

Meestehaigused ei hüüa tulles

Et võtta ära asjatuid hirme ja avastada haigusi algstaadiumis, tuleb mehel juba varakult külastada androloogi või nõustajat.

Poisslastele on juba maast-madalast õpetatud, et mehed ei nuta. Loomulikult ei lähe sellises kasvatuskultuuris sirgunud mees arsti juurde, kui tal on mingeid kaebusi, liiati siis lihtsalt tervisekontrolliks. Ja täies keskeas oma kehast välja lennates tunneb tema hing suurt uhkust: jah, surin töölaua taga!

Kui te nüüd arvate, et jutt käib ainult eesti mehest, siis on see vaid pool tõde. Kui kokku lugeda meestekliinikute, -nõustajate ja -arstide pea olematu arv kogu maailmas, siis tundub, et meesugu on juba eos määratud varajasele väljasuremisele. Alles viimase paarikümne aasta jooksul on maailmas tunnustatud androloogi kui väga vajaliku spetsialisti staatust.



Just niisugust iroonilist, kuid murelikku juttu rääkisime **Tartu meestekliiniku arsti ja noortenõustaja PAUL KORROVITSi**ga.

Millised on meeste nõustamisvõimalused praegu Eestis?

Ka meie meditsiinisüsteemis on paraku meestele, eriti noortele vähe tähelepanu pööratud. Meie vähesed androloogid on koondunud Tartusse ja Tallinna. Olukorda leevendab tõsiasi, et üle Eesti on tänaseks siiski loodud juba 18 noorte nõustamiskeskust. Need kuuluvad Eesti Seksuaaltervise Liidu alla, pakkudes nii noormeestele kui neidudele nõustamist, suguhaiguste testimist, vajadusel ka ravi. Eelmise aasta statistika näitab paraku seda, et nõustamiskeskuste külastajatest olid vaid 5% noormehed ehk siis alla 25-aastased mehed. Neidudel ja naistel on arsti juures käimine juba seoses rasedumisvastaste vahendite kasutamise ja rasedusega mõnevõrra loomulikum käitumismall.

Muide, maailma mastaabis on niisuguste nõustamiskeskuste tegutsemine suhteliselt haruldane, süsteemi olemele üle võtnud Soomest ja Rootsist.

Miks peaks noor mees nõustamiskeskusesse pöörduma?

Minu kindel veendumus on, et iga noor mees peaks enne täisealiseks saamist korra läbivaatusel käima. See võtaks ära palju asjatuid hirme, teisalt hoiaks ära tõsiseid haigusi. Paraku kulgevad mitmed põletikud, suguhaigused ja isegi vähk pikka aega ilma igasuguste kaebusteta. Lihtne läbivaatus võib aga kõike seda tuvastada. Ka seda, mida ükski analüüs ei näita – näiteks arenguhäireid.

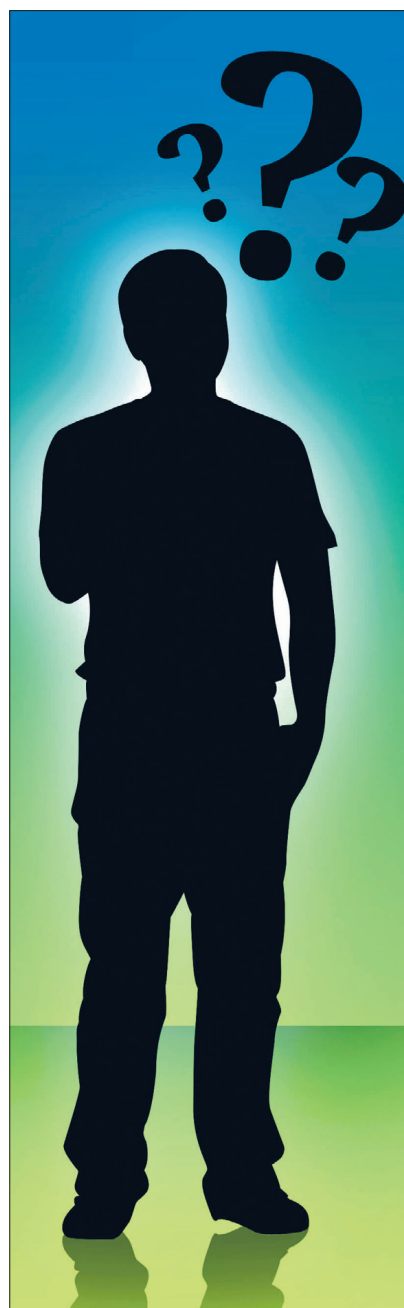
Kui aga noormees on täiesti terve ning arengus igasuguste kõrvalekalleteta, saame talle läbivaatuse käigus õpetada, kuidas end edaspidi kord kuus ise kontrollida, et olla oma jätkuvas heas tervises kindel. Samuti soovitan noormeestel tulla nõustaja juurde pärast partneri vahetust.

Küllap pöörduvad noored mehed teie poole alles siis, kui tekivad mingid kaebused?

Jah, aga paraku võib siis olla juba hilja. Noorte meeste kõige kardetum haigus on munandivähk, mis algstaadiumis valusid ei anna. Meie juurde jõuavad nad sageli siis, kui munand on juba väga suureks läinud ning vähk seega kaugelearenenud. Siin olekski abi isenda süstemaatilise läbivaatusest. Ohu märk on see, kui munandi koostis ei ole ühtlane ja katsudes on tunda valutut tükki.

Munandivähk ongi peamiselt noorte meeste haigus, eesnäärmevähk esineb pigem üle 45–50-aastastel meestel. Eesnäärmevähk sõltub meessuguhormoonide tasemest, olles seega seotud muutustega keskeas.

Nii munandi- kui eesnäärmevähk on



oma esimestes staadiumides üsna kergesti arsti poolt diagnoositavad ning ka edukalt ravitavad. Munandivähk on väga agressiivse kuluga, oma töö võib ta ära teha juba mõne kuuga. Kui vähikolle on vaid ühes munandis, siis on selle ravi või eemaldamise puhul elulemus üle 95%.

Ka pooled suguhaigused on paraku kaebustevabad. Meie juurde jõuab enamasti hoopis haigestunud noormehe partner. Nii on näiteks meil enim levinud suguhaiguse klamüdioosi puhul, mis on tegelikult üsna kergesti ravitav, 60–65% haigusekandjad, kes sellest ise teadlikud pole.

Millised haigused veel peale suguhaiguste ja vähi noori mehi ohustavad?