



Palju õnnetusi võib juhtuda batuudil.

SXC.HU

sed võivad tekitada juba tõsisemaid probleeme. Näiteks võib mõnel tundlikul inimesel tekkida nende putukate nõelamisel tõsine allergiahoog.

Mis tahes allergilise reaktsiooni tagajärjel võib teadvus häguneada või kaduda. Kannatanu on kah-

vatu, kaetud külma higiga, hingamine on raskendatud, hingamisel esineb kriiksuv heli. Puls on kiire ja nõrk.

Kui allergia tunnused on kestnud üle 30 minuti, on vähe tõenäoline, et haige seisund võiks äkitselt halveneda. Kui lööbe ja sügeluse tek-

kega ei kaasne vahetult hingamise ega neelamise raskust, on vähe tõenäoline nende hilisem teke.

Mida kiiremini tekib allergiline reaktsioon, seda ohtlikum see on. Esimestel minutitel tekkinud allergia sümptomid viitavad eluohtlikkusele, helistage kiiresti 112. Telefonis tuleb öelda, mitme minuti (sekundi) jooksul reaktsioon tekkis. Olge valmis elustama.

Millised esmaabivahendid peaksid olema kaasas puhkuseraisil, maakodus, isegi randa minnes?

Kui plaanite suvel maale sõita, oleks tark oma esmaabivarustus üle vaadata. Kindlasti tuleb kontrollida, et jaguks igapäevaselt tarvitavaid ravimeid ja jääks natuke ülegi.

Lastega maale minnes võiks kaasas olla palavikualandajaid ja valuvaigisteid. Kui laps juhtub sööma tooreid marju, oleks hea, kui saaks leevendada selle peale tekkinud kõhuvalusid (näiteks No-Spa). Allergiline inimene ei tohiks unustada allergiavastaseid vahendeid. Sidemed, plaastrid, Burn-Shield – need võiksid olla ikka kaasas.

KAJA PRÜGI

Naudi turvalist suve!

PAPS-20 spordigeel ja vedelik

Kas tunnete, et olete sportides lihastele või liigestele liiga teinud?

Või häirivad teid nahamarrastused ja -kriimustused?

Ehk on teid hammustanud mõni putukas?

Paps-20 koosneb looduslikest preparaatidest: agaav, sirel, taruvaik (vedelikus) ning etüülalkohol. Geeli komponendid on karbomeer Carbopol 980 ja trolamiin.

Ülitundlikkuse korral üksikkomponentide suhtes tuleb pidada nõu arstiga.

Kandke spordigeel või PAPS-20 vedelik õhukese kihina vastavale kehapiirkonnale kuiva naha peale, soovitatavalt 3–4 korda päevas.



Loe lisaks: www.massuno.ee

Küsi Massuno loodustooteid apteekidest. Apteeker annab ka teavet, millises apteegis toodet parajasti saada on.