

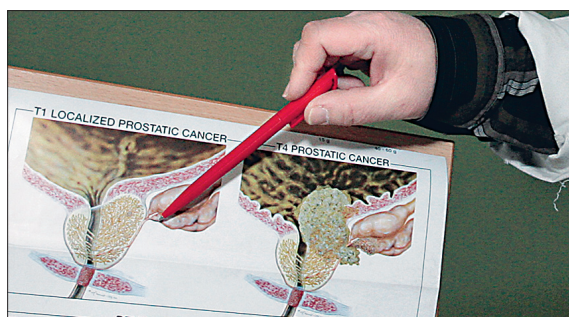
VÄLDI PÕIEVAEVUSI URINALIGA!



Urinal

- Jõhvikaekstrakt puhtast loodusest
- Pidurdab kuseteede- ja põievaevusi
 - Antioksüdantne toime
 - Väljutab organismist kahjulikke jääkaineid ja baktereid

Müügil apteekides.



ravida, millisele ravimile põletiku tekitanud mikroob lub. Kui antibiootikume pole raviks vaja ja piisab lihtsamatest rohtudest, tegeleb haigega edasi perearst.

Tavaliselt piisab põiepõletiku väljaravimiseks tablettidega 5–6 päevast. Kauem võib see kesta vanemaelistel.

Arst paneb naistele südamele, et nad põiepõletiku õigeaegselt välja raviks. Vastasel juhul võib see muutuda krooniliseks. “Kes tahab põiepõletikust oma tarkusega lahti saada, sellel on oht, et rohtusid ei kasutata õigesti ja haiguse üle pole kontrolli. Iseravimisel võiks esialgu piirduda ravimiteedega ning kui haigus ei taandu, pöörduda kindlasti arsti poole.”

VANAINIMESE MURE

Teine naistel sagedamini esinev põieprobleem on uroloog Teeäärre sõnul uriinipidamatus, mis lööb välja keskja vanemas eas. Põhjusi võib olla mitmeid ning tihti peale leitakse parim ravimoodus koostöös günekoloogidega.

Uriinipidamatuse esmased tundemärgid on liig sagedane tualetis käimise vajadus, uriini ei suudeta kinni pidada. Osa haigusvorme on ravitavad tablettidega, osa üksnes lõikusega. Nn ärrituspõie puhul saab abi tablettidest. Kui uriinipidamatus on aga tingitud sulgurlihase lõtvumisest, aitab vaid operatsioon. Selle haigusega on tegemist ka siis, kui uriini ei saa kinni pidada kõhides või aevastades, kuigi põie maht võib olla normaalne.

Teeäärre väitel on uriinipidamatust teadlikult ennetada üsnagi raske, enamasti sõltub see iga konkreetse inimese iseärasustest. Ent praktika on näidanud, et liiga tihe urineerimine ehk ärrituspõis võib tekkida siis, kui on sageli või krooniliselt põetud põiepõletikku, mis toob kaasa põie mahu vähenemise. Seegi tõendab, et põletik tuleb korralikult välja ravida.

Osa on leidnud uriinipidamatusele lahenduse pampersite kasutamisega. Ent see võib kõne alla tulla vaid väga eakate puhul, keda ei saa enam ravida, või siis avitab vaid mõne aja. “Ravi tähendab ikka tablette või lõikust, mille otsustab juba uroloog või günekoloog.”

MEESTE VIGA

Meestel esineb naistest sagedamini kusepõie kasvajat. Alarmeriiv sümptom selle haiguse puhul on verejooks. Kui verd märgatakse uriinis kas või korra, tuleks kohe arsti, eeskätt uroloogi poole pöörduda, toonitab Teeäär. Perearste ajab segadusse see, et ka kusepõie põletik annab vahel samu tundemärke, ent põhjus võib olla hoopis kasvaja.

“Verejooks kordub mõnikord ka väga harva, pooleaastase intervalliga. Kui aga kohe ravi ei alusta, võib kasvaja aja jooksul omajagu suurenedada ning seda ei saa enam kergemate meetoditega eemaldada,” rõhutab Teeäär.

REIN RAUDVERE