

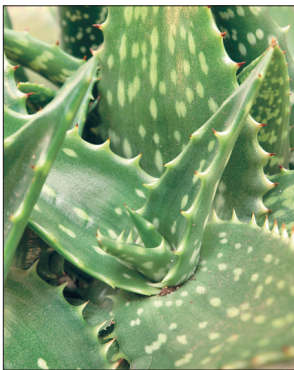
Ravitseja aaloe

Väikesekasvuliste aaloede hulgast leiata lõunapoolsele aknalauale toredaid asukaid. Nende sekka paigutage kindlasti ka kuulus ravimtaim harilik aaloe.

TIIT KOHA

Läbi aegade on meie kodude aknalaudu kaunistanud sarvekujuliselt kaarduvate lehtedega puis-aaloe (*Aloe arborescens*), kes on olnud hindamatu abiline koduste põletuste puhul – temalt näpsatud lehest pigistatud mahl on aidanud haavadel kiirelt paraneda. Hansaplanti Rohe-lise Kaubamaja toalilleosakonnas avastasime, et müügile on tulnud ka selle perekonna ilmselt kuulsaim esindaja harilik aaloe, keda tuntaksegi pigem küll tema ladinakeelse nime *Aloe vera* järgi.

Selle võimsa ravitoimega taime nime kohtab lugemata ravimite ja kosmeetikatoodete koostises. Aaloede kodumaal Aafrikas teadsid pärismaalased aaloemahla raviomadusi juba üle 3000 aasta tagasi. See mahl sisaldab antibakteriaalseid ja immuunsüsteemi tugevdavaid aineid, isegi vitamiine, mõjub valu vaigistavalt. Tänapäeval kasutatakse aaloemahla ravitoimet haavandtõbede, bronhiaalastma, silmahaiguste, põletushaavade jpm ter-



Meeldiv aaloe (*Aloe jucunda*) 'Alligator', kellele suureogalised leheservad annavad veidi hirmutava välimuse.



Maailmakuulus ravimtaim harilik aaloe (*Aloe vera*).



Heledate träpsuliste lehtedega sort 'Snowflake' liigist *Aloe rauhii*.



Väikesekasvuliste aaloede hulgas on põnevaid liike ja aretisi.

visehädade puhul. Värsketest lehtede mahlaga saab edukalt ravida mädaseid haavu ja mädapaiseid, suu loputamine aitab suukoopa- ja igemehaiguste puhul.

“Kuulsuste” kõrval tasub aga uurida teisigi lilleleil olevaid aaloeseid. Nende ravitoi-

me kohta andmeid küll pole, sest mitmesajaliigilist suurt perekonda pole sellest aspektist põhjalikult uuritud. Oma kompaktse vormi ja paksude lihaste lehtedega on need väikesekasvulised sukulendid lillelual lihtsalt toredad, nagu pisikesed skulptuurid.

Enamik aaloeseid kasvab looduslikult kuumas ja kuivas korbis, sealt on pärit nende ülim vastupidavus ning vähenõudlikkus ka põhjamaal toataimena kasvades.

KAJA KURG

TARGU TALITA

ilmub koos Maalehega.

Lehekülgede numeratsioon algab 1. jaanuarist 2009

Toompuiestee 16, 10137 Tallinn

targutalita@maaleht.ee

reklaam 661 3333, 661 3334
faks 661 3343

Toimetuse

Kadrin Linna 661 3376

Vivika Veski 661 3375

Kaja Kurg

Kujundus Heiki Maiberg

Väljaandja

AS Maaleht

Trükk

AS Kroonpress

Esikaane foto

Tiit Koha