

delist?

tama konkreetset olukorda – raske südamepuudulikkusega inimesel pole soovitatav juua rohkelt naatriumi ja kloriide sisaldavat või neerupuudulikkusega haigel kaaliumirikast vett. Mineraaliderikka vee tarvitamisel soovitatakse pidada nõu arstiga, sest selline vesi ei pruugi olla janu kustutamiseks kõige sobivam. Samas võib see olla abiks haiguste ennetamisel või ka ravis. Südamehaiged, kes tahavad toetada Gruusiat, võiksid juua klassikalise Borjomi asemel selle kergemat varianti.

Kas sellel jutul, et plastmasspudel mõjutab vee kvaliteeti, on meditsiiniline ehk siis teaduslik alus?

Plastmasspudeli tervisele kahjulikust toimest on aeg-

ajalt juttu, kuid arvan-loodan, et see hirm on asjata.

Vee sisse pannakse küll ränikive, hõbelusikaid ... mida kõike veel. Kuidas need vee riknemist ära hoiavad?

Juba iidsetest aegadest on usutud, et hõbedal on põletikuvastane toime, mistõttu seda lisati veele ning hõbedast valmistati ka jooginõusid. Kuveidised olevat isegi veetoostikus hõbedat, et parandada ja hoida vee kvaliteeti. Kui kodus on hõbelusikad olemas, siis võiks neid ju kasutada, kuid ainult teravistava toime pärast neid ma küll osta ei soovita.

KAJA PRÜGI



Kuigi Elizabethil pole midagi ka joogikaussi valatud ilma mullideta pudelivee vastu, on värske jaheda kraanivee joomine tema jaoks eriti nauditav tseremoonia.

Inglismaal
N^o1 SÜDAME
TERVISE
VALEM

THE QUEEN'S AWARDS
FOR ENTERPRISE
2008

Vitabiotics®
Cardioace

Iga Sinu südamelöõgi heaks!

Cardioace Vitabiotics®
annab südamele ja veresoonele vajalikud lisatoitained:

- oomega-3 rasvhapped**
- küüslauk (lõhnatu)**
- foolhape**
- vitamiinid B6, B12, D3
- antioksidandid
- mineraalained

www.vitabiotics.ee

Südamevitamiini

Cardioace Vitabiotics®
kasutamine hoiab Teie südame ja veresoone tervist!

Võtke iga päev üks kapsel! Küsige apteegist!

VITABIOTICS
KUI LOODUS KOHTUB TEADUSEGA