

KARIN KALJULÄTE



Südasuvist rohelust pakub lummas talveaed ka talvisel ajal.



Spaa värvivalik on rahustav ja lõõgastav.

Algus 179. lk

### Toila SPA peab end innovaatiliseks

Tean, kui kerge on vaimustusse sattuda igale spaa-le nii kohustuslikust lum-mavast interjöörist. Spaad on kohad, kus parajas an-nusest kitsi ehk lõunamai-se muretu looduskeskkon-na imiteerimist ei tähenda halba maitset, vaid vastupi-di – teadlikku valikut. Tead-lased on kindlaks teinud, et sellises keskkonnas lõõgas-tub inimene mitmeid kor-di rohkem kui modernses, funktsionalistliku interjöö-ri-ga hoones.

Toilas on see kõik ole-mas – tõeline talveaed lop-saka taimeiluga, loodusli-ke lubivärvidega võõbatud seinad kõrvuti laes väänle-va kunstviinapuukstega. Kokku – tõesti meeli rahus-tav tervik.

Nii lõõgastavate kui ter-vendavate protseduuride valikul on ka siin oma põhi-möte: kõik, mis teistes spaa-des, pluss uued innovatiiv-sed lahendused. Seda sõna – innovatsioon – kuulen mitte ainult ühe korra. Kust siis tuul puhub, kust tule-vad ideed?

Müügijuhhi Kristi Kives-tu sõnul paljuski Internetist, samuti eksootiliste maade külastamisest. Ka kliendid pakuvad ideid, küsides, kas teil üht või teist protsedu-ri ei tehta – seal ja seal maal oli see nii mõnus! “Olen Toi-la SPA-s töötanud juba 9 aas-

tat ning siin kogu aeg muu-tub midagi – kunagi ei hak-ka igav,” arutleb müügijuhhi. Üheks suhteliselt uueks ja huvitavaks ravivõimaluseks kiidab ta krüosauna – külm-sauna, mis ravib tõhusalt liigeseid. Mitme tänuliku kliendi sõnul pidi see pele-tama ka (kevad)väsimuse ja hoidma ära viirushaigused.

### Tehakse tõsiseid terviseuringuid

Tervisekeskuseks võib üht osa kompleksist tõepoo-lest nimetada. Tõsi, nendes ruumides on sisu tähtsam kui vorm. Viimasel ajal on kurdetud, et arst patsien-diga enam õieti ei räägigi – kõik käib aparatuuride abil. Teisalt äratavad keerulised masinad usaldust, kui koge-nud tohter just nende näitu-de alusel teie tervisele oma hinnangu annab.

Siinses tervisekeskuses saavad tervist kontrollida nii spaa kliendid (ilma arsti saattekirjata) kui ka pere-arsti saattekirjaga inimesed kust tahes.

Kõigepealt läheme tup-pa, kus tehakse koormus-testi. Veloergomeeter tuleb spordiklubidest tuttav ette – sealgi hinnatakse niisugu-se aparatuuri peal iga soovija treenituse taset. Tervisekes-kuse ja spaa vanemöde Kla-ra Azarnova raputab pead: neid kaht ei saa identseks pidada. Siinne seade näi-tab peale koormustaluvu-se südame seisundit ning selle muutumist erinevate



vaata sooduspakkumisi  
www.toilaspaa.ee

Toila SPA Hotell  
elamus iga ilmaga

## TERVIS ON RAHAST KALLIM!

Toila SPA terviseuringute keskuses ravipaketi ostjatele soovi korral lisaks SONOGRAAFILISED NÄÄRMEURINGUD (ees-, rinna- ja kilpnääre) ning ANALÜÜS VERESUHKRU JA KOLESTEROLIHLUGA MÄÄRAMISEKS VERES

Pakkumine kehtib 23.03-19.04.2009

Toila SPA Hotell  
Ranna 12 41702 Toila  
tel 334 2900  
faks 334 2901  
info@toilaspaa.ee