

Veresuhkru kõrgenenud tase toob kaasa B1-vitamiini puuduse

Veresuhkru taseme kõrgenemine põhjustab vitamiin B1 puudust ning mitmete kahjulike ainevahetusproduktide kuhjumist.

Vitamiin B1 täidab organismis paljusid olulisi ülesandeid: tagab aju ja perifeerse närvisüsteemi tegevuse ning osaleb lihaste toonuse ja kokkutõmbuvuse tagamises. B1-vitamiini üks olulisemaid rolle seisneb selles, et ta hoolitseb glükoosi oksüdatiivse lagundamise eest. Juhul, kui veresuhkru tase on kõrgenenud, vajab organism B1-vitamiini märksa rohkem kui ta toiduga saab.

B1-vitamiini, täpsemini tema aktiivse vormi kokarboksülaasi puudus organismis tekitab olukorra, kus hakkavad kuhjuma mitmed kahjulikud ainevahetusproduktid. Nende kahjulike ainete hulgas on niimetatud glükeerimise lõppproduktid (AGE-d), mis kuhjustavad veresooni, närve, immunsüsteemi ja südant.

Uuringud näitavad, et vitamiin B1 puudus esineb vähemalt 75% diabeedihaigetest.

B1-vitamiini puudus tekib ka väärtoitumise, liigse maiustamise ning mõnuainete – alkoholi, kohvi ja sigarettide – liigtarbimisest.

Millised nähud viitavad vitamiin B1 puudusele?

Vitamiin B1 puudusele viitavad kestev kurnatus, töövõime langus, mälu nõrgenemine, reaktsioonaja pikenedamine või meeleoluhäired.

B1-vitamiini puudus võib avalduda tundlikkushäiretena, käte või jalgade suremisena või säärelihase krampidena (eriti puhkeasendis). Pikaajaline vitamiinipuudus võib põhjustada südame töö häireid ja närvisüsteemi kahjustust.

Vitamiin B1 puuduse raviks on mõistlik valik benfotiamiin

Tõhusaks vahendiks vitamiin B1 puuduse ja kahjulike ainevahetusproduktide kuhjumise vastu on benfotiamiin - vitamiin B1 rasvlahustuv analoog. Tavalise vesilahustuva vitamiin B1 puuduseks on see, et ta imendub ainult väga väikestes kogustes. Suuremate annuste B1-vitamiini manustamisel laguneb ta sooles ja viiakse organismist välja.

Benfotiamiin seevastu imendub tänu rasvlahustuvusele väga hästi ka suurtes annustes ja ei lagune sooles.

Benfotiamiin pidurdab hüperglükeemiast, valest toitumisest või mõnuainetest põhjustatud kahjulike ainevahetusproduktide kuhjumist. Benfotiamiin on üks vähestest ravimitest, mis on suuteline kahjulike AGE-de kuhjumist pidurdama. Seeläbi aitab ta vältida veresoonte, närvide ja südame kahjustumist.

Benfotiamiin on ka tugev antioksidant, mis kaitseb rakke kahjustuste eest.



Benfotiamiin tõstab oluliselt rakusisest kokarboksülaasi taset ja vitamiinipuuduse nähud kaovad. Benfotiamiini toime efektiivsust diabeetilisele polüneuropaatialle on kinnitanud mitmed kliinilised uuringud.

Ainuke Eestis retseptivabalt müüdiv benfotiamiinisaldav ravim on Benfogamma, millel on laialdane positiivne kasutuskogemus. Benfogamma sisaldab 50mg benfotiamiini. Päevas võetakse sõltuvalt tiamiinipuuduse nähtude raskusest 1...3 kaetud tabletti. Toime saamiseks tuleb benfotiamiini võtta pidevalt pikema aja jooksul (vähemalt 2 kuud).

Benfogamma®

Benfotiamiin 50mg, kaetud tabletid N50

ainuke retseptivaba benfotiamiin Eestis

Benfotiamiin on palju võimsama toimega kui tavaline vesilahustuv vitamiin B1, sest ta imendub palju paremini ja satub piisaval hulgal just sinna, kus organism teda vajab.



Benfogamma (benfotiamiin) on käsimüügiravim.

Näidustused: vitamiin B1 vaeguse ravi täiskasvanutel. Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsimise või ravimi kõrvaltoimete tekkimise korral pidage nõu arsti või apteekriga.

Ravimi omaduste kokkuvõtte leiate Ravimiameti kodulehelt www.ravimiamet.ee

Müügiloa hoidja: Wörwag Pharma GmbH & Co. KG, Calwer Str. 7, D-71034 Böblingen, Saksamaa
Täiendav teave tootja esindajalt: Wörwag Pharma GmbH & Co. KG esindus, Vienības gatve 87B - 3, LV 1004, Rii, Läti.
Kontakt Eestis: Laki 25-402, 12915 Tallinn. +372 6623369, info@woerwagpharma.ee

