

teeb naha täpiliseks

kujul välja lüüa aasta või isegi paarikümne pärast.



Tedretähnide vastu võidelda tundub lootusetu, need on geneetiliselt andnud loodus. Soovitan lihtsalt jumestustoodete abil naha tooni ühtlustada ning oma omapärast röömu tunda.

Kuidas üldse suvi ja dekoratiivkosmeetika kokku sobivad?

Tänapäevasele kvaliteetsele dekoratiivkosmeetikale ei tee päike midagi. On ka päikesekaitse faktoriga jumestuskreeme. Randa päevitama minnes ei maksa muidugi ennast ülearu jumestada. Kõige tähtsam igal aastaajal on oma nahka väga hoolega puhastada – nii hommikul kui õhtul. Kindlasti tuleb kvaliteet-

sete toodetega puhastada peale näo ka dekolteepiirkond ja kael – need on õrnema nahaga kohad.

Mida suvise nahahoolduse juures veel silmas pidada?

Naistele tundub, et suvel on nahk niigi värske, sestap kipuvad nad selle unarusse jätma. Kuid hoolitsemises ei tohi pausi pidada. Näokreemidest võiks iga päev eelistada neid, millel sees päikesekaitse faktor. Tugevama päikesekaitse faktoriga kreemiga tuleks määrida nina ja põsesarnu, samuti huulte ümbrust. Viimati mainitud kohas on nahk õrn ning võib kergesti kõrvetada saada. Siis tumeneb nahk täpiliselt, nagu oleksid vuntsid ees.

Mehed, kellel on pealagi paljas, peaksid seda päikesekaitse kreemiga määrima. Lastel tuleks hoolega kreemitada kõrvu, need on väga õrnad.

Kosmeetikud soovivad nagu puhastada ainult spetsiaalsete piimade ja toonikutega. Mina ei ärka üleski, kui vett näkku ei saa.

See on psühholoogiline hoiak. Võib teha ka nii, et puhastate nagu piimaga, seejärel pesete veega ning lõpuks toonikuga, mis taastab naha õige pH. Alles seejärel tuleb kreem. Ja nagu tuleb sel moel puhastada mitte ainult õhtul, vaid ka hommikul. Öösel rasunäärmed töötavad ning kui olete õhtul söönud võrtsikaid toite või joonud tumedaid jooke, hingab nahk eriti intensiivselt jääkaineid välja. Puhastusvatt võib sel moel hommikul vaata et mustemaks saada kui õhtul.

Miks firmad ikka toonitavad, et kasutage ühe firma nahahoolduse sarju? Puhas äri?

Dekoratiivkosmeetika kohta see soovitus ei käi. Kuid hoolduskosmeetika puhul on probleem selles, et firmad kasutavad oma toodetes erinevaid baasaineid. Seepärast ei tarvitse erinevate firmade tooted kokku sobida ning tekib ebameeldiv reaktsioon.

Teine võimalus oleks koorida nagu kaerahelvestega, niisutada kurgiga...

Eks siingi ole oma riskid. Kui tegu pole just koduaias kasvatatud kurgiga, ei tea me, kui palju sisaldab see säilitusaineid, kemikaale... Samuti on paljud inimesed allergilised, teadmata ise, millise aine vastu.

Kosmeetikatoodetes on komponendid tasakaalus, "ilutoiduaines" võib mõnda ainet olla liiasti.

Mehed meil kosmeetikast ja nahahooldusest just palju teada ei taha.

Naistel hakkab nahk vananema alates 25. eluaastast, kuid see toimub aeglaselt. Meestel püsib nahk kauem noor, ent vananeb järsult. Paljud töötavad ju ehitustolmus, tuulte vallas või külma-kuuma käes ning nende nahk on tõsiselt ohus. Ärimeeste (näo)nahka kahjustavad aga hilisõhtused vastuvõtud, arvutikiirgus – nii et neilgi on kreemipurgi juurde asja.

KAJA PRÜGI



Päevituspiim Solar SPF 4

Aaloe, pantenooli ja E-vitamiiniga

Päevituskreem Solar SPF 4

Avokaadoõliga

Päevituskreem Solar SPF 6

Sääski peletav

Päevituskreem Solar SPF 8

Veele vastupidav

Päevituspiim Solar SPF 10

Mineraalsete filtritega, veele vastupidav

Päevituskreem Solar SPF 15

Kõrge kaitsega

Päevituspiim Solar SPF 20

Mineraalsete filtritega, lastele

Päevituskreem Solar SPF 25

Täiusliku kaitsega

Päevitusjärgne kreem Solar

Pantenooli ja bisabolooliga

Päevitusjärgne piim Solar

Aaloe ja porgandiekstraktiga

Solar



PÄEVITUSTOOTED

Suvist
päikesepaistet saab
turvaliselt
nautida
UV-filtritega
Solar päikesekreeme kasutades.