

# Millest annab märku



Kõhuvalu võib olla põhjustatud väga erinevatest tervisehäädadest.

**Perearst Svea Rosenthal usub, et kuigi kõhuvalu põhjusi on palju ja sümptomidki pahatihti sarnased, on meie diagnostiliste vahendite tase nii kõrge, et tõsised haigused ei jää avastamata.**

Mäletan, kui põhikooli bioloogiaõpetaja provotseeris meid küsimusega, et kas poleks tore, kui inimene üldse valu ei tunneks. Ei lasknud ta meil kaua selle mõtte üle rõõmustada, vaid tõi konkreetse näite. Mõnuled lõkke ääres ja vaatad kuud. Kuni sõber märkab, et sul pool jalg maha põlenud... Nii sai meile, lastelegi, arusaadavaks, et valu on organismi eluliselt vajalik funktsioon, mis hoiatab ohu eest.

Igal valul on oma põhjus, kuid selleni pole alati kerge jõuda. Eriti kehtib see kõhuvalu puhul, sest kõhuõõnes paikneb üksteise kõrval mitmeid organeid: magu, maks, sapipõis, kõhunääre, soolestik ning üsna lähedal ka neerud, naistel munasarjad...

Perearst Svea Rosenthali sõnul on inimesel endal tõesti raske kõhuvalu põhjust ära aimata. Kui tal just pole varasemat kogemust teatud haiguse ja valu vahelisest seosest.

Ebamääraste valude puhul oskab inimene vaid öelda, kus piirkonnas ta valu tunneb.

Teisalt on olnud ka juhtumeid, kus kõhuvalu põhjus on hoopis seljas – selja radikulaarsed valud kiirgavad kõhtu.

## Kõigepealt perearsti juurde

Vahel diagnoosivad inimesed endal ise (pahatihti ekslikult) valu põhjuse ning panevad mingi eriarsti juurde aja kinni. Dr Rosenthali sõnul on õigem pöörduda esmalt ikkagi perearsti poole.

“Kõigepealt võtame anamneesi ehk küsitlеме patsienti: millal valu algas, kaua kestis, millise iseloomuga see oli, kas valu kutsus esile mingi liigutus või oli see püsiv... Seejärel palpeerime kõhtu. Kui kõht on laudköva (nn äge kõht),