

Kuidas olla hea lapsevanem

perekeskusega algusest peale olnud kaasas ka lastepsühholoogid ja psühhoterapeudid, kes soovivad paljudele klientidele lapsevanemakoolituse läbimist. Sest nii on võimalik väga efektiivselt õppida oma muresid ise lahendama ja ei

pea edaspidi psühholoogi või pere-terapeudi vastuvõtule pöörduma.

Kuid majanduslikes raskustes olevate perede vanematel, sealhulgas üksikvanematel, on keeruline saada koolitusele, sest neil ei ole võimalik maksta osalemistasu.

Nii võtab perekeskus Sina ja Mina vastu annetusi organisatsioonidelt ja eraisikutelt, kes soovivad toetada raskustes olevaid peresid läbi vanemahariduse ning pere-nõustamise.

“Iga annetus teeb õnnelikumaks mõne keerulises olukorras oleva pere ning muudab seeläbi laste elu nendes peredes paremaks. Aitame luua õnnelikumaid suhteid mitte ainult oma laste, vaid ka kõiki-
de teiste lähedaste inimestega,” julgustab Ly Kasvandik abistama hädasolijaid.

“Eneseväarikus ja eneseusaldus on head kaaslased, kui räägime laste kasvatamisest ja vanemaharidusest ning tervemate suhetega ühiskonnast. Tasub õppida suhtlemis-
oskust ning tegelda enesearenguga, et elu üldse ning meid ümbritsevad suhted rohkem rõõmu ja rahuolu pakuksid. Nii anname oma lastelegi kaasa suurema võimaluse õnnelikuks eluks.”

Lähemalt lugege perekeskuse Sina ja Mina kohta aadressilt www.sinamina.ee.

GERLI RAMLER



www.spaestonia.ee



Kingi tervist
Kingi lõõgastust
Kingi puhkust



ESTONIA Medical SPA Hotel
Tammsaare 4a, Pärnu, Estonia
Tel +372 447 6905
sales@spaestonia.ee

ESTONIA SPA KINKEKAART