

# Colocynth-salv otse Egiptusest

Juba mõnda aega on meie apteekides müügil Egiptusest pärit salv Colocynth – taimne taastustoode, mida kasutatakse eelkõige lihaste, kõõluste ja liigeste ägedate ning krooniliste probleemide puhul.

**Taastusarst LIA LASN, kas tegu on järjekordse imerohuga?**

Ma ei ütle ühegi ravimi kohta, et see on ideaalne – kõike ja kõiki raviv. Igaühel on oma otstarve. Colocynth-salviga on täpselt samamoodi – see sobib teatud näidustustel, mitte aga absoluutselt kõigile inimestele. Näiteks sõltub salvi imendumine läbi naha viimase anatoomilistest iseärasustest.

**Kuidas salvi avastasite?**

Olin kolm aastat tagasi pärast istulikkukumist hädas sabakondiga – valu ei vähendanud valuvaigistid ega salvid. Kui olin seda kohta seitse päeva Colocynth-salviga määrinud, tervenesis täielikult. Pärast isiklikku kogemust kasutan salvi oma töös – Hiiumaal, Pärnus, Tallinnas tugi-liikumisaparaadi vaevuste vähendamiseks. Ka Lätis on salv leidnud laialdast kasutamist.

**Milliste hädade puhul Egiptuse salvi kasutate?**

Salvil on kindlad näidustused, mille puhul see annab oodatud tulemusi: traumajärgne seisund, liigesevalu, venitus, põrutus, lihaste ülekoormus-üleväsimus. Salvi võib kasutada põletiknähtude ja valu vähendamiseks, kudede verevarustuse parandamiseks. Sellega paraneb kudede ainevahetus ja vähe-



Taastusarst Lia Lasn Egiptuse mürkarbuusidega, mis on Colocynth-salvi koostisosa.

## TÄNULIK KASUTAJA

**MILLA KRIISA Ida-Virumaalt Ereda külast:** "Egiptuse salvist rääkis mulle üks tuttav, kellele massöör oli seda kiitnud. Helistasin Tallinna Handal Tradesse ja mulle saadeti postiga terve karbitäis – 12 purki. Jagasin salvi oma sõpradele-tuttavatele, kes selleks soovi olid avaldanud. Eks mul ole see vanainimeste haigus – liigese põletik. Käed-jalad iga päev ei valutagi, aga kui valu suuremaks läheb, määrin salviga ning hakkab kergem. Valu väheneb ja tursed võtab samuti vähemaks. Minu tuttavad määrivad seda salvi ka valutavale seljale."

neb pinge. Colocynth-salv sobib ka luumurruga kaasneva turse ja valu leevendamiseks, taastumisprotsesside soodustamiseks. Samuti pärast venitust valu ja turse vähendamiseks. Liigese põletiku see salv otseselt ei ravi, küll aga vähendab vaevusi. Oma praktikas kasutan Colocynth-salvi vajadusel kas koos massaaži või nõeltehnikaga. Massaaž aitab raviainetel imenduda ja tugevdab nõela toimet organismile.

**Mis selle salvi koostises nii erilist on?**

Ainulaadne komponent on *Citrullus Colocynthis* – mürkarbuus ehk kõrbearbuus. Vanasti lõikasid beduiinid selle viljast kettakese, leotasid kuumas vees, siis asetasisid valutavale kohale.

**Kuidas salvi kodus kasutada?**

Iga ravimi puhul tuleb kinni pidada kasutusjuhendist. Ühtki arstimit ei

tasu kasutada kaua aega, sest organism harjub sellega ära. Colocynth-salvi võib määrida õhukese kihina kolm-neli nädalat, siis pidada vahet. Salvi kanda peale 1–2 korda päevas. Kindlasti tuleb määritava koht eelnevalt puhtaks pesta ja salv hõõruda niiskele nahale – siis on efekt parem.

**Kas salvile on ka vastunäidustusi?**

Salvi komponentide hulgas on eeterlikke õlisid. Kui kellelgi on nende vastu allergia, võivad tekkida kerge sügelus, punetus või mingi muu naha muutus. Kuigi neid juhtub üliharva, on siiski soovitatav enne salvi kasutamist teha naha test. Selleks määrige näiteks käe seljale 3–4 cm<sup>2</sup> alale õhuke kord salvi ja jälgi, kas selles piirkonnas tekib 2–4 tunni vältel naha muutusi.

**KAJA PRÜGI**

## EGIPTUSE SALV COLOCYNTH

Ravimtaimedest salv lihaste ja liigeste vaevuste leevendamiseks.

### SALVI TOIME

- Vähendab sundasendis tekkinud lihaspingeid ja ülekoormust lihastele.
- Väidmise järel muutuvad lihased pehmemaks ja ühtlasemaks, paraneb lihastoonus.
- Soovitatav kasutada spordisalvina. Soodustab koormusjärgset taastumist.
- 17 taimeloolist ja taimeekstraktist koosnev omapärane retseptuur annab salvile tõhusa toime

TELLI SALVI:  
Kodulehelt: [www.handal.ee](http://www.handal.ee)  
E-postiga: [info@handal.ee](mailto:info@handal.ee)  
Telefonil: 58 192 562

Kaup kätte postkontorist! **EESTIPOST**  
[www.handal.ee](http://www.handal.ee)

KÜSIGE  
APTEEKIDEST

