



Suurepärane mullas kõdunev "pott" on munarest.

mist. Teine suurepärane kõdunev pott on vana hea munarest."

Minikasvuhooneks sobib väga hästi läbipaistvast plastist karp. Kui aga on plaan jätta taim aknale kasvama ning selle jaoks oleks vaja kenamat potti, siis pole midagi lihtsamat vana tassi, poti, lillevaasi või kausi "tuunimisest". Värv keraamiline pott üle keraamika-värvidega, seo plastnõule tihedalt ümber värvilise pael või jämedam nõör ning aknalauapere tervitab sind täiesti uue näoga!

Isegi vana sõel on huvitav sisustus-element, kus saab edukalt taimi kasvatada.

Ravi ja hellita ennast looduslikul moel

"Kodus ravimikapis tasub alati hoida teatud hulka looduslikke ravimeid," soovib Airi Voitk. "Näiteks kuivatatud kummeliõisi stressi ja kõhuhädade puhuks, mõrusoola lihas- ja pingevalu vastu, eukalüpti kinnise rinna ja lihasvalude, ingverit külmetuse ning lavendlit stressi, peavalu ja unetuse vastu. Meresoolalahusega kuristamine on

hea hingamisteede raviks ja meresool vannisoolaks, paiseleht võtab reumavalu ja leevendab tugevat kõha." Ka peavalu ei pea alati tabletiga leevendama – lihtne ja tõhus nipp on pista jalad võimalikult kuuma vette ja panna samal ajal jääkülm rätik valutavale kohale. Kuum vesi laiendab veresooni jalgades, külm vesi aga ahendab peas olevaid veresooni, seega vähendades verevoolu ja peavalu.

Kui aga peaks tekkima tahtmine teha kodus ise kosmeetikume, soovivad spetsialistid alustada näiteks lihtsamast kreemist või huulepalsamist.

Hea kookose-mandli-creemi saab, kui segada 15 g kookosrasva, 4 g sheavõid, 5 g mesilasvaha, 66 g magusa mandli piima, 5 g glütseriini ja 2 ml E-vitamiini. Mõnus huulepalsam valmib, kui segada 4 sl mandliõli, 1 sl mesilasvaha ja 1 tl mett.



Kosmeetikumide tegemiseks vajalikud tarbed.

GERLI RAMLER

KAUGREISID:
 MIAMI – KARIIBI MERE KRUIIS MAAILMA SUURIMA KRUIISILAEVAGA
 07.–18.12.2011 H: 2874,74 € / 44 980 kr
 AUSTRALIA – UUS-MEREMAA 12.–26.11.2011 H: 3833,42 € / 59 980 kr
 USA LÄÄNERANNIK: LAS VEGAS, GRAND CANYON, SAN FRANCISCO, HAWAII, LOS ANGELES, NEW YORK
 10.–24.09.2011 H: 2810,83 € / 43 980 kr
 USA IDARANNIK: WASHINGTON, PHILADELPHIA, NEW YORK, NIAGARA 12.–20.08.2011 H: 1661,06 € / 25 990 kr
 UUS! PEKING – PÕHJA- JA LÕUNA-KOREA
 04.–14.06; 06.–16.10.2011 H: 2555,83 € / 39 990 kr
 UUS! IISRAEL-JORDAANIA 08.–16.10.2011 H: 1185,56 € / 18 550 kr
 UUS! EKSOOTILINE LÕUNA-INDIA JA SRI LANKA
 19.–30.11.2011; 11.–22.02.2012 H: 1725 € / 26 990 kr

LÄHIREISID:
 KURAMAA HERTSOGITE LOSSID
 27.–28.07; 17.–18.09. H: 101,61 € / 1590 kr
 MUHUMAA-SAAREMAA 07.–08.05; 02.–03.07.2011
 H: 82,44 € / 1290 kr
 HIIUMAA 18.–19.06; 27.–28.08.2011 H: 86,28 € / 1350 kr
 HISPANIA-ANDORRA-GIBALTAR-PORTUGAL 03.–14.09.2011
 H: 893,48 € / 13 980 kr
 UUS! KREEKA-MAKEDONIA-ALBAANIA
 20.–29.09.2011 H: 894,12 € / 13 990 kr
 LONDON: WINDSORI (HENRY VIII) LOSS
 13.–16.05; 10.–13.06; 05.–08.08.2011 H: 382,83 € / 5990 kr
 SOOME JÄRVEDE VÕLU JA IMATRA KOSE VETEMÄNG
 01.–03.07; 12.–14.08.2011 H: 210,26 € / 3290 kr
 POOLA-VARSSAVI-KRAKOW-ZAKOPANE
 10.–16.07; 04.–10.09.2011 H: 306,13 € / 4790 kr
 PÕHJA-POOLA – ENDINE IDA-PREISIMAA
 26.–31.08.2011 H: 299,74 € / 4690 kr

Lõunamaa reisipaketid, soodsad lennu- ja laevapiletid, reisikindlustus. Grupireisid vastavalt tellimusele.

Rüütli 14, 10130 Tallinn
 Tel 644 4744, 641 8350, 641 8285
 info@mainedd.ee, www.mainedd.ee

mainedd
 Reisibüroo

Tiit
 REISID

LOODUSREISID Väinamere laidudele

01.06.–15.09.2011 | Reisid toimuvad väikelaevaga.
 Hind al 450 € (kogu rühma kohta kuni 8 inimest)

KÜSI TÄPSEMAT INFOT:

Tiit-Reisid OÜ
 TALLINN, Tatari 6, II korrus
 KÄRDLA, Sadama 13
 tel 662 3762, tallinn@tiitreisid.ee
 www.tiitreisid.ee

