

ORIENTEERUJA

14. aprill 2000

Nr. 2 (47)

Presidendi veerg Lk 2

Puugiohust Lk 2

Ülevaade talvistest EMVtest Lk 4

EOLi volinike seminarist Lk 5

Abimaterjal EOLi volinikele Lk 12-13

Juunioride suusaorienteerumise MM peeti Slovakkias Lk 6-7

Kaarditunni vastused ja kommentaar Lk 7

Orienteeruja küsiintervjuu Külli Kaljusega Lk 7

Suusaorienteerumise MM peeti Krasnojarskis Lk 8-9

Nelikümmend aastat maavõistlusi Lk 10

Ületreeningust Lk 11

Tulemusi, lühiuudiseid, võistluskutseid

Orienteeruja on leht, mis jõuab 510 postkasti!

Juunioride 2003. a MMi logo valitud!

1. aprillil töid OK Põlva Kobras ja Eesti Orienteerumisiit Põlva Kultuurikeskuses esimest korda avalikkuse ette 2003. aasta juunioride maailmameistrivõistluste logo.

Sügisel väljakuulutatud 2003. a MMi logo konkursile laekus 40 tööd 15 autorilt. Neist osutus võitjaks OK Võru noorliige, H20 klassis võistlev Kalev Külaase.

Lisaks võidutöö autorile olid pidulikule JWOCi avaüritusele palunud hulgaliselt teisi külalisi: Margus Leivo teede ja sideministeeriumi kantsler, kes on JWOC 2003 orgkomitee esimees; Tarmo

Tamm – Põlva linnapea, Kalju Albert Põlva linna eelmise volikogu esimees, Külli Lokko AS Põlva Kultuurikeskuse juhataja, (JWOCi võistluskeskus); Tõnis Mark Põlva ühiskümnaasiumi direktor (majutus); Leho Haldna ja Ormar Lutsberg EOList, Sixten Sild ja Tarvo Avaste (WOC 2003 infotalitlus), Aare Plakk Ajalehest Koit, Toivo Kaldmäe Kaguraadiost, Maie Karask - logokonkursi 2.-3. koha võitja; Maret Vaher Orienteeruja lehest, Paul Toomas Greeny ASst ning OK Põlva Kobras juhatusel liikmed Katrin Viilu, Kalle Ojasoo, Tõnu

Nurm, Ilo Suurmets, Ülo Needo ning ürituse peakorraldaja Nikolai Järveoja.

Esinesid Põlva laulustuudio lapsed, seejärel tutvustas N.Järveoja JWOCi korraldusõiguse saamislugu.

Pärast katte eemaldamist MMi tunnusmärgilt sai sõna logo konkursi võitja Kalev Külaase, kes kõigile soovijaile ka seletas, mida need kriipsud ja kõverad jooned logol kujutavad: tegemist on hoogsal sammul punktile läheneva võistlejaga.

Orienteeruja

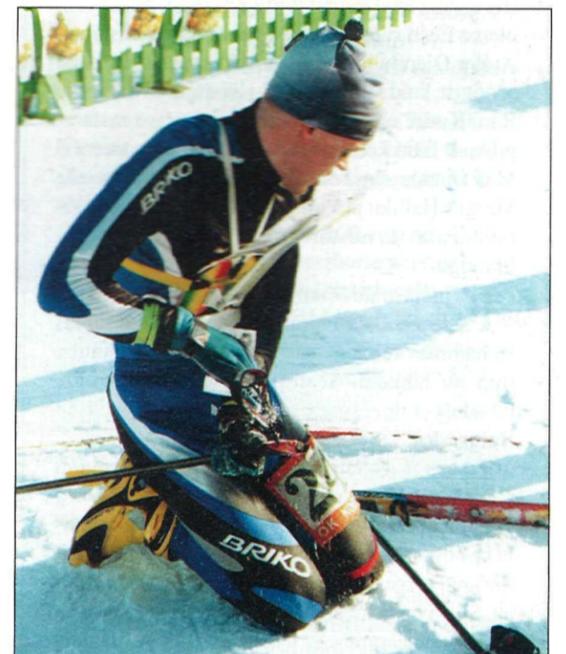


Juunioride suusaorienteerumise MM võistlustelt toodi koju teatesõidu 6. koht!



Vasakult: Tuuli Mäeots, Signe Parm ja Anni Raudsepp

Foto: Kalev külaase erakogust



See talv võitis mehe (Ander Ojandu) veel põlvile. Aga mitte järgmine! Foto: Aare Plakk

Vaata! Sealt see kevad tuleb!

Foto: Harry Veide



Presidenti mõtteid

Presidenti mõtteid



LEHO HALDNA

Vaikne hooaeg

Estimaa talv, mis on võtnud pooleaastase stügise mõõtmed, hakkab mööduma. Polnud õiget suusalund, jäi ära Tartu Maraton. Meil õnnestus tänu OK Põlva Kobrase paindlikule reageerimisele siiski pidada ära suusaorienteerumise Eesti MV-d lühirajal ja teates. Haanja on lumeparadiis, mis kehvadel aastatel on meid varemgi päästnud. Nii läks see tänavugi ja meistrivõistlused sai läbi viidud pea ideaalsetes tingimustes. Kahju on kobrastest, kes tegid ära kõva ettevalmistustöö Saverna maastikel. Loodetavasti ei lähe nende töö tühja, sest koprad lubasid tänavu kasutamata jäänud maastikel pidada Eesti MV-d järgmisel aastal.

Suusaorienteerumise MM-võistlused Krasnojarskis möödusid vaikselt. Tulemustega hoisata ei olnud, positiivseid üllatusi ei sündinud. Suusaorienteerumine, mis paljude arvates on suusaala, mitte orienteerumisaala, ei jäta kehvema suusaettevalmistusega tegijatele muud võimalust kui teha ideaalne sooritus ja lisaks omada veel kamaluga õnnegi. Meie meeste tugevam külge ei ole suusatamine ja kui lühirajal veel paar vigagi sisse lipsab, siis leitakse end kohe parimal juhul teise kümne lõpus. Tavaraja medalid on aga lootusetult kehajõus kinni. Selleks, et suusaorienteerumises MM-medalile pürgida, peab suusavorm olema Eesti suusakoondise meeste sõidutasemel. Ander Ojandu tegi tänavu MK-sarjas kaks head sooritust, kuid sähvatus MM-i lühirajal jäi tulemata. Raul Kudre on astunud tagasi koondise aastatepikkuse liidri kohalt, kuid sõitis koondise treeneri Mati Ojandu sõnul oma koha välja. Noorte meeste Margus Halliku ja Vallo Vaheri esinemist pärssis rambipalavik, mistõttu tuli sisse lihtsaid teevalikuvigu.

Kindlasti jäi Matil ja teistel tegijatel tänavusest hooajast hing kripeldama, kuid samas ka hammas verele. Paaril korral oli ju absoluutne tipp nii lähedal. Seetõttu oli meeldiv kuulda lubadust - uus eesmärk on 2002.a MM-võistlused Bulgaarias.

Estimaa kauneimas linnas on igatahes lumi läinud ja võsajooksjatel kevadine jooksuaeg algamas. Varsti saab näha, kes talveund magas ja kes trenni tegi. Külli on sisehooajal tõsisemalt flirtinud kergejõustikuga ja jooksnud 3000 m 9.31-ga. Siiski on ta lubanud suvel ka oma vana armastuse - orienteerumisega tegeleda ja MK-sarjas ning Euroopa MV-l osaleda.

Euroopa MV, mis peetakse juuli alguses Ukraina kuurortlinnas Truskavetsis, on orienteerumislidule suvehooaja olulisim võistlus. Eelülesandmine on tehtud täiskoondisele: kuus meest ja kuus naist. Arvestades, et teatejooksus saab välja panna kaks võistkonda, annab see lisavõimalusi ja ka motivatsiooni koondisesse pürgimiseks. Julgen nii arvata, sest näen tihti mööda minu kodutänavat jooksma mitmeid koondisse pürgijad. Erik Aibast on Tartus õppivad noored vihased mehed (ja vist ka naised) saanud ühiselt harjutama. Ühistreeningud, mis vahepeal unustuse hõlma kippusid vajuma, on uuesti ellu ärrganud. Ka Tallinna poolt on kuulda sportlike elementidega ühisüritustest.

Näeme kõiki Jüriöö!

Arsti veerud Puugioht!

Kallid metsakaaslased, pean taas vajalikuks kirjutada puugiga kanduvatest nakkustest, vaatamata sellele, et mõned aastad tagasi selle kohta juba sõna võtsin.

Põhjuseks see, et puukentsefaliidi ja puukborrelioosi haigestumisenäitajad on püsivalt tõusnud. Kui 1989. aastal diagnoositi Eesti kokku 67 puukentsefaliidi ja 25 puukborrelioosi juhtu, siis 1998. aastal olid need numbrid juba 387 ja 493. See tähendab peaaegu 10-kordset tõusu 10 aasta jooksul! Ei oska muidugi arvata, kui palju nende haigete hulgas orienteerujaid on, aga arvata võib, et meist need haigused mööda pole läinud - veedame ju palju aega võsas. Pealegi, asja uurimine on näidanud, et sama hästi võib puugi saada ka koduaiast rohu seest.

Eesti analüüs näitab, et puukentsefaliiti ja puukborrelioosi haigestutakse igas vanuses, aga kui puukentsefaliidiga haiglasse sattunute hulgas on suhteliselt palju lapsi, siis puukborrelioos esineb enam kesk- ja vanemas eas. Haigestutakse kõigis maakondades, aga "edetabelit" juhib Pärnumaa ja järgneb Ida-Virumaa. Enne 1990. aastat oli puukentsefaliidi juhte mitu korda rohkem, aga viimase kümne aasta jooksul on borrelioosi osakaal pidevalt tõusnud. 1998. aastal oli puukborrelioosi juhte juba veerandi jagu rohkem kui puukentsefaliiti. Võib-olla näitab see puukentsefaliidi vaktsineerimise tõusu; puukborrelioosi vaktsiini kahjuks veel kasutusel ei ole, kuigi USA-s on käimas palju lubavad uuringud. Tegelikult on selge, et kõik juhud haiglasse ei satu, paljud põevad puuginakkuse läbi väheste sümptomitega ja nii arvatakse haigus n.-õ. tavaliste viirusnakkuste hulka. Oluline näitaja on, et ainult 2/3 haigetest mäletab, et on puugiga kokku puutunud - see tähendab seda, et paljudel juhtudel on puugihammustus märkamatuks jäänud. Sellisel juhul jääb diagnoosi kindlaks immundiagnostika, mis Eesti laborites on võimalik maailmatasemel.

Täiesti selge on, et puuke vältida ei ole võimalik. Nagu öeldud, isegi kui metsa minemata jätta, võib nad linnast koduaiast saada. Nii et metsa minemata pole mõtet jätta. Tuleb lihtsalt neile asjadele mõelda ja teha endast olenev, et neist haigustest pääseda. Esimene, kõige lihtsam, kuigi seotud teatavate kulutustega, on puukentsefaliidivastane vaktsineerimine. Seda tehakse maakondade nakkuskabinetides ja ka perearstide poolt, Tallinnas on nakkusalase tegevuse keskuseks Merimetsa Haigla. Esmane vaktsineerimine tähendab kolme süsti, kaks neist

esimesel kevadel ja kolmas 0,5-1 aasta pärast. Edasised süstid tehakse kolme aasta tagant, nii säilib püsiv immuunsus. Üheks süstiks kulub peaaegu 200 krooni. On maakondi, kus on leitud summad riskigruppide vaktsineerimiseks, Tallinn kuulutas eelmisel aastal välja tasuta süstimise kõigile soovijatele. Olen näinud määrust, mis kuulutab välja tasuta süstimise kogu elanikkonnale 2002. aastast, aga pole kindel, kas see nii ka kehtima jääb.

Kes juba korra haiguse läbi käinud on, sellel on immuunsus olemas ja teist korda enam ei nakatu. Tasuks teada, et lühiajalise kontakti jooksul on puukentsefaliiti nakatumine vähetõenäoline; pärast metsakäimist tuleb ennast üle vaadata ja puugid ära korjata. Sageli puuk otsib paar tundi hammustamiseks paremat kohta ja nii õnnestub ta enne aktsiooni kätte saada. Muide, on olemas ka seerum süstimiseks pärast puugihammustust, aga siis läheb käiku juba neljakohaline rahasumma.

Problemaatilisem on borrelioos. Esiteks, vaktsiini praegu ei ole. Ja veel - borrelioos on oma kulult salakavalam. Kui puukentsefaliit annab endast ägeda haigusena märku mõne nädala jooksul pärast hammustust, siis borrelioos võib alata veel kuid hiljem salakavala, leebe haigusena, mis ravimata jätmise korral krooniliseks muutub. Samas on borrelioosil olemas spetsiifiline, haigustekitajat mõjustav antibiootikumiravi, mida puukentsefaliidi korral ei ole. Tasuks teada, et borrelioosi esmane tunnus on sageli punane laik hammustuse ümber, mis võib kuu muuta ja väga suureks muutuda. Hilisstaadiumis võib borrelioos põhjustada südamevaevusi ja liigesehädasid.

Oluline küsimus on, mis saab pärast haigust. Kõige sagedasem ja parem variant on, et paranetakse täiesti ära. Peaaegu kolmandik puukentsefaliidi juhte (sagedamini täiskasvanutel) kulgeb aga mitte sagedasema meningiidivormina, vaid tõelise entsefaliidina, mis võib põhjustada jääknähte. Puukborrelioos paraneb esmase haiguse korralikul ravimisel enamasti hästi, vaevama võivad jääda kroonilised juhud, põhjustades rohkem sisehaiguste valdkonda jäävaid probleeme.

Tahan lõpetuseks veelkord rõhutada, et metsas käimist nüüd puugihirmus küll jätma ei pea. Samas ei saa mööda vaadata puugiga kanduvate nakkuste sagenemistendentsist. Küll me ennast nende eest kaitsta oskame, kui sellele mõtleme.

PILLE TABA
neuroloog

Lühiuudiseid

Eesti Vabariigi sünnipäeval, 24. veebruaril olid Presidenti vastuvõtul Estonias orienteerujaist või endistest orienteerujaist: Riigikogu liikmed Meelis Atonen (Lehola) ja Kalev Kukk (TAOK), Eesti Ekspressi peatoimetaja Avo Kokk, esimestel Eesti MV-del kaks hõbedat võitnud keelegee Eduard Lepik ja eelmisel aastal Vilniuses Balti geograafiaolümpiaadi võitnud ning samal päeval (24. veebruaril) Haanja sprindikulla võitnud Tõnis Erm.

Tõnu Raid

Uudised lõppenud talvehooajast: Soome TULI meistrivõistlustel Hyvinkääl tulid L-USi värvides meistriteks Ander Ojandu (H21, rada 17,1 km), Tarmo Tomson (H20, 14,5 km) ja Marje Viirmann (D40, 9 km), teatekolmikud Margus Hallik, Ander Ojandu ja Tarmo Tomson (H21). Lisaks oli Margus Hallik H21 klassis.

Mati Poom

Esimesed kirjalikud teated kompassi kasutamise kohta Liivimaal (seni teadaolevail andmeil) on avaldatud 1599. a ilmunud kogumikus "Lätimaa piiridest 1000-dal aastal" ja esitatud Margarita Barzdevica artiklis "Riia patrimoniaalse piirkonna piiridest". Sealt selgub, et esimest korda kasutati Liivimaal kompassi 1591. aastal Riia linna ja Kurzeme hertsogkonna vaheliste piiride kontrollimisel. Tööd tehti tolleagsete uusimate võtetega. Toimus "geomeetiline" mõõdistamine ja suundade määramine kompassiga.

Piiride kontrolli tulemused kinnitati allkirjadega 23.aprillil 1591. aastal

Tõnu Raid

Meeste naistest parem orienteerumisvõime on nüüd leidnud teadusliku kinnituse, ilmneb Saksamaal läbi viidud mehe ja naise ajufunktsioonide võrdlusest.

Ulmi ülikooli teadurid lasid 24 mehel ja naisel otsida teed virtuaallabürintis ning avastasid, et erinevast soost inimesed kasutasid orienteerumiseks täiesti erinevaid ajuosi, millega on seletatav, miks mehed pääsesid labürintist välja keskmiselt minut varem kui naised.

Uuringu tulemused avaldati ajakirja *Nature Neuroscience* aprillinumbris.

Dr. Matthias W. Riepe ja ta kolleegid lasid katsealustel otsida teed kolmemõõtmelises ohtrate orienteerumismärkidega teederägastikus, mõõtes samas nende ajutegevust. Mehed pääsesid labürintist keskmiselt 2 minuti ja 22 sekundiga ja naised 3 minuti ja 16 sekundiga.

Magnetresonantsuuringust selgus, et mehed kasutasid vasakut hippokampust ehk piirkonda, mida seostatakse ruumiliste ülesannetega, naistel olid aktiivsed ajukoore seinmised osad, mida seostatakse visuaalse mälu.

"Minu jaoks tõestab see veelkord meeste ja naiste erinevust," tsiteeris Reuters Riepe sõnu.

Riepe ütles, et naised tuginevad orienteerimisel orientiiridele, mehed kasutavad nii orientiire kui ruumilist ettekujutust. Tee otsimisel jätvavad naised meelde erinevaid maastikul esinevaid orientiire, mehed aga vaatlevad keskkonda laiemalt.

(www.DELFLe
22.03.2000)



Heast varustusest hea enesekindlus!

KOMPASSID, NOGID, NAASTARID, TAITSID, SÄÄRISED, VÕISTLUSRIIDED, SPORDI- JA SELJAKOTID, HALOGEENVALGUSTUS, TELGID, MAGAMISKOTID

Tule ja tutvu!

Oled oodatud Silva välimüüki Jüriööjooksul Rakveres ja Ilves-31 Palul!

NB! Kuni 30. aprillini klubitellimistele hinnasoodustus 10%.

SILVA orienteerumisvarustus odavaima maailmahinnaga

Silva OU Skvaier, c/o Mati Poom, Regati 1-307, 11911 TALLINN; GSM (8)25074686, t. (82)6398692, t. kodus&faks (82)6576118 e-mail: matip@hot.ee

EOLi juhatuse otsus nr 130:

EOL võistluste korraldamise taotlemisest 2002-2003.a.

Eesti Orienteerumisliit ootab oma liikmetelt pakkumisi EOL-i 2002-2003.a. võistluste läbiviimiseks. **Tingimused on järgmised:**

* võistlused on isemajandavad, s.o. EOL-i poolne rahaline abi puudub
* EOL kindlustab Eesti MV medalid ja diplomiblankeid
* EOL võib toetada rahaliselt Eesti suusaorienteerumise meistri-võistlusi
* EOLi Üldkogu võib kehtestada võistluste stardimaksule lisanduva maksu

Pakkumised on avatud järgmistele võistluste läbiviimiseks:

1. Eesti MV suundsuusatamises - lühirada (jaanuar-veebruar 2002)
2. Eesti MV suundsuusatamises - tavarada, teade (veebruar 2002)
3. Eesti MV õine tavarada
4. Eesti MV orienteerumisjooks - lühirada (HD21 eeljooksuga, juuni 2002) ja Eesti MV teade HD 21 (juuni 2002)

5. Eesti MV tavarada ja Eesti MV teade juun.+veteranid (augusti lõpp 2002)

6. Eesti MV pikk rada
7. Suunto Games in Estonia - 2 päeva ind. võistlus (oktoober 2002)
8. 4EST - 2002 ind. 4-päevajooks (juuli 2002)
9. 4EST - 2003 ind. 4-päevajooks (juuli 2003)

EOLile tehtud pakkumine peab sisaldama järgmisi andmeid:

- * võistluse nimetus
 - * korraldaja klubi(d)
 - * peakorraldaja
 - * kaardistaja(d)
 - * võistlusmaastiku kirjeldus (eelmine kaart), võistluskeskuse asukoht
 - * klubi poolt esitatavad lisatingimused ja ettepanekud
- Kirjalikud ettepanekud võistluste läbiviimiseks peavad olema laekunud EOLi hiljemalt 31.oktoobriks 2000.a.

Kinnitatud EOLi juhatuses
18.03.2000.a

EOLi noorte karikasari orienteerumises 2000. a

JUHEND

1. EESMÄRK

- 1.1. Tõsta orienteerumise populaarsust noorte hulgas.
- 1.2. Tõmmata enam tähelepanu noorte orienteerumisele.
- 1.3. Korraldada kogu hooaega läbiv võistlussari noortele.
- 1.4. Tuua juurde uusi noortejuhendajaid ja otsida noori talente, kes kandideeriksid tulevikus Eesti koondisse.

2. VÕISTLUSTE ORGANISATSIOON JA JUHTIMINE

2.1. Karikasarja läbiviimist ja punktiarvestust korraldab EOL koostöös osavõistluste korraldajatega.

3. LÄBIVIIMISE KORD

- 3.1. Võistlejate osavõtuga seotud kulud kannab lähetav organisatsioon.
- 3.2. Võistlused viiakse läbi vastavalt osavõistluse juhendile ja EOLi võistlusreeglitele.

4. OSAVÕTJAD

4.1. Karikasarjast osavõtjateks on kõik Eesti noororienteerujad, kes osalevad vähemalt ühel selle osavõistlusel.

4.2. Vanuseklassid karikasarjas:

HD 20 - s.1980-81 HD 18 - s.1982-83

HD 16 - s.1984-85 HD 14 - s.1986-87

HD 12 - s.1988-89 (ja nooremad, kes on registreerunud klassidesse H.D 12)

5. REGISTREERIMINE

5.1. Registreerimine igale osavõistlusele toimub selle juhendis määratud viisil ja tähtaegadeks.

6. PROGRAMM

6.1. Karikasarja arvestusse kuuluvad järgmised võistlused:

Ilves-3 2.päev	30.04.	Palu
Lõuna-Eesti karikavõistlus	20.05.	Saverna
Suvejooks 1.päev	01.07.	Ardu
4EST 2.päev	13.07.	Jussi/Aegviidu
Kobras Cup 2.päev	05.08.	Valgesoo
Suunto Games 1.päev	30.09.	Karksi-Nuia

6.2. Kui osavõistlusel on ühes vanuseklassis mitu tasemeklassi, siis karikasarja arvestusse lähevad tulemused ainult tugevaimast tasemeklassist.

7. TULEMUSTE ARVESTAMINE

7.1. Punkte arvestatakse alljärgnevalt: I koht - 30p., II koht - 27p., III koht - 25p., 4. koht - 24 p., 5. koht - 23 p., jne. Alates 27. kohast saavad kõik määrustepäraselt lõpetanud võistlejad 1 punkti.

7.2. Arvesse lähevad igal sportlasel nelja parema osavõistluse tulemused.

7.3. Punktide võrdsuse korral saab määravaks kõrgeimate kohtade arv, nende võrdsuse korral koht viimasel etapil.

7.4. Ametlike tulemustega saab tutvuda EOLi interneti koduleheküljel aadressil <http://www.sport.ee/eol>.

8. AUTASUSTAMINE

- 8.1. Igal osavõistlusel toimub autasustamine vastavalt selle juhendile.
- 8.2. EOL karikasarja kokkuvõttes autasustatakse igas vanuseklassis 1.-3. koha saavutanuid karikatega.
- 8.3. EOL-il on õigus välja panna lisaahindu.

Kinnitatud EOLi juhatuse otsusega nr 133
Otepääl 18.03.2000.a

Eesti orienteerumisjooksu koondise koostamise alused 2000.a.

1. Koondised koostab ja kinnitab EOL juhatus lähtudes võistlejate sooviavaldustest esineda koondises konkreetsetel võistlustel ja arvestades allpooltoodud kriteeriume:
2. Sooviavaldused tuleb esitada EOL kontorisse (tel/fax 2-6398681; e-mail: eol@spin.ee), kus on näidatud, millistel võistlustel soovitakse koondisesse kandideerida, järgmisteks tähtaegadeks:
2.1. MK etappidele Jaapanis ja Austraalias - hiljemalt 10.jaanuar 2000.a. 2.2. Ülejäänud võistlustele - hiljemalt 15.märts 2000.a.
NB! Sulgudes on märgitud tähtaeg kunas EOLi kontor peab tegema koondise registreerimise korraldajale. Samas on kirjas ka tähtaeg, millal EOLi juhatus määrab ja kinnitab koondise. Lisatud on ka informatsiooniks reisi ligikaudne maksumus ühele võistlejale.

1. MK-etapid 1, 2, 3, 4 Jaapanis ja Austraalias 15.-24.aprill 2000

2. Balti MV Lätis 27.-28.mai 2000 (10+10; HD20 5+5; HD18 6+6; HD16 4+4)

(REG TÄHTAEG 13.05.2000)
Koondis kinnitatakse 02.05.2000.
Maksumus 300 kr (söögiraha)

KRITEERIUMID:

- ILVES-3 2.päev (WR-võistlus) 3+3; HD20 2+2; HD18 3+3; HD16 2+2
- Edetabel 1999: 5+5; HD20 1+1; HD18 1+1; HD16 1+1 (lisaks)
- EOL juhatuse määramisel 2+2; HD20 2+2; HD18 2+2; HD16 1+1 (lisaks)

3.EM Ukrainas (MK-etapid 5, 6, 7) 30.juuni-4.juuli 2000 (6+6)

(REG TÄHTAEG 28.03.2000)
Koondis kinnitatakse 11.06.2000.
Ligikaudne maksumus 4500 kr

KRITEERIUMID:

Edetabel 1999: 1+1
Balti MV: 3+3 (lisaks)
EMV lühirada: 1+1 (lisaks)
EOiL juhatuse määramisel: 1+1 (lisaks)

4. Juunioride MM Tšehhis 9.-15.juuli 2000 (6+6)

(REG TÄHTAEG 05.04.2000)
Koondis kinnitatakse 11.06.2000.

Ligikaudne maksumus 5000 kr
KRITEERIUMID:

Balti MV 2+2
ILVES-3 2.päeva ja EMV lühiraja koefitsentide summas 2+2 (lisaks)
EOL juhatuse määramisel 2 + 2 (lisaks)

5. MK-etapid 8, 9 Soomes 18.-21.juuli 2000 (6+6)

(REG TÄHTAEG 17.04.2000)
Koondis kinnitatakse 04.07.2000.

Ligikaudne maksumus 3000 kr
KRITEERIUMID:

MK-sarjas punkte omavad võistlejad kuni 4+4

Edetabel 2000 seisuga 15.06. kuni 5+5 (lisaks)

EOL juhatuse määramisel 1+1 (lisaks)

6. MK-etapid 10, 11, 12 Portugalis 11.-14.oktoober 2000 (6+6)

(REG TÄHTAEG 01.07.2000)
Koondis kinnitatakse 20.08.2000.

Ligikaudne maksumus 11 000 kr
KRITEERIUMID:

EMV tavarada 2+2
MK-sarjas kokkuvõttes 60 parema seas 3+3 (lisaks)

EOL juhatuse määramisel 1+1 (lisaks, vajadusel rohkem)

Kinnitatud EOLi Üldkogul
Jänedal 20.11.1999. a

(Reklaamtekst)

Bico pakub soodsamat võistluskindlustust

Orienteerujate võistlusreisidel pole arstiabi nõudvad vigastused õnneks sagedased, kuigi aeg-ajalt üht-teist juhtub, eriti Skandinaaviamaade sageli väga karustel maastikel. Uus-Meremaa traagiline juhtum on igas mõttes äärmuslik, kuid osutab seda teravamalt vajadusele kasutada välisreisidel reisikindlustust ja võistlusreisidel selle kõrval ka võistluskindlustust. Kindlustuskompaniid suhtuvad võistlemisse üheselt - see on lisarisk ja selle kaitse eest tuleb maksta. Kasutatav koefitsient tavalise reisikindlustusega võrreldes on 2 ja mitmeid spordialasid kindlustatakse ainult vaid erikokkueppel. Orienteerumine kuulub õnneks veel esimesse gruppi. Topelthind on muidugi ebaõiglane, sest lisariski kaitset vajavaid võistluspäevi on kogu reisi pikkusega tavaliselt vaid poole ringis või veelgi vähem. Bico's on nüüd võimalik sõlmida võistluskindlustust koefitsiendiga 1,5. Mis pikema reisi korral võimaldab küllalt märkimisväärset kokkuvõtet. Reisi- ja võistluskindlustuse vormistamisel on mitmeid võimalusi (rühmakindlustus, peresoodustus jm) ning lisateenuseid (pagasikindlustus, reisi ärajäämise või katkemise kindlustus) ja tariife.

Mõttele reisi ettevalmistades ka kindlustusele!

Reisi- ja võistluskindlustus?

Miks-mitte Bico'st!?

Mati Poom, P.K.76, Regati 1-307, 11911 TALLINN
GSM (8)250 74686, t. (82)6398692, t. kodus&faks (82)6576118
e-mail: matip@hot.ee

Juhatus otsused

18.03.2000.a.

127. Suusaorienteerumise Eesti MV 2000 tavaraja korraldamisest

2000.a. suusaorienteerumise tavaraja Eesti MV jäävad pidamata. OK Põlva Kobrasele maksta välja kogu EOLi eelarves ettenähtud korraldustoetus.

128. Suusaorienteerumise Eesti MV 2001 korraldamisest

2001.a. suusaorienteerumise Eesti MV määrata juhendiga põhi- ja reservkorraldusaeg ja põhi- ning reservkorraldaja.

2001.a. suusaorienteerumise Eesti MV korraldajaks Savernas nimetada OK Põlva Kobras. 2001.a.reservmaastik on Haanja ja korraldaja on OK Võru.

129. Hinnang suusaorienteerumise 2000.a MM-ile

Hinnata Eesti koondise esinemine 2000.a. suusaorienteerumise MM-võistlustel rahuldavaks, ilma positiivsete üllatuseta.

Võtta eesmärgiks valmistada ette vähemalt teatemeeskond 2002.a. suusaorienteerumise MM-iks Bulgaarias.

Mati Ojandul esitada 2000.a. augusti lõpuks juhatusel ettevalmistusplaan.

130. Kinnitada EOLi 2002.a. võistluste ja 2003.a. 4EST taotlemise tingimused.

131. Eesti koondise suuruse määramine juunioride MM-võistlusteks Tšehhis ja Euroopa MV-ks ning MK-etappideks Ukrainas.

Lähetada Tšehhi Vabariigis toimuvatele juunioride MM-võistlustele koondis 6 meesjuuniori, 4 naisjuuniori ja 1 treener-esindaja.

Lähetada Euroopa MV-le ja MK-etappidele Ukrainas koondis 6 meest, 6 naist ja 1 treener-esindaja.

132. O-Ringeni Clinicsil osalejate valimine

Võimaldada O-Ringeni Clinicsil osaleda Tõnis Jürimäe'1 (OK Ilves), Priit Poo puul (SK Esto) ja Anita Kar-nitil (SRD).

133. Kinnitada EOL noorte karikasarja juhend orienteerumises (30.03.2000, Interneti teel):

134. Võtta EOLi liikmeks vastu Tartu Ülikooli Spordiklubi (alus: Avaldus 24.03.2000). Kokku on seega EOL liikmesklubisid hetkel 38.

(05.04.2000, Interneti teel):

135. Kinnitada Eesti Teateorien-teerumise Liiga (ETOL) 2000.a. juhend (juhend asub aadressil: <http://www.chs.ee/users/tarmo/etol/juhend00.htm>)

136. Kinnitada 2000.a. Euroopa noorte meistrivõistluste koondise koostamise alused (vt lk 15)

Palju õnne sünnipäevaks!

15. aprill	Mati Poom -	56
18. aprill	Maire Lahtmets -	61
23. aprill	Uku Annus -	53
24. aprill	Mall Alev -	27
10. mai	Nikolai Järveoja -	50
15. mai	Riju Johanson -	36
16. mai	Tarmo Klaar -	26

Võistlus

Eesti meistrivõistlused suusaorienteerumises 24.02- 25.02. 2000

Eesti talvised meistrivõistlused ehk lugu sellest kuidas Koprads Haanjas käisid

Selle talve Eesti meistrivõistlused olid mäletatavasti planeeritud Savernasse ja usinad Koprads töötasid juba mitmeid kuid enne võistlust palehigis kaartide ja radade kallal. Veel kolm nädalat enne väljakuulutatud aega tundus kõik plaanipäraselt kulgevat. Lund võinuks ehk veidi rohkem olla, kuid hädapärast

suusaõritusi langes samale päevale ning kolmanda päeva korraldamiseks jäänuks kaardipind ja radade võrk nadiks. Heliitatud lootus tavaraja EMV läbiviimisest Savernas selle aasta detsembris on praeguseks juhatuse otsuse näol lõpu leidnud. EMV suusaorienteerumise tavarajal aastal 2000 lihtsalt ei toimu. Selle asemel toimuvad

vahelduse mõttes suvalises muus kohas, kuhu tol talvel juhuslikult lumi juhtub maha tulema...

Tänavused "Eestikad" olid meie viimase kümnendi ainsa lumevaesemate talvede seeria loogiliseks jätkuks. Igal talvel on olnud probleeme lumikattega kas siis harjutamiseks või EMV läbiviimiseks. Vahel on, tõsi küll, üles kerkinud ka hoopis äkilise lumekülluse küsimus, kuid üldine trend on selgelt talialade vastu. See trend peegeldub ka talviste vastupidavusvalade kandepinna muutustes. Murdmaasuusatamine on muutumas massisportialast nagu ta seda oli Tartu Maratoni hiielgepäevadel, 80-ndatel, väheste lumega suusakeskuste läheduses elavate autoomanike privilegeeritud harrastuseks. Teistel puudub võimalus kodukohas igapäevaselt harjutada. Eelistatumas seisus on mäesuusatamine, kus kunstlume kasutamine ja raha kasseerimine harrastajatel on lihtsam ning kuhu tänapäeva omal jalal aina vähemliikuvad inimesed juba oma mugavuse pärast meelsamini lähevad. Kui vaatame osavõtjate arvu Eesti meistrivõistlustel kas siis suusaorienteerumises või murdmaasuusatamises, näeme, et mõnes vanuseklassis või alal ei leidu enam kolme osalejat, kellele medalid välja jagada... Järelikult ei ole põhjust rääkida tihedast konkurentsist, mis olevat aga edasiviiv jõud.



Margus Hallik - lühirajalt hõbemedal, 2 sekundiga Raul Kudre ees. Foto: Harry Veide

ajas asja ära ja seda oodati ju veel juurde. EOL üldkogul paar nädalat enne võistlust oli aga õhus juba nii tugevat kõrbelõhna, et üldkogule kogunenud seltskond nõustus EOL põhikirja trotsides akuutse lumepuuduse korral võistluse ümbermängimisega hilisemale ajale. Ja ei läinudki kuigi palju aega mööda kui Koprads troppis võrukeste uksele prõmmisid ja palusid luba Haanja suusaradasid puhtaks närida. Neil olevat Savernas kõik tammid valmis ja maastik veega üle ujutatud. Vaid Haanja kuplistik vajavat veel nende hoolsaid hambaid. Selleks hetkeks juba edasilükatud võistluseni jäid vaid napid kümmekond päeva. Ehkki unistustes mõlgutati veel ürituse korraldamisest veesuuskadel Saverna veeavarustel, tuli tegelikkuses siiski leppida tõsiasjaga, et võistlejad on nõus maksma vaid lumel toimuva ürituse eest. Kõigile tuntud juhtkobraste Kolla, Tõnu ja Kalle hammaste välkudes valmisid o-suusarajad 2001. aasta EMV maastikul tervelt aasta enne tähtaega! See on lausa ajalooline saavutus!

Hädavariandina leitud aeg võistluste läbiviimiseks sundis programmi tavaraja võrra kärpima. Liiga palju kattuvaid

hoopis 2001. aasta Eesti meistrivõistlused "jälle" Savernas ja uudse nüansina on Haanja kuulutatud varuplatsiks ja OK Võru varukorraldajaks. Mõne aasta pärast saadakse ehk lõpuks ka aru, et palju turvalisem on talvine EMV permanentsest Haanjasse kinnitada ja korraldada see siis aeg-ajalt

Tegin veidi statistikat talvise EMV osavõtjaskonna ja võidetud medalite kohta ja tulemused on üsna mõtlemapanevad:

*Osavõtjaid oli 20 klubist (veidi üle poole EOL-i liikmete üldarvust)
*Vähemalt ühe medali said tervelt 17 klubi.

KLUBI	Medaleid kokku	s.h.noorte-medaleid	Kuld	Hõbe	Pronks
Võru	16	13	7	2	7
Kobras	8	4	4	2	2
Lehola	5	2	2	2	1
LUS	4	0	1	3	0
Peko	4	2	1	1	2
Rakvere	4	2	0	3	1
Orion	3	0	1	2	0
Rae	3	0	1	0	2
Ilves	2	0	0	2	0
Kooperaator	2	0	0	1	1
TA OK	1	1	1	0	0
Kape	1	0	1	0	0
Hiiuamaa	1	0	0	1	0
SRD	1	1	0	0	1
Jõhvikas	1	0	0	0	1
Orvand	1	0	0	0	1

Teatemedalite jagunemine:

KLUBI	Medalikomplektide üldarv	Kuld	Hõbe	Pronks
Kobras	9	2	3	4
Võru	6	5	0	1
Peko	3	0	3	0
Lehola	2	1	0	1
Saue Tammed	1	0	1	0
Kooperaator	1	0	1	0

*Kulda jagus 9 klubi esindajatele

*Noortemedalid jagunesid 8 klubi vahel

*Noorteklasside kullad läksid vaid 3 klubisse -Võru 6, Kobras ja TA OK kumbki 1

* Lühirajal jagunesid medalid järgmiselt (vt tabel all; eraldi on välja toodud noorteklasside medalid- just sealt tuleb ju meie juurdekasv):

*Kust tuleb Eesti suusaorienteerumise järelkasv?

Lühirajal said tulemuse 10 klubi noored. Jagasin need klubid tinglikult Põhja-Eesti (6tk.) ja Lõuna-Eesti (4 tk.) klubideks. Võistlejate arvud olid järgmised:

Lõuna-Eesti

Kobras	23
Võru	23
Peko	10
Ilves	9
Kokku	65

ehk 16 last klubi kohta

Põhja-Eesti

LUS	5
Rakvere	4
TA OK	4
Tammed	4
SRD	3
Orvand	2
Kokku	22

ehk 3,7 last klubi kohta

Sportlikku pinget oli Haanja radadel kõige rohkem ilmselt meeste põhiklassi ümber. Oli ju vaja saada kinnitust sellele, et meie parimad, kes olid Krasnojarski MM-iks välja valitud, on tõesti parimad ja enne suurvõistlust ka paljulubavas vormis. Kodukamaral vajas kinnitamist ka koondise liidri persoon. Eelmisel hooajal hakkas vaekauss üle paljude aastate Rauli poolt Anderi poole kalduma ja selle hooaja ilusate MK-sõitjate oli noorem mees oma paremust üsna veenvalt tõestanud.

Meeste võistlus halbu üllatusi õnneks ei pakkunud ja liider asus kindlalt troonile. Anderi 1 minuti ja 21 sekundi suurust võitu Margus Halliku ees võib sprindidistantsil lugeda selgeks vaheks. Mõningase üllatusena pidi Raul nappi 2-sekundilise allajäämise tõttu Margusele leppima pronksiga. Kuna ka neljas koht läks MM-ile sõitvale koondislasele Vallo Vahele, siis võis öelda, et treener Mati Ojandu oli teostanud õige valiku. Tore oli muidugi ka see, et



Koprads Haanjas: töömeeleolu ja päikesepaistes

Foto: Aare Plakk

tervelt seitse eestlast edestasid parimat Leedu koondise meest.

Naiste põhiklassis oli pilt sootuks teistsugune. MM-ile mineku plaanidega harjutajaid Eestis sel aastal ei olnudki. Huvi tekitas hoopis duell (*Kuigi üks n.ö duelli osapooltest kinnitab, et seda pole olnudki - toim.*) meie kauaaegse esinumbri Maret Vahe ja alles D16 klassi kuuluva hiidlase Eveli Saue vahel. Seekord jäi kogemus veel kindlalt peale, kuid Eveli hõbemedal tekitas hinges ootusäreva tunde. Noorel tüdrukul on ees arengu seisukohast kriitilised aastad ja jääb vaid loota, et seda annet õnnestub kasvatada tasa ja targu - nii et see alles täiskasvanuna täide õide puhkeb.

Eesti meistrivõistluste arvestuses sai kindla kolmanda koha Ruth Vahe, kelle järele 4. kohale platseerus üllatavalt tubli sõidu teinud suusataja Piret Niglas. Mõningase tehnilise treeningu abil oleks tal ilmselt arenguruumi veel küllaga.

Teaterajal oli medalikonkurents meeldivalt tihe ja seetõttu võistluse kulgemise jälgimine kohapeal põnev. Meestest võitis OK Võru teist aastat järjest kulla, hõbedaga tuli taas leppida viimase kümnendi liidril selle distsipliinis - OK Peko. Tore, et Võru klubi meeskond sai jagu ka konkurentsi pakkunud Leedu koondisest. OK Kobrase pronksi sära suurendab meeskonna koosseisu noorus, mis annab klubile häid tulevikuväljavaateid. Ülejäänud esikuuiku meeskondades (peale võitjate) on enamuses nn. "vanad tegijad", kelle parimad päevad kahjuks ilmselt möödas.

Naiste põhiklassi teates jäid meie klubide naiskonnad tugevale Leedu koondisele küll selgelt alla, kuid kolme tulemuse saanud naiskonna omavaheline heitlus oli meeldivalt tasavägine. See korvas veidi "suure spordi hõngu" puudumist. Nende võistkondade koosseisude analüüs paneb jällegi pöörama otsivat pilku noorteklassidele, mis aga tüdrukute osas on murettekitavalt hõredad.

Protokolli sirvides hakkasid silma sellised faktid:

*Kõige konkurentsitihedamad medalite jagamine oli rõõmustaval kombel meeste järelkasvul, klassis H20. Neli esimest 57 sekundi sees, pronksikoht läks seejuures jagamisele!

*Ülekaalukaima võidu võitis Marje Viirmann klassis D35 edumarginaaliga 11.56!

*Klassis D14 võtsid Võru tüdrukud nelikvõidu ja viies koht kaotas seejuures esimesele tervelt 10 minutit! Oma üleolekut kinnitasid võrukesed ka teates, võites marginaaliga 25.16!

*Absoluutselt parima aja lühirajal -19.25 sai H14 klassi võitja Markus Puusepp Võru klubist, kes Visu-teami liikme vääriliselt suusatades lõi järgmist kohta 5.08-ga lüües uperkuuti kõik rajameistrite ootused võitja aja suhtes.

*D35+ klassis oli Võru klubi edu teiseks tulnud Põlva Kobrase naiskonna ees 41.58! kolmandale kohale pretendente kahjuks ei olnudki.

SIXTEN SILD



Meeste lühiraja medalikolmik: hõbe M.Hallik, võitja Ander Ojandu ja pronks Raul Kudre Foto: Harry Veide

Koolitus

EOLi volinike seminar 18.- 19. märtsil Otepääl

Algus: 18.03.2000 kell 13.00, lõpp: 19.03.2000 kell 13.00

*Seminari juhataas O.Lutsberg,

*Programmi "Võistlus-2000" tutvustas T.Klaar,

*EOL võistlusreeglite analüüsimist juhataas U.Nummert

*EOL voliniku küsimustikku tutvustas P.Poopuu

SITUATSIOON

Õnneks on olemas inimesi (seminaril osalejad), kes tahavad parandada võistluste korralduse kvaliteeti.

Sellist spetsialisti Eestis pole, kes teaks veatust korraldusest kõike ja saaks seda meile õpetada. Seega kõik on kokkuleppe küsimus ja meie endi teha.

EESMÄRGID

*Eelnevate situatsioonide ja vigade analüüs ja lahenduste leidmine.

*Ettepanekute koostamine EOL üldkogule täiendavate tingimuste või muutuste tegemiseks reeglitesse.

*EOL võistluste tulemuste töötlemise uue programmi "VÕISTLUS - 2000" tutvustamine kohalolijatele.

*Tulevastele korraldajatele nn meelepea "Kuidas korraldada paremini võistlusi 2000 - 2001" koostamine.

Osalejad (27)

Margus Sarap	OK Ilves
Jana Kink	OK Kape
Madis Oras	OK Ilves
Meelis Zimmermann	OK Kape
Meelike Pandis	OK Ilves
Uve Nummert	OK Kape
Juta Ainelo	OK Ilves
Paul Poopuu	JOKA
Elo Saue	OK Ilves
Vallo Vaher	JOKA
Tarmo Klaar	OK Ilves
Priit Poopuu	JOKA
Taima Nurm	OK Kobras
Dmitri Šved	SRD SK
Katrin Viilu	OK Kobras
Ella Šved	SRD SK
Tõnu Nurm	OK Kobras
Leho Haldna	OK Võru
Nikolai Järveoja	OK Kobras
Toomas Piirmann	OK Võru
Maret Vaher	OK Kobras
Mati Poom	OK TON
Siim Vanahans	OK Kobras
Anne-Ly Viikmaa	OK West
Mari Roots	TA OK
Ormar Lutsberg	OK Lehola
Marika Kirsspuu	TA OK

Töö toimus kolmes töögrupis ja püüti leida vastuseid seniste situatsioonide ja probleemide kirjeldamiseks ning samuti ideaalse variandi väljatöötamiseks.

Järgnevad mõtted ja arvamused ei ole kinnitatud EOLi juhtorganite poolt, kuid nad on nn juhtnöörideks nii volinikele kui korraldajatele ja lähtuvalt nendest teeme sügiseseks EOLi Üldkoguks ettepanekud EOLi võistlusreeglites muudatuste tegemiseks.

Teema: EOL voliniku töö vajalikkus ja olemus

(Allpooltoodud vastused ja mõtted on kokkuvõtte kolme

töörühma poolt väljapakutud probleemidest- lahenditest)

I KUIDAS TEGE- LIKKUSES ASI VÄLJA NÄEB ehk KÄESOLEVA SITUATSIOONI ANALÜÜS

Mida volinik tavaliselt on teinud?

1.1.Volinikul puudub realselt võimalus valida võistlusmaastikku

1.2.Vahel puudub võimalus kontrollida kaarti ja radasid (kaardi hiline valmimine)

1.3.Üldiselt on kontrollitud teisi voliniku aruandes näidatud punkte

1.4.Tihti on pööratud liigset tähelepanu loosimise protseduuri kontrollimisele (käidud isegi kohal)

1.5.Tihti on volinik ka kaardi ja radade inspektor ning kontrolljooksja

1.6.Lisaks on vahetevahel kontrollitud informatori olemasolu, suhtlemist meediaga ja info ning tulemuste avaldamist internetis.

Kuidas on saanud volinik korraldajalt infot? Kellega tavaliselt suheldakse?

2.1.Kuidas kunagi: peakorraldajalt, rajameistrilt, klubi presidendilt, korraldavast klubist tuttava inimese käest jne.

2.2.Kindlat isikut pole korraldajalt info saamiseks olnud

Suhted Volinik - Korraldaja. Kellel keda vaja on olnud?

3.1.Korraldajal on olnud vaja volinikku siis kui on juba hilja.

3.2.Korraldaja loodab, et volinik teeb ära kõik asjad, mis veel tegemata

3.3.Nõrk korraldaja ootab ja vajab voliniku abi

Milliseid volitusi on kasutatud? (Reeglites õigused ja volitused puuduvad)

4.1.Erilisi volitusi volinikul pole

4.2.Enamjaolt on olnud olemas juurdepääs olemasolevale infole ja korralduse toimingutele

4.3.Reeglites voliniku õigused puuduvad, mis oleks vaja sätestada

Kuidas vastutust on senini jagatud? Millised on olnud võistlejalt enim esitatud kaebused ja protestid võistluste korraldajatele?

5.1.Vastutajaks on olnud ikka korraldaja

5.2.Enimlevinud kaebused ja protestid on olnud järgmised (märgituna pingereas):

*KP vales kohas või KP tunnusnumber on vale vms.

*Reeglitega vastuolus ja klassele mittevastavad rajad (enamasti liiga lühikesed)

*Ebapiisav tähistus võistluspaika ja ebapiisavad tähistused ka võistluspaigas (näit. tähistus starti jne)

*Maastiku mittesobivus antud võistluseks

*Tulemuste ja ajavõtuga seonduvad probleemid (tulemused pannakse välja aeglaselt jne)

*Pesemiseks külm vesi või pesemisvõimaluse puudumine, samuti parkimise korraldamatus

*Info ja tegelikkus ei lähe kokku (näit: infos avaldatud kaugus starti ei vasta tegelikkusele jne.)

II KUIDAS PEAKS ASI VÄLJA NÄGEMA ehk IDEAALNE VARIANT

Mida peaks/ei peaks volinik tegema (vt ka reeglid § 30)

1.1.Volinik ei peaks:

*kiitma heaks võistluspaiga (võistluspaik otsustatakse juba enne voliniku määramist EOL juhtorganite poolt)

*kontrollima kaardi vastavust IOFi normidele (see peaks olema korraldajapoolse raja- ja/või kaardiinspektori ülesanne)

*kiitma heaks rajad pärast nende kvaliteedi kontrollimist, kaasa arvatud raskusaste, kontrollpunktide asukohad ja sisustuse, juhuslikkuse osa ja kaardi korrektsuse (ka see peaks olema korraldajapoolse raja- ja/või kaardiinspektori ülesanne)

*kontrollima kõiki haju- tusmeetodeid ja rajakombinatsioone (ka see peaks olema korraldajapoolse raja- ja/või kaardiinspektori ülesanne)

*kontrollima radade trükki võistluskaartidel ja väljastatavaid legende (ka see peaks olema korraldajapoolse raja- ja/või kaardiinspektori ülesanne)

1.2.Volinik peaks:

*Enne kaardistustööde algust kontrollima maastikukasutuse lubade olemasolu

*kontrollima võistluse üldkorraldust ning hindama kavandatud majutuse, toidu, transpordi, ajakava, eelarve ja treeninguvõimaluste sobivust

*andma hinnangu kõigile planeeritud tseremooniatele

*kiitma heaks starti-, finiši- ja teatevahetuspaiga organisatsiooni ja kujunduse ning kontrollima soojendusala olemasolu

*hindama ajavõtu- ja tulemusteväljastuse süsteemide töökindlust ja täpsust ning kontrollima duubelajavõtu olemasolu

*hindama meedia korraldust ja vahendeid

*vajadusel hindama dopingukontrolli korraldust ja vahendeid

Kuidas saada korraldajalt õigeaegset infot? Millised peaksid olema tähtsajad? Kas korraldaja peaks teatama isiku, kellelt volinik kogu infot saab?

2.1.Volinik peaks saama kogu info peakorraldajalt või tema poolt määratud isikult

2.2.Lisainfot võiks teada saada veel korraldustoimkondade juhtidelt, kellele nimed teatab peakorraldaja volinikule esimesel võimalusel

2.3.Peakorraldaja peaks teatama volinikule korral-



duskoosolekute aja(d) ja koha(d).

Suhted Volinik - Korraldaja. Kas korraldajal on vaja volinikku või vastupidi?

3.1.Korraldajal on vaja volinikku, et veenduda tehtud ja plaanitud toimingute korrektsuses

3.2.Võistlejatel on vaja volinikku, kes jälgiks korraldaja tööd ja teeks vahemärkusi

Millised volitused/õigused peaksid olema volinikul? Kas anda volinikule ka korralduse katkestamise õigus? Võistluse aja muutmise (edasilükkamise) õigus?

4.1.Volinikul peaks olema õigus nõuda ebakompetentse isiku väljavahetamist/asendamist korraldajate ringis

4.2.Volinikul peaks olema õigus teha ettepanek võistluse ärajätmise/edasilükkamise suhtes (näiteks EOL juhatajale, kuna EOL üldkogu kokku kutsumine on lähtuvalt EOL põhikirjast ebatõenäoline, vaata ka reeglid § 8.8.)

Mida peaks tegema korraldaja ja mille eest korraldaja vastutab?

5.1.Korraldaja vastutab kogu korralduse eest. Volinik teeb vaid märkusi

5.2.Ka tavaliste põhiprobleemide (kaart, maastik, rajad) vastutab korraldaja

5.3.Korraldaja peab igal juhul määrama ise inspektori (vähemalt kaardi- ja radade inspektori, kelle alluvuses tegutsevad ka kontrolljooksjad)

III MILLISED ON OLULISEMAD MÄRKLAUSED KORRALDAJALE ja MILLISED VOLINIKULE

NB! KORRALDAJA

1.1.Teadvusta, et korralduse võtmisega oled võtnud ka vastutuse!

1.2.Koosta kompetentne meeskond, tegevusplaan ja korraldusetaappide ajakava. Vajadusel telli abilisi väljastpoolt oma klubi.

1.3.Pea meeles, et eriti tähtis isik korralduses on kompetentne inspektor, kelle peate leidma ise!

1.4.Kõige tähtsamad on korrektsed rajad! Pea meeles, et kõik muu andestatakse, peale halva või ebatäpse raja!

1.5.Kooskõlasta maastikukasutuse load! Vormista lepingud väljastpoolt klubi tellitud ja ostetavate teenuste kohta.

1.6.Püüa ette aimata võimalikke ohukohti ja ebaõnnestumisi korralduse kaigus! (näit: kaartide õigeaegne valmimine, loosimine, ajavõtt, tulemuste avaldamine, tähistused, võistluskeskuse kujundus ja sobivus võistlejate arvu arvestades, ilmastik jne)

Korraldava klubi liikmed tahavad ise võistelda,

*Dubleeriva ajavõtusteemi puudumine

*Ei loeta läbi kehtivaid reegleid,

*Ohukohtade ettenägematus, Ei sõlmita lepinguid klubi- väliste tellimustööde osas (kaarditöödega hilinemine)

Väiksemad vead -

*Vales kohas kokkuhoid ehk võistluse eelarve vale planeerimine

*Oma võimete ülehindamine s.t. ülesande võtnud inimestel puudub realselt aeg neid täita

*Kaartide ja legendite varu olematus

*Stardist asjade transpordi puudulik korraldus

NB! VOLINIK

2.1.Leia ja plaani enda aega ülesannete täitmiseks!

2.2.Pea kinni ajagraafikust ja jälgi tööülesannete järjekorda ja tähtaegu, et saaksid õigel ajal sekkuda korraldajate tegevusse!

2.3.Pööra rõhku korraldaja poolt määratud inspektori kontrollimiseks ja/või veendu, et inspektor on piisavalt kompetentne!

2.4.Suhtle peakorraldajaga ja küsi julgelt infot! Abimaterjaliks kasuta "Voliniku küsimused korraldajale" (koostanud P.Poopuu 20.03.2000; lk12- 13, Toim)

IV Vead ja äpardused, mis on juhtunud ja võivad juhtuda ka tulevikus

Suured vead -

* Korraldajate kinnitatud/kokku lepitud sisese tööjaotuse puudumine,

*Infovahetuse puudulikkus (üks ei tea, mis teine teeb),

musteväljastuse süsteemi töökindlust ja täpsust

* hindama meedia korraldust ja vahendeid

* kontrollima kaardi vastavust IOFi normidele

* kiitma heaks rajad pärast nende kvaliteedi kontrollimist, kaasa arvatud raskusaste, kontrollpunktide asukohad ja sisustuse, juhuslikkuse osa ja kaardi korrektsuse

* kontrollima kõiki haju- tusmeetodeid ja rajakombinatsioone

* kontrollima radade trükki võistluskaartidel ja väljastatavaid legende

* viibima võistlustel

* tegema niipalju kontrollkäike kui vajalikuks peab, aga vähemalt 3 visiiti : esimene aasta enne võistlust, teine 2-3 kuud enne võistlust ja kolmanda 1-2 nädalat enne võistlust.

* esitama 1 kuu peale võistlust lõpuaruande EOL-ile.

Konspekteris ORMAR LUTSBERG

(Abimaterjal EOL volinikule ja võistluse peakorraldajale lk. 12, 13, Toim)

MUUD ARUT- LUSEL OLNUD TEEMAD

* Maastike sulgemine ja sellega seonduvad head ja vead (reeglid §12.4)

* Radade pikkused ja võitjate planeeritavad ajad, mis pole alati paigas (reeglid § 14)

* Võistluste edasilükkamine, ärajätmise jms asjade otsustamine õiguste delegeerimine

kas volinikule või EOL juhatajale (eriti oluline suusaorienteerumise puhul)

Võistlus

Juunioride MM suusaorienteerumises 31.01-06.02.2000

Eesti suusaorienteerumise juunioride koondis osales Slovakkias MMil. Ennast ja oma võistlussooritust MMil kirjeldasid nad järgmistele küsimustele vastates:

must või valge hääletades või bussiga X-files või Ally McBeal õhtu või hommik raadio või televiisor coca-cola või pepsi pitsa või ühepäjatoit kuused või männid jõgi või järv purjekas või kaater lumelaud või slaalomisuusad Rootsi või Soome (küsimus vabal valikul)

Pikemad vastused teemadel: (koht, kommentaar)

1. tavarada
2. lühirada
3. teade
4. Slovakkia - see on ...
5. Suveplaanid, uue talve plaanid
6. Järgmise aasta JMM meistrid tavarajal (teates) on....

Küsimuse järgmise aasta plaanide kohta võtsid juuniorid maha, sest nad ei taha oma tulevikku veel kivisse raiuda. Ühe põhjenduse aravad nad, et vastasel korral oleks sügisel ja talvel teatud inimestel hea näpuga näidata, et näe mis sa kirjutasid. Nüüd aga...oled selline ja teed seda.

Tarvo Klaasimäe (kodu-klubi Rakvere OK):

must hääletades mitte kumbki õhtu raadio coca-cola pitsa männid kaater slaalomisuusad poola õun

Tavarada- ei jõudnud sõita sellise palavusega ja nii kõrgel mägedes. Paar pisiviga ja mõni kukkumine ning tulemuseks oli 25 koht. Stabiilselt 23. kohal sõites kaotas kaks kohta viimase kilomeetriga.

Lühirada- rada oli kiire ja lihtne. Kõik kulges edukalt kuni eelviimase etapini, kus ma kaotas 8 kohta kukkudes 33-ndaks.

Teade- murdmaasuusatamine. Täielik ebaõnnestumine. Probleeme oli EMITi kontrollkaardi kinnitusega ja mõned mõned kukkumised...

Slovakkia- see on ilusad mäed, head ja huvitavad teed.

Järgmise aasta JMMi meistrid tavarajal ja teates on eestlased!

Kalev Külaase (Võru OK):

must bussiga Ally McBeal õhtu televiisor pepsi pitsa männid järv

kaater lumelaud paneme Poola banaani

1. tavarada - (29) Alustasin rahulikult, sest meeles oli veel eelmise aasta Bulgaaria. See oli aga viga. Üldiselt sõitsin kindla peale, proovisin sõita puhtalt. See läks suuremalt jaolt ka korda, kuid raja lõpus tegin ühe 1-1,5 minutilise vea ning siis...eelviimases punktist viimasesse minikul olid rajameistrid punkte ühendava punase joone vedanud mitte otse, vaid ringiga üle slaalomimäe. Mina vaatasin oma väsinud peaga muidugi, et viimasesse KP-sse sõit ongi ette nähtud sealtkaudu ning ronisin ilma asjata mäest üles ning lasin siis alla. Tulemuseks oli 1,5-2 minutit viga ning suur kaotus kohtades.

2. lühirada - Olin pidanud seda kõige tähtsamaks võistluseks, kuid kuna päev enne starti tõusis kehatemperatuur 38,5 kraadini, oli see MM minu jaoks lõppenud.

3. teade - Hotellitoast võistlust jälgida oli tore küll, kuid ise metsas rabeleda, oleks tahtnud ikkagi rohkem.

4. Slovakkia - see on suured mäed, umbkeelsed hotelli-administraatorid, aga muidu üsna talutav koht

5. Järgmise aasta JMM meistrid tavarajal ja teates on väga tugevad suusatajad (=šveitslased võibolla), sest MM toimub Itaalias.

Anni Raudsepp (Võru OK):

valge bussiga mõlemad on head hommik televiisor värskas (sidrunimaitse) pitsa ananassiga männid järv, selline väike ja vaikne purjekas suusad Poola (kindlalt!) pirn

1. tavarada 16. koht. Enne rajale minekut ei osanud küll oodata-loota, et nii hästi võiks minna. Rada oli füüsiliselt raske. Orienteerumise poolt paar rapsimist oli, kuid midagi eriti keerulist ei olnud.

2. lühirada 19. koht. Kuna tavarajal oli märk juba üsna kõrgele maha pandud läksin rajale pisut enesekindlamalt. Eelmisel päeval samal kaardil toimunud model event (nädis-rada, Toim.) ajas pisut hirmu nahka, sest rajad olid jääs ja laskumised suured, kuid eelmise aastaga võrreldes olin kolm korda julgem. Viiendas punktis tegin pooleminutilise vea üritades otse kümnendasse punkti minna, sest punktid olid kaardile üsna lähedastiku ja segaselt trükitud. Peale vaatepunkti (6.KP) langes mulle osaks õnn päeva võitjaga paar punktivahet koos sõita, tänu millele minu tempo tõusis korralikult. Ning kõik oleks muinasjutuliselt hästi lõppenud

(mitteametlikel andmetel kohaga kümne sees) kui ma poleks enne viimast punkti suure pealtvaatajate massi tõttu pead kaotanud ning kõigi silme all 1,5 minutit viga teinud (viimast ei unustata vist iial).

3. teade: saavutasime auhinna kuuenda koha. Rajad tiirutasid ümber meie hotelli ja olid nii treeningpäeval kui ka tavarajal risti-põiki läbi sõidetud, nii et orienteeruda oli üsnagi lihtne. See-eest nõudis rada tugevat suusasõitu. Eriti andis see tunda esimeses vahetuses. Suutsin end kõvasti kokku võttes esimeses otsas püsida kuni tuli ainus orienteerumist nõudev koht rajal - tiheda teedevõrgustiguga paks kuusemets, kus punkte oli natuke rohkemgi kui vaja. Suure sabinaga ja mulle iseloomuliku ebaõnnega ei leidnud ma esimese raksuga oma punkti ning jäin grupist maha, tänu millele mu liikumiskiirus

abiks andsid "meie uskumatud seiklused läbi Läti-Leedu-Poola", mille ühe episoodina lendasid bussi katusel suusaboksis olevad "linnulauad" Leedu avarate põldude rüppe, kust neid otsida oli üsnagi mõtetu tegevus.

7. Arvamus- Vastupidiselt mõnele muule arvamusel kõlab minu oma järgmiselt: tüdrukute selle-aastane võistlusreis Slovakkiasse Jungade MM-le ei olnud ainult raha raiskamine.

Signe Parm (OK Peko):

1.must
2.autoga
3.Ally McBeal
4.õhtul
5.raadio
6.vesi
7.Meieri kohupiimadessert
8.männid
9.järv
10.kaater
11.slaalomisuusad

4. Slovakkia- VAHVA!
5. Järgmise aasta JMMi meister on Poola

Tarmo Tomson:

valge hääletades Ally McBeal õhtu televiisor pepsi pitsa männid jõgi kaater lumelaud Rootsi või Soome ... - POOLA hoopis pirn

1. tavarada - (oli tore, läx hästi, viga ei teind, sõita jõudsin, kohax sain 13.)

2. lühirada - (Tuli palju viga, sprindi kohta palju, muidu oli tore, suusad olid head, sõita kah jõudsin, kohax tuli üle ootuste 12.)

3. teade - (enam u s rajast

ja üritasin säilitada külma närvi. Sõita jõudsin enam-vähem, kaotus tuli ristides seismisega jne. Koht andis vähemalt lootust edasiseks

2. Lühirada: koht 23. Eelmise päeva kogemusest teadsin, et tuleb kasutada kohutavaid järskelaskumisi. Nii ka oli, kusjuures radasid enamasti ignoreeriti ja sõideti lõikeid. Rahvarohkus enne 11. punkti ajas mind segadusse ja nii õnnestus 2,5 min viga (võõrastele nalja, treeneritele pahameelt) teha.

3. Teade: 6.koht. Õnnestumine igatahes, et auhinnalisele kohale saime. Sõitsin vigadeta, kuid tempot hoida oli väga raske - jalad valusad ja rasked. Tahtmine oli igatahes kõigil väga suur ja seetõttu ka rõõm.

4. Slovakkia - see on üllatuste koht kaardil, kus igal pool ja ajal nalja sai.

5. Ei tea. Teates võiks ikka nii poisid kui tüdrukud kuue hulka jõuda.

Võidavad need, kes see aastagi ees olid: Soome, Rootsi, Venemaa, Norra, Šveits

Ede Pähn (Võru OK):

valge bussiga Ally McBeal hommik televiisor coca-cola pitsa männid järv kaater slaalomisuusad Rootsi banaani

1. Tavarada - 34. koht. Tegin ~10 min vea juba esimesel kilomeetritel, vist polnud harjunud sellise maastikuga. Ning pärast seda polnud mul enam midagi teha.

2. Lühirada - 43. koht. Liiga kiire ja jäine rada, ei julgenud mägedest alla lasta. Viga tegin pärast pressi ~4 min. Kaart oli kah vähe segane, ei saanud aru millisesse punkti vaja minna, punktide ühendus oli kaartidel jama.

3. Teade - kohta ei tea, sest võistlesin koos šveitslastega. Aga see start õnnestus mul kõige paremini, polnud erilist pinget.

4. Slovakkia - see on ilus, tore ja hea reljefiga maa.

5. Venelased või soomlased, nimeliselt ei oska öelda.

Tarmo Siimsaare (Võru OK):

Must Bussiga x-files õhtu televiisor coca-cola pitsa männid järv kaater lumelaud "poola" pirn.

(järg lk 7)



Eesti juunioridekoondis Slovakkias MMil. Pildil koos esindaja Kolla Järveoja ning treeneri Mati Ojanduga. Lippu hoiab kõrgel Slovakkias MK etapil 27. ja 28. koha saanud Ander Ojandu.

Foto: Kalev Külaase erakogust

langes ponnistustele vaatamata silmnähtavalt. Saatsin Signe kuuendana (arvestuslikult) metsa, olles oma ülesande normi piires täitnud.

4. Slovakkia - see on mäed, aegunud toit, umbkeelsed inimesed, vesi kell 17.00-18.30. Mind ristiti ühes kohalikus hotellis keeruka rahvahetamise protsessi käigus nimega *Anni Tartu Ülikool*. Oma uue nime kohta on mul ka ametlik, allkirja ja pitsatiga, dokument ette näidata.

Kehtiva säilivusajaga toitu hakati meile alles viimasel kahel päeval andma. Ilmselt olime selleks ajaks vanad varud ära söönud.

5. Järgmise aasta JMM meistrid tavarajal (teates) on: tugevad, targad ja ilusad.

LISA:

6. Varia - Siinkohal peaks sponsoreid kiitma ja tänama, aga kuna minul neid ei ole ütlesin vaid suure aitäh Soome koondisele, tänu kellele me Edega üldse võistelda saime. Põhjuse soomlastepoolseks

12.Poola
13.banaan

1. Tavarada oli tehniliselt lihtne, kuid füüsiliselt raskepikad tõusud väsitavad. Kuna oli minu jaoks esimene kõrgel tasemel võistlus, siis ei julgenud esimesest võistluspäevast midagi loota ega oodata. See pärast jäigi pärast tulemuste teadasaamist (25. koht) midagi südamele kripeldama. Tagantjärele targemalt: oleks võinud julgemalt sõita, sest vastased ei tundunudki enam nii tugevad.

2. Lühirajaks oli ilm külmemaks läinud. Rada oli kiire ja ohtlike laskumistega, see eeldas kiiret kaardilugemisoskust ja mõõdukat ettevaatlikkust. Tulemus räägib iseenda eest-35. koht.

3. Teade oli minu meelest pigem murdmaasuusatamise võistlus kui suusaorienteerumine, aga eks ole seegi vajalik kogemus. Võistkonnaliikmete vaheline toetus ja tolerants viis meid selleni, et saime särada peale suusaraja ka autasustamis-poodiumil.

läbisin kaarti vaatamata, esimese KP võtsin liidrina, stardist minema sain ülihästi, nii hästi, et k-punktis oli edu teiste ees enam kui 20m-i, tõuse enam sõita ei jaxand, tuln metsast välja 5.)

4. Slovakkia - see on 1,5 metro lund, umbkeelsed kohalikud, VÄGA KAUGEL

5. Järgmise aasta JMM meister tavarajal on TARMO TOMSON, teates Usbekistani Rahvavabariigi võistkond

Tuuli Mäeots (Võru OK):

valge bussiga Ally McBeal õhtu televiisor coca pitsa männid järv purjekas slaalomisuusad Poola banaani

1. Tavarada: koht 22. Sõitsin üksi (viimane startija)

Võistlus

Juunioride MM suusaorienteerumises

Tarmo Siimsaare(Võru OK)

1. Tavarada: - 55.koht, sai selgeks, et hetkevormiga MM-il "tegusid" ei tee ning, et ennem tuleks kodus slallimäe kõrval pisut laskumist harjutada kuimägedesse uitama minna. Aga nagu hiljem vaheajad näitasid, polnud tegu mitte üksnes mäest alla saamisega vaid ka tippu jõudmisega. Kokkuvõtteks võistlustunne puudus ja sooritus polnud

võimetekohane. Ilma vigadeta võinuks olla 30-40 sees.

2. Lühirada: - 40.koht, juba tiba parem, sest jõudsin finisisse suuski jalast võtmata. Rada ise kulges mäenõlval lagedate peal ja suurt viga lühietappidel eriti teha ei saanud. Minu sõidu rikkus "linnulaud" purunemine ja poole rajast kulgesin laud kaenla alla seotud.

Viga 1-2 min, ülejäänud kaotasid sõiduga.

3. Teade: - 8, rada meenutas rohkem murdmaasõitu, v.a üks radade pesa kus ma u. 2 min seiklesin. Pidin teadet sõitma olude sunnil (Kalev oli haige) ja täitsin enda arvates ülesande- tõi võistkonna finisisse.

4. Slovakkia: - see on karmid mäed, aegunud toit poeletil ja vahvad bussijuhid mägitel.

5. Järgmise aasta JMMi meistrid tavarajal (teates) on need, kel laskumistel on midagi ühist Hermann Maieriga, tõusudel Daehliga ja kes selle käigis veel ka kaarti jõuavad silmata.

Killud jungade MM-i reisilt

Ede: "Mul on alati palju sööki kaasas, aga mul ei jätku kunagi endale." (Ede selle peale, kui kõik poisid temalt süüa küsisid)

"Ma tean miks mul sassi läks, mul olid käed risti." (Ede vastus küsimusele, miks ta parema kurvi asemel vasak ütles)

Tarmo T: "Ah, käime maja taga, nagu kogu aeg käidud." (Tarmo Poola bensujaamas, mille WC uks oli lukus)

Tarvo Klaasimäe:

"Oleks ma Fiat, ma läheks siit läbi." (Klaasimäe Kraakovis liikluseummikus seistes)

"Ain oli!" (Klaasimäe vastus kelderile, milline kolmest päeva-menüüst tal oli; ein sks.k = üks)

"Teoorias on kõik tugevad!" (Klaasimäe vastus Edele, kui too ütles, et libedaga ei tohi rooli äkitselt keerata)

Kolla:

"Need lähevad ju kirikusse hobuste ja traktoritega." (Kolla vastus küsimusele, miks Poolas suvel võimatu liigelda on)

"Ma olen teid jälginud." (Kolla tüdrukutele).

"No ärge nüüd siin öösel muusikat ikka enam kuulama hakake." (Kolla Tomsonile, kui too

küsis temalt bussi võtit, et maki esipaneel tuppa tuua)

Anni:

"Nii prohvi, et loeb juba sõidu pealt sildi ära." (Anni, kui Kalev oli sõidu pealt kokku veerinud ühe poolakeelse sõna)

"Vaata nüüd! - kahekesi ühes Fiatis!" (Anni hüüatus, kui nägi ühes väikeses Fiatis kahte meest)

Kalev:

"Ah, Poola värk." (Kalev Tomsonile, Poolast läbi sõites, kui too küsis, miks tema väljamaa CD-pleier vahetevahel Poolas iseene-sest seisma jäi)

Huvitavat:**Liiklusmärgid:**

* 24h pärast on 2km bensujaamu.

* *Parking place, no creditcards*

* 10 km kuulirahet

Tähelepanek:

Võõramaalasega suheldes:

* Lätlane räägib vene keelt

* Leedukas räägib leedu-vene

ühiskeelt

* Poolakas räägib poola-vene

segukeelt

* Slovakk räägib poola-vene-

saksa megakeelt

* Eestlane kõigepealt inglise, siis

vene ja lõpuks keha keelt

* Hotelli administraator Slo-

vakkias aga oskab 4 ingliskeelset

sõna ning ütleb kõige peale: *Not*

now, later maybe!

Kaarditund II

Õiged vastused on antud kaardil. Fotod vaata "Orienteerujast" Nr.9 (1999).

Kommentaariks: tuletan meelde, et Orienteeruja loeb kaarti ülaltvaates. See tähendab, et kaart on koostatud maastiku pealtvaatena ja samuti loeb seda ka kaardi kasutaja. Kuid kaardi võrdlus maastikuga toimub inimsilma kõrguselt ja perspektiivis. Ajus (mõttetegevuses) toimub keeruline (maastiku) horisontaalvaate üle viimine vertikaalvaateks ja selle mõttelise vertikaalvaate intensiivne võrdlemine kaardiga. Kuid mõtteliste maastiku/kaardi ühikute üleviimine toimub ka vastupidi, s.o püütakse kaardilt loetut seostada maastikuga. Tõenäoliselt käib selline kaardi ja maastiku edasi-tagasi võrdlemise tegevus vilunud orienteeruja peas nii automaatselt, et ta ei oskagi öelda kumbapidi mõttejooks liigub. Algõppe esimestes faasides oleks aga treeneritel vaja aru saada, mil moel info töötlemine õpilase ajus toimub. Edukaks õpetamiseks peab treener mõistma, millist infot on õpilasel kergem algul vastu võtta, kas lugeda kaardipilti ja seda maastikuga võrrelda või vaadelda maastikuvorme ning leida ja paigaldada neid kaardil. Vastavalt õpilase eelistustele tuleb ka kaardi/maastiku seoseid õpetada ja reljeefivorme tutvustada.

Kaarditunni peamiseks eesmärgiks kongi juhtida tähelepanu asjaolule, et maastikul liikudes ja samu reljeefivorme erinevatest suundadest ja eri kõrgustest vaadates näeme me maastikudetaile hoopis erinevalt. Isegi nii erinevalt, et ka seitsmekahaksa maastikuvormi äratundmine kuul pildil ja vaatepunkt määramine osutub raskeks. Lagedaks raiutud ala on kahe kõrge harja vahele jääv suurem org, mille keskel asub omakorda üks madalam hari. See hari jagab suurema oru mitmeteks erinevateks osadeks. Siin on kuus suuremat või väiksemat lohku, kolm-neli orvandit, kaks-kolm nina, kaks kungast ja

mitmed sadulad. Pildistaja sooviks oli näidata, kuidas samad maastikuvormid erinevatest suundadest ja eri kõrgustelt vaadatuna välja näevad. Ehk teisi sõnu,

kuidas lugeda kaardilt ja ära tunda maastikult asukoha määramiseks ja enese paigaldamiseks vajalikku infot.

Pilt B on pildistatud nii, et harja tagune pooljoone lohk oleks maastikudetaile jälgides aimatav.

Pilt P näitab lõuna suunas tõusvat kahe tipuga harja. Inimene seisab allpool madalamat tippu kujutavast pooljoonest. Harjast paremale jääb läbimatu sooga sügav lohk, esiplaanile jääb harjast vasakul olev orvand pooljoone lohuga.

Pilt S on panoraam kahest fotost. Pildistaja on keskmisest harjast kuni 12,5 m kõrgemal. Pildi paremal serval on näha keskmise harja kaks tippu ja pilditsentrist natuke vasakul on pildistamispunkt P.

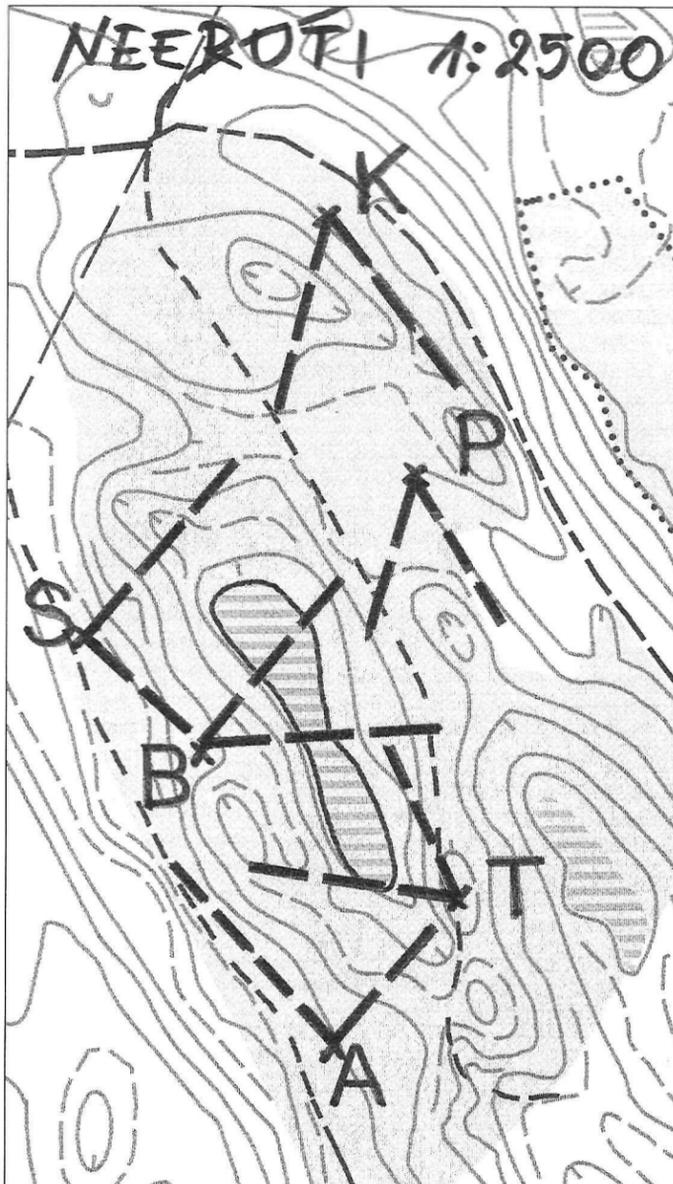
Pilt T on fikseeritud nii, et oleks äratuntavalt näha läbimatu soost läände ja 5 m kõrgemale jääv lohk koos selle ees oleva ninaga.

Pilt K on pildistatud vaatega põhjast lõunasse. Üksikud lepad harjal viitavad selgesti, et pildil on seesama nõlval asuv maastikuvorm. Pange tähele, kuidas varjab nõlval asuvat lohku pildil T hästi ära tuntav nina.

Pildil A on panoraamvaade suunatud sellesama nõlval asuva lohu pikiteljele. Paremale alla jääb vett täis läbimatu soo ja vasakule,

kõrgemale lage hari. Inimene nina alguses peaks näitama vormide omavahelisi kõrgussuhteid.

TÖNU RAID



Orienteeruja lühiintervjuu

Külli Kaljus käis Kislovodskis kevadlaagris Hamburgi maratoniks vormi lihvimas

Kuidas, millal, kellega, miks?

Olin laagris Kislovodskis 6.-27. märtsini, elasime sanatooriumis Semaško. Ilmad olid jahedad, paar päeva sadas tõsist lund, nii et näole ei saanud mingit jumet, aga mõnus puhkus ja vaheldus oli see laager küll. Trenni tegin muidugi ka, sest eesmärgiks oli eelkõige valmistada Hamburgi maratoniks.

Seltskond koosnes jooksjatest, enamusest Tartumailt ja üks Türitl (kokku 7 inimest), hiljem liitusid ka Tallinna ja muu Eesti (Viljandi, Rakvere) esindajad (kokku 12 inimest). Teiste seas oli laagris ka OK Kobrases sportideed alustanud noor lootustandev jooksja Rainis Mitt, kes samuti Kislovodskist paremat jooksuvormi otsis.

Trenni ja vaba aeg?

Trenni tegin valdavalt kaks korda päevas, seal on muidugi väga head rajad ja päris tasast maad mööda sai joosta ainult staadionil. Lisaks jooksule oli võimalus ka ujumas ning kaks korda nädalas saunas vihtemas käia.

Sealse keskkonna ja kultuuriga harjusin üllatavalt kiiresti ja kergesti. Selgeks said kõik kuumemad vene lembelaulud ja harjutatud sai ka vene rahvatantsu. Meie sealoleku ajal oli Venemaal kaks olulist tähtpäeva: 8.märts ja Venemaa presidendi valimised. Valimised möödusid väga rahulikult, välja arvatud muidugi neile eelnenud valimisreklam ja debatid televisioonis. 8. märts oli seevastu aga vägagi pidulik ja suur praasnik. Juba hommikusöögil olid šampused laual ja õhtul kinkisid poisid meile ka uhke roosid, et mitte kohalikele alla jääda.

Üldiselt jäin igati rahule, kuigi ilmad oleks võinud olla soojemad.

Jagasin tuba ühe Ukraina maratoonariga, kes oma jooksjakarjääri alustas 800m jooksjana.

Millised plaanid on eelseisvaks suveks?

16.aprillil jooksen Hamburgi maratoni ja see järel üritan taas metsaradadele tulla. Hooaja põhivõistluseks kujuneb ilmselt Eurooma MV orienteerumises, kuid plaanin osaleda ka Lahti MK-1 ja mõnel pargijooksul. Neile lisaks pikin vahele kindlasti ka mõned staadionijooksud ja üks sügisepoolse paistab, kas võistluskavva tuleb veel mõni maratonijooks.

Kas Kislovodskis kuidagi oli tunda ka Tšetšeenia sõja hõngu? (turvameetmed vmt)

Korravalvureid oli seal mõeldukalt, nende suured automaadid olid küll veidi hirmutavad, aga ega nad eriti häirunud. Õhtusel ajal pidid muidugi dokumentid taskus olema, sest siis kontrolliti tavainimesi ka (mina sellest õnneks pääsesin). Kõige olulisem dokument oli sanatooriumi raamat, kus oli märgitud saabumise ja lahkumise kuupäev. Seda raamatut küsiti veel ka Mineralnõje Vodõ lennujaamas, tõendamaks meie viibimist sanatooriumis terve Venemaal oldud aja jooksul.

Muidugi oli aga iga õhtu võimalik näha TV vahendusel pikki reportaaže Tšetšeenia sõjast.

Külli valikud:

must ja valge
bussiga
Ally McBeal
hommik
televiisor
pepsi
ühepajatoit
männid
järv
purjekas
slaalomisuusad
Soome
suvi või talv - suvi

Võistlus

Suusaorienteerumise MM Krasnojarskis 28.02- 05.03.2000

2000. a suusaorienteerumise MM võistlused peeti märtsi alguses Siberimaal Krasnojarskis. Eestist oli sel aastal väljas ainult meeste koondis. Nõrgem pool põhjendab oma eemalejäämist nii lumenappusega kodumaal kui suure töökoormusega, mis nädalate kaupa võõrsile lund otsima ei lase minna.

Orienteerujale tutvustasid MMil käinud aasta tähtsaimaid tiitlivõistlusi ja enda tulevikuplaane järgmistele küsimustele vastates:

1. Tavarada (koht, kommentaar)
2. Lühirada
3. Teade
4. Krasnojarsk - see on...
5. Suveplaanid, uue talveplaanid
6. Kes on järgmise suusa-O MMi meistrid tavarajal ja teates?

Margus Hallik:

Eellugu: Kui nüüd päris otsust alustada, siis eesmärk MM-i näol oli olemas ja kummitas juba eelmisest hooajast, kui MK etapidel sai esmakordselt jõudu proovitud suusaorienteerumise maailma vägevatega. Kuigi olen sporti teinud pea terve elu, siis kokkupuuted suundsuaatamisega on olnud konkurentidest napimad, sest talveorienteerumisega otsustasin tõsisemalt tegelema hakata alles 1998. aasta sügisel. Peale edukaid noorteklasi aastaid kahevõistluses, (Pikkori vendadega heideldes 6 Eesti noortemeistri tiitlit, 1996. a Põhjamaade noorte MV 4.koht) tuli juunioride ees tagasimine - segavateks teguriteks järjestikused vigastused ja haigused + sõjavägi ja ülikooli astumine. Kui 1998. aasta algul selgus, et Nagano

OM-le asja pole, otsustasin kaasa lüüa suusaorienteerumise juunioride MM-il, sest suusatamine istus hästi ja ka orienteerumine meeldis. Olgugi, et võistlus kogemused sel alal piirdusid paari Eesti MV stardiga, sain juunioride MM-ilt siiski positiivseid emotsioone ja medali ning asi hakkas tõsiselt meeldima. Sellepärast seisavadi nüüd hüppeusad Otepääl kurvalt nurgas juba poolteist aastat.

Edasi aga asja juurde. Järjekorras 13. ja minu jaoks esimene täiskasvanute MM toimus sel aastal Krasnojarskis. Tahtmine hästi esineda oli hirmus suur, kuid alati ainult tahtmisest ei piisa ning edaspidi sellest, miks seekord just nii läks.

1. Tavarada:

Oli teada, et tavarada tuleb karm, (27 km ja 700m tõusu ja

seada kitsal rajal) aga pidasin seda just endale soodsaks, sest Jaanus Teppani seatud plaanide järgi oli tublisti trenni tehtud. Kuigi sõit Kesk-Euroopa MK etappidele lõppes minu jaoks Poola piiril, kust pidin haigena koju tagasi tulema - ära jäid väga vajalikud võistlused tippkonkurentsis ning nädalalast põdemisest ei taastunud ma päriselt ära isegi MM-iks, oli see kõik võistluspäeva hommikuks loomulikult unustatud ja läksin ikka ennast ületama.

Eestis näitas kell viiendat hommikutundi, kui me rajale tuiskasime, natuke vähe jäi aega aklimatiseerumiseks - õhtul ei tule und ja hommikul on tõusta oi kui raske.

Rada oli tõesti füüsiliselt väga raske, ka suuska ei saanud ma harjumatuses tingimustes kõige paremini libisema ning sisse tuli mitmeid vigu (vaheajad kõikusid taas suure ulatuses, olin olnud etapil nii 2. kui ka 56.), see kõik kokku andiski 33.koha, mis minu jaoks oli kindlasti pettumus. Ise lootsin vähemalt 20 hulka jõuda.

2. Lühirada: Neljandal päeval andis ajavahe end veel rohkem tunda, mistõttu unearga jäi päris napiks. Hommikul tuli end meelelt kokku võtta, et tekiks üldse tahtmine rajale minna. Olgugi, et iga päev kulutasime palju aega suuskade ettevalmistamisele ja erinevate määrete testimisele, oli ikkagi väga raske leida külma ja kuiva ilmaga hästi toimivat määrevarianti. Minu Fischeri suusad ei tahtnud tol päeval kuidagi libiseda, raske südamega valisin kahe paari seast veel ka libisemisomadustelt kehvema, ent lühema suusa, sest rajainfo lubas jällegi palju kitsast tõusu.

Meeletu ponnistuse tulemusena oli veel 2/3 peal šanss 20 hulka sõita, kuid siis olin juba nii väsinud, et tegin lihtsaks kohas ligi 2-minutilise vea, forsseeerisin uuesti mõttetult ovraagi, millest ma juba läbi olin tulnud. Finišis olin 30. Ja kuri enda peale.

3. Teade:

Oli uus ja parem päev - sain ennast eelmistest päevadest välja puhatud ja ka suusad saime

libisema. Tunne oli hea ja mõnus, ühesõnaga läksin rahuliku südamega tegema head sõitu.

Teatele olid meil pandud suured lootused, ületamist ootas eelmise MM-i 7. koht, aga kuna eelmise MK hooaja olime lõpetanud riikidest viiendana ja sama positsiooni sõitsime välja ka selle hooaja esimese MK teates, siis tahtsime igal juhul tulla vähemalt kuue hulka. Aga oh häda - pauk tuli sealt, kus me

seda üldse oodata ei osanud - nimelt panid korraldajad kogu MM-i peaaegu laitmatu korralduse juures sellise kala, mis minu silmis nullis kogu nähtud vaeva. Nimelt stardisaginas ei saanud üks stardibrigaadi näitsik aru, et kaart tuleb loovutada võistlejale 15 sekundit enne lähtetehet. Peale käsklust: *Take your maps!* püüdsin talle selgeks teha, algul sõnadega, hiljem juba jõuga, et oleks aeg kaart mulle anda ... aga paber juba rebenes ja tal õnnestus see nutsakas uuesti oma kätte saada.

Alles stardikoridori ülema hoop vastu pead tuletas talle meelde, mida ta tegema pidi. Meil oli aga vesi ahjus, kõik võistkonnad olid juba stardisirge lõpus...

Olin starti hooaja jooksul palju harjutanud ja kujutasin seda hetke hoopis teistmoodi ette, selline intsident võttis põlvist nõrgaks. Tahtsin ju nii väga esimes vahetuses head sõitu teha. Mõnesaja meetri pärast jõudsin küll viimastele järgi ning hakkasin konkurentidest kurvis mööduma, kuid siis takerdusin nende lahkel kaasabil paksu lumme ja kukkusin. Nüüd olin püha viha ja trotsi täis - pean liidregruppi kätte saama - ees oli 60 meetrit tõusu kitsal rajal, pingutasin tohutult ja vahe kahaneski jõudsalt, kuid täitsa järele ma neile ei jõudnud. Peale 1.-st KP-d ootas ees laskumine, kus aga kaotasin kõik silmist ja ka järje kaardil. 2. KP otsimisele kulutasin ligi 5 minutit rohkem kui vaja ja peale esimest nelja



KP-d olin liidritest maas juba 6 minutit. Viimased 8 kilomeetrit 11-st sõitsin pingevabalt ja liidritega pea võrdselt. Aga kaotus oli vahetust Raulile üle andes 6.55 (10. koht) ja seda oli palju. Kogu selle jama tõttu oli kogu meeskonna vaim ja motivatsioon tahes-tahtmata räsitud. Mehed pingutasid küll kõvasti, aga lõpptulemuseks oli ikkagi kesine 8. koht, mis ei rahuldanud mitte kedagi.

4. Krasnojarskiga seostub 1. Jenissei jõgi 2. Kuberner Aleksander Lebed 3. Palju suusastaadione ja head rajad

5. Suveplaanid: Selge on see, et tuleb trennida, trennida, trennida. Kindlasti veedan paljuaega Haanjamaa nõlvadel ja Otepää rullirajal. Ka Vuokatti suusatunnelis tahaks sõitmas käia ja Suverullist osa võtta. Loodan sellel suvel rohkem orienteerumisjooksu võistlustel käia, aga kindlasti tahan osa võtta enamusest ratta-õüritustest nii siin- kui sealpool Soome lahte.

Talveplaanid: Järgmine aasta on MK hooaeg ja tahaks kõigest etappidest osa võtta kui võimalik. Eesmärk oleks kokkuvõttes 20 hulka jõuda. Eestisisises konkurentsis tahaks Anderile vastu hakata.

6. Järgmisel MMil pakun kõrgeid kohti soomlasele Matti Keskinarkausele. Arvan, et Eesti koondiselt on oodata kõvasti paremaid tulemusi, kui sellelt MM-il.

Ander Ojandu:**1. Tavarada**

20. koht: Kuidagi imelikult rahulik tunne oli enne starti, nagu ei olekski MM. Võimalik, et organism elas veel Eesti aja järgi ning oli veel varajastes hommikutundides. Kohe esimesse punkti minnes hakkas kammitsema otsustusraskus teevalikute tegemisel. Esimesse ja teise punkti tegin küll õiged valikud, aga juba kolmandasse minnes tuli sisse eksimus, mis maksis umbes minuti. Neljandas jõudis kahe minutiga järgi Lars Lystad, mis tähendas seda, et ka liikumiskiirus oli alguseks valitud suhteliselt aeglane. Hoolimata pingutustest oli ka Lystadi tempoga kaasaminek lootusetu üritus (võistluse ajal ma muidugi ei teadnud, et norrakas oli raja alguses võistluse liider). Järgmine etapivalikuviga tuli sisse kuendasse punkti minnes (30 sek.). Üheks vea põhjustajaks oli vähene enesekindlus (jälginis liiga palju ees liikuvat Lystadi selga). See oli ka võistluse füüsiliselt raskeim etapp. Minu valitud etapil anti ette kaks nii pikka ja kitsast tõusu, et isegi kõvemad mehed jooksid sealt suusad käes üles. Pärast väsitavaid tõuse sai paar etappi mäest alla sõita ning hinge tõmmata, et siis pärast joogipunkti üheksandas KP-s uuesti paugutama hakata. Kohe punktist väljudes keerasin esimesest ristist valesi ära, kuna ei olnud etapi valikut ära teinud, ja tegin ühe üleliigse kaare. Etapi keskel suutsin veel ühest ristist valesi minna ning kokkuvõttes kaotasin nende kahe manöövriga 1.30. Õnneks jäi see ka minu viimaseks veaks tavarajal. Teise poole rajast läbisin veatult, kuid väsimuse tõttu tuli loovutada kaks kohta ning minu tulemuseks jäi keskpärane 20. koht. Kuna sel päeval oleks maksimum olnud 17. koht, siis tulemus

väga suurt pettumust ei valmistanud.

2. Lühirada:

18. koht: Ilmataat oli otsustanud meid kostitada erilisel vastiku tuiskava ilmaga. Sellel päeval pidi sündima minu hooaja parim tulemus (unistada ikka võib?).

Alustasin suhteliselt tagasihoidlikult ning neljandas punktis olin 15. Õnneks ei olnud vahed väga suured ning pärast väikest tempotõusu ning õnnestunud etapivalikuid olin seitsmendas punktis tõusnud juba kuendaks. Peale paari kiiremat kaardilugemist nõudvat etappi olin üheteistkümnendas punktis langenud neli kohta. Kätte oli jõudnud sel hooajal juba varemgi saatuslikuks saanud kahekümnendal minutil. Ilmselt väsimusest tingituna hajus punktist väljudes tähelepanu ning hooletult kaardile visatud pilk tabas eelmise punkti ümbruse situatsiooni, mistõttu keerasin kohe esimesest ristist valesi. Arusaam, et midagi on valesi, saabus õige kiiresti, aga oma asukoha selgitamine võttis terve igaviku. (Sarnane tähelepanu hajumine juhtus ka Austria MK lühirajal, kus see väljendus õnneks ainult tempo langusena ja võttis koha esikolmikust). Seekord kadus vähemalt poolteist minutit ning koht kaheksa parema seas. Ka järgmise etapiga kaotasin 30 sekundit ebaõnnestunud etapivaliku tagajärjel. Lõpptulemuseks jäi alles kaheksateistkümnendal koht, mis ei vastanud ootustele ega lootustele. Teoreetiliselt oli käeulatuses neljas koht, reaalselt aga koht esikaheksas.

3. Teade:

8. koht



Läksin seitsmendana, tulin kaheksandana, järelikult sõitsin halvasti! Tegelikult sõitsin ilma vigadeta, aga füüsiliselt ei suutnud eelmise päeva maailmeistri Niccolo Corrodiniga sammu pidada, kuigi kogu hingest üritasin. Pole midagi teha, kolme päeva lihtsalt praegu veel vajalikul tasemel vastu ei pea.

4. Krasnojarsk - see on: 1. must ja kuiv lumi, 2. kuberner Lebed, 3. suusaorienteerumine televisioonis.

5. Suveplaanid, uue talveplaanid: Suvi nagu kõik eelmised - trenn, trenn ja veelkord trenn. Suvel tuleb leida ka rahaline kate talveks. Talvel tõusvas joones edasi, tipud on veel vallutamata! Praeguse treenituse juures suudan väga hästi sõita kahjuks ainult 20 minutit. Järgmiseks hooajaks on vaja see piir nihutada 10 minutit edasi, et vähemalt lühirajal ei juhtuks lõppenud hooajale omaseid 20. minuti mõtete uitamisi.

6. Järgmine suusa-O MM peetakse Bulgaarias ja meeste tavaraja meister on Matti Keskinarkaus, lühirajal keegi eestlastest ning teates venelased.

7. Minu MMi sõitu toetasid Raivo Erik, Mati Poom ja kaaslased korporatsioonist Rotalia.

Vallo Vaher

1. Tavarada: 47. koht. Võistlus oli raske: suusad ei libisenud, öösel ei saanud magada (vist ajavahest - 5 tundi). Kolmandas punktis tuli 4. min viga ning seejärel kadus täielikult isu võistelda. Rajad olid väga rasked (enamusest rajast oli paaristõugetega ülesmäge). Sööki enne võistluspäeva oli väga nadi ning juba poole raja peal tekkis meelethuul. Suuremad ja targemad koondised tegid endale ise süüa.

2. Lühirada 42. koht. Tunne oli natuke parem kui eelmisel päeval. Suuski ei saanud ikka korralikult libisema (väga must lumi ja kuiv). Raja keskel tekkis kiirustades paariminutine viga ja see kustutas lootuse küllaltki normaalsele kohale.

3. Teates

olime 8. Mina

sõitsin 3. vahetust. Raja algus läks normaalselt kuni 5. KPni. Siis tegin ühe lisatõusu, mis võttis mind lõplikult tühjaks.

Kogu MM-i vältel oli mul väga raske olemine, kogu aeg oli mingi tuimus sees. Enne ja pärast MM-i oli tunne hea.

4. Krasnojarsk - see on: a) linn keset Siberit, b) linn, kus üks palee asub teise kõrval, c) lahe

5. Suvel lõpetan ülikooli ning alustan tööinimeseelu. Kavatsen ka trenni teha, kuid järgmise talve suhtes midagi kindlat lubama ei hakka (oleneb tööst)

6. Järgmisel MMil

on tegijad



samad mehed ja riigid. Midagi ei oska öelda ainult Corrodini kohta.

Võistlus

Suusaorienteerumise MM Krasnojarskis 28.02- 05.03.2000

Raul Kudre

1. Tavarada:

24. koht. Läksin algusest peale mitte sellelt distantsilt maksimaalset tulemust sõitma, vaid olin plaaninud end hoida sprindiks ja teateks. Tuli paar absurdset kaardilugemisviga sisse, aga müüdu mulje jäi enda sõidust lootustandev. Peale Itaalia MM oli see üks raskemaid radasid.

2. Lühirada:

Kohta ei teagi-nii vilets oli (täpselt keskel - 32. Toim.).

Libisemine oli kõigil öudselt raske ja see ei istunud mulle sest pidi suruma kogu aeg ja ei saanud oma tehnikale loota (hea lipe ja osavust nõudvad kurvid jne). Punkti pani poole raja peal tehtud viga (olin omas KP-s ja vaatasin, et ei ole minu oma ja sõitsin edasi, sama viga ka tavarajal). Edasi lonksin lõpuni. Kahju endal!

3. Teates oli nagu pinge vähe kukkunud aga endale tõestuseks oli vaja sõita. Kindlalt kõige parem sõit, kus tegelikult vihaga oleks veel kiiremini saanud. Kahju oli tegelikult Margusest sest ilma koge-



musteta (ei saanud stardis kaarti) läks maailmanimesid kinni püüdma ja kõrvetas näpud.

Kokkuvõttes olid minu tänavused probleemid:

- *Kaardilugemine
- *Vähe starte ja kõik sellest tulenev

4. Krasnojarsk üllatas mind, kui vana käijat hea korraldusega-suurejoonelisusega.

5. Uusi plaane ei ole, hakkan rahvasportlaseks (talvel ei lase nii lihtsalt kellelgi võita EMV-sid)

6. Tõusujoones on kindlasti vene orienteerumine.

Tagasivaade talvehooajale

Läinud talv meenutas juba hooaega, sest toimusid maailmameistrivõistlused, juunioride maailmameistrivõistlused ja MK osavõistlused. Mängus oli palju ja sellest tulenevalt üritasid kõik valmistuda paremini nii meil kui mujal. Suuri ümberkorraldusi me praeguse majandusolukorra juures teha ei suuda, kuid uued momendid ettevalmistumisel oli koostöö soomlastega, s.t. koos harjutada ja kasutades ära nende suurema teenendava personali hulka ja teenuseid ning ajupotentsiaali. Nende poolt pakutatavast kasutasime ära minimaalse osa, kuid soomlased on nõus ka edaspidi tegema koostööd ja seda tuleb ära kasutada.

Korralduse poole pealt olid korraldatud heal tasemel ja stardi-finišipaigad asusid suusastaadionitel, mis tegi võistlused pealtvaatajate ja TV sõbralikeks. Suund ongi sellele, et kasutada rohkem suusastaadionilähedasi maastikke ja kõik tehakse selle nimel, et saada ala olümpiamängudele, s.t. ala peab olema kättesaadav pealtvaatajatele, TVle ja muudele massikommunikatsioonivahenditele.

Sportlastelt nõuab see kõrget suusatamistaset, head suusavalitsemisostust ja kiiret kaarditööd. Kui võrrelda Eesti murdmaasuusatamistasega, siis riigi meistrivõistlustel peab olema kindel esikuuiku mees, et kaasa rääkida suusasuorienteerumise MM või MK esikümne kohtade jagamisel. Samuti peab olema tasemel varustus, selle ettevalmistus ja hooldemeeskond. Ja kolmas moment on psühholoogiline

ettevalmistus ning seda on võimalik lihtsamalt korraldada kui eelmised punktid on täidetud. Koos peame üritama teha nii, et meie sportlased oleksid stardijoonel võrdsetes tingimustes teiste maade ametivendadega. On probleeme ja takistusi, kuid ühistööna ma arvan on kõik asjad lahendatavad (vaata suusatajaid!).

Vaatame nüüd kus me oleme: **Juunioride MM.**

Minu plaan (avaldamata) oli 2 kohta (1 NJ ja 1 MJ) esimese viieteistkümne sees (niisugune koht juunioride MMil toob liidule Eesti spordirahade jagamise süsteemis punkte). Meeldetuletuseks, Tarmo oli 12. ja 13., Anni 16. ja 19. s.t samuti väga lähedal. Neidude teate kuues koht viis Eesti autastustamispedestaalile ja see oli samuti kordaminek. Seekord olime väljas täisvõistkonnaga ja see oli hea, sest kogemusi said kaheksa sportlast ning meeskonnaga õnnestumised võimenduvad ja ebaõnnestumistest saadakse paremini üle. Meeskonnavõistlus on meeskonna võistlus!

Minu nägemuse järgi peaksid sportlased koos oma treeneritega analüüsima kõiki momente, et uuel hooajal olla järgmisel trepiastmel. Ka nooremad, kes soovivad Eesti võistkonnas edaspidi kaasa lüüa, peaksid julgelt kasutama ära praeguste juunioride kogemusi ja võistlusinfot. Kindlasti oskan ka mina midagi öelda ja kaasa aidata kui aga sportlastel selleks soovi on.

2000.a. MK ja MM

Arvestades aega alates 1996. a (tegelen koondisega sellest

ajast) tulid sel hooajal meestel esimest korda nii kõrged kohad (Ander MK osavõistlusel 4. ja 5.), kuid MMi teade ebaõnnestus. Materjali analüüsimiseks on piisavalt ja kindlasti mehed leiavad teed, kuidas meie kitsaskohtadest üle või ümber saada.

Hooaeg oli pingelisem kui kunagi varem ja töö, mida asjaosalised on teinud on, ei lähe kaduma, ja ma soovin kõigile sportlastele kangekaelust ja edu.

Täna kõiki toetajaid (nimesid ei nimeta, sest ilmselt kõiki meie koondislaste toetajaid ma ei teagi), hea oli tunda teie heasoovlikkust ja tuge, samal ajal pani see rohkem mõtlema ja pingutama. Edu teile!

MATI OJANDU
Eesti suusaorienteerumise koondise treeneri-
asjaajaja



Et tulla maailmatasemel 10 parema hulka, peab olema tasemel varustus, selle ettevalmistus ja hooldemeeskond, teab Eesti konkurentsilt parim suusaorienteerumistreener Mati Ojandu hästi. Fotod: H.Veide

Suusaorienteerumise MM Krasnojarskis 1. - 4. 03. 2000

Tavarada, 1.03.2000

Mehed

1.	Kormtshikov Vladislav	RUS	1:38:28
2.	Lanki Jukka	FIN	1:38:45
3.	Gruzdev Andrei	RUS	1:40:16
4.	Lans Bjorn	SWE	1:41:04
5.	Khrennikov Eduard	RUS	1:41:08
6.	Keskinarkaus Matti	FIN	1:41:46
7.	Corradini Nicolo	ITA	1:42:30
8.	Nordqvist Bertil	SWE	1:42:52
9.	Kortchagin Victor	RUS	1:43:13
10.	Lystad Lars	NOR	1:43:20
11.	Bondar Nicolai	RUS	1:43:24
12.	Varis Pekka	FIN	1:43:54
13.	Turesson Claes	SWE	1:44:32
14.	Venhoda Milan	CZE	1:44:55
15.	Mosimann Peter	SUI	1:45:19
16.	Lilja Arto	FIN	1:45:27
17.	Lofgren Tomas	SWE	1:46:07
18.	Vodrazka Jakub	CZE	1:48:30
19.	Hauge Anders	NOR	1:48:38
20.	Ojandu Ander	EST	1:48:56
21.	Lanenstein Stefan	SUI	1:49:28
22.	Seber Walter	ITA	1:51:37
23.	Lauerman Jan	CZE	1:52:27
24.	Kudre Raul	EST	1:52:35
25.	Kolstad Helge	NOR	1:53:11

14. Mosimann Peter SUI 36:11

15.	Lilja Arto	FIN	36:12
16.	Varis Pekka	FIN	36:20
17.	Pesu Raino	FIN	36:26
18.	Ojandu Ander	EST	36:59
19.	Hauge Anders	NOR	37:03
20.	Vodrazka Jakub	CZE	37:03
30.	Hallik Margus	EST	39:51
31.	Stoffel Lukas	SUI	40:05
32.	Kudre Paul	EST	40:28
33.	Ceol Roberto	ITA	41:16

42. Vaher Vallo EST 43:56 (64 võistlejat)

Tavarada, 1.03.2000

Naised

1.	Hannus Arja	SWE	1:00:04
2.	Anttila Liisa	FIN	1:00:16
3.	Kosonen Hanna	FIN	1:02:02
4.	Onischenko Irina	RUS	1:02:53
5.	Hautstova Svetlana	RUS	1:03:19
6.	Hasselstrom Lena	SWE	1:04:03
7.	Frei Natalia	RUS	1:04:28
8.	Vlasova Tatjana	RUS	1:05:27
9.	Zell Annika	SWE	1:05:48
10.	Anttila Mervi	FIN	1:06:07
11.	Madslie Valborg	NOR	1:06:28
12.	Rajaniemi Katja	FIN	1:06:57

Lühirada, 3.03.2000

Naised

1.	Vlasova Tatjana	RUS	22:42
2.	Hasselstrom Lena	SWE	22:46
3.	Anttila Liisa	FIN	23:02
4.	Kirkevik Stine H.	NOR	23:06
5.	Onischenko Irina	RUS	23:20
6.	Zell Annika	SWE	23:26
7.	Hannus Arja	SWE	23:30
8.	Hautstova Svetlana	RUS	23:46
9.	Rajaniemi Katja	FIN	23:57
10.	Johansson Erica	SWE	24:01
11.	Madslie Valborg	NOR	24:32
12.	Naumova Natalia	RUS	24:35

Lühirada, 3.03.2000

Mehed

1.	Corradini Nicolo	ITA	33:13
2.	Khrennikov Eduard	RUS	33:53
3.	Grusdev Andrei	RUS	34:33
4.	Keskinarkaus Matti	FIN	35:00
5.	Lans Bjorn	SWE	35:10
6.	Kormtshikov Vladislav	RUS	35:21
7.	Kortchagin Viktor	RUS	35:24
8.	Lanki Jukka	FIN	35:34
9.	Edwardsen Andreas	NOR	35:59
10.	Nordqvist Bertil	SWE	36:05
11.	Lofgren Tomas	SWE	36:07
12.	Turesson Claes	SWE	36:10
13.	Lystad Lars	NOR	36:10

Krasnojarsk 4.03.2000 Suusa-

MM

D21 teade

1. Finland 83:24	28:42	7. USA 107:34	+24,10
Mervi Anttila	27:29	Sharon Crawford	49:18
Hanna Kosonen	27:13	Candice Raines	58:16
Liisa Anttila	27:13		
2. Sweden 83:39	+0,15	(9 võistkonda)	
Annika Zell	29:02		
Aria Hannus	27:03		
Lena Hasselström	27:34		
3. Russia 84:53	+1,29		
Irina Onischenko	28:03		
Tatjana Vlasova	27:40		
Svetlana Hautstova	29:10		
4. Norway 90:46	+7,22		
Valborg Madslie	29:38		
Kristin Hasle	29:21		
Stine H. Kirkevik	31:47		
5. Czech Republic 91:55+8,31			
Barbora Chudikova	29:10		
Helena Novotna	30:02		
Lenka Hasmanova	32:43		
6. Switzerland 100:00	+16,36		

Yvonne Wicki 35:37

Regula Muhlemann 32:15

Iris Bader 32:08

4. Norway 178:46 +14:23

Helge Kolstad 47:50

Hauge Anders 46:00

Andreas M. Edvardsen 44:21

Lars Lystad 40:35

5. Czech Republic 181:20 +16:57

Jan Lauerman 48:17

Milan Venhoda 43:48

Jakub Vodrazka 41:14

Lubomir Tomecek 48:01

6. Switzerland 184:38 +20:15

Peter Mosimann 44:32

Jan Beguin 48:31

Lukas Stoffel 47:07

Stefan Lanenstein 44:28

7. Italy 189:17 +24:54

Walter Seber 48:20

Mayro Simoni 51:54

Luigi Girardi 47:50

Nicolo Corradini 41:13

8. Estonia 190:42 +26:19

Margus Hallik 49:47

Raul Kudre 44:35

Vallo Vaher 52:26

Ander Ojandu 43:54

9. Bulgaria 203:16 +38:53

Nikolay Dimitrov 53:30

Plamen Mestanski 54:40

Mihail Mihailov 49:34

Todor Kalniev 45:32

10. France 206:28 +42:05

Frank Dechavanne 47:28

Pierre Bernard 51:26

Robert Monshein 56:47

Laurent Dechavanne 50:46

11. Austria 206:38 +42:15

Marcus Buchele 49:16

Johann Kugler 49:37

Hannes Pachter 57:03

Maximilian Habencicnt 50:42

12. Germany 219:06 +54:43

Eike Bruns 55:09

Harald Mannel 51:08

Antje Bornhak 57:23

Bernd Kohlschmidt 53:26

(17 võistkonda)

MK sari kokku: Teade

Mehed	FIN	SLO	RUS	Kokku	10 Austria (18 riiki)	0	9	5	14
1	Finland	20	20	17	57				
2	Russia	13	17	20	50				
3	Sweden	17	15	15	47				
4	Norway	15	13	13	41				
5	Czech Republic	0	11	11	22				
6	Switzerland	10	6	10	26				
7	Italy	9	10	9	28				
8	Estonia	11	0	8	19				
9	Bulgaria	0	7	7	14				

10 Austria (18 riiki)

1	Finland	17
2	Sweden	20
3	Russia	15
4	Norway	13
5	Czech Republic	0
6	Switzerland	0

MK 5. etapp tavarada

Banská Bystrica Donovaly, Slovakkia

Mehed 15,5 km 14 KP

1.	Eduard Khrennikov	RUS	60:50
2.	Bjorn Lans	SWE	62:24
3.	Lars Lystad	NOR	62:26
27.	Ander Ojandu	EST	70:18 (63)

MK 6. etapp lühirada

Banská Bystrica Donovaly, Slovakkia

Mehed (62)

1	Khrennikov Eduard	RUS	21:18
2	Grouzdev Andrei	RUS	21:50
3	NOR Lystad Lars	NOR	21:51
4	Olsen Tommy	NOR	22:19
5	Lilja Arto	FIN	22:28
6	Lanki Jukka	FIN	22:30
28	Ojandu Ander	EST	24:57

Naised (32)

1	Hasselstrom Lena	SWE	23:41
2	Zell Annika	SWE	24:24
3	Kirkevik Stine	NOR	24:37
4	Kosonen Hanna	FIN	24:39
5	Vlasova Tatiana	RUS	24:41
6	Khaoustova Svetlana	RUS	24:42

Nelikümmend aastat...

Nelikümmend aastat maavõistlusi...

Eesti orienteerumise üheks olulisemaks väljundiks üleliidulises või rahvusvahelises ulatuses on olnud maavõistluste pidamine naabritega ja osalemine tiitlivõistlustel. Neid on peetud juba 40 aastat. Teise silmapaistva tendentsina tuleb ära märkida eestlaste korraldatud, aga üle NLiidu vastukajad andnud ja jälgendamist leidnud ettevõtmised. Mainime või originaalse järgusüsteemi väljatöötamist ja võistlusmääruste (tänapäeval tuntakse reeglite nime all) vastuvõtmist 1960. aasta kevadel, esimeste o-sektsioonide loomist Tartus 1960. aasta sügisel või üleliidulisi orienteerumisprotsesse oluliselt kiirendanud nn Tartu detsembrikonverentsi 1991.

Seekordses tagasivaates tuleb pikemalt juttu Eesti o-koondistest ning koondistlastest tiitli- ja maavõistlustel, lühemalt eestlastest MK osavõistlustel. Kui varasematel aastatel on arvestuse pidamiseks õnnestunud pea kõik võistlustulemused kätte saada, siis 1999. aasta kohta seda enam väita ei julge.



Aasta 2000: Külli Kaljus kevadlaagris, sihiks EM-võistlustel Ukrainas Foto: K. Kaljuse erakogust

Seetõttu võib tulevikus (kui peaks leitama ka 1999. aasta protokolle) allpool toodud andmetes ette tulla suuremaid või väiksemaid korrektsioone. Sellega tuleb arvestada.

Esimese maavõistlusena tollases NLiidus pidasid tulise (õigem oleks küll öelda – vesise) heitluse 3. juulil 1960 Karjala kannase kirdeosas Eesti ja Leningradi orienteerujad. Sellest võistlusest – kus rada kulges üle sõjaeelse Soome-NLiidu laia piirijõe, mida pidi mõnes kohas isegi ujudes forsseerima – on plaanis koos võitja Ago Vilo kommentaaridega kirjutada eeloleval suvel, kui täitub 40 aastat sellest meeldejäävast sündmusest.

Eesti koondise esinemise üle oleme Olavi Kärneriga pidanud kahte erinevatel printsiipidel põhinevat arvestust. Põhjus on ajalooline. Algaastatel oligi igal võistlusel ainult üks start. Seetõttu arvestasime 1960. aastast alates tiitli- ja maavõistlustel üheks koondisekorra ühe nimega võistluse. Hiljem lisandus mõnel korral teade, mõnel korral mitte. Kolm või enam

korda. Sama printsiip kehtib näiteks kergerõustikuski.

Kui Eesti koondis hakkas 1992. aastal osa võtma MKsarja osavõistlustest, siis ülalmainitud põhimõtte enam ei töötanud – kõik MK osavõistlused olid kalendris eraldi osavõistluse numbriga, olenemata sellest, kas võistlused peeti koos või mitte. Seetõttu olime sunnitud arvestama üheks koondisekorra ühe osavõistluse (individuaalne ja teade eraldi). Taoline printsiip kehtib näiteks korv- või jalgpallis – iga mäng läheb kirja eraldi koondisekorra.

See – kahe eraldi loetelu tegemine on tingitud tiitli- ja MKvõistlustel koondisekordade arvestamise erinevatest, alalooliselt kujunenud põhimõtetest. Mõningat segadust kahekordne arvepidamine ju põhjustab, aga tagasiulatavat ümberarvestust pole võimalik enam teha.

Eesti koondis on möödunud 40 aasta jooksul moodustatud ja võistluse saadetud mitmesugustele tiitli- ja maavõistlustele kokku 196 korda (st keskmiselt 4,9 korda aastas). Seejuures peeti neid võistlusi kuni 1991. aasta sügiseni võrdlemisi palju – 32 aasta jooksul 167 (st keskmiselt 5,2 võistlust aastas, mõnel aastal isegi 8). Pärast astumist IOFi liikmeks on taoliste võistluste arv langenud 3 - 4 korrale aastas (enamasti Balti meistrivõistlused ja MMvõistlused, vahel ka maavõistlust Peterburiga ja Põhja-Jamaade lahtised meistri- ja MMvõistlused). Koondises on võistelnud kokku 326 orienteerujat, neist mehi 160 ja naisi 166.

Kõige rohkem võistlusi on peetud Leningradi (Peterburi) orienteerujatega – kokku 37 suvist ja 18 talvist maavõistlust. Need olid ka kõige pikema traditsiooniga võistluseks – neid peeti regulaarselt 1960 - 1997. Balti mat(id)el võisteldi algul (1961 - 1967) Balti matkajate kokkutuleku ajal ja selle arvestuses,

aastatel 1976 - 1989 toimusid need eraldi võistlusena, kokku oli neid võistlusi 19 korda peetud. 1990. aastal nimetati Balti mat(id) ümber Balti(kumi) meistrivõistlusteks ja neid on seni peetud 10 korda. Mis selle ümbernimetamise tingis ja mis siis muutus, polegi päris selge. Moskva võistkonnaga on Eesti orienteerumiskondis eraldi maavõistlusi pidanud kokku 15 korda, seda nii suvel kui talvel.

Viimasel aastakümnel pole võistkondlikke arvestusi üldjuhul enam peetud, viimati toimus see 1997 ja siis kaotas Eesti Peterburile.

Maailma karikavõistlustest võitsid Eesti orienteerujad NLiidu koondise koosseisus osa aastatel 1990 - 1991. Alates 1992. aastast on eestlased MK sarja osavõistlustel võistelnud Eesti nimel ning kokku on neil osavõistlustel võisteldud 1992 - 1999 kokku 71 korda. Eestis on kolmel aastal (1995, 1998, 1999) peetud kokku kuus osavõistlust (kolm individuaalset ja kolm teatevõistlust). Eesti eest on võistelnud 28 meest ja 19 naist.

Eesti koondislased 1960 - 1999

Esimeses kahes tabelis on toodud tiitli- ja maavõistlustel vähemalt 21 korda Eesti koondisesse kuulunud meeste ja naiste nimed, sinna kuulumise aastad ja võidud. Seejuures on tabeli viimases veerus selguse huvides lisatud MK osavõistlustel Eesti eest võisteldud korrad. Järgmistes tabelites on toodud MK osavõistlustest osavõit. Kahe eraldi tabeli tegemise on põhjendanud koondisekordade arvestamise erinevad põhimõtted erinevatel võistlustel (vt ülalpool)

Eestlastest on kõige võidujanulisem olnud Arvo Kivikas, kes võistles Eesti koondise eest aastatel 1968 - 1984. Tema kontos on 12 individuaalset ja 20 teatevõitu. Individuaalselt võitis Arvo Kivikas neli korda maavõistluse nii

Leningradi kui Läti vastu ja kolm korda Moskvaga võisteldes. Naistest oli edukaim Marje Idavain-Viirmann, kes võitis 7 korral individuaal-esikoha ja 5 korda oli võitjanud teatenaiskonnas. Teatevõistlustel olid jooksnud või sõitnud võitjameeskonnas kõige enam: Arvo Kivikas 20; Jaan Miljan 19; Johannes Tasa 16 ja Uku Annus 11 korda. Pole ka huvituset märkida, et tervelt 7 korda oli võitjameeskond jooksnud tiitli- ja maavõistlustel järjestuses Jaan Miljan, Arvo Kivikas ja Johannes Tasa – see oli ilmselt 1970ndate aastate parim teatemeeskond NLiidus.

Esitasin omaaegsele edukale tiporienteerujale, tänasele Tartu firma-omanikule Arvo Kivikale mõned küsimused.

Miks on Sinul enim maavõistlusvõite Eesti orienteerujate seas?

Võibolla, kuidas nüüd täpselt öelda, mind võib pidada Eesti fänklubi esindajaks. Mulle on Eesti alati väga palju tähendanud – kui ma saan esindada oma riiki, kuigi ta päris täisriigi mõtu välja ei andnud, aga ikkagi. Kui sain Eesti nimel joosta, siis see andis mulle mingi täiendava impulsi. Mulle mõjus h ä s t i maavõistluse atmosfäär, et nüüd lähen Eestiga teise riigi või koondise vastu võistlusele. Sain täiendava impulsi end kokku võtta ja paremini realiseerida. Maavõistlusel mõjus vastustus, siis ma ei pingutanud

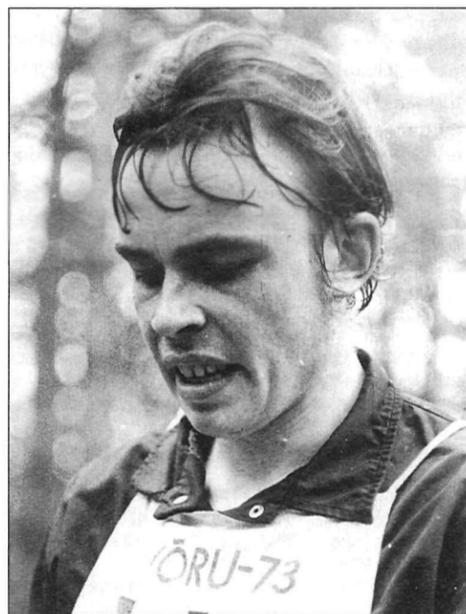
liiga üle, jooksin oma normaalse tulemuse välja. Ju sellest võiduks piisas.

Millises teatemeeskonnas tahaksid joosta?

Inimesena väga mõnus partner ja sportlasena väga tugev tegija oli minu ajal Johannes Tasa. Kui Johannes Tasa viimases vahetuses teadeti jooksis – sellises meeskonnas oli alati mõnus joosta. Kui minul oma vahetuses ei õnnestunud asju paika panna, siis teadsin, et tagant tuleb tugev tegija. Teadsin, et mees teeb asja korralikult. Seda teadsid ka vastased.

Just puhtinimlik läbisaamine oli oluline – ma ei kujuta ette, et Johannes, tol ajal kutsusime teda Jukuks, mulle kusagil mingit kätt hakkaks tegema või võistlusväliselt üle kavaldaks. Absoluutselt välistan.

Selles meeskonnas, kus mina tahan joosta, seal peab Johannes Tasa kindlasti olema. Kes oleks kolmas-neljäs, on mitmeid kandidaate.



Kõige võidujanulisem: Arvo Kivikas, kelle kontos on 12 individuaalset ja 20 teatevõitu saaduna Eesti koondise värvides

Foto: Arne Kivistik

Mehed Eesti koondises tiitli- ja maavõistlustel 1960 - 1999 (kokku 160 meest)

Nimed	Aastad	Korrad	Esikohti	MK
Annus, Uku	1965 - 1983	66	3 + 11	
Kivikas, Arvo	1968 - 1984	59	12 + 20	
Miljan, Jaan	1966 - 1982	54	7 + 19	
Luuk, Kalle	1973 - 1988	53	4 + 8	1
Kivistik, Arne	1961 - 1977	51	5 + 5	
Haldna, Leho	1980 - 1994	51	4 + 6	2
Kannumäe, Urmas	1979 - 1993	47	0 + 5	
Järveoja, Nikolai	1972 - 1985	45	8 + 6	
Tasa, Johannes	1971 - 1983	43	5 + 16	
Kärner, Olavi	1963 - 1976	42	4 + 7	
Raid, Tõnu	1960 - 1976	39	1 + 8	
Ojandu, Mati	1970 - 1986	35	2 + 0	
Sild, Sixten	1986 - 1999	34	1 + 4	37
Ümarik, Indrek	1983 - 1993	31	1 + 1	
Aruja, Madis	1960 - 1969	29	6 + 2	
Leesik, Are	1981 - 1992	29	1 + 2	1
Kask, Heino	1964 - 1973	28	0 + 1	
Tõnuri, Rein	1962 - 1969	27	3 + 3	
Salumäe, Jairi	1968 - 1980	25	1 + 4	
Oras, Madis	1977 - 1986	25	0 + 3	
Ottesson, Rene	1989 - 1999	24	1 + 0	15
Taimistu, Tiit	1965 - 1971	21	1 + 5	
Rõõm, Raivo	1985 - 1992	21	0 + 1	7
Ling, Inno	1985 - 1998	21	2 + 1	7
Avaste, Tarvo	1989 - 1999	21	0 + 1	20

Naised Eesti koondises tiitli- ja maavõistlustel 1960 - 1999 (kokku 166 naist)

Nimed	Aastad	Korrad	Esikohti	MK
Idavain-Viirmann, Marje	1977 - 1993	71	7 + 5	
Raid-Miljan, Maire	1960 - 1982	65	4 + 7	
Saar-Sepp, Ira	1967 - 1985	59	3 + 7	
Rebane, Viivi	1969 - 1985	52	3 + 5	
Pärnik, Tiina-Mai	1970 - 1981	46	6 + 4	
Keerberg-Kiudorv, Anne	1976 - 1988	43	0 + 1	
Kivistik-Pajuste, Milvi	1964 - 1978	35	0 + 6	
Johanson, Riju	1980 - 1992	34	2 + 4	3
Vaher, Ruth	1987 - 1999	34	0 + 6	22
Annus-Pärnik, Leena	1969 - 1980	33	0 + 3	
Beilmann, Mare	1976 - 1990	33	2 + 2	
Raudla, Liina	1970 - 1979	31	1 + 3	
Käärt, Silva	1972 - 1978	30	5 + 3	
Kerem-Rooba, Ülle	1961 - 1974	28	0 + 1	
Jalast-Vainer, Kaie	1967 - 1979	28	1 + 1	
Altmäe-Märtin, Ene	1963 - 1978	27	5 + 4	
Vanaveski, Ilona	1968 - 1977	26	0 + 2	
Ümarik, Ede	1983 - 1996	26	5 + 5	
Värton, Saima	1984 - 1991	25	0 + 2	
Miljan-Võhma, Riina	1968 - 1975	24	0 + 1	
Vaher, Maret	1988 - 1999	24	5 + 2	23
Kaasik, Kersti	1978 - 1985	23	—	
Kikkas-Oras, Tiina	1980 - 1988	23	—	
Kerem, Meeli	1984 - 1992	23	1 + 1	
Kala, Ingrid	1986 - 1992	22	—	
Nittim, Tiit	1966 - 1974	21	0 + 1	
Kaljus, Külli	1988 - 1999	21	3 + 5	26

Eestlased MK osavõistlustel 1992 - 1999

Tabeli viimases veerus on kirjas meeste esinemiskorrad tiitli- ja maavõistlustel Eesti koondises (vt ülemine tabel). Eestlased on saavutanud MK osavõistlustel kaks esikohta: Sixten Sild võitis nii 1996. aastal Lätis kui 1998. aastal Eestis peetud osavõistluse.

Eesti mehed MK osavõistlustel 1992 - 1999 (kokku on startinud 28 meest)

Nimi	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	Kokku	Muud
Sild, Sixten	7		8		10		12		37	34
Kudre, Raul		6		6		9		5	26	17
Ojandu, Ander				3		9		9	21	4
Avaste, Tarvo	2				7		11		20	22
Ottesson, Rene	5		3		6		2		16	24

Eesti naised MK osavõistlustel 1992 - 1999 (kokku on startinud 19 naist)

Nimi	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999	Kokku	Muud
Kaljus, Külli	3		4		8		11		26	22
Vaher, Maret		8		6		7	1	2	24	24
Vaher, Ruth		8		6	2	7			23	34
Alev, Mall						7		6	13	5

Koostas
VELLO VIIRSAJU
Nõos, 2. aprillil 2000

Treening

Ülemäärasel treenimisel varitsevad ohud

Sportlik treening on üles ehitatud organismi pidevale kohane-misele. Iga treeningu lõpus väheneb sportlase momendi saavutusvõime kasv. Pärast küllaldast taastumist on järgmiseks treeninguks saavutusvõime kõrgem, kuna saavutusvõime juurde-kasv on oluliselt suurem kui eelmisest treeningust jäänud väsimus. Paljudel kaasaja tippsportlastel ei toimugi järgmise treeningu alguseks täielikku taastumist, kuna ajalisel kuluks selleks 48 tundi ja rohkemgi. Selle põhjused on järgmised:

- *treenitakse mitu korda päevas
- *treeningmahud on väga suured
- *treeningu intensiivsus on väga suur
- *treeninguvälised stressorid (elutingimused, olme-probleemid, õppimine, reisimine jne.)

Seega on tõsiselt treeningusse suhtuv sportlane järgmise treeningu alguseks puudulikult taastunud. Kuigi saavutusvõime ka sellisel juhul esialgu paraneb, kaob see edaspidi väsimusse.

Igal antud ajahetkel on sportlase saavutusvõime kahe olulise sisemise näitaja summa, milleks on:

- *akumuleeruv jõuvaru
- *eelmisest treeningust jäänud väsimus

Treener ja sportlane püüavad treeningkoormuse hoida sellisena, et väsimus oleks mõõdukas ja võimaldaks saavutusvõimel kasvada. Kui see aga ei õnnestu, tekib seisund, mida nimetatakse ülepingutuseks. Selle seisundi tekkeks kulub mõni päev kuni paar nädalat. Kui sellesse perioodi lisandub veel oluliselt teisi stressoreid, areneb välja krooniline üle-väsimus ja kurnatus, mis on soodsaks pinnaseks üle-treenitusele.

Võib eristada akuutset üle-treenitust (ülepingutust) ingl. k. *overreaching* ja kroonilist üle-treenitust, mille kohta inglise keeles on väljend *overtraining*. Kui esimesest ülesaamiseks on vaja treeningkoormus alla võtta ja veidi puhata ning paari nädalaga asi möödub, siis teisest ülesaamiseks kulub pikem puhkus (mitu kuud).

Krooniline üle-treenitus jaotub veel omakorda kaheks: sümpaatilist tüüpi ja parasümpaatilist tüüpi üle-treenituseks.

Esimest nn. sümpaatilist tüüpi üle-treenitust iseloomustab üle-erutuse seisund, teist nn. parasümpaatilist vormi aga flegmaatiline käitumine. Üle-treenituse sündroomi sümpaatilist vormi esineb küllaltki harva, olles iseloomulik plahvatusliku iseloomuga spordialadele nagu sprint, hüpped, heite-tõukealad. **Parasümpaatiline vorm esineb küllaltki sageli ja on**

iseloomulik vastupidavusaladele. Allpool toodud tabelis on esitatud võrdlevalt mõlemat tüüpi üle-treenituse vormi sümptomid:

Nagu tabelist on näha, on üle-treenituse puhused ilmingud väga erinevad ning nad ei pruugi kõik korruga esineda. Sportlasel, kellel esineb töö-võime langus, esinevad kõik või mõned tabelis toodud sümptomid ning on välja lülitatud infektsioonhaiguse võimalus, võib diagnoosida üle-treenituse sündroomi.

Sümpaatiline tüüp

Sportlike tulemuste stagnatsioon või langus
Motivatsiooni vähenemine või selle puudus
Suurenenud ärritatus
Unehäired, unetus
Vähenenud söögiisu
Kehakaalu vähenemine
Suhteline rasvasisaldus suurenenud
Lihaskoe mass suurenenud
Südame löögisageduse tõus puhkeolekus
Südame löögisageduse taastumine peale treeningut aeglustunud
Vererõhk puhkeolekorras on kõrge-nenud
Vererõhu taastumine peale treeningut aeglustunud

Maksimaalse laktaaditaseme langus

Lihastoonuse langus

Võistlusvalmiduse puudumine
Suurenenud vastuvõtlikkus haigustele

normaalse treeningkoormuse ja intensiivsuse juures.

Toitumine

Mitte vähetähtis ei ole ka õige ja küllaldane toitumine. Vastupidavusaladega tegelejatel on tähtis tarbitava toidu ja joogi küllaldane süsivesikusisaldus, et lihase glükogeenivarud saaksid järgmise treeningu alguseks taastuda.

Enesemonitooring**Parasümpaatiline tüüp**

Sportlike tulemuste stagnatsioon või langus
Flegmaatiline käitumine
Depressioon
Suurenenud unevajadus
Normaalne söögiisu
Kehakaal normaalne
Suhteline rasvasisaldus normaalne
Hüpotglükeemia treeningu ajal
Südame löögisagedus puhkeolekus madal
Südame löögisageduse taastumine peale treeningut normaalne või kiirem
Vererõhk puhkeolekorras normaalne
Vererõhu taastumine peale treeningut normaalne või kiirem

Madalad laktaadi kontsentratsioonid treeningute ajal ja järgselt
Meestel suguiha langus
Naistel menstruaaltsüklihäired
Võistlusvalmiduse puudumine
Suurenenud vastuvõtlikkus haigustele

Kuidas hoiduda üle-treenitusest?**Treening**

Kõige tähtsam on optimaalne treeningu ja puhkuse vahetamine. Treening peab olema periodiseeritud (makro-, meso-, ja mikrotsükliid). Treeningkoormus peab varieeruma tsükli lõikes. Mesotsükkel koosneb tavaliselt 4-st nädalast mikrotsüklist. Kui kolm mikrotsükliit on tõusva koormusega, siis üks peab olema taastava (puhke) iseloomuga, et kumuleerunud väsimusest vabaneda. Sageli viib üle-treenituse tekkele just ühetaoline ja monotoonne treening. Treeningkoormuste tõstmine peab toimuma järkjärgult. Tuleb arvestada erinevate stressfaktorite kumulatiivset mõju. Kui lisaks treeningule toimib ka muu väline stress (seoses õppimisega, tööga, keskkonnafaktoritega, jne.), peab seda silmas pidama ja vajadusel treeningkoormust vähendama, sest üle-treenitus võib sellisel juhul tekkida ka

Lisaks treeningu kestusele, läbi-joostud kilomeetritele peab treening-päevikusse ülesse tähendama ka andmeid enesetunde, isu, une, treeningutahte, lihaste seisundi, hommikuse pulsi ja ortoproovi kohta. Viimased kaks on suhteliselt lihtsalt teostatavad kuid samas regulaarselt jälgimisel väga informatiivsed vahendid organismi seisundist pildi saamiseks. Pulsi peaks hommikul mõõtma lamadesasendis peale ärkamist. Ortoproov kujutab endast pulsi mõtmist lamadesasendis ja koheselt peale lamadesasendist püstitõusmist ning nende kahe arvu vahe leidmist. (Kuna püstitõusmise järgselt pulss koheselt hakkab ka langema, peaks pulsi lugemist alustama kindla aja möödumisel peale püstitõusmist ja teostama seda suhteliselt lühikest aega - näiteks 10 sekundit peale püstitõusmist ja 10 sekundi vältel. Südame löögisageduse minutis saame kui 10 sekundi vältel loetu korrutada 6-ga). Et oleks arusaadav, siis toon ühe näite: lamades oli

pulss 56 ja peale püstitõusmist 72, siis ortoarv on $72-56=16$. Igal hommikul sellist mõtmist teostades, andmeid graafiliselt kujutades ning treeningkoormuse ja enesetunde andmetega kõrvutades, saab juba kuu aja pärast väga kasulikku informatsiooni treeningu doseerimiseks. Hommikuse pulsi ja ortoarvu suurenenemine annavad märku sellest, et tuleb olla ettevaatlik - kas on treeninguga üle pingutatud või on haigus tulemas.

Siia võiks lisada, et kuni tänase päevani pole olemas sellist testi, vere-või muud analüüsi, mille põhjal oleks võimalik täpselt ja kindlalt väita, et see või teine sportlane on jõudmas või jõudnud üle-treenituse seisundisse. Ning seetõttu kasutavad ka tippsport-lased lisaks muudele meetoditele ka väga palju enesekontrolli andmeid selleks, et treeningkoormust doseerida.

Ületreening ja haigestumine

Mõõdukas füüsiline koormus suurendab organismi vastupanu-võimet haigustele, vähendades haigestumist ülemiste hingamisteede nakkustesse (viirushaigustesse). Ülemäärane füüsiline koormus aga vastupidi, mõjub immuunsust pärssivalt ning tõstab oluliselt haigestumise-riski. Kuigi sportlaste individuaalsed erinevused on suured, võib välja tuua individuaalse koormuse läve, mille ületamine toob kaasa haigestumise.

Selleks, et võistlustel hästi esineda, on vaja tugevalt treenida kuid teistest küljest suureneb oht haigestuda. Alljärgnevalt olgu toodud mõned soovitusel, et võimalikku haigestumist ära hoida:

- *püüda vältida treeningväliseid stressoreid
- *mitmekülgne ja tasakaalustatud toitumine
- *mõnedes uurimistöödes on leitud, et abi võiks olla C-vitamiinist (kuni 600mg ööpäevas)
- *vältida ülepingutust ja -treenitust
- *regulaarne ja küllaldane uni (magamatus mõjub immuunsüsteemile pärssivalt)

*püüda vältida kiiret kaalu lange-tamist

*väldi sattumist haigete inimeste lähedusse ja suurtesse rahvahulkadesse (nakatumise oht)

*hoiudu silmade ja nina puutumisest kätega kuna silmade ja nina limaskest on viiruste organismi tungimise vära-vateks

*sportlased, kes võistlevad talvekuudel ja reisivad palju, peaksid end vakt-sineerima gripi vastu

*kasuta süsivesikuid sisaldavat spordijooki enne, ajal ja pärast kurna-vaid ja kestvaid treeninguid (vähendab stresshormoonide mõju immuunsüs-teemile)

Haigus ja treening.

Kas haigestunud sportlane võib treenida? Haiguse ajal on sportlase füüsilise sooritusvõime langenud. Tugev treening või võistlemine infektsioonhaiguse ajal võib endaga kaasa tuua haiguse süvenemise, soodustada südamelihase põletiku teket ja harvadel juhtudel ka äkksurma (meenutagem mitte väga ammuseid äkksurma juh-tumeid Rootsi orienteerujate seas, mida seostati *Chlamydia pneumoniae* infektsiooni ja müokardiidiga).

Enamik autoriteete spordiim-munoloogia alalt soovivad haiguse ja treenimise suhtes alljärgnevat:

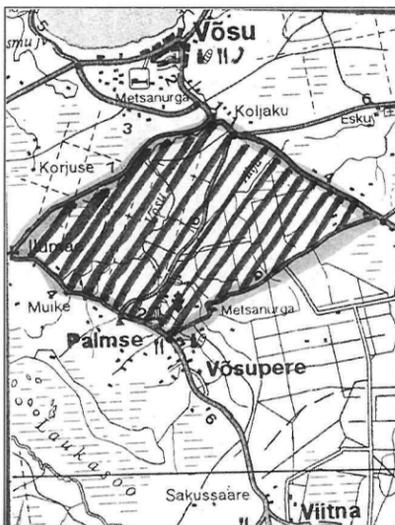
*kui esinevad ainult nn külme-tushaiguse sümptomid (vesine nohu, kurguvalu ilma kehatemperatuuri tõusuta ja teiste haiguse generali-seerumise tunnusteta) - harjutamist võib jätkata mõni päev peale sümptomite taandumist;

*kerge ja keskmise koormusega har-jutamine ei mõju kahjulikult kui tegemist on ainult nn külmetushaiguse sümptomatoloogiaga

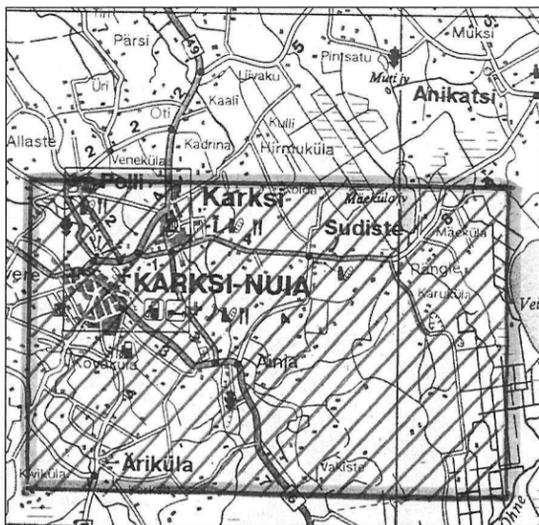
*kui esinevad viirusinfektsiooni generaliseerumise tunnused: kehatem-peratuuri tõus, ülemäärane väsimus, lihavalud, lümfisõlmede suurene-mine, on soovitatav intensiivseid treeninguid jätkata alles peale 2-4 nädalast puhkust

Loodan, et ülaltoodud näpunäide-test on kasu treeningu efektiivsemaks muutmisel, negatiivsete kõrvalmõjude ärahoidmisel ning sportliku saavu-tusvõime parandamisel.

TARVO KIUDMA

Maastikud suletud:

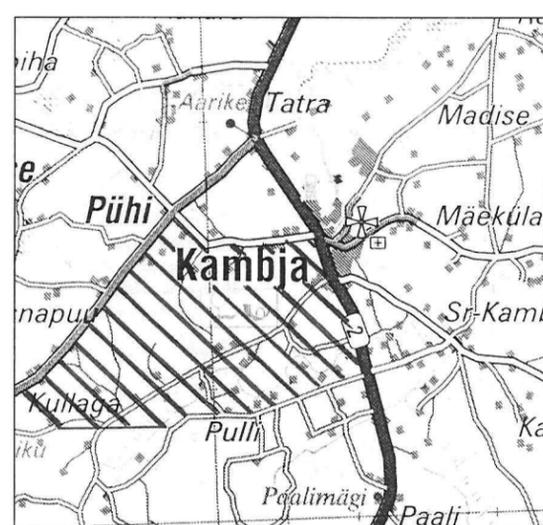
Maastik suletud kuni 14.05.2000



Maastik suletud treeninguteks kuni 01.10.2000



Kuni 2001.a EMV õistes



Kuni 2001. a EMV lühiraja toimumiseni

EESTI 2000.a. ORIENTEERUMISJOOKSU MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND

ORGANISEERIMINE

Meistrivõistlusi valmistavad ette ja viivad läbi EOLi liikmesklubid. EOLi direktoraat kindlustab meistrivõistluste medalid ja diplomid ning saadab korraldajaklubile EOLi litsentsiomanike nimekirja. EOL nimetab võistlustele omapoolse voliniku ja kannab tema lähetuskulud.

2000.a. MEISTRIVÕISTLUSTE KALENDER:

Ala	Kuup.	Stardi algus	Koht	Korraldaja-klubi	EOL volinik	Registreerimise viimane päev
1. Öine tavarada	13.05	23.00	Palmse-Oruveski	Rakvere OK	O.Lutsberg	02.05.
2. Lühirada HD21- stardid kell 11.00 ja 16.00	10.06.	12.00	Valgesoo	OK Põlva Kobras	A.Saal	29.05.
3. Teade HD21	11.06	10.30	Valgesoo	OK Põlva Kobras	A.Saal	29.05.
4. Tavarada HD21- eeljooksud	19.08	13.00	Ootsipalu	OK Võru	K.Viilu	07.08.
5. Teade noored/vet. HD21 tavaraja finaali	20.08	10.30	Ootsipalu	OK Võru	K.Viilu	07.08.
6. Pikk rada	09.09	12.00	Võiste	OK West	P.Poopuu	28.08.

OSAVÕTJAD

Eesti meistrivõistlustest võivad osa võtta:

Eesti Vabariigi kodanikud,
Eestis alaliselt elavad isikud, kes on EOLi klubide liikmed.

Kõigil Eesti MV osalejatel peab olema kehtiv EOLi litsents. EOLi litsents peab olema ostenud võistluseks eelregistreerimise lõpptähtajaks. Eesti meistrivõistlustel orienteerumisjooksus ei ole võimalik osaleda väljaspool võistlusarvestust.

Teatevõistlused toimuvad EOLi klubide liikmetest koostatud 3-liikmeliste nais- ja meeskondade vahel. Klubiline kuuluvus määratakse kehtiva EOLi litsentsi põhjal.

VÕISTLUSKLASSID:

Lühirada ja tavarada: H14, D14, H16, D16, H18, D18, H20, D20, H21, D21, H35, D35, H40, D40, H45, D45, H50, D50, H55, D55, H60, D60, H65

Öine rada ja pikk rada: H16, D16, H18, D18, H20, D20, H21, D21, H35, D35, H40, D40, H45, D45, H50, H55, H60

Teade: H14-16, D14-16, H18-20, D18-20, H21, D21, H35-40, D35-40, H45-55, D45+, H55+
AUTASUSTAMINE

Võitjale omistatakse Eesti 2000.a. meistri nimetus.

Iga võistlusklassi kolme paremat autasustatakse vähemalt medali ja diplomiga.

EELREGISTREERIMINE

Võistlusteks (ka teade) osavõtuks saab registreeruda ainult klubi poolt kinnitatud registreerimislehel või Interneti Võistluskeskuse (IVK) kaudu hiljemalt juhendis näidatud kuupäevaks. Üheaegselt eelregistreerimisega tuleb tasuda ka osavõtumaks.

Eelregistreerimine jõustub alles pärast osavõtumaksu laekumist võistluse korraldajale.

Võistluse korraldajad võivad individuaalvõistluse stardi protokollis loosida vabu kohti, mis eelregistreerimise tähtaja möödumisel kahekorde stardimaksu eest jooksvalt täidetakse.

Võistluskeskuse täpse asukoha ja töötaja teatab korraldaja klubi EOL www-lehel <http://www.sport.ee/eol> ja ajalehes "Orienteeruja" ning "Postimees".

LOOSIMISE ERITINGIMUSED

HD21 võistlejate jaotamine eeljooksudesse.

Eeljooksudesse jaotatakse:

EMV lühirada - 30 paremat H21 ja 20 paremat D21 võistlejat EOL-i 1999.a. edetabelist.

EMV tavarada - 30 paremat H21 ja 20 paremat D21 võistlejat EOL-i 2000.a. edetabelist -1.

Jaotatavate võistlejate edetabelikohtade summa eeljooksudes peab olema võimalikult võrdne.

Orienteerumisjooksu lühirada MV klassides H21 ja D21 on kavas eelvõistlus, mis toimub lõppvõistlusega samal päeval algusega kell 11.00.

Sõltuvalt osavõtjate arvust moodustab korraldaja klassis H21 2 (või 3) eeljooksu. Igast eeljooksust pääseb A-finaali 15 (või 10) paremat. Ülejäänud võistlejad osalevad B-finaalis.

Klassis D21 toimub 2 eeljooksu. Igast eeljooksust pääseb A-finaali 10 paremat. Ülejäänud võistlejad osalevad B-finaalis.

H21 ja D21 A-finaal algab kell 16.00. B-finaal stardib kell 15.30 ühisstardist. Eesti meistritiitlid lühirajal omistatakse A-finaalide võitjatele.

Orienteerumisjooksu tavaraja MV klassides H21 ja D21 on kavas eelvõistlus, mis toimub lõppvõistlusele eelneval päeval algusega kell 13.00.

Klassis H21 toimub 2 eeljooksu. Igast eeljooksust pääseb A-finaali 20 paremat. Ülejäänud võistlejad osalevad B-finaalis.

Klassis D21 toimub 2 eeljooksu. Igast eeljooksust pääseb A-finaali 10 paremat. Ülejäänud võistlejad osalevad B-finaalis.

Eesti meistritiitlid tavarajal omistatakse A-finaalide võitjatele. B-finaali 3-le esimesele on korraldajalt auhinnad.

HD21 tavaraja A- või B-finaalis startinud võistleja ei või osaleda samaaegselt toimival Eesti MV juun/vet. teatejooksus.

Stardiintervall Eesti MV eraldistardiga võistlustel on 2 min., välja arvatud HD21 tavaraja MV A-finaalid, kus stardiintervall on 3 min.

Teatejooksu Eesti MV HD21 rajal peab olema teise vahetuse etapi pikkus 2/3 ülejäänud etappide pikkusest.

Orienteerumisjooksu Eesti MV pikal rajal võistlusklassides H21, H20, D21 ja H35 toimuvad ühisstardist (kasutatakse hajutusmeetodit).

Kõik juhendis määratlemata küsimused ning võistluse käigus tekkinud probleemid lahendab võistluste žürii, juhindudes kehtivatest võistlusmäärustest.

Kinnitatud

EOLi üldkogul 20. novembril 1999.a

Suusaorienteerumise MK sari 2000

Individual Men			01/13	01/15	01/28	01/30	02/02	02/04	03/01	03/03	Total
1	Eduard Khrennikov	1973 RUS	27	29	33	26	40	40	31	37	181
2	Andrei Gruzdev	1977 RUS	23	17	37	37	28	37	35	35	181
3	Jukka Lanki	1971 FIN	28	27	40	40	17	30	37	28	175
4	Lars Lystad	1965 NOR	21	16	30	35	35	35	26	24	161
5	Matti Keskinarkaus	1976 FIN	-	40	22	-	30	26	30	33	159
6	Bjorn Lans	1972 SWE	20	31	27	15	37	12	33	31	159
7	Viktor Kortchagin	1967 RUS	35	30	35	30	14	27	27	29	159
8	Bertil Nordqvist	1968 SWE	37	35	12	27	29	14	28	26	156
9	Raino Pesu	1972 FIN	40	33	31	24	-	-	-	19	147
10	Tommy Olsen	1967 NOR	22	37	23	28	24	33	10	13	145
11	Nicolo Corradini	1964 ITA	16	12	14	20	25	28	29	40	142
12	Pekka Varis	1972 FIN	-	24	26	30	33	29	24	20	142
13	Teemu Kongas	FIN	29	26	28	31	27	23	-	-	141
14	Vladislav Korntschikov	1967 RUS	33	-	20	15	15	15	40	30	138
15	Tomas Lofgren	1977 SWE	18	24	18	25	26	-	19	25	119
16	Nikolai Bondar	1962 RUS	24	18	25	22	18	19	25	-	115
17	Claes Turesson	1973 SWE	17	25	16	12	21	22	23	24	115
18	Jarkko Urpalainen	FIN	19	28	-	17	23	26	-	-	113
19	Ander Ojandu	1976 EST	31	10	9	33	9	8	16	18	108
20	Arto Lijja	1973 FIN	0	0	-	-	31	31	22	22	106
39	Margus Hallik	1978 EST	4	5	0	-	-	-	3	6	18
41	Raul Kudre	1970 EST	0	0	0	0	0	0	12	4	16
47	Eero Kivikas	EST	6	3	0	-	-	-	0	0	9
48	Vallo Vaher	1976 EST	5	4	0	-	-	-	0	0	9
(67)											
Individual Women			01/13	01/15	01/28	01/30	02/02	02/04	03/01	03/03	Total
1	Lena Hasselstrom	1972 SWE	40	40	40	33	31	40	30	37	197
2	Annika Zell	1965 SWE	33	31	35	35	35	37	27	30	175
3	Arja Hannus	1960 SWE	23	37	37	31	-	-	40	29	174
4	Hanna Kosonen	1976 FIN	24	35	33	37	25	33	35	22	173
5	Irina Onischenko	1975 RUS	21	18	29	40	33	28	33	31	166
6	Tatiana Vlasova	1977 RUS	19	22	25	27	37	31	28	40	163
7	Erika Johansson	1971 SWE	30	33	30	29	40	24	23	26	162
8	Svetlana Haustova	1968 RUS	37	27	18	21	20	30	31	28	153
9	Stine H. Kirkevik	1976 NOR	29	25	27	22	21	35	19	33	149
10	Mervi Anttila	1969 FIN	35	20	26	30	27	20	26	18	144
11	Valborg Madsliein	1973 NOR	25	29	31	26	26	27	25	25	139
12	Katja Rajaniemi	1979 FIN	28	-	16	18	30	26	24	27	135
13	Erja Jokinen	1979 FIN	18	30	20	25	28	29	20	-	132
14	Natalia Frej	1970 RUS	31	15	28	24	19	18	29	-	131
15	Natalia Naumova	1970 RUS	17	28	19	23	-	25	-	24	119
(57)											

Abimaterjal EOL volinikule ja võistluse peakorraldajale

VOLINIKU KÜSIMUSED KORRALDAJALE

VÕISTLUSPAIGAD

* Võistlusmaastiku skeem koos võistluskeskuse (stardi- ja finišipaikade), parkla jms märkimisega?

* Kas kokkulepped maaomanikega on sõlmitud ja maakasutusload on olemas? Vastutaja?

* Maastiku ligikaudne suurus km²?

* Kas on teavitatud maastiku sulgemisest treeninguteks vastavalt võistlusreeglitele?

ÜLDKORRALDUS

* Kes on peakorraldaja, kaardistaja(d), pearajameister, peakohtunik, inspektor?

* Korraldaja kontaktandmed, infoaddress, registreerimise aadress ja osavõtumaksu tasumise aadress?

* Korralduse ajakava, sise- ja infoaddress, registreerimise aadress ja osavõtumaksu tasumise aadress?

* Millal toimub korraldajate koosolek, millel on volinikul võimalik osaleda?

* Kas võistlusjuhend on koostatud ja avaldatud vastavalt EOLi reeglitele?(6 kuud enne võistluse toimumist). Võistlusjuhendi heakskiitmine. Vastutaja?

* Kas lisaks võistlusjuhendile avaldatakse ka võistluskutse või ühitatakse need?

* Kes vastutab võistlusteave koostamise eest ja millal saab sellega tutvuda ning heaks kiita? Vastutaja?

* Kas lisaks eelregistreerimisele jäetakse vabu kohti hilijärgel? Kuidas toimub

lisaregistreerimine? Vastutaja?

* Milline on võistluste ajakava? Millised tseremooniad on plaanitud, millal ja kuidas toimuvad. Vastutaja?

* Võistluse ligikaudne eelarve? Kas tullakse plaanitud tulude-kuludega toime ja suudetakse kõik plaanitud vajalikud ulatuses ellu viia?

* Kas on eelarves selliseid vajakajäämisi, mistõttu võivad kannatada võistlejad?

* Kas mingeid tööloike teevad teised organisatsioonid? Kas nendega on sõlmitud lepingud(kirjalikult või suuliselt)?

* Milline on transpordikorraldus? Vastutaja?

* Kuidas korraldatud toitlustamine? Vastutaja?

* Millal toimub loosimine? Kuidas jõuavad loosimise tulemused enne nende avaldamist volinikule kinnitamiseks? Korraldaja, vastutaja?

* Kas pakutakse välja treeningvõimalusi? Kus on lubatud soojendusala, kuidas teavitatakse sellest võistlejaid?

* Kuidas töötab ajavõtu- ja tulemusteväljastussüsteem? Vastutaja?

* Kuidas avaldatakse ametlikult tulemusd? Vastutaja?

* Kuidas toimub võistluse teavitamine meedias, nii eel- kui ülevaade toimunust? Kas kutsutakse meedia esindajaid spetsiaalselt kohale ning pakutakse neile vähe- või võistlusreeglites ettenähtud materjale? Kas on meediale "eri- peibutisi" (näiteks spetsiaalsed vastuvõtjad-saatjad, tööpaigad,

kohv jms)? Kui meedia esindajad ei tule ise kohale, siis kuidas jõuab info meedia-kanaliteni? Vastutaja?

KAART

* Kas on enam kui üks kaardistaja? Kes on mitme kaardistaja korraldaja?

* Kaardi valmimise aja- ja tegevuskava? Vastutaja? Kas kaardistajatega on sõlmitud lepingud?

* Millal on võimalik teha esmatuttvust valminud kaardimaterjalidega (ka maastikul)?

* Millal võimalik kontrollida kaardi vastavust IOFi normidele? Millal valmivad võistluskaardid lõplikult?

* Kas on kaardi mõõtkavas plaanitud erinevusi noorte- ja veteranide klassides?

* Kas kaardil on keelu- ja ohualasid ja kas need kaardil märgistatakse?

* Kuidas kaitstakse kaarti niiskuse eest? Vastutaja?

RAJAD

* Millal võimalik tutvuda radade planeeringuga, nende kvaliteedi ja raskusastmega, hajutusmeetodite ja rajakombinatsioonidega (ühis- stardiga radadel), KP-de asukohtade ja legenditega?

* Millised on planeeritud võitjaajad?

* Kuidas korraldatakse KP-de maastikule viimise süsteem koos kontrolliga? Kontrollijooksjad ja nende ülesanded? Vastutaja? Kes paigaldab K-punkti ja viib tähistuse K-punktini, samuti viimastest KP-st finišini? (järg lk 13)

Juunioride MM suusaorienteerumises Banská Bystrica Donovaly, Slovakkia 1.02. - 5.02. 2000

Tavarada 02. veebruar 2000

H20 (70 startijat) 12,5 km 11 KP

1.	Petri Kiiskinen	FIN	48.38
2.	Marc Lauenstein	SUI	50.38
3.	Jari Sillman	FIN	51.04
13.	Tarmo Tomson	EST	54.02
25.	Tarvo Klaasimäe	EST	58.56
29.	Kalev Külaase	EST	59.43
59.	Tarmo Siimsaare	EST	75.00

D20 (56) 10,0 km 10 KP

1.	Ekaterina Chizikova	RUS	50.35
2.	Kirsi Vanhalakka	FIN	53.30
3.	Hanna Partanen	FIN	54.16
16.	Anni Raudsepp	EST	62.17
22.	Tuuli Mäeots	EST	64.58
25.	Signe Parm	EST	66.44
35.	Ede Pähn	EST	74.25

Lühirada 04. veebruar 2000

H20 (69)

1	Gloukharev Vasilii	RUS	20.49
2	Andersson David	SWE	21.17
3	Arnesson Peter	SWE	21.26
12	Tomson Tarmo	EST	23.17
33	Klaasimäe Tarvo	EST	26.46
40	Siimsaare Tarmo	EST	27.57
	Kalev Külaase haigestus ja ei startinud		

D20 (58)

1	Hirvi Aino-Maria	FIN	19.42
2	Chizikova Ekaterina	RUS	21.04
3	Lehto Salla	FIN	21.35
4	Lund Marie	SWE	21.44
5	Vanhalakka Kirsi	FIN	22.41
6	Bergkvist		

* Millal võimalik kontrollida KP-de, legendite vastavust maastikul?

* Kuidas trükitakse rajad kaardile? Kuidas saavad legendid kaardi esiküljele? Kas võistlejad saavad legendid ka eelstardis? Vastutaja?

* Millal võimalik lõplikult kontrollida radade-legenditega kaarte?

* Kuidas on korraldatud jootmine rajal? Vastutaja?

* Millised kohustused-vastutused on jäetud inspektorile?

KP SISUSTUS, VARUSTUS

* Milliseid kontrollkaarte või märkevahendeid on plaanitud

kasutada?

* KP sisustuse vastavus võistlusreeglitele? Vastutaja?

* Stardinumbrite vastavus võistlusreeglitele? Vastutaja?

START

* Milline on planeeritud stardi- paiga sisustus ja -korraldus? Kes vastutab?

* Kui jääb võimalus hilinejatel kohapeal registreeruda, siis kuidas jõuab info nende kohta starti? Vastutaja?

* Kuidas stardivad hilinejad? Kes nendega tegelab?

* Varukaartide ja -legendide olemasolu ja hulk?

* Kuidas jõuab info mitte-

startinute kohta sekretariaati? Kuidas ja millal saavad mitte-startinud kätte kaardid? Vastutaja?

* Kuidas on korraldatud võistlejate soojendusriiete transportimine finišisse? Kuidas asjad finišis kätte saab? Vastutaja?

FINIŠ

* Kuidas on planeeritud finiši töö organisatsioon ja kujundus? Vastutaja?

* Kuidas on tagatud ajavõtu ja tulemuste väljastamise kindlustatus planeeritud süsteemi häirete korral? Vastutaja?

* Kuidas toimib võistleja tule-

muse tühistamise süsteem? Kuidas ja kuhu võimalik esitada võistlejail kaebusi? Kaebuste lahendamise süsteem? Vastutaja?

ARUANDLUS

* Kuidas jõuavad volinikuni võistlusmäärustes ettenähtud tähtajal võistluste aruanne koos lõpuprotokollide ja kõikide KP-dega(radadega) kaardi või kaartidega? Vastutaja?

Koostas
PAUL POOPUU
20.03.2000. a

Suusaorienteerumise MK 3. ja 4. etapp Ulrichsberg, Austria

28.01.2000 Tavarada

H 21: 18,4 km, 535m tõusu, 15KP

1. Jukka Lanki	FIN	1:24.55
2. Andrei Gruzdev	RUS	1:26.00
3. Viktor Kortjagin	RUS	1:26.01
4. Ed. Hrennikov	RUS	1:26.24
5. Raino Pesu	FIN	1:27.08
6. Lars Lystad	NOR	1:27.23
27. Ander Ojandu	EST	1:38.45

(54 startinut)

D 21: 14,8 km, 390 m tõusu, 13KP

1. Lena Hasselström	SWE	1:21.06
2. Arja Hannus	SWE	1:21.41
3. Annika Zell	SWE	1:22.07
4. Hanna Kosonen	FIN	1:23.20
5. Valborg Madslie	SWE	1:23.22
6. Erica Johansson	SWE	1:23.47

(34 startinut)

30.01.2000 Lühirada

M21: 7.1 km, 160 m tõusu, 10 KP

1. Jukka Lanki	FIN	34.16
2. Andrei Gruzdev	RUS	34.33
3. Lars Lystad	NOR	34.34
4. Ander Ojandu	EST	34.39
5. Teemu Kõngäs	FIN	34.46
6. Viktor Kortjagin	RUS	35.12
6. Pekka Zari	FIN	35.12
8. Tommy Olsen	NOR	35.25
9. Bertil Nordqvist	SWE	35.28
10. Ed. Hrennikov	RUS	35.43

(57 startinut)

D21: 5,8 km, 140 m tõusu, 9 KP

1. Irina Onichtchenko	RUS	32.11
2. Hanna Kosonen	FIN	32.24
3. Annika Zell	SWE	32.40
4. Lena Hasselström	SWE	32.49
5. Arja Hannus	SWE	33.00
6. Mervi Anttila	FIN	33.12

(37 startinut)

Eesti meistrivõistlused suusaorienteerumises Haanja, 24.02.2000, lühirada

D14 2,7 km 5 KP

1. Mirjam Rauba	Võru	21.26
2. Inta Gaidede	Läti	24.57
3. Janely Aasa	Võru	25.47
4. Raii Raudsepp	Võru	26.16
5. Jandra Kõrran	Võru	28.26
6. Kati Rooni	Orvand	31.21
7. Ly Trei	Kobras	31.39
8. Olga Mazina	LUS	36.17
9. Kristi Tomson	Kobras	36.20
10. Tais Leontenko	SRD SK	39.55
11. Elen Lauk	Rakv	49.52
12. Kristi Alnek	Võru	1:14.12
13. Janika Koitla	PEKO	1:15.10
14. Karmen Alnek	Võru	1:20.13
15. Kaisa Urban	TAOK	2:04.41
16. Kadri Urban	TAOK	2:06.30
Kati Kadakas	TAOK	katkest
Janika Saaremets	PEKO	katkest
Nele Taba	Ilves	katkest

D16 3,0 km 7 KP

1. Kadri Uiboupin	Võru	26.40
2. Vanvara Guljajeva	Kobras	27.27
3. Siiri Mere	SRD	28.43
4. Mairit Trei	Kobras	31.06
5. Liis Kauge	LUS	32.13
6. Mailika Hindrikson	Võru	37.12
7. Berit Roiland	Kobras	40.06
8. Annika Rihma	Kobras	41.19
9. Anneli Ambel	LUS	1:13.21
Maarja Punak	Kobras	ei st.

D18 4,2 km 7 KP

1. Tuuli Mäeots	Võru	30.08
2. Kadri Limberg	Rakv	33.51
3. Janely Leer	Võru	37.42
4. Helena Hinto	Kobras	52.27

D20 4,2 km 7 KP

1. Anni Raudsepp	Võru	31.42
2. Signe Parm	PEKO	36.09
3. Sirli Parm	PEKO	39.12

D21 5,3 km 9 KP

1. Maret Vaher	Kobras	30.47
2. Vilma Rudzenskaite	Leedu	31.14
3. Eveli Saue	HOK	32.19
4. R. Arlauskienė	Leedu	33.24
5. Ruth Vaher	Kobras	33.28
6. Piret Niglas	RAE	34.21
7. Eleri Valk	Rakv	34.28
8. Laima Klauza	Läti	35.45
9. Dainora Alsauskaite	Leedu	36.33
10. Elo Saue	Ilves	37.28
11. Ingrid Kala	PEKO	37.35
12. Ingrid Alnek	Ilves	40.00
13. Edith Madalik	Tammed	41.21
14. Lilian Värton	Kobras	43.21
15. Tea Pärnik	Peko	44.09
16. Ella Shved	SRD SK	1:01.47
Tiiu Tõrra	Kobras	ei st.

D35 4,2 km 7 KP

1. Marje Virmann	LUS	31.32
2. Tiina Oras	Ilves	43.28
3. Aili Piirikivi	Rae	49.20
4. Airi Alnek	Võru	55.18

D40 3,0 km 7 KP

1. Saima Värton	Kobras	22.47
2. Külli Hallik	LUS	27.54
3. Ülle Raudsepp	Võru	34.17
Eha Toim	Orvand	ei st.
Siiri Poopuu	JOKA	ei st.

D50 2,7 km 5 KP

1. Viu Rebane	Orion	23.41
2. Urve Soe	Rakv	28.14
3. Karin Laine	Võru	38.38
Maie Tõrra	Kobras	ei st.

H14 3,0 km 7 KP

1. Markus Puusepp	Võru	19.25
2. Mihkel Järveoja	Kobras	24.33
3. Tõnis Uiboupin	Võru	25.05
4. Taavi Tuik	PEKO	28.28
5. Kaarel Kure	Kobras	29.35
6. Rauno Jõgeva	PEKO	30.18
7. Taaniel Tigas	Kobras	31.30
8. Uku Rooni	Orvand	37.57
9. Priit Kuljus	Kobras	41.54
10. Vallo Männiste	Kobras	42.12
11. Even Toomas	PEKO	43.33
12. Priit Pirnpuu	PEKO	44.31
13. Karl Kruuse	Ilves	45.07
14. Kenny Kivikas	Ilves	1:07.23
15. Aleksandr Shved	SRD SK	1:13.19
Anti Kadakas	TA OK	katkest
Jalmar Vabarna	PEKO	tühist.
Martin Simpson	Kobras	ei st.
Märt Koser	Kobras	ei st.

H16 5,0 km 9 KP

1. Ats Uiboupin	Võru	27.25
2. Tõnis Vaiksaar	Lehola	28.21
3. Sander Vaher	Kobras	30.32
4. Janis Peilans	Läti	31.06
5. Peeter Pihl	Tammed	31.08
6. Raigo Vatsk	Tammed	31.19
7. Vahur Teppan	Ilves	33.57
8. Urmas Aasa	Võru	34.31
9. Riho Taba	Ilves	35.09
10. Jaak Teppan	Ilves	37.34
11. Olavi Ottas	Kobras	39.28
12. Rasmus Kikas	Ilves	40.25
13. Külli Hallik	Lehola	40.41
14. Marek Parm	PEKO	40.51
15. Veiko Linnus	PEKO	41.42
16. Madis Kure	Kobras	42.25
17. Erki Lehis	Võru	45.14
18. Paavo Kroon	Ilves	46.16
19. Tõnis Prangli	Võru	47.51
20. Alar Assor	Kobras	52.23
21. Risto Bauman	Rakv	53.40
22. Ranar Vallner	Võru	1:22.26
23. Taavi Tiimus	Rakv	tühist.
Meelis Kadak	Lehola	ei st.

Haanja, 25.02.2000, teade

D14 3x3,5KM 5 KP

1. OK Võru	1:07.16
Raii Raudsepp	17.53 [1]
Mirjam Rauba	37.52 [1] 19.59 [1]
Janely Aasa	1:07.16 [1] 29.24 [2]

OK Peko

2. OK Põlva Kobras	1:32.32
Kristi Tomson	30.26 [2]
Kertu Urgand	1:06.45 [2] 36.19 [2]
Ly Trei	1:32.32 [2] 25.47 [1]

OK Põlva Kobras

OK Peko	tühist.
Jaanika Koitla	46.57 [3]
Janeka Saaremets	tühist.
Katja Lummo	tühist. 1:05.40 [3]

D16-18 3x4,5KM 8KP

1. OK Võru	2:12.58
Kadri Uiboupin	49.44 [3]
Mailika Hindrikson	1:34.14 [1] 54.30 [1]
Janely Leer	2:12.58 38.44 [1]

OK Põlva Kobras

2. OK Põlva Kobras I	2:32.01
Mairit Trei	47.51 [1]
Maarja Punak	1:49.29 [3] 1:01.38 [3]
Varvara Guljajeva	2:32.01 42.32 [2]

OK Põlva Kobras II

3. OK Põlva Kobras II	2:41.36
Helena Hinto	48.22 [2]
Annika Rihma	1:49.16 [2] 1:00.54 [2]
Berit Roiland	2:41.36 52.20 [3]

D21 3x7,5km 11KP

Leedu	2:15.41
Ramune Arlauskienė	45.42 [2]
Dainora Alsauskaite	1:34.11 [1] 48.29 [2]
Vilma Rudzenskaite	2:15.41 [1] 41.30 [1]

OK Põlva Kobras

1. OK Põlva Kobras	2:33.55
Lilian Värton	1:04.57 [4]
Ruth Vaher	1:51.49 [4] 46.52 [1]
Maret Vaher	2:33.55 [2] 42.06 [2]

OK Peko

2. OK Peko	2:35.50
Tea Pärnik	51.03 [3]
Signe Parm	1:46.32 [3] 55.29 [3]
Ingrid Kala	2:35.50 [3] 49.18 [3]

OK Võru

3. OK Võru	2:38.39
Tuuli Mäeots	45.08 [1]
Lilian Jõesaar	1:44.50 [2] 59.42 [4]
Anni Raudsepp	2:38.39 [4] 53.49 [4]

OK Põlva Kobras

OK Põlva Kobras	1:05.13 [5]
Doris Sabre	1:05.13 [5]
Kairi Luigelaht	2:17.51 [5] 1:12.38 [5]
Tiiu Tõrra	ei start.

D35+ 3x4,5KM 8KP

1. OK Võru	3:01.02
Ülle Raudsepp	42.55 [1]
Karin Laine	2:09.17 [1] 1:26.22 [1]
Airi Alnek	3:01.02 [1] 51.45 [2]

OK Põlva Kobras

2. OK Põlva Kobras	3:43.00
Maire Meitsar	1:33.05 [2]
Saima Tõrra	3:04.22 [2] 1:31.17 [2]
Saima Värton	3:43.00 [2] 38.38 [1]

H14 3x4,5KM 8KP

1. OK Põlva Kobras I	1:56.30
Kaarel Kure	40.02 [2]
Taaniel Tigas	1:27.51 [1] 47.49 [2]
Mihkel Järveoja	1:56.30 [1] 28.39 [1]

OK Peko

2. OK Peko	2:08.07
Jalmar Vabarna	50.49 [3]

Rauno Jõgeva

Rauno Jõgeva	1:30.30 [2] 39.41 [1]
Taavi Tuik	2:08.07 [2] 37.37 [2]

OK Põlva Kobras II

3. OK Põlva Kobras II	2:42.59
Vallo Männiste	1:07.17 [4]
Martin Simpson	1:58.27 [3] 51.10 [3]
Priit Pirnpuu	2:42.59 [3] 44.32 [3]

OK Võru

OK Võru	tühist.
Tõnis Uiboupin	27.49 [1]
Jandra Kõrran	tühist.
Markus Puusepp	katk.

H16-18 3x7,5KM 11KP

1. OK Võru	2:24.28
Mihkel Puusepp	46.45 [1]
Urmas Aasa	1:36.26 [1] 49.41 [1]
Ats Uiboupin	2:24.28 [1] 48.02 [3]

OK Saue

2. OK Saue	2:32.02
Reigo Vatsk	49.14 [3]
Jürgen Einpaul	1:40.44 [2] 51.30 [2]
Peeter Pihl	2:32.02 [2] 51.18 [4]

OK Lehola

3. OK Lehola	2:39.57
Tõnis Vaiksaar	46.52 [2]
Siim Kadak	1:53.57 [4] 1:07.05 [6]
Mait Vaiksaar	2:39.5

Eesti MVLühirajal ja teateorienteerumises

10.-11. juunil Põlvamaal Valgesool

LühiradaVõistlusklassid, Stardiajad:
vt EMV juhend lk 12!**Osavõtumaksud:**

H21	75kr
D21	60kr
HD20, 35, 40, 45, 50, H55	50kr
D55, H60	40kr
HD 14, 16, 18, D60, H65	25kr

Teateorienteerumine

Võistlusklassid: HD21

Start: 10.30

Osavõtumaksud:

H21: 210kr; D21: 150kr

Maastik ja kaart: Hea ja keskmise läbitavusega, hea teede ja sihvõrguga mets. Maksimaalne kõrguste

vahe 35m. Reljeef tugevalt liigestatud.

Kaart Avo Veermäe 1999 sügis: 2000 kevad mõõtkava 1: 10000,

Kõrguste vahe 2,5m

Võistluskeskus:**1. Tähistus** võistluskeskusesse Tartu-Räpina mnt. pärast Ahjat Kärtsalt.**2.** Põlva-Mooste mnt. pärast Himmastet 1km.**Stardid välja viidud** võistluskeskusest kuni 3km.**Parkimistasu** 10kr**Toitlustamine:** võistluskeskuses ja Põlvas.**Majutamise:** telklaager, põrandamajutus-ettetellimisel koos registreerimisega.**Registreerimine ja info:**Klubi poolt kinnitatud registreerimislehel kuni 29.05.2000 aadressil: Taima Nurm, Metsa 7, Põlva. Tell (279) 94 575, faks: (279) 94 851, e-mail: kobras@estpak.ee
Registreerimisega samaaegselt tasuta osavõtumaks OK Põlva Kobras arveldusarvele Hansapangas 1120074588.**Võistluste peakorraldaja:**

Kalle Ojasoo, tel. (279) 97 344, 251 87 481

7.4.2000

ORIENTUUR '2000-2002

Balti veteranide meistrivõistlused 27.-28.05 AluksnesHea võimalus kogeda välisvõistlust ja uut konkurentsi. Bussireis 26.-28.05 läbi Tartu, (Põlva) ja Võru. Tavarada ja teade. Voodimajutus ja toitlustamine. Alghind 900 kr. Ei sisalda reisikindlustust. Alates Tartust -100 kr, ilma söögita -150, ilma majutuseta -150. **Registreerimine kuni 1. maini.****Soome 5-päevajooks FIN5 17.-22.07 Lahtis ja Heinolas**Võistlus- ja puhkusereis 16.-22. juulini ringsõitudega Lahtisse ja ümbruses. 5 varieeruva pikkusega tavarada. Neljapäeval puhkepäev. Kõik võistlusklassid. Orienteeri põrandamajutus hea köögiga ja saunakasutamise võimalusega. Reisi- ja võistluskindlustus. Alghind 2700 kr, noortele (HD9-16) 2350 kr, E-klassides 2800 kr, mittevõistlejatele 2200 kr. Pere- ja klubisoodustus -100 kr, telgimajutusel -150 kr, reisi- ja võistluskindlustus +100 kr. **Registreerimine kuni 25. aprillini, hiljem kuni 10. juunini +100 kr.****Rootsi 5-päevajooks O-Ringen 23.-28.07 Hallsbergis, 225 km Stockholmist**

Võistlus- ja puhkusereis 22.-29. juulini ringsõitudega ümbruskonnas. 5 varieeruva pikkusega tavarada, viimasel päeval viitstart. Kolmapäeval puhkepäev. Kõik võistlusklassid. Põrandamajutus köögiga korterites. Reisi- ja võistluskindlustus. Alghind 3700 kr, noortele (HD10-16) 3200 kr, mittevõistlejatele 2800 kr. Pere- ja klubisoodustus -100 kr, reisi- ja võistluskindlustus +110 kr.

Registreerimine kuni 10. maini, hiljem kuni 10. juulini +500 kr.**Fin5 ja O-Ringen 17.-28.07 Lahtis ja Hallsbergis**Intensiivne võistlusreis 16.-29. juulini (10 starti 2 puhkepäevaga) varieeruva pikkusega tavaradadel. Ringsõidud ümbruskonnas. Kõik võistlusklassid. Põrandamajutus köögi kasutamise võimalusega. Reisi- ja võistluskindlustus. Alghind 6100 kr, noortele (HD9-16) 5200 kr, E-klassides 6200 kr, mittevõistlejatele 4500 kr. Pere- ja klubisoodustus -150 kr, reisi- ja võistluskindlustus + 170 kr. **Registreerimine kuni 25. aprillini, hiljem kuni 10. juunini + 600 kr.****Turismi- ja võistlusreis Islandile 13.-21.08 ja Kanadasse 13.-28.08**Lennureis Islandile koos World Wide Orienteering Promotion'i rühma orienteerujatega Rootsist, Soomest, Norrast, Taanist jm. Turismiprogramm, 4-5 treeningvõistlust, huvi korral 19.08 Reykjaviki (pool)maraton. Hind kuni 15000 kr või mõnevõrra odavam (sis. Tal-Sto-Tal laevapiletid, lennupiletid Stockholmist, autorendi, voodimajutuse 6 ööd, reisikindlustuse). Lühem variant 15.-21.08 kuni 11000 kr. Võimalik jätkata võistlusreisiga Kanadasse (Kanada lahtiste meistrivõistluste programm 19.-26.08 - 8 võistlust keskusega West-Brunswickis). Hind väljatöötamisel. **Registreerimine kuni 25. maini, hiljem kuni 1. juulini +500 kr.****Lithuanian Cup 7.-8.10 Klaipedas**Võistlusreis 6.-9. oktoobri Veteranide MM'2001 tutvustusvõistlusele. Luitemaastik. Kõik võistlusklassid. Voodimajutus. Alghind 1200 kr, alates Tartust -100 kr, noortele -50 kr, reisi- ja võistluskindlustus +80 kr. **Registreerimine kuni 5. septembrini.****Veteranide MM'2001 1.-5.07 Nidas, Kura säärel Leedus.**

Bussireis 28.06-7.07.2001. Treeningvõistlus 30.06, näidisevõistlus 1.07, 2 kvalifikatsioonivõistlust 2. ja 3.07, finaali võistlus 5.07. Hinnaprognoos põrandamajutuse korral eelregistreerimisega enne 10.09.2000 3200 kr. Kuni 1.02.2001 hinnalisa +200 kr, hiljem kuni 1.05 alghind +450 kr.

Veteranide MM'2002 6.-11.10 Bendigos, Austraalias

Väljatöötamisel võistlus- ja turismireis mitmete alternatiividega nii võistlusprogrammis kui turismi osas, s.h. ka võimaliku ringsõiduga Uus-Meremaal.

Tere tulemast Orienteeri võistlusreisidele! Kogemused tagavad kvaliteedi!**Igale osavõtjale Orienteeri T-särk!****Mati Poom, Regati 1-307, 11911 TALLINN,****GSM (8)250 74686, t. (82) 6398692, t. kodus&faks (82) 6576118****Registreerimine, täpsemad reiskavad ja lisainfo e-mail: matip@hot.ee****OK Kooperaatori karikavõistlused valikorienteerumises**

6. mail

Harjumaal, Hara külas

Tähistus Peterburi mnt 50 km (Tallinnast Loksa poole minnes).
Start: Kell 12.00**Võistlusklassid ja radade pikkused:**

DH16, DH18, DH21, D35, D45, D55, H40, H50, H60

H21 80 min

D21, H40 70 min

H18, D35, H50 65 min

H16, D18, D45, H60 60 min

D16, D55 55 min

Kaart: Lohja järv 1999.a.; mõõtkava 1: 10 000; h = 2,5 m; autorid: Kaido Nurja, Rene Otteson, Heiti Hallikmaa, Priit Overus, Jaanus Reha**Maastik:** Vahelduva reljeefiga, paljude kivialadega ja nõlvasoodega.**Rajad:** Jaanus Reha**Võistlemise kord:** Kõik võistlejad stardivad ühisstardist.**Registreerimine:** Kuni 4. maini Tallinna neljapäevakutel. Võistluspäeval kuni kella 11.30-ni on võimalus registreerida lisatasu eest!**Osavõtumaksud:**

DH21 50 kr

H40, H50, D35, D45 40 kr

D55, H60 30 kr

DH16, DH18 25 kr

Osavõtumaksud on vabastatud harrade edetabeli 10 esimest ja daamide edetabeli 6 esimest.

Osavõtumaks tasuta OK Kooperaatori arvele nr. 10002017276006 Ühispannas (kood 401). Neljapäevakul ja kohapeal registreerides saab tasuta sularahas.

Autasustamine: Karikatega autastatakse kolme paremat naist ja meest võistlusklassist sõltumata. Klasside D21 ja H21 võitjatele rahalised auhinnad!**Lisainfo:** Jaanus Reha, 250 20 359, e-mail: vallo.varjo@gaas.ee**Korraldaja:** OK Kooperaator
Peakohtunik: Maimu Tornberg, tel/faks (22)212 221**XIII VIRUMAA ORIENTEERUMISJOOKS**

14. mail

Palmse - Oruveskis

Võistlusklassid: HD12, 14, 16, 18, 21, 35, 40, 45, 50 ja H55**Võistluskeskus:** Palmse koolimaja, tähistus Tallinn - Narva maanteelt, Viitnal 8 km.**Start:** 14. mail kell 12.00**Stardimaksud:**

HD 12/14 15.-

HD 16/18 25.-

täiskasvanud 40.-

Eelregistreerimine: kuni 02.

maini kirjalikult Ants Turban, Lembitu 4 - 62 Rakvere 44316 Lääne - Virumaa või Rakvere

OK koduleheküljele www.estpak.ee/~kriks/rakv/

Stardimaks tasuta tähtjaks Rakvere OK arvele 1120223575 Hansapangas, kood 767

Võistluspäeval registreerimine piiratud, stardimaks 2-kordne, registreerimine lõpeb kell 11.00

Kaart: 1:15000, välitööd K. Rooba, M. Tõnisson ja K. Voolaid

Joonis J. Olvet valminud 2000.a. kevadel

Rajameistrid Jaan Olvet ja Kulno Voolaid**Auhinnad:** Vastavalt osavõtjate arvule võistlusklassis

NB ! Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.

Võistluse viib läbi**RAKVERE****ORIENTEERUMISKLUBI****OK Orioni päevakud****T 11.04. Männiku** buss-side nr. 5, 32, 33 lõppepeatusest (suund, jalgratas)**T 18.04. Mustamäe** TTÜ Spordihoonel lähisel (valik, jalgratas)**T 25.04. Merimets** Kolde pst. lõpus (suund, jalgratas, rulluis)**P 07.05. Nelijärve** Puhkekeskus (suund, jalgratas, pereteade)**Teisipäevakutel on start** 16.30 19.00 ja pühapäeval 11.00 - 15.00;**Osavõtumaks** täiskasvanutele 15 kr, lastele 10 kr.**Info:** Uuno Vallner, uuno@rk.ee tel. (2) 6316925**Otepää Kevad 2000**

3. - 4. juunil Vitipalu, Elva

(1998 a. MK etapi kaart)

Laupäeval, 3. juunil 14.00 tavarada
Pühapäeval, 4. juunil 11.00 lühendatud tavarada**VÕISTLUSKLASSID:** HD8NR, HD10TR, HD12, HD14, HD16, HD18, HD21A, HD21B, HD35, HD45, HD55**OSAVÕTUMAKS:**

HD 8-12 20 kr/päev

HD14-18, HD55 30 kr/päev

HD21A, HD21B, HD35, HD45 45 kr/päev

REGISTREERIMINE:Kuni 22. maini Interneti võistluskeskuse kaudu (<http://www.sport.ee/eol>), e-mailiga: uve@ut.ee, faksiga: 27-349 121; kirja teel Uve Nummertile:

Mõisavahe 42-128, Tartu, 50708,

OK Kape a/a: 1120072784 Hansapank kood 767**Info:** <http://www.math.ut.ee/~uve/kape.html>

Päevakud Päevakud

Ida-Virumaa	17.august	Valgerand
RSK Jõhvikas neljapäevakud:	24.august	Rannapark
4.05 Jõhvi park	31.august	Niidupark
18.05 Sinivoore	7.september	Kilingi-Nõmme
01.06 Kohtla-Järve park	14.september	Sindi-Lodja
08.06 Voka	21.september	Tammiste
29.06 Kurtina S	Start avatud 17.00-19.00	
27.07 Kurtina N (reljeef)	Täiendav info OK West info-	
03.08 Toila	tahvilil Rütüti 23 Pärnus.	
17.08 Konso		
31.08 Kohtla-Nõmme		
07.09 Kohtla-Nõmme park		
14.09 Kose		
21.09 Jõhvi park		
Järvamaa		
02.05 Aravete		
09.05 Koeru		
16.05 Voose		
23.05 Tolli		
13.06 Keava		
15.06 Nelijärve		
22.08 Vetla		
05.09 Kõrgessaare		
Lääne - Virumaa		
12.04 Vinni		
19.04 Salda		
26.04 Põlula I		
10.05 Uduküla		
17.05 Mõedaku		
24.05 Koljaku		
31.05 Tamsalu		
7.06 Mõedaku		
14.06 Rakvere - Tammik		
2.08 Põlula II		
9.08 Viitna		
16.08 Kunda		
23.08 Palmse - Oruveski		
30.08 Pikasaare		
05.09 Vinni		
Start on alati kella 16.00 - 19.00		
Põlvamaa		
OK Põlva Kobras KV		
18.04 Taevaskoja rist		
25.04 Kiidjärve		
02.05 Hatiku		
09.05 Mammaste		
16.05 Aarna		
23.05 Poka		
30.05 Veskimõisa-Poka		
13.06 Palojärve		
27.06 Krootuse		
08.08 Karaski		
15.08 Palojärve		
29.08 Saverna		
05.09 Taevaskoja		
12.09 Karaski		
19.09 Saverna		
Start on avatud kell 17.00 - 19.00, alates 8.08 16.00 - 18.00		
Infot saab telefonidel 279-92166, 251-77942, 279-94288 (Katrin Viilu) ja 279-94575, 279-94916 (Taima Nurm)		
Pärnumaa		
27.aprill Niidupark		
4.mai Racküla		
11.mai Rannapark		
18.mai Kilingi-Nõmme		
25.mai Metsaküla		
1.juuni Leemeti		
8.juuni Jõulumäe		
15.juuni Potsepa		
29.juuni Sindi-Lodja		
27.juuli Metsaküla		
3.august Tammiste		
10.august Leemeti		
Raplamaa		
10.05 Rapla suusarada		
06.06 Rapla suusarada		
01.08 Märjamaa		
12.09 Rapla Vesiroosi Gümnaasium		
Start avatud 17.30 - 19.00		
Tartumaa		
13.04 Ihaste		
20.04 Tuigo		
27.04 Elva		
04.05 Vapramäe		
11.05 Vissi kammeri		
18.05 Uniküla		
25.05 Vooremägi		
01.06 Poka		
08.06 Ala-looga		
15.06 Kirikuküla		
22.06 Uniküla		
11.07 Ihaste (4ESTi tõttu teisipäeval)		
27.07 Ihaste		
10.08 Kirikuküla		
17.08 Prangli		
24.08 Reola		
31.08 Uniküla		
07.09 Vooremägi		
14.09 Vana-Kuuste		
21.09 Ihaste		
Start avatud 17-19, alates 17.augustist 16.30- 18.00		
Viljandimaa		
18.04 Viiratsi (17 - 19)		
25.04 Uueveski (17 - 19)		
09.05 Varese mäed. (jooksukross komposteerimisega; 17.00)		
16.05 Lossimäed (Viljandimaa MV lühirajal; 17.00)		
23.05 Raassilla (17 - 19)		
30.05 Mustla (17 - 19)		
05.09 Kildu (17 - 19)		
12.09 Loodi (17 - 19)		
19.09 Sinihalliku (17 - 19)		
26.09 Holstre - Polli (17 - 19)		
03.10 Holstre-Linajärve (Viljandimaa MV tavarada; 17.00)		
Võrumaa		
26.04 Obinita		
03.05 Trummipalo		
10.05 Kirikumäe		
17.05 Kütiorg		
24.05 Haanja		
30.08 Kütiorg		
06.09 Ootsipalu		
13.09 Vastselliina		
20.09 Trummipalo		
27.09 Kirikumäe (koos maakonna MVtega)		
04.10 Kubja		
Start avatud kella 17-18 (6. septembrini), alates 13. septembrist 16-16.30.		
Eribuss väljub Nooruse platsilt vastavalt kell 16.30 ja 15.30.		
Kontakttelefonid: (250) 68 377 ja (250) 33 447.		

XXII LÕUNA-EESTI KARIKAVÕISTLUSED KULDSETE VIIKÜMNENDATE karikatele

Savernas, 20.mail 2000.a

Ajakava:
10.00 Võistluskeskus avatud
 Relvo-Sport motellis
11.00 Startide algus põhiklassidele
14.00 Autasustamine
15.00 Start H50 klassile
17.00 Pidulik õhtusöök motellis
Tähistus algab Savernast, Saverna-Põlva mnt.algusest
Vanuseklassid:
 H-20 Johannes Tasa karikale
 D-20 Koit Paasma karikale
 H-18 Avo Veermäe karikale
 D-18 Lembitu Kuuse karikale
 H-16 Arvo Kivikase karikale
 D-16 Madis Alevi karikale
 H-14 Nikolai Järveoja karikale
 D-14 Kalle Kalmu karikale
 H-12 Mati Ojandu karikale
 D-12 Madis Orase karikale
H50 sündinud aastatel 1949. - 1951. Stardijärjekord koostatakse vastavalt kunagistele medalite arvule H21 klassis. Medali väärtus + 5 sekundit. Iga juurdetunud kilo annab - 5 sekundit aega (s.t. on kasulik, kui kilosid on juurde tulnud)

Väljaspool karikaarvestust **HD21A, B; 40**
Autasustamine: Noorteklasside võitjaid karikatega ja paremaid eriauhindadega
Stardimaks: noortele 25 kr, teistes klassides 40 kr; H50 klassis tasuta
Registreerimine kuni 10.maini aadressil Metsa 7,63308 Põlva, faks: 279-94851, peasekretär Katrin Viilu tel.279-92166(tööl), 279-94288 (kodus), 251-77942; e-mail: kobras@estpak.
 Ülekande korral OK Põlva Kobras a/a 1120074588 Hansapank, kood 767

Üritust on lubanud toetada:
 Tõrvere Trükikoda, Kagumerk OÜ, Orienteerumiskauba OÜ, Bostik Eesti AS, RIS AS, Valgjärve vald, Relvo-Sport Motell OÜ

Võistluse peakorraldaja
Nikolai Järveoja ja
OK PÕLVA KOBRAS

Me kutsume Sind osalema VI Rahvusvahelisele Orienteerumisvõistlusele 4EST'2000

Jussi järvedel, 12.-15. juulil 2000

Ajakava:				
Kolmapäev	12. juuli	15:00	1. osavõistlus, eraldistart, lühend.tavarada	Paukjärve
Neljapäev	13. juuli	10:00	2. osavõistlus, eraldistart, tavarada	Jussi järved
Reede	14. juuli	10:00	3. osavõistlus, eraldistart, tavarada	Jussi järved
		19:00	Tippsuunistajate pargivõistlus, eraldistart	Nelijärve
			Autasustamine	Nelijärve
Laupäev	15. juuli	10:00	4. osavõistlus, viitstart, tavarada	Aegviidu

Võistluskeskus
 Tallinna Tehnikaülikooli Aegviidu spordibaas
Maastik ja kaart
 Valdavalt kuuse- ja männimetsad ooside, soode, rabade ja veekogudega. Keskmiselt liigestatud reljeef. Läbitavuselt ja joonorientiiride rohkusest vahelduv maastik. Kaardid 1999, 2000 aastast. Mõõtkava 1:10000. Kõrgusjoonte vahe 2.5m.
Osavõtuklassid
 HD21E A B, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, H65, HD20, HD18, HD16A B, HD14 A B, HD13, HD12, HD11, HD10TR, HD9NR, HD8NR, HDN
 TILLURADA eelkoolialistele

E - eliitrada, A - tehniline radal, B - lihtne rada, TR - tugirada, NR - nõõrirada, DN, HN - rajad algajatele sõltumata vanusest
 Avatud rajad (ilma registreerimata): 3 km, 5 km, 7 km.
Registreerimine ja osavõtumaks
 Registreerimine: **20. juuni 2000** 4EST registreerimislehel aadressil: OK Orion, Evi Vahu Mahla 82B-34, 11215 Tallinn
 Registreerimise samaaegselt tasuta osavõtumaks ülekandega OK Orion A/a nr 1120061229 Hansapangas (kood 767) või sularahas OK Orion esindajale.
 fax 6442987 või e-kiri: orion@rk.ee

Osavõtumaksud (sulgudes näidatud summa kehtib EOL 2000. a litsentsi omanikele):

	H/D8-12	H/D13-18	H/D20	D21-50,	D55+, H60+	H21-55, H/DN
Kuni 01.06.2000	200 kr (80 kr)	240 kr (100 kr)	360 kr (140 kr)	360 kr (140 kr)	460 kr (180 kr)	460 kr (180 kr)
02.06-20.06.2000	300 kr (120 kr)	360 kr (140 kr)	500 kr (200 kr)	500 kr (200 kr)	600 kr (240 kr)	600 kr (240 kr)

Tillurajal, avatud radadel, HD10TR, HD9NR, HD8NR kasutatakse paberist kontrollkaarte. Teistes klassides on kasutusel elektroonne kontrollkaart SportIdent. Elektroonse kontrollkaardi tellimus (vajadus näidata registreerimislehel) maksab 15 krooni päevas, kokku 60 krooni, mis tuleb tasuda koos osavõtumaksuga.
Osavõtumaks avatud rajal on 100 kr (40 kr) päevas (tasutakse kohapeal sularahas).
 Loobumisel kuni 20. juunini 2000 tagastatakse 50% osavõtumaksust. Võistleja nime muutmine sama klassi piires (tasu 25 kr) on võimalik kuni 12. juuli kella 13:00ni.
Täiendav info
 *EOL kontor, Regati 1, EE0019 Tallinn, tel +372 6398681, fax +372 6398653
 * Age Poom e-mail: vesihidr@online.ee, tel +372 6398681, sealt ka infot majutuse kohta
 * OK Orion: Viuu Rebane tel (372)646 3653
 *OK Orion WWW server: http://www.rk.ee/orion/4est/
 E-mail: orion@rk.ee
Autasustamine
 Autasustatakse kolme esimese päeva võitjaid ja nelja päeva kokkuvõtte paremaid
Võistluse korraldajad
 OK Orion, EOL
Peakorraldaja: Viuu Rebane tel 372 6463653
Peasekretär: Uuno Vallner tel 372 6316925 uuno@rk.ee
EOL volinik: Leho Haldna

TEAM 2003 esimene treeninglaager

Põlvas, 19-21. mail

Koht: Põlva Spordihooned, Metsa 7**Programm:****Reede 19. mai**

13.00-16.00 Saabumine ja majutus
 18.00 Treening Insikurmus
 20.00 Koosolek

Laupäev 20.mai

10.00-14.00 osavõtt Lõuna-Eesti KV
 18.00 Võistluse analüüs
 20.00 Seltskondlik osa

Pühapäev 21.mai

11-12.00 33. Rosma maastikujooks (4,0 km testjooks)
 15.00 Treening maastikul
 18.00 Kojusõit

Muu info: Kohad on tellitud Spordihoones 30 inimesele. Osavõtjad registreerivad end ise L-Eesti KVle Savernas, maastikujooksu registreerimine on kohapeal ja selle start on avatud tund aega.

Täpsem info Ilves -3-1

Euroopa noorte meistrivõistlused 23-25. juunil Svetlogorskis Venemaa, Kaliningradi oblast

Koondise koostamise alused

Võistlusklassid H,D 16,18
Võistkonna suurus igas vanuseklassis 3 võistlejat, kokku 12 võistlejat pluss esindaja ja treener.
Reisi maksumus on umbes 2500 kr (1500 kr osavõtumaks ja viisa,sõidukulu bussiga ja muud kulud 1000 kr)
Ajakava :
 22.06 Saabumine ja treening
 23.06 Avamine, supersprint näidislana ja õhtupoolikul pargiorienteerumine 2,0 km.
 24.06 Tavarada
 25.06 Teade 3-liikmelistele võistkondadele
Katsevõistlustelt läheb arvesse kolmest kaks paremat tulemust ja sellega täidetakse koondises igas vanuseklassis 2 kohta. Kolmandad kohad määratakse Paul Poopuu (EOL junioride ja noortetöö projektijuht) ning Nikolai Järveoja (Team-2003 projektijuht) poolt.

Ilves-3 2.päev 01.05 Palu
 Lõuna-Eesti KV 20.05 Saverna
 Balti MV 27.05 Läti

Kinnitatud EOLi juhatuses
05. aprillil 2000.a. Otsus nr 136

EOLi volinike seminari toimumist Otepääl 18. - 19. märtsil toetas Eesti Kultuurkapital



EESTI KULTUURKAPITAL

EOL kalender 2000.a.

(koos suuremate rahvusvaheliste võistlustega)

APRILL

12-18	Rahvusvah. Koolispordiliidu MV	Ashdod, IISRAEL
15-16	MK 1.etapp tavarada ja teade	JAAPAN
15-16	Jüriööjooks, öine segateade	Rakvere, RAKVERE
21-23	METSSIGA 2000; 3-päeva jooks	Saaremaa, SOK
22-23	Karjalaskevõistlus, tavarada ja lühirada	Vastseliina/Kubija, VÖRU
22-23	MK 3.ja 4.etapp, lühirada ja tavarada	AUSTRALIA
24	MK 4.etapp, viitstart tavaraja põhjal	AUSTRALIA
29-01.05	Ilves-3, ind. mitmepäevajooks (2. päev WRE)	Palu, ILVES

MAI

5	Tallinna MV öine tavarada	Järve, KOOPERAATOR
6	Kooperaatori KV, valikoriinteerumine	Hara, KOOPERAATOR
7	Tartu jooksumaraton	Otepää-Elva
13	Eesti MV, öine tavarada	Palmse-Oruveski, RAKVERE
14	Virumaa O-jooks	Palmse-Oruveski, RAKVERE
20	XXII Lõuna -Eesti Karikas; tavarada	Saverna, KOBRAS
20	Tallinna MV tavarada	Uueveski, ORION
21	Tallinna MV teade	Leesi, KOOPERAATOR
27. - 28	Balti MV, tavarada ja teade (veteranidel tava-ja lühirada)	LÄTI

JUUNI

3	Läänemaa MV	Pullapää, OKAS
3	Järva Karud auhinnavõistlused	Mägede küla, JOKA
3-4	Otepää Kevad, tava- ja lühendatud taavrada	Vitipalu, Kape
10-11	Eesti MV, lühirada, HD 21 teade	Valgesoo, KOBRAS
17	Kõrvemaa 2000, pikk rada, jalgratas	Urbukse, ORION
17-18	Jukolan Viesti, teade	Joensuu, SOOME
30	MK 5.etapp, teade	UKRAINA

JUULI

30.06 - 4.07	Euroopa MV (koos MK 5., 6. ja 7. etapiga)	UKRAINA
1	Eesti valdade suvemängud, lühirada	Ülenurme
1-2	XXVII Kalevi Suvejooks	Mustla-Nõmme, ESTO
1	MK 6.etapp, tavarada (kvalifikatsioonid)	UKRAINA
3	MK 6.etapp, tavarada (finaalid)	UKRAINA
4	MK 7.etapp, lühirada,	UKRAINA
6-9	Ilvesteade ja Noorte Ilves, teate mitmepäevajooks	Nõuni, ILVES
8-14	Vysocina Cup (koos jun MMga), 5-p jooks	Novoe Mesto, TšEHHI
9-15	Juunioride MM	Novoe Mesto, TšEHHI
10-12	Belgium 3-Days 2000	Arlon, BELGIA
12-15	4 EST; 4 päeva jooks	Jussi/Aegviidu, ORION
17-22	FIN5 (koos MK etappidega) 5 päeva jooks	Lahti, SOOME
18	MK 8.etapp, lühirada	Lahti, SOOME
19	MK 8.etapp, lühendatud tavarada	Lahti, SOOME
20	MK 9.etapp, lühendatud lühirada	Lahti, SOOME
21	MK 8.etapp, tavarada (viitstart 18.-19.07 põhjal)	Lahti, SOOME
23-28	O-RINGEN, 5 päeva jooks	Hallsbergs, ROOTSI

AUGUST

2-4	IOF 20.Kongress (koos PWT osavõistlusega)	Leibniz, AUSTRIA
4-6	XII Kobras Karikas, 3 päeva jooks	Valgesoo, KOBRAS
12	Kalevi MV, tavarada	Kolgaveski, WEST
13	Pargiteade, 2-etapiline teade	Pämu, WEST
19-20	Eesti MV, tavarada, noorte ja veteranide teade	Ootsipalu, VÖRU
26	MSL Jõud MV, lühirada	Karaski, KOBRAS
27	MSL Jõud, teade	Saverna, KOBRAS
29-2.09	Üliõpilaste MM, tavarada, lühirada, teade	Roanne, PRANTSUSMAA

SEPTEMBER

2	Rapla MK MV, tavarada	Vardi, Orvand
2-3	XXXIX Hiiumaa karikavõistlus	Õngu-Vanajõe, HOK
3	Järvmäe MV, HD16,21,D35; H40,50	Mustla-Nõmme, JOKA
9	Eesti MV pikk rada	Võiste, WEST
16-17	Põlva lahtised MV, tavarada, teade	Valgesoo, Kobras
22	EKSL MV, tavarada	Reola, ILVES
23	TAOK maraton, HD 16, 18, 21, 40, 50	Vääna-Tugamanni, TAOK

OKTOOBER

30.09-1	Suunto Games, tavarada (WRE) ja lüh.tavarada;Karksi-Nuia, LEHOLA	
7	Jõhvika maraton, HD21, 35, 45, 55)	Kurtina, JÕHVIKAS
7	TAOK rogain, HH, DD, HD18, 21, 40	Mägede küla, TAOK
11	MK 10.etapp, lühirada	PORTUGAL
12	MK 11.etapp, tavarada (MK finaali)	PORTUGAL
14	MK 12.etapp, teade (MK finaali)	PORTUGAL
15	Pärmumaa MV ja OK West auhinnavõistlus, pikk rada	

Eesti meistrivõistlused öisel tavarajal 13. mail Palmse - Oruveskis

Võistlusklassid:

H/D16;18;20;21;35;
40;45;50; H55, H60

Võistluskeskus:

Palmse koolimaja, tähistus Tallinn - Narva maanteelt, Viitnal 8 km.

Start: 13.mail kell 23.00

Stardimaksud:

H/D 16,18 25kr
H/D 20,35, 50kr
H/D 40,45, 50kr
H50, 55 50kr
D50, H60 40kr
D 21 60kr
H 21 75kr

Eelregistreerimine:

kuni 02. maini kirjalikult Ants Turban,

Lembitu 4 - 62 Rakvere 44316 Lääne -

Virumaa või IVK.

Stardimaks tasuda tähtajaks Rakvere OK arvele 1120223575

Hansapangas, kood 767. Registreerimine loetakse toimunuks stardimaksu laekumisel Rakvere OK arveldusarvele.

Võistluspäeval registreerimine reservkohtadel piiratud, stardimaks 2-kordne, lisaregistereerimine lõpeb kell 21.30

Kaart: 1:15000, välitööd K. Rooba, M. Tõnisson ja K. Voolaid; joonis J. Olvet valminud 2000.a kevadel.

Rajameistrid J. Olvet ja K. Voolaid

EOLi volinik: O. Lutsberg

Auhinnad: EMV medalid ja diplomid

Muud: Võistluskeskuses avatud puhvet.

Võistlused toimuvad Eesti 2000.a orienteerumisejooksu juhendi alusel (vt lk 12).

NB! Iga võistleja vastutab ise oma tervisliku seisundi eest.

Võistluse viib läbi
RAKVERE ORIENTEERUMISKLUBI

METSSIGA 2000

21.-23. aprillil Saaremaal

22.-23. aprillil 2-päevane põhivõistlus tavarajal (Üru ja Kihelkonna, u. 40 km Kuressaarest)

21. aprilli õhtul "Metssiga 2000 proloog" - eraldi võistlus lühirajal Kuressaare lossipargis.

Võistlusklassid:

Põhivõistlusel HD8NR, HD10-70, HD21 A, B, C. Võistluskeskuses lastele MINISTART.

Metssiga 2000 proloogil - 2 erinevat distantsi: Pikk ja Lühike.

Stardimaks

Proloog 21.04 (Pikk/Lühike): 20 kr

Metssiga 2000 22.-23.04:

HD 8-12: 30 kr/päev

HD14-18, 60+: 40 kr/päev

HD 20-55: 60 kr/päev

Edetabeli 20 paremat meest ja naist tasuta.

MINISTART tasuta.

Stardimaks kanda Saaremaa OK arvele: a/a 10602007909000, Eesti Ühis-

bank, kood 401.

Registreerimine kuni 17.04

Saaremaa OK, Kohtu 10, Kuressaare, Saaremaa 93812,

faks 245 21010; ANNE KEERBERG tel. 245 21011, 250 32777, e-mail: anne@tkk.oesel.ee;

IVK kaudu

Alates 18. aprillist saab registreerida ainult miinusaega.

Start

21.04. lühirada kell 16,

22.04. tavarada kell 13,

23.04. tavarada kell 10.

Majutus

Põrandamajutus (20 kr/öö), hostel, hotell - ettetellimisel.

Transport

Praamid Virtsust paaris- ja Kuivastust paaritutel tundidel, broneerimine: Virtsu 247 75020, Kuivastu 245 45432, Kuressaares tööpäeval 245 33474.

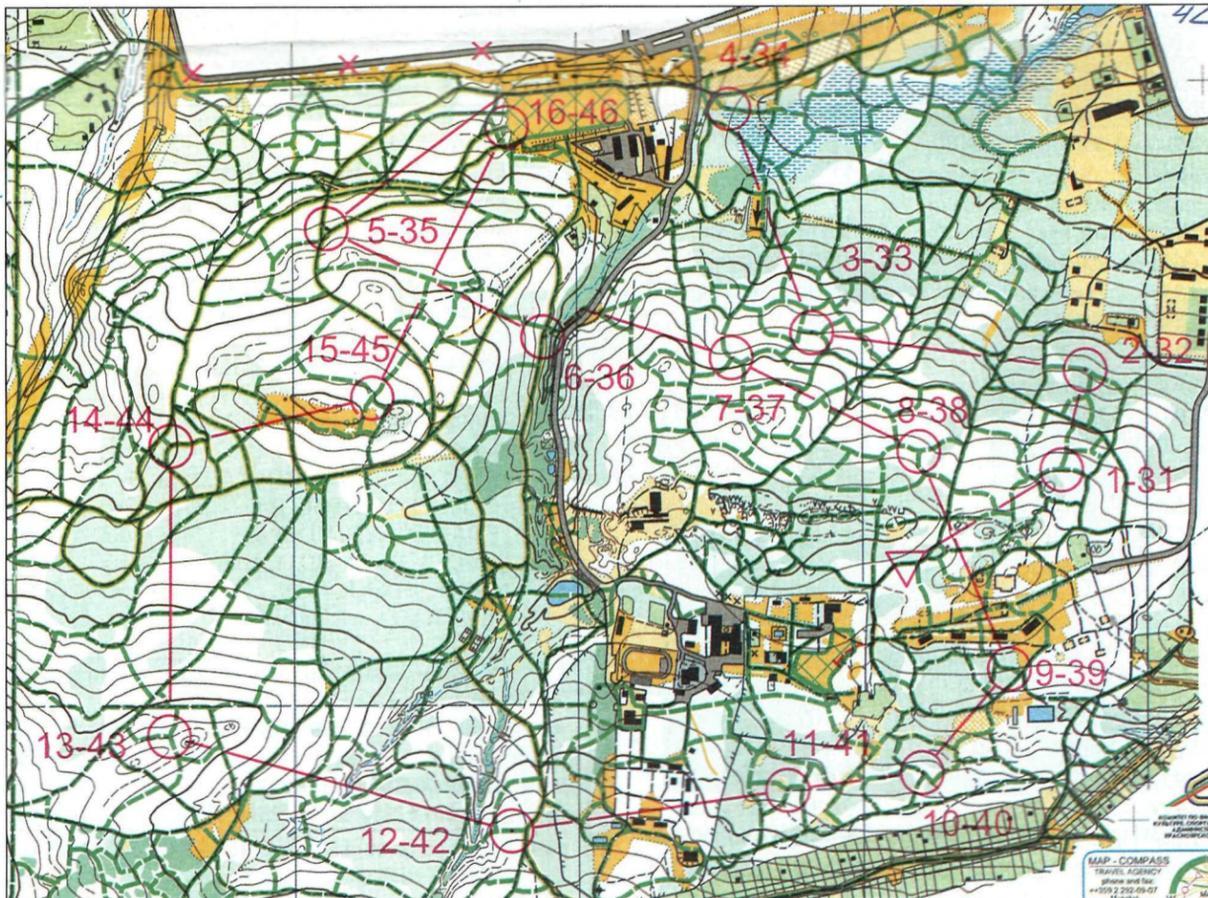
Võistluste kontor

Kuressaare on avatud 21.04 kell 12-22.

Täiendav info

http://aste.edu.ee/~SOK/mets 2000.html

Erik Keerber 245 21010, 251 68604; Mait Must 245 57180, 251 53637.



Kaardil: Suusa-o MM Krasnojarskis. Meeste lühirada

Registreerimine lõpeb:

Ilves-3	TÄNA! 14. aprillil
Metssiga	17. aprill
FIN-5 (Orientuuri reis)	30. aprill
Balti MV (Orientuuri reis)	1. mai
EMV öine tavarada	2. mai
XIII Virumaa o-jooks	2. mai
OK Kooperaatori KV	4. mai
O-Ringen (Orientuuri reis)	10. mai
L-Eesti KV	10. mai
Otepää Kevad	22. mai

TÄHELEPANU!

Orienteeruja ilmumiskava 2000. aastal on järgmine:

(Nr, ilmumiskuupäev, kaastööde saatmise viimane kuupäev)

3.	19. mai	(28. aprill)
4.	22. juuni	(1. juuni)
5.	21. juuli	(1. juuli)
6.	18. august	(2. august)
7.	29. september	(11. september)
8.	8. detsember	(27. november)

Orienteeruja toimetis

ORIENTEERUJA

Toimetaja:

MARET VAHER

Käreda tee 16, Audru, 88301, Pärnumaa
tel kodus (244) 64111, tööl (244) 42 571
e-mail: maret@uninet.ee

Toimetuse kolleegium:

SIXTEN SILD, ANU MÖISTLIK,
RASMUS RUUDA



EESTI
ORIENTEERUMISLIIT

Regati 1 11911 Tallinn Estonia
tel/faks +372 6398681