

# ORIENTEERUJA

20. mai 2000

**Nr. 3 (48)**

## Suvehooaeg algas hoogsalt

Presidendi veerg

Lk 2

Rahvusvahelise koolispordi-  
liidu MM-võistlused peeti  
aprillikuus Iisraelis

Lk 4-5

Jüriööjooksust

Lk 5

Orienteeruja intervjuu  
on Arvo Kivikasega

Lk 6-7

Kaardid ja rajad: Arne  
Kivistiku ja Tõnu Raidi  
kirjatükid

Lk 8-9

Reljeefilugemise  
harjutusi

Tõlkelugu Sixten Sillalt

Lk 9

Pulseeriv treening II  
osa.

Lk 10

Ajast, mil orienteeru-  
miskaarte veel ei olnud  
Anto Raukas

Lk 11

Soome o-spordi ajalugu  
II osa

Lk 11

Tulemusi,  
lühiuudiseid,  
võistluskutseid

Orienteeruja on leht,  
mis jõuab 510  
postkasti!

### Ats Uiboupin ja Markus Puusepp - koolinoorte maailmameistrid!



Eesti MM-võistkond 2011 koos treeneritega (?)

Reisilugu lk 4-5

Foto: Nikolai Järveoja erakogust



Eesti noored mehed (eest taha: Mihkel Järveoja, Riho Taba ja Sander Vaher) koolinoorte MMil: võistkondlikult 3. koht

Foto: Nikolai Järveoja



### Jüriöövõit 8. korda järjest OK Ilvesele!

Täpsemalt loe lk 5

Foto: Harry Veide



Metsas peitub palju aardeid... Vaatepunkt legendiga 'car in quite bad condition' (üsna halvast seisukorras auto-tõlk.) 1997. a TuMe-Meridians-Võru matšil.

Foto: Sixten Sild

















## Kaarditreening

## Reljeefipildi lugemine - orienteerumisspordi sool

## Harjutusi reljeefilugemise õppimiseks

Heaks orienteerujaks saamiseks on kahtlemata vaja saada heaks reljeefipildi ehk kõrgusjoone järgi orienteerujaks. See oskus ei tule ühelegi inimesele kätte õppimise ja harjutamiseta. Algajad orienteerujad ja eriti väikesed lapsed jooksevad tihti aastaid reljeefilugemist ignoreerides enne kui hakatakse end nende salapärase pruunide joonte maailmas koduselt tundma ja üksikute kõverate taga tervikut nägema. Murrang toimub enamasti siis, kui võistleja hakkab C- ja B-taseme radade asemel jooksmas A-taseme radu või kui laps oma vanuse tõttu liigub klassidest 10-12 klassidesse 13-14. Nüüd nõuavad rajad jooksjalt reljeefipildi järgi orienteerumise oskust. Järgnevalt esitame mõned harjutused, mis aitavad kaasa selle orienteerujale nii vajaliku oskuse omandamisele. Siinkohal ei saa märkimata jätta ka seda, mida iga reljeefipilti lugeda oskav orienteeruja kinnitada võib: see element orienteerumises on kahtlemata meie spordiala kõige "magusam" osa. Reljeefipilt kujutab endast kolmemõõtmelise tegelikkuse kahemõõtmelist kujutist paberil. Kogu muu info kaardil kajastab kahemõõtmelise tegekkust. Ja just see üks lisamõõde annab reljeefilugemisele suveräänse liidripositsiooni orienteerumisoskuste hierarhias ning pakub oskajale suurimat naudingut.

Harjutused on võetud Norra orienteerumisaajakirjast *Orientering med kart och kompass* (Nr. 3/1999).

Lisa on soovitatav otsida Arne Kivistiku raamatust *Orienteerumissport 2. Ülesandeid ja harjutusi*.

Allpool kirjeldatud harjutused tuleb sooritada iseseisvalt. Seepärast on oluline, et esimesed treeningud viiakse läbi maastikul, kus on selged pinnasvormid - künkad, mäeharjad, sooservad, orvandid jne. On oluline õppijale selgitada, et kõrgusjooni saab ja tulebki lugeda kui ühtekuuluvaid detaile, mitte kui üksikpunkte ja -kõvera.

## (Asjaarmastaja soovid, järg)

Arusaadav, et mehed, kes teevad Aradasid leivateenimiseks, ei hakka iial nii palju vaeva nägema ja püüavad ikka meie, s.o orienteerujate arvel liugu lasta ja oma elukest kergemaks teha.

Lisaks on rajameistril veel mõned võimalused oma tööd võistlejale paremini serveerida. Näiteks 1999. aasta Eesti MV-I oli meeste põhiklassis nii palju startijaid (81), et nende 3-minutilise intervalliga start kestis üle nelja tunni. Muud klassid lasti metsa ikkagi 2 minuti tagant, mistõttu hästinähtaval maastikul tekkis palju kokkujookse, rongissõitu, jälitamist ja lihtsalt koosjooksu. Olukorda oleks parandada saanud lühema nimekirjaga klasside stardivahede pikendamise ja samas oleks see võte andnud ka võimaluse vähendada KP-de läbimise koormust. Kui KP-d läbib minutis vähem võistlejaid ehk sama hulk võistlejad läbib sama KP suuremate ajavahedega, on rajal vähem kontakte, punkti-piirkonnas vähem KP-d otsivaid ja pidevalt oma asukohta küsivaid tegelasi ja oskajadki on sunnitud tähelepanelikumale tööle. Näiteks 1999.a metsameeste Euroopa

**Selle taseme eesmärk:** Näidata jooksjale, et ka kõrgusjooni saab kasutada juhtjoonte ehk "käsi-puudena".

**HARJUTUS 1**  
**Nöörorienteerumine kontrollpunktidega reljeefiobjektidel**

**Kirjeldus:** Maastikul tähistatakse (eelistatult katkematu nööriga) rada, mis kulgeb mööda suuremaid tippe ja lohke. Rada ei ole kaardile joonistatud. Rajale on paigutatud kontrollpunktid, mis asuvad reljeefiobjektidel. Jooksjad peavad punktid ise kaardile kandma.

**Ettevalmistus:** Planeerida sobiv rada, tähistada see nööriga ja paigutada maastikule kontrollpunktid.

**Maastik:** Selgete maastikuvormidega.

**Läbiviimine:** Eraldistart piisavalt pika intervalliga, et vältida gruppide tekkimist.

**HARJUTUS 2****Üldlugemise läbitav rada**

**Kirjeldus:** Valmistatakse ette tavoline orienteerumise rada, kus selgeid tippe ja soid kasutatakse punktobjektidena või püüdvate detailidena, mis juhivad jooksja kindlalt kontrollpunkti. Orienteerujad läbivad raja ilma ajavõtuta.

**Ettevalmistus:** Planeerida sobiv rada ja paigutada maastikule kontrollpunktid.

**Maastik:** Selgete maastikuvormidega.

**Läbiviimine:** Eraldistart piisavalt pika intervalliga, et vältida gruppide tekkimist.

**HARJUTUS 3****Joonorienteerumine reljeefikaardiga**

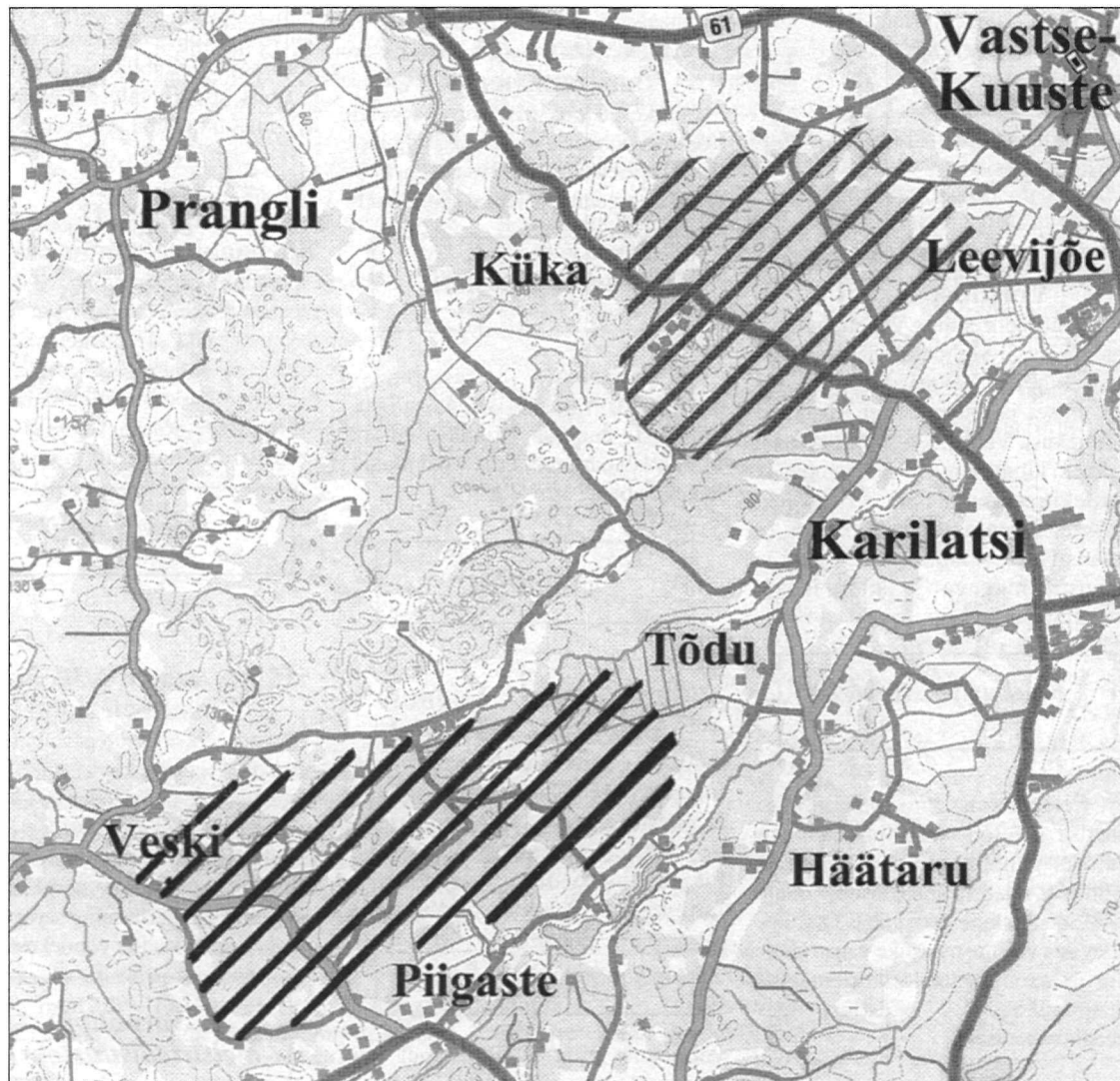
**Kirjeldus:** Reljeefikaardile joonistatakse rada, mis kulgeb mööda suuremaid künkaid ja lohke. Rada tuleb maastikul üle kontrollida. Jooksjad peavad kontrollpunktid ise oma kaardile kandma. Viiakse läbi ajavõtuta.

meistri-võistlustel Slovakkias startisid D60 klassi võistlejad 25 min intervalliga. Loomulikult hakkab osa võistlejaid sellisele asjale vastu, sest mitte kuidagi ei näe naabrimeest metsas.... Hea küll, võib ka 8, 6 või 4-minutilise intervalliga starte teha, igal juhul on võistleja sunnitud oma peaga töötama, mis tegelikult ongi orienteerumise sisu ja eesmärk.

Ega see ka stardikohtunikele elu eraskemaks ei tee, sest niikuinii enne koju ei pääse kui viimanegi mees metsas on.

Igal juhul tuleks radade planeerimisel vältida startimisel tagasi-jooksu läbi stardi-ala, vastujookse etappidel ja KP-de võtmisel, parkimisplatside läbimist radade keskel, ühtede-samade teelõikude kasutamist erinevate etappide läbimisel. Praktikas on veel terve rida mõjureid, mis oluliselt radade planeerimist mõjutavad: sobiva võistluskeskuse asukoht, stardi-finišipaikade sobivus keskuse suhtes, parkimisplatside asukohad, osavõtjate arv erinevates klassides, aastaajad, jne, jne.

Häid mõtteid alanud hooajal soovib asjaarmastajast rajameister  
**TÕNU RAID**



Huvitavaid võimalusi reljeefikaardina pakub Viitpalu maastik.

**Ettevalmistus:** Planeerida sobiv rada. Rada tuleb maastikul üle kontrollida. Joonistada valmis harjutuskaartid. Paigutada maastikule kontrollpunktid.

**Maastik:** Selgete pinnasvormidega. Kui reljeefikaart tehakse arvutiprogrammi OCAD abiga, siis võib kohati kaardile jätta ka muid detaile peale reljeefi, et juhtida nende abil jooksjaid ühest maastikuosast teise.

**Läbiviimine:** Eraldistart piisavalt pika intervalliga, et vältida gruppide tekkimist.

punktides, mis asuvad kaardile joonistatud joonel. Maastikule paigutatakse lisaks õigetele punktidele ka "pette-punkte", mis asuvad joone läheduses.

**Ettevalmistus:** Planeerida sobiv rada. Rada tuleb maastikul üle kontrollida. Joonistada valmis harjutuskaartid. Paigutada maastikule kontrollpunktid.

**Maastik:** Selgete pinnasvormidega.

**Läbiviimine:** Eraldistart piisavalt pika intervalliga, et vältida gruppide tekkimist. Osalejate pinget tõstmiseks kasutatakse ajavõttu.

Värvikopeerimine õigustab ennest hästi. Paigutada maastikule kontrollpunktid. Kui kaart on olemas programmis OCAD, võib eemaldada ojasid, teeradu ja teisi joonorientiire, mis kulgevad paralleelselt kõrgusjoontega, kuid teevad orienteerumist palju lihtsamaks.

**Maastik:** Selgete pinnasvormidega.

**Läbiviimine:** Eraldistart piisavalt pika intervalliga, et vältida gruppide tekkimist. Kuna kaarti on moonutatud, siis tuleb jooksjaid sellest eelnevalt teavitada.

**HARJUTUS 4**  
**Joonorienteerumine reljeefikaardiga**

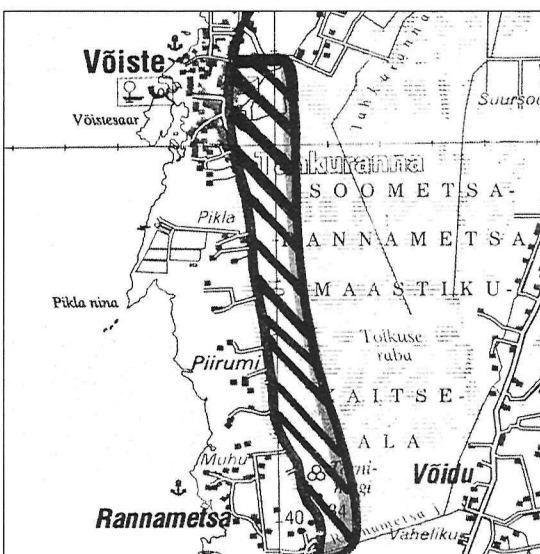
**Kirjeldus:** Reljeefikaardile joonistatakse rada, mis kulgeb mööda suuremaid künkaid ja lohke. Jooksjad komposteerivad vaid nendes kontroll-

**HARJUTUS 5**  
**Koridor - orienteerumine**

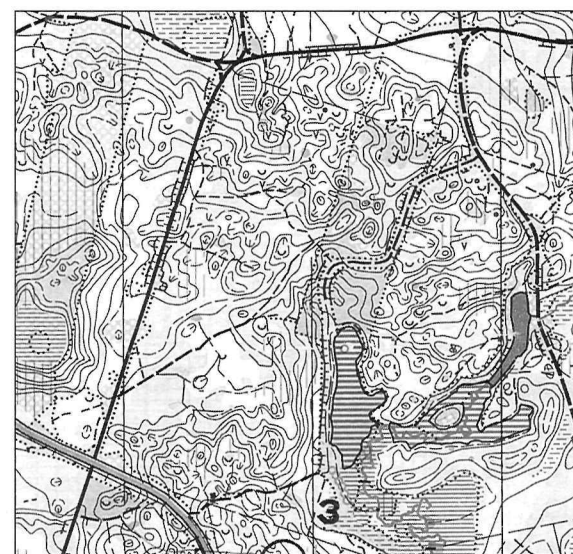
**Kirjeldus:** Kaardile märgitakse koridor, mis järgib suuremaid künkaid ja lohke.

**Ettevalmistus:** Planeerida sobiv rada. Joonistada valmis kaartid.

Tõlkis ja kommenteeris  
**SIXTEN SILD**

**Maastikud suletud:**

Maastik suletud treeninguteks kuni 15. 08.2003



Maastik suletud treeninguteks kuni 10.09.2000

Treening

Pulseeriv treening II osa

Algus orienteerujas 1(46)

Korrates eelmise osa lõppu: Kaarditunnetus leitud, algab võistlusperiood

E. 1. juuni – 15. juuni Taastumisperiood 2

Lühikesed jooksukrossid või muud treeninguvormid (näiteks mägijalg-rattasõit) erinevate intensiivsustega, üldfüüsiline treening ja teised spordialad.

Puhka ja naudi!

“Ei mingit” orienteerumistreeningut. Viiakse läbi kevadiste võistluste analüüs. Mis läks hästi? Mida saab paremini teha? Mil moel? Ja kelle abiga?

Analüüsi!

D. 16. aprill – 31. mai Võistlusperiood 1

Kvantiteettreening väheneb tugevasti ja intensiivsus tõuseb, et parandada metsajooksu tehnikat ning tõsta aeroobset ja anaeroobset lokaalset võimekust. Vähe pikki jooksukrosse, rohkem lühikesi intervalle, tempo- ja fartlekitreeningut ning vastupanujookse. Treeningud on lühikesed ja intensiivsed, alalhoidva vastupidavustreeninguga ja üldfüüsilise treeninguga.

Fookus võistlustele!

Orienteerumistehnikat treenitakse osalise meetodi treeninguna nagu näiteks punktinnimistreening ja lühikesed rajad võistluskiirusel või üle selle, intervallorienteerumine. Otsi üles tulevaste võistlusmaastike vanad kaardid ja trenni mentaalselt orienteerumistehnikat. 1-2 võistlust igal nädalavahetusel.

F. 16. juuni – 31. juuli Ülesehitav periood 2

Arenda aeroobset tsentraalset ja lokaalset võimekust läbi pikkade ja lühikeste erineva intensiivsusega treeningutega metsas, rattaga või vees. Pikad intervallid vaheldumisi fartlekiga, paranda üldfüüsilist

Ehita üles!

võimekust ning hoiatase tasemel või vajadusel paranda liikuvust.

G. 1. august – 15. august Spetsiaaltreeningu periood

Vormilühimistreening, veidi kvantiteeti ja rohkem intensiivsust. Vastupanujooks pikkade mäkkejooksudena, lühikesed intervallid, 70-20, jooks keerulise jooksutehnikaga radadel, Mõrtsukrada. Kasuta võistluste et leida orienteerumistunnetust ja sujuvust.

Lihvi vormi!

H. 16. august – 30. august Võistlusperiood 2

Rootsi MV läheneb ja vanade MV-de kaardid tuakse kapist välja. Treening meenutab paljus eelmist võistlusperioodi ja vormilühimistreening jätkub. Kvantiteettreeningut on väga vähe ja intensiivsus on kõrge, et tõsta jooksukiirust metsas ning aeroobset ja anaeroobset lokaalset võimekust. Vähe

Vormitipp meistrivõistlusteks!

pikki jooksutreeninguid, rohkem

lühikesi intervalle, 15-15, tempo- ja fartlekitreeningud ning vastupanujooksud.

Treeningukorrad on lühikesed ja intensiivsed, sisaldades aeg-ajalt vastupidavus- ja üldfüüsilist treeningut. Orienteerumistehnikat treenitakse osalise meetodi treeninguna nagu näiteks punktinnimistreening ning lühikesed rajad võistluskiirusel ja üle selle. Hea näide on näiteks intervallorienteerumine kodus tulevasele MV-le sarnasel maastikul. 1-2 võistlust igal nädalavahetusel.

I. 1. – 15. oktoober Taastumisperiood 3

Viimane taastumine enne Rootsi öiseid meistrivõistluste. Lühikesed jooksukrossid või muud treeninguvormid (näiteks mägijalggrattasõit) erinevate intensiivsustega, üldfüüsiline treening ja teised spordialad. “Ei mingit” orienteerumistreeningut

Puhka ja naudi!

Viiakse läbi sügiseste võistluste analüüs ja mõeldakse kuidas neid oskusi ja kogemusi öisel orienteerumisel kasutada.

Analüüsi!

J. 16. – 31. oktoober Võistlusperiood 3

Nüüd on treening täielikult suunatud öisele Rootsi MV-le. Treening meenutab tugevasti eelmist võistlusperioodi, kuid treenitakse enamasti otsmikulambiga. Kvantiteettreeningut on väga vähe ja intensiivsus on kõrge, et tõsta jooksukiirust metsas ning aeroobset ja anaeroobset lokaalset võimekust. Vähe pikki jooksutreeninguid, rohkem lühikesi intervalle, 15-15, tempo- ja fartlekitreeningud ning vastupanujooksud.

Fookus öisele MV-le!

Treeningukorrad on lühikesed ja intensiivsed, sisaldades aeg-ajalt vastupidavus- ja üldfüüsilist treeningut. Orienteerumistehnikat treenitakse osalise meetodi treeninguna nagu näiteks punktinnimistreening ning lühikesed rajad võistluskiirusel.

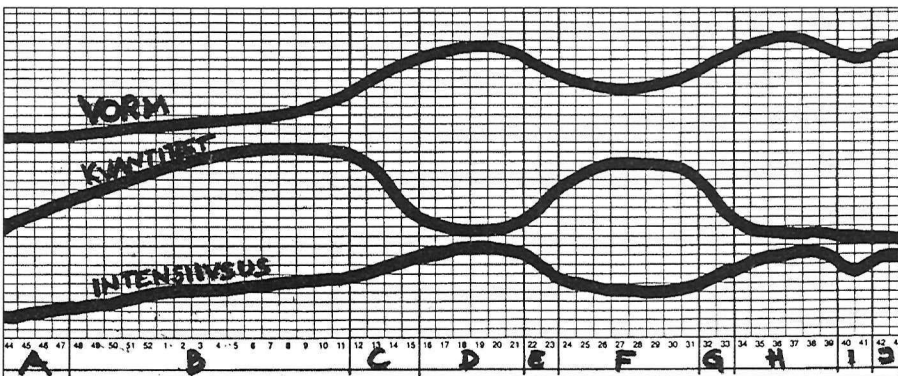
Raamatust TRÄNING tölkinud SIXTEN SILD

(Algus Orienteerujas 1(46))

Ühe treeningaasta skeem

Allpool toodud joonis näitab põhimõtet kuidas treeningu kvantiteet ja treeningu intensiivsus võivad varieeruda ühe aasta jooksul pidades silmas soovitud vormi.

A-J tähistavad erinevaid treeninguperioode ühe aasta vältel (vt selgitus artiklist Pulseeriv treening)



Nädalaplaan

Selleks, et paremini planeerida, läbi viia ja analüüsida oma treeninguid, on hea pidada mingit tüüpi treeningpäevikut. Paremal kõrval toodud päevik on näide ühest nädalast Võistlusperioodil 2, nädal enne tavaraja Rootsi meistrivõistluste.

Detailed weekly training plan table with columns for date, time, distance, intensity, and notes. It includes a summary table at the bottom right with totals for distance, intensity, and other metrics.

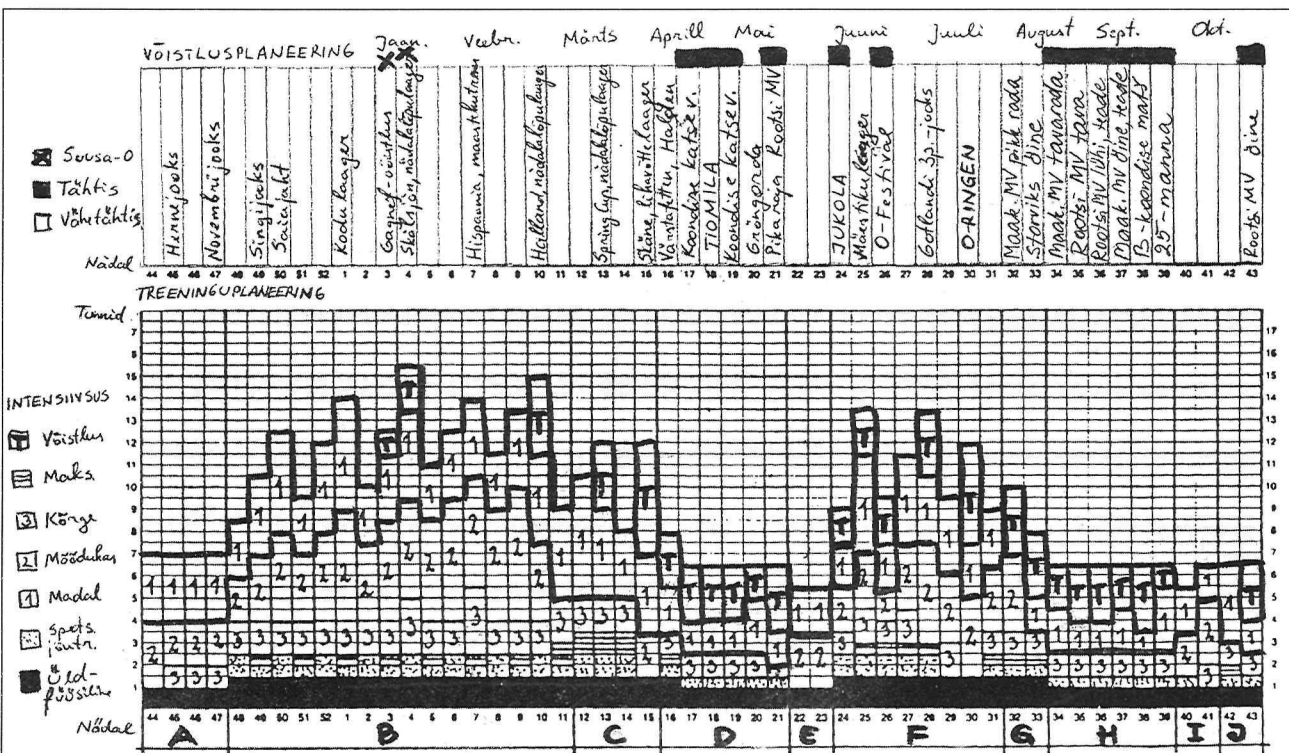
Aastaplaan

See võistlus- ja treeninguplaneering on vaid näide sellest, milline võib treening aasta vältel olla. Treeninguplaneerimist juhivad need võistlused, millele tahetakse näidata häid tulemusi. Antud juhul on eesmärgiks teha hea kevadhooaeg ja näidata koondise juhtidele, et ollakse “pailaps”. Sügiseseid Rootsi meistrivõistlused on aasta treeningu suureks eesmärgiks.

Treeningu idee

Treeningu planeerimise või lühidalt kokku võtta järgmiselt:

- Võistluseesmärgid juhivad treeningute sisu
• Treening peab olema:
○ individile kohandatud
○ ülesehitav või alalhoidev
○ korrapärane
○ kasvav
○ pulseeriv
○ planeeritud
• Treeningefekt on treeningu, taastumise ja toidu summa



### Nelikümmend aastat...

### Meenutusi ajast, mil kaarte veel ei olnud

Lõpetasin 1958. aastal Tartu Riikliku Ülikooli ja asusin vanemehaanikuna tööle Eesti NSV Teaduste Akadeemia Geoloogia Instituuti. See töökoht oli orienteerujatele ja matkajatele kullaaukuks, sest instituudi erifondis olid kõik-sugused topograafilised kaardid ja kui neid näiteks mingi potentsiaalse matkapiirkonna kohta ei olnud, sai neid alati tellida. Teaduste Akadeemia oli üldse üks isevärki asutus, kus vabadusaste oli suurem kui ükskõik kus mujal. Kahjuks kasutasid minu mitmed orienteerujatest sõbrad seda kurjalt. Üldreeglina ei andnud ma kasutada mitte kaarte, vaid neist tehtud kalkakoopiaid. Kord lubasin ma kaarte pildistada lubadusega, et filmid hävitatakse, kuid selle asemel ilmusid võistlejate kätte salajase topograafilise kaardi fotokoopiaid. Kuna ma 1962. aastal sain Eesti NSV Matka- ja Orienteerumisspordi Föderatsiooni presiidiumi esimeheks, siis pidin hirmuga kogema, et kogu vastutusekoorem võimaliku korralduse puhul oli minu hapratel õlgadel ja püüdsin olukorrast leida väljapääsu. Olin üheaegselt ka Üleliidulise Turismitööstussiooni nõukogu liige ja küsisin

neilt nõu ja abi. Üks tarkpea teadis kinnitada, et esmakordselt Nõukogudema ajaloo olla kindralstaabi ülemaks ja kaitseministri I asetäitjaks määratud noor ja tark mees, kes 36-aastaselt juhataks diviisi ja armeestaapi ning 40-aastaselt sõjas juba

tervet armeed. See oli marssal Sergei Birjuzov. Kuna mina olin tollal 27-aastane ja enda arust ka tarkpea, siis otsustasin sellisele ebatavalisele

marssalile kirjutada. Lollemat ideed oli muidugi

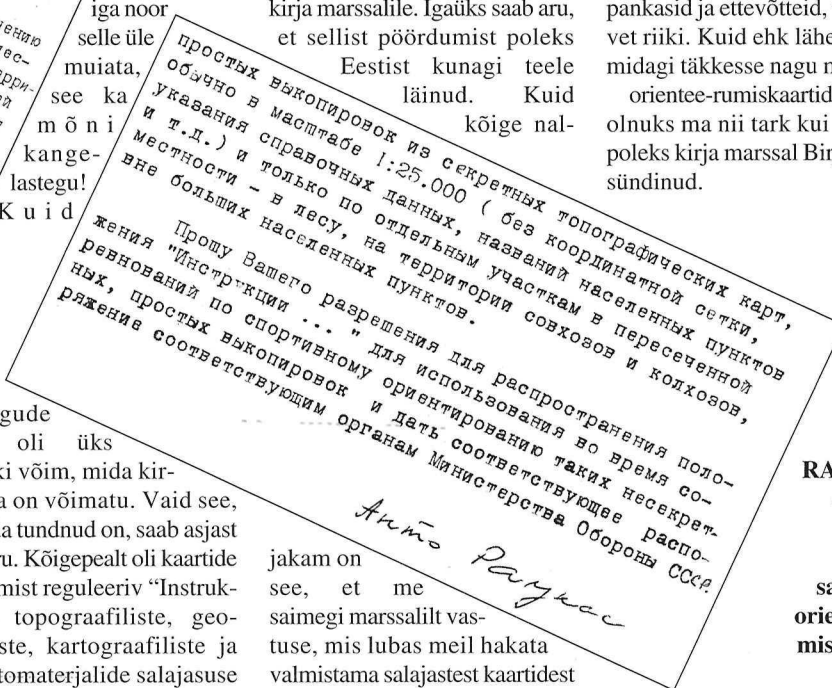
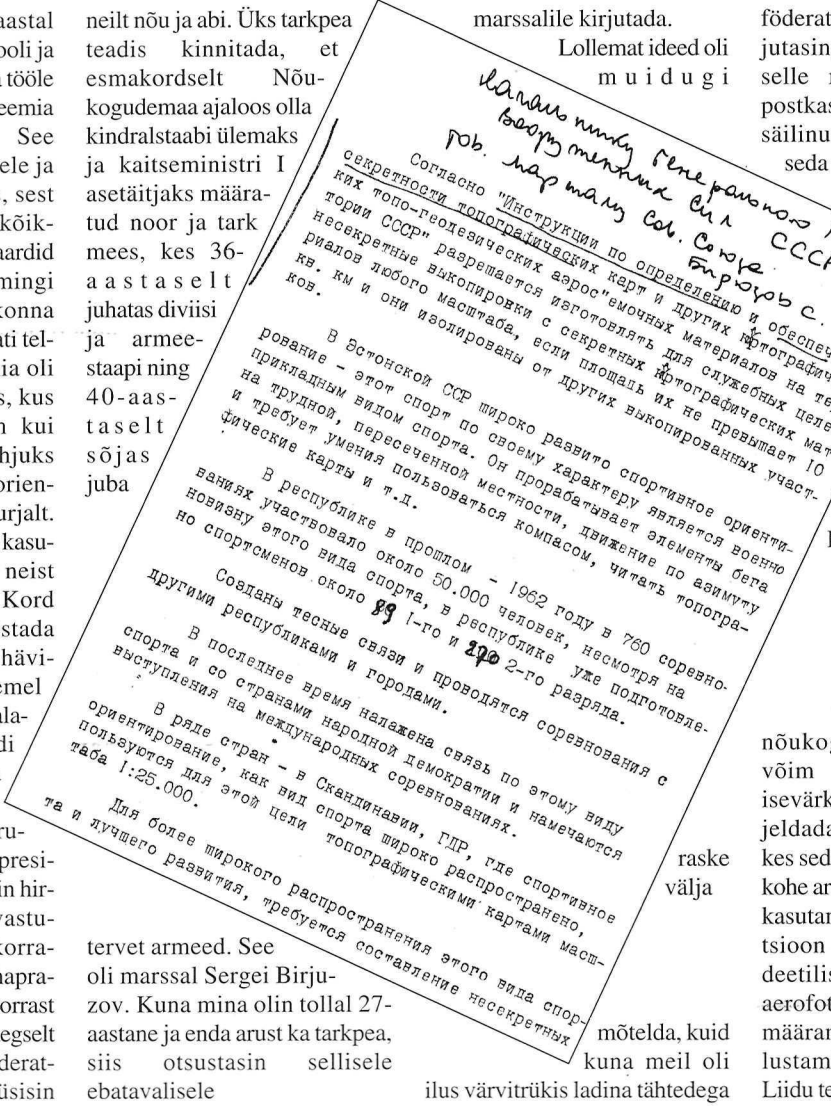
föderatsiooni blankett, siis kirjutasingi kirja valmis ja lasin selle rahulikult Tallinnas postkasti. Kirja koopia on mul säilinud ning kui trükitehnika seda võimaldab, saab iga orienteerumishuviline seda ka nüüd lugeda.

Praegu võib selle noormehele muia, see ka mõnikangelaustu! Kuid

dokument, millele viitamine lahises kirjas oli keelatud. Teiseks pidanuks ma asja hakkama ajama föderatsiooni kureeriva peatreeneri kaudu, kes pidanuks hankima Spordikomitee esimehelt kinnise pöördumise Ministrite Nõukogu eriosakonnale, kes oleks pidanud ette valmistama valitsusjuhi Valter Klaussoni kinnise kirja marssalile. Igauks saab aru, et sellist pöördumist poleks Eestist kunagi teele läinud. Kuid kõige nal-

le", millega orienteerumissport sai Nõukogudemaal astuda täiesti uuele tasandile.

Nüüd vanamehena ma mõtlen vahel Eesti riigi tuleviku üle. Siinsel lollidemaal juhib arutu hulk vähese elukogemuse ning ebapiisava üldningerialase haridusega ülbitsevaid noori mitte üksnes pankasid ja ettevõtteid, vaid terve riiki. Kuid ehk läheb neilgi midagi täkkesse nagu minul orienteerumiskaartidega, sest olnuks ma nii tark kui praegu, poleks kirja marssal Birjuzovile sündinud.



ANTO RAUKAS, 60. aastate lihtsameelne orienteerumiskaktivist

nõukogude võim oli üks isevärki võim, mida kirjeldada on võimatu. Vaid see, kes seda tundnud on, saab asjast kohe aru. Kõigepealt oli kaartide kasutamist reguleeriv "Instruktsioon topograafiliste, geodeetiliste, kartograafiliste ja aerofotomaterjalide salajasuse määramise ja salajasuse kindlustamise kohta Nõukogude Liidu territooriumil" ise salajane

jakam on see, et me saimegi marssalilt vastuse, mis lubas meil hakata valmistama salajastest kaartidest kehtestatud korras mittesalajasi koopiad - "nesekretnõh võkopirovok dlja sportivnõh tse-

### Välismaa Soome orienteerumisel on pikk ja värvikas 70-aastane ajalugu (II osa)

#### Oma liit orienteerujatele aastal 1945

Orienteerumise Liidu (Suunnistamiliitto) asutatav koosolek peeti SVUL-i majas 24. märtsil 1945. Selle olulise otsuse tegid 35 klubi ja organisatsiooni esindajad (kokku 90 inimest). SVUL-i liikmeks saanud Orienteerumise Liidu esimeseks esimeheks valiti Soome orienteerumise meister ja ala aktivist Olli Veijola. Hetkel tegutseb liidu juhina Kimmo Sallinen, maailmameistri Kari Sallinen noorem vend; esimees on Jan-Erik Krusberg ja liidu volitatud esimees on Huhtamäki OY juht Timo Peltola. Orienteerumise Liit kestis aastani 1959, mil selle nimi kaasajastati Soome Orienteerumislüiduks (SSL; Suomen Suunnistusliitto). Esimene maavõistlus Rootsiga toimus 1945 sügisel Karkkilas. 1947 korraldati esmakordselt 7 etapiline teatevõistlus, millest 1949 sündis Jukola teatejooks. Venlade individuaalvõistlus liidus Jukola programmi 1951. aastal Lahtis.



Soome suurimaks orienteerumisürituseks - rahvapeoks - on kasvanud 50 aasta jooksul Jukola teatejooks, mis tänu õnnestunud organiseerimistöele on kasvanud mööda oma eeskujust, Rootsi Tiomilast. Fotol Jukola start 1999. aastal. Foto: Harry Veide

Naised hakkasid Soome MV-l osalema 1945. aastal. Suusaorienteerumise MV-d said alguse 1962-ndal teatejooksudega, millele 1966-ndal lisandusid individuaalvõistlused. 1960.-te lõpus pidas Soome maavõistlusi ka Eestiga. 1967. aasta võistlus peeti Tallinnas ja 1969. aasta oma Viitnal, kus Arvo Kivikas võitis sarjas H18.

#### Orienteerumislüit – üks suurtest

Orienteerumislüidu volinike koosolekul 16. aprillil 1994 jõuti Soome orienteerumises olulise eesmärgini kui koosolekul esindajana olnud TUL-i orienteerumissektsiooni juht Timo Tilli teatas, et ühinemisläbirääkimised SSL-i ja TUL-i vahel on jõudnud niikaugele, et TUL-i klubid on nõus saama erialaliidu (SSL) liikmeteks. Sama aasta sügisel liitusid ka soomerootslaste FSO klubid SSL-ga. Kui SSL loomisaastal 1945 oli liitunud klubisid 247 ja neis liikmeid

kokku 21679, siis aastal 1993 olid need numbrid vastavalt 425 klubi ja 98 655 liiget. 1993. aasta päevakute registreeriti 275 000 osavõtukorda. Korraldati 278 võistlust 174 203 osavõtukorraga. 1993. aasta osalejate statistika on 90.-te suurim. 1998. a korraldati "vaid" 235 võistlust 140 294 osavõtukorraga.

Eesti mõju Soome päevakute (iltarastit) sündi on vaieldamatu. Praegusel ajal on iganädalaste päevakute organiseerimine orienteerumisklubide olulisim tegevus üle kogu maa. Aastas korraldatakse üle 4000 üritust, näiteks 1998 oli neid 4335. Osalejaid oli 57 423 ja osavõtukordi 266 391. Ka ainult numbraid vaadates on Soome orienteerumine harrasusena üks maa suurimaid, kuigi ei suudeta veel võistelda meeskonnaspordialadega. Soome meistrivõistluseid korraldatakse orienteerumises, suusaorienteerumises ja jalgratta-orienteerumises.

Soome suurimaks orienteerumisürituseks - rahvapeoks - on kasvanud 50 aasta jooksul Jukola teatejooks, mis tänu õnnestunud organiseerimistöele on kasvanud mööda oma eeskujust, Rootsi Tiomilast. Jukola toimumine Soome eri paigus on loonud võistlusele tugeva imidži, mille säilimise eest kannab valvsalt hoolt taustorganisatsioon Kaukametsäläiset. Juulikuu mitmepäevajooksud Kainuu rastiviikko ja FIN5 on leidnud oma poolehoidjad. FIN5 toimub nagu Jukolagi riigi eri paigus, samas Kainuu mitmepäevajooks püsib, nagu nimigi ütleb, Kainuus. Eelmisel aastal peeti FIN5 esmakordselt põhjas, Tornio-

| WOMEN RADIO |    | WOMEN FINISH |    | WOMEN FINISH |    |
|-------------|----|--------------|----|--------------|----|
| 43          | 44 | 22           | 23 | 24           | 25 |
| 45          | 46 | 26           | 27 | 28           | 29 |
| 47          | 48 | 30           | 31 | 32           | 33 |
| 49          | 50 | 34           | 35 | 36           | 37 |
| 51          | 52 | 38           | 39 | 40           |    |
| 53          | 54 |              |    |              |    |
| 55          | 56 |              |    |              |    |

MM võistlused 1999. a Šotimaal olid põhjanaabritele edukad: naiste tavara-jal tuli kuue parema sisse kolm soomlannat: pjedestaalil õed Kirsi Boström (kuld) ja Johanna Asklöf (pronks), 6. Reeta-Mari Kolkkala. Foto: Maret Vaher

laako Pellos ja Ylitornios. Lapimaal Rootsi piiri ääres toimunud võistlusel oli osalejaid 12 riigist, kaasa arvatud 50 Hiina orienteerujat.

#### Soome pioneerina

Pioneer rolli on Soome saanud rahvusvaheliste tiitlivõistluste korraldajana. Orienteerumise esimesed MM-võistlused korraldati Fiskarsis 1966 ja esimene suusaorienteerumise MM Hyvinkääl 1975. Ka veteranide "Maailma Karikas" sai alguse Soomest, kus kuumal 1983. aasta suvel korraldas Lahden Suunnistajat-37 esimesed veteranide MM-võistlused. Teenäitajana oli Soome ka 1994 Rovaniemil peetud noorte suusaorienteerumise MM-võistlusi korraldades. Soome algatas Rahvusvahelise Orienteerumislüidu loomise 1960. aastal.

2001. aastal peetavad orienteerumise MM-võistlused toimuvad kolmandat korda Soomes ja teist korda Tampere. Nendel võistlustel võtavad Soome ja võistluste organiseerijad esmakordselt orienteerumise ajaloos kasutusele GPS-seiretehnikal põhineva võistlejate satelliidi abil jälgimise. Eesmärgiks on see, et televiisorivaatajad üle kogu maailma saaksid jälgida võistluste kulgu reaajajas. Kui tamperelased selle väljakutsega edukalt toime tulevad, astub orienteerumine Soome abil uude perioodi – satelliidi ajajärku.

ANTERO VAUHKONEN  
Tõlkinud  
KIRTI REBANE

(Artikli I osa ilmus Orienteerujas 9(45), Toim.)









ILVES -3

D10NR 1. 29.04.2000 Kirikuküla 2,9km 5KP 2. 30.04.2000 Palu 2,7km 5KP 3. 01.05.2000 Palu 2,0km 4KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Anna Purina, Dace Buza, Alina Listak, etc.

D12A 1. 29.04.2000 Kirikuküla 2,3km 5KP 2. 30.04.2000 Palu 3,0km 5KP 3. 01.05.2000 Palu 2,7km 7KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Krista Mihailova, Marija Kustavus, Mirjam Rauba, etc.

D12BTR 1. 29.04.2000 Kirikuküla 2,2km 4KP 2. 30.04.2000 Palu 2,1km 6KP 3. 01.05.2000 Palu 1,5km 4KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Eva-Maria Ehala, Tiina Johanson, Liiga Evelone, etc.

D14A 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,0km 8KP 2. 30.04.2000 Palu 4,0km 8KP 3. 01.05.2000 Palu 4,2km 9KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Liene Bruvele, Kati Rooni, Ieva Purina, etc.

D14B 1. 29.04.2000 Kirikuküla 2,3km 5KP 2. 30.04.2000 Palu 3,0km 5KP 3. 01.05.2000 Palu 2,7km 7KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Madara Dzalbe, Kristi Alnek, Aili Liping, etc.

D16A 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,5km 10KP 2. 30.04.2000 Palu 4,5km 9KP 3. 01.05.2000 Palu 5,0km 11KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Annika Rihma, Maarja Punak, Karola Koopu, etc.

D16B 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,0km 8KP 2. 30.04.2000 Palu 3,4km 6KP 3. 01.05.2000 Palu 3,1km 7KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Ruta Krisjaane, Evelin Nõmmiste, Katre Alnek, etc.

D18 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,7km 9KP 2. 30.04.2000 Palu 5,4km 7KP 3. 01.05.2000 Palu 5,5km 11KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Aija Skrastina, Tuuli Mäeots, Ieva Ansberga, etc.

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Tiina Raba, Helle Trossmann, Eveli Sauve, etc.

D20 1. 29.04.2000 Kirikuküla 4,5km 9KP 2. 30.04.2000 Palu 5,4km 7KP 3. 01.05.2000 Palu 6,0km 12KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Linda Arone, Anni Raudsepp, Ede Pähn, etc.

D21AL 1. 29.04.2000 Kirikuküla 4,5km 9KP 2. 30.04.2000 Palu 5,4km 7KP 3. 01.05.2000 Palu 6,0km 12KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Viivi-Anne Soots, Doris Sabre, Lilian Värton, etc.

D21AS 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,7km 9KP 2. 30.04.2000 Palu 5,2km 7KP 3. 01.05.2000 Palu 5,5km 11KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Erika Joonas, Kadri Limberg, Margit Blehner, etc.

D21B 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,2km 7KP 2. 30.04.2000 Palu 4,5km 9KP 3. 01.05.2000 Palu 4,0km 9KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Evija Meraane, Gundega Upane, Inta Mihailova, etc.

D35 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,7km 9KP 2. 30.04.2000 Palu 5,2km 7KP 3. 01.05.2000 Palu 5,5km 11KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Sarmite Sild, Airi Alnek, Kersti Ehala, etc.

D40 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,7km 9KP 2. 30.04.2000 Palu 4,8km 10KP 3. 01.05.2000 Palu 4,7km 11KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Siiri Poopuu, Saima Värton, Ivetta Holcmane, etc.

D45 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,5km 10KP 2. 30.04.2000 Palu 4,5km 9KP 3. 01.05.2000 Palu 5,0km 11KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Aili Laanjõe, Niina Karnit, Anne Arolid, etc.

D50 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,0km 8KP 2. 30.04.2000 Palu 4,0km 8KP 3. 01.05.2000 Palu 4,2km 9KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Ritva Nononen, Anu Sauve, etc.

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Asta Salminen, Ene Loide, Viiru Rebane, etc.

D55 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,1km 9KP 2. 30.04.2000 Palu 3,5km 7KP 3. 01.05.2000 Palu 3,8km 9KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Ilme Palu, Maimu Tornberg, Maire Raid, etc.

D60 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,1km 9KP 2. 30.04.2000 Palu 3,5km 7KP 3. 01.05.2000 Palu 3,8km 9KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Ilze Bruce, Erna Skujina, Imbi Kaasik, etc.

D8NR 1. 29.04.2000 Kirikuküla 2,9km 5KP 2. 30.04.2000 Palu 2,7km 5KP 3. 01.05.2000 Palu 2,0km 4KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Kaia Kivikas, Andra Zhagata, Laura Joonas, etc.

H10NR 1. 29.04.2000 Kirikuküla 2,9km 5KP 2. 30.04.2000 Palu 2,7km 5KP 3. 01.05.2000 Palu 2,0km 4KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Kenny Kivikas, Siim Anton, Andris Kivlenkins, etc.

H12A 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,0km 8KP 2. 30.04.2000 Palu 3,4km 6KP 3. 01.05.2000 Palu 3,1km 7KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Edgars Sparans, Timo Sild, Kalvis Mihailovs, etc.

H12BTR 1. 29.04.2000 Kirikuküla 2,2km 4KP 2. 30.04.2000 Palu 2,1km 6KP 3. 01.05.2000 Palu 1,5km 4KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Lauri Sild, Zemgus Zhagata, Arturs Paulins, etc.

H12BTR 1. 29.04.2000 Kirikuküla 2,2km 4KP 2. 30.04.2000 Palu 2,1km 6KP 3. 01.05.2000 Palu 1,5km 4KP

Table with 5 columns: Rank, Name, Club, Time, and other times. Includes names like Lauri Sild, Zemgus Zhagata, Arturs Paulins, etc.



H14A 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,7km 9KP 2. 30.04.2000 Palu 4,8km 10KP 3. 01.05.2000 Palu 4,7km 11KP

18. Algirdas GedminasKlaiped 01:01:35[ 21] 01:40:05[ 21] 01:29:55[ 18] 04:11:35

H40 1. 29.04.2000 Kirikuküla 5,2km 13KP 2. 30.04.2000 Palu 7,8km 10KP 3. 01.05.2000 Palu 7,4km 16KP

H14B 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,0km 8KP 2. 30.04.2000 Palu 3,4km 6KP 3. 01.05.2000 Palu 3,1km 7KP

H20 1. 29.04.2000 Kirikuküla 7,5km 15KP 2. 30.04.2000 Palu 9,0km 10KP 3. 01.05.2000 Palu 9,3km 16KP

H45 1. 29.04.2000 Kirikuküla 4,5km 11KP 2. 30.04.2000 Palu 6,3km 9KP 3. 01.05.2000 Palu 6,6km 11KP

H16A 1. 29.04.2000 Kirikuküla 4,5km 11KP 2. 30.04.2000 Palu 6,3km 9KP 3. 01.05.2000 Palu 6,6km 11KP

H21A 1. 29.04.2000 Kirikuküla 7,5km 15KP 2. 30.04.2000 Palu 10,3km 13KP 3. 01.05.2000 Palu 9,3km 16KP

H50 1. 29.04.2000 Kirikuküla 4,0km 11KP 2. 30.04.2000 Palu 5,1km 7KP 3. 01.05.2000 Palu 5,3km 10KP

H16B 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,2km 7KP 2. 30.04.2000 Palu 4,5km 9KP 3. 01.05.2000 Palu 4,0km 9KP

H21B 1. 29.04.2000 Kirikuküla 4,4km 11KP 2. 30.04.2000 Palu 6,0km 11KP 3. 01.05.2000 Palu 5,6km 12KP

H55 1. 29.04.2000 Kirikuküla 4,0km 11KP 2. 30.04.2000 Palu 5,1km 7KP 3. 01.05.2000 Palu 5,3km 10KP

H18 1. 29.04.2000 Kirikuküla 5,0km 11KP 2. 30.04.2000 Palu 9,0km 10KP 3. 01.05.2000 Palu 7,2km 13KP

H21C 1. 29.04.2000 Kirikuküla 5,2km 13KP 2. 30.04.2000 Palu 7,8km 10KP 3. 01.05.2000 Palu 7,4km 16KP

H60 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,5km 10KP 2. 30.04.2000 Palu 4,5km 9KP 3. 01.05.2000 Palu 5,0km 11KP

H18 1. 29.04.2000 Kirikuküla 5,0km 11KP 2. 30.04.2000 Palu 9,0km 10KP 3. 01.05.2000 Palu 7,2km 13KP

H21D 1. 29.04.2000 Kirikuküla 4,4km 11KP 2. 30.04.2000 Palu 6,0km 11KP 3. 01.05.2000 Palu 5,6km 12KP

H65 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,5km 10KP 2. 30.04.2000 Palu 4,5km 9KP 3. 01.05.2000 Palu 5,0km 11KP

H18 1. 29.04.2000 Kirikuküla 5,0km 11KP 2. 30.04.2000 Palu 9,0km 10KP 3. 01.05.2000 Palu 7,2km 13KP

H21E 1. 29.04.2000 Kirikuküla 5,8km 14KP 2. 30.04.2000 Palu 8,6km 10KP 3. 01.05.2000 Palu 8,3km 17KP

H65 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,5km 10KP 2. 30.04.2000 Palu 4,5km 9KP 3. 01.05.2000 Palu 5,0km 11KP

H18 1. 29.04.2000 Kirikuküla 5,0km 11KP 2. 30.04.2000 Palu 9,0km 10KP 3. 01.05.2000 Palu 7,2km 13KP

H21F 1. 29.04.2000 Kirikuküla 5,8km 14KP 2. 30.04.2000 Palu 8,6km 10KP 3. 01.05.2000 Palu 8,3km 17KP

H65 1. 29.04.2000 Kirikuküla 3,5km 10KP 2. 30.04.2000 Palu 4,5km 9KP 3. 01.05.2000 Palu 5,0km 11KP

H18 1. 29.04.2000 Kirikuküla 5,0km 11KP 2. 30.04.2000 Palu 9,0km 10KP 3. 01.05.2000 Palu 7,2km 13KP



## Päevakud Päevakud Päevakud

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Ida-Virumaa</b><br>RSK Jõhvikas neljapäevakud:<br>01.06 Kohtla-Järve park<br>08.06 Voka<br>29.06 Kurtna S<br>27.07 Kurtna N (reljeef)<br>03.08 Toila<br>17.08 Konso<br>31.08 Kohtla-Nõmme<br>07.09 Kohtla-Nõmme park<br>14.09 Kose<br>21.09 Jõhvi park                                     | Infot saab telefonidel 279-92166, 251-77942, 279-94288 (Katrin Viilu) ja 279-94575, 279-94916 (Taima Nurm)   | <b>Viljandimaa</b><br>23.05 Raassilla (17 - 19)<br>30.05 Mustla (17 - 19)<br>05.09 Kildu (17 - 19)<br>12.09 Loodi (17 - 19)<br>19.09 Sinihalliku (17 - 19)<br>26.09 Holstre - Polli (17 - 19)<br>03.10 Holstre-Linajärve (Viljandimaa MV tavarada; 17.00)  |
| <b>Järvamaa</b><br>23.05 Tolle<br>13.06 Keava<br>15.06 Nelijärve<br>22.08 Vetla<br>05.09 Kõrgessaare  | <b>Pärnumaa</b><br>25.05 Metsaküla<br>1.06 Leemeti<br>8.06 Jõulumäe<br>15.06 Potsepa<br>29.07 Sindi-Lodja<br>27.07 Metsaküla<br>3.08 Tammiste<br>10.08 Leemeti<br>17.08 Valgerand<br>24.08 Rannapark<br>31.08 Niidupark<br>7.09 Kilingi-Nõmme<br>14.09 Sindi-Lodja<br>21.09 Tammiste<br>Start avatud 17.00-19.00<br>Täiendav info OK West infotahvilil Rütüti 23 Pärnus. | <b>Võrumaa</b><br>24.05 Haanja<br>30.08 Kütioorg<br>06.09 Ootsipalu<br>13.09 Vastseliina<br>20.09 Trummipalo<br>27.09 Kirikumäe (koos MK MVga)<br>04.10 Kubja<br>Start avatud kella 17-18 (6. septembrini), alates 13. septembrist 16-16.30.<br>Eribuss väljub Nooruse platsilt vastavalt kell 16.30 ja 15.30.<br>Kontakttelefonid: (250) 68 377 ja (250) 33 447.                                      |
| <b>Lääne - Virumaa</b><br>24.05 Koljaku<br>31.05 Tamsalu<br>7.06 Mõedaku<br>14.06 Rakvere Tammik<br>2.08 Põlula II<br>9.08 Viitna<br>16.08 Kunda<br>23.08 Palmse - Oru-veski<br>30.08 Pikasaare<br>05.09 Vinni<br>Start on alati kella 16.00 - 19.00  | <b>Raplamaa</b><br>06.06 Rapla suusarada<br>01.08 Märjamaa<br>12.09 Rapla Vesiroosi Gümnaasium<br>Start avatud 17.30 - 19.00   | <b>Tallinn</b><br>OK TON Tallinna 2000. a orienteerumiseljapäevakud<br>25.05 Raku<br>01.06 Kodasoo<br>08.06 Muraste<br>15.06 Aegviidu- Nelijärve<br>22.06 Leesi<br>29.06 Ihasalu<br>04.07 (T)Kose-Risti<br>11.07 (T)Samblapõllu<br>20.07 Soodla- Raudoja<br>27.07 Mustla-Nõmme<br>03.08 Kuusalu<br>10.08 Aegviidu- Nelijärve II<br>17.08 Mägede küla<br>24.08 Harku<br>31.08 Laagri<br>07.09 Laulasmaa |
| <b>Põlvamaa</b><br>OK Põlva Kobras KV<br>23.05 Poka<br>30.05 Veskimõisa-Poka<br>13.06 Palojärve<br>27.06 Krootuse<br>08.08 Karaski<br>15.08 Palojärve<br>29.08 Saverna<br>05.09 Taevaskoja<br>12.09 Karaski<br>19.09 Saverna<br>Start on avatud kell 17.00 - 19.00, alates 8.08 16.00 - 18.00 | <b>Tartumaa</b><br>25.05 Vooremägi<br>01.06 Poka<br>08.06 Ala-looga<br>15.06 Kirikuküla<br>22.06 Unikuila<br>11.07 Ihaste (4ESTi tõttu teisipäeval)<br>27.07 Ihaste<br>10.08 Kirikuküla<br>17.08 Prangli<br>24.08 Reola<br>31.08 Unikuila<br>07.09 Vooremägi<br>14.09 Vana-Kuuste<br>21.09 Ihaste<br>Start avatud 17-19, alates 17.augustist 16.30- 18.00                |  |

\*(T) teisipäevadel

### Eesti Spordiseltsi Kalev

## XXVII SUVEJOOKS

01.-02. juulil 2000, Mustla-Nõmmel

**Ajakava:**  
L, 01.juulil, tavarada, stardi algus kell 11.00  
P, 02.juulil, tavarada, viitstardi algus kell 11.00  
**Tilluraja start** võistluskeskuses 30 min. enne põhistarte.

**Osavõtjad:**  
Võistlustele on oodatud kõik Eesti ja välisriikide orienteerujad.

**Võistlusklassid:**  
H, D 10NR, 12, 14, 16, 18, 20, 21A, 21B, 35, 40, 45, 50, 55, 60, H65 .  
Avatud rajad 3 km., 5 km., 7 km.  
Tillurada eelkooliealistele lastele.

**Maastik ja kaart**  
Keskmiselt ja nõrgalt liigendatud, tiheda reljeefiga alad vahelduvad erinevas suuruses soodega, korrapärane kraavi ja sihivõrk, keskmise tihedusega teedevõrk. Läbitavus väga heast kuni halvani.  
Kaardi välitööd 1999.a., parandused 2000.a. kevad. Mõõtkava 1:10000 või 1:15000. Kõrgusjoonte vahe 2,5 m.

**Registreerimine ja osavõtumaks:**  
Registreerimine kuni 20.juunini 2000.a. registreerimislehel aadressil : KATRIN PUUSEPP, Mäekalda 28, TÜRRI 72212 ; e-mail : maekalda@hotmail.ee ; faks (238) 57118 .

Registreerimisega samaaegselt tasuta osavõtumaks ülekanedega SK"Esto" arveldusarvele nr. 10702003960008, Eesti Ühispank, kood 401.

Osavõtumaksu suurus (vt paremal all) Reservkohtade olemasolul registreeritakse hilinejad kahekordse osavõtumaksu eest. Avatud rajad - 30 krooni (tasumine kohapeal). Tillurada - tasuta .  
Parkimistasu 10 krooni.

**Autasustamine:**  
Kahe päeva kokkuvõttes iga võistlusklassi paremaid vastavalt osavõtjate arvule.

**Kohalesõit:**  
Tähistus Tallinn-Tartu maanteelt Ardu ja Mustla-Nõmme vahelisel lõigul

**Täiendav info:**  
OK"Järva Karud" interneti koduleheküljelt aadressil: http://www.tyri.ee/~jkarud või Paul Poopuult tel 238 71369.

**Võistluste korraldajad:**  
Järvamaa Orienteerumisklubide assotsiatsioon (JOKA)  
Peakorraldaja: Viuu Rebane tel. 2-6463653  
Peakohtunik: Paul Poopuu tel. 238-71369  
Peasekretär: Katrin Puusepp  
e-mail: maekalda@hotmail.ee



*Me kutsume Sind osalema*

**VI Rahvusvahelisele orienteerumisvõistlusele**

# 4EST 2000

## Jussi järvedel, 12.-15. juulil 2000

**Ajakava:**

|           |           |       |   |              |
|-----------|-----------|-------|---|--------------|
| Kolmapäev | 12. juuli | 15:00 | 1. osavõistlus, eraldistart, lühend.tavarada  | Paukjärve    |
| Neljapäev | 13. juuli | 10:00 | 2. osavõistlus, eraldistart, tavarada         | Jussi järved |
| Reede     | 14. juuli | 10:00 | 3. osavõistlus, eraldistart, tavarada         | Jussi järved |
|           |           | 19:00 | Tipporienteurijate pargivõistlus, eraldistart | Nelijärve    |
|           |           |       | Autasustamine                                 | Nelijärve    |
| Laupäev   | 15. juuli | 10:00 | 4. osavõistlus, viitstart, tavarada           | Aegviidu     |

**Võistluskeskus:**  
Tallinna Tehnikaülikooli Aegviidu spordibaas

**Osavõtuklassid:**  
HD21E A B, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, H65, HD20, HD18, HD16A B, HD14 A B, HD13, HD12, HD11, HD10TR, HD9NR, HD8NR, HDN  
TILLURADA eelkooliealistele  
E - eliitrada, A - tehniline radal, B - lihtne rada, TR - tugirada, NR - nööri rada, DN, HN - rajad algajatele sõltumata vanusest  
Avatud rajad (ilma registreerimata): 3km, 5km, 7km.

**Maastik ja kaart :**  
Valdavalt kuuse- ja männimetsad ooside, soode, rabade ja veekogudega. Keskmiselt liigestatud reljeef. Läbitavuselt ja joonorientiiride rohkuselt vahelduv maastik. Kaardid 1999, 2000 aastast. Mõõtkava 1:10000. Kõrgusjoonte vahe 2.5m.

**Registreerimine ja osavõtumaks:**  
Registreerimine: kuni **20. juunini 2000** 4ESTi registreerimislehel aadressil:  
OK Orion, Evi Vahu Mahla 82B-34, 11215 Tallinn  
Registreerimisega samaaegselt tasuta osavõtumaks ülekanedega OK Orion A/a nr 1120061229 Hansapangas (kood 767) või sularahas OK Orion esindajale.  
fax 6442987 või e-kiri: orion@rk.ee

**Osavõtumaksud (sulgudes näidatud summa kehtib EOL 2000. a. litsentsi omanikele):**

|                          | H/D8-12         | H/D13-18        | H/D20<br>D55+, H60+ | D21-50,<br>H21-55, H/DN |
|--------------------------|-----------------|-----------------|---------------------|-------------------------|
| <b>Kuni 01.06.2000</b>   | 200 kr (80 kr)  | 240 kr (100 kr) | 360 kr (140 kr)     | 460 kr (180 kr)         |
| <b>02.06.-20.06.2000</b> | 300 kr (120 kr) | 360 kr (140 kr) | 500 kr (200 kr)     | 600 kr (240 kr)         |

Tillurajal, avatud radadel, HD10TR, HD9NR, HD8NR kasutatakse paberist kontrollkaarte.  
Teistes klassides on kasutusel elektroonne kontrollkaart SportIdent. Elektroonse kontrollkaardi tellimus (vajadus näidata registreerimislehel) maksab 15 krooni päevas, kokku 60 krooni, mis tuleb tasuta koos osavõtumaksuga.

**Osavõtumaks** avatud rajal on 100 kr (40 kr) päevas (tasutakse kohapeal sularahas).  
Loobumisel kuni 20. juunini 2000 tagastatakse 50% osavõtumaksust. Võistleja nime muutmine sama klassi piires (tasu 25 kr) on võimalik kuni 12. juulil kella 13:00ni.

**Täiendav info:**  
\*EOL kontor, Regati 1, EE0019 Tallinn, tel +372 6398681, fax +372 6398653  
\* Age Poom e-mail: vesihydr@online.ee, tel +372 6398681, sealt ka infot majutuse kohta  
\* OK Orion: Viuu Rebane tel (372)646 3653  
\*OK Orion WWW server: http://www.rk.ee/orion/4est/  
E-mail: orion@rk.ee

**Võistluste korraldajad:** OK Orion, EOL

**Peakorraldaja:** Viuu Rebane tel 372 6463653  
**Peasekretär:** Uuno Vallner tel 372 6316925 uuno@rk.ee

**Autasustamine:**  
Autasustatakse kolme esimese päeva võitjaid ja nelja päeva kokkuvõtte paremaid

**EOL volinik:** Leho Haldna

**Suvejooksu osavõtumaksu suurus ( sulgudes olev summa kehtib EOL litsentsi omanikele):**

|                     | H,D 10NR,<br>12, 14 | H,D 16, 18, 20,<br>D50-55, H60-65 | H,D 35-50,<br>H 55 | H,D 21       |
|---------------------|---------------------|-----------------------------------|--------------------|--------------|
| <b>kuni 10.06</b>   | 100.-(40.-)         | 120.-(60.-)                       | 150.-(80.-)        | 180.-(90.-)  |
| <b>11.06.-20.06</b> | 120.-(50.-)         | 140.-(80.-)                       | 180.-(100.-)       | 200.-(120.-) |

## EOL kalender 2000.a.

(koos suuremate rahvusvaheliste võistlustega)

### APRILL

|          |   |                          |
|----------|---|--------------------------|
| 12-18    | Rahvusvah. Koolispordiliidu MV              | Ashdod, IISRAEL          |
| 15-16    | MK 1.etapp tavarada ja teade                | JAAPAN                   |
| 15-16    | Jüriööjooks, õine segateade                 | Rakvere, RAKVERE         |
| 21-23    | METSSIGA 2000; 3-päeva jooks                | Saaremaa, SOK            |
| 22-23    | Karjalaskevõistlus, tavarada ja lühirada    | Vastseliina/Kubija, VÖRU |
| 22-23    | MK 3. ja 4. etapp, lühirada ja tavarada     | AUSTRALIA                |
| 24       | MK 4. etapp, viitstart tavaraja põhjal      | AUSTRALIA                |
| 29-01.05 | Ilves-3, ind. mitmepäevajooks (2. päev WRE) | Palu, ILVES              |

### MAI

|        |   |                          |
|--------|---|--------------------------|
| 5      | Tallinna MV õine tavarada                                   | Järve, KOOPERAATOR       |
| 6      | Kooperaatori KV, valikorienteerumine                        | Hara, KOOPERAATOR        |
| 7      | Tartu jooksumaraton   | Otepää-Elva              |
| 13     | Eesti MV, õine tavarada                                     | Palmse-Oruveski, RAKVERE |
| 14     | Virumaa O-jooks   | Palmse-Oruveski, RAKVERE |
| 20     | XXII Lõuna-Eesti Karikas; tavarada                          | Saverna, KOBRAS          |
| 20     | Tallinna MV tavarada  | Uueveski, ORION          |
| 21     | Tallinna MV teade   | Leesi, KOOPERAATOR       |
| 27.-28 | Balti MV, tavarada ja teade (veteranidel tava- ja lühirada) | LÄTI                     |

### JUUNI

|       |  |                   |
|-------|--|-------------------|
| 3     | Läänemaa MV                                | Pullapää, OKAS    |
| 3     | Järva Karud auhinnavõistlused              | Mägede küla, JOKA |
| 3-4   | Otepää Kevad, tava- ja lühendatud taavrada | Vitpalu, Kape     |
| 10-11 | Eesti MV, lühirada, HD 21 teade            | Valgesoo, KOBRAS  |
| 17    | Kõrvemaa 2000, pikk rada, jalgratas        | Urbukse, ORION    |
| 17-18 | Jukolan Viesti, teade                      | Joensuu, SOOME    |
| 30    | MK 5. etapp, teade                         | UKRAINA           |

### JUULI

|            |  |                       |
|------------|--|-----------------------|
| 30.06-4.07 | Euroopa MV (koos MK 5., 6. ja 7. etapiga)          | UKRAINA               |
| 1          | Eesti valdade suvemängud, lühirada                 | Ülenurme              |
| 1-2        | XXVII Kalevi Suvejooks                             | Mustla-Nõmme, ESTO    |
| 1          | MK 6. etapp, tavarada (kvalifikatsioonid)          | UKRAINA               |
| 3          | MK 6. etapp, tavarada (finaalid)                   | UKRAINA               |
| 4          | MK 7. etapp, lühirada                              | UKRAINA               |
| 6-9        | Ilvesteade ja Noorte Ilves, teate mitmepäevajooks  | Nõuni, ILVES          |
| 8-14       | Vysocina Cup (koos jun MMga), 5-p jooks            | Novoe Mesto, TŠEHHI   |
| 9-15       | Juunioride MM                                      | Novoe Mesto, TŠEHHI   |
| 10-12      | Belgium 3-Days 2000                                | Arlon, BELGIA         |
| 12-15      | 4 EST; 4 päeva jooks                               | Jussi/Aegviidu, ORION |
| 17-22      | FIN5 (koos MK etappidega) 5 päeva jooks            | Lahti, SOOME          |
| 18         | MK 8. etapp, lühirada                              | Lahti, SOOME          |
| 19         | MK 8. etapp, lühendatud tavarada                   | Lahti, SOOME          |
| 20         | MK 9. etapp, lühendatud lühirada                   | Lahti, SOOME          |
| 21         | MK 8. etapp, tavarada (viitstart 18.-19.07 põhjal) | Lahti, SOOME          |
| 23-28      | O-RINGEN, 5 päeva jooks                            | Hallsbergs, ROOTSI    |

### AUGUST

|         |  |                     |
|---------|--|---------------------|
| 2-4     | IOF 20. Kongress (koos PWT osavõistlusega)     | Leibniz, AUSTRIA    |
| 4-6     | XII Kobras Karikas, 3 päeva jooks              | Valgesoo, KOBRAS    |
| 12      | Kalevi MV, tavarada                            | Kolgaveski, WEST    |
| 13      | Pargiteade, 2-etapiline teade                  | Pämu, WEST          |
| 19-20   | Eesti MV, tavarada, noorte ja veteranide teade | Ootsipalu, VÖRU     |
| 26      | MSL Jõud MV, lühirada                          | Karaski, KOBRAS     |
| 27      | MSL Jõud, teade                                | Saverna, KOBRAS     |
| 29-2.09 | Üliõpilaste MM, tavarada, lühirada, teade      | Roanne, PRANTSUSMAA |

### SEPTEMBER

|       |                                     |                       |
|-------|-------------------------------------|-----------------------|
| 2     | Rapla MK MV, tavarada               | Vardi, Orvand         |
| 2-3   | XXXIX Hiiumaa karikavõistlus        | Õngu-Vanajõe, HOK     |
| 3     | Järvamaa MV, HD16,21,D35; H40,50    | Mustla-Nõmme, JOKA    |
| 9     | Eesti MV pikk rada                  | Võiste, WEST          |
| 16-17 | Põlva lahtised MV, tavarada, teade  | Valgesoo, Kobras      |
| 22    | EKSL MV, tavarada                   | Reola, ILVES          |
| 23    | TAOK maraton, HD 16, 18, 21, 40, 50 | Vääna-Tugamanni, TAOK |

### OKTOOBER

|         |   |                   |
|---------|---|-------------------|
| 30.09-1 | Suunto Games, tavarada (WRE) ja lüh.tavarada; Karksi-Nuia, LEHOLA |                   |
| 7       | Jõhvikamaraton, HD21, 35, 45, 55                                  | Kurtina, JÕHVIKAS |
| 7       | TAOK rogain, HH, DD, HD18, 21, 40                                 | Mägede küla, TAOK |
| 11      | MK 10. etapp, lühirada  | PORTUGAL          |
| 12      | MK 11. etapp, tavarada (MK finaal)                                | PORTUGAL          |
| 14      | MK 12. etapp, teade (MK finaal)                                   | PORTUGAL          |
| 15      | Pänumaa MV ja OK West auhinnavõistlus, pikk rada                  |                   |

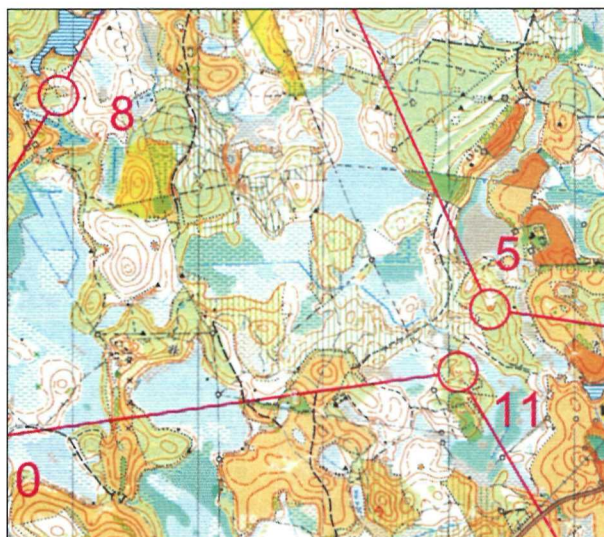
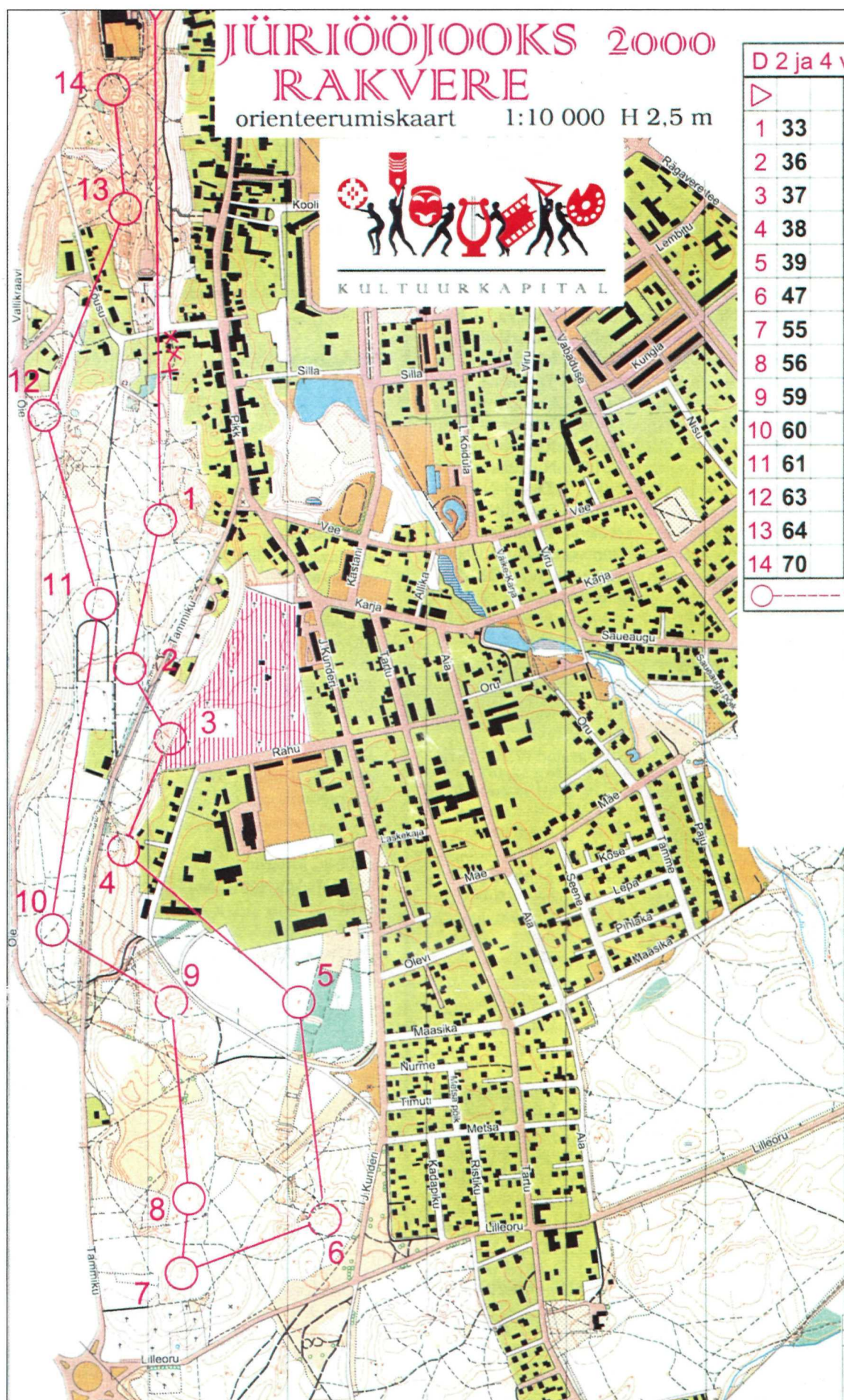
## TÄHELEPANU!

Orienteeruja ilmumiskava 2000. aastal on järgmine:

(Nr, ilmumiskuupäev, kaastööde saatmise viimane kuupäev)

|    |               |                 |
|----|---------------|-----------------|
| 4. | 22. juuni     | (1. juuni)      |
| 5. | 21. juuli     | (1. juuli)      |
| 6. | 18. august    | (2. august)     |
| 7. | 29. september | (11. september) |
| 8. | 8. detsember  | (27. november)  |

Orienteeruja toimetis



Selle kevade uued kaardid:

Ülal: Jüriööjooksu kaart ja rada Rakvere linnas ja lähiumbruses

All: Karjalaskevõistlus Kirikumäel

## Registreerimine lõpeb:

Otepää Kevad 22. mai  
EMV lühirajal ja teatejooksudes (HD21) 29. mai  
Ilvesteade 19. (22.) juuni

# ORIENTEERUJA

Toimetaja:

MARET VAHER  
Käreda tee 16, Audru, 88301, Pärnumaa  
tel kodus (244) 64111, tööl (244) 42 571  
e-mail: maret@uninet.ee

Toimetuse kolleegium:

SIXTEN SILD, ANU MÖISTLIK,  
RASMUS RUUDA



EESTI  
ORIENTEERUMISLIIT

Regati 1 11911 Tallinn Estonia  
tel/faks +372 6398681