakul) ja Eero Tölpt valavad mähkmesse vedelikku, et näidata, kuidas see imab. Mähe on valmistatud puuvillast. Seda võib pesta masinaga 40–60° vees ning see kannatab välja vähemalt 50 pesukorda.