

# Loodus purgis ja pudelis

**OÜ Tervix tegutseb selle nimel, et saaksime tervisetuge ja turgutust eeskätt Eestimaal kasvanud taimedest-marjadest.**

Looduslikuks nimetab oma tooteid üha rohkem firmasid üle maailma – loodus on moes. Kuidas ehedal ja kavalalt sildistatud tootel vahet teha? Kõige kindlam on usaldada omamaist tootjat. Sest vajadusel saab firmaesindajal nõobist kinni võtta ja aru pärida.

OÜ Tervix tootmisjuht Steve Nutter-Tammin: “Tervixi tervisetoodete tooraineks on eelkõige astelpajumarjad, aga ka linaseemned, kuusevõrsed ja võililled – kasvanud põhiliselt Lõuna-Eestis. Tootearendusel teeme aastast 2001 koostööd Tallinna Tehnikaülikooli, Eesti Maaülikooli ja Tartu Ülikooli farmaatsiainstituudi teadlastega. Kummelisalvi ja hanerasvasalvi väljatöötamisel oleme konsulteerinud professor Aili Pajuga.”

## Mitu protsenti looduslik?

Julgelt sada! Meie toodetes ei ole säilitusaineid ja puuduvad igasugused kõrvaltoimed. Kui kellelgi on allergia mee suhtes, tuleks tal vältida tooteid, mis näiteks astelpajuõli on segatud meega. Salvid on ise antibakteriaalsed, säilides umbes aasta, siirupid kuus kuud. Kui purk või pudel on avatud, tuleks seda hoida külmkapis.

## Raviks või profülaktikaks?

Kuigi müüme oma tooteid apteekides, seisavad need toidulisandite riiulil. Ravimiks neid nimetada ei tohi.

Astelpajusiirupit ja -marmelaadi soovitame immuunsüsteemi tugevdamiseks. Eriti aastaalgadel, mil vitamiinide toidus vähe. Astelpajumarjas on lisaks C-vitamiinile ka paljusid B-grupi vitamiine, mida teistest toiduainetest on raske leida.

Aga kui külmetushaigus juba kalal, siis eriti laste kõha ja kurguvalu

puhul soovitame õrnatoimelist hanerasvasalvi. Seda määratakse üsna väikeses koguses rindkerele ja jalataldadele alla. Sinapiplaaster võib tekitada punetust ja kihelust, hanerasvasalv on aga segatud nuluõli ja mesilasvahaga, mis pehmedavad nahka.

Saialillesalv pehmedab nahka, taruvaigusalv parandab väiksemaid haavu.

Seega saab meie toodete puhul rääkida nii profülaktilistest kui ka ravimomadustest.

## Apteegi määratlusest kinni: toidulisandiks?

Astelpaju- ja linaseemnejahu segavad terviseteadlikud inimesed juba ammu putrudesse, kohupiimasse, jogurtisse.

Kuusevõrsesiirupit, mis on küll kurguvalu leevendaja, kasutatakse toitu-

de maitsestamiseks. Koos võilillesiirupiga võib seda valada ka pannkookidele. Võilill puhastab ju organismi ja sobib toidusedelisse lülitada lihavõtteelisel paastuajal.

## Mis uudist?

Uusim toode on lastele mõeldud kurgusiirup Simmu. Siirup sisaldab kuusevõrseekstrakti ja taruvaiku ning aitab kurgu- ja neelukäeduse korral. Plaanis on teha samalaadne siirup ka täiskasvanutele. Praegu soovitame täiskasvanutele kurgumiksi astelpajuõlist ja meest.

[www.tervix.ee](http://www.tervix.ee)



Tervixi astelpajumarmelaad kuulus ka meie presidendi-paari poolt kuninganna Silviale kingitud toidukorvi.

SVEN ARBET