

# salalikud haigused

SXC.HU

Haigusnähud võivad olla sarnased nagu B-hepatiidi puhul, sagedamini aga puuduvad hoopiski. Enam kui pooltel juhtudel võib haigus muutuda krooniliseks, tekivad rasked maksakahjustused. Teatud hulka kroonilise C-hepatiidiga haigetest on ravimitega võimalik aidata, kõiki kahjuks mitte.

C-hepatiiti nakatumise ohtu saab vähendada, jälgides samu põhimõtteid mis B-hepatiidi vältimise puhulgi. Keerulisemaks teeb ennetustegevuse aga see, et C-hepatiidi vastu pole vaksineerida võimalik.

Nakatumist maksapõletiku viirusega aitab kindlaks teha vereanalüüs. Nakatumise kahtluse või haiguse ennetamise soovi korral tasub nõu pida oma perearstiga, kes saab vajalikud soovitusel anda ise või suunata patsiendi infektsioonhaiguste tohtri või gastroenteroloogi juurde.



**EVELIN JÕEMÄGI**  
perearst-resident

Et nakatumisest hoiduda, tuleb kinni pidada hügieeninõuetest. Korralik kätepesu on asendamatu, ka peab vältima pesemata tooreste juur- ja puuviljade söömist.

Optiline Grupp OÜ ja Silmake OÜ korraldavad

heategevusliku kampania

„KAS KÕIK AUTOJUHI  
NÄEVAD HÄSTI?“

Registreeruge tasuta silmakontrollile:

[www.optiline.ee](http://www.optiline.ee)

Autojuhtidele mõeldud nägemiskontrolli kampania kestab

1. maini ja seda teostatakse Optilise Grupi prillipoodides.



Kes toob suurema ja paremini säilinud  
porgandi, saab suurema allahindluse!

**PARIM PAKKUMINE!**

Kõigile, kes soovivad kõige soodsamat prilli – 2 tava-  
tugevustel kõvapinnaga plastikklaasi ühe klaasi hinnaga.

 **SÄÄSTUOPTIKA**  
PERE OPTIKA

**stock**  
**GO**  
optika

**+ -**  
**OPTIKA**

OPTILISE GRUPI KAUPLUSED:

#### TALLINN JA HARJUMAA

**+/- OPTIKA**, Narva mnt 11d, Sampo maja hoovi poolt  
(tel 626 1336)

**SÄÄSTUOPTIKA**, Narva mnt 1, Peapostkontoris (tel 661 6007)

**VIIMSI Tervis OPTIKA**, Randvere tee 11, Haabneeme  
(tel 601 1570)

**PEREOPTIKA**, Ravi 27, Lastepolikliinikus  
(tel 5560 2779, 641 4567)

**NÕMME PEREOPTIKA**, Pärnu mnt 326, Nõmme apteegi  
kõrval (tel 655 9544)

**STOCKOPTIKA**, Tartu mnt 18, Stockmanni vastas  
(tel 662 0240)

**KEILA PRILLIÄRI**, Jaama 6 (tel 678 1955)

**KEILA STOCKOPTIKA**, Piiri 12, Keila Selveris (tel 639 1530)

#### TARTUMAA

**TARTU SÄÄSTUOPTIKA**, Vitamiini 1 (tel 733 6736)

**TARTU ANNELINNA SÄÄSTUOPTIKA**, Jaama 74  
(tel 731 7077)

**ELVA SÄÄSTUOPTIKA**, Supelranna 21 (tel 745 7227)

#### IDA-VIRUMAA

**IIDLA PRILLIÄRI**, Maleva 25 (tel 332 0444)

**JÕHVI STOCKOPTIKA**, Narva mnt 8, Selveris (tel 334 6999)

**SILLAMÄE SÄÄSTUOPTIKA**, Viru pst 6 (tel 392 4642)

**NARVA PEREOPTIKA**, Kangelaste 29, Prismas (tel 356 4401)

**NARVA KREENHOLMI SÄÄSTUOPTIKA**, Kreenholmi 50,  
Säästumarketis (tel 356 2627)

#### PÖLVAMAA

**PÖLVA STOCKOPTIKA**, Kesk 39 / Aasa 1 (tel 797 0313)

**RÄPINA SÄÄSTUOPTIKA**, Võru 1, Röpina haiglas  
(tel 799 9242)

#### PÄRNUMAA

**PÄRNU SÄÄSTUOPTIKA**, Papiniidu 8/10 (tel 445 5955)

#### SAAREMAA

**AJAMAJA SAARE OPTIKA**, Tallinna 16, Kuressaare,  
Ajamajas (tel 452 4778)

#### VALGAMAA

**OTEPÄÄ SÄÄSTUOPTIKA**, Lipuväljak 7 (tel 733 3258)

#### VÖRUMAA

**VÖRU SÄÄSTUOPTIKA**, Lembitu 2a (tel 782 2877)