

# Veresuhkru kõrgenenud tase toob kaasa veresoonte ja närvide kahjustuse.

**V**eresuhkru taseme kestev kõrgenemine ehk hüperglükeemia põhjustab erinevate kahjulike ainevahetusproduktide kuhjumise. Need ühendid kustuvad esile veresoonte kahjustuse. See omakorda viib suhkurtõve raskete tüsistuste – närvi-, silma- ja neerukahjustuse tekkimiseni.

Veresuhkru kõrgenenud tase põhjustab ka oksüdatiivset stressi. Selle tulemusel tekivad niinimetatud vabad radikaalid, mis kahjustavad keharakkude membraane. Lisaks sellele kaasneb suhkurtõvega ka vitamiin B1 ehk tiamiini puudus. Uuringute tulemused näitavad, et tiamiinipuudus esineb 75...76% diabeedihaigetest.

## Kuidas veresoonte ja närvide kahjustust ära hoida?

Väga oluline on tervisliku toitumise, piisava füüsilise koormuse ja ülekaalust hoidumisega vältida veresuhkru taseme tõusu. Üle 40-aastased isikud peaksid vähemalt korra aastas kontrollima oma veresuhkru taset, et kõrvalekallet võimalikult varakult avastada.

Juhul, kui veresuhkru tase on juba kõrgenenud, tuleb see kindlasti normaliseerida. Seejuures on oluline järgida arstide soovitusi ja võtta veresuhkru taset alandavaid ravimeid täpselt oma raviarsti ettekirjutuse järgi.

Lisaks sellele on diabeetikutel kindlasti vaja kasutada toidulisandeid või ravimeid, mis aitavad ära hoida kõrgest veresuhkru tasemest tingitud kahjustusi.

Tõhusaks vahendiks kõrgenenud veresuhkrutasemest tingitud kahjustuste ärahoidmisel ja ravis on benfotiamiin - vitamiin B1 rasvlahustuv analoog. Erinevate uuringutega on tõestatud, et benfotiamiin pidurdab suhkurtõvest, valest toitumisest või mõnuainetest põhjustatud kahjulike ainevahetusproduktide kuhjumist. Benfotiamiin suudab ära hoida ja ravida veresoonte kahjustust. Seeläbi aitab ta vältida ja ravida suhkurtõve tüsistusi: närvikahjustust, silma võrkkesta kahjustust, neerukahjustust ja südamehaigusi.

Benfotiamiin on ka tugev antioksidant, mis kaitseb rakke vabade radikaalide kahjuliku toime eest. Samas on benfotiamiin kõige võimsamaks vahendiks vitamiin B1 puuduse vastu.

Tavalise vesilahustuva vitamiin B1 puuduseks on see, et ta imendub ainult väga väikestes kogustes. Suuremate annuste tiamiini manustamisel laguneb ta sooles ja viiakse organismist välja.

Benfotiamiin seevastu imendub tänu rasvlahustuvusele väga hästi ka suurtes annustes ja ei lagune sooles. Benfotiamiin on ka ohutu ravim, kõrvaltoimeid esineb väga harva.

## Kommenteerib endokrinoloog dr. Maie Väli:

Diabeedist ehk suhkurtõvest põhjustatud närvisüsteemi kahjustusi nimetatakse neuropaatiaks. Selle seisundiga kaasnevad haigusnähud on isikuti väga erinevad

Tavalisemateks vaevusteks on alajäsemete valu, krampid ja tundehäired, mis võivad avalduda kas tundeastingu liigse tugevnemisena või süveneva tundetusena. Et diabeedi puhul ka jalgade higistamine väheneb, siis nahk muutub kuivaks ja kergelt lõhenevaks. Häirub ka jalgade verevarustus, mille tulemusena võivad tekkida vaevarikalt paranevad haavandid. Seetõttu on diabeetikutel jalgade regulaarne kontroll ja hooldus väga oluline.

Benfotiamiinist on saanud abi paljud diabeedihaiged. Suhkurtõve korral aitab benfotiamiin ära hoida ja ravida selle raske haiguse tüsistusi – närvi-, silma- ja neerukahjustust.

Benfotiamiin imendub palju paremini kui tavaline vitamiin B1 ning aitab organismil kiiresti nimetatud vitamiini puudusest jagu saada. Benfotiamiinist on abi kõigi vitamiin B1 puudusest tingitud haigusnähtude – jalgade suremise, lihaskrampide, närvivalu, kurnatuse, mäluhäirete ja keskendumisraskuse – ravis.

## Benfogamma®

Benfotiamiin 50mg, kaetud tabletid N50

## Benfotiamiin - võimsaim relv vitamiin B1 vaeguse vastu

**Benfotiamiin on palju võimsama toimega kui tavaline veeslahustuv vitamiin B1, sest ta imendub tänu rasvlahustuvusele palju paremini ja satub piisaval hulgal just sinna, kus organism teda vajab.**



Ravimireklaam. Benfogamma (benfotiamiin) on käsimüügiravim. Näidustused: vitamiin B1 vaeguse ravi täiskasvanutel. Annustamine: 1 kaetud tablett 1...3 korda päevas, üksikjuhudel ka rohkem. Tablett neelatakse tervelt alla koos vedelikuga. Hoiatused ja ettevaatusabinõud: ei ole teada. Rasedus ja imetamine: käesoleva ajani pole andmeid ravimi kahjuliku toime kohta lootele; rinnaga toitmise ajal võib kasutada. Kõrvaltoimed: harvadel juhtudel ülitundlikkusreaktsioonid (urtikaaria, nahalööve). **Tähelepanu! Tegemist on ravimiga.**

**Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsimise või ravimi kõrvaltoimete tekkimise korral pidage nõu arsti või apteekriga**

Müügiloa hoidja: Wörwag Pharma GmbH & Co. KG, Calwer Str. 7, D-71034 Böblingen, Saksamaa

Täiendav informatsioon müügiloa hoidja esindajalt Eestis: KBM Pharma OÜ, Tähtvere 4, 51007 Tartu. Tel. 733 8080.

KBM PHARMA