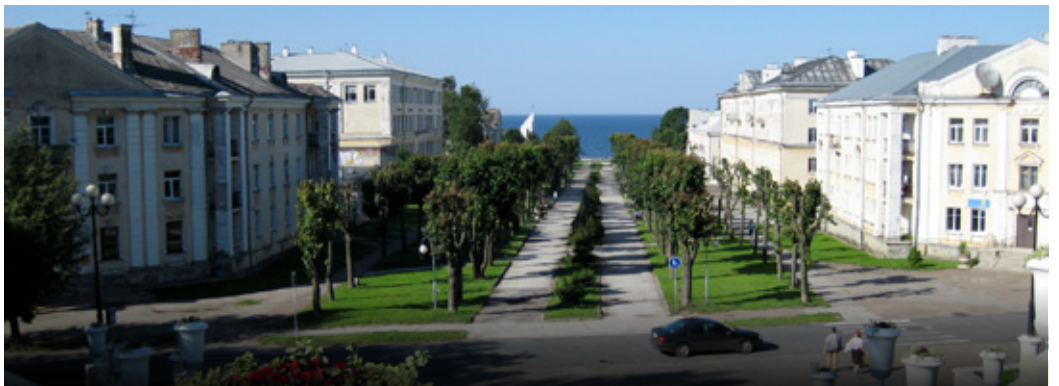




VABATAHTLIKKUS IGAS EAS



Loonud: MTÜ Kogukonna Arengu Ühing
Toimetajad: Tatjana Raudsepp, Taisi Valdlo
Tõlk: Tatjana Raudsepp,
Disain: Heigo Kütt
Autoriõigus: MTÜ Kogukonna Arengu Ühing, 2013

Väljaanne on koostatud Kodanikuühiskonna Sihtkapitali ja Sillamäe Lastekaitse Ühingu poolt toetatud projekti „Vabatahtlikud kogukonna heaks“ raames.



Siin olevad tekstid kajastavad MTÜ Kogukonna Arengu Ühingu nägemust ja ei vasta tingimata projekti rahastajate nägemusele.

Väljaande elektrooniline variant on saadaval veebilehel www.kogukond.eu

© Kogukonna Arengu Ühing 2013

ISBN 978-9949-33-077-5 (trükis)

ISBN 978-9949-9288-4-2 (PDF)

SISUKORD

SISSEJUHATUS	4
KOGUKONNA ARENGU ÜHING (KAÜ)	5
VABATAHTLIK TEGEVUS	6
VABATAHTLIKU VÕIMALUSED EESTIS JA VÄLISMAAL	8
ELULISED LOOD	11
Vabatahtlikus: mida rohkem me anname, seda rohkem me saame!?!?	12
On mõistlik vabatahtlikuna olla igas eas... ..	14
Mitte keegi ei ole kindlustatud murest, ja abi saad vabatahtliku poolt... ..	16
Meie tee vabatahtlikku maailma... ..	18
Elukestev vabatahtlik... ..	20
SILLAMÄE VABATAHTLIKE KLUBI	22
Sillamäe Vabatahtlike klubi Klubi põhimõtted	23
VIITED	25
Sillamäe Vabatahtlike Klubi liikmeks astumise avaldus	27

SISSEJUHATUS

Käesolev väljaanne on loodud Kogukonna Arengu Ühingu poolt Sillamäel läbi viidud projekti „Vabatahtlikud kogukonna heaks“ raames. Projekti eesmärgiks **on nii vabatahtliku tegevuse arendamine Sillamäel kui ka Sillamäe üldise sotsiaalse arengu toetamine.**

Projekti peamine tegevus oli „**Sillamäe vabatahtlike klubi**“ loomine. Eesmärgi saavutamiseks viidi projekti raames läbi infoseminare ja korraldati ka muid teavitustöid Sillamäel. Tänu sellele on tänaseks klubis ligi 30 liiget. Peale klubiliikmete leidmist toimus 08.12.2012 pidulik avaüritus Sillamäe „Märka last“ keskses, aadressil Viru 39a, kus hakkab toimuma ka klubi esmane põhitegevus ja koolitused klubiliikmetele.

Väljaande „Vabatahtlikkus igas eas“ loomise eesmärgiks oli toetada antud projekti raames vabatahtlikkuse alase informiooni levikut Sillamäe linnas. Siia on kokku kogutud esmased mõisted ja Sillamäe linna elanike ja linnas tegutsevate organisatsioonide elulised lood mis jutustavad kogemusest seotud vabatahtliku tegevusega nii tegijana kuid ka abi saajana. Nende abil näitame kõigile linna elanikele, et vabatahtlik tegevus on väärtuslik linna arengule ja tõestame et vabatahtliku tegevusega on võimalik tegeleda tõepoolest igas eas ja igas elustaadiumis.

Täname rahastajat Kodanikuühiskonna Sihtkapitali ja Sillamäe Lastekaitse Ühingu ning kõik meie projekti partnereid.

KOGUKONNA ARENGU ÜHING (KAÜ)



Kogukonna Arengu Ühing on avalikes huvides tegutsev mittetulundusühing, mis loodi Sillamäe Integratsiooni Ühiskondliku Algatuskeskuse põhjal. Ühingu tegevuse eesmärkideks on liitumine kogukonna arengule ja kodanikuühiskonna edendamisele suunatud projektide ja programmidega; kohaliku arengu toetamine; probleemide ennetamisele orienteeritud süsteemi kujundamine ja ühtne tegevus selle realiseerimisel; seltsitöö ja isetegevuse arendamine kohalikul tasandil, võrgustikutöö teiste mittetulundusühendustega Eestis ja välismaal ja Ühingu liikmete ühiste huvide eest seismine.

Missioon: toetada kohalikku arengut ja arendada kodanikuühiskonda.

Visioon: kaasav ja jätkusuutlik kodanikuühiskond nii kohalikul kui riiklikul tasandil.

Oma eesmärkide saavutamiseks tegutseb Ühing järgmistes tegevusvormides:

1. Teeb ettepanekuid riigivõimu ja kohalikele omavalitsusele;
2. Sõlmib lepinguid juriidiliste kui ka füüsiliste isikutega.
3. Korraldab üritusi, kursusi, seminare, laagreid, koolitusi, konverentse, nõustamist ja muu;
4. Maksab stipendiumi Ühingu tegevuses osalejatele/taotlejatele
5. Osutab teenused vastavalt ühingu eesmärkidele

Peale 2011 aastal toimunud uue meeskonna kokkupanekut ja ühingu nime ning tegevussuundade spetsifitseerimist on Ühingu tegevus hoogustunud ja pidevalt arenemas.

Organisatsiooni ametlik veebileht on www.kogukond.eu

VABATAHTLIK TEGEVUS

Vabatahtliku tegevuse all mõeldakse oma aja, energia või oskuste pakkumist vabast tahtest ja rahalist tasu saamata peamiselt avalikes huvides ja ühiskonna heaks. Oma pereliikmete abistamist ning rahalisi või esemelisi annetusi ei loeta vabatahtlikuks tegevuseks.

Vabatahtlik tegevus soodustab kodanikuaktiivust, vabatahtlikud tõstavad kodanikuühenduste suutlikkust ja teenuste kvaliteeti, vabatahtlikul töö on märkimisväärne sotsiaalmajanduslik panus ja väärtus. Selle rolli ühiskonnas on hakatud üha rohkem tähtsustama nii rahvusvahelisel tasandil kui ka Eestis.

Vabatahtlik töö on ainulaadne kogemus, mis annab vabatahtlikele võimalused saada uusi kogemusi ja teadmisi, laiendada oma silmaringi ja kohtuda inimestega, kellega nad muidu kokku ei puutuks ning olla hõivatud tegevustes, mille peale nad võib-olla mõeldagi ei oskaks. Vabatahtlik töö on ka praktiline tegevus, mis arendab enesekehtestamis- ja suhtlemisoskusi, vastutustunnet ning oskust töötada meeskonnas.

Eestis on ca 1 miljon 15–74 aasta vanuseid inimesi. Nendest 27% on tegutsenud teadlikult vabatahtlikuna. Vabatahtlikud panustavad enim järgmistesse valdkondadesse; heategevus, keskkonna- ja loomakaitse ning kohaliku elu edendamine. Samas on Eestis märkimisväärselt suur hulk (20%) inimesi, kes on küll osalenud näiteks päästetöödel, hoolekogude töös, talgutel, kampaaniate korraldamisel, **kuid ei teadvusta nimetatud tegevusi vabatahtliku tegevusena.** Koos nendega võib öelda, et peaaegu pool Eesti elanikkonnast on tegutsenud aasta jooksul vähemalt korra vabatahtlikuna.

Võrreldes vabatahtlike mitte-vabatahtlikega on vabatahtlikus tegevuses enam osalenud nooremaealine (15–24 a) ja vähem vanemaeline (65 a ja enam) elanikkond. Haridustasemelt eristuvad alg- ja põhiharidusega inimesed, kes on vabatahtlikus tegevuses osalenud veidi vähem. Samuti on vabatahtlikus tegevuses oluliselt vähem tegutsenud lapsehoolduspuhkusele olnud inimesed ja pensionärid, rohkem õpilased ja üliõpilased. Palgatöötajatest on vabatahtlikuna veidi enam tegutsenud asutuse või ettevõtte juhid ja keskastme juhid ning seetõttu ka kõrgema sissetulekuga inimesed.

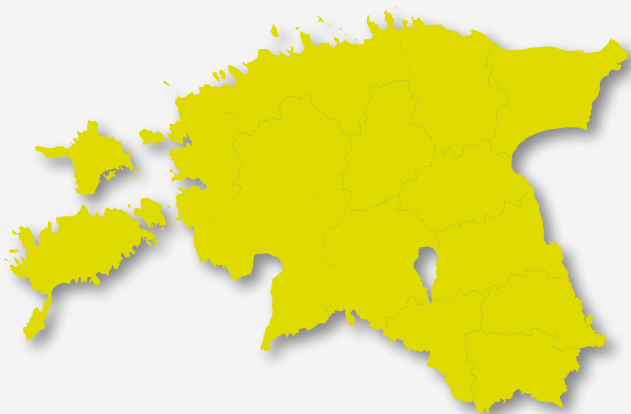
(allikas: Vabatahtlikus tegevuses osalemine Eesti 2009)



VABATAHTLIKU VÕIMALUSED EESTIS

Vabatahtliku abi võib-olla vaja erinevate ürituste toimumise ajal või ka juba ettevalmistamisel. Vabatahtlikuna saab teha ka pikaajalist koostööd ja saada kogemust töötades eri asutuses.

Igal Eestis elaval inimesel on võimalus end proovile panna vabatahtlikus tegevuses erinevates huvipakkuvates valdkondades, näiteks, hariduse, sotsiaals ja kultuuri, tervishoidu ja sporti alal. Vabatahtliku tegevuse populaarsus kasvab kogu maailmas. Eestis on muutunud eriti oluliseks „Teeme Ära!” initsiatiiv.



Internetiportaalis www.vabatahtlikud.ee ilmuvad pidevalt kuulutused, mis näitavad kus on vaja vabatahtlikke. Igaüks saab leida sealt midagi enda jaoks. On võimalik ka avaldada oma teade vabatahtlike otsimisest, või leida nii abilisi kuid ka partneried ürituse korraldamiseks.

Vabatahtliku tegevuse praktikat Ida-Virumaal saab omandada erinevate organisatsioonide kaudu (näiteks, Sillamäe Lastekaite Ühing, ühing “Miloserdije”, Punase Risti Eesti osakond Ida-Virumaal, Narva vabatahtlike ühing „Zebra“, Sillamäe noorte keskus „Taru“ ja teised).

Vabatahtlikuks saab minna ka välismaale. See avab teile kogu maailma – saate tutvuda teiste riikide kultuuri ja eluviisiga, leida uusi sõpru.

VABATAHTLIKU VÕIMALUSED VÄLISMAAL

Tänapäeval, tänu informatsiooni vabale liikumisele ja vahendavate internetportaalide olemasolule, vabatahtliku tegevuse populaarsus on tõusuteel. Isegi siis kui välismaale vabatahtlikuks sõites peaks suure osa kuludest ise katma, on see võrratu võimalus mitmete teiste hüvedega. Ära karda uurida rohkem. Näiteks küsi kuidas vabatahtlikke majutus ja toitlustamine on korraldatud. Mõned programmid eeldavad et vabatahtlikul on teatatud oskused. Üks ainulaadne võimalus noortele on koostöö Euroopa Vabatahtlik teenistusega ja töö leidmine nende abil.

Euroopa Vabatahtlik Teenistus

Euroopa vabatahtlik teenistus on võimalus noortele, kes soovivad 2-12 kuud teha välisriigis vabatahtlikku tööd ja sealjuures tutvuda riigi keelega, inimestega ja kultuuriga. Euroopa vabatahtliku teenistuse eesmärgiks on arendada solidaarsust, edendada sallivust ja kodanikuaktiivsust ning tugevdada üksteisemõistmist noorte hulgas.



Organisatsioonidele pakub Euroopa vabatahtlik teenistus võimalust, kas saata Eesti noori või kaasata enda igapäevatöösse välisriigist tulevaid vabatahtlikke, toetades seejuures noorte igakülgset arengut ning tuues samas oma organisatsiooni uusi ideid, energiat ja töömeetodeid.

Euroopa vabatahtlik teenistus on noorealistele (18-30 eluaastat) võimalus kogeda vabatahtlikuna töötamist mõnes Euroopa riigis just temale huvipakkuval alal. Oma olemuselt on Euroopa vabatahtlik teenistus koostööprojekt, kus on alati vähemalt kolm osapoolt: vabatahtlik, saatev ja vastuvõttev organisatsioon. Projekti partnerite leidmisel on abiks üle-euroopaline andmebaas, kus on Euroopa piires leitavad organisatsioonid, kellel on õigus vabatahtlikke saata ja vastu võtta. Mõlema organisatsiooni toel ja programmi Euroopa Noored abiga saabki noore vabatahtlik teenistus teoks.

Vabatahtlikule kaetakse majutus, toitlustus, keeleõpe ja taskuraha ning 90% reisikuludest.

Rohkem informatsiooni saate leida veebilehel

<http://euroopa.noored.ee/ru>



ELULISED LOOD

Konkursi tulemusena oleme kokku kogunud Sillamäe linna elanike ja organisatsioonide esindajate lood vabatahtlikust tegevusest.

Vabatahtlik tegevus on selline teistele inimestele abi pakkumine, mille eest sa rahalist tasu ei saa. Esmapilguga vaadates võib arvata, et see on aja raiskumine, kuid see ei ole nii...

Tegelikult vabatahtlik tegevus soodustab kasuliku kogemuse omandamist, mida võib vaja minna tulevikus, ja teha seda saab tasuta. Sedamoodi vabatahtlik, tegutsedes omal vabal tahtel ja puhta südamega areneb ise isiksusena. Tänu Euroopa Vabatahtliku teenistuse programmile on noortel inimestel võimalus reisida, tutvuda uute inimestega ja leida sõpru. On ju tore, kui tundmatusse riiki saabumisel ootab sind ees tuttav inimene, kes on valmis sind aitama ja suunda näitama.

Projekti realiseerimise ajal Sillamäel oli meie eesmärgiks oli mitte ainult toetada vabatahtlike initsiatiive, vaid ka vabatahtliku tegevuse pideva arengu soodustamine. Kuid see on võimalik ainult siis kui inimesed ise saavad aru, et vabatahtlik tegevus on rohkem kui üks hea tegu. See on eluviis, mis soodustab iga ühiskonna liikme kõlbelist ja moraalset arengut.

Me loodame et paari aasta pärast saab Sillamäe vabatahtlike klubist eeskuju teistele Ida-Virumaa linnadele ja valdadele ja nende organisatsioonidele ning neile, kes tahaks kaasa aidata vabatahtliku tegevuse pidevale arengule.

Ma soovitan kõigile oma kätt vabatahtliku tegevuses proovida; te ei kaota mitte midagi, vaid saate uusi teadmisi ja veedate aega kasulikult.

Aleksei Schmidt, Projektijuht
"Vabatahtlikud kogukonna heaks"

Kogukonna Arengu Ühingu
www.kogukond.eu

Vabatahtlikus: mida rohkem me anname, seda rohkem me saame!?!...

A. Morua tsiteerib, inimesed on üks, sest et sillade asemel ehitavad nad seinad, on väga aktuaalne ka tänapäeval. Oma elu sisu määrab inimene ise ja kõik need head teod, mis on tehtud südame soovist, mitte sellepärast et keegi ütles nii, on need, mis toovad kindlustunde ja südamerahu. Mul on suur pere. Aastal 1988 oli meil 4 poega - väike, väikene ja väike väikseim: 9,5,2,1 aastased. Linnas tol ajal oli 24 peret nelja või enama lapsega ja 153 kolme lapsega peresid. 8. detsembril aasta 1989 registreerisime Suurperede Klubi. Seaduse muutmisega muutsime ka meie oma nime. Nii ilmus Sillamäe Lastekaitse Ühing, millise peamiseks ülesandeks said laste kaitse ja abivajajate toetamine. Meil oli mitu aktiivset vabatahtlikku -Anja Daškevits, Nina Kozlova, Endel Taar, Anja Arhipova, Natalja Jermakova. Suured pered on omapärased, kuid mitmeid probleeme on lihtsam lahendada koos. Tegutsemiseks eraldas linn meile kasutamata spordisaali. Remondi tegime ise ja ise kasvasime ja arendasime oma organisatsiooni. Heaks tavaks muutusid kontsert "Kaitseme lapsepõlve", konkurss "Väike Leedi", isade püha "Meeste mängud" ja teiste ürituste korraldamine.

Ma arvan, et ainult see inimene kellel **on mure hinges, kellel valutab ja keda häirib** saab vabatahtlikuks. Kui juba tegeled vabatahtliku tegevusega, mõne aja pärast tekib tunne et sind ei vajata, kuid siis jälle tulevad uued inimesed, paluvad abi. Et sa **saad neid aidata teeb ka sinu tuju heaks ja sa oled valmis tegema kõik, mis võimalik**. Elasin üle ka rutiini efekti. Selleks et vältida stressi, sead enda ümber kunstilise psühholoogilise kaitse, töötad mehaaniliselt ilma sädeta, kordad ära õpitud tegevused tuginedes oma tahejõule ja sisemisele distsipliinile. Kõige levinum aga on „pean“ efekt, eriti siis kui linna elanikud, omad lapsed, õpilased ja nende vanemad arvestavad sellega, kuid sul ei ole toetust, tekivad kadedus, stress ja ümberurgajutud, meelekiibedus. **Minu jaoks on tähtis see, et ma olen võimeline tooma vähemalt ühe päiksekiire paksude pilvede vahel**, ja selle abil lõhkuda lähenevat ükskõiksuse pimedust.

Alates 5. detsembrist aasta 1986 peetakse rahvusvaheline Vabatahtlike päev majanduslikku ja sotsiaalse arengu nimel. Avaliku tegevuse eest 2009 aastal nimetati mind „Aasta vabatahtlikuks“, kuid piduliku tseremoonia ajal ütlesin mina, et see kõik on tänu minu perele: kanatliku mehele kes oli meie juht, laadija, osaleja, kuulaja. Kõik lapsed, Aleksander, Veniamin, Vassili, Aleksei, Niina, Jevgeni said

sotsiaalset kogemust vabatahtliku töö kaudu linna laagris “Minu Kodu”. Nende ülesanneteks oli aidata koristamisega, tõlkimisega eesti, inglise, saksa keelde; pidude, konkursi ja kohtumiste korraldamisega. Loodan et see ei olnud raisatud ja vabatahtlikkuse kogemus aitab neid ka tänapäeval nende töös ja pereelus. Nad ei oodanud rahalist hüvitist, nad olid, ja on tulevikus ka kaasas minu abilistena, minu elu mõttena. Eriti suur tänu on minu kolmadale pojale Vassilile ja Sillamäe Lastekaitse Ühingu pikaajalise töötajale Taisi Valdlole, kes said tuua uued loomingulised rahvusvahelised ideed meie linna, maakonda ja riigi vabatahtlikku ellu. Täna sel päeval moraalsed väärtused on muutunud. “Lahe “on labased naljad, näotud teod, moes on ülbus, isekus, julmus...



Irina Golikova,
õpetaja,
«Aasta 2009
Vabatahtlik».

Kiirustage, et täita oma elu heade tegudega, viia oma unistusi ellu, omandada uusi teadmisi ja olla vajalik. Elu on lühike, ja varu elu meil ole! Teie positiivne tänane päev on teie õnnelik tulevik. Nii kui inimene võtab vastutuse endale, ei ole enam olukorra ohver. On üks palve mis aitab hingerahu leida: “Püha isa, anna mulle kannatust leppida sellega mis ma muuta ei saa, vaprust muuta see mis saab ja tarkust nende kahe vahel vahet teha”.

M. Veller kirjutas, et “Inimene on loodud õnnelikuks olema, nii nagu lind lendamiseks. – Kuid on olemas ka metsik ja kummaline lind, jaanalind. Lennata ei oska, jookseb, põtkib, tema saba suled kasutatakse ehtetena, ohuolukorras peidab ta oma pea liiva. Vabatahtlikkus aitab mitte peita oma pead liiva. Inimene saab tiivad, oskab näha oma elu teises valguses, tunneb ja hindab iga hetke, ei raiska energiat tühiasjadele, leiab uusi häid sõpru oma eesmärkide saavutamiseks!

<i>See, kes inimesi aitab, see ei raiska aega,</i>	<i>ja maa on hea tegu täis!</i>
<i>Vabad hetked kingite neile,</i>	<i>kel seda vaja on, ei nõudes</i>
<i>kulda ega tööstaaži, au või armastust.</i>	<i>Teie valik on ilmne – ja olete vabatahtlikud</i>
<i>Las teie vaev tasub end ära,</i>	<i>las head teod toovad rahu koju</i>
<i>Ja rõõm on teil kaasas tänu teie lahkusele,</i>	<i>ja tänulikud leerid õitsevad nagu lilled.</i>

On mõistlik vabatahtlikuna olla igas eas...

Ausalt öeldes, alguses ma ei taibanud sõna „vabatahtlik” tähendust. Kuuldes seda sõna teiste inimeste suust ei ole alati võimalik selle mõttest aru saada. Alles siis on see võimalik kui sa isiklikult puutud vabatahtlikkusega kokku. Ma arvan et raske on selle sõna tähendust välja kirjutada, sest et ei piisa sõnadest, ja inimesed, kes on niisugusest tegevusest kaugel, vaevalt saavad aru. Vabatahtlikud tegutsevad mitte kingituste või auhindade eest, nad teevad, sest nende hing nõutab, sest nad aitavad neid kel seda vaja on.

Tänasel päeval on vähe inimesi kes on valmis oma aega kulutama tasu saamata, eriti noorte inimeste seas. Neil on nii palju omi probleeme. Kuid, kui sa, töötades vabatahtlikuna, puutud kokku nende inimestega kellel on tõsised probleemid, siis ainult siis saad sa aru, et sinu raskused on tühiasi. On vaja mingil ajal vabatahtlikuna töötada, et aru saada, mis see tegevus väärt on, ja veelgi tähtsam, kui kasulik on omandatud kogemus enda tulevikus. Isiklikust kogemusest võin öelda, et kui kord juba sattusin juhuslikult sattun vabatahtlikku tegevusse, ei kahtle ega kahetse ma enam selles. See on tõesti huvitav ja isegi muutub vajaduseks. Mõtlen, et tulevikus see võib isegi olla minu laste pärandi osaks. Et nad tahaksid ka elada mitte ainult enda jaoks, vaid aidata ka teisi inimesi. Tuleb hoolitseda meie ümber olevatest inimestest ja maailmast. Tahad õppida end tundma, proovi kätt vabatahtlikus tegevuses ja sa ei kahetse. Võib-olla, sa isegi leiad oma tugevad küljed, millisest sul aimu ei olnudki.

Oh, jah, kahtlemata, lugeja tahab teada saada, kes on see teksti autor? Teksti kirjutades olen 16 aastat vana. See ei ole palju, olen nõus. Kes selles vanuses mõtleb teistele? Näiteks, mina!

Aasta või natuke rohkem tagasi puutusin ma vabatahtliku tegevusega kokku esmakordlest. Ma õpin gümnaasiumis ja osalen aktiivselt Sillamäe vabatahtlike klubi tegevuses. Ja teate mida? Minu meelest tõsisel vabatahtlikul tegevusel ei ole vanuse piiri. Sellega saab tegeleda nii 16 aastaselt ja sama hästi kui oled 90 aastat vana. Need on vaid numbrid. Tähtis on, mis on sinu hinges. Ja see on hea, kuna kõikjal on piirid ja tingimused, aga siin need puuduvad.



Regina Mišenko,
Sillamäe Gümnaasium.
Sillamäe vabatahtlike klubi liige

mitte valida see mis on vaja teistel inimestele? On levinud selline arvamus, et vabatahtlikkus on aja raiskamine. Kui ma kuulan sellised väited siis ma alati küsin: „Aga kas sa ise oled proovinud, kas sa tead mida see tähendab?“ Lõpptulemus on selge, inimene, kes ei ole ise oma kätt sellises tegevuses proovinud, ei saa sellest aru. Loodan, et tuleb aeg kui noored inimesed saavad võistelda oma vahel ja küsida kes aitas inimestele rohkem ilma tasu saamata ja kelle teenus oli kvaliteetsem. Minu meelest, oleks see mitte ainult huvitav kuid ka õpetlik. Proovi vaid üks kord ja sa ei saa enam eemale hoida. Ma tegin oma valiku, aga sina?...

Kui ma kuulsin sõna „vabatahtlik“ kindlasti oli mul teatud eelarvamus, kuid mitte midagi konkreetset öelda ma ei saanud. Siiski otsustasin kätt provida ja ma ei kahtle.

Tuleb alustada väikesest selleks, et oleks kasvamisruumi. Mõnedele see on tühiasi, teistele aga tõsine tegevus. Igal inimesel on õigus mitte ainult valida, vaid ka omada oma arvamus. Miks

Mitte keegi ei ole kindlustatud murest, ja abi saad vabatahtliku poolt...

Tervise probleemid ei küsi vanust, tihti nad ilmuvad kui inimene on veel noor ja jõudu täis. Mõned inimesed ei soovi edasi elada kui nendest saab “ puudega inimene”, aga on ka neid, kes võitlevad ja püüavad säilida harjunud elustiili. Vaatamata olukorrale, need inimesed vajavad nii moraalselt kui ka materiaalne toetust. Aastast 1989 töötab Sillamäel ühing «Miloserdije» mille liikmed on puudega inimesed.

Esimestest päevadest suurt toetust osutas Sillamäe sotsiaal teenuse juhataja Ljudmila Gorbatšenko. Eialgu meid ei olnud palju, inimesed ju ei teadnud meie kohta, kuid aeg läks ja ühe rohkem inimesi leidsid tee meieni. Aastal 2013 on meie liikmete arv 700 täiskasvanut ja 74 last, suur osa invaliide aitavad teine teist. Meie oleme ka „Invaspord“-i liidu liikmed. Hakkasime tegelema spordiga, korraldame ratastooli jookse erinevatel tasemetel, ujumis- ja käesurumisvõistlusi. Mul on endal 5 kuldmedalit, mille sain osaledes ujumis võistlusel Soomes.

Vabatahtliku töö on mitmetasandiline, kuna me tahame et kõik need, kes pöörduvad meie poole abi saamiseks, saaksid ka lootust paremaks ja teadmist, et nad ei ole üksi oma vaevaga. Vabatahtlikud korraldavad abi osutamist, jagavad ratastoole ja keppe invaliididele kasutamiseks. Kui vormistatakse pikaajaline ratastooli rent, siis me määrame ka teatatud maksu, muidu me ei saa hakkama. Minu vabatahtlik töö on administratiivse iseloomuga, näiteks mina vastutan spetsialistide visiitide korraldamise eest (nt kutsume proteesija-arsti, kes võtab vastu proteeside tellimused). Proteeside valmistamise eest tuleb maksta vaid 10% täis hinnast, üle jäänud 90% maksab riik kinni. Me kutsume ka kingseppa, kes valmistab erilisi jalanõusid, kuna tihti meie inimesed, kellel on probleemid jalgadega, ei leia parajaid kingi kauplustest.

Soome heategevusfondi koostööd tehes üritame leida lahendusi paljudele küsimustele, näiteks, seotud tollikontrolli läbimisega humanitaarabi riiki sisse viimisel, piiri ületamiseks vajalike dokumentidega. Interneti abil leidsime sõbrad Nepalist, kes tulid ka meie küla, kokku 6 inimest juhatajaga koos. Nad



Nikolaj Dežin,
ühing „Miloserdije“ vabatahtlik-juhataja

oli meil külas kahe nädala jooksul. See oli aeg, mis meelde jäi. Mul on rõõm näha siin Sillamäe vabatahtlike klubis aktiivseid inimesi ja omakorda ma pöörduks nende poole palvega aidata ja toetada meie

organisatsiooni ja osutada info levikut, osaleda seminarides tõlgi ja abistajana, aidata korraldada karaoke-pidusid linnas elavatele erivajadustega inimestele. Inimestel ei ole immuunsed elu hädade vastu, seetõttu tunnevad vabatahtlikud soovi teisi aidata.

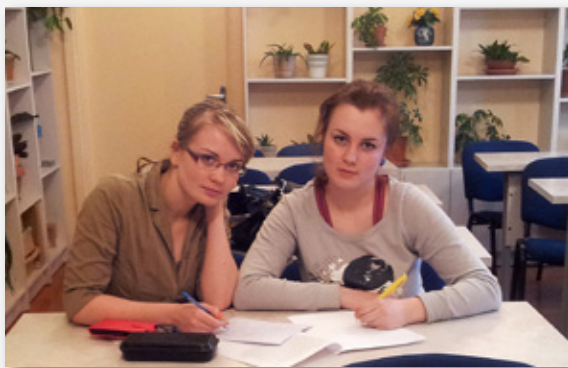
Ühing «Miloserdije» asutati aastal 1989. Ühingu eesmärk on ühendada erivajadustega inimesi (invaliidid). Me korraldame üritusi inimestele ja kutsume spetsialiste appi.

Meie ühing teeb kõike, et aidata abivajajaid, võimalusel pakkudes ratastoole, karke, keppe, radikuliidi võöd, radikuliidi korsetti ja muud. Hetkel meie ühingus on rohkem kui 700 invaliidi ja 72 last. Ühingu vabatahtlikud on tähelepanelikud inimesed ja märkavad, kui nende lähedal elab erivajadustega inimene. Tänu vabatahtlike toetusele erivajadustega inimesed saavad säilida aktiivse elustiili: töötada, tegeleda spordiga ja veeta vaba aega huvitaval viisil. Kõik on võimalik, kõike saab õppida. Asi on vaid sinu soovis ja kui selline soov tekib, helistage meile +372 39 24378 või +372 56 695 200, tulge ka meie kontorisse aadressil Majakovski 2-12, oleme alati tänulikud abi eest. Ühiskonna humaansust saab hinnata haigete ja vanade inimeste elukvaliteedi järgi.

Meie tee vabatahtlikku maailma...

Aastal 2011, oma kooli esindajatenalähetati meid ühes seminaris osalema - projekti „Homme vabatahtlik“ raames Toilasse. Tol ajal me ei teadnud, mis see tähendas ja meil polnud isegi ettekujutlust sellest millega vabatahtlikud tegelevad. Projekti seminari jooksul saime teada palju huvitavat. Me ei osanud arvata, et vabatahtlike tegevus võiks olla põnev. Seal saime tuttavaks Sillamäe Lastekaitse Ühingu meeskonnaga, inimestega kes ise on vabatahtlikud ja kes tegutsevad ühiskonna heaks. Meie soov osaleda vabatahtlikus tegevuses tulevikus oli kõrge ja me osutasime Sillamäe Kogukonna Arengu Ühingu projekti „Vabatahtlik ühiskonda heaks“ aidata ellu viia.

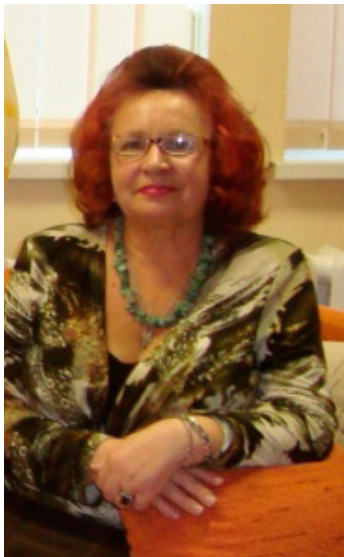
Hakkasime aktiivselt tegeleda vabatahtliku tegevusega Sillamäel läbi selle projekti (Vabatahtlike klubi loomine, klubi liikmete välja õpetamine, seminarid ja muud). Praeguse hetkeni oleme meeskonnaliikmed, kuid sooviks kindlasti ka klubittegevuses kaasa lüüa ja loodame et klubi liikmete seas on nii täiskasvanuid kui ka nooremaealisi nagu meie. Küsige, miks me tegeleme sellega, raiskame oma vaba aega, aitame korraldada üritusi? Me peame ennast vabatahtlikuks ja see on rahalist tasu saamata abi osutamine teistele inimestele ja me näeme et kaasaegses ühiskonnas on selline abi, eriti erivajadustega inimestele, väga vajalik. See on suurepärane võimalus arendada ennast, õppida midagi uut ja huvitavat, suure elu kogemusega inimeste käest. Need uued teadmised aitavad meil tulevikus kindlasti ka ülikoolis ja tööl.



Alina Zaharova ja Polina Matvejenkova.
Sillamäe vabatahtlike klubi vabatahtlikud

Siin me omandasime häid oskusi. Kõige tähtsam vabatahtlikus tegevuses on see, et sa saad kogemust suheldes ja töötades erinevate inimestega. Usume et tööandja valib sellise kandidaadi, kes on aktiivne ja kellel on ka vabatahtliku tegevuse kogemus. Niisugune praktika on levinud näiteks Lääne Euroopas. Tähtis on ka see et vabatahtliku töö teostamise ajal sul tekkivad uued head kontaktid, mis võivad tulevikus kasuks tulla. Sul arenevad suhtlemisoskused ja nii pärast kooli või ülikooli lõpetades oled sa konkurentsivõimeline tööturul. Täna meie oleme 11. klassi õpilased ja see on aeg hakata mõtlema tulevikust, kuhu minna, mida teha, kuhu suunata oma energiat. Loodame et meie vabatahtliku töö kogemus aitab meil valida just see õige tee, lisaks sellele, et pakub palju häid emotsioone ja muljeid. Tulevikus kavatseme tegeleda vabatahtlikkusega ka, kuna see on kasulik, lõbus ja moods!

Elukestev vabatahtlik...



Teresa Pitšnikova,
klubi «Fööniks» juhataja

Alates lapsepõlvest ja noorusajast olen olnud organiseerija. Aitasin eakatele koju toiduaineid ja ravimeid tuues, suhtlesin nendega ja kuulasin, mis neil oli jagada. Sain aru kiiresti, kui jäin üksi haigeks terveks nädalaks, kui halb on üksi olla! Vana olemine ei ole eriti rõõmus. Selge see et eakate inimese tervis sõltub nende hingelisest seisundist ja meeleolust. Vabatahtlikkus aitab hoida noorust südames, tunda elurõõmu ka pensionärina, teada, et on inimesi, kes jagavad sinu vaateid. Ilma vabatahtliku tegevuseta muutuks elu igavamaks.

Vabatahtliku tegevuse eesmärk minu jaoks on elu sisustamine. Tegeleme ürituste korraldamisega, tähistame nii isiklikke kui ka meie „vanu“ pidusid, näiteks veebruar 23, 8 märts. Me austame riiklike pühi ka, peame jõule, Eesti iseseisvuspäeva. Minu meelest tänapäevased pensionärid on kaasaegsed inimesed. Kõik need aastad nad ei sega, vaid aitavad eluga kaasa minna. Me oleme teadlikud, näiteks poliitilisest olukorrast Venemaal, Eestis, Ukrainas.

Me muretseme majanduse seisundi kohta ka siin Eestis. Kultuur eriti huvitab meid. Oleme teadlikud ka uutest tehnoloogilistest leiutistest. Arvuti ja internet, DVD-mängija – oskame neid kasutada ka!

“Edasijõudnud” memmed õppivad mitte hoidma vana kraami oma väikeses korteris ainult sellepärast et sellest on raske lahti öelda, vaid me muudame neid kasulikuks tarbeesemeteks. Padjad, tekid, rätikud ja palju muud, mida saab teha kasutades vanu sviitreid, kangaid, katki läinud ja vanu asju. Lihavõtteks kodusime munad, järgmiseks on ees tikkimine. Aastast aastani kudume Jõuluks lastekodu lastele põnevad sokid, et nad haigeks ei jääks.

Mulle meeldivad Saint-Exupéry sõnad: “Inimeste suhtlemine on ülim hiilgus”. Vabatahtlikud-pensionärid, on oma kohas üksi, ilmselgelt paljudel on lapsed ja lastelapsed, mõnel on isegi lapselapselapsed, kuid neil on oma elu, omad mured, mis ei luba neil suhelda rohkem, vaatamata sellele et nad elavad ühes ja samas linnas. Vabatahtlikena suhtlemise abil saame teada palju uut, realiseerida ennast, arutada mitte ainult erinevaid probleeme, kuid ka vaadatud TV saateid. Eriliseks mõnuks on ekskursioonid ja sauna külastused. Uued emotsioonid, maalilised kohad.... “Fööniks” klubis meie vabatahtliku tunnuslause on musketäride omaga sarnane: Üks kõige eest...” Olla vabatahtlik on kasulik ja tore!



SILLAMÄE VABATAHTLIKE KLUBI

Sillamäe vabatahtlike klubi on vaba ühing inimestele, kes tegelevad vabahtliku tegevuse edendamisega Sillamäel.

Klubi liikmena saad sa teha midagi kasulikku linna, riigi ja kogukonna heaks. Saad kätt proovida erinevates valdkondades, omandada uusi teadmisi ja oskusi, leida sõpru ja häid tuttavaid ja sisustada oma vaba aega. Klubi asutati 10 asutaja-liikme poolt 1. detsembril 2012. aastal Sillamäel.

Astu vabatahtlike klubi liikmeks!

Klubi liitumise 2 sammu:

1. Täida liikmeks astumise avaldus
1. Saada avaldus Kogukonna Arengu Ühingule
(kas prinditud või digitaalne)

MTÜ Kogukonna Arengu Ühing

Viru 39a, Sillamäe 40233, Eesti

“Sillamäe Vabatahtlike Klubi Liikmeks Astumine”

või digitaalselt allkirjastatud e-mailile info@kogukond.eu



Sillamäe Vabatahtlike Klubi põhimõtted

I. Üldsätted

- 1.1 Klubi nimetus on: Sillamäe Vabatahtlike Klubi.
- 1.2 Klubi asukoht on: Eesti Vabariik 40232 Sillamäe, Viru pst. 39a.
- 1.3 Klubi on asutatud MTÜ Kogukonna Arengu Ühingu poolt kuid tegutseb iseseisvalt.
- 1.4 Klubi majandusaasta algab 1.jaanuaril ja lõpeb 31.detsembril.
- 1.5 Klubi on asutatud tähtajatult.
- 1.6 Klubi juhindub oma tegevuses Eesti Vabariigi seadustest, muudest õigusaktidest ja käesolevatest põhimõtetest.
- 1.6 Klubi tegevuspõhimõtted on avalikud ja asuvad Klubi ruumides ning interneti koduleheküljel <http://kogukond.eu/>

II. Klubi eesmärk ja tegevuse põhisuunad

- 2.1 Klubi peaeesmärk on Sillamäe linna arendamine vabatahtliku tegevuse kaudu. Oma eesmärgi elluviimiseks tegutseb Klubi vähemalt viiel (5) päeval kuus.
- 2.2 Klubi võib iseseisvalt vallata, kasutada ja käsutada oma rahalisi vahendeid ja vara; võib rentida, osta, saada kingiks ja omandada ruume.
- 2.3 Klubi võib esitada kandidaate, välja arvatud Klubi liikmed, autasustamiseks, atesteerimiseks jms.

III. Klubi liikmed, liikmeks vastuvõtmine ja Klubist väljaastumise ja väljaarvamise tingimused ja kord

- 3.1 Klubi liikmeks vastuvõtmist võivad taotleda füüsilised isikud, kes on vanemad kui 16 eluaastat.
- 3.2 Klubi liikmeks astuda sooviv isik esitab Klubi juhatuse nimele vormikohase sooviavalduse, mis on kättesaadav interneti kodulehel <http://kogukond.eu/>
- 3.3 Klubi liikmeks vastuvõtmise otsustab juhataja.
- 3.4 Klubi väljaastumiseks esitab liige kirjaliku avalduse Klubi juhatusele, kus seletab väljaastumise põhjuse.

- 3.5 Klubi liikme võib Klubist välja arvata kui:
 - 3.5.1 Klubi liige ei ole osalenud ühelgi Klubi poolt korraldatud üritusel kahe kuu jooksul;
 - 3.5.2. Klubi liige on kahjustanud Klubi mainet ja huvisid olulisel määral.
 - 3.5.3. Klubi liige on sooritanud muid rikkumisi, mis on vastuolus Eesti Vabariigi seadustega või takistab Klubi tegevuspõhimõtete alast tööd olulisel määral.

IV. Klubi liikmete õigused ja kohustused

- 4.1 Klubi liikmetel on õigus:
 - 4.1.1 võtta osa Klubi poolt korraldatavate ürituste ettevalmistamisest;
 - 4.1.2 saada teavet Klubi tegevuse kohta Klubi juhtorganitelt ja tutvuda dokumentatsiooniga;
 - 4.1.3 astuda Klubist välja teatades sellest juhatusele kirjalikult vähemalt kaks nädalat ette;
- 4.2. Klubi liige on kohustatud:
 - 4.2.1 järgima Klubi tegevuses osalemisel käesolevaid tegevuspõhimõtteid;

V. Üldkoosolek ja juhataja

- 5.1 Klubi tegevuse raames toimub igaaastane üldkoosolekkoosolek, jaanuari teisel nädalal
- 5.2 Klubi igakuist tegevust juhib Klubi juhataja, kes valitakse üheks aastaks klubitegevuse üldkoosolekul.
- 5.3 Juhatause pädevuses on:
 - 5.3.1 Klubi töö korraldamine;
 - 5.3.2 Klubi tegevuse arendamine ja juhtimine;
 - 5.3.3 Klubi liikmetega suhtlemine ja nende küsimustele vastamine;

Sillamäe Vabatahtlike Klubi põhimõtted vastu võetud 1. detsembril 2012 a.

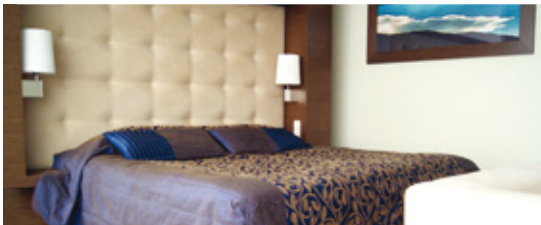
Kinnitatud Klubi looja Kogukonna Arengu Ühingu poolt

1. Uuring “Vabatahtlikus tegevuses osalemine Eestis 2009”
<http://www.vabatahtlikud.ee/UserFiles/uuringud/osalemine2009.pdf>
2. Portaali Vabatahtlike värav
<http://vabatahtlikud.ee>
3. Euroopa Liidu programme “Euroopa Noored”
<http://euroopa.noored.ee>
4. Kogukonna Arengu Ühing
www.kogukond.eu
5. Ühing “Miloserdie”
<http://miloserdie.ee/>
6. Sillamäe Lastekaitse Ühing
www.sscw.ee
7. Kodanikuühiskonna Sihtkapital
www.kysk.ee
8. Autorite tööd: Aleksei Schmidt
Irina Golikova
Kristina Mistšenko
Nikolai Dežin
Alina Zahharova ja Polina Matveenkova
Tereza Pitšnikova



Sinu parim peatuspaik Tallinnas! Лучший причал в Таллинне!

Tallink City Hotel ****



Pirita TOP SPA Hotell ***



Tallink Spa & Conference Hotel ****



Tallink Express Hotel ***





Sillamäe Vabatahtlike Klubi liikmeks astumise avaldus

Isikuandmed	
Perekonnanimi*	
Eesnimi*	
Organisatsioon/Firma	
Kontaktandmed	
Tänav ja maja nr *	
Postiindeks *	
Linn / vald *	
Maaakond*	
E-posti aadress*	
Telefon*	
Haridus (valikul)	
Töösuhe (valikul)	

Tärniga (*) märgitud väljad on kohustuslikud täitmiseks

Sillamäe Vabatahtlike Klubi juhile

Mina, soovin astuda Sillamäe Vabatahtlike Klubi liikmeks. Olen tutvunud Sillamäe Vabatahtlike Klubi tegevuspõhimõtete ja teadlik liikmete õigustest ning kohustustest. Kohustun täitma vastama klubi tegevuspõhimõtetele ja igati toetama klubi tegevust. Käesolevaga kinnitan esitatud andmete õigsust ning nende muutumisest teavitama Sillamäe Vabatahtlike Klubi juhti.

Soovin kätte saada Sillamäe Vabatahtlike Klubi liikmekaardi

Klubi kontoris

Posti teel

Kuupäev ja koht:

Allkiri:

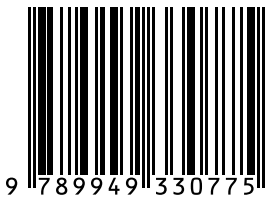
MÄRKMED

A series of horizontal dotted lines for writing.

MÄRKMED

A series of horizontal dotted lines for writing.

ISBN 978-9949-33-077-5



9 789949 330775



www.kogukond.eu

© Kogukonna Arengu Ühing 2013