

TEATED

www.tyriahvaleht.ee

## Õhtupoolik enesega e. kundalini jooga Türi

Juba eelmise sajandi lõpul, siiski iseõppijana ja raamatutest näpuga järege ajades, armusin joogasse mina...  
Vahel on ka niiviisi vaja!

Kui 2006. aastal sattusin kundalini jooga tundi, siis taipasin, et teha samu harjutusi koos teiste samas suunas vaatavate inimestega, on kõrgem tase, ning keegi ei hakka Sind kätel kandma, ei arst ega apteeker, keharõõm ja hingerõõm kasvavad samal tüvel.  
Joogaliigid on kui teemandi tahud, neid on lugematult.  
Et taibata, mis on Sulle sobiv, tasub proovida!

### Kundalini jooga on intensiivne ja dünaamiline, sisaldades:

- \* füüsilisi harjutusi e kriyasid
- \* hingamistehnikat e pranayamat
- \* kehaasendeid e asanaid
- \* kätehoiakuid e mudrasid
- \* loitsimist e mantraid
- \* meditatsioone

sealjuures võistlemata ning võrreldes ennast vaid enda saavutustega, ammutades jõudu algallikast.

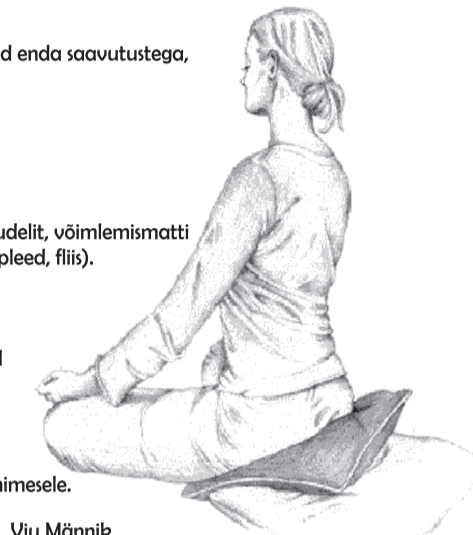
**Esimene kogunemine Türi**  
**21. veebruaril kell 16**  
**Pärnu tn 6 III korrus**

**Ja vajad:** mugavat (hea kui puuvillane) riietust, veepudelit, võimlemismatt  
ning midagi sooja, mida lõdvestumise ajal peale võtta (pleed, fliis).

Tunni tasu on annetustlik.

Anna palun oma tulekust eelnevalt teada meiliaadressil  
[viumannik@gmail.com](mailto:viumannik@gmail.com) või [oravale@gmail.com](mailto:oravale@gmail.com)

"Hetkest, mil hakkad tajuma oma väärtust,  
hakkab sind hindama kogu maailm,"  
ütles jogi Bhajan, -mees, kes tõi kundalini jooga lääne inimesele.  
mina ütlen: "Sa suudad seda!"



Viu Männik  
juhendaja

Türi Vallavalitsus  
mälestab

lahkunud vallakodanikke

ANNA RIŠKO  
4. veebruar

AVREELI  
KÄHEROVA  
10. veebruar

ÕIE HIIESALU  
4. veebruar

HEINO TEDER  
12. veebruar

ALBERT PIIP  
5. veebruar

LUDMILLA  
KULVIKU  
12. veebruar

HELMUT  
TARESTE  
6. veebruar

TOIVO  
HANSCHMIDT  
15. veebruar

MAIMU KUIK  
8. veebruar

ELLEN  
PETERSON  
17. veebruar

ARVI PAJURAND  
9. veebruar

ja avaldab  
kaastunnet omastele.



## Türi Rahvaleht

Wiedemanni 1,  
Türi 72210

Toimetus avatud  
E-K kell 10-13  
tel/faks 387 9717  
rleht@tyri.ee  
www.tyriahvaleht.ee

Väljaandja  
Türi Rahvaleht OÜ

Peatoimetaja  
MERIT MÄNNI  
5333 3152  
rleht@tyri.ee

Toimetaja  
ANTS OIDEKIVI

Müügijuht  
PIIA KULDPÄRG  
505 5682  
rleht@tyri.ee

Sportitoimetaja  
VEIKO VALANG  
5348 4505

Küljendaja  
GREEGER EENSALU

Ilmub igal reedel. Trükitud OÜ  
Vali Press trükikojas Põltsamaal.  
Kuulutuste ja reklaami vastuvõtt  
toimetuses või tel 387 9717,  
505 5682. Toimetusel on õigus  
kirju ja teisi kaastöid nende  
selguse huvides toimetada ning  
lühendada. Kaastöid honoreeri-  
takse valikuliselt. Lehes ilmunud  
reklaamide ja kuulutuste sisu eest  
toimetus ei vastuta. Kaebuste  
korral ajalehe sisu kohta võite  
pöörduda Pressinõukogusse pn@  
eall.ee või tel 646 3363

## Eesti iseseisvuspäeva mälestushetk

24. veebruaril kell 12  
Türi kesklinna kalmistul  
Vabadussõja monumendi juures



Türi Vallavalitsus

Ostan vanu  
(enne 1945 aastat)  
õnnitluskaarte  
ning fotosid  
Eesti ja välismaa  
linnadest, küladest,  
inimestest ja sündmustest.

Fotograaf René Viljat,  
tel 525 8325

Kallid Leili, Oliver, Rainer, Toomas

Südamlik kaastunne

TOIVO HANSCHMIDT'i  
kaotuse puhul



Paula, Salme, Rein



## KUMA RAADIO SAATEKAVA

**ESMASPÄEV, 22. VEEBRUAR**  
**6.30-13.00 Andres Põllu.**  
7.15 Ajalehetutvustus.  
7.40 Naljaminutid.  
7.50 Horoskoop.  
8.20 Hommikuintervjuu.  
8.30 Önnesoovid.  
9.30 Autojuhiminutid.  
**13.00-16.00 Virgo Pärn.**  
13.30 Raadiolaat (900 2848).  
14.15 Reisisjutud (kordus).  
**16.00-21.00 Silja Felt.**  
**18.00 HITIMAAILM.**  
**21.00 DŽUNGEL. Simo Toode.**  
23.00-6.30 Öömuusika.

15.45 Maksiuudised.  
**16.00-21.00 Andres Põllu.**  
17.05 KUMA BLUES.  
20.00 RAHULIKKU ÕHTUMUUSIKAT.  
21.00 Ringmikrofon (kordus).  
22.00-6.30 Öömuusika.  
**KOLMAPÄEV, 24. VEEBRUAR**  
**8.00-14.00 Silja Felt.**  
8.30 Önnesoovid.  
**14.00-20.00 Merle Neggo.**  
18.00 RAHVA HÄÄL.  
20.00 RAHULIKKU ÕHTUMUUSIKAT.  
21.00 SKRÄSS.  
23.00-6.30 Öömuusika.

**TEISIPÄEV, 23. VEEBRUAR**  
**6.30-13.00 Silja Felt.**  
7.15 Ajalehetutvustus.  
7.40 Naljaminutid.  
7.50 Horoskoop.  
8.20 Hommikuintervjuu.  
8.30 Önnesoovid.  
9.30 Autojuhiminutid.  
10.30 AVATUD LIIN.  
11.15 Maksiuudised.  
**13.00-16.00 Virgo Pärn.**  
13.30 Raadiolaat (900 2848).  
14.15 RINGMIKROFON.

**NELJAPÄEV, 25. VEEBRUAR**  
**6.30-13.00 Andres Põllu.**  
7.15 Ajalehetutvustus.  
7.40 Naljaminutid.  
7.50 Horoskoop.  
8.20 Hommikuintervjuu.  
8.30 Önnesoovid.  
10.30 AVATUD LIIN.  
11.15 Maksiuudised.  
**13.00-16.00 Virgo Pärn.**  
13.30 Raadiolaat (900 2848).

**14.15 POLITSEI POOLTUND.**  
15.45 Maksiuudised.  
**16.00- 20.00 Mati Palmet.**  
17.15 ŠLAAGRITUND.  
18.00 ROKITUND.  
**19.20-21.00 Ly Menov.**  
**19.20 Raadiomäng 3+2+1.**  
20.00 ÕHTUMUUSIKAT.  
**21.00 Meeles mul meloodia (kordus).**  
22.00-6.30 Öömuusika.

**REEDE, 26. VEEBRUAR**  
**6.30-13.00 Silja Felt.**  
7.15 Ajalehetutvustus.  
7.40 Naljaminutid.  
7.50 Horoskoop.  
8.20 Hommikuintervjuu.  
8.30 Önnesoovid.  
9.30 Autojuhiminutid.  
**13.00-16.00 Virgo Pärn.**  
13.30 Raadiolaat (900 2848).  
14.15 NÄDAL RIIGIKOGUS.  
**16.00-21.00 Andres Põllu.**  
**17.15 KALENDRIMUUSIKA.**  
22.00-8.00 Öömuusika.

**LAUPÄEV, 27. VEEBRUAR**  
**8.00-15.00 Heleri Kredemann.**  
8.15 Horoskoop.  
8.30 Önnesoovid.  
9.15 Ajalehetutvustus.  
9.30 Autojuhiminutid.  
12.00 REISIJUTUD.  
14.15 Nädal riigikogus (kordus).  
15.05 Šlaagritund (kordus).  
17.00 MEELES MUL MELOODIA.  
18.00-8.00 TANTSUMUUSIKAT.

**PÜHAPÄEV, 28. VEEBRUAR**  
**8.00-11.00 Silja Felt.**  
8.15 Horoskoop.  
8.30 Önnesoovid.  
11.00 PIIBLI LOOD.  
14.15 TUNNE JÄRVAMAAD. Tiiu Saarist.  
**17.00-22.00 Ly Menov.**  
19.00 VANAD HEAD LOOD.  
20.00 PADJAKLUBI.  
Heleri Kredemann ja Anu Mälk.  
21.00 RAHULIKKU ÕHTUMUUSIKAT.  
22.00-6.30 Öömuusika.

## Türi kirikus

**Pühapäeval, 21. veebruaril kell 11**  
PAASTUAJA JUMALATEENISTUS  
PIHI JA ARMULAUAGA

**Pühapäeval, 28. veebruaril kell 11**  
PAASTUAJA JUMALATEENISTUS

## UUED KODANIKUD!

SEBASTIAN JÖGISALU  
8. veebruar

GUSTAV RÄNNEL  
8. veebruar

**PALJU ÕNNE!**



**9.märtsil kell 19**  
Türi Kultuurimaja väikeses saalis

Juhan Viidingu laulude õhtu. Laule ja luulet esitavad Jaagup Kreem (laul, sõna),  
Taavi Langi (kitarr) ja Tiit Kikas (viul, flööt, löökriistad, live-elektronika)  
Pääse 90.-