



# EESTI

Üksiknumber 10 senti

# SPORDILEHT

ilmub igal esmaspäeval ja neljapäeval

N<sup>o</sup> 32  
13. aastakäik

Toimetus ja talitus: Tallinn, Müürivahe 16,33. Telefon 444-28. Postkast nr. 70.  
Toimetuse kõnetunnid igal äripäeval kell 12-1.

Neljapäeval,  
7. VII. 1932.

## Viidingu võimed üha tõusul.

### Parandus kuulirekordi 15.67-le.

#### Kibestus olümpiakomitee otsusest pääses politseivõistluste teisel päeval maksvusele.

Teisipäeval algasid Tallinna staadionil politsei spordiringi poolt korraldatud kergejõustiku võistlused, mis olid ülemaailseteks politsei esivõistlusteks ja ühtlasi ka hilinenud olümpia katsevõistlusteks. Vaatamata sellele, et olümpiakomitee eitav

otsus olümpiasaatmise kohta oli sportlastele teatav, võeti võistlusi innu ja tahtega. Kohe võistluste alul Viiding üllatas, tõugates, esimesega 15.14 teise heitega aga juba 15.67, mis uueks ja hiilgavaks Eesti rekordiks. Seega Viiding tõstis enda nime maailma paremustabeis üheksandalt kaheksandale kohale, kuna Euroopa tabe is jäi endiselt neljandale kohale. Olgu siinkohal toodud võrdluseks nim. tabel. Kuulitõuke maailmaleht tänavu näitab sellist seisu:

16.07	Bix, Ameerika.
16.068	Sexton, Ameerika.
16.05	Heljasz, Poola.
15.995	Rhea, Ameerika.
15.88	Hirschfeld, Saksa.
15.88	Douda, Tšehhoslovakkia.
15.71	Crowley, Ameerika.
15.67	Viiding, Eesti.
15.61	Gray, Ameerika.
15.40	Järvinen, Soome.

Seejuures Viidingu seria oli haruldaselt stabiilne, iga tõuge ületas 15 meetrit, väljaarvatud kaks viimast, mis ebaõnnestusid.

Teisel võistluspäeval, ehkki publikut oli rohkem, kui esimesel, polnud enam sellist hoogu, mis päev varem. Paremad sportlased, kibestunud olümpiakomitee e. tavast otsusest Los Angelesi suhtes, esinesid tujutult. Ka publiku üldine meeleolu tundus olevat kuidagi nagu sordiini all.

Võistluste tagajärjed lõppkokkuvõttes kujunesid järgmisteks:

A kl. 800+400+200+200 m. teatejooksus: 1. Tallinna Kalevi meeskond koosseisus Jürlau, Paluvere, Sema, Rähn); 2. Tallinna politsei spordiringi meeskond.

800 m.: 1. Jürlau (Tall. Kalev) — 2.01,8; 2. Maddisson (Kalev) 2.03,2; 3. Soonberg (Tartu pol. spordiring) 2.06,2; 4. K. Laurson.

1500 m.: 1. Jürlau 4.13,2; 2. Laas; 3. Madisson 4.14,8.

100 m.: Takk (Sport) 11,5; Nagelson, Soonberg. 100 m. algajaile: Meitsov 13,8, Toom, Pahka.

400 m.: Paluvere 53,4; 2. Villo 54,0; 3. Vernik 56,5. Raskusheide: Teearu 14,99; 2. Kaasik 14,39; 3. Suuk 13,40.

Oda: Kink 51,00; 2. Suuk 49,80; 3. Mägar 45,50.

A kl. kuulitõukes: 1. Viiding (Tall. pol. spordiring) 15,67 (uus Eesti rekord); 2. Feldmann (Ak. spordiklubi) 13,55; 3. Suuk (Tall. pol. sp. ring) 13,48.

Kettaheites: 1. Feldmann 44,92; 2. Viiding 39,67; 3. Mägar (Kalev) — 38,06.

Kõrgus: 1. Kalm (Kalev) 1,75; 2. Viiding 1,70; 3. Martinson 1,70.

Kaugushüppes: 1. Rähn (Kalev) — 6,83; 2. Pupart (Tall. pol. sp. r.) 6,43; 3. Takk (Sport) 6,21.

Kaugushüppes algajaile: 1. Meitsov (Tall. pol.) 5,53; 2. Klein (sama)

## ÜENÜ naised võitsid Kalevi.

Tallinna Kalevi ja ÜENÜ kergejõustiku naiskondade vahel peeti traditsioonilist interclubi esmaspäeval ja teisipäeval Tallinna staadionil.

Interclubi võitis tänavu ÜENÜ, minimaalse punktidevahetega 31:29, kusjuures kogu võistluseaja kumbki selts vedas vaheldamisi. Kalevi kaotuse põhjustas parema naissporilase Sara Teitelbaumi jalavigastus, mis ei lasknud tal ühtki jooksu ega hüpet kaasa teha. Võistlustel oli kavas seitse ala ja neil püstitati üks uus tippsaavutus — pesapalihetes Teitelbaumilt 52.15.

Üksiktagajärjed olid järgmised:

100 m.: 1. Kelder ja Parts 13,4; 3. Ots (Kalev) 13,7; 4. Resev-Resel (Kalev).

200 m.: 1. Parts (ÜENÜTO) 28,7; 2. Kelder (ÜENÜTO) 28,8; 3. Ots (K.) 31,6; 4. Mägi (Kalev).

4x100 m. teatejooks: 1. ÜENÜTO naiskond 54,6; 2. Kalevi naiskond 61,7 sek.

Kuulitõuge: 1. Resev-Resel (Kalev) 10,31; 2. Teitelbaum (Kalev) 10,15; 3. Parts (ÜENÜTO) 9,00; 4. Tökke (ÜENÜTO) 6,64.

Kettaheide: 1. Teitelbaum (Kalev) 30,58; 2. Parts (ÜENÜTO) 28,38; 3. Resev-Resel (Kalev) 27,88; 4. Tökke (ÜENÜTO) 17,71.

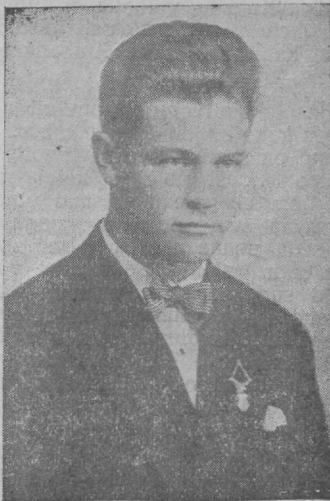
Pesapalli kaugusviske: 1. Teitelbaum 52,15; 2. Resev-Resel 48,75; 3. Parts 43,81; 4. Rauge (ÜENÜTO) 42,50.

Kõrgushüpe: 1. Arras (Kalev) ja Parts (ÜENÜTO) 1,35; 3. Ots (Kal.) ja Kelder (ÜENÜTO) 1,30.

Kaugushüpe: 1. Kelder (ÜENÜTO) 4,84; 2. Ots (Kalev) 4,75; 3. Scheer (Kalev) 4,63; 4. Tökke (ÜENÜTO) — 4,31.

**Kui oled liikunud sportlaste hulgas, siis oled pannud tähele, kuidas paljud oma kaotusi rumalalt vabandada püüavad. Selle asemel, et endale ja ka teistele tunnistada, et kaotasid tugevamale vastasele, et olid seekord kas oma süü või mõne muu mõjuri tõttu nõrk, hakkad sa otsima põhjust sealt, kus teda ei ole. Astud sa hüppel üle laua või ei õnnestu sul kõrgus, siis kirud sa, et samm ei tulnud välja. Ometi näitab see ju ei miskit muud, kui su oma treenimast, sest ühel treeninud ja heal sportlasel tuleb samm alati välja. Ära vabanda ka jooksukaotust stardist hilinemisega, see näitab ainult seda, et sa ei oska starti võtta. Miks teised ei jäänud hiljaks?**

**Ära kiru oma spordivarustust, selle eest pead sa hoolitsema alati ise ja selle puudused on su enda puudused, samuti ära kiru kohtunikke ega väljavaljusid, sest kui teised suutsid sellel näidata tagajärgi, mis sinu omast paremad, siis on kaotuse süü ikka ja ainult sinus endas. Ole mehine, mõista oma vigu ja püüa neid tulevikus parandada, aga ära tee end naeruväärseks muude põhjuste otsimisega.**



Vasakul **A. Viiding**, meie tulevikumees 16 m. kuulis. Paremal **L. Raudsepp**, väheseid Tartu innukaid naissporilasi. Seadis hiljuti rekordi kettaheites 36 78.



5.07; 3. Okk (sama) 4,93. Kuulitõukes algajaile: 1. Hütt (Tall. pol. sp.) B klassile: 800 m.: 1. Kaasik (Tall. pol. sp. r.) 2,50; 2. Evart (sama) 2,33. Kuulitõukes: 1. Madisson (Järva-maa pol. ametn. kogu) 11,71; 2. Osar (Tall. pol. sp. r.) 11,38; 3. Kaal (sama) 11,16.

Kaugushüppes: 1. Püss (Tallinna) 6,12; 2. Villo (Tall.) 6,07; 3. Martinson (Tartu) 5,93.

Raskusheide B klassile: Pupart — 12,50; 2. Nagelson 12,45; 3. Ausmann 12,39.

1500 m. B klassile: J Suuk 4,54,0; 2. Pahka 4,54,8; 3. Evart 5,15,4.

3000 m. kõrguülestuses: 1. Kaasik 17,04,6; 2. Pahka 17,06,8; 3. Korv 17,44,6 (kõik Tall. pol. sp. r.).

### E. S. S. Kalevi basseinis Pirital

pühapäeval, 10. juulil s. a.

### Rahvuslikud ujumise võistlused.

KAVAS: 4x100 m. teateujumine, 500 m. vabalt, 100 m. rinnuli, 200 m. seljali meestele, 100 m. rinnuli, 100 m. seljali naistele. Hüpped 3 m. hoolaualt.

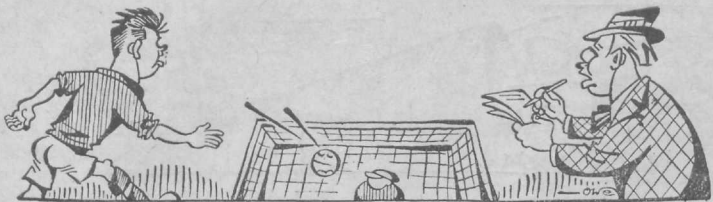
Ülesandmise tähtpäev 9. juuli. Väljastpoolt Tallinnat osavõtjatele prii korter.

E. S. S. KALEV.

Neljap. kell 7 õht. staadionil

A klassi esivõistluste tsüklis  
**ESTONIA-KALEVIPOEG**





# Rootsi Eesti vastu klaar.

Rootsi jalgpallikindral A. Johansson sõidab Eestisse.

## Kes mängivad Eesti vastu?

Nüüd on lõplikult selgunud Rootsi rahvusmeeskond, kes 15. juulil Tallinnas Eesti vastu peab esinema. Viimasel minutil on ette võetud mõgad muudatused koosseisus. Nii on välja jäetud meeskonnast kuulus vasakäär Kron ja teda asendatud Örgryte Hanssoniga. Samuti on vahetusi tehtud poolkaitses ja paremärees. Konkreetset öelda, kas see Rootsi meesk. tugevndab või nõrgendab, on raske. Lähilõikes näib ta samana püsivat.

Huvitav on et esindajana sõidab kaasa kuulus Rootsi pallikindral ja liidu president A. Johansson. Mees on põhjariikide vägevamaid jalgpalli spetse ja juhte. Peale tema on esindajateks liidu juhatustliikmed R. Gelbord, C. A. Ledin ja A. Bergmann.

Rootsi meeskond on Eesti vastu koostatud järgmiselt:

Väravahiks A. Rydberg, Göteborgi Kamraferna, kes 11-kordne internatsionaal ja viimasel hooajal 5 korda järjest Rootsi värve kaitses. Esitas Rootsit ka Ungari vastu Budapestis.

Parempoolkaitsjaks tuleb kiire O. Andresson, kes Balti riikide reisuaga esmakordseks internatsionaaliks saab. Kuulub Rootsis 2. kohale oevasse Örgryttesse.

Vasakpoolkaitsjaks on vana tuttav E. Lager, Elfagorg, kes ka 1930 a. Eesti vastu esines. Kahekordne internatsionaal.

Eriti tunnustatud mängija on parempoolkaitsja kohal H. Liljenborg, Göteborgi AI, kes 11-kordne internatsionaal ja tänava maavõistlused ka Soome, Belgia ja Norra vastu kaasa teinud.

Keskpoolkaitsjaks on eelmise seltsikaaslane H. Johansson, kes kõige noorem mängija meeskonnas ja varem internatsionaaliks pole olnud.

Vasakpoolkaitsjaks on G. Nordström, Elfsborg, kes varem Soome vastu internatsionaal olnud.

Paremäarele on määratud 8-kordne internatsionaal G. Dunker, Sandviken IF, kes tänava mänginud Taani, Belgia ja Norra vastu ja kahel viimasel aastal ka Eesti vastu.

Paremsisemine G. Ohlson on vanem mees meeskonnas. Mängis juba 1923 a. Inglismaa vastu ja viimasena 1930. a. Belgia vastu. 8-kordne int-al.

Kesktoormaja J. Sundberg on varem kolm korda Eesti vastu esinenud aastatel 1926, 1930 ja 1931. Hiljuti mängis ta ka Belgia vastu. Kuulub väikese provintsiinnakese seltsi Atvidaberg IF. Natuurilt taktikaküllane mängija, kelle suurtekk mitte vähe pole töötanud.

Vasaksisemine R. Jacobsson, Sandviken IF, on kahekordne internatsionaal ja mängis ka möödunud aastal Eesti vastu.

Vasakääreks on Kornil asemele pandud 7-kordne internatsionaal E. Hansson, Örgryte, kes oma meeskonna paremaid ja kiiremaid mängijaid. On eriti maias väravate löömisele.

Varumeestena on ette nähtud G. Krusberg, K. Johansson, R. Carlsson, H. Andresson, T. Johansson ja G. Rydberg.

Kuidas võiks välja näha Eesti meeskond, see on momendil veel avalikult teadmata. Arvata on mõningaid ümberpaigutusi. Kõige kindlam on see, et Tipner Rootsi vastu ei esine. Mehe käele tehakse operatsioon ja see hoiab ta pikemaks ajaks puurist eemale.

# Kalevi tüse esinemine Helsingis.

Viimasel ajal paljusoonatud Kalevi meeskond on oma Soome turneega erilise vormi tõusnud. Peale kaotuse Sudetile pole tal neid rohkem osaks saanud. Ka Soome teisel kohal püüv meeskond Kiffen pidi kaotusega 1:2 Kalevi vastu lahkuma. Suurimaks üllatuseks oli aga Kalevi esinemine esmaspäeval Helsingi koondise vastu. Tugeva vastasega mängis Kalevi väravafeta viigiga, mis enam kui hea tunnustus viimasele, pealegi

# Täna:

A klassi esivõistluste start. Estonia alustab rünnakut liiduklassi.

Ringkonna B klassi võistlused pole veel Tallinna kantsis lõppenud ja liiduklassi kevadise voo lõppmäng peetakse alles ees, kuid juba tänas startid kell 7 staadionil Põhja ringkonna A klassi kaks tugevamat: Estonia-Kalevipoeg. Möödunud aastal ainult ebaõnnel liiduklassi ukse taha jäänud Estonia tahab tänava tarmukam olla ja ka kõige väiksema vastasega mängida täiel innul, et vältida eelmise aasta hapuõuna neelamist. Seks on Estonia kogu aeg kõvas treeningus püsinud ja kõigi ootuste kohaselt peaks ta võitma kõik vastased ringkonnas ja ringkondade vahel tugeva väravatesajuga.

A klassi esivõistlused ringkondades mängitakse läbi kolme vooruga, igal

pühapäeval üks. Võimalik on, et Tallinnas matshid siiski äripäevadel aset leiavad. Peale tänase matshi peetakse pea kõik esimese voo enamasti pühap., 10. juulil. Ringkonnad mängivad punkti-süsteemis.

Põhja-Eestis on Estonia ohvriks peale Kalevipoja veel B klassi meister, kelleks oodatakse Põhjalat.

Ida-Eestis lasub meistritiitli pearskus 9. skp. Tapal peetavale matshile Narva Astra ja Tapa Spordiklubi vahel. Võistlus tuleb igati pünev, sest peale meistri nimje on kaalul ka püsimine A klassis. Kuna senistel eeldustel on karta Võitleja tagasilangemist liiduklassist ja ta oma asukohaga kuulub Ida ringkonda, siis võib tema kõrval samas ringkonnas A klassis ruumi leida ainult meister. Kolmandaks konkurendiks on Kreenholmi NMKÜ, kes tõusu meeskond ja üllatav B kl. meister.

Lõuna-Eestis on peakonkurentideks Võru Ilmarine ja Tartu Olümpia. Viimane on tänava eriti hästi edenenud, kuid Ilmarine ihkab revanši hiljutisele kaotusele 0:3. Kuna võistlus peetakse Võrus, siis pole Ilmarisel päris võimatu revanši saavutamise, millega ka meistrikustulek oleks kindlustatud, kuna kolmas konkurent Tartu JK võimed kahest rivaalst tunduvat allpool.

Kesk-Eestis on olukord kõige viirvarim. Üllatusmeeskonnaks on Viljandi Spordiklubi, kes vastu ootusi Vapruse ees A klassi rühkis. Kuna Vaprus omakorda kõvaks rivaaliks olnud Tervisele ja PJK-ile, siis on oodata selles ringkonnas kõige tasavägisemaid heitlusi, kus ainult väravatesuhte otsustajaks võib olla.

A klassi meistrite vaheline turniir liiduklassi pääsemiseks peetakse augusti kolmel pühapäeval. Kui järgnev ennustus kedagi ei pahanda, siis võiks eeldada nelja ringkonna meistriteks: Estonia, Astra, Ilmarine ja Tervis?

# Viljandi Spordiklubi - Vaprus 3:2.

Pühapäeval võistles Pärnus Viljandi ga Kesk-Eesti ringkonna finaalis. Siin oodati kindlat Vapruse võitu, kuid Viljandi on teinud suuri edusamme treener Volrati juhatusel ja pani maksma oma kindla paremuse. Esimese poolaja kiiretempoline ja vahelduv mäng andis tagajärjeks viigi 1:1. Algvärava tegi Vapruse vs. Padumets nurgalöögi järeldusest peaga ja viik tuli penaltist ps. Annuse

lööduna. Teise algul pääsis Viljandi löögist Vapruse kaitsja lahkkel kaasabil palli toimetamisega piüüdmatult oma võrku ja 3:1 kirjutas tt. Jürgens. Viljandlastel on rida surma-kindlaid shanse, mis luhtuvad. Vapruse va. Erikson märgib toredalt 3:2 ja viigistamise juhusel saadab palli toorelt üle tühjast väravast. Mõlemad esinesid rahuldavalt, kusjuures parem oli Viljandi.

kiga, Schmidt ja Mikk. Kohila paremateks olid väljal vk. Linden, kpk. Allan, ts. Stillverk ja vä. Mikk.

## Järga Omakodu — ÜENÜTO 2:2.

Võistlus rullus Jägalas hüglakuumuses, mis mehed lõpuks üiloiuks küpsetas ja ka võistluse parematel, jägalastel lusti röövis resultaadi kruvimiseks, Algvärava tegid tallinnlased, kuid poolajaks viigistas Omakodu. Ka teine poolaeg lõppes viigilise 1:1. Üldtagajärg seega 2:2. Jägala paremateks olid kaitsespaar, keskpoolkaitsja ja tsenter.

Omakodu teenis võidu, kuid oli loid. Kõigele vaatamata võib Omakodust areneda päris hea meeskond, kuna kõik mehed innuga mängu juures püsinud. Häid soodustusi spordi ja seega ka jalgpalli arendamiseks on loonud kohalik vabrik valitsus, kes ostnud spordi tarbenõusid ja igati vastu tulnud kehalisele kasvutamise arendamisele. Vabrik on ehitatud seltsile ka toreda seltsimaja, mis uhkem ehitus kogu ümbruskonna kohta.

## Jalgpall Valgas.

Reedel rullus Valgas esimene jalgpallivõistlus käesoleval aastal. Vastamisi seisid ÜENÜ Valga osak. ja kohaliku kaitselijadu orkestri meeskonnad. Kehva mängu juures võitsid noorsoolased tagajärgega 6:4. Poolajaks märgiti 5:3. Loodame, et vast nüüd saab jalgpall omale Valgas jalad alla.

# OVOMALTINE



on ekstrakt, mis sisaldab kõik linnakse, piima, muna ja kakao väärtuslikumad ollused kergelt seeditaval kujul. Mis tähendus sellel on sportlasele, ei vaja vist erilist seletamist.

Saadaval kõikides apteekides ja rohuksplustes.

Pealadu: A/S. «Ephag» Tallinn: Harju tän. 41 ja Narva mnt. 42 Tartu: Kompanii 1



D' A. WANDER A-G. BERN, SCHWEIZ

OVOMALTINE terwendab ka Teid!

## Jalgpall Harjuma provintsis.

Jalgpall Harju sisemaal on tänava eriti hoogsustunud. Esiletükkivad nahkkuuli veeretamise oskuses on momendil Jägala ja Kohila, kus mõlemis kohis treeneritena tegutsenud väike energiline Seegner. Mitugi Tallinna väikeseltsi on kaotustega oma turneed neisse Harjuma soppidesse lõpetanud, tulles tagasi koguni katastrofaalsete kaotustega.

Meelestame vaid Lutri NMKÜ saana Jägala omakodult 0:8 ja Viljase oma 1:5. Tublide partiide ketile lisanud siid nüüd veel mõned, mille juures veidi peatume.

## Kohila Püsisvus — Nõmme Kaiju 5:0!

Kohilas vahek. Raukase juhtimisel aselelõnud matshil oli Püsisvus kestvas ülekaalus, kusjuures esimene poolaeg 1:0 veel kuigi palju seda ei ilmutanud, kuid teine kujunes Kaljule katastroofiks. Lõpptagajärg 5:0 on juba enam kui rohkem. Väravaküttidena eristusid Stillverk hat-trick-

Tapa Spordiklubi — 1. soomusr. rügement 6:0 (5:0).

Laupäeval pidas Tapa K. L. Spordiklubi esivõistluste katsevõistlusena sõprusmatshi kohaliku rügemendi meeskonnaga. Oodati viimase revanši karikavõistluste kaotusele 2:4, kuid seekord oli spordiklubi veel võimsam ja võitis ülekaalukalt 6:0 (5:0). Tagajärg ei ole siiski kuigi sõltuvaks tunnustuseks võitjale, kuna vastane mängis üliinõrgalt. Millegipärast ei tahtnud rügement mängida, kui treener Neumann vastaspooltel kaasa oleks lõõnud. Lõpuks mängis Neumann kaitsväe meeskonnas, kuid loobus teisel poolajal haigest jalast.

Lugege „Eesti Spordilehte“!



## E. Hiio - Narva tennismeister.

24-26. juunini peeti Narvas Kreenholmi spordiklubi korraldusel sama klubi mänguplatsidel lahtiseid Narva esivõistlusi tennis. Osavõtjaid 16 ja nimelt: 6 - Tallinna Kalevist, 6 Kreenholmi sp. kl., 3. Tall. Saksa Tenniskl. ja 1 Tartu ASK, seega „rahvusvaheline“ koosseis. Meesüksikmängus tuli esikohale Hiio (Kalev), 2. Rosenblatt (TST).

Naisüksikmängus: 1. Rootsmann (Kalev), 2. Rosenblatt-Hampf (TST). Meespaarismängus: 1. Hiio-Meier (Kalev), 2. Rosenblatt-Hampf (TST). Segapaarismängus: 1. Tovler (Kr. Sp. Kl.) - Hiio, 2. Rootsmann - Meier.

Lõpuks meeste handicapis tuli esikohale Meier, teiseks Hindrikus.

## Kergejõustik Peeterristil.

Pühapäeval 26. juunil peeti Peeterristil kolmikmatš n.ä. „Astra“, Peeterristi haridussp. osak. ja Merikülla kergejõustiku grupi vahel. Saavutused osutusid kaunis kenadeks, nagu Kabrali oda 54.08 ja Jaksoni ketas 34.17.

Tehnilised tagajärjed:

100 m.: Kabral (Astra) 12,1; Oun (Astra) 12,2. 400 m.: Oun 59,2; Siig (Peeterristi) 60,9; 1000 m.: Niilov (Peeterristi) 4,48,0; Jürgenstein (A) 4,54,0; 4x100 m.: 1. „Astra“, 2. Merikülla; kaugus: Jürgenstein 5,75; Kiiver (Peeterristi) 5,48; kõrgus: Amer (A) 1,52; Kiiver ja Alber (A) 1,47; ketas: Kabral 2,80; Jakson 2,70; ketas: Jakson 34,17; Kabral 30,18; kuul: Veidenbaum (A) 11,42; Jakson 11,30; oda: Kabral 54,08; Veidenbaum 48,02.

## Schmidt püsib heas vormis

Pühapäeval peeti Tervise korraldusel maakondlikke kergejõustiku võistlusi Pärnus. Sooritati rida häid tagajärgi. G. Schmidt hüppas kõrgust 184 ja A. Kongas 175. Ka ületas Schmidt Eesti rekordit +1 sm. s. o. 188 sm. kõrguse, kuid olles üle tõmbas lati maha. Eriti tubli oli ketta-meeste trio tulemus 37,47 - 37,42 - 35,55.

Tehnilised tulemused:  
200 mtr. 1. J. Laur, S. Kalju, 24,0  
2. J. Lunter, Tervis 24,3. 3. Spiegel, S.S.S. 26,1.

Teatejooks 5x200 mtr. Tervise meeskond koosseisus: Kongas, Kivi, Johanson, Lunter, Kerjan aeg 2,04,4 - uus Pärnumaa rekord.

3000 mtr. 1. A. Klein, Vaprus 10,10,0. 2. A. Spielberg, Pol. spordi-

ring 10,13,2. 3. A. Laube, Tervis, 10,45,0.

Kuulitõuge: 1. G. Schmidt, S.S.S. 11,91. 2. K. Kerjan, Tervis 11,60. 3. K. Kivi, Tervis 11,42.

Kettaheide: 1. K. Kerjan, Tervis, 37,47. 2. E. Vares, Tervis, 37,42. 3. K. Kivi, Tervis, 35,55.

Kõrgushüpe: 1. G. Schmidt 1,84. 2. A. Kongas, Tervis 1,75; 3. M. Haitav, Vaprus, 1,60.

Kaugushüpe: 1. A. Kongas, Tervis, 6,26. 2. M. Haitov, Vaprus, 6,02. 3. L. Matskin, Vaprus, 5,89.

Kõrgus naistele: 1. H. Haas, Vaprus, 1,20. 2. L. Klein, Vaprus, 1,15. L. Teppan, Vaprus, 1,15.

Teatejooks 4x100 meestele: 1. Vapruse I naiskond 1,01,8. 2. Vapruse Raeküla osakond 1,06,8. 3. Vapruse teine garnituur.

## Välismaalt.

20 saksialast Los Angelesi. Nagu teatakse Berliinist, võtab Saksa eelolevast olümpiaadist osa kahe kümne kergesportlasega. 100 m. meeskonnas: Jonath, Gehrling, Lamers ja Borchmeier, 200 m. Jonath, Borchmeier (res. Gehrling), 400 m. Metzner, Neumann, Möller, 800 m. Peltzer, Dantz, 1500 m. Wichmann, 5000 ja 10.000 m. Dantz, 110 m. tõukes Wegner, 400 m. tõkkej. Nottenbrock, kaugushüppes Köchremann, kõrgushüppes Bornhöft, kuulis Hirschfeldt, kettas Hirschfeldt ja Sievert, kümnevõistluses Sievert ja Eberle.

Wimbledon lõppes. Wimbledoni rahvusvaheline tennisturniir on läbi. Meesteüksikmängus tuli võitjaks ameeriklane Vienes, kelle finaali vastu oli 6:4, 6:2, 6:0. Paarismäng läks prantslastele: Borotra-Brugnon triumfeeris Huges-Berry (Ameerika) üle 6:0, 4:6, 3:6, 7:5, 7:5. Naiste paarismängus tuli meistriks Prantsuse-Belgia segapaar Metaxa-Sigart lüües Jacobs-Ryani (Ameerika) 6:4, 6:3. Naisüksikmängu võitis Helene Wills, lüües Jacobsi 6:3, 6:1.

1500 m. 21.35,8. Dresdenis peetud Saksa ujumisesivõistlustel püstitas 1500 meetri vabaujumises Deiters uue Saksa rekordi ajaga, mis ülal toodud.

Jurgis võitis Londonis. Inglise nn. lahtistel kergejõustiku esivõistlustel lätlane Jurgis tuli odaheite võitjaks tagajärjega 64,51. Teised paremad tagajärjed: 100 jardi Reid (Shoti) 10,5, 880 j. Hampson 1,56,4.

**TELLIGE VEEL TÄNA**  
**E. SPORDILEHT**

## Kergejõustik Nehatus.

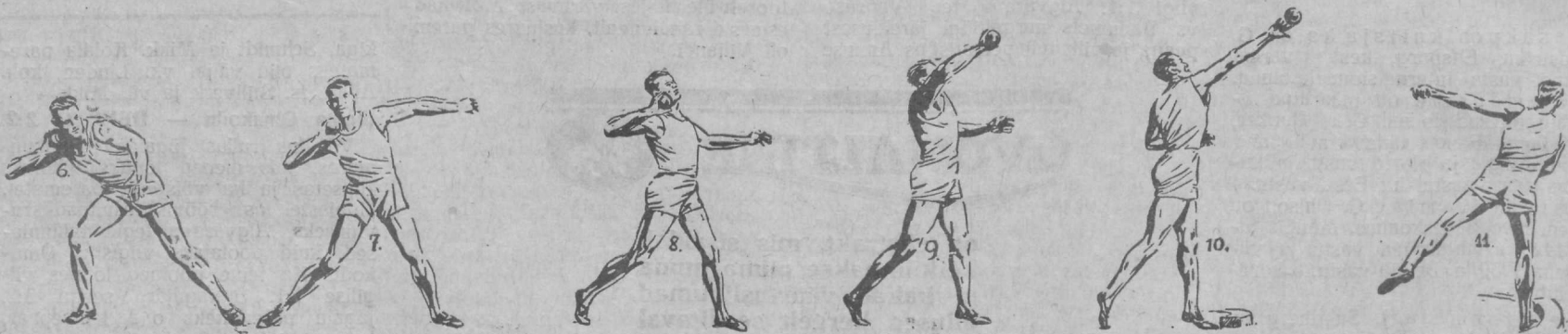
### Neljajalgsete pealtvaatajate huvi.

Pühapäeval peeti Nehatus kergejõustikuvõistlusi kohaliku kaitseliidu kompanii ja piirivalve üksuse vahel. Nehatule on juba küünninud oma tegevusega üldtuntud Artur Kukk ja poisid sportima pannud. Esimeste võistluste kohta tagajärjed on üsna kenakesed. Kaitseliit siiski näitas end tublisti paremana piirivalvest ja võitis punktidega kogusummas 43:13. Üksikud tagajärjed olid järgmised: 100 m. Saumägi 12,3; kuul Jaks 12,62; kaugus Luns 570; 400 m. Palm 60,4; ketas Jaas 30,66; kolmik Tamm 11,66; oda Vaino 40,70; 3000 mtr. Kell 10,56,0 granaadiheide: Saumägi 58,72.

Võistlused peeti päris harilikul karjamaal, paetiükide ja mätaste vahel. Peale hariliku külapubliku, mida oli küllaltki rohkesti, pakkus võistlus huvi ka neljajalgsetele, mis eriti palju nalja pakkus võistlejatele ja rahvale. Nimelt oli läheduses karjamaal kari, kes üha kippus võistluste juure. Küll aeti loomad eemale, kuid nüüpea, kui nad silmist lasti, olid sarvekandjad jälle otse võistluspaiiga ümber ja vaatasid surmtõsiste nägudega meeste jõukatsumist pealt. Ainult hobused pidasid end ülal passiivselt - neile ei läinud „kahejalgsed“ jooksud ja muud kergejõustikunumbrid üldse korda.

# KUULITÕUGE.

M. Hirschfeldt, Berlin,



Eelmises numbris joonis 5. näitas, kuidas tuleb sooritada hoovõtu-hüpe. Kohe kui vasak jalg on puutunud maha, algab tõuge ise.

Tõuge algab. (Joonis 6) mõlemad jalad on maas, keha tasakaal paremal jalal, keha on kruvitud veidi paremale, ta on sirutusvalmis, kui pingulitõmmatud vibu. Nüüd parem jalg sirutatakse võimsalt sirgeks, keha läheb ette üles. Vasak jalg hoitab vastu, et parem jalg hoos ei viiks keha rööngast välja.

Joonis 7. Tähelepanna parema jala tööd! Vasak käsi tõuke hetkel rebitakse tugevasti alla, keha juure, nagu näitab punktirjoon. Parema käsi on mugavaimas tõukeasendis - kuul on ikka öla lähedal, kuid siis...

Joonis 8 näitab asendit kehapöördele. Paljudel kuulitõukajatel selles poosis on kuul juba väljasirutatud käes ees, kui ta mitte juba minema võugatud ei ole. See oleks aga vigane - kõigi hoovõimaluste kasutamata jätmise. Tuleb oodata, oodata ja...

Joonis 9, alles nüüd, mil jalg, puusa ja öla on teinud oma töö, teeb käsi tõuke. Parema käsi läheb järsus ja teravas tõukes umbes põse kohalt mööda, keharaskus tõuke ja vasaku

käe rebimise tagajärjel kaldub tugevasti ette, vasakule jalale ja parem külg läheb ette.

Joonis 10. ühelajal kuuli peostlendamise hetkega vasak käsi tõmbub tagasi, seda on vaja keha tasakaalu säilitamiseks. Siis teeb tõukaja vetruva hüppe, hüppates parema jalaga (Joonis 11) peaaegu kohale, kus asus enne vasak jalg. Viimane sirutatakse kaugele taha, et tõukehoost keha ei langeks heiteringist välja. Suudab tõukaja balanseerida nii, siis on tõuge õnnestunud.

Nagu eelnevast nähtub, ei ole kuulitõuke juures vaja niipalju jõudu, kui osavust. Oskus kõiki tõukeelemente siduda üksteisega nii, et alates meie õpetusel toodud joonis kahest kuni üheteistkümnendani kõik liigutused moodustaksid pideva ahela, on tähtsam kui füüsiline jõud. Näiteks kõrgust võib hüppata toore jõuga, kuuli tõugata aga ei saa. Ka kõige tugevamad mehemürakad ei suuda tehnikata kuuli lennutada üle 9-10 meetri.

Seda, et kuulitõuge mitte ainult käe- ja ölatöö ei ole, vaid et ta tõukajal mitmekülgsel arenemist nõuab, tõendavad meie andmed „suurbest

tõukemeistritest. Omaaegne maailmarekordimees Ralf Rose oli hea sprinter, samuti hüppas ta kõrgust 175. Tshehh Douda katab 100 mtr. igal ajal alla 12,0 sek., Hirschfeldt on väljapaistev käsipallimees ja ületab ka kaugushüppes 650 piiri. Ka meie Viiding hüppab kõrgust 170 ja võib joosta 100 m. alla 12 sekundi.

Vead kuulitõuke juures. a) Algeisakus kaldutakse liig paremale. Selle tagajärjel tuleb normaalne hüpe liig lühike ja hüppe kunstliku pikendamisel jääb keha liig palju taha.

b) Hüppe sooritamisel ja tõukeisaku võtmisel jääb hoog seisma. (Joon 4,5) c) jalad tulevad maha korraga d) kuul laskub enneaegu käest e) kuul jääb öla taha. Suurim neist v. gade. t. m. da teavad paremadki tõukajad on just punktis d. mainitud kuuli liig varane käest äratõukamine. liialgi ei tohi käega tõuga enne, kui on sirutatud jalg ja kui öla on teinud oma järsu löögi.

Paljude treenerite poolt rõhutatakse eriti puusa väljapöörämist. See võib mõne tõukaja viia eksiteele. Mingisugust erilist puusa väljapöörämist („puusanõksu“) pole vaja,

(kuna jalasirutus juba iseendast pöörab ka puusa välja).

Kuulitõukaja treening. Soomlane Lauri Pihkala lausub kuulitõukaja treeningu kohta järgmist: Ettevalmistavaks harjutamiseks kuulitõukaja peab kasutama rebivat ja lahtist harjutust, mis arendavad keha koordineerimisvõimet. Sellepärast soovib ta kuulitõukajale:

1) Jalgpallimängu. See on soovitatav eriti kangelele ja puisevõitu meestele. Kuid ainult varakevadeti ja sügiseti, pärast hooaja lõppu.

2) Poksi. Poks on kuulitõukajale hea treening. Kuid - ei mingil tingimusel maadlust, mis oma aeglase ja veniv-pingutuslikkude võtetega just vastand on sellele, mida vajab kuulitõukaja.

3, Käsipalli. Eriti võrkpall oma kiirete ja teravate löökidega ning suure osustamisvõime nõudmisega on ideaalne.

4) Suusatamist, kusjuures soovivat on suusatada keppideta.

5) Võimlemist, kuid mitte riistadel. Veel peab Pihkala tingimusi heaks raskusteitmist, või tõsteõõtmist (järg 5. leheküljel.)



