

# korral

vad ribad, mida saab kinnitada nii, et haava servad jäävad kohakuti ja arm pisike. Ühe-kahe õmbluse asemel saab neid ideaalselt kasutada.

## Millal ja kuhu pöörduda, kui kukkudes mõni hammas viga saab?

Kui trauma tõttu on hammas suust välja tulnud, saab esmast abi EMO näo-lõualuukirurgilt. Mida kiiremini saab hamba "tagasi istutada", seda kindlamalt ta ka paigale jääb.

Tundlikud ja loksuvad hambad on aga tõsine igemete ja hammaste haigus ning siin saab abiks olla vaid hambatohter.

## KAJA PRÜGI

Kõige parem oleks muidugi traumat ennetada – see marrastus oleks ehk olemata, kui rulluisutaja oleks kandnud põlvekaitsmeid. Kui aga õnnetus on juba juhtunud, tuleb ka väike haav võimalikult kiiresti puhastada ja plaasterdada.



# Loodus ravib

## UNE-MATI

- Kas te ei suuda öhtuti uinuda?
- Või ärkate öö jooksul korduvalt?



Unetus ja rahutu uni võib tekitada päeval väsimustunde, millega kaasneb kurnatus, närvilisus, mäluhägus. Lisaks muutute ka haigustele vastuvõtlikuks.

Une-Mati koosneb looduslikest preparaatidest: viirpuu, veistesüdamerohi, teeleht, põldosi, tatra- ja nisukliid, humal, lisaks etüül-alkohol (kuni 16%).

Manustage enne sööki keele alla 25 tilka (1/4 teelusikatäit) 3 korda päevas 2–4 nädala jooksul ja Une-Mati toob teile hea une.

## PAPS-20

- Kas tunnete, et olete oma lihastele või liigestele liiga teinud?
- Või häirivad teid nahamarrastused ja -kriimustused?
- Ehk on teid hammustanud mõni putukas?



Paps-20 koosneb looduslikest preparaatidest: agaav, sirel, taruvaik ning etüülalkohol.

Ülitundlikkuse korral üksikomponentide suhtes tuleb pidada nõu arstiga.

Kandke PAPS-20 õhukese kihina vastavale keha- ja näole kuiva naha peale, soovitatavalt 3–4 korda päevas.

## KLUX

- Kas teid vaevavad mao ülehappesusest tingitud probleemid ja kõrverised?
- Või olete oma kõhu liiga täis söönud?
- Ehk on stress tekitanud seedehäireid?



Klux koosneb looduslikest preparaatidest: lagrits, kardemon, ingver, samuti glütseriin, etüülalkohol sisaldus kuni 18%.

Manustage 2 korda päevas enne sööki 40 tilka puhtalt või lahustatult 50 ml leiges (toasoojas) vees. Ennetamiseks söögitoru limaskestast kahjustuste tekkimist, on soovitatav mao ja söögitoru hoolduskuuride tegemine 1–2 korda aastas ühe kuu vältel.

Sobib kasutamiseks koos ravimitega. Ei soovitata kasutada raseduse ja imetamise ajal. Sapikivide kahtluse korral kasutada ettevaatusega.

Küsi Massuno loodustooteid aptekidest. Apteeker annab ka teavet, millises apteegis toodet parajasti saada on.

Loe lisaks: [www.massuno.ee](http://www.massuno.ee)