

Деревообрабатывающая и мебельная промышленность



1. В помощь при создании благоприятной рабочей среды
2. Введение в рабочую среду
3. Анализ рисков рабочей среды
4. Временная нетрудоспособность
5. Опасность несчастного случая
6. Эргономичная рабочая среда
7. Шум
8. Химикаты и пыль
9. Вещества, раздражающие кожу
10. Социально-психологическая рабочая среда
11. Молодые работники, беременные и кормящие грудью работницы



1. В помощь при создании благоприятной рабочей среды

Руководством предоставлен обзор некоторых наиболее распространённых проблем рабочей среды и их решений.

Руководство касается, например, следующих рабочих заданий в сфере деревообрабатывающей и мебельной промышленности:

- управление машинами
- ручная обработка древесины
- монтаж
- сортировка и контроль качества
- лакировка, покраска, морение, пропитка и клейка
- упаковка и складские работы
- транспортировка материалов
- работа, связанная с хранилищами опилок
- обивка мебели

Руководство предназначено для работодателя, специалиста по рабочей среде, уполномоченного по рабочей среде и других работников, которые занимаются рабочей средой или заинтересованы в её улучшении.

Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Правило: работодатель должен обеспечить работнику в каждой связанной с работой ситуации безопасную рабочую среду и здоровые трудовые условия.

Правило: работник во время работы соблюдает данные работодателем инструкции по безопасности.

Что такое благоприятная рабочая среда?

В благоприятной рабочей среде обеспечена сохранность здоровья и трудоспособности работников, организации трудового развития и трудовой культуры в таком направлении, которое поддерживает безопасность труда и трудовое здравоохранение, совершенствует позитивную социально-психологическую рабочую среду и слаженную работу, создавая предпосылки для повышения производительности труда.

В зависимости от специальности, сферы деятельности и рабочего времени, благоприятная рабочая среда может иметь различные значения. К примеру, в благоприятной рабочей среде работника не беспокоят проблемы со спиной, шеей, плечевым поясом или запястьями, работники не находятся в стрессовом состоянии и т.д.

Проблемы в рабочей среде предприятия могут отличаться от описанных в руководстве. Естественно, следует обратить внимание на их особенности – как в повседневной работе, так и при проведении анализа рисков рабочей среды. В то же время, следует учитывать, что один недостаток рабочей среды может повлиять на другой. Неблагоприятная социально-психологическая рабочая среда либо нехватка времени могут, например, повысить риск возникновения проблем в костно-мышечной системе.



Асбест в рабочей среде

Во многих старых строениях находятся материалы с содержанием асбеста: например, кровельные или стеновые покрытия, уплотнители, изоляционные покрытия и т.п. Если в здании, которое предприятие использует для своей деятельности, обнаружены вредные материалы с содержанием т.н. «рыхлого» асбеста, которые могут выделять в воздух асбестовую пыль, работодатель должен незамедлительно принять меры во избежание соприкосновения работников с асбестовой пылью.

Более подробную информацию можно найти на портале www.tooelu.ee.

Правило: проинформируйте Трудовую инспекцию о том, что Вы осуществляете снос, реконструкцию, ремонт или обслуживание асбестосодержащих конструкций либо освобождаете от содержания асбеста строение, машину или оборудование.

Предупреждение: асбестовая пыль является канцерогенной! Избегайте образования асбестовой пыли!

Правовой акт: постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда, предъявляемые к работе с асбестом».



2. Введение в рабочую среду

Закон о трудовом здравоохранении и безопасности труда (эст. TTOS)

В Эстонии сферу трудового здравоохранения и безопасности труда регулирует Закон о трудовом здравоохранении и безопасности труда, а также утверждённые на его основании постановления, в которых описаны предъявляемые к рабочей среде требования. В законе также приведены права и обязанности работодателя и работника, связанные с созданием безопасной для здоровья рабочей среды, а также организация трудового здравоохранения и безопасности труда как на уровне предприятия, так и на государственном уровне. Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Первая помощь на предприятии

На каждом предприятии в случае необходимости должна быть обеспечена возможность оказания экстренной первой помощи. Для этого работодатель должен назначить на своём предприятии лиц, оказывающих первую помощь, и организовать для них обучение за счёт предприятия. Когда лица, оказывающие первую помощь, пройдут обучение, информацию о них следует разместить на видном месте, чтобы в случае необходимости можно было быстро их найти. Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Контроль состояния здоровья

Контроль состояния здоровья необходим для работников, здоровье которых подвергается воздействию какого-либо фактора опасности рабочей среды. Целью контроля состояния здоровья является обнаружение и предупреждение о вредном воздействии опасного фактора рабочей среды на здоровье работника. Второй целью контроля состояния здоровья является проверка определённых профессий на предмет того, позволяет ли в принципе состояние здоровья работника выполнять данную работу или нет. Контроль состояния здоровья организует и оплачивает работодатель. Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Предупреждение об опасности

Одной из возможностей предотвращения несчастных случаев и прочих рисков для здоровья на рабочем месте является использование предупреждающих об опасности знаков. Предупреждение об опасности используется в случае запрета, предупреждения или обязательного требования, для обозначения средств первой помощи и средств противопожарной защиты, их местонахождения, а также для обозначения препятствий, опасных мест и путей передвижения, резервуаров и труб. Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Индивидуальные средства защиты

При выполнении работы может существовать риск для здоровья работника, который невозможно избежать при помощи организации труда или общих средств защиты. В этом случае работодатель должен обеспечить работников индивидуальными средствами защиты. При выборе индивидуальных средств защиты работодателю следует руководствоваться фактором опасности рабочей среды и индивидуальными особенностями работника. При необходимости выбор подходящего индивидуального средства защиты работодателю поможет осуществить специалист по трудовому здравоохранению. Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Инструктаж и обучение

До того как работник приступит к работе, нужно провести инструктаж в области трудового здравоохранения и охраны труда по преодолению факторов опасности, связанных с профессией и рабочим местом. Цель инструктажа и обучения – ознакомить работника с безопасными для здоровья методами по предотвращению вредного воздействия факторов опасности рабочей среды. Полученные в ходе инструктажа знания работник может применить на практике в ходе обучения на рабочем месте. Только после прохождения инструктажа и обучения работник может приступить к работе. Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.



3. Анализ рисков рабочей среды

Анализ рисков рабочей среды представляет собой совокупность действий, которые позволяют системно и эффективно заниматься рабочей средой предприятия. Анализ рисков используется как средство оценивания рисков рабочей среды, а также средство обнаружения и управления факторами опасности.

Анализ рисков следует начать с ознакомления с рабочей средой на всех рабочих местах предприятия, в том числе во всех подразделениях. Для ликвидации обнаруженных недостатков составляется программа деятельности, в которой определяются лица, ответственные за решение проблемы и временной график. Выполнение программы деятельности не может сопровождаться расходами со стороны работника.

К проведению анализа рисков следует привлекать и работников.

Анализ рисков оформляется письменно – на бумаге или в электронном виде – и должен быть доступен как работникам, так и руководству, а при необходимости также инспектору труда. О письменно оформленных результатах анализа рисков и о принимаемых мерах работники информируются через уполномоченных по рабочей среде, членов совета по рабочей среде и доверенных лиц работников.

До начала проведения анализа рисков полезно рассмотреть статистику о нетрудоспособности предприятия и оценить наличие в рабочей среде факторов, которые могут обусловить заболевания.

Если в рабочей среде обнаруживаются проблемы, которые могут вызвать заболевание, их нужно учесть при расстановке приоритетов и составлении программы деятельности.

Анализ рисков должен содержать следующие этапы:

1. Выявление и картографирование рисков для здоровья

Анализ рисков начинается с картографирования рабочей среды, которое можно проводить посредством бесед с работниками либо использования опросных листов и анкет. Цель картографирования – выяснение возможных недостатков рабочей среды.

2. Выявление подверженных опасности лиц

Выявите, кто подвержен опасности и каким образом. Оцените риски для здоровья и безопасности работника, учитывая его возрастные и половые особенности, в том числе особые риски для беременных и кормящих грудью работниц, несовершеннолетних работников или работников с физическими и/или психическими недостатками. Оцените риски, связанные с рабочими местами, использованием средств труда и его организацией. При выявлении подверженных опасности не забудьте о посетителях предприятия, партнёрах по сотрудничеству и подрядчиках.

3. Описание и оценивание

Обнаруженные в рабочей среде недостатки следует описать и оценить риски в отношении лиц, находящихся в рабочей среде. При необходимости следует измерить параметры факторов опасности (www.tooelu.ee).

При описании проблемы обратите внимание на следующее:



1. можно ли избежать воздействия фактора опасности;
2. можно ли заменить опасный фактор безопасным или менее опасным фактором;
3. проведен ли инструктаж и обучение работников надлежащим образом;
4. можно ли приспособить подходящим для работника образом условия работы, рабочее место, средства труда или организацию труда;
5. можно ли общие меры и средства защиты предпочесть использованию индивидуальных средств защиты.

4. Программа деятельности и превентивная деятельность

Программа деятельности анализа рисков представляет собой продуманный план, содержащий временной график и описание, в котором по принципу приоритетности определяются действия и ответственные лица по устранению обнаруженных недостатков. Проблемы, которые невозможно решить сразу, не должны остаться без рассмотрения. Программа деятельности должна быть реалистичной и учитывать фактические возможности предприятия.

Анализ рисков рабочей среды



Важно, основательно продумать программу деятельности – так Вы обеспечите по возможности реальное достижение Ваших целей и соблюдение сроков.

Планирование и реализация действий по снижению или избеганию рисков для здоровья на всех этапах работы предприятия, а также в целях развития физического, душевного и социального благополучия работников и представляет собой превентивную деятельность работодателя.

Руководство: “Налогообложение расходов, связанных с трудовым здравоохранением и безопасностью труда”.

5. Контроль выполнения программы деятельности

На последнем этапе анализа рисков разрабатывается система контроля программы деятельности, которой должно быть определено, когда и каким образом можно будет подтвердить, что применяемые меры принесли результаты. Также определяется частота пересмотров анализа рисков и программы деятельности.

Пересмотры анализа рисков и адаптация к изменённым условиям

Анализ рисков пересматривается, если изменилась организация труда, что, в свою очередь, влияет на рабочую среду. Также следует оценивать риски в отношении новых средств труда и технологий, появления новых данных о влиянии факторов опасности на здоровье работника, а также если по причине несчастного случая или опасной ситуации уровень риска изменился, по сравнению с первоначальным уровнем, либо если врач трудового здравоохранения в ходе проверки установил связанное с работой заболевание работника.

Консультации и добрые обычаи

При проведении анализа рисков можно также воспользоваться помощью лиц, оказывающих услуги трудового здравоохранения за пределами предприятия, если предприятие не может обеспечить необходимые знания собственными силами. Например, может потребоваться помощь при выборе метода картографирования, при оценивании рисков или при предложении по исправлению ситуации. Лица, оказывающие услуги трудового здравоохранения, зарегистрированы в Департаменте здравоохранения (Terviseamet).

Дополнительная информация об анализе рисков рабочей среды

Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.



Примеры добрых обычаев

На деревообрабатывающем предприятии около года назад было много проблем из-за небольших несчастных случаев и ситуаций, которые могли бы привести к несчастному случаю, от застрявшего в станке пальца до резаных ран. Поэтому они связались с внештатным консультантом, который начал с составления анализа рисков. Затем руководство перехватило инициативу и привлекло к проведению анализа рисков и работников. Были проведены собрания, в ходе которых было выдвинуто много предложений по увеличению безопасности. Теперь на предприятии намного меньше проблем с безопасностью, и уход за станками осуществляется лучше. В результате этого также улучшилось и экономическое положение предприятия.





4. Временная нетрудоспособность

Безопасная и благоприятная для здоровья физическая и социально-психологическая рабочая среда способствует сохранению здоровья работников. Поэтому в настоящем руководстве при решении описанных проблем следует рассмотреть и предотвращение заболеваний работников. При проведении анализа рисков предприятие должно обратить внимание также и на нетрудоспособность работников. Цель этого – оценить наличие факторов в рабочей среде, которые могут повлиять на заболевания работников. Настоящий подпункт описывает средство, которым можно воспользоваться при желании расширить работу по анализу рисков и более основательно подойти к снижению и предотвращению заболеваний на Вашем предприятии.

Нетрудоспособность на предприятии

Для того чтобы оценить основные причины временной нетрудоспособности на предприятии, следует исследовать статистику о нетрудоспособности.

При помощи неё можно будет выяснить число заболеваний в разрезе рабочих мест или отделов/подразделений предприятия. Полученные результаты помогут прийти к заключению, каким образом лучше всего предотвращать обуславливающие заболевание факторы.

Предприятие должно внедрить политику нетрудоспособности, которая будет способствовать созданию открытой и доверительной атмосферы в рабочей среде. Целью этого является обеспечение такого положения, когда и руководство, и работники знают об отношении предприятия к трудовому здравоохранению, развитию здоровья работников, предотвращению нетрудоспособности, а также о действиях в случае возникшей нетрудоспособности.

Действия по снижению заболеваемости

Меры по снижению временной нетрудоспособности будут приносить наибольшие результаты в том случае, если учитывать особенности рабочей среды предприятия и социально-психологические особенности рабочего пространства. Полезно будет скомбинировать общие меры с направленными на каждого конкретного работника решениями, например, согласование рабочих заданий и согласование условий труда с состоянием здоровья работника.

Сохранение рабочего места и возвращение на рабочее место.

Для работника, у которого возникли проблемы со здоровьем, важно найти подходящее решение для продолжения работы. Для работодателя это может означать необходимость преобразования рабочего места, согласования рабочих заданий и консультирование с врачом трудового здравоохранения в целях нахождения возможностей для того, чтобы работник смог остаться на работе или вернуться на неё при особых условиях.

Важно, чтобы как руководители, так и коллеги отнеслись с пониманием к работникам, которые возвращаются на работу при особых условиях. Особыми условиями может быть возвращение на работу с неполным рабочим временем, со сниженной рабочей нагрузкой либо выполнение рабочих заданий, отличающихся от предыдущих.



Согласование рабочих заданий

Работодатель, работник и врач трудового здравоохранения должны сотрудничать по согласованию рабочих заданий работника в восстановительный период в соответствии с его состоянием здоровья и работоспособностью.

Примеры согласования рабочих заданий:

- работники, которые испытывают боли в тазобедренной области, коленях или спине, могут выполнять более лёгкие рабочие задания на приспособленном для их потребностей сидячем месте. Например, работу можно приспособить таким образом, чтобы обслуживающему клиентов работнику можно было менять сидячее и стоячее положение.
- согласование рабочего дня таким образом, что снизилась рабочая нагрузка. Например, можно предложить работнику возможность выполнять более простые рабочие задания, работать в более медленном темпе, раньше уходить с работы или делать больше перерывов на отдых, чтобы было возможно в сидячем положении подержать ноги поднятыми вверх либо полежать для расслабления спины.

Дальнейшее развитие рабочей среды поможет предотвратить травмы и заболеваемость среди работников

Предотвратить заболеваемость среди работников и сопутствующую ей нетрудоспособность поможет и проведение на предприятии мер, благоприятствующих здоровью. Оздоровительные действия (в т.ч. здоровый образ жизни) могут способствовать скорейшему возвращению выздоровевшего работника на своё рабочее место. Работодатель может при помощи простых средств создать среду, которая упрощает и способствует совершению здорового выбора. Например, можно организовать на рабочем месте проведение стимулирующей зарядки, предложить возможности занятий спортом и здоровое питание на предприятии. Важно, чтобы предлагаемые работникам возможности принимались с их стороны добровольно.

Руководство предприятия для достижения таких результатов на рабочем месте должно осознавать необходимость действий по развитию здоровья, обладать необходимыми навыками и знаниями. Это касается как развития общего благополучия, так и более конкретного диалога с находящимися на листе нетрудоспособности или возвратившимися после заболевания работниками.

В Эстонии множество предприятий приступили к развитию здоровья своего рабочего пространства и благополучия на рабочих местах таким образом, превышая обязательства, установленные правовыми актами в области трудового здравоохранения и безопасности труда. Такие предприятия объединились под т.н. девизом создания рабочих мест, способствующих развитию здоровья, и активно общаются между собой в сети, которую координирует Институт развития здоровья (Tervise Arengu Instituut – TAI).

Дополнительная информация о нетрудоспособности

Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.



5. Опасность несчастного случая

Несчастные случаи могут повлечь за собой серьезные последствия и постоянную нетрудоспособность. Опасность несчастного случая зависит от конкретной ситуации и не обязательно присутствует постоянно. Вы можете многое сделать для предупреждения несчастных случаев, если будете сохранять порядок, основательно продумаете методы труда и технические решения, и обеспечите на предприятии соблюдение правил поведения и управления.

Выясните возможные проблемы

При оценке рисков несчастных случаев на предприятии продумайте следующие аспекты:

Использование станков и производственных линий

При работе на станках и производственных линиях несчастные случаи могут произойти, например, в том случае, если не используются необходимые защитные средства, или не производится основательный инструктаж о том, как следует использовать опасные машины, например, вращающиеся инструменты, фрезы и клеевые вальцы.

Перемещение материалов

При перемещении материалов может возникнуть опасность несчастного случая, например, тогда, когда отсутствуют вспомогательные средства для поднятия тяжелых предметов.

Падение и спотыкание на плоской поверхности

Несчастные случаи, связанные с падением и спотыканием, могут произойти, например, тогда, когда на полу наблюдается беспорядок. Опасность может возникать и в том случае, когда полы или иные поверхности скользкие или неровные.

Ручной инструмент и ручное оборудование

Опасность несчастного случая при работе с ручным инструментом и оборудованием может возникнуть тогда, когда инструмент используется неправильно, или когда за инструментом не осуществлялся надлежащий уход.

Внутренний транспорт

Опасность несчастного случая возникает, если одними и теми же транспортными путями пользуются как транспортные средства, так и пешеходы, или если пути не содержатся в порядке.

Сваливание и соскальзывание материалов

Несчастные случаи, связанные со сваливанием и соскальзыванием материалов, могут произойти, например, при работе рядом с высокими штабелями досок, которые хорошо не закреплены.

Падение на более низкую поверхность

Опасность падения на более низкую плоскость возникает в том случае, когда работа ведется, например, на погрузочных платформах, или когда неправильно используются приставные лестницы.

Решение проблем

Зачастую наилучшим образом предотвратить несчастный случай поможет комбинация нескольких решений. Хорошей отправной точкой превентивной деятельности будет основательно продуманная политика и культура безопасности труда. Это включает в себя



систематическую работу по улучшению безопасности на предприятии и означает, в числе прочего, наличие стратегии, содержащей чёткие цели безопасности. Руководство должно обеспечить, чтобы все работники были в курсе стратегии и целей предприятия и следовали им в своей повседневной работе.

Для создания безопасной рабочей среды в деревообрабатывающей и мебельной промышленности следовало бы обратить внимание на следующие аспекты.

Основательный инструктаж

Обеспечьте, чтобы всех работников основательно инструктировали о том, как следует выполнять работу. Инструктировать следует таким способом и на таком языке, которые работник понимает. Сосредоточьте внимание на связанных с работой опасностях и предотвращении несчастных случаев, могущих из них вытекать. Мотивируйте работников к безопасному поведению на рабочем месте. Установите безопасность в качестве позитивной цели, занимающей важное место в повседневной трудовой жизни.

Планирование деятельности и порядок на рабочем месте

Планирование должно охватывать также обслуживание станков, инструмента и прочих вспомогательных средств согласно правилам, во избежание опасности несчастного случая, связанной с износом. Оценивайте риски при выполнении различных рабочих заданий отдельно, для того чтобы было ясно, что следует сделать для обеспечения безопасности

Инструкции по эксплуатации

Обеспечьте, чтобы все работники правильно использовали станки и технические вспомогательные средства. Позаботьтесь, например, о том, чтобы аварийный тормоз был в порядке и находился в доступном месте. Все оборудование и технические вспомогательные средства поставляются вместе с инструкцией по эксплуатации, где написано, как с ним обращаться и его обслуживать. Всегда следуйте руководствам и убедитесь в том, что приняты все меры предосторожности.

Анализируйте несчастные случаи

Изучая уже произошедшие несчастные случаи, можно многому научиться. Поэтому важно установить определённую процедуру проведения анализа несчастных случаев и опасных ситуаций, которые могли бы привести к несчастному случаю. На основании данного анализа вы сможете принять меры по предупреждению несчастных случаев и предотвращению их повторения.

Опираясь на анализ, можно обсудить между собой возможные риски несчастных случаев, связанные с повседневными рабочими заданиями, и утвердить правила для безопасной работы. Так Вы сделаете безопасность естественной частью выполнения повседневных рабочих заданий.

Дополнительная информация об опасностях несчастного случая

Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.



6. Эргономичная рабочая среда

Эргономичная рабочая среда помогает избежать возникновения проблем с костно-мышечной системой.

При поднятии, перевозке или толкании тяжелых предметов, работе в неподходящем положении или в тесном помещении есть риск возникновения болей в спине, плечах, руках или коленях. Боли в плечах, шее и руках могут возникать и в том случае, когда работу ведут ручным инструментом, особенно будучи в неподходящем положении, когда работа долговременная, или ей сопутствует вибрация.

Выясните возможные проблемы

Для того чтобы узнать, является ли рабочая среда эргономичной, следует обратить внимание на следующие аспекты.

Поднятие тяжестей

При перемещении или поднятии строительных материалов или сырья, установке или монтаже дверей и окон поднятие может быть тяжелым или неудобным. Поднятие тяжестей может быть и причиной травм. Поднятие может быть тяжелым или неудобным, например, в следующих случаях:

- установка деталей в станок и выемка их оттуда
- вешание изделий на конвейер и снятие их оттуда в красильном цехе
- обращение с деталями при монтаже изделий, например, при работах по остеклению
- складывание продукции на поддоны
- упаковка и складские работы, в том числе погрузка в грузовые автомобили.

Поднятие тяжестей более обременительно, если оно совершается вытянутыми руками, если тяжесть поднимается выше уровня плеч либо если спина во время поднятия изогнута или повернута. Ситуация ухудшается в том случае, если из-за нехватки места нельзя поднимать в подходящем положении.

Тяга и толкание тяжестей

Поднятие и толкание тяжестей может быть обременительным, если тележки тяжелые, если маневрирование ими при помощи силы рук требует напряжения, либо при толкании и тяге предметов по роликовым путям. При тяге и толкании нагрузка выше на неровной поверхности, либо если используются средства со слишком маленькими колесами. Нагрузка повышается также в таких условиях, когда при перевозке тяжестей нужно постоянно останавливаться и заново трогаться с места.

Обременительные рабочие положения и движения

Различные рабочие задания по-разному обременяют участки тела. Риск возникновения боли тем выше, чем дольше и интенсивнее выполняется работа в неподходящей рабочей позе.

Если работу выполняют с поднятыми вверх руками или в положении, когда руки вытянуты далеко от тела, нагрузка падает на плечи. Причиной этого может быть работа на неподходящей высоте, либо когда нельзя находиться достаточно близко к рабочей поверхности.

На спину или шею выпадает большая нагрузка при необходимости выполнения



многократных, или в течение продолжительного длительного времени, наклонов и поворотов в спине.

Руки напряжены, если Вы держите инструменты или предметы в руках, или часто поворачиваете и сгибаете кисти рук, например, при шпатлевке и шлифовке. Работа особенно обременительна, если одновременно нужно применять силу, либо если инструменты вызывают вибрацию, например, при прижимании монтируемых реек, фурнитуры и т. п. Свободу передвижения ограничивает работа в тесных помещениях.

Физически обременительная работа

Выполняя физически обременительную работу, учащается пульс и дыхание. Если это продолжается недолго, это полезно для здоровья, но если это продолжается большую часть рабочего дня, то по прошествии продолжительного времени могут возникнуть расстройства здоровья. Физически обременительной работой является, например, перемещение материалов.

Однообразная и повторяющаяся работа

При работе на протяжении большей части дня за станками в вынужденном положении, одним и тем же средством труда или с однообразными движениями работа является однообразной и повторяющейся. Например, она может быть связана с установкой деталей в станки или их выемкой, сортировкой ламелей, лакировкой или покраской продукции разбрызгиванием, либо с обработкой продукции.

Решение проблем

Для того чтобы создать эргономичную рабочую среду, следует обратить внимание на следующее:

- для выполнения тяжёлой работы используйте подходящие технические вспомогательные средства
- организуйте работу так, чтобы было возможно использовать вспомогательные средства
- обеспечьте достаточное пространство для выполнения работы, стабильную ровную поверхность основания и достаточное освещение
- односторонняя и обременительная работа в течение рабочего дня чередуется с другой работой или перерывами на отдых
- рабочее место оформлено и настроено под конкретного работника
- все работники, и новые, и замещающие, проинструктированы и прошли обучение использованию вспомогательных средств и правильных методов работы.

Поднятие, тяга и толкание

Для поднятия, тяги и толкания используйте подходящие технические вспомогательные средства. Ими могут служить, например, краны, лифты и вилочные тележки. Позаботьтесь, чтобы все работники получали основательный инструктаж о том, как следует использовать технические вспомогательные средства. Важно, чтобы работа планировалась и организовывалась таким образом, чтобы не возникало необходимости поднимать предметы больше, чем необходимо.



Обеспечьте чистоту и ровную поверхность путей передвижения.

Обременительные рабочие положения и движения

Неудобных рабочих положений можно избежать, если для выполнения работы достаточно места и используются подходящие средства труда. Люди по росту отличаются, и поэтому может понадобиться подстраивать оборудование в соответствии с конкретным пользователем. Перед приобретением новых оборудования и инвентаря следует выяснить, каковы потребности.

Поставляйте рабочие инструменты и средства труда, которые ограничивают необходимость выполнения работы на уровне колен и плеч, например, вилочные и вакуумные подъемники. С точки зрения рабочего положения также важны хорошие освещение и видимость. Следует ограничить работу в вынужденном положении и с односторонними движениями, выполняя чередование различных заданий.

Физически обременительная работа

Планируйте работу так, чтобы физически обременительная работа чередовалась с более легкими трудовыми заданиями или перерывами на отдых. Если необходимо выполнять много работы, связанной с поднятием тяжестей, проблему помогут решить вспомогательные технические средства и альтернативные методы труда.

Односторонняя и обременительная или односторонняя и повторяющаяся работа

Проблемы, связанные с однообразной и повторяющейся работой можно решить таким образом, чтобы выполняемые задания на протяжении дня чередовались, или проводилось достаточно перерывов на отдых. Используемая техника обязательно должна быть в исправности, чтобы Вы могли работать в удобном рабочем положении, совершая удобные движения, чтобы не возникла необходимость прилагать излишние усилия. На то, насколько тяжелой работник считает свою работу, также влияет и социально-психологическая рабочая среда.

Дополнительная информация об эргономичной рабочей среде

Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Правовой акт: постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда, предъявляемые к перемещению тяжестей вручную».



7. Шум

Шум может повредить слуховой аппарат и вызвать стресс, повышенное давление, усталость и т.п. Также излишне высокий уровень шума может снизить способность сосредоточиться, поэтому возрастает опасность несчастного случая, а в работе совершается больше ошибок

Расстройство слуха зачастую сопровождается таким заболеванием как тиннитус (звон или шум в ушах). Тиннитус может быть проходящим или постоянным. Часто это заболевание физически очень утомляет людей.

Выясните возможные проблемы

Для того чтобы обнаружить, имеются ли на предприятии проблемы с шумом, следует измерить силу шума и определить время контакта работника с шумом на протяжении как рабочего дня, так и рабочей недели.

Постоянный шум

Если уровень шума на рабочем месте постоянно высок, это может причинить ущерб слуховому аппарату. Уровень шума является слишком высоким, если при общении с другим человеком на расстоянии 0,5–1 метра нужно кричать, чтобы Вас услышали. Шум может повредить слуховой аппарат также в том случае, если создающее сильный шум оборудование используется в течение короткого времени либо менее шумные машины в течение длительного времени.

Одним из самых больших источников шума является обработка древесины на станках. Шум издают быстро вращающиеся инструменты; предметы, падающие с одной поверхности на другую; предметы, ударяющие друг друга; сжатый воздух в пневматических системах и вентиляционных системах.

Очень сильный шум кратковременного характера (импульсный шум)

Вредным является кратковременный и очень сильный шум (импульсный шум). Он может возникать, например, при ударах, столкновениях предметов, выходе воздуха, находящегося под давлением, при работе скрепочным и гвоздевым пистолетом.

Акустика помещений

Беспокоящее эхо в помещении указывает на плохую акустику.

Решение проблем

В качестве минимального требования следует придерживаться установленной законом предельной нормы уровня шума 85 дБ(А) и предельной нормы уровня импульсного шума 137 дБ(С). Помимо этого, следовало бы по возможности глушить раздражающий шум.

Приступая к снижению шума, следует подумать о следующих аспектах.

Планирование работы

Планируйте работу так, чтобы с шумом соприкасалось как можно меньше работников. Организуйте работу таким образом, чтобы каждый конкретный работник соприкасался с шумом как можно меньше времени.



Шумоподавление у источника шума

Закупите для предприятия самое малозумное оборудование, которое есть на рынке. Источники шума следует заглушать, отделять от остальной рабочей среды либо размещать в отдельных помещениях. Тщательно обслуживайте оборудование. Установите между источниками шума и рабочей зоной шумовые барьеры.

Акустика помещений

В помещениях с бетонными стенами и потолками плохая акустика. Покройте потолки и при необходимости также стены звукопоглощающими материалами.

Средства защиты слухового аппарата

Если допустимый уровень шума превышает и его невозможно снизить, следует пользоваться подходящими индивидуальными средствами защиты органов слуха.

Дополнительная информация о шуме

Выбор материалов, рассматривающих шум, измерение уровня шума и использование средств защиты слухового аппарата, можно найти на портале www.tooelu.ee.

Правовой акт: постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда к рабочей среде, подверженной воздействию шума, предельные нормы шума в рабочей среде и порядок измерения шума».





8. Химикаты и пыль



Вредное/Раздражающее



Окисляющее



Взрывоопасное



Летальное/Ядовитое



Едкое



Огнеопасное



Опасно для окружающей среды

Рисунок 1. Символы опасности (действуют до 1 июня 2015 г.)

Опасные химикаты и содержащие их изделия обозначаются знаками опасности различных типов – см. пиктограммы. Фразы риска на этикетке говорят о степени опасности, например, «может вызвать раковые заболевания», «при вдыхании может вызвать аллергию», «опасен при соприкосновении с кожей» и т.д..

Опасные химикаты и пыль, с которыми происходит соприкосновение на работе, могут повреждать дыхательные пути, вызывать рак, повреждать репродуктивные органы, вызывать аллергию и повреждать нервную систему. Многие болезни проявляются лишь годы спустя, вследствие чего важно предотвратить ущерб здоровью, избегая соприкосновения работника с опасными химикатами или уменьшая его.

Выясните возможные проблемы

При оценке рабочей среды в отношении химикатов и пыли следует обратить особое внимание на следующие аспекты.

Древесная пыль

В ходе многих производственных процессов деревообрабатывающей и мебельной промышленности образуется древесная пыль.

Древесная пыль может раздражать глаза и дыхательные пути, а также вызывать хронический бронхит. Раздражающее воздействие различных видов деревьев может быть разным. Вдыхание древесной пыли в больших объемах может при долговременном контакте вызывать рак носа и носовых пазух. Вещества, выделяющиеся из древесины сосны, могут раздражать слизистую оболочку. Пыль т. н. твердых пород древесины (бук, дуб и т. д.) является канцерогенной. Если перед обработкой древесину пропитывали, морили, клеили или лакировали, есть опасность соприкосновения с пылью, содержащей отделочные вещества.

Отделка древесины

Лаки, клеи, морилки и пропитки могут содержать органические растворители, способные вызывать повреждения головного мозга и нервной системы, а также проблемы с дыхательными путями.

При нанесении лаков и клеев кисточкой или разбрызгиванием опасные химикаты могут попадать в организм через кожу и дыхательные пути. Растворители и прочие легколетучие вещества, например, формальдегиды, могут оказывать вредное влияние и во время последующих сушки и затвердевания. Вредные вещества выделяются в воздух, и работник подвергается опасности их вдохнуть.

Используйте знаки опасности и карту безопасности

Информация о свойствах химического вещества представлена знаками опасности на упаковке и в карте безопасности (инструкции по применению от дистрибьютора).



Вредное/Раздражающее



Газ под давлением



Окисляющее



Опасно для здоровья



Взрывоопасное



Летальное/Ядовитое



Едкое



Огнеопасное



Опасно для окружающей среды

Рисунок 2. Пиктограммы опасности (действуют с 1 июня 2015 г.)

Решение проблем

Контакт с опасными химикатами и пылью следует по возможности ограничить. Действовать надлежит следующим образом.

Найдите и предоставьте информацию о веществах и изделиях

Во избежание соприкосновения с опасными химикатами и содержащими их материалами нужно знать:

- какие вещества используются на рабочем месте, какие виды пыли и какие пары могут выделяться в процессе работы, например, древесная пыль. Ищите на маркировке химикатов и карте безопасности информацию о степени опасности вещества (NB! До использования опасных химикатов или содержащих их материалов необходимо исследовать их маркировку – символы опасности, фразы риска (R-фразы) и фразы безопасности (S-фразы), а также информацию о требованиях к их использованию);
- определите, каким образом работники соприкасаются с химикатами, например, вдыхают ли они пары, имеется ли контакт с кожей и т.д.;
- оцените продолжительность и частоту контакта с этими веществами в течение рабочего дня;
- составьте специфическую инструкцию по безопасности для рабочего места в соответствии с использованием химикатов и картой безопасности.

Замените опасные химикаты

Заменяйте опасные химикаты и процедуры безопасными. Всегда пользуйтесь самым безопасным методом работы. При выяснении того, возможно ли заменить опасные продукты, всегда следует смотреть на символы опасности химиката, а также фразы риска и безопасности.

Изоляция и вытяжка

Во избежание вдыхания древесной пыли лучше всего изолировать станок и установить вытяжную вентиляцию. Обеспечьте, чтобы вентиляционное оборудование регулярно очищалось и обслуживалось. При организации работ следует отделить особо загрязняющую работу таким образом, чтобы лицам, не касающимся работы, не приходилось с ней соприкасаться.

Индивидуальные средства защиты

Если проблемы невозможно устранить иным образом, используйте индивидуальные средства защиты.

Дополнительная информация о химических факторах опасности

Правовые акты: постановление министра социальных дел «Требования и порядок идентификации, классификации, упаковки и маркировки опасных химикатов».

Регламент Европейского Парламента и Совета (ЕС) № 1272/2008 от 16 декабря 2008 г. по классификации, маркировке и упаковке веществ и смесей.

Нужные материалы можно найти в портале www.tooel.u.ee.



9. Вещества, раздражающие кожу

Кожа защищает нас от внешних воздействий. Если на кожу падает слишком большая нагрузка, а защищающий её жировой слой исчезает, кожа не успевает восстанавливаться, и, к примеру, вызывающие аллергию вещества легче проникают сквозь кожу. Также существуют химикаты, способные проникать через все слои кожи и вызывать экзему. Экзема выражается в том, что кожа становится сухой, краснеет и чешется. На коже могут возникать небольшие водяные пузырьки или трещины.

Выясните возможные проблемы

При оценке вредности работы для кожи нужно продумать, происходит ли контакт с нижеследующим.

Влажная работа

Если руки находятся во влажной среде либо если работают во влагонепроницаемых защитных перчатках более двух часов в день, то это считается работой в мокрых условиях. Большая часть экзем, связанных с рабочей средой, связана с работой в перчатках при отделке деревянных изделий.

Вредные для кожи вещества

Древесная пыль может раздражать и сушить кожу. За длительное время она может привести к возникновению экземы. Иногда древесная пыль может быть и причиной аллергии. Пыль налипает на горячие и потные участки тела.

При работе с органическими растворителями, например, при отделке поверхности, легко могут возникнуть проблемы с кожей. Другими веществами, повреждающими кожу, являются эпоксидные и УФ-лаки (акрилаты), также вызывающие и аллергию.

Используйте знаки опасности и карту безопасности

Установите, относятся ли изделия, которыми вы пользуетесь, к классу опасности «Раздражающее» и помечены ли они предупреждением о риске „Может вызвать повышенную чувствительность при контакте с кожей” или предупреждением об опасности „Может вызвать аллергическую реакцию кожи”, а также, есть ли в карте безопасности (инструкции по применению от дистрибьютора) информация о том, что изделие может вызывать аллергию, оказывать раздражающее или разъедающее действие.

Кожное раздражение могут вызывать и другие вещества, помимо указанных как «Едкое» или «Раздражающее». Вещества, относящиеся к другим классам опасности, также могут вызывать проблемы с кожей. Например, многие растворители носят маркировку «Очень огнеопасно». Они могут удалять естественный жировой слой кожи и вызывать высыхание, покраснение и раздражение кожи, что может приводить к экземе. Многие такие растворители маркированы фразой риска «Повторяющееся воздействие может вызвать сухость и растрескивание кожи».

Краски, лаки и клеи маркируются MAL-кодом (цветовым кодом). Код, заканчивающийся на 3 или 5, чаще всего означает, что продукт может вызывать аллергию.



Многие материалы без символов опасности также могут при определенных условиях вызывать проблемы с кожей. Например, общеизвестно, что долговременный контакт кожи с минеральным маслом может вызывать экзему.

Решение проблем

Независимо от того, является ли причиной раздражения кожи работа во влажной среде, работа с вызывающими аллергию веществами или создающаяся в процессе работы пыль, соприкосновение с факторами опасности следует ограничить настолько, насколько это возможно.

Прежде всего, следует выяснить, можно ли раздражающие кожу вещества и процессы заменить безопасными или менее опасными. Если это невозможно, нужно установить, можно ли изолировать процесс в виде закрытой системы и возможно ли обеспечить в нём вентиляцию. В качестве последней возможности следует взвесить использование индивидуальных средств защиты, например, защитных перчаток.

Если при выполнении работы используются защитные перчатки, следует обратить особое внимание на следующее.

Целые, чистые и сухие перчатки

Важно, чтобы подходящие защитные перчатки были доступны для работников, и пользовались ими правильно. Это означает, что перчатки должны быть целыми изнутри, чистыми и сухими, их нельзя носить дольше, чем это необходимо. Хорошо использовать и хлопковые нижние перчатки.

Перчатки без пудры

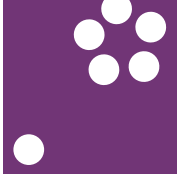
Если вы пользуетесь перчатками из латекса, они должны быть без талька. Зачастую вместо них можно использовать синтетические резиновые перчатки.

Используйте холодную воду

Руки следует мыть прохладной водой и тщательно высушивать, часы и кольца на время работы нужно снимать. Во время перерывов на отдых и по окончании работы следует нанести на руки жирный крем. Помните, что крем не заменяет перчаток.

Дополнительная информация о веществах, раздражающих кожу

Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.



10. Социально-психологическая рабочая среда

Неблагоприятная социально-психологическая рабочая среда приводит к стрессу и «синдрому сгорания» на работе. Характерными физическими симптомами являются учащённое сердцебиение, напряжение в мышцах и головная боль. Кроме того, могут возникнуть расстройства памяти и трудности при сосредоточении, нервозность, угнетённость и усталость. Учащаются также расстройства сна и злоупотребление алкоголем.

Следствием неблагоприятной социально-психологической рабочей среды являются также частая заболеваемость работников, низкая производительность труда, конфликты внутри коллектива и текучка кадров.

Неблагоприятная социально-психологическая рабочая среда, которая держится в течение длительного времени, может привести работников к депрессии и спровоцировать сердечнососудистые заболевания.

Выясните возможные проблемы

При оценке социально-психологической рабочей среды следует непременно рассматривать разные элементы социально-психологической среды как одно целое. Предъявление к работе высоких требований особенно обременительно, когда собственные права принятия решений у работника невелики, и у него отсутствует на работе социальная поддержка. Приступая к исправлению социально-психологической рабочей среды предприятия, следует обратить особое внимание на следующие аспекты.

Монотонная работа и большая рабочая нагрузка

Проблемы из-за монотонной работы и большой рабочей нагрузки могут возникать в том случае, когда в течение длительного времени выполняют однообразные рабочие задания, например, помещают детали в станок и вынимают их оттуда либо контролируют работу станков. Особенно монотонной может быть работа на станках с числовым управлением. Психически обременительна также работа, требующая постоянного внимания и точности, например, контроль качества и сортировочная работа. Проблема может возникать и в том случае, когда для выполнения рабочих заданий срочного характера или отличающихся от обычных не хватает ресурсов.

Мало прав принимать решения в отношении собственной работы

Проблемы из-за недостаточных прав принимать решения в отношении собственной работы могут возникать, если работу ведёт машина, или если сам работник редко может повлиять на объём работы, перерывы на отдых и методы работы.

Отсутствие социальной поддержки и благодарности

Отсутствие социальной поддержки и благодарности может выражаться, например, в том, что работник редко получает помощь при определении приоритетности своих рабочих заданий, а также не получает от руководства отзывов о качестве своей работы.

Конфликты, ущемление и притеснение

Важно установить, имеются ли на предприятии конфликты, переросшие в личные нападки, и есть ли работники, которые неоднократно и на протяжении длительного времени вынуждены терпеть унижительные ситуации, от которых им трудно защититься. Обратите внимание также на то, не возникают ли



нежелательные унижительные ситуации сексуального характера.

Меняющееся рабочее время и работа в ночное время

Изменения времени работы или работа вне привычного рабочего времени являются физически и психически обременительными. Особенно проблемно это в том случае, когда смены распланированы таким образом, что за ночной сменой следует вечерняя смена, а за вечерней – дневная. А также в том случае, когда один и тот же работник подряд находится на ночном дежурстве, либо если рабочее время планируется с коротким сроком предупреждения.

Недостаток информации и неуверенность в связи с важными изменениями

Недостаток информации может стать проблемой, если до работника не доходит информация о важных решениях, изменениях и планах на будущее, например, в связи с планами экономии, переездом предприятия или планами слияния.

Недостаточные возможности для развития

Проблемы из-за недостаточных возможностей для развития могут возникать, когда работники выполняют, главным образом, рутинные задания, например, при управлении станками, с ними не проводится периодических развивающих бесед, а также им не предлагается подходящих возможностей для повышения квалификации.

Решение проблем

Для создания благоприятной социально-психологической рабочей среды важно, чтобы

- работодатель сосредоточился на тех проблемах, которые можно решить
- созданию благоприятной социально-психологической рабочей среды была посвящена определённая часть будней предприятия
- внутри предприятия осуществлялось тесное сотрудничество, например, с советом по рабочей среде
- уделялось внимание также и тем обстоятельствам, которые способствуют формированию позитивной социально-психологической рабочей среды, поскольку это повышает трудовое рвение и позволяет сохранить хорошие отношения в коллективе.

Зачастую для предотвращения социально-психологических проблем необходимо комбинировать различные решения, в зависимости от характера конкретной проблемы. При создании хорошей социально-психологической рабочей среды в деревообрабатывающей и мебельной промышленности следовало бы обратить внимание на следующие аспекты.

Планирование производства

При планировании производства следует обеспечить, чтобы у работников имелась квалификация, необходимая для выполнения рабочих заданий, средства труда и материалы. Также в работе должно присутствовать чередование. Спокойные периоды можно использовать для подготовительных работ к периодам спешки. Монотонную, повторяющуюся работу можно автоматизировать, однако следует ввести ротацию, чтобы избежать рабочих мест, связанных только со слежением за станками. Неудобства, возникающие из-за работы без чередований, можно смягчить, позаботившись, чтобы подряд ночные смены у работника бывали как можно реже (самое большее, три ночи



подряд), и организовав ротацию смен таким образом, чтобы за дневной сменой следовала вечерняя, а за вечерней – ночная.

Право принятия решений в рамках своей работы

Следует обеспечить, чтобы у работников имелось право принятия решений в отношении собственной работы, например, привлекая операторов при приобретении новых станков. Также можно предоставить руководителям работ принимать лишь решения общего характера, а работникам позволить работать на командной основе или рабочими группами, основанными на самоуправлении. Обеспечьте, чтобы у работников имелась необходимая квалификация.

Полезно проводить регулярные производственные совещания, для того чтобы руководство и работники могли обсуждать, как идут дела у предприятия, и как следовало бы организовывать производство в дальнейшем.

Социальная поддержка и благодарность

Поддержку и благодарность можно увеличить, например, сосредоточившись на том, что нужно каждому конкретному работнику для выполнения его рабочих заданий, и обеспечив, чтобы имелась возможность делать общие перерывы на отдых, в ходе которых можно было бы друг друга выслушать и зарядиться энергией. Можно давать конструктивные отзывы о сделанной работе.

Конфликты, ущемление и притеснение

Обеспечьте политику в отношении персонала, поддерживающую открытость и терпимость, а также оберегающую от травли и сексуальных притеснений. Если работник чувствует плохое к себе отношение, следует всегда относиться к этому серьезно и избегать персонификации проблемы. Используйте также разрешение конфликта или примирение.

Возможности для развития

Вы можете создать возможности для развития, проведя обучение, связанное с новыми трудовыми заданиями, например, курсы повышения квалификации для работников, не имеющих специального образования, а также обучение в связи с внедрением новых технологий. Также можно делегировать работникам больше функций, например, планирование и контроль собственной работы, а также управление ею.

Уменьшайте непредсказуемость и неуверенность на работе

Для того чтобы увеличить стабильность и уменьшить неуверенность, связанную с работой, важно привлекать работников к планированию деятельности и информировать их о важных изменениях (например, в связи с производством, реструктуризацией, планами слияния или закрытия) как можно раньше.

Дополнительная информация о социально-психологической рабочей среде

Нужные материалы можно найти в портале www.tooel.u.ee.



11. Молодые работники, беременные и кормящие грудью работницы

В рабочей среде больше всего опасности подвержены беременные и кормящие грудью женщины, а также молодые работники.

Молодые работники

Молодым работникам следует уделять особое внимание на рабочем месте, поскольку по причине их неопытности и физического развития связанные с работой нагрузки и риски ущерба здоровью могут влиять на них больше, чем на старших работников. Нужно обратить особое внимание на проведение инструктажа и обучение молодых работников.

В отношении молодёжи в возрасте до 18 лет действуют те же общие правила рабочей среды, как и для других работников. Дополнительно для молодых работников в возрасте до 18 лет установлены особые правила. Для несовершеннолетних работников работодатель должен создать подходящие условия труда и быта. Несовершеннолетнего работника в возрасте 13-14 лет или 15-16 лет, обязанного посещать школу, можно допускать к работе только для выполнения несложных рабочих обязанностей, которые не требуют сильного физического или умственного напряжения (т.н. «лёгкая работа»). Работодатель не может заключить трудовой договор с несовершеннолетним работником и не может допустить его к работе, превышающей его физические или умственные способности либо представляющей опасность, которую несовершеннолетний не сможет вовремя заметить и предотвратить по причине недостаточного опыта или обучения либо которая угрожает здоровью несовершеннолетнего работника по причине характера работы или факторов опасности рабочей среды.

Правовой акт: постановление «Перечень факторов опасности рабочей среды и работ, в случае которых несовершеннолетнего запрещено допускать к работе».

Правовой акт: постановление «Лёгкие работы, разрешённые для несовершеннолетних».

Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Беременные и кормящие грудью работницы

Работодатель должен обеспечить для беременной или кормящей грудью работницы рабочую среду, не представляющей угрозу для беременности или кормления грудью. В анализе рисков следует дать предварительную оценку возможного соприкосновения беременных или кормящих грудью женщин с факторами рабочей среды, которые представляют угрозу эмбриону или новорожденному.



При оценивании рисков ущерба здоровью беременной или кормящей грудью работницы работодатель обязан, прежде всего, учитывать следующие факторы опасности рабочей среды:

1. сотрясения, вибрация и обуславливающие её средства труда;
2. шум;
3. постоянная высокая или низкая температура воздуха;
4. соприкосновение с органическими растворителями (бензин);
5. соприкосновение с химикатами, причиняющими ущерб здоровью через кожу, которые обозначаются фразами риска R21, R24 и R27;
6. перемещение тяжестей вручную;
7. вынужденные позы или движения, обуславливающие физическую усталость или чрезмерную нагрузку, в том числе постоянная работа стоя или сидя, быстрый темп работы или прочие подобные факторы;
8. обуславливающая чрезмерную умственную нагрузку работа, в том числе работа с повышенным вниманием.

Нужные материалы можно найти в портале www.tooelu.ee.

Правовой акт: постановление «Требования трудового здравоохранения и безопасности труда, предъявляемые к работе беременных и кормящих грудью женщин».



Руководство по рабочей среде

Деревообрабатывающая и мебельная промышленность

Другие руководства по рабочей среде

В связи с определёнными рабочими заданиями может возникнуть необходимость ознакомиться также со следующими руководствами:

- офисная работа – смотри руководство **Офисная работа**
- сфера питания – смотри руководство **Предприятия питания и бары**
- работа по очистке – смотри руководство **Работы по очистке**
- складские работы – смотри руководство **Оптовая торговля**
- ремонт и обслуживание машин и т.п. – смотри руководство **Установка и ремонт машин и оборудования**

