

# JAMSIJUUR

## Elurõõmu allikas üle 40-aastastele inimestele

**Tihti küsivad keskealised ja vanemad inimesed endalt, miks ma küll olen nii pahur ja tujutu? Kuhu kaob energia? Mida teha?**

Üha enam arste soovivad vanemasse keskikka jõudnud inimestele elujõu tõstmiseks ja meeleolu parandamiseks Jamsijuure kapsleid. Ravimtaim jamss on hea looduslik abimees neile, kes tunnevad, et jõudu ja jaksu enam ei ole, igapäevatoimetused käivad üle jõu, uni on rahutu ja teotahe kadunud.

Jamsijuures sisaldub aine nimega diosgeniin, mis peletab kurva meeleolu, tõstab teotahet ning parandab enesetunnet. Eriline on jamsijuur seetõttu, et selles sisaldub diosgeniin on väga sarnane inimkehale omase hormooniga DHEA, mis vastutab väga paljude elutähtsate funktsioonide eest.

Vanuse tõustes organismi enda DHEA tootmine väheneb. DHEA sisalduse langus toimub proportsionaalselt vanuse suurenemisega - 75 eluaasta vanuses on inimese organismi DHEA sisaldus vaid 10-20% sellest, milline on selle aine sisaldus 20 aastastel.

Siin ongi abiks jamsijuure kapslid.

Nimelt on organism võimeline kasutama jamsijuures sisalduvat diosgeniini toorainena, et toota DHEA-d. Seega organismi jõuab loodusliku päritoluga aine, millest organism ise valmistab eluks vajalikku hormooni. Väga nutikas lahendus ja hea abimees vanematele inimestele, kelle organism ise ei ole võimeline niisuguse mõjuga ainet tootma.

Jamsijuure kahekuulisi kuure soovitatakse teha vähemalt kaks korda aastas – sügis-talvel ja kevadel, sest just siis esineb väsimust ja teotahte langust kõige rohkem.

### Jamsijuur

- Suurendab vaimset ja füüsilist heaolutunnet
- Annab juurde jõudu
- Parandab mälu
- Aitab toime tulla stressiga

Jamsijuure kapslid on müügil apteekides.

Lisainfo tel. 7 338 080 või  
[www.jamsijuur.net](http://www.jamsijuur.net)



### Jamsijuure toimest räägib füsioloog ja toitumisteadlane Selma Teesalu:

Nagu öeldakse, hakkab inimene vananema juba sündides. Vananemine, mida inimene selgemalt tajub, jääb neljakümnendatesse eluaastatesse. Tahame või mitte, kuid vananedes hakkab organism kuluma. Lisaks füüsilistele hädadele hakkavad meid üha enam vaevama ka stress ja meeleolulangus.

Jamsijuure kapslite tarvitamisele peaksid mõtlema kõik üle 40-aastased inimesed, kes tunnevad, et jaksu ja teotahet hakkab väheseks jääma. Jamsijuure toimel paraneb meeleolu, leevenduvad klimakteerilised probleemid, tõuseb töövõime, paraneb mälu ning väheneb stress.

Jamsijuure toimet on uurinud ka Eesti toitumisasjatundjad, kes mõtsid DHEA taset enne ja pärast jamsijuure kasutamist. Jamsijuure kasutamisel tõusis DHEA tase märkimisväärselt. Ühtlasi paranes jamsijuure tarvitajate üldine enesetunne, paranes une kvaliteet, vähenes väsimus ja tõusis meeleolu.