

Algus lk 243

Enel möönab, et võib juhtuda ka nii, et esimene reaktsioon on veidi kipitav, aga ajapikku hakkab see kreem nahale hoopiski meeldima. Nahk on siiski elus organ ja vajab samuti aega iga uue asjaga kohandamiseks.

Igale eale oma kreem

Enel ongi pigem "ise tunnen ja tean mis hea"-usk. Ehk siis, kui naine oma välimuse eest järjepidevalt hoolitseb, teab ta ka täpselt, millal tekivad esimesed miimilised, millal sügavamad kortsud, millal hakkab nahk lõtvuma jne.

Kreemipurgilt ei pea vanuse- numbrit (40+, 50+ jne) täpselt lugema, sest naha vanus ei tarvitse vastata passijärgsele vanusele. Kui kasutate noorematele mõeldud kreemi, ei juhtu midagi halba, aga kui näiteks kannate pinguldavat kreemi oma niigi trimmis nahale, võib tulemus olla vastupidine.

Hoolimata vanusest ja naha olukorrast, soovib Enel ikkagi umbes kahe kuu tagant kreemi vahetada.

"Nahk harjub kreemi toimeainetega ära ja mingit lisaväärtust see enam ei anna. Pange purk valgu- se käest kappi seisma, kasutage vahepeal paari kuu jagu mõnda teist kreemi ning siis võtke oma lemmik jälle kasutusse.

Kuna eri firmade toodetes on erinevad baastoimeained, on mõistlik leida endale meelepärane tootjafirma ja teha kreemi- või mõne muu toote vahetus nii-öelda firma sees, et nahka mitte šokeerida."

Enel usub, et seda naised juba teavad, et kreemi peaks purgist võtma spaatliga, mitte näpuga. Viimasel juhul satuvad sõrmedelt kreemi ebasoovitavad bakterid ning kreem rikneb kiiremini.

Niisuta ja tooni

Enel soovib nii suvel kui ka kaudu suvepäevade lõppedes veel paari nädala jagu kasutada intensiivselt niisutavat kreemi, et see turgutaks päikesest kuivatatud nahka.

Kui talvel kannab enamik naisi päevakreemile peale jumestuskreemi, et nahatooni ühtlustada, siis kevadel sageli sellist loobutakse. Millised on muud võimalused?



Kreemide valikus on toonitud ja toonivad ehk isepäevitavad kreemid. Toonitud päevakreemi soovib Enel kanda kas seerumile või päevakreemile või sootuks selle asemel. Veel arvab ta, et seda saavad kasutada vaid kauni ja veatu nahnahaga ning pisut jumekad naised, kuna see ei kata iluvigu nii nagu jumestuskreem.

Veel müüakse isepäevitavaid kreeme. Ka nende kasutamisel soovib Enel esmalt nahale kanda seerumit. Isepäevitajat ei ole vaja kanda nahale iga päev, vaid nädalas kord või paar, et saavutada ja hoida soovitud jume. Ära ei tohiks unustada kaela ja dekolteeipiirkonda.

Enel nimetab müüdiks väärarusaama, et pärast toonitud ja tooniva kreemi kasutamist nägu loomulikult ei päevitu. Küll aga ei tasu päevitama minnes kasutada samaaegselt isepäevitavat kreemi! Tavakreemis ja toonitud päevakreemis sisalduv päikesekaitse kaitseb otse loomulikult päikesekahjustuste eest, nii nagu iga SPF-faktoriga kreem. "Siiski soovitaksin päevitama minnes kasutada nii-öelda tavapärasest SPF-faktoriga (min 15–25) kaitstvat päevakreemi või spetsiaalselt näole mõeldud päevituskreemi. Päevitamine toimub lihtsalt ohutult."

Igale kehaosale oma kreem

Kaela ja dekolteeipiirkonna nahk erineb nii näo kui ülejäänud keha nahast. Seetõttu on see piirkond erineva hooldusvajadusega ning selle tarvis toodetakse ka spetsiaalseid kreeme. Kui kasutada vaid näokreemi ja kehakreemi, siis pigem kanda kaelale ja dekolteeipiirkonda näokreemi. Kehakreem ei imendu seal nii hästi.

Eritoodet on ka käsivarte trimmimiseks – need pinguldavad ja toniseerivad nahka. Seda kreemi ei maksa aga kasutada kaelanaha trimmimiseks. Samuti ei sobi kaela õrnale nahale trimmiv kehakreem, ikka näokreem.

Suvisest lõhnade valikust

Me kõik teame, et piiritust sisalduvad lõhnatooted võivad kehale kantuna ja päikest saanuna tekitada na-

hale põletust ja hilisemaid pigmentilaike. Piiritus on aga toote sees vajalik, sest see aitab lõhnal nahalt aurustuda.

Kuid mida teha, kui soovite end kuuma suvepäeval ikkagi lõhnastada? Enel soovib lasta pudelist välja väike lõhnapiily ja kõndida sellest läbi. Sel moel jääb parfüüm- või tualettvesi ühtlaselt nii kehale, juustele kui riietele.

Enel sirutab käed välja ja näitab, et parfüümi lõhn võiks ulatuda maksimaalselt käesirutuse kauguseni, tugev lõhn ärritaks kaaskodanikke. Parfüümvesi lõhnab kuni neli tundi, tualettvesi veidi vähem. Seejärel võib pihustada juba hoopis teist lõhna – vastavalt tujule või päevaplaanist johtuval tegevusele. Igal naisel võiks vähemalt kolm lõhna varuks olla.

Meelde tasub tuletada ka reeglit, et pakendis säilib lõhn kuni viis aastat – vastavalt kirjele pakendil. Kui olete pudeli juba avanud, säilib toote oma lõhnaomadused umbes aasta.

Veel rõhutab Enel, et kui kaupluses lõhna valite, pihustage seda pulserivate veresoonte piirkonda, nt randmetele, küünarliigese sise- poolele. Üle kolme lõhna pole mõtet korraga proovida ja kindlasti jälgi- ge lõhnamuutust 10, 20 ja 30 minuti järel. Lõhna valimiseks tasub varuda aega, kuna lõhn muutub tänu tipu-, südame- ja baasnootide avnemisele.

Ka tavapäraselt lõhna pihustades on parimad kohad randmed, küünarliigese sise- poole ja põlveõndlad, samuti kõrvatagused. Kui ühele randmele sai lõhna natuke palju, võite teise randme korraks selle vastu vajutada. Mingil juhul ei tohi randmeid aga kokku hõõruda, sest sel moel lõhute lõhnamolekulid.

Samuti on tark meeles pidada, et kaks naist ei lõhna sama parfüümi peale kandes ühesuguselt. Lõhn reageerib just sinu nahale omase lõhnaga, seega ei tasu kunagi n-ö proovida lõhna kellegi teise peal.

Ükski naine ei tohiks end eriti vastu kevadet hooletusse jätta. Sest uskuge, teie sisemine ilu ei tarvitse läbi hoolitsemata naha lihtsalt välja paista!

KAJA PRÜGI

