

# ORIENTEERUJA

Nr. 5(17)

28. august 1996

## Küllli Kaljusele hõbemedal üliõpilaste MMil

Foto: T.Raid



Õnnelik Külli oma medali ja karikaga

Juuli kolmas nädal Ungaris on palav puhkuste aeg, teede äärde ja lettidele ilmuvad arbuusid, melonid ja virsikud. Balatoni äärde sakslased. Ülikoolilinna Veszpremi tulid sel aastal tudengid 32 maalt. Eestist oli kohal kuus neidu ja kaks noormeest. Maarahva esindajaid saabus kohale igast ilmakaarest: Maret Vaher Kielist, tal seal magistratuuri tegemised pooleli; Kirti Rebane otse Budapestist, kuhu ta mingi imeväega kursustele oli sattunud; Priit Pirksaar ja Mirja Randoja juunioride MMilt Govoras (Rumeenia); Külli Kaljus, Ruth Vaher ja Edith Madalik otseküüdiga Eestist. Lisaks neile olid autojuhtidena kohal Tõnu Raid ning Rumeenia kaudu tulnud Paul Poopuu ja Kalev Metsis, kes ühtlasi pealtvaataja osa täitis.

Joosti neli jooksu kolmel päeval. Ungarlased olid võistlusteks valinud endise (arvake kelle) tankipolügoni maad ja kõik jooksud peeti ühe ja sama suure

kaardi erinevates servades. Üle poole platsist oli täislag, näiteks sprindi eeljooks toimus lauskollasel kaardil. Kuid võta näpust, maastikul eriti kaugele ei näinudki, kumerused segasid.

Sprindi eeljooksudes suutsid arvutimehed täieliku segapudru korraldada, mistõttu igast kolmest startinust kaks jooksid üht ja sama varianti ilma seda ise teadmata.

Informatsioon võistluskeskuses hakkas rahuldavalt toimima alles teatejooksudes. Muus osas korraldajatele etteheiteid teha pole põhjust. Rajameistrid olid oma plaanid oskustlikult ellu viinud, erinevat tehnikat, tempovalikut ja närvide valitsemist nõudis iga jooks. Võistluskeskus finišiheitluste jälgimiseks oli hästi leitud ja ülevaatlik. Transport Veszpremist sujus häireteta. Toitusime ülikooli sööklas, söök oli mahult rikkalik, valikult ungaripäraselt piprane, kohvi alla arvestust.

Osavõtjate koosseis oli väga kirju - valgeid, kollaseid ja punapäid Austraaliast, Aasiast, Euroopast ja Ameerikast, musti ei ühtegi. Võistlejate taseme maailma tippudest kontrollaja ületajateni.

Siin mõned nimed neist, keda peaks tuntama: Tšehhist kolmekordne võitja Jana Cieslarova (1991. a maailmameister sprindis, tänavukevadistelt MK-etap-pidel 38 punkti), Maria Honzova (MKdelt 37 punkti) ja Marcela Kubatkova (28 p), Saksast Judith Keinath (47 p) ja Rolf Brekle (3 p), Venemaalt Natalja Pletnjova (57 p), Prantsusmaalt Juliette Soulard (26 p) ja Olivier Coupat (22 p), Rumeeniast

Zsuzsa Fey (21 p), Ungarist Gabor Domonyik (25 p). Lisaks veel hulganisti erinevate ülikoolide kohalikke ässasid.

Meist endist. Üle hulga aastate on meil lootus, et saame endale ka suvel löögi-jõulise teatenaiskonna, vähemalt liikumine sanna poole on toimumas. Minule tundub, et meie naistel on põhjust olla optimistlikum meestest. Kuid miski ei tule iseenesest, jooksjad peavad treenima, liidu asjamehed tulevikku silmas pidades sebima, klubid korrektseid võistlusi korraldama. Ja kuskilt tuleb leida raha, et võistlejad muretult harjutada võiksid, teades et võistluskulud tingimusteta kaetakse.

Nüüd siis võistlustest päev-päevalt, vaadatuna meiepoolsest vaatevinklist.

Sprindi eeljooksudes olid Eesti naised kõigis kolmes grupis paremate hulgas. Peaaegu uskomatu ja liiga ilus, et nii jäädagi. Maret oli esimene, Külli kolmas, Edith kolmas, Ruth neljas, Kirti seitsmes. Mirja ja Priit eeljooksust edasi ei pääsenud.

Õhtul finaalis startisid meie neid lõpus. Võrreldes teistega oli Küllil ja Cieslaroval veel üks käik varuks, see mis medali andis. Kirti jooksis ka finaalis oma jooksu (15. koht). Edith kukkus raja lõpuosas rängalt ja väenas jala, tagajärjeks 45. koht ja kaks nädalat sundpuhkust. Ruth ja Maret oma paremat esitust enam korrata ei suutnud, kuigi just nendel oli selge potentsiaal tulla esimese kuue hulka.

Klassikarajal võitis jälle Jana Cieslarova. Maret oli 17., Külli 20., Ruth 28. ja Kirti 48. Mirja ja Priit olid protokollil tagumisel lehel, Edith aitas Kalevil

võistlust pealt vaadata. Külli jooksis selgesti ülekiirusega, mis tingis tema kohta ebatavalisi vigu. Ruth, Maret ja Kirti läksid tehnilistel lõikudel alt.

Teatejooksu ajaks oli Külli ära sõitnud ja võistles juba Rootsist World Park Tour'il, naiskond pidi läbi ajama olemasolevate hulgast jooksuvõimelistega. Jooksujärjekord tehti niisugune: avas Ruth, siis Mirja, Kirti ja lõpetas Maret. Ruth tuli teatevahetusse viiendana, 21 sek liidrist. Tublisti jooksis Mirja, kes langes küll kolm kohta tahapoole, kuid mingit katastroofi ei sündinud. Kirti tõstis naiskonda koha võrra, vahe liidritega ei suurenenud. Ankruks jäanud Maret jäi selgesti alla Jana Cieslarovale ja Judith Keinathile, kes jooksid oma etapi läbi meeletus ühisstartitempos, kuid hoidis vahe teistega samana, ning tubli seitsmes koht ja vastav karikas oligi käes. Löödud olid Rootsist, Prantsusmaalt, Austraalia, Slovakkia, Inglismaa, Rumeenia ja Venemaa. Ettepoole pääsesid tšehhid, sakslased, ungarlased, šveitslased, norralased ja soomlased.

Woe - 19-3

Väikeseks kohapealseks sensatsiooniks oli Ukraina meeskonna esikoht ja prantslaste jõudmine kolmandaks. Prantslaste au saab endale igal juhul Olivier Coupat, tänu kellele see koht saadi. Muide, mõned aastad tagasi oli Eero Kivikas talle võrdne vastane.

Mäletan veel selgesti elevust, mille tekitasid Silva Käärt ja Anne Kiudorv oma pääsuga üliõpilaste MMile. Nüüdseks on Ede Ümarik, Sixten Sild ja Külli Kaljus meile toonud kokku 6 medalit. On, mille nimel edasi rabelda.

Järgmine üliõpilaste MM on Trondheimis. Norra esindajad võtsid FISU lipu Veszpremist vastu tuntud Hyyohei hüüde saatel. Nüüd siis pilgud ja sihid Norrassa.

TÕNU RAID



Eesti teatenaiskond karikat vastu võtmas

Foto: T.Raid

## Orienteerumisbürookraadid pühal maal

### Miks Iisraelis

Juuli keskel toimus Iisraeli pealinnas Jeruusalemmas järjekordne Rahvusvahelise Orienteerumislüüdi kongress. Kui Iisrael valiti IOFi kokkusaamise kohaks, tekitas see vastakaid arvamusi. Pole ju juutidema orienteerumises arvestatav tegija ning maastikud ja kliima ei luba pretenderida rahvusvaheliste tippvõistluste korraldamisele. Nii saigi IOFi kongress Iisraelile esimeseks ja ilmselt ainuvõimalikuks viisiks võõrustada rahvusvahelist orienteerumist.

### Mountain Bike Orienteering

ehk eestipäraselt jalgrattaorienteerumine oli selle kongressi üks tähtsamaid märksõnu. See ala on muutunud eriti populaarseks Kesk- ja Lõuna-Euroopa riikides, kus vastavatel võistlustel on 300-500 osalejat. Probleem on selles, kas nimetatud kiiresti areneva alaga hakkab tegelema jalgratta- või orienteerumislüüdi. Orienteerujad otsustasid võtta ala oma hõlma alla, mistõttu tehti vajalikud muudatused IOFi põhikirjas. Jalgrattaorienteerumine on ilmselt tulevikuala, mis leiab lähiaastatel palju harrastajaid ja on ligitõmbav ka sponsorite jaoks.

Üks kongressi traditsioonidest on orienteerumise võistlus, mis peeti seekord vastavalt kongressi vaimule jalgrattastel. Korraldajad olid varunud kõigile osavõtjatele maastikurattad ja kiivrid.

Hea jalgrattaorienteerumismaastik peab olema tiheda teedevõrguga ja pakkuma erinevaid teevalikuvariantide. Seetõttu on tal palju ühist hea suusaorienteerumismaastikuga. Suusa- ja jalgrattaorienteerumine on orienteerumistehnilise külje poolest

sarnased alad ja neis kasutatakse ühesugust kaardialust ning kaartki vormistatakse samade tingimustega.

### Tampere 01

ehk 2001. aasta orienteerumise jooksu MM-võistlused toimuvad Tampere. Viie aasta pärast toimuvate MM-võistluste asukohamaa valimine oli kongressi üks kulminatsioone. Korraldamisõigusele kandideerisid Soome ja Austraalia, hääletamisel said kindla 25:2 võidu soomlased. Viimased olid nendeks valimiseks valmistunud väga tõsiselt - kohal olid esindajad Tampere linnavalitsusest, Soome saatkond Iisraelis korraldas kõigile asjaosalistele vastuvõtu, jagati meeneid ja palju lubadusi. Ühe lubaduse - pealtvaatajad näevad võistleja liikumist kaardil reaajas - täitmine võib teha orienteerumise uuel tasemel TV-alaks. Tehniliselt tähendab see seda, et võistleja saab kaasa anduri, mille signaal ilmub sidesatelliidi kaudu teleriekraanil olevale kaardile. Vastavalt võistleja liikumisele maastikul muudab oma asukohta ka teleriekraanil temale vastav täpik.

### IOFi peakorter Helsingisse

Otsust IOFi peakorteri kolimisest Helsingisse ei tehtud küll kongressil, kuid kindlasti on see rahvusvahelist orienteerumiselu tugevasti mõjutav sündmus. IOFi peakorter koos senise peasekretäri asus Stockholmis, kuid talvel toimunud peasekretäri ametikoha täitmise konkursi võitis Soome Orienteerumislüüdi tegevdirektor Barbro Rönnerberg. Soome orienteerumine on viimastel aastatel selgel tõusu- teel ja Barbro siirdumisega IOFi palgale loodetakse

IOFi senine pikatoimeline organisatsioon ajakohastada.

### Veel kongressist

Ainuüksi ühepäevase kongressi pärast ei oleks olnud nii pikal reisel erilist mõtet. Sellise rahvusvahelise ürituse ametlik pool allub kindlatele kirjutatud ja kirjutamata reeglitele, mis raiskavad enamuse kongressi tööajast. Õnneks on IOFi kokkusaamine mõeldudki mitmetahulisem. Nende nelja Iisraelis veedetud päeva jooksul toimus töö komisjonides, erinevas vormis mõttevahetused ja vestlusringid.

### Jeruusalemmast

See on koht maailmas, mida peab oma silmaga nägema. Viibimine selles inimkonna ajaloo ühes tähtsamas linnas oli kõigile osavõtjatele elamuseks. 3000-aastane linn, mis on püha kolmele usundile - kristlusele, islamile ja judaismile - on nii palju üle elanud, et sisuliselt kõnnib turist selles linnas läbi tänapäevani ajalugu mõjutavate punktide.

Turvalisus on siin ilmselt probleemiks, sest automaatrelvadega varustatud politseinikke ja sõjaväelasi on keslinnas tihedalt. Pühapaikade, aga ka kaubamajade ustel tegutsesid pommiotsijad. Turistid on siinmail püha loom, kellele võivad ohtlikud olla ainult araabia päritolu poisikestest taskuvargad.

### Iisraelist

Maa on väga külalislahke, tema viisat saab Riia paaritunnise ooteajaga ja ilma järjekorraga, kui vaid suudad sõidu eesmärki põhjendada. Kohapealne elu- ja hinnaskaala on väga lai, kuid on kallites Põh-

jamaades karastunud eestlasest reisimehele taskukohane. Ainult pomme ja pommipaniijaid kardavad juudid rohkem kui teised rahvad. Nende rahvusliku lennukompanii lennukist loetakse sind mahajäänuks, kui sa pole lennujaamas 2(!) tundi enne lennuki väljumist.

### Iisraeli orienteerumises

Iisraelis ei ole looduslikku metsa. Kogu olemasolev mets on inimese poolt istutatud. Vaatamata kohati päris mägisele maale on reljeefivormid orienteeruja jaoks igavad. Täielikult puuduv mikroreljeef, suured ja järsud nõlvad ning jalgukriipiv alustaimestik taandab orienteerumise põhiliselt teevaliku tasemele. Siiski on olemas oma võistluskalender ja rahvusvahelised võistlused. Arvan, et Iisrael on maa, kuhu tasub sõita orienteerumisreisile. Selle feeling'u, mis metsast jääb saamata, kompenseerib täielikult võistlusväline elamus.

### Kohtumiseni Portugalis

Järgmine IOFi kongress otsustati pidada Portugalis. Iga riik võib kongressile saata 3 delegaati ja piiratud arvu kiibitsejaid. Viimasel kahel kongressil on Eestit esindanud EOLi president. See on olnud tema põhikirjaline kohustus ja ka õigus. Kuid me saame rahvusvahelises elus rohkem kaasa rääkida, kui viibime nendes kohtades, kus midagi otsustatakse. IOFi kongress on üks nendest.

LEHO HALDNA



## Eesti orienteerumise ajaloost

Kuuekümnendad, hoolimata organisatsioonilisest ebakindlusest (kord Spordikomitee, siis Turisminõukogu), olid siiski nimetamisväärsed arengu aastad Eesti orienteerumises.

Kuuekümnendatel kujunes Eesti MVde süsteem, alguse said mitmed traditsiooniliseks muutuvad võistlused nagu Eesti-Läti ja Eesti-Leningradi matšid, Balti kõrgkoolide MV, Suveööjooks, mis 70ndatel muutus Suvejookuks.

1967. aasta sügisel oli Eestis esimene mitmepäevajooks, esimene terves tollases NLis.

1963 ilmus esimene orienteerumisraamat Eestis, Arne Kivistiku ja Ilmar Kase kirjutatud *Orienteerumisaabits* tiraažiga 1000.

Ilmuma hakkas esimene perioodiline väljaanne *Orientiir*. Selles avaldati eelkõige Eesti Orienteerumisföderatsiooni ametlikke materjale nagu kalenderplandid ja edetabelid, aga ka juhendmaterjale radade tegemiseks jms.

1966 trükiti esimene värvikaart orienteerumisevõistlusteks (Eesti MV valikorienteerumises Pirmastu-Nõmmel, kaardi autor Arne Kivistik).

1969 ilmus esimene ulatuslikult ja üle terve pinna korrigeeritud kaart (Tartu MV Liival, kaardi autor Arvo Kivikas).

Seda saab nimetada kaardi-revolutsiooni alguseks. Siitpeale muutus kaartide orienteerumiskõlbuliseks muutmine ehk korrigeerimine probleemiks, millele pöörati tähelepanu kõikidel orienteerujate koosolekudel, nõupidamistel ja trükisõnas. See kestab siiani.

Ei puudunud ka ametlik edu NLi ulatuses, eriti algusaastatel. Võideti mitmeid NLi esivõistlusi ja saadi meistritiitleid, paraku mitteametlikke. Ametlikud meistrivõistlused tulid alles hiljem.

Üks tegur, millega orienteerumine on ametimeeste silmis alati heakskiitu leidnud, on suured arvud. Juba 60ndate alguspoolel

kasvas harrastajate hulk jõudsasti. 1. okt 1964 oli Tartus Tähtvere metsas võistlus, kus esmakordselt oli rohkem kui tuhat (1054) osavõtjat.

1964. aastal toimusid Tallinnas ka esimesed o-neljapäevakud, algatajaks Toomas Kerem. Esialgu olid nad rohkem orienteerujate treeningvõistlused ning muutusid tõelisteks rahvavõistlusteks alles 70ndate alguses. Siis pandi alus rahvavõistluste süsteemile, mis on vastu pidanud tänaseni ja nüüdseks laienenud kõikidesse maakondadesse.

**Vello Rootsi** (Eesti Orienteerumisföderatsiooni president aastatel 1969-70) meenutab:

*See oli Turisminõukogu aeg. Läbisaamine selle juhtkonnaga oli rahuldav. Muidugi tuli mõnikord ette suuri vaidlusi, eelkõige raha jaotamise pärast. Iga ala pidi oma huve kaitsma.*

*Sel ajal käidi rahvusvahelistel*

*võistlustel turismigruppidega, nii võistlemas kui näiteks MM-võistlusi vaatamas (Tšehhi, Taani, Rootsi, Soome). Grupid olid üleliidulised. See turismigruppide idee oli tervenisti Moskva oma, meie siin kaasa rääkida ei saanud. Moskva andis meile teatud arvu kohti, püüdsime need täita eelkõige orienteerujatega. Koondise moodustamine läks alati sportlike põhimõtete järgi. Loomulikult pidid alati teatud ametiisikud kaasas olema. Mõnikord küll oli vaidlusi, aga enamasti läks gruppide moodustamine rahulikult, Turisminõukogu meie valikut ei seganud. Muidugi ei mahtunud kaasa kõik, kes oleksid tahtnud, ja mõnikord tekitas see orienteerujate endi hulgas paksu verd.*

*Ajasin samal ajal kogu aeg ka Kalevi asju. Nende juhtkonnale meeldisid massid. Suvejooks on tänini Kalevi egiidi all, nüüd juba 23 aastat. See oli suure osavõtjate arvuga võistlus sel ajal. Mäletan,*

## Kasvuaastad

*kuidas punnisime, et 2000 osavõtjat täis saada. Samuti olime heas kirjas spordijärkude täitmise osas.*

*Sel ajal toimusid ka matšid Soome ja TULi (Soome töölist-sporti organisatsioon) koondistega. Kuidas tuli idee neid korraldada ja kes asja algatas, ei tea. Arvan, et see algatus võis tulla soomlaste poolt. Et saada olümpiaalaks, oli orienteerumise ametlikku leviala (IOFi liikmeskonda) vaja laiendada. Võib-olla paistis Eesti soomlastele niisuguse võimalusena. Kuna olime Turisminõukogu alluvuses ja neid koostöö Soome Spordiliiduga ei huvitanud, siis matšid Soome koondisega ka katkesid. Kalev ja TUL ajasid oma asju kauem. Aga ka Kalev sai oma välissõitide kvoodid Moskvast ja pahatihti neid orienteerujatele ei jagunud.*

Faktid kogus ja Vello Rootsit küsitles

MILVI KIVISTIK

## Esimene sprindivõistlus maailmas

### Harju 5-päevajooks 1972. aasta oktoobris

Mitmepäevajooks viidi läbi Harju Jõu eestvõttel. Peakorraldajaks oli Gunnar Tetsmann, Harju Jõu tookordne esimees, kelle hoolde jäi piiritsooni lubade hankimine, kokkulepped Lahemaa Rahvuspargiga ja auhindade muretsemine. Peakohtunikutöö tegi asendamatu Kalju Tiik, sekretär oli 4-kordne Eesti meister Tiiu Nittim. Asja ideeline eestvedaja, külaliste valija-kutsuja, kolme kaardi autor ja nelja raja meister oli Tõnu Raid.

Võistlus oli individuaal-võistkondlik. Võistlema kutsuti 10 võistkonda NLi tugevamatest orienteerumiskeskustest, võistkonda kuulus 5 meest.

Osavõtjad Eestist: Jõud, Dünamo, Kalevi Tartu ja Tallinna esindused; Lätist Daugava ja Riia ASK; Leedust Žalgiris; lisaks veel Ukraina, Moskva ja Leningradi koondised. Kokku startis erinevatel päevadel 54 meest, neist 31 olid meistersportlased. Kohal olid kõik selle aasta NL esivõistluste medalimannid. Ja kuigi oma aja paremik ei olnud just täies koosseisus Harjumaal jooksmas, võib ikkagi öelda, et 89% ulatuses olid murdmatu liidu parimad esindatud.

Ülekaaluka võidu sai Läti Daugava meeskond ja individuaalselt Johannes Tasa, kes kuuest arvesseminevast jooksust võitis kolm.

#### Võistluste kulg

- 16. okt start Kalevi-Liival, kaart ja rada Kodasool, rada Aivo Puusepp
- 17. okt start Läsnaal, rada Tõnu Raid
- 18. okt stardid Samblapõllu, rajad Tõnu Raid
- 19. okt puhkepäev, laskeorienteerumise teatejooks, rada Tõnu Raid
- 20. okt start Laavikul, rada Avo Saue
- 21. okt start Kõlgakülas, rada Jaan Ots

#### Uudisena korralduses

Võistlus oli isemajandav, esmakordselt NL orienteerumise ajaloos kasutati stardimaksu. Mõiste *stardimaks ja võistluste isemajandamine* oli niivõrd uus, et viimaseks jäänud Ukraina võistkonna esindaja protsessis terve aasta saamaks stardiraha tagasi. See tal siiski ei õnnestunud.

Ühisstart iseenesest polnud tol ajal mingi uus nähtus. Kuid esimesel päeval anti ühisstart 1,6 km kaugusel kaardist. Kaardijaotuspunkti jõudes oli meesterivi juba ligi 200 m pikk, kõige ees Juku Tasa. Pika jooksuotsa mõte stardist kaardijaotuspunkti oligi see, et kasutada ära Juku hilist jooksuvormi ja võistlus juba avataktiga talle sobivatesse rööbastesse juhtida.

18. okt 1972 toimunud lühirajavõistlus on tänaseks teadaolevail andmeil maailma esimene orienteerumise sprindivõistlus. Nii rajad kui võistluste läbiviimine (kaks starti päevas) vastas tänapäeva arusaamis-

tele lühirajavõistlustest. Vaid nõue kasutada võitja aega raja planeerimisel oli tookord tundmatu, mistõttu Juku Tasa jooksis kummagi raja läbi alla 20 minuti. Kahe jooksu 7,22 km peale kulus tal aega 34.31 - 4.40 km-le!

Puhkepäeva sisustamisega mingit probleemi ei olnud, vaatamata sellele, et võistluskeskus asus Samblapõllu metsavaikus. Vahelduseks tehti kerge võistkondlik teatejooks, mis üldarvesse ei läinud. Teatevahetusalas kiikus iga võistkonna jaoks kolm õhupalli, millele pidi õhupüstolist pihta saama. Kes ei saanud, see andis jalgadele tuld. Nõnda - muu seas - toimus ka esimene võistlus laskeorienteerumises Eesti sõjajärgse orienteerumise perioodil.

Nende aegade NLi paremikust osales Harju mitmepäevajooksul Rodrigo Slavins, Valeri Kisselev, Rudolf Abols, Janis Leina, Volli Kuk, Maris Blanks, Gunnar

Dukšte, Sergei Simakin, Aleksei Bazanov, Sergei Krõlov.

Eestist startisid *Johannes Tasa, Koit Paasma, Nikolai Järveoja, Toivo Saue, Toivo Kotov, Jaan Miljan, Uku Annus, Arvo Kivikas, Arne Kivistik, Mati Ojandu, Ülo Saar, Tõnis Härm, Voldemar Tasa, Rein Küttim, Ilmar kask, Toomas Kerem, Enn Virkus, Mati Poom ja Enn Saar* terve võistluse jooksul, episoodiliselt osalesid veel Teet Malsroos, Hanno Schotter, Ago Lipping ja Avo Kõrvas. (Kaldkirjas toodud nimed esinesid erinevatel aastatel medalivõitjatena NL esi- ja meistrivõistlustel ning paistsid silma NLi koondislastena rahvusvahelises ulatuses.)

Tookord tahtsime teha head konkurentsikat võistlust. Et sealt nii palju meenutada on, selgus alles palju hiljem.

TÕNU RAID

## ORIENTUUR '96

Võistlusreis Balti meistrivõistlustele Leedu Orienteerumislit korraldab 14.-15. sept **Balti MV**, kus noorte (HD18) ja põhiklasside (HD21) kõrval toimuvad ka **Leedu lahtised meistrivõistlused veteranidele**. Koht on Moletai, 70 km Vilniusest põhja, kavas tava- ja lühirada, noortele ja põhiklassidele tavarada ja teade.

Eesti koondise (H21 - 7, D21 - 7, H18 - 3, D18 - 3in) kõrval võivad võistlusreisile tulla kõik asjahuvilised veteranid ning ka koondisse mitemahtunud mehed-naised ja noormehed-neiud.

Bussireis on ajavahemikus **13.-16. sept**, arvatav maksumus on 500 kr, mis sisaldab osavõtumaksu, majutuse ja bussikulud. Kui ühte bussi ei mahu, lähme kahega!

Eelregistreerimine kuni Eesti MVni EOLi kontoris, tel 22 237021, ja Eesti MV ajal Veskimõisas ja Pranglis.

MATI POOM



Foto: H. Veide



# 4EST-96

## Otepää-Pühajärve, 11.-14.07.96

### H21E

(Koht, nimi, klubi, 1. päev, 2. päev, 3. päev, 4. päev, kokku)

1. Alar Viitmaa Lehola	50.00 [1]	1:12.03 [1]	1:11.54 [2]	1:18.19	4:32.16
2. Are Leesik Rakv	50.36 [2]	1:18.54 [5]	1:15.23 [6]	1:21.07	4:46.00
3. Tarvo Avaste Lehola	54.37 [10]	1:23.18 [9]	1:12.24 [3]	1:17.25	4:47.44
4. Priit Pääslane Ilves	55.10 [11]	1:20.09 [8]	1:15.13 [5]	1:18.04	4:48.36
5. Olle Käerner LUS	56.03 [13]	1:15.08 [3]	1:17.14 [10]	1:23.44	4:52.09
6. Alari Kannel Ilves	55.41 [12]	1:17.00 [4]	1:15.50 [7]	1:24.51	4:53.22
7. Toomas Mast HOK	54.17 [8]	1:19.37 [7]	1:22.15 [14]	1:22.28	4:58.37
8. Armo Hiie Ilves	54.25 [9]	1:14.40 [2]	1:23.46 [15]	1:32.46	5:05.37
9. Eero Kivikas Ilves	1:00.53 [16]	1:26.04 [11]	1:25.08 [17]	1:21.36	5:13.41
10. Eivind Lande Lifis	54.05 [7]	1:27.11 [12]	1:17.07 [9]	1:37.18	5:15.41
11. Mart Ostra MARU	1:02.24 [17]	1:28.55 [14]	1:30.41 [19]	1:35.43	5:37.43
12. Sven Rea TON	1:02.49 [18]	1:47.44 [19]	1:36.29 [20]	1:42.04	6:09.06
Erik Aibast Tammed	51.25 [3]	1:19.07 [6]	1:20.06 [12]	tühist.	
Raivo Reiman MARU	52.41 [4]	1:27.31 [13]	1:15.57 [8]	katkest.	
Raivo Pellja Esto	56.07 [14]	1:23.39 [10]	1:25.29 [18]	ei st.	
A. Ruusalepp Ilves	54.00 [6]	1:30.13 [15]	1:21.31 [13]	katkest.	
Raul Kudre Peko	53.21 [5]	1:37.19 [17]	1:18.44 [11]	ei st.	
M. Veermäe Ilves	58.03 [15]	1:36.48 [16]	1:24.35 [16]	ei st.	
Raul Reiman MARU	1:04.26 [19]	1:37.32 [18]	katkest.	1:40.28	
Arno Vaik Tammed	1:33.55 [20]	tühist.	tühist.	katkest.	
Sixten Sild Võru	ei st.	ei st.	1:11.17 [1]	1:08.43	
R. Ottesson Lehola	ei st.	ei st.	1:14.24 [4]	ei st.	
Inno Ling Lehola	ei st.	ei st.	ei st.	1:14.56	

### D21E

1. Elo Saue Ilves	47.21 [2]	1:00.50 [2]	1:07.47 [2]	1:08.54	4:04.52
2. Sarmite Sild Võru	45.54 [1]	1:00.16 [1]	1:11.16 [6]	1:11.03	4:08.29
3. Laima Klauza Kapa	53.16 [5]	1:06.08 [4]	1:01.30 [1]	1:14.55	4:15.49
4. Triin Vask Ilves	52.22 [4]	1:04.49 [3]	1:09.02 [4]	1:11.47	4:18.00
5. M. Pääslane Ilves	53.30 [6]	1:06.57 [6]	1:08.44 [3]	1:15.28	4:24.39
6. Marje Venelaine Rakv	56.35 [8]	1:14.46 [7]	1:11.13 [5]	1:17.32	4:40.06
7. Ingrid Kala Peko	55.56 [7]	1:06.37 [5]	1:17.10 [7]	1:21.06	4:40.49
Kristi Vassil Ilves	51.17 [3]	1:21.14 [8]	ei st.	ei st.	

### H8

1. T. Uiboupin Võru	13.26 [1]	14.35 [1]	18.20 [1]	16.55 [2]	1:03.16
2. Timo Sild Võru	14.38 [2]	15.03 [2]	18.32 [2]	16.47 [1]	1:05.00
3. T. Lillsaar Lehola	23.00 [9]	19.10 [3]	22.26 [3]	19.35 [3]	1:24.11
4. Allar Saar Saku OK	19.35 [5]	19.45 [4]	29.51 [6]	23.40 [7]	1:32.51
5. Karl Ranna Ilves	19.33 [4]	24.23 [5]	27.18 [4]	34.04 [12]	1:45.18
6. Marko Anton Lehola	25.24 [12]	25.14 [8]	31.25 [7]	23.28 [5]	1:45.31
7. Lauri Sild Võru	18.51 [3]	25.13 [7]	38.05 [12]	27.10 [9]	1:49.19
8. Kaarel Nummert Kape	23.21 [11]	28.16 [11]	29.01 [5]	32.00 [11]	1:52.38
9. Sven Oras Ilves	19.55 [6]	24.34 [6]	37.46 [11]	30.53 [10]	1:53.08
10. Mihkel Aan Esto	20.56 [7]	28.52 [12]	41.46 [14]	23.32 [6]	1:55.06
11. Ahto Mast HOK	22.24 [8]	27.12 [9]	36.06 [9]	40.10 [13]	2:05.52
12. Mikko Kadak Lehola	23.14 [10]	37.58 [14]	38.49 [13]	26.54 [8]	2:06.55
13. Juris Lebedoks Mer	49.05 [16]	31.17 [13]	37.27 [10]	41.51 [14]	2:39.40
14. Kenny Kivikas Ilves	30.10 [14]	42.04 [16]	52.25 [15]	44.52 [15]	2:49.31
15. Silver Oras Ilves	26.10 [13]	38.45 [15]	1:02.13 [16]	52.01 [16]	2:59.09
Henri Reeder TA OK	1:26.37 [17]	27.44 [10]	ei st.	ei st.	
Uku Roomi Orvand	32.46 [15]	ei st.	33.32 [8]	21.55 [4]	

### H9

1. Lauri Ruberg Saku	34.23 [5]	24.38 [1]	33.27 [2]	30.02 [6]	2:02.30
2. Timo Ilves Kape	32.21 [3]	29.22 [3]	34.28 [3]	27.12 [5]	2:03.23
3. Rauno Jõgeva Peko	28.03 [1]	36.40 [5]	42.05 [6]	25.41 [3]	2:12.29
4. Janis Pilabers Mer	48.28 [9]	26.32 [2]	38.26 [5]	21.53 [1]	2:15.19
5. Hannes Kerem	36.50 [8]	42.30 [6]	37.57 [4]	26.36 [4]	2:23.53
6. Enar Nõmmiste	36.39 [7]	33.24 [4]	53.56 [7]	32.11 [8]	2:36.10
7. Ülar Raud Ilves	34.02 [4]	44.15 [7]	1:43.31 [8]	31.56 [7]	3:33.44
Andres Illak Käbi	30.59 [2]	katkest.	31.59 [1]	24.43 [2]	
Jalmar Vabarna Peko	36.11 [6]	tühist.	1:49.31 [9]	32.41 [9]	

### H10

1. Priit Talves Lehola	15.53 [1]	22.09 [2]	19.30 [1]	14.33 [1]	1:12.05
2. Markus Puusepp Võru	22.26 [4]	21.48 [1]	21.34 [2]	20.00 [3]	1:25.48
3. Priit Pirmpuu Peko	26.08 [6]	25.52 [3]	24.12 [3]	23.42 [5]	1:39.54
4. Veiko Vunder Lehola	20.19 [2]	28.40 [6]	33.11 [6]	18.51 [2]	1:41.01
5. Kristis Krastins Mer	22.47 [5]	26.26 [5]	33.48 [7]	23.52 [6]	1:46.53
6. K. Seidelin Lyngby	27.25 [7]	29.43 [7]	32.05 [5]	26.49 [7]	1:56.02
7. Mart Müür Lehola	38.50 [9]	30.49 [9]	30.48 [4]	22.23 [4]	2:02.50
8. Igors Siciks Mer	1:17.50 [11]	42.27 [11]	54.58 [8]	33.38 [8]	3:28.53
I. Kustavus Lehola	41.43 [10]	26.12 [4]	1:07.21 [9]	ei st.	
Indrek Aul Jõhvik	21.56 [3]	30.20 [8]	tühist.	tühist.	
Janis Blums Avots	38.24 [8]	39.36 [10]	ei st.	ei st.	

### H11

1. Ats Uiboupin Võru	18.25 [1]	27.41 [3]	26.23 [5]	26.07	1:38.36
2. Eriks Lebedoks Mer	25.20 [6]	28.30 [4]	24.24 [2]	25.37	1:43.51
3. Riho Taba Ilves	22.38 [2]	23.11 [1]	23.37 [1]	34.42	1:44.08
4. Priit Paasma Lehola	35.02 [11]	30.33 [5]	24.50 [4]	30.41	2:01.06
5. T. Tomson Kobras	27.05 [9]	38.16 [8]	29.08 [7]	34.13	2:08.42
6. M. Järveoja Kobras	26.30 [8]	36.10 [7]	29.26 [8]	42.10	2:14.16
7. Hans Terasmaa Lehola	25.06 [5]	52.52 [14]	35.52 [9]	28.14	2:22.04
8. Sandis Pizans Mer	23.05 [3]	46.38 [10]	41.28 [11]	31.25	2:22.36
9. Jaan Tarmak TON	1:15.12 [12]	25.13 [2]	27.33 [6]	29.07	2:37.05
10. Peep Silm Kape	27.55 [10]	40.53 [9]	47.06 [12]	1:05.18	3:01.12
11. Veiko Linnus Peko	24.55 [4]	48.37 [11]	1:18.27 [13]	41.47	3:13.46
12. Riho Kadaja Saku	1:16.39 [13]	50.24 [13]	1:29.38 [14]	58.39	4:35.20
L. Malsroos Orion	25.45 [7]	30.37 [6]	24.29 [3]	tühist.	
Allar Tammik Kape	1:24.18 [14]	1:00.14 [15]	ei st.	1:35.14	
Tarmo Anton Lehola	tühist.	48.39 [12]	35.55 [10]	1:37.53	

### H12

1. Artis Jansons Avots	20.08 [1]	25.34 [1]	24.28 [1]	28.22	1:38.32
2. Gert Rullik Võru	24.21 [2]	31.57 [4]	27.21 [3]	28.11	1:51.50
3. T. Vaiksaar Lehola	26.16 [3]	29.55 [3]	26.28 [2]	29.17	1:51.56
4. Viljar Kuljus Võru	34.30 [8]	28.24 [2]	31.43 [7]	34.07	2:08.44
5. Mihkel Nummert Kape	28.19 [4]	39.31 [6]	32.07 [8]	30.26	2:10.23
6. Tanel Taal TON	31.17 [5]	38.27 [5]	29.10 [5]	32.40	2:11.34
7. Marek Parm Peko	33.57 [7]	43.54 [9]	30.30 [6]	31.01	2:19.22
8. Meelis Kadak Lehola	38.14 [9]	40.21 [7]	34.50 [9]	28.19	2:21.44
9. Andres Aul Jõhvik	32.01 [6]	43.08 [8]	28.35 [4]	53.23	2:37.07
10. K. Priedite Mer	39.38 [10]	1:13.03 [12]	50.11 [11]	40.46	3:23.38
11. Meelis Paloson Koop	47.41 [11]	49.05 [10]	1:22.27 [12]	27.35	3:26.48
Erki Lehis Võru	tühist.	50.33 [11]	40.20 [10]	25.10	

### H13

1. Mait Vaiksaar Lehola	31.29 [1]	31.23 [1]	43.15 [1]	39.52	2:25.59
2. Taivo Timmusk Hok	32.11 [2]	46.08 [3]	54.10 [4]	49.09	3:01.38
3. Mihkel Puusepp Võru	43.06 [7]	49.37 [5]	50.30 [2]	54.01	3:17.14
4. Erik Prank Kape	41.52 [5]	51.17 [7]	1:09.48 [6]	46.25	3:29.22
5. Martin Sarv Orion	1:08.07 [9]	54.22 [8]	55.08 [5]	58.43	3:56.20
6. Taavo Soodla Hok	39.59 [4]	1:06.45 [10]	1:16.19 [9]	56.09	3:59.12

7. Tõnis Juursalu Hok	1:03.24 [8]	39.39 [2]	1:11.32 [7]	1:11.30	4:06.05
Tuna Seidelin Lyngby	41.58 [6]	55.32 [9]	1:13.38 [8]	tühist.	
Anti Allikvee Võru	34.30 [3]	50.23 [6]	tühist.	ei st.	
Kertjan Uuskar HOK	tühist.	47.53 [4]	52.58 [3]	1:08.20	

### H14

1. Dainis Kreilis Mer	23.45 [1]	28.01 [2]	29.26 [1]	33.44	1:54.56
2. Siim Kadak Lehola	25.42 [2]	31.19 [4]	34.39 [2]	39.18	2:10.58
3. Martins Svikiš Mer	39.00 [8]	31.31 [5]	36.40 [5]	32.56	2:20.07
4. Kaarel Kallas Lehola	40.36 [10]	39.29 [8]	37.03 [6]	37.50	2:34.58
5. Rein Paloson Koop	47.20 [15]	33.27 [6]	35.06 [3]	40.54	2:36.47
6. Jaak Kõiva Kose	34.40 [6]	33.32 [7]	38.55 [7]	55.23	2:42.30
7. Veiko Saarestik HOK	54.06 [17]	40.05 [9]	40.12 [8]	46.38	3:01.01
8. J. Järvelaid Tammed	35.17 [7]	44.19 [12]	45.47 [11]	58.43	3:04.06
9. Marko Uibo Lehola	49.32 [16]	41.39 [10]	48.31 [12]	1:21.21	3:41.03
10. Tõnis Kundla Orvand	40.12 [9]	53.38 [15]	48.56 [13]	49.57	3:12.43
11. Ahti Paloson Koop	41.37 [11]	44.48 [13]	55.19 [14]	1:03.02	3:24.46
12. M. Tafenuu Lehola	42.01 [12]	41.45 [11]	1:08.53 [18]	1:03.44	3:36.23
13. P. Annusver Lehola	43.40 [13]	50.17 [14]	1:04.19 [16]	1:01.31	3:39.47
Erkki Liiv Tammed	32.45 [4]	30.52 [3]	41.13 [9]	tühist.	
Urmo Liibilik Esto	26.38 [3]	25.22 [1]	1:05.58 [17]	ei st.	
Helari Aigro Kobras	47.17 [14]	55.16 [16]	44.02 [10]	45.55	
Alar Laanjõe Kobras	34.06 [5]	tühist.	36.04 [4]	45.55	
Jaago Vallistu SOK	ei st.	ei st.	1:00.17 [15]	53.33	

### H16A

1. Priit Poopuu Esto	39.47 [1]	52.27 [1]	54.39 [1]	1:02.44	3:29.37
2. Tarmo Tomson Kobras	51.22 [9]	58.10 [3]	56.51 [3]	1:09.52	3:56.15
3. Erik Engsten Rodhen	54.17 [11]	1:06.49 [8]	1:00.41 [5]	1:09.00	4:10.47
4. Siim Vanahans Kobras	47.02 [4]	57.42 [2]	1:09.33 [7]	1:18.13	4:12.30
5. Mattias Puusepp Võru	49.53 [6]	1:23.29 [11]	56.46 [2]	1:22.23	4:32.31
6. K. Karabelnik Heer	51.13 [8]	1:04.41 [7]	1:07.08 [6]	1:29.31	4:32.33
7. Raimo Kadaja Saku	50.46 [7]	1:16.13 [10]	1:16.45 [8]	1:29.01	4:52.45
8. Agris Peipins Mer	53.19 [10]	59.36 [4]	1:22.18 [9]	1:54.20	5:09.33
Steen Piil Svendborg	47.22 [5]	1:07.09 [9]	59.19 [4]	tühist.	
Oliver Ojasoo Kobras	45.50 [3]	1:03.24 [6]	1:25.34 [10]	ei st.	
Arti Albert Kobras	39.57 [2]	1:01.57 [5]	ei st.	ei st.	

### H16B

1. Kalev Külaase Võru	43.59 [4]	33.22 [2]	42.01 [1]	48.26	2:47.48
2. Tarmo Siimsaare Võru	36.07 [1]	32.39 [1]	44.20 [4]	58.38	2:51.44
3. Tiit Tähnas Esto	39.10 [2]	33.41 [4]	43.48 [3]	1:00.06	2:56.45
4. Heiki Linnus Peko	42.02 [3]	36.34 [5]	54.24 [5]	57.53	3:10.53
5. V. Vaiksaar Lehola	51.20 [6]	33.26 [3]	42.07 [2]	1:16.28	3:23.21
6. M. Aruksaar Lehola	1:06.07 [8]	47.26 [6]	1:21.36 [7]	1:34.00	4:49.09
K. Vanaveski Ilves	53.37 [7]	49.37 [7]	1:10.43 [6]	ei st.	
Janar Kenk Võru	45.19 [5]	tühist.	tühist.	tühist.	

### H18A

1. Timo Suppi TTÜ SK	47.37 [2]	57.24 [2]	56.17 [1]	1:14.25	3:55.43
2. Marek Nõmm Jõulu	48.45 [3]	1:14.33 [10]	59.41 [3]	1:04.37	4:07.36
3. Aigars Alksnis Mer	48.58 [4]	1:02.55 [5]	1:04.10 [5]	1:17.11	4:13.14
4. Andreas Kraas Tammed	56.26 [7]	57.44 [3]	1:09.45 [8]	1:09.32	4:13.27
5. Eero Saue Hiiumaa	1:00				







# Ilvesteade 1996

## Härrad

(Nr. võistkond, aeg, koht, juun, vet)

**1. 1 Lehola I** 8:47.08 1. - -  
2222 Tarvo Avaste 3131 Rene Ottesson  
1313 Alar Viitmaa

1.päev 1:01.05 (4) 1:38.54 (1) 2:22.16 (1) 2:22.16 (1)  
37.49 [2] 43.22 [2]

2.päev 48.44 (7) 1:20.20 (3) 2:01.06 (1) 2:01.06 (1)  
31.36 [2] 40.46 [4]

3.päev 53.12 (4) 1:34.03 (2) 2:18.38 (3) 2:18.38 (3)  
40.51 [4] 44.35 [3]

4.päev 51.37 (6) 1:25.34 (2) 2:05.08 (1) 2:05.08 (1)  
33.57 [1] 39.34 [1]

**2. 7 Saue Tammed I** 8:54.23 2. - -  
121 Andreas Kraas 212 Erkki Aadli  
333 Erik Aibast — Sander Annus

1.päev 1:02.45 (8) 1:41.07 (5) 2:25.20 (3) 2:25.20 (3)  
38.22 [4] 44.13 [3]

2.päev 51.49 (12) 1:30.50 (13) 2:08.30 (6) 2:08.30 (6)  
39.01 [17] 37.40 [1]

3.päev 53.03 (3) 1:34.06 (3) 2:15.11 (1) 2:15.11 (1)  
41.03 [5] 41.05 [1]

4.päev 51.19 (3) 1:25.19 (1) 2:05.22 (2) 2:05.22 (2)  
34.00 [2] 40.03 [2]

**3. 13 Lehola II** 9:20.10 3. - -  
2223 Ormar Lutsberg 331- Kaido Nurja  
—2 Meelis Atonen 1131 Inno Ling

1.päev 59.00 (1) 1:39.08 (2) 2:28.32 (5) 2:28.32 (5)  
40.08 [7] 49.24 [10]

2.päev 48.41 (5) 1:22.30 (5) 2:03.34 (4) 2:03.34 (4)  
33.49 [6] 41.04 [5]

3.päev 53.00 (2) 1:35.17 (4) 2:21.40 (5) 2:21.40 (5)  
42.17 [7] 46.23 [4]

4.päev 48.29 (1) 1:36.11 (6) 2:26.24 (7) 2:26.24 (7)  
47.42 [31] 50.13 [19]

**4. 4 Peko I** 9:30.35 4. - -  
31-1 Raul Kudre 1213 Randy Korb  
2332 Martti Parve —2 Jüri Pärnik

1.päev 1:03.50 (14) 1:43.20 (9) 2:30.19 (6) 2:30.19 (6)  
39.30 [5] 46.59 [6]

2.päev 48.41 (6) 1:19.41 (2) 2:01.58 (3) 2:01.58 (3)  
31.00 [1] 42.17 [7]

3.päev 59.42 (8) 1:51.51 (12) 2:46.32 (9) 2:46.32 (9)  
52.09 [24] 54.41 [10]

4.päev 51.16 (2) 1:27.46 (3) 2:11.46 (3) 2:11.46 (3)  
36.30 [5] 44.00 [5]

**5. 10 LUS I** 9:33.41 5. - -  
3121 Olle Käerner 1312 Dag Ainsoo  
2233 Taavi Tatti —Risto Kiihlberg

1.päev 1:02.52 (11) 1:49.07 (13) 2:38.20 (11) 2:38.20 (11)  
46.15 [13] 49.13 [9]

2.päev 48.30 (4) 1:26.22 (6) 2:12.22 (10) 2:12.22 (10)  
37.52 [14] 46.00 [14]

3.päev 53.52 (6) 1:32.59 (1) 2:21.33 (4) 2:21.33 (4)  
39.07 [1] 48.34 [6]

4.päev 51.34 (5) 1:28.15 (4) 2:21.26 (4) 2:21.26 (4)  
36.41 [6] 53.11 [22]

**6. 2 Võru I** 9:45.04 6. - -  
2222 Urmas Kannumäe 331 Ander Ojandu  
— Heiti Hallikmaa 3113 Sixten Sild

1.päev 1:02.46 (9) 1:46.23 (11) 2:27.46 (4) 2:27.46 (4)  
43.37 [12] 41.23 [1]

2.päev 44.23 (1) 1:19.19 (1) 2:07.03 (5) 2:07.03 (5)  
34.56 [7] 47.44 [16]

3.päev 52.50 (1) 1:35.24 (6) 2:47.49 (10) 2:47.49 (10)  
42.34 [8] 1:12.25 [34]

4.päev 1:01.52 (13) 1:40.45 (9) 2:22.26 (5) 2:22.26 (5)  
38.53 [10] 41.41 [3]

**7. 9 MARU I** 9:48.09 7. - -  
2221 Mart Ostra 1312 Raivo Reiman  
3133 Anti Anton — Urmas Laev

1.päev 59.46 (2) 1:41.36 (7) 2:30.27 (7) 2:30.27 (7)  
41.50 [11] 48.51 [8]

2.päev 50.04 (8) 1:26.43 (7) 2:09.00 (7) 2:09.00 (7)  
36.39 [13] 42.17 [8]

3.päev 59.22 (7) 1:47.42 (10) 2:42.24 (7) 2:42.24 (7)  
48.20 [15] 54.24 [11]

4.päev 1:08.18 (43) 1:42.58 (13) 2:26.18 (6) 2:26.18 (6)  
34.40 [3] 43.20 [4]

**8. 23 SK Jõulu I** 10:05.27 8. - -  
1223 Marek Nõmm 2332 Andre Nõmm  
3111 Priit Karon

1.päev 1:02.40 (7) 1:44.20 (10) 2:37.36 (10) 2:37.36 (10)  
41.40 [10] 53.16 [15]

2.päev 57.53 (36) 1:30.43 (12) 2:16.57 (12) 2:16.57 (12)  
32.50 [3] 46.14 [15]

3.päev 1:06.46 (18) 1:47.18 (9) 2:43.43 (8) 2:43.43 (8)  
40.32 [3] 56.25 [13]

4.päev 58.37 (11) 1:40.43 (8) 2:27.11 (9) 2:27.11 (9)  
42.06 [15] 46.28 [8]

**9. 6 ESTO I** 10:20.52 9. - -  
1111 Priit Pirk Saar 22— Toomas Aan  
3333 Raivo Pellja —2 Paul Poopuu

1.päev 1:01.24 (6) 1:41.40 (8) 2:37.25 (9) 2:37.25 (9)  
40.16 [9] 55.45 [23]

2.päev 51.09 (11) 1:27.37 (9) 2:09.38 (8) 2:09.38 (8)  
36.28 [10] 42.01 [6]

3.päev 1:06.48 (19) 1:52.26 (15) 3:01.53 (19) 3:01.53 (19)  
45.38 [10] 1:09.27 [29]

4.päev 1:03.45 (25) 1:42.05 (12) 2:31.56 (13) 2:31.56 (13)  
38.20 [9] 49.51 [16]

**10. 24 TTÜ** 10:24.19 10. - -  
1122 Timo Suppi 2313 Lauri Beilmann  
32— Mait Tõnisson —31 Tanel Kannel

1.päev 1:00.57 (3) 1:39.11 (3) 2:35.40 (8) 2:35.40 (8)  
38.14 [3] 56.29 [24]

2.päev 52.05 (13) 1:33.18 (15) 2:12.09 (9) 2:12.09 (9)  
41.13 [28] 38.51 [2]

3.päev 1:07.46 (27) 1:59.51 (22) 3:09.48 (24) 3:09.48 (24)  
52.05 [23] 1:09.57 [30]

4.päev 1:05.55 (35) 1:41.11 (11) 2:26.42 (8) 2:26.42 (8)  
35.16 [4] 45.31 [6]

**11. 41 Ilves I** 10:29.12 11. - -  
3112 Arno Ruusalepp 1221 Priit Pääslane  
2—3 Aare Kiik —33- Toomas Tiivel

1.päev 1:03.16 (13) 2:02.52 (31) 2:50.39 (13) 2:50.39 (13)  
59.36 [43] 47.47 [7]

2.päev 54.57 (14) 1:30.23 (11) 2:19.36 (14) 2:19.36 (14)  
35.26 [8] 49.13 [22]

3.päev 59.52 (10) 1:46.00 (8) 2:48.16 (12) 2:48.16 (12)  
46.08 [11] 1:02.16 [21]

4.päev 58.07 (9) 1:35.37 (5) 2:30.41 (10) 2:30.41 (10)  
37.30 [7] 55.04 [26]

**12. 8 HOK I** 10:40.17 12. - -  
2111 Toomas Mast 3332 Indrek Reitalu  
1223 Tanel Esta

1.päev 1:06.49 (22) 1:46.29 (12) 2:53.55 (19) 2:53.55 (19)  
39.40 [6] 1:07.26 [42]

2.päev 48.00 (3) 1:27.24 (8) 2:13.15 (11) 2:13.15 (11)  
39.24 [21] 45.51 [13]

3.päev 1:05.47 (11) 2:00.09 (29) 3:00.06 (17) 3:00.06 (16)  
54.22 [31] 59.57 [17]

4.päev 51.20 (4) 1:37.13 (7) 2:33.01 (14) 2:33.01 (14)  
45.54 [26] 55.48 [29]

**13. 74 Orvand III** 10:49.24 13. - 1.  
1321 Mairo Kaljur 2213 Paul Aug  
3132 Rein Rooni

1.päev 1:07.48 (28) 1:55.54 (15) 2:51.25 (17) 2:51.25 (17)  
48.06 [18] 55.31 [19]

2.päev 57.23 (32) 1:36.33 (23) 2:21.59 (17) 2:21.59 (17)  
39.10 [19] 45.26 [12]

3.päev 1:05.57 (13) 1:53.51 (16) 2:48.04 (11) 2:48.04 (11)  
47.54 [13] 54.13 [9]

4.päev 1:02.55 (21) 1:47.01 (18) 2:47.56 (28) 2:47.56 (28)  
44.06 [18] 1:00.55 [37]

**14. 16 MARU II** 10:52.27 14. - -  
1133 Mati Preitof 2222 Urmas Laev  
3— Arbo Rae —3111 Raul Reinman

1.päev 1:04.01 (15) 1:55.12 (14) 2:54.07 (21) 2:54.07 (21)  
51.11 [30] 58.55 [30]

2.päev 56.17 (23) 1:42.55 (36) 2:33.25 (28) 2:33.25 (28)  
46.38 [40] 50.30 [27]

3.päev 1:08.47 (37) 1:58.27 (18) 2:48.36 (13) 2:48.36 (13)  
49.40 [18] 50.09 [7]

4.päev 1:02.01 (16) 1:47.13 (23) 2:36.19 (16) 2:36.19 (16)  
45.12 [22] 49.06 [11]

**15. 14 HOK II/SK** 10:57.40 15. 1. -  
1122 Eero Saue 3231 Mati Mägi  
2313 Ott Rakkaselg

1.päev 1:06.35 (21) 1:56.23 (16) 2:50.44 (14) 2:50.44 (14)  
49.48 [26] 54.21 [17]

2.päev 57.57 (38) 1:34.06 (16) 2:22.16 (18) 2:22.16 (18)  
36.09 [9] 48.10 [17]

3.päev 1:06.58 (20) 1:59.58 (24) 2:55.07 (16) 2:55.07 (15)  
53.00 [28] 55.09 [12]

4.päev 1:17.53 (51) 2:00.38 (35) 2:49.33 (29) 2:49.33 (29)  
42.45 [16] 48.55 [10]

**16. 21 RSK Rae** 11:01.53 16. - -  
3322 Heiki Einpaul 1113 Tõnu Tänav  
223— Kaido Gutmann —1 Veiko Pak

1.päev 1:07.42 (26) 1:59.18 (23) 2:56.53 (27) 2:56.53 (27)  
51.36 [31] 57.35 [28]

2.päev 55.11 (17) 1:35.33 (19) 2:26.43 (21) 2:26.43 (21)  
40.22 [25] 51.10 [30]

3.päev 1:06.00 (15) 2:00.46 (30) 3:03.25 (20) 3:03.25 (19)  
54.20 [30] 1:03.05 [23]

4.päev 57.24 (8) 1:45.44 (15) 2:34.52 (15) 2:34.52 (15)  
48.20 [33] 49.08 [12]

**17. 31 Kobras IV** 11:06.50 17. - 2.  
—11 Tõnu Nurm 2323 Kolla Järveoja  
32-2 Tõnu Sikkal 113— Kalle Ojasoo

1.päev 1:12.42 (42) 1:59.10 (22) 2:56.25 (26) 2:56.25 (26)  
46.28 [14] 57.15 [26]

2.päev 56.56 (24) 1:38.33 (24) 2:23.56 (19) 2:23.56 (19)  
41.37 [30] 45.23 [10]

3.päev 1:06.02 (16) 2:00.46 (32) 3:10.01 (26) 3:10.01 (25)  
54.44 [32] 1:09.15 [28]

4.päev 1:02.00 (15) 1:47.12 (22) 2:36.28 (18) 2:36.28 (18)  
45.12 [21] 49.16 [14]

**18. 5 Kobras I** 11:07.53 18. - -  
—322 Heigo Põld 1213 Rain Piiri  
3-3 Aired Kolk 21-1 Raivo Erik

1.päev 1:09.52 (30) 1:59.22 (24) 2:51.06 (15) 2:51.06 (15)  
49.30 [24] 51.44 [12]

2.päev 57.20 (31) 1:30.56 (14) 2:20.19 (15) 2:20.19 (15)  
33.36 [5] 49.23 [24]

3.päev 1:11.47 (44) 1:59.57 (23) 3:25.20 (33) 3:25.20 (32)  
48.10 [14] 1:25.23 [53]

4.päev 58.12 (10) 1:40.58 (10) 2:31.08 (11) 2:31.08 (11)  
42.46 [17] 50.10 [18]

**19. 45 TA OK II** 11:13.25 19. - 3.  
2222 Ilmar Kirjanen 3333 Andres Käär  
1111 Raivo Trees

1.päev 1:11.43 (40) 2:02.19 (30) 2:56.03 (25) 2:56.03 (25)  
50.36 [29] 53.44 [16]

2.päev 56.01 (22) 1:39.37 (25) 2:29.02 (22) 2:29.02 (22)  
43.36 [32] 49.25 [25]

3.päev 1:08.15 (32) 1:58.42 (20) 3:01.30 (18) 3:01.30 (17)  
50.27 [19] 1:02.48 [22]

4.päev 1:05.40 (33) 1:51.54 (30) 2:46.50 (27) 2:46.50 (27)  
46.14 [28] 54.56 [25]

**20. 32 Lehola IV** 11:15.29 20. - 4.  
1111 Urmas Müür 2322 Ago Mõttus  
3233 Koit Paasma

1.päev 1:07.36 (24) 2:01.36 (28) 2:54.29 (22) 2:54.29 (22)  
54.00 [35] 52.53 [13]

2.päev 55.12 (18) 1:34.38 (18) 2:29.55 (24) 2:29.55 (24)  
39.26 [22] 55.17 [37]

3.päev 1:07.03 (22) 1:55.55 (17) 3:04.20 (21) 3:04.20 (20)  
48.52 [17] 1:08.25 [27]

4.päev 1:05.58 (36) 1:51.13 (28) 2:46.45 (25) 2:46.45 (25)  
45.15 [23] 55.32 [28]

**21. 11 Kobras II** 11:33.39 21. 2. -  
3333 Silver Eensaar 1111 Arti Albert  
2222 Taavi Nurm — Oliver Ojasoo

1.päev 1:13.55 (44) 2:05.49 (33) 2:55.15 (23) 2:55.15 (23)  
51.54 [34] 49.26 [11]

2.päev 55.22 (20) 1:36.06 (20) 2:21.32 (16) 2:21.32 (16)  
40.44 [26] 45.26 [11]

3.päev 1:13.59 (47) 2:21.31 (41) 3:22.26 (31) 3:22.26 (30)  
1:07.32 [42] 1:00.55 [19]

4.päev 1:14.36 (47) 2:05.15 (37) 2:54.26 (31) 2:54.26 (31)  
50.39 [43] 49.11 [13]

**22. 58 SRD** 11:36.31 22. - -  
2222 Sergei Sved 3333 Roman Sved  
1111 Dmitri Sved

1.päev 1:05.01 (17) 1:56.44 (19) 2:51.10 (16) 2:51.10 (16)  
51.43 [32] 54.26 [18]

2.päev 57.45 (35) 1:42.10 (34) 2:31.13 (25) 2:31.13 (25)  
44.25 [36] 49.03 [21]

3.päev 1:10.15 (42) 2:16.40 (36) 3:31.01 (38) 3:31.01 (37)  
1:06.25 [40] 1:14.21 [36]

4.päev 1:02.59 (23) 1:53.03 (31) 2:43.07 (21) 2:43.07 (21)  
50.04 [41] 50.04 [17]

**23. 63 LUS III** 11:40.34 23. - 5.  
1312 Harry Veide 32-3 Kalle Luuk  
212- Oskar Viirmann —31 Andres Talver

1.päev 1:16.23 (46) 2:06.03 (35) 3:05.32 (31) 3:05.32 (31)  
49.40 [25] 59.29 [33]

2.päev 1:09.40 (54) 1:49.43 (47) 2:37.55 (34) 2:37.55 (34)  
40.03 [24] 48.12 [18]

3.päev 1:07.31 (26) 2:17.47 (38) 3:16.05 (28) 3:16.05 (27)  
1:10.16 [47] 58.18 [15]

4.päev 1:03.49 (26) 1:48.43 (26) 2:41.02 (19) 2:41.02 (19)  
44.54 [20] 52.19 [20]

**24. 20 Kobras III** 11:59.43 24. 3. -  
3323 Tarmo Tomson 1111 Oliver Ojasoo  
2232 Siim Vanahans

1.päev 1:07.38 (25) 1:56.29 (17) 2:52.01 (18) 2:52.01 (18)  
48.51 [22] 55.32 [20]

2.päev 57.01 (27) 1:36.19 (22) 2:32.27 (27) 2:32.27 (27)  
39.18 [20] 56.08 [39]

3.päev 1:07.17 (24) 2:00.06 (28) 3:28.53 (35) 3:28.53 (34)  
52.49 [25] 1:28.47 [56]

4.päev 1:17.54 (52) 2:06.52 (39) 3:06.22 (38) 3:06.22 (38)  
48.58 [38] 59.30 [36]

**25. 44 ESTO IV** 12:02.36 25. 4. -  
3313 Toomas Marrandi 1131 Priit Poopuu  
22-2 Urmo Liblik —2 Tiit Tähnas

1.päev 1:07.52 (29) 1:56.36 (18) 2:55.56 (24) 2:55.56 (24)  
48.44 [21] 59.20 [31]

2.päev 59.26 (43) 1:47.38 (41) 2:36.29 (31) 2:36.29 (31)  
48.12 [45] 48.51 [20]

3.päev 1:08.09 (29) 2:38.08 (52) 3:35.02 (41) 3:35.02 (40)  
1:29.59 [61] 56.54 [14]

4.päev 1:04.59 (28) 1:53.25 (32) 2:55.09 (32) 2:55.09 (32)  
48.26 [34] 1:01.44 [39]

**26. 52 ABOS OB-1** 12:03.07 26. - -  
1111 Uldis Rudzitis 2333 Maris Pavasars  
3222 Ivo Lupkins

1.päev 1:10.27 (31) 2:27.57 (53) 3:24.56 (41) 3:24.56 (41)  
1:17.30 [63] 56.59 [25]

2.päev 55.06 (16) 1:41.23 (31) 2:47.40 (40) 2:47.40 (40)  
46.17 [39] 1:06.17 [54]

3.päev 1:08.01 (28) 1:52.24 (14) 3:07.24 (23) 3:07.24 (22)  
44.23 [9] 1:15.00 [38]

4.päev 1:01.54 (14) 1:50.34 (27) 2:43.07 (20) 2:43.07 (20)  
48.40 [37] 52.33 [21]

**27. 51 Rakvere V** 12:04.31 27. 5. -  
1111 Keit Kivisild 2222 Madis Limberg  
3333 Tauno Murakas —Risto Raie

1.päev 1:11.10 (37) 1:59.23 (25) 3:08.29 (33) 3:08.29 (33)  
48.13 [19] 1:09.06 [46]

2.päev 57.58 (39) 1:42.50 (35) 2:42.47 (39) 2:42.47 (38)  
44.52 [37] 59.57 [44]

3.päev 1:06.59 (21) 2:00.01 (26) 3:15.21 (27) 3:15.21 (26)  
53.02 [29] 1:15.20 [39]

4.päev 1:05.32 (32) 1:47.02 (19) 2:57.54 (36) 2:57.54 (36)  
41.30 [13] 1:10.52 [48]

**28. 34 TON I** 12:06.09 28. - -  
1313 Kai Willadsen 2222 Huko Olander  
3131 Sven Rea

1.päev 1:20.16 (49) 2:27.22 (50) 3:20.20 (37) 3:20.20 (37)  
1:07.06 [54] 52.58 [14]

2.päev 55.14 (19) 1:36.08 (21) 2:26.14 (20) 2:26.14 (20)  
40.54 [27] 50.06 [26]

3.päev 1:18.38 (49) 2:29.14 (48) 3:22.09 (30) 3:22.09 (29)  
1:10.36 [48] 52.55 [8]

4.päev 1:02.47 (19) 2:04.11 (36) 2:57.26 (34) 2:57.26 (34)  
1:01.24 [51] 53.15 [23]

**29. 29 MARU III** 12:08.12 29. - -  
1312 Toomas Teekel 2233 Margus Pulver  
—121 Arbo Rae 3— Raul Reiman

1.päev 1:18.09 (48) 2:05.56 (34) 3:31.09 (44) 3:31.09 (44)  
47.47 [16] 1:25.13 [60]

2.päev 59.40 (44) 1:46.41 (40) 2:40.05 (36) 2:40.05 (36)  
47.01 [44] 53.24 [34]

3.päev 1:08.11 (30) 1:58.39 (19) 3:07.02 (22) 3:07.02 (21)  
50.28 [20] 1:08.23 [26]

4.päev 1:02.55 (20) 1:48.18 (25) 2:49.56 (30) 2:49.56 (30)  
45.23 [24] 1:01.38 [38]

**30. 66 Saue Tammed II** 12:16.56 30. - -  
1331 Margus Aro 2213 Andres Aro  
3122 Arno Vaik — Sander Annus

1.päev 1:11.29 (39) 2:01.58 (29) 3:21.18 (39) 3:21.18 (39)  
50.29 [28] 1:19.20 [55]

2.päev 1:09.36 (53) 1:49.36 (46) 2:34.40 (29) 2:34.40 (29)  
40.00 [23] 45.04 [9]

3.päev 1:08.37 (35) 2:16.31 (35) 3:36.33 (42) 3:36.33 (41)  
1:07.54 [44] 1:20.02 [48]

4.päev 1:05.02 (29) 1:47.06 (21) 2:44.25 (22) 2:44.25 (22)  
42.04 [14] 57.19 [30]

**31. 39 TON II** 12:33.06 31. - 6.  
2222 Mati Poom 1133 Tõnu Taal  
3311 Rein Unt — Ülo Saar

1.päev 1:24.39 (57) 2:22.56 (48) 3:18.40 (34) 3:18.40 (34)  
58.17 [42] 55.44 [22]

2.päev 57.40 (33) 1:42.00 (33) 2:35.49 (30) 2:35.49 (30)  
44.20 [35] 53.49 [35]

3.päev 1:05.57 (12) 2:01.28 (33) 3:22.59 (32) 3:22.59 (31)  
55.31 [33] 1:21.31 [49]

4.päev 1:05.42 (34) 2:08.40 (45) 3:15.38 (41) 3:15.38 (41)  
1:02.58 [55] 1:06.58 [43]

**32. 53 SOK I** 12:37.12 32. - -  
1111 Erik Keerberg 2222 Vahur Tiirik  
3333 Madis Laes

1.päev 1:05.29 (19) 2:09.57 (42) 3:18.47 (36) 3:18.47 (36)  
1:04.28 [52] 1:08.50 [43]

2.päev 57.10 (30) 1:45.42 (39) 2:37.22 (32) 2:37.22 (32)  
48.32 [46] 51.40 [31]

3.päev 1:10.20 (43) 2:28.50 (46) 3:43.11 (46) 3:43.11 (45)  
1:18.30 [54] 1:14.21 [37]

4.päev 1:04.24 (27) 2:00.30 (34) 2:57.52 (35) 2:57.52 (35)  
56.06 [47] 57.22 [31]

**33. 17 Orvand I** 12:45.13 33. - -  
2313 Tiit Olju 1122 Raivo Panker  
3231 Urmas Tammemäe

1.päev 1:11.21 (38



46. 67 OK Kape II	1:02.15 [53]	1:06.58 [42]	14:14.11 46. - 13.
2-2- Ergo Nõmmiste	3212 Heini Tammik		
-3-3 Peep Narusberg	1131 Kaljo Julge		
1.päev 1:14.14 (45)	2:46.14 (62) 3:43.30 (51) 3:43.30 (51)		
2.päev 56.59 (26)	1:32.00 [68] 57.16 [27]		
3.päev 1:08.24 (34)	2:56.56 (58) 4:13.03 (54) 4:13.03 (53)		
4.päev 1:06.03 (38)	1:48.32 [65] 1:16.07 [41]		
	1:56.24 (33) 3:21.39 (44) 3:21.39 (44)		
	50.21 [42] 1:25.15 [60]		
47. 68 Jõhvikas II	14:17.45 47. - -		
3333 Ain Iro	2222 Kaarel Koitnems		
—1 Peeter Ilves	111- Renee Möttus		
1.päev 1:07.32 (23)	2:31.23 (56) 3:41.10 (49) 3:41.10 (49)		
2.päev 55.02 (15)	1:23.51 [66] 1:09.47 [48]		
3.päev 1:05.58 (14)	2:21.18 (39) 3:38.07 (43) 3:38.07 (42)		
4.päev 1:18.07 (55)	1:15.20 [52] 1:16.49 [42]		
	2:35.36 (60) 3:46.12 (56) 3:46.12 (56)		
	1:17.29 [65] 1:10.36 [47]		
48. 65 Saku II	14:57.20 48. - 14.		
1111 Jaak Jaagus	2323 Rein Liiva		
3232 Toomas Koppel			
1.päev 1:24.42 (58)	2:28.27 (54) 3:49.06 (55) 3:49.06 (55)		
2.päev 1:11.29 (56)	1:03.45 [49] 1:20.39 [57]		
3.päev 1:19.15 (50)	2:07.25 (55) 3:08.36 (48) 3:08.36 (48)		
4.päev 1:11.59 (46)	55.56 [55] 1:01.11 [48]		
	2:23.39 (44) 4:23.44 (56) 4:23.44 (55)		
	1:04.24 [39] 2:00.05 [63]		
	2:14.09 (53) 3:35.54 (53) 3:35.54 (53)		
	1:02.10 [52] 1:21.45 [58]		
49. 28 TA OK I	14:57.38 49. - -		
—31 Sulev Kuiv	3222 Peep Eomois		
11— Tiit Riismaa	2313 Guido Trees		
1.päev 1:34.36 (64)	2:31.35 (57) 3:49.32 (56) 3:49.32 (56)		
2.päev 1:24.28 (65)	56.59 [40] 1:17.57 [54]		
3.päev 1:09.46 (41)	2:21.59 (62) 3:20.54 (57) 3:20.54 (57)		
4.päev 1:18.14 (56)	57.31 [61] 58.55 [41]		
	2:41.34 (55) 3:59.08 (52) 3:59.08 (51)		
	1:31.48 [62] 1:17.34 [45]		
	2:35.09 (59) 3:48.04 (57) 3:48.04 (57)		
	1:16.55 [64] 1:12.55 [51]		
50. 40 Heering	15:15.07 50. 8. -		
1331 Matis Karu	31-3 Kalvo Kriisk		
—222 Kristjan Karabelnik	2-1- Mikkel Reimaa		
1.päev 1:24.26 (55)	2:31.59 (58) 3:44.16 (54) 3:44.16 (54)		
2.päev 1:23.34 (62)	1:07.33 [56] 1:12.17 [53]		
3.päev 1:55.33 (64)	2:12.24 (57) 3:12.35 (51) 3:12.35 (51)		
4.päev 1:44.15 (64)	48.50 [47] 1:00.11 [45]		
	3:07.15 (60) 4:39.43 (58) 4:39.43 (57)		
	1:11.42 [49] 1:32.28 [57]		
	2:34.57 (57) 3:38.33 (54) 3:38.33 (54)		
	50.42 [44] 1:03.36 [40]		
51. 62 Lehola V	15:37.14 51. - 15.		
1113 Elmo Pärna	3332 Toomas Lillsaar		
222- Osvald Möttus	—1 Arne Sammel		
1.päev 1:26.17 (61)	2:46.39 (63) 3:56.51 (58) 3:56.51 (58)		
2.päev 1:11.36 (57)	1:20.22 [65] 1:10.12 [50]		
3.päev 1:33.55 (59)	2:08.02 (56) 3:38.02 (61) 3:38.02 (61)		
4.päev 1:05.59 (37)	56.26 [52] 1:30.00 [63]		
	3:01.03 (59) 4:23.14 (55) 4:23.14 (54)		
	2:17.08 [58] 1:22.11 [51]		
	1:11.11 (49) 3:39.07 (55) 3:39.07 (55)		
	1:05.12 [58] 1:27.56 [62]		
52. 64 Peko III	16:11.53 52. 9. -		
1113 Heiki Linnus	3231 Ilo Toom		
2322 Mart Olesk			
1.päev 1:07.45 (27)	2:08.40 (41) 3:33.07 (47) 3:33.07 (47)		
2.päev 57.05 (28)	1:00.55 [45] 1:24.27 [59]		
3.päev 1:58.46 (65)	1:57.50 (51) 3:18.06 (54) 3:18.06 (54)		
4.päev 1:47.47 (65)	1:00.45 [62] 1:20.16 [61]		
	3:28.29 (66) 5:07.40 (61) 5:07.40 (60)		
	1:29.43 [60] 1:39.11 [60]		
	2:55.16 (65) 4:13.00 (61) 4:13.00 (61)		
	1:07.29 [60] 1:17.44 [55]		
53. 59 SOK II	17:32.10 53. - 16.		
2113 Kajo Uustal	1222 Jüri Velve		
3331 Peep Vallistu			
1.päev 1:42.42 (66)	2:57.01 (65) 4:06.44 (61) 4:06.44 (61)		
2.päev 1:24.02 (63)	1:14.19 [59] 1:09.43 [47]		
3.päev 1:45.43 (62)	2:41.40 (66) 3:45.12 (62) 3:45.12 (62)		
4.päev 1:17.30 (50)	1:17.38 [67] 1:03.32 [50]		
	4:01.23 (68) 5:34.38 (63) 5:34.38 (62)		
	2:15.40 [68] 1:33.15 [59]		
	2:50.38 (64) 4:05.36 (60) 4:05.36 (60)		
	1:33.08 [68] 1:14.58 [52]		
- 30 Lehola III	Katkest. - - -		
1232 Mait Vaiksaar	2313 Kaarel Kallas		
3121 Siim Kadak			
1.päev 1:38.09 (65)	2:41.26 (60) 4:00.57 (59) 4:00.57 (59)		
2.päev 1:19.28 (59)	1:03.17 [48] 1:19.31 [56]		
3.päev 1:45.32 (61)	2:14.59 (58) 3:20.04 (55) 3:20.04 (55)		
4.päev 1:14.57 (48)	55.31 [54] 1:05.05 [51]		
	3:15.04 (61) Katkest. (-) Katkest. (-)		
	1:29.32 [59] Katkest. [-]		
	2:08.36 (44) 3:15.33 (40) 3:15.33 (40)		
	53.39 [45] 1:06.57 [41]		
- 22 Peko II	Katkest. - - -		
13— Jüri Pärnik	21— Vello Solna		
32— Rein Zaitsev	— Meelis Mälberg		
1.päev 1:11.01 (35)	1:58.24 (20) 2:54.03 (20) 2:54.03 (20)		
2.päev 50.15 (9)	47.23 [15] 55.39 [21]		
3.päev Ei start (-)	1:28.32 (10) 2:17.06 (13) 2:17.06 (13)		
4.päev Ei start (-)	38.17 [15] 48.34 [19]		
- 54 Saku I	Katkest. - - -		
1111 Aadu Pannal	2222 Raimo Kadaja		
1.päev 1:10.54 (34)	2:15.12 (44) Katkest. (-) Katkest. (-)		
2.päev 1:01.03 (45)	1:04.18 [51] Ei start [-]		
3.päev 1:30.53 (55)	1:57.14 (50) Katkest. (-) Katkest. (-)		
4.päev 1:08.40 (45)	56.11 [57] Ei start [-]		
	2:43.04 (57) Katkest. (-) Katkest. (-)		
	1:12.11 [50] Ei start [-]		
	2:12.51 (51) Katkest. (-) Katkest. (-)		
	1:04.11 [57] Ei start [-]		
- 12 Rakvere II	Katkest. - - -		
2232 Jaan Olvet	1123 Aivar Kõue		
—11 Are Kuuseoks	33— Priit Rooden		
1.päev 1:11.44 (41)	1:59.42 (27) Katkest. (-) Katkest. (-)		
2.päev 1:07.11 (52)	47.58 [17] Ei start [-]		
3.päev 59.46 (9)	1:43.46 (38) Katkest. (-) Katkest. (-)		
	36.35 [12] Ei start [-]		
	1:48.22 (11) 2:50.14 (14) 2:50.14 (14)		

4.päev 1:05.28 (31)	48.36 [16] 1:01.52 [20]		
	1:46.56 (16) 2:55.26 (33) 2:55.26 (33)		
	41.28 [12] 1:08.30 [45]		
- 56 SK Tempo	Katkest. - - -		
2-2- Mati Karp	3-1- Tõnu Karp		
1-3- Tõnis Härm			
1.päev 1:05.00 (16)	2:06.41 (39) 3:18.41 (35) 3:18.41 (35)		
2.päev Ei start (-)	1:01.41 [47] 1:12.00 [52]		
3.päev 1:07.04 (23)	2:00.00 (25) 3:39.34 (44) 3:39.34 (43)		
4.päev Ei start (-)	52.56 [27] 1:39.34 [61]		
- 70 SOK III	Katkest. - - -		
2222 Ruts Vares	1111 Jaanus Müür		
3333 Arvo Eensaar			
1.päev 1:31.52 (63)	2:46.44 (64) Katkest. (-) Katkest. (-)		
2.päev 1:22.53 (60)	1:14.52 [62] Katkest. [-]		
3.päev 2:02.27 (67)	2:19.52 (60) 3:56.24 (63) 3:56.24 (63)		
4.päev Katkest. (-)	56.59 [60] 1:36.32 [64]		
	3:21.58 (64) Katkest. (-) Katkest. (-)		
	1:19.31 [55] Katkest. [-]		
	Katkest. (-) Katkest. (-) Katkest. (-)		
	56.32 [48] 1:51.47 [63]		
- 48 TON III	Katkest. - - -		
1223 Enn Aedna	2111 Ülo Saar		
3332 Jüri Tarmak	— Rein Unt		
1.päev 1:50.06 (69)	3:04.53 (67) 4:06.05 (60) 4:06.05 (60)		
2.päev 1:01.20 (48)	1:14.47 [61] 1:01.12 [35]		
3.päev 1:09.22 (40)	1:48.15 (43) 3:31.31 (59) 3:31.31 (59)		
4.päev 1:28.19 (62)	46.55 [42] 1:43.16 [65]		
	2:36.21 (50) Katkest. (-) Katkest. (-)		
	1:26.59 [57] Katkest. [-]		
	2:36.27 (61) 3:53.30 (58) 3:53.30 (58)		
	1:08.08 [61] 1:17.03 [54]		
- 49 SK "RT"	Katkest. - - -		
1111 Toomas Raudsepp	3223 Hillar Nikkari		
2332 Aare Abel	— Peeter Adler		
1.päev 1:45.52 (67)	2:58.36 (66) Katkest. (-) Katkest. (-)		
2.päev 1:24.24 (64)	1:12.44 [58] Katkest. [-]		
3.päev 1:45.56 (63)	2:20.53 (61) 3:33.25 (60) 3:33.25 (60)		
4.päev 1:18.18 (57)	56.29 [59] 1:12.32 [57]		
	3:20.23 (63) Katkest. (-) Katkest. (-)		
	1:34.27 [63] Katkest. [-]		
	2:35.07 (58) 3:57.03 (59) 3:57.03 (59)		
	1:16.49 [63] 1:21.56 [59]		
- 19 ESTO II	Katkest. - - -		
3333 Priit Evarid	2211 Kalev Metsis		
1122 Margus Marrandi	— Paul Poopuu		
1.päev 1:10.37 (32)	1:58.52 (61) Katkest. (-) Katkest. (-)		
2.päev 58.07 (41)	48.15 [20] Ei start [-]		
3.päev 1:23.55 (51)	1:41.53 (62) 2:32.23 (26) 2:32.23 (26)		
4.päev 1:06.23 (41)	43.46 [33] 50.30 [28]		
	2:21.23 (40) 3:46.13 (49) 3:46.13 (48)		
	57.28 [35] 1:24.50 [21]		
	1:47.01 (17) 2:36.52 (17) 2:36.52 (17)		
	40.38 [11] 49.22 [15]		
- 76 Kobras V	Katkest. - - -		
3332 Alar Laanjõe	111- Rainis Mitt		
—3 Helari Aigro	2221 Ago Albert		
1.päev 1:55.57 (70)	3:21.42 (68) 4:30.45 (62) 4:30.45 (62)		
2.päev 1:11.09 (55)	1:25.45 [67] 1:09.03 [44]		
3.päev 1:32.30 (57)	2:24.02 (64) 3:30.22 (58) 3:30.22 (58)		
4.päev 1:43.58 (63)	1:19.53 [66] 1:06.20 [55]		
	3:15.12 (62) 4:48.27 (60) 4:48.27 (59)		
	1:42.42 [64] 1:33.15 [58]		
	2:47.57 (62) Katkest. (-) Katkest. (-)		
	1:03.59 [56] Katkest. [-]		
- 25 Rakvere III	Katkest. - - -		
2222 Enn Kuusik	1111 Arvo Orupõid		
—Aare Limberg	— Taavi Veermets		
1.päev 1:45.54 (68)	Katkest. (-) Ei start (-) Katkest. (-)		
2.päev Tühist. (-)	Ei start [-] Ei start [-]		
3.päev Tühist. (-)	Katkest. (-) Ei start (-) Katkest. (-)		
4.päev 1:18.21 (58)	Ei start [-] Ei start (-) Tühist. (-)		
	Ei start [-] Ei start [-]		
	2:50.01 (63) Katkest. (-) Katkest. (-)		
	1:31.40 [67] Katkest. [-]		
- 15 Võru II	Katkest. - - -		
3331 Mart Sooberg	1— Ander Ojandu		
2—2 Leho Haldna	-223 Janek Leer		
1.päev 1:01.20 (5)	1:41.33 (6) 2:46.09 (12) 2:46.09 (12)		
2.päev Tühist. (-)	40.13 (8) 1:04.36 [40]		
3.päev Tühist. (-)	Tühist. (-) Tühist. (-) Tühist. (-)		
4.päev 1:19.18 (59)	41.33 [29] 50.42 [29]		
	1:52.16 (13) 2:51.45 (15) Tühist. (-)		
	46.25 [12] 59.29 [52]		
	2:06.51 (38) 3:33.07 (52) 3:33.07 (52)		
	47.33 [30] 1:26.16 [61]		
- 71 Järva Karud V	Katkest. - - -		
—2 Toivo Evarid	—1 Kalev Aun		
—3 Henn Mänik	—1- Vi. Tikki		
1.päevE Ei start (-)	Ei start (-) Ei start (-) Katkest. (-)		
2.päevE Ei start (-)	Ei start [-] Ei start [-]		
3.päevK Katkest. (-)	Tühist. (-) Ei start (-) Tühist. (-)		
4.päev Tühist. (-)	48.29 [35] Ei start [-]		
- 43 Ilves II	Katkest. - - -		
1223 Tiit Tali	3131 Armo Hiie		
2312 Alari Kannel	— Arno Ruusalepp		
1.päev 1:02.47 (10)	1:39.13 (4) 2:24.59 (2) 2:24.59 (2)		
2.päev 47.55 (2)	36.26 [1] 45.46 [4]		
3.päev 53.14 (5)	1:21.14 (4) 2:01.39 (2) 2:01.39 (2)		</



SUVEJOOKS 1996

KOONDPROTOKOLL

Viitna 6.-7. juuli 1996

D12 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Eveli Saue HOK, Kristiina Aru SOK, Marje Prank Kape.

D14 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Liina Keerberg SOK, Maris Terno Tammed, Tuuli Mäeots Võru.

D16 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Anni Raudsepp Võru, Kersti Kadaja Saku, Agris Ambos Võru.

D18 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Anu Annus Norma, Marje Pilt Jõulu, Erne Kriks Rakv.

D20 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Edit Epner Norma, Maria Mazina TTÜ SK, Kullii Tiits TON.

D21A table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Ruth Vaher Kobras, Elo Saue Ilves, Edith Madalik Tammed.

D21B table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Erika Joonas Võru, Airi Alnek Ilves, K. Sinirand Lehola.

D35 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Maiu Raun SOK, Reet Idavain, Piivi-H Vettik Saku.

D35 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Tiina Oras Ilves, Kersti Ehala RAE, Siiri Poopuu ESTO.

D45 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Mare Aibast HarjuK, Riina Miljan Kape, K. Mardiste HarjuK.

D50 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Ilme Palu West, Malle Viilma Hooller, Ene Loida HarjuK.

D55 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Ilse Uus Orion, Maie Abram Ilves, Urve Soe Rakv.

D60 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Elga Adrat KASOK, Imbi Kaasik Orion, Ellen Veski Orion.

H12 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Riho Taba Ilves, Viljar Kujus Võru, Jaan Tarmak TON.

H14 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Urmo Liblik ESTO, Tõnis Erm TA OK, Antti Sklave Orvand.

H18 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Taivo Timmusk HOK, Mihkel Puusepp Võru, Ott Ojand Orvand.

H18 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Timo Suppi TTÜ SK, Andreas Kraas Tammed, Taavi Tatsi LUS.

H20 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like L. Beilmann TTÜ SK, Olle Käner Kobras, Erki Kriks Rakv.

H21B table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Raivo Erik Kobras, Erik Keerberg SOK, Erik Panker Orvand.

H35 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Tiit Tali Ilves, Mäeots Võru, Andres Talver LUS.

H35 table with 3 columns: rank, name, time. Includes names like Tiit Tali Ilves, Mäeots Võru, Andres Talver LUS.

4.päev 1:36.53 (34) 2:44.35 (33) 3:44.16 (29) 3:44.16 (29) 1:07.42 [25] 59.41 [18]

25. 134 Rakvere III 1113 Maire Limberg 223- Tiina Häälme 2:12.19 (25) 3:25.06 (25) 3:25.06 (25) 1:05.48 [24] 1:12.47 [25]

26. 129 MARU 1122 Riina Laev 2213 Lembe Varjend 3331 Rutti Räbovoitra 2:10.28 (22) 3:12.51 (22) 3:12.51 (22) 1:03.28 [22] 1:02.23 [20]

27. 130 Saku 1111 Kersti Kadaja 32— Kristi Mägi 2:14.05 (27) 3:38.16 (28) 3:38.16 (28) 1:07.33 [27] 1:24.11 [29]

28. 125 SOK I 1111 Renna Järvalt 3333 Renee Järvalt 2222 Liina Keerberg 2:20.37 (29) 3:42.05 (29) 3:42.05 (29) 1:14.03 [32] 1:21.28 [28]

29. 122 Jõhvikas I 3111 Leili Rooden 2333 Aime Mõik 1222 Anne Jundas 2:52.50 (33) 4:06.22 (30) 4:06.22 (30) 1:05.02 [23] 1:13.32 [26]

- 133 Orvand II 1233 Aivi Kaljur 3121 Karmen Puhk 2:45.32 (31) Katkest. (-) Katkest. (-) 1:21.06 [34] Katkest. [-]

- 124 Rakvere II —1 Reet Johanson —2 Iivka Aigro —3 Liis Johanson 2:11.20 (15) 3:21.20 (23) 3:21.20 (23) 1:05.29 [22] 1:10.00 [27]

- 106 Rakvere I 2—1 Urve Soe — Kadri Limberg 1:24.53 (38) Katkest. [-] Katkest. (-) Katkest. (-) Katkest. (-) Katkest. [-]

- 137 Lehola II — Pii Paasma 2313 Tiina Raba 3:04.06 (34) Katkest. (-) Katkest. (-) 1:21.03 [33] Katkest. [-]

- 121 TA OK II 133- Ingrid Van Gruisen 22-3 Jane Saumann 1:21.09 (27) Katkest. (-) Katkest. (-) Katkest. (-) Katkest. (-) Katkest. [-]

- 139 Rakvere IV 22-2 Merle Rohtla 3333 Nele Lauk 2:46.04 (32) Katkest. (-) Katkest. (-) 1:39.44 [36] Katkest. [-]

- 114 Saue Tammed 111 Edith Madalik 322 Anu Annus 2— Kristi Pärnapuu 1:34.23 (2) Katkest. (-) Katkest. (-) 1:47.53 (5) 2:37.26 (7) 2:37.26 (7)

- 123 TON II — Ave Poom 2222 Jaan Tarmak 1:06.02 (22) Katkest. (-) Katkest. (-) Katkest. (-) Katkest. (-) Katkest. [-]

- 116 Ilves II -233 Maie Abram 3311 Ira Saar 2-22 Liilia Tamm 2:10.52 (23) 3:04.01 (16) 3:04.01 (16) 1:05.49 [25] 53.09 [11]



19. Uve Nummert Kape	1:03:06.19	1:15:51.21	2:18:57
20. Kalev Ruberg Saku	1:05:47.20	1:15:23.20	2:21:10
21. Enno Aljas Kose	1:07:56.23	1:15:12.19	2:23:08
22. Jüri Märtmaa Tammed	1:07:47.22	1:16:00.22	2:23:47
23. Arvo Eensaar SOK	1:07:11.21	1:21:22.24	2:28:33
24. Peep Vallistu SOK	1:08:36.24	1:23:30.25	2:32:06
25. K. Keevend JärvaK	1:24:06.28	1:16:01.23	2:40:07
26. A. Sipsaka HarjuK	1:12:42.26	1:32:15.27	2:44:57
27. Margus Varres Mõigu	1:22:15.27	1:24:51.26	2:47:06
Mihkel Valdek HarjuK	1:10:30.25		ei st.
Madis Laes SOK	1:26:26.29		katkest.

## H40

1. Udo Lüüs Ilves	0:55:04.3	1:10:51.7	2:05:55
2. Toivo Evardi JärvaK	0:55:32.5	1:11:00.8	2:06:32
3. Tiit Kerves HOK	0:56:49.6	1:09:58.6	2:06:47
4. A. Raudsapp JärvaK	0:59:41.7	1:07:57.4	2:07:38
5. Ago Mõttus Lehola	0:55:20.4	1:12:33.9	2:07:53
6. Mati Karp Tempo	0:53:17.1	1:16:35.13	2:09:52
7. Kulno Voolaid Rakv	1:05:22.13	1:06:44.1	2:12:06
8. Aare Limberg Rakv	1:03:27.11	1:09:42.5	2:13:09
9. Tõnu Taal TON	1:07:26.18	1:07:34.3	2:15:00
10. O. Podlipiski Jõhvik	0:53:48.2	1:21:15.21	2:15:03
11. Jaak Jaagus Saku	1:08:30.19	1:07:01.2	2:15:31
12. Andres Iila	1:00:40.9	1:16:04.10	2:16:44
13. Raivo Kukkk	1:02:50.10	1:19:47.18	2:22:37
14. Jüri Kadaja Saku	1:04:52.12	1:18:36.16	2:23:28
15. Raivo Leht HOK	1:05:28.14	1:18:30.15	2:23:58
16. V. Vasser Spkunda	0:59:47.8	1:26:30.23	2:26:17
17. Tiit Plakk Saku	1:12:27.24	1:16:26.11	2:28:53
18. Peeter Plakk	1:12:26.23	1:16:28.12	2:28:54
19. Urmas Heinsoo Rakv	1:08:54.20	1:20:08.19	2:29:02
20. Riho Kakk Rakv	1:18:16.28	1:16:44.14	2:35:00
21. Toomas Puss Visa	1:10:43.22	1:24:19.22	2:35:02
22. Jüri Kahn	1:06:14.15	1:30:21.24	2:36:35
23. V. Tikki JärvaK	1:15:39.26	1:21:09.20	2:36:48
24. Rein Liiva Saku	1:18:14.27	1:19:08.17	2:37:22
25. Rein Niinepuu Rakv	1:14:46.25	1:49:37.25	3:04:23
Toomas Koppel Saku	1:06:30.16		ei st.
Heini Tammik Kape	1:10:22.21		ei st.
Neeme Malva Rakv	1:06:58.17		tühist.
Ergo Nõmmiste Kape	1:36:28.29		ei st.

## H45

1. Rein Unt TON	0:38:55.1	0:55:04.5	1:33:59
2. Jaan Miljan Kape	0:45:23.4	0:53:21.2	1:38:44
3. Valdo Jaanik Orion	0:44:31.3	0:54:32.4	1:39:03
4. Avo Veermäe Ilves	0:47:39.8	0:51:29.1	1:39:08
5. Rein Kriks Rakv	0:44:11.2	0:55:12.6	1:39:23
6. Madis Oras Ilves	0:47:32.7	0:54:28.3	1:42:00
7. Arvo Kivikas Ilves	0:47:01.6	0:59:09.8	1:46:10
8. Ilmar Kirjanen TA OK	0:46:42.5	1:00:01.9	1:46:43
9. Vello Vaher JärvaK	0:50:14.10	1:04:18.14	1:54:32
10. Enn Kuusik Rakv	0:54:06.13	1:02:19.11	1:56:25
11. Kalev Kukkk TA OK	0:53:41.12	1:02:52.12	1:56:33
12. Rein Prank Kape	0:49:56.9	1:07:31.15	1:57:27
13. Väino Aul Jõhvik	1:03:47.17	1:00:33.10	2:04:20
14. Ain Song JärvaK	1:08:02.22	0:56:19.7	2:04:21
15. Rein Hanstein Okas	0:54:58.14	1:09:27.17	2:04:25
16. Kari Hovi Soome	1:07:57.21	1:03:08.13	2:11:05
17. Riho Männi	1:04:49.19	1:08:02.16	2:12:51
18. Uno Reinmaa Rakv	1:00:41.16	1:13:51.19	2:14:32
19. Jüri Beilmann Norma	1:05:20.20	1:10:33.18	2:15:53
20. Arne Kolk Jõhvik	1:04:46.18	1:14:41.20	2:19:27
21. Avo Eensaar Mesot	1:11:31.23	1:29:02.21	2:40:33
22. Jaan Allem HarjuK	1:17:45.24	2:04:24.23	3:22:09
23. L. Lillenthal West	1:37:03.25	1:45:37.22	3:22:40
Kalju Toomas JärvaK	0:52:19.11		ei st.
Agu Koppa			katkest.
Alari Koppel Tammed	0:57:51.15		katkest.

## H55

1. Enno Lelumees Saue	0:40:37.2	0:38:28.1	1:19:05
2. Georg Sooberg Orion	0:40:09.1	0:43:40.5	1:23:49
3. Aavo Liiv Orion	0:47:13.5	0:44:26.6	1:31:39
4. Tõnu Kirss	0:53:08.11	0:45:28.8	1:38:36
5. Hillar Valk Rakv	0:57:19.15	0:41:18.2	1:38:37
6. Arvo Orupäld Rakv	0:55:30.14	0:43:10.4	1:38:40
7. Jakob Vinkel Orion	0:48:17.6	0:50:24.9	1:38:41
8. Heino Peterson West	0:46:52.4	0:52:10.13	1:39:02
9. Rein Indlo	0:48:47.7	0:50:33.11	1:39:20
10. Juhan Hunt Orion	0:51:23.8	0:50:27.10	1:41:50
11. P. Viitmaa Lehola	0:44:14.3	0:57:36.18	1:41:50
12. M. Taivere Kape	0:59:21.19	0:45:05.7	1:44:26
13. Rein Mesila Kooper	0:53:52.12	0:51:09.12	1:45:01
14. Riho Kilp Tammed	0:52:38.9	0:52:30.14	1:45:08
15. Ülo Lassel Saue	1:02:03.20	0:55:28.16	1:57:31
16. Toivo Paal Rakv	0:57:21.16	1:00:19.19	1:57:40
17. Juho Heinrand Norma	0:58:26.18	1:04:26.22	2:02:52
18. Valter Ploom	0:52:39.10	1:10:39.25	2:03:18
19. Tõnu Keskküla	0:57:39.17	1:07:13.23	2:04:52
20. Vello Loooris Orion	1:08:50.24	0:56:20.17	2:05:10
21. Einari Hipeli	1:08:02.23	1:03:27.20	2:11:29
22. Tõnu Tiits Orion	1:07:45.22	1:03:51.21	2:11:36
23. V. Aluvee HarjuK	1:06:06.21	1:08:49.24	2:14:55
24. Alo Hütt	1:44:49.26	0:55:01.15	2:39:50
Endel Remmet Kape		tühist.	0:42:06.3
Kalju Tiik Orion	0:54:27.13		ei st.
Juhani Sell Rakv	1:26:35.25		ei st.

## H60

1. Jüri Schmidt Jõhvik	0:35:31.1	0:48:18.2	1:23:49
2. H. Heinrichsen Jõhvik	0:39:21.2	0:49:51.3	1:29:12
3. Are Kaasik Orion	0:43:56.4	0:50:39.4	1:34:35
4. Aavo Härma Orion	0:51:11.9	0:47:18.1	1:38:29
5. Henn Tshuhna Võru	0:51:11.10	0:51:10.5	1:42:21
6. Valdek Reinvald SOK	0:46:31.6	0:57:33.8	1:44:04
7. K. Koitnests Jõhvik	0:53:53.13	0:53:03.6	1:46:56
8. Juhan Sengbush	0:46:08.5	1:00:57.10	1:47:05
9. Karl Valgepea West	0:47:53.7	1:00:40.9	1:48:33
10. Aadu Older Jõhvik	0:55:32.14	0:54:47.7	1:50:19
11. Madis Matt JärvaK	0:52:58.11	1:08:12.12	2:01:10
12. Valju Tali HarjuK	0:57:22.15	1:07:34.11	2:04:56
13. Henno Adrat TON	0:50:16.8	1:15:40.14	2:05:56
14. Kalju Vaher Rakv	0:53:20.12	1:22:43.16	2:16:03
15. Henn Männik JärvaK	1:08:27.18	1:09:31.13	2:17:58
16. Ants Erm TA OK	1:02:19.17	1:15:56.15	2:18:15
17. Rein Veski Orion	1:00:14.16	1:30:22.17	2:30:36
Paavo Vara SOK	0:40:46.3		ei st.
Peep Pihlak Orion		tühist.	tühist.

## D10NR

(Koht, nimi, klubi, 1. päev, 2. päev, summa)			
1. Marika Kustavus Lehola	11.31 [5]	5.58 [1]	17.29 [1]
2. Siiri Oras Ilves	10.21 [2]	7.58 [3]	18.19 [2]

3. Annika Aljas Kosa	10.40 [3]	8.00 [4]	18.40 [3]
4. Kadri Uiboupin Võru	11.44 [8]	7.25 [2]	19.09 [4]
5. Raili Raudsepp Võru	9.25 [1]	9.51 [7]	19.16 [5]
6. Bärbel Albert ESTO	10.44 [4]	10.08 [10]	20.52 [6]
7. Eva-Maria Ehala RAE	11.41 [7]	9.40 [6]	21.21 [7]
8. Heiljen Sklave Orvand	11.33 [6]	10.01 [9]	21.34 [8]
9. Karin Kustavus Lehola	12.25 [14]	9.32 [5]	21.57 [9]
10. Karin Laanemets	12.14 [11]	10.19 [11]	22.33 [10]
11. Thea Kaljur Orvand	12.20 [13]	10.37 [12]	22.57 [11]
12. Grete Gutmann Rae	12.15 [12]	11.32 [15]	23.47 [12]
13. Teale Raun SOK	13.11 [17]	10.45 [13]	23.56 [13]
14. Heidi Kure Kape	12.06 [9]	11.54 [16]	24.00 [14]
15. Helen Lauk Rakv	12.56 [15]	11.14 [14]	24.10 [15]
16. Nele Taba Ilves	13.09 [16]	12.05 [18]	25.14 [16]
17. Kristi Alnek Ilves	13.39 [20]	11.57 [17]	25.36 [17]
18. Maarja Aan ESTO	13.32 [19]	12.12 [19]	25.44 [18]
19. Juta Tarmak TON	16.24 [22]	9.53 [8]	26.17 [19]
20. Birgit Albert ESTO	12.10 [10]	14.11 [22]	26.21 [20]
21. Kaisa Ilves Kape	13.30 [18]	13.20 [20]	26.50 [21]
22. Karmen Alnek Ilves	13.49 [21]	13.21 [21]	27.10 [22]
23. Liisa Keerberg SOK	18.15 [23]	19.11 [24]	37.26 [23]
24. Reserv 1	31.12 [25]	29.48 [25]	1:01.00 [24]
Laura Joonas Võru	27.31 [24]		ei st.
Tiia Turban		16.15 [23]	

## H10NR

1. Priit Talves Lehola	7.31 [1]	5.09 [1]	12.40 [1]
2. Indrek Aul Jõhvik	8.02 [2]	6.17 [2]	14.19 [2]
3. Markus Puusepp Võru	8.47 [3]	6.20 [4]	15.07 [3]
4. Timo Sild Võru	9.01 [5]	6.42 [7]	15.43 [4]
5. Andres Aljas Kose	9.14 [8]	6.37 [6]	15.51 [5]
6. Tõnis Uiboupin Võru	9.53 [10]	6.24 [5]	16.17 [6]
7. Indrek Kustavus Lehola	9.06 [6]	7.24 [9]	16.30 [7]
8. Johannes Ehala RAE	9.09 [7]	7.35 [10]	16.44 [8]
9. Oliver Immato	8.55 [4]	8.56 [14]	17.51 [9]
10. Taavi Immato	9.29 [9]	8.37 [13]	18.06 [10]
11. Lauri Ruberg Saku	11.17 [17]	7.21 [8]	18.38 [11]
12. Vahur Vallistu	9.54 [11]	9.17 [15]	19.11 [12]
13. Allan Talver	10.58 [16]	8.20 [12]	19.18 [13]
14. Timo Ilves Kape	10.22 [13]	10.35 [20]	20.57 [14]
15. Lauri Sild Võru	10.29 [14]	10.58 [22]	21.27 [15]
16. Hannus Kerem	11.39 [19]	10.21 [18]	22.00 [16]
17. Sten Valgus	11.28 [18]	10.34 [19]	22.02 [17]
18. Mihkel Aan ESTO	14.02 [25]	8.10 [11]	22.12 [18]
19. Ülar Raud Ilves	13.10 [21]	9.57 [16]	23.07 [19]
20. Arvi Kiik Ilves	13.16 [22]	10.37 [21]	23.53 [20]
21. Tarmo Sklave Orvand	12.17 [20]	11.54 [25]	24.11 [21]
22. Karl Ranna Ilves	13.19 [23]	11.14 [24]	24.33 [22]
23. Sven Oras Ilves	13.22 [24]	11.12 [23]	24.34 [23]
24. Ragner Kruusla West	18.16 [32]	6.19 [3]	24.35 [24]
25. Kaarel Nummert Kape	15.28 [28]	10.00 [17]	25.28 [25]
26. Margus Vallistu	14.57 [27]	12.42 [27]	27.39 [26]
27. Oliver Viiron	14.08 [26]	14.13 [28]	28.21 [27]
28. Kenny Kivikas Ilves	15.58 [31]	12.34 [26]	28.32 [28]
29. Karl Keerberg SOK	15.48 [30]	14.25 [29]	30.13 [29]
30. Kristo Heinmann Ilves	15.28 [28]	16.12 [30]	31.40 [30]
31. Silver Oras Ilves	21.32 [33]	24.30 [31]	46.02 [31]
32. Andres Illak Käbi	9.56 [12]	47.05 [33]	57.01 [32]
Allar Saar Saku	10.39 [15]		ei st.
Villem Reitalu HOK	1:21.28 [34]		ei st.
Artur Mashin		39.32 [32]	

Klassides H16, H21A, H50, H65, D40 esimese päeva tulemused tühistati raja vale märgistuse tõttu. Nimetatud klassides on ainult teise päeva tulemused.

## H16 6.4 km 15 KP

1. Priit Poopuu ESTO	44.33; 2. Artt Albert Kobras	46.52; 3. Tauno Murakas Rakv	OK 51.06; 4. Mattias Puusepp Võru	53.40; 5. Lauri Tuisis Järva Karud	53.47; 6. Tarmo Siimsaar Võru	55.49; 7. Jaak Roodni	57.27; 8. Raimo Kadaja Saku	OK 58.35; 9. Kalev Külaase Võru	58.46; 10. Meelis Vasser Sportkunda	1:01.41; 11. Vallo Lehtme Orvand	1:04.48; 12. Alo Säkk Orvand	1:05.22; 13. Tiit Tähnas ESTO	1:11.16; 14. Kristo Keevend Järva Karud	1:26.11; 15. Ahto Sklave Orvand	1:38.52; 16. Vahur Vaiksaar Lehola	1:53.53; Tarvo Klaasimäe Rakv	OK katk.; Martti Miljan Kape	tühist.
----------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	-------------------------------	-----------------------	-----------------------------	---------------------------------	-------------------------------------	----------------------------------	------------------------------	-------------------------------	---	---------------------------------	------------------------------------	-------------------------------	------------------------------	---------

## H21A 10.3 km 25 KP

1. Sixten Sild Võru	57.47; 2. Alar Viitmaa	Lehola 1:00.17; 3. Armo Hiie Ilves	1:02.15; 4. Erik Aibast Tammed	1:04.51; 5. Raivo Pellja ESTO	1:06.51; 6. Toomas Mast Hiiumaa	OK 1:07.26; 7. Esa Helin Soome	1:07.50; 8. Raivo Reiman MARU	1:09.58; 9. Alari Kannel Ilves	1:10.08; 10. Eero Kivikas Ilves	1:10.20; 11. Erkki Aadli Tammed	1:10.36; 12. Tanel Kannel TTÜ	SK 1:10.49; 13. Toomas Aan ESTO	1:10.53; 14. Tarvo Avaste Lehola	1:11.16; 15. Dag Ainsloo LUS	1:11.34; 16. Martin Veermäe Ilves	1:11.59; 17. Timo Asikainen Soome	1:12.15; 18. Urmo Rooba Rakv	OK 1:12.47; 19. Alar Abram Ilves	1:14.11; 20. Kuno Sulaaja Jõhvikas	1:14.13; 21. Sven Rea TON	1:16.20; 22. Mait Tõnisson TTÜ	SK 1:17.37; 23. Mart Ostra MARU	1:18.02; 24. Sander Annus	1:18.57; 25. Raul Reiman MARU	1:19.29; 26. Arbo Rae MARU	1:19.42; 27. Ülar Viitmaa	1:23.45; 28. Margus Marrandi ESTO	1:25.26; 29. Heigo Ojaste Kooper	1:25.37; 30. Toomas Tiivel Ilves	1:25.42; 31. Arno Vaik Tammed	1:31.38; 32. Allan Anniste ESTO	1:51.15; 33. Urmas Laev MARU	katk; Alar Vasemägi	tühist; Marti Ranne	tühist.
---------------------	------------------------	------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	---------------------------	--------------------------------	---------------------------------	---------------------------	-------------------------------	----------------------------	---------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	------------------------------	---------------------	---------------------	---------

## H50 6.3 km 16 KP

1. Tõnu Savi LUS	39.42; 2. Jaan Ollino Järva Karud	43.19; 3. Mati Poom TON	45.12; 4. Heino Allikberg Saue	OK 48.26; 5. Peep Koppel Kooper	48.39; 6. Tõnu Raid Tammed	50.22; 7. Timo Tiili Soome	51.34; 8. Lembi Nõmm Jõulu	53.40; 9. Avo Kõrvas Kooper	53.49; 10. Elmo Pärna Lehola	54.06; 11. Enn Aedna TON	57.02; 12. Märt Künnapas West	1:00.41; 13. Olev Proover Rakv	OK 1:01.29; 14. Eimar Jõgisu TON	1:04.33; 15. Raivo Randma Orion	1:06.16; 16. Aarne Mardiste Harj KEK	RSK 1:08.23; 17. Tõnu Kannel	1:09.10; 18. Viljar Krünberg	1:14.43; 19.
------------------	-----------------------------------	-------------------------	--------------------------------	---------------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------------	------------------------------	--------------------------	-------------------------------	--------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------	------------------------------	------------------------------	--------------



# Tasakaalust

Igal inimesel on oma sisemise tasakaalu pendel, mis automaatselt püüab hoida meie hingeelu rahuloleku ja tasakaalu asendis. Hingelise tasakaalu saavutamine ja hoidmine on inimesel väga ja väga raske ülesanne. Tiibeti mungad õpivad seda tarkust pikki aastaid ja vähesed neist jõuavad sihile. Elutarkus tuleb ainult aastatega, tasakaal jääbki tihti saavutamata. Tasakaalu-asendit püüavad mõjutada nii sisemised kui välimised stressorid ehk ärritajad.

## Eksamiolekorrast.

Koolis teeme/tegime igal kevadel mitmeid eksameid üsna lühikese aja kestel. Talv otsa õpitud ained korratatakse lühikese intensiivse pingutusega üle, saavutatakse mingi teadmiste seisund ning etteantud päeval ja kellajaal tuleb minna vastama, kas tahad või ei.

Kogemuslikult, st eksamite tegemise käigus omandatud teadlike ja alateadlike tähelepanekute põhjal oskab igauks hinnata oma teadmisi, teadmiste esitamise taset ja sisemist kindlust ehk tasakaalu. Enamvähem täpselt võime ära arvata ka hinde, mis meid ootab. Pabistajad saavad loomulikult kehva hinde kui nad väärts on. Kindlameelsed oskavad vähesedki teadmisi hästi serveerida. Ja see liik inimesi, keda ma nimetaksin silmist lugejateks, kohandab oma vastuseid vastavalt sellele, mida nad arvavad, et õpsid neilt kuulda soovivad. Neil on rida teadmisi, kuid ial ei tea nad midagi kindlat ja aina on nad vastamisega hädas. Sisemine ebakindlus vaevab neid elu lõpuni.

Eksamijärgsel päeval tuleb kõik eel-

nenu kuskile ajusoppi kõrvale panna või ka unustada ja alustada uuesti samasugust lühikest intensiivset õppimisprotseduuri järgmise aine kallal. Igaüks teab, et eelmised kahed-viied järgmisi hindeid ei mõjuta. Emotsionaalsed seisundid aga mõjutavad küll. Ootamatu neli või viis teeb meele heaks ja järgmisi pingutusi on hoopis lahedam teha, teenimatu kaks viib aga tuju sedavõrd nulli, et jätta või kool pooleli. Nii või naa, järgmiseks eksamiks tuleb ikka valmistuda ja ka kõige viimase ees ei saa end lödvaks lasta.

Iga uue eksami ees tuleb uuesti saavutada teatud hingelise tasakaalu seisund. Tihti me ise ei märkagi seda pisikest lühikest hetke, mil me eelnenuga lõpetame ja alustame keskendumist uueks vaimseks pingutuseks.

## Orienteerumisvõistlus kui eksam

Kõigepealt taustast. Talv otsa treenime ja valmistume suvisteks võistlusteks. Kes sihivad neljapäevakut, kes peab oluliseks mitmepäevajooksu, kes meistrivõistlusi meil või mujal maailmas.

Kuidas viimastel päevadel enne olulist võistlust treenida või puhata, on enamasti igauhele selge, seda õpitakse teadlikult või alateadlikult kogu elu, võistlustel võistlusele. Paljudele teeb aga raskusi tähtsaks võistluseks keskendumine. Siinjuures tahaksin tähelepanu juhtida asjaolule, et tähtis võistlus on vägagi individuaalne nähtus: Sixtenile on selleks MM, veteranile tema jooks oma vanuseklassis, noorele algajale aga näiteks kahe klubi koostamine kuue-seitseme osavõtjaga rajal.

Võistluseks sisemise kindluse ja tasakaalu saavutamise teed on mitmesugused, kõige rohkem mõjutab siin tulemust inimese psüühika, temperament ja närvisüsteemi tüüp. Need on nn sisemised tegurid. Ka meist sõltumatud, nn välised tegurid annavad oma osa kindluse ja tasakaalu saavutamisele või saavutamata-tele.

Ühepäevaseks võistluseks keskendumine on suhteliselt lihtne. Toon näite oma kogemusest. 1984. aastal, soovides startida Eesti meistrivõistlustel klassis M35, püüdsin keskenduda võistlusele minust tunduvalt kõvemate vastastega. Millegipärast tehti tol aastal võistluskalendris muudatus ja võistlus viidi ühest kohast teise. Sellest teatati mõni kuu ette. Nii tõusis minu ette kaks uut ülesannet, mis ärgitasid end kokku võtma: üks oli võistlus endast kõvemate vastastega, teine oli võistlustingimuste muutus. Püüdsin oma probleemi lahendada mõttelise

treeninguga.

Järgneva nelja nädala kestel kujutasin 2-3 korda iga nädal õhtuti enne uinumist ennast jooksma hästi läbitavas täiskasvanud männimetsas, kus reljeefvormid on kaugelt nähtavad. Mitmeid kordi manasin silme ette varem esinenud võistlussituatsioone analoogilistel maastikel. Püüdsin kujutluses tunnetada tempot, millel jaksan veel kaarti lugeda. Sisendasin endale, et võistluse võitmiseks ei ole vaja kiiresti alustada, võita üksikuid etappe või kinni püüda eespool startinu. Tahtsin jõuda seisundini, kus ma oma sisekujutluses näen end sooritamas ideaalselt sujuvat ja tõrgeteta jooksu, kus ma pingutan end küll kõvasti, kuid kogu aeg on mul veel üks käik varuks.

Võistlustel ma nii jooksingi: üks käik varuks, sujuvate tempovahetustega, mõtet kogu aeg järgmise tegevuse planeerimisel. See on mulle tänaseni tõestuseks, et inimene on suuteline end kokku võtma ja tahtluse pingutusega sisemist tasakaalu saavutama.

Toodud näites on tegu pikaajalise enesemõjutamisega, nn võistluskäigu visualiseerimisega. Paljudele nii pikk ettevalmistus ei sobi, paljud ei kesta sellise ettevalmistusega kaasnevat pinget. Kui aga suudetakse kogu pika ettevalmistusaja hoida tähelepanu võistluseisundi kujutlemisel ja hoidutakse mõtlemast võistlustulemustele, on õnnestumise võimalus väga suur. Nii vähemalt kinnitavad spordipsühholoogid.

Nüüd teine võimalus ühepäevaste võistluste keskendumiseks, mis sobib rohkem seltskondlikele ja avatud inimestele. Võistluseelset päeval tuleks korraldada aega maha võtta ja mõtted 5-10 min jooksul endale pühendada. Selle lühikese aja jooksul jõuab põhilised asjad hästi läbi mõelda.

1990. a. võistlesin koos Harju EPT orienteerujatega Ida-Saksas rahvusvahelistel Ostsee-Lauf võistlustel. Startide eelõhtul söögilaual õhtusööki oodates leidsin hetkeks aega pilku sissepoole pöörata. Mõtlesin, et olen üle hulga aastate Kesk-Euroopa maastikul võõra kaardi ja tundmatute vastastega võistlemas. Pidasin vajalikuks end oma jooksule häälestada, keskenduda tegevusele kaardiga ja unustada välised häälestumist segavad tegurid. Tulemuseks oli ootamatult suur võit. Võisin tunda täit rahulolu, sest olin suutnud viia ellu just selle, mida soovisin. Olin võistelnud sisemise tasakaalu seisundis.

Elus esineb hetki, kus sellise tasakaalu-seisundi saavutamine ei sõltu meie tahtest. Toon näiteks kahe meie klubi noore sooritusel viimastel hooaegadel nii nagu mina



Kohe läheb lahti

Foto: A. Kivistik

sellest aru saan. Võimalik, et neil endil on kommentaare lisada.

Tänavune Eesti MV lühirajal ebaõnnestus Andreas Kraasil totaalset. Soov jõuda medalini viis nii suurele sisepeingele, et kõike, mida Andreas rajal tegi, tegi ta kiirustades ja rabedalt, võtteid lõpuni sooritamata. Mõtteis püsis vaid medal ja kõva jooks selle nimel. Seetõttu tuli tal distantsil kolm korda ennast rahustada. Kuid õige pea tuli uus viga ja ta oli sunnitud tunnistama, et see võistlus läks lepi-kusse. Samal õhtul oli õine jooks. Päevased pinged olid kadunud, üleliigsed kõrgendatud ootused peast pühitud. Ootamatult oli saavutatud tasakaalu seisund ja Andreas mõtles orienteerumisele nii nagu see on: sujuv kaardilugemine ja pidev mõttetöö tugeva, kuid mitte ülepingutatud jooksuga. Tulemuseks oli hiilgav, meisterlikult läbi viidud oma jooks. Ainuke, kes neil võistlustel paremini tegi oli maailmaklassi esindav Sixten.

Eelmisel aastal peeti juuniorie ja täiskasvanute MMide katsevõistlused kahes etapis Vooremäel ja Unikülas. Sprindivõistlused Vooremäel võitis Külli Kaljus. Elva jooksude põhjal Küllist kaks klassi nõrgem jooksja Edith Madalik kaotas talle vaid mõnekümne sekundiga, kusjuures kumbki suurt viga ei teinud. Vooremäel jooksis Edith esmakordselt pingevabalt, keskendudes tegevusele ja tulemus ei tulnud talle mõttesse ei enne jooksu, ei jooksu ajal. Järgmine etapp toimus järgmisel päeval Unikülas. Ühest õöst piisas, et võistleja kaotaks sisemise tasakaalu, Edith ei teinud seda jooksu enam samal tasemel.

Toodud näited ei ole mingiks etteheiteks võistlejatele, vaid tõestuseks, kui raske on leida ja säilitada hingerahu orienteerumises.

Jörgen Mårtensson pääses noore talentidina maailma juhtiva orienteerumismaa Rootsi koondisse juba 19-aastaselt. Esimese individuaalse medali MMil võitis ta 13 aasta pärast. Nii pikk oli tema tee meisterlikkuse kõrgema astme, sisemise tasakaaluni.

Mitu päeva kestvadel võistlustel, kus startide vahel on ka puhkepäevad, vajab sportlane hoopis erinevat kokkuvõtmist. Kusjuures raskem on end leida uueks pingutuseks just pärast õnnestunud esimest päeva.

Tänavustel üliõpilaste MM-võistlustel tegi Külli Kaljus suurepärase etteaste ja võitis lühirajal hõbemedali Jana Cieslarova järel. Tavarajal suutis Jana oma tulemust korrata, Küllil see välja ei tulnud. Sama asi juhtus tal ka eelmisel üliõpilaste MMil Šveitsis, vaatamata heale vormile teist medalit saada ei õnnestunud.

Olukord mitme stardiga suurvõistlustel on üsna sarnane eksamiperioodile. Eksamid on aga meile hästi tuntud asi: tahad head hinnet saada, tuleb end enne järgmist pingutust uuesti kokku võtta. Piltlikult öeldes tuleb endale kavatada külma vett kaela kallata, end ärkvele raputada ning kõike nullist alata. Iga kord enne uut starti uuesti. Ja puhata ei saa enne kui viimane eksam läbi on.

Välise erinevus orienteerumise ja eksamite vahel on olemas küll. Tavaliselt toimub uus eksam uues aines, metsajooks on metsajooks ka järgmisel päeval. Siiski on rada uus, maastik teine, stardikoht muutunud, võistlusala vahetunud. Iga asi on õpitav ja kõigil ei võta omandamine nii kaua aega kui Jörgen Mårtenssonil.

TÖNU RAID

Foto: T. Raid



Kiire!

## ETOL '96 seis pärast Ilvesteadet

Klubi	v1		v2		Daamid		Kokku
	v1	v2	v3	v4	v5	v6	
1. Ilves	50		40		34		164
2. Kobras	36		30		40		136
3. Peko	30		34		30		128
4. Võru	44		28		28		124
5. TTÜ SK	38	30	18		12		105
6. Rae	10	24	20		13		85
7. Lehola	22		22		20		79
8. LUS	28		12		18		70
9. Orvand	18		14		10		62
10. HOK	11		16		16		59
11. Esto	12		9		15		50
12. Kooper	24	20					44
13. Rakv	34		5		3		42
14. Tammed	40						40
15. TA OK	8	9			11		28
16. SOK			5		6		20
17. Kape			7		7		19
18. TON			6		4		18
19. MARU	4	4					8
20. Jõulu			2		2		4

Klubi	v1		v2		Härrad		Kokku
	v1	v2	v3	v4	v5	v6	
1. Tammed	40	24	30		26		194
2. Lehola	22		40		40		172
3. Ilves	50		34		34		168
4. Võru	44		28		28		142
5. LUS	28	17	15		18		134
6. Peko	30		24		30		132
7. TTÜ SK	38	30	20		20		131
8. MARU	4	15	22		24		111
9. Rakv	34	20			14		106
10. Esto	12		18		22		74
11. Kobras	36		11		12		74
12. Jõulu			16		20		70
13. HOK	11		12		9		55
14. Orvand	18		9		10		52
15. Rae	10		6		7		45
16. Kooper	24	11					30
17. TA OK		6			5		14
18. TON					7		7
19. West					4		4
20. Kape							3
21. JärvaK					2		2

v1 Jüriööjooks, v2 Tallinna MV, v3 Ilvesteade 1.päev, v4 Ilvesteade 2.p, v5 Ilvesteade 3.p, v6 Ilvesteade 4.p.

## Klubide Karikas '96

1. Kobras	619 punkti
2. Lehola	500
3. Orvand	459
4. Peko	454
5. Rakvere	430
6. Ilves	408
7. Võru	374
8. LUS	329
9. HOK	237
10. TTÜ SK	236
11. Tammed	234
12. Esto	211
13. TA OK	149
14. Rae	130
15. Järva Karud	121
16. MARU	119
17. Jõulu	112
18. TON	97
19. Kooperaator	88
20. Jõhvikas	70
21. Kape	53
22. Heering	48
23. SOK	36
24. Otepää	34
25. Orion	30
26. Saku	26
27. Tempo	9
28. West	6

ARNO RUUSALEPP

# XL-1 LAIMI-SIDRUNIMAITSELINE SPORDIJOOK

XL-1 on midagi enam kui lihtsalt janukustutaja.

Juues XL-1 enne kehalist koormust ja iga 15 minuti järel kogu koormuse jooksul, viivitub väsimuse saabumine. Võite treenida kauem ning tõsta oma saavutusvõimet. XL-1 - see on täpne polüsahhariidide ja mineraalide tasakaal. XL-1 on esimene laktaati sisaldav spordijook, mille kasutamisel väheneb lihaste happeliste laguneproduktide teke.

Ühest purgist saate 7 liitrit jooki.

**Valmistamisjuhised:** Valage 1/2 liitrisse vette 2 mõõdulusikatait XL-1 pulbrit. Loksutage kuni pulber on lahustunud.

Purgis on 469 g pulbrit, millest piisab 7 liitri spordijooigi valmistamiseks. Jooki võib vastavalt maitsele lahendada või kontsentreerida.

**Koostis:** maltoos, sahharoos, fruktoos, naatriumkloriid, naatriumsitraat, magneesiumlaktaat, kaaliumkloriid, happelisust reguleerivad komponendid (sidrunhape, õunhape, kaltsiumkarbonaat), maitseained, emulgaator (letsitiin E471), värvaine (E141).

Säilivus: Avamata pakendi säilivusaeg on piiramata. Lahustatud XL-1 tuleb hoida jahedas ja säilitada nagu värsket toitu, kuna ta ei sisalda konservante.



## Päevakute kalender 1996

### Hiiumaa neljapäevakud

(Start 17.00-19.00, 3 rada: 6-7 km, 4-5 km ja 2-3 km. Hiiumaa OK)

29.08	Ristkraavi
5.09	Nõmba
12.09	Nõmba
19.09	Antoni

### Ida-Viru o-päevakud

(OK Jõhvikas)

5.09	Kohtla-Nõmme
12.09	Kohtla-Järve park
19.09	Jõhvi park
Planeeritud võistlused	
24.08	Ida-Virumaa MV Põlula
28.08	Jõhvik maraton Kurtina

### Järvamaa o-päevakud

(Start 17.30-19.00, septembris 17.30-18.30. Rajad ja klassid: 1) HI ja H35; 2) HII ja H45; 3) HIII; 4) DI; 5) A (alga- ja 6) V (vaba). OK Järva Karud)

27.08	Voose
3.09	Kurgja

### Lääne-Viru o-kolmapäevakud

(Start 16.00-19.00. Stardimaks 6 kr., noored tasuta. Rakvere OK)

28.08	Võsu-Oruveski
4.09	Läsna-Pikasaare
11.09	Vinni

### Põlva ja OK Kobras karikavõistlused

(Start 16.04 16.00-18.00; 23.04-27.08 17.00-19.00; 10.09st 16.00-18.00)

27.08	Krootuse
10.09	Veskimõisa
17.09	Mammaste
24.09	Saarjärve

### Pärnumaa neljapäevakud

(Start 17.00-19.00. Kõikidele neljapäevakutele va. Raeküla ja Tammiste väljub eribuss teatri eest 17.00. OK West)

29.08	Potsepa
5.09	Võiste
12.09	Raeküla
19.09	Tammiste

### Rapla maakonna o-päevakud

(Start 16.00-19.00, stardimaks 5 kr., noored 2 kr. OK Orvand)

4.10	Keava
------	-------

### Saaremaa neljapäevakud

(Saaremaa OK)

29.08	Lagenõmme
5.09	Valjala
12.09	Üru

### Tallinna neljapäevakud

(OK TON)

29.08	- Valingu-Rahula
5.09	- Harku
12.09	- Merivälja

### Tartu o-neljapäevakud

(Start 17.00-19.00, alates 29.08 17.00-18.30. stardimaks 10 kr., õpilased ja üliõpilased 6 kr., nõõrirajal 1 kr. Täpne info ilmub eelneva neljapäeva Postimehe rubriigis KES, KUS. OK Ilves)

29.08	Uniküla
5.09	Ala-Looga
12.09	Vooremägi
19.09	Mosina

### Valga o-päevakud

(OK Käbi)

31.08	Maakonna MV
-------	-------------

### Viljandi o-päevakud

(Start 17.00-19.00 OK Lehola)

3.09	Sinialliku
10.09	Holstre-Linajärv
17.09	Loodi
24.09	Holstre-Polli

### Võru kolmapäevakud

(Start 17.00-18.00, alates 18. sept. 16.00-16.30, osavõtumaks 5 kr., õpilastele 3 kr. Eribuss Kalevi juurest 30 min enne stardi algust. Kontakttelefon 21546, 31126. OK Võru)

28.08	Haanja
4.09	Piusa
11.09	Ootsipalu
18.09	Madala
25.09	Võru-Kubija
2.10	Kirumpää

### Värskas o-päevakud

(Start 16.30-17.30. OK Peko)

4.09	Määsovitsa
11.09	Suusamaja
18.09	Värskas metskond
25.09	Värskas KK staadion

# VIII Suunto Games in Estonia

5.-6. okt. Vetlas

**Programm:** 5. okt. tavarada, start 13.00  
6. okt. lühendatud tavarada, start 10.00

### Klassid ja ligikaudsed rajapikkused

H21E	11 ja 6,5	H20	9 ja 6	D21E	7 ja 5,5	D20	6 ja 5
H21A	9 ja 6	H18A	7 ja 5,5	D21A	6 ja 5	D18A	6 ja 5
H21B	6,5 ja 5	H18B	5,5 ja 4,5	D21B	5 ja 4	D18B	5 ja 4
H35A	9 ja 6	H16A	6 ja 5	D35A	6 ja 5	D16A	4 ja 3,5
H35B	6,5 ja 5	H16B	4 ja 3,5	D35B	5 ja 4	D16B	3,5 ja 3
H40A	7 ja 5,5	H14	5 ja 4	D40	5 ja 4	D14A	3,5 ja 3
H40B	6,5 ja 5	H13	5 ja 4	D45	4 ja 3,5	D13	3,5 ja 3
H45A	7 ja 5,5	H12	3 ja 2,5	D50	4 ja 3,5	D12	3 ja 2,5
H45B	5,5 ja 4,5	H11	3 ja 2,5	D55	3,5 ja 3	D11	3 ja 2,5
H50	5,5 ja 4,5	H10TR	2 ja 2	D60	3,5 ja 3	D10TR	2 ja 2
H55	5 ja 4	H8NR		D8NR	2 ja 2	H60	4 ja 3,5
H65	4 ja 3,5						

Avatud rajad (ilma eelregistreerimiseta): N1 - 7 km, N2 - 4 km

**Maastik ja kaart:** Vahelduva liigestusega Kõrvemaa maastik. Väga detailiküllased möhnastikud vahelduvad võrdlemisi laiade sooladega. Metsa läbitavus keskmisest halvani. Maksimalne kõrguste vahe 30 m. Teede ja radade võrk hõre. 40% maastikust on orienteerumisevõistlusteks esmakordselt kaardistatud. Kaart 1:15000, kõrgusjoonte vahe 5 m, põhiautor Andres Käär.

### Osavõtumaksud:

klassid:	HD8-14	HD16-20, D55+, H60+	HD21-50, H55
kuni 9.09	60 (30)	120 (50)	180 (70)
10.-16.09	100 (50)	200 (80)	260 (120)

Avatud radadel 70 (35) võistluskord

Sulgudes toodud summa kehitb EOLI litsentsiomanikele.

Võistleja nime muutmise sama klassi piires (tasu 10 kr) on võimalik kuni 5. okt. 12.00.

**Registreerimine:** aadressil Mari Roots, Harku 15, EE0016 Tallinn, soovitatav registreerimislehel. Osavõtumaks kanda TAOK a/a nr. 1020009001 Hoiupangas (kood 650).

**Majutus:** voodimajutus Jänedal või Nelijärvel, põrandamajutus Alaveres (10 kr) Toitlustamine majutuskohtades ja võistluskeskuses. Kontaktisik Monika Oit, tel. 525436.

### Parkimine 5 kr ööpäev

5. okt. 20.00 kultuuriprogramm Alaveres

### Autasustatakse kahe päeva aegade summa järgi.

Osa auhindu SUUNTO OY-lt

Info: TA OK, pk 656, EE0026 Tallinn.

Peakorralda ja Ilmar Kirjanen, tel 6565442, peasekretär Mari Roots, tel 6404326

## Eesti meistrivõistlused 31. aug ja 1. sept

Tavarada on 31. aug Veskimõisas, teatevõistlused 1. sept Pranglis. Tähistus võistluspaika algab mõlemal päeval Voorekülast (Liivalt). Parkimistasu on kummalgi päeval 5 kr.

Mõlemal päeval kasutatakse käesoleval aastal valminud kaarti, mille autoriteks on Aavo Veermäe ja Kalle Kalm. Nemad on ka vastavalt esimese ja teise päeva rajameistrid.

**Esimesel päeval** antakse start tavarajale kell 12, stardiintervall on kõigis vanuseklassides 3 min, eelstart 4 min. Kõigil võistlejatel palutakse kella 13.30ks võistluskeskusest stardipaika minna. Kontrollaeg on kõikidel 3 tundi.

**Teatevõistkondade** nimeline registreerimine lõpeb 31. aug kell 17.00. Teatevõistluse start antakse 1. sept. kell 10.00. Rinnanumbrid saab võistluskeskusest alates 8.30st.

Mõlema päeva paremate autasustamine on 1. sept jooksvalt pärast vastava vanuseklassi kolme esimese võistkonna finišeerimist.

Võistlused korraldab OK Ilves. Võistluskeskuse kujundamisel ja väljaehitamisel on klubile toeks olnud **Pro-Sport, AS Ehitusmeister ja AS Serireklaam Tartus.**

**AS Nycomed Sefa** poolt on nii finišis kui joogipunktis XL-1 spordijook. Meeste eliitklassi võistlejatel on võimalik joogipunkti saata oma isiklik joogipudel, andes selle võistluspaigas info-telki Tiit Toomase kätte.

Võistluspaigas on müügil XL-1 tooted ja Pro-Spordi kaubad. Kohapeal pakutakse ka süüa.

Soovijail on võimalik eelnevalt kinni panna kohad järgmistes ööbimispaikades:

Savernas hotell ja põrandamajutus, tel 279 74413 ja 249 74439.

Põlva Spordihoones voodimajutus, tel 279 95724.

Põlvas Serviti Tervisekeskuses põrandamajutus mattidel, tel 279 97575.

**RAIVO RÕOM**

## VÕISTLUSKALENDER

### AUGUST

31.08 Eesti MV tava Prangli

### SEPTEMBER

01.09 Eesti MV teade Veskimõisa  
07.09 Eesti MV pikk Kõpu  
07.-08.09 Hiiumaa KV tava, lühi Kõpu

14.-15.09 Balti MV - tava, teade Moletai LTU  
15.09 Järvamaa MV - tava Jänedal  
21.09 TA OK - pikk Kemba  
22.09 Paariteade 2-etapiline Viljandi  
22.09 Hiiumaa MV - tava Kõpu  
28.09 OK LUS auhinnavõistl. - lühend.tava Lohusalu  
28.09 Põlvamaa lahtine MV - tava Saatse  
29.09 Põlvamaa lahtine MV - teade Saatse

### OKTOOBER

05.-06.10 Suunto Games tava, lühend.tava Vetla  
19.10 Siimusti Sprint Siimusti

### 1996. A. RAHVUSVAHELISI VÕISTLUSI

21.-22.09 Cesu Rudens - tava, teade Cesis LAT  
05.-06.09 Põhjamaade üliõpil. MV Espoo FIN  
12.-13.10 Leedu KV - 2 tava Neringa LTU

## Hiidlased teatavad!

Eesti pika raja MV osavõtjatele on 7. septembril kell 12.00 Heltermaa sadamas vastas buss.

Hiiumaa karikavõistlustel 8. sept startinute vahel loositakse välja jalgratas firmalt AS DAGOTRANS.

Ootame rohket osavõttu.

**Hiiumaa OK**

## Lehola paariteade

21.-22. sept. 1996  
Siniallikul

Start 21. sept. 13.00  
22. sept. 11.00

Võistluskeskus Loodi

Paariteade toimub 2-liikmeliste naiskondade, meeskondade ja segavõistkondade vahel. Vanust arvestatakse sünniaasta järgi.

Arvestust peetakse D-, H- ja segaklassides 25, 30, 35, 40, 60, 75 ja 100+ võistkonnaliikmete vanuse summas.

<b>Rajad</b>	DH25	2-3,5 km	DH30	3-4,5 km
	D35	3,5-5 km	H35	4,5-6 km
	D40	4-5 km	H40	5-6,5 km
	D60	5-6 km	H60	6,5-7,5
	D75	4-5 km	H75	5-6,5 km
	D100	3,5-4,5 km	H100	4,5-6 km

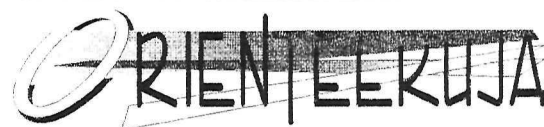
Segaklasside rajad on D ja H radade pikkuste vahepeal

**Auhinnad** iga vanuseklassi võitjale. Lisaks 1 auhind iga kuue võistleja kohta.

**Stardimaks** DHS 25, 30, 35, 100 60 kr  
DHS 40, 60, 75 100 kr

**Registreerimine** kuni 15. septembrini OK Lehola Vaksali 4 EE2900 Viljandi; a/a 700835 Eesti Ühispank Viljandi (kood 423)

**Korraldab OK Lehola**



### Toimetaja:

MILVI KIVISTIK  
Aardla 9a-7 Tartu EE2400  
tel.kodus (27) 472234  
tööil (27) 465363

### Toimetuse kolleegium:

LEHO HALDNA, TARVO AVASTE,  
TÕNU RAID, KERSTI KÄRNER



**EESTI ORIENTEERUMISLIIT**

Regati 1 EE0019 Tallinn Estonia  
tel +372 2 237 021 fax 238 387