

Ilust ja selle saladustest

Ilu pidi olema vaataja silmades. Veel räägitakse sisemisest ilust, mis kas laseb end välja paista või mitte. Ja loomulikust ilust – milline on ebaloomulik?

Naisteajakirjad üle maailma võtavad ikka aeg-ajalt uurida, mis on prantslannade ilu saladus. Suhtudes nende ilusse kui fakti.

Kahtlustan, et prantslannade ilu taga on pelgalt müüt, mis nende lastetoast seletamatul kombel üle maailma on levinud. Sest on ju teada tõde, et kui inimesele varasest lapsepõlvest peale pidevalt ühte ja sama (ilu)juttu rääkida, võtab ta selle omaks kui absoluutse tõe. Ning mingite seletamatute märkide abil paneb enda kohta sama arvama kõik inimesed, kellega ta elu jooksul kokku puutub.

Kuid siin on üks vastuolu. Miks on sünni poolest kaunid prantslannad tegelikult ilusalongisõitlased? Või kuidas seda teisiti nimetada, kui näo- ja juuksemaskid, tselluliidiravi, maniküür ja pediküür kuuluvad nende iganädalasse rutiini? Vaat see on küsimus, mida peaks uurima samasuguse kirega kui Mona Lisa naeratust!

Kuid niikaua, kuni saladus paljastatud pole, tuleb vist järgida minu kadunud isa maavillast õpetust: "Ilus inimene on ilus. Olgu tal või saunakapp tagurpidi peas – ikka on ilus. Aga kes ilus pole, peab kõvasti vaeva nägema."

Jõudu tööle – kevadeks tahame ju kõik ilusaks saada! Sest ilu salanimi on ju tervis.



KAJA PRÜGI



Kevadesse värskete jumega

Märtsipäike annab märku, et paras aeg on hakata mõtlema talve räsitud näonaha turgutamise peale.

Temperatuuride vaheldumine, karmid miinuskraadid ja jääkülmad tuuleiilid ei ole külma eest kaitsmata näole just kerge katsumus. Kas liisaks salongihooldusele on ka koduseid võimalusi, et talvekahjustused näonahalt pühkida?

Näo turgutuseks

Kosmeetik **Irma Viidalepa** sõnul pöördubki enim kliente kosmeetiku poole just kevadel. Mureks valdavalt näonaha väsinud ja kuhtunud olek.

Pime aeg on teinud oma töö, ning kui esimesed kevadised päikesekiired paistma hakkavad, tundub nende valguses näonahk kohe eriti väsinud.

Näohoolduse ABC on hoolikas näonaha puhastus, mida võib

täiendada kerge koorimisega. Just igapäevane näopuhastus ning vajadusel koorimine on see, mis hoiab ära suuremad probleemid.

Näopuhastust alustage näolt meigi ja päeva jooksul kogunenud mustuse eemaldamisega leige veega, misjärel on väga soovitatav kasutada toniseerivaid tooteid (näovesi, -piim). Nende abil saab näonahk sügavama, rahustavama ja värskendavama hoolduse. Ka hoiab toniseerimine naha pingul ning ahendab poore.

Sügavpuhastavat koorimist on kindlasti parem ning tulemuslikum teha salongis, kus kosmeetik valib vastavalt kliendi näonaha tüübile ning vajadustele välja sobivaimad tooted.

Lihtsama kooriva protseduuri saab igaüks ka kodus teha, kasutades selleks poes müüdavaid koorijaid või ise sobiva kooslusega koorija kokku segades.

Järg lk 148