

Algus lk 678

Kokkuvõtvalt võib öelda, et vaatluse juures tuleb tähelepanu pöörata igasugustele muutustele nahas. Sünnimärkide puhul jälgida nende suuruse, kuju ja värvi muutumist; märgata uusi pigmendilaike ja moodustisi, mis ei parane jne. Kahtluse korral ärge jääge lihtsalt muretsema, vaid külastage tingimata pere- või kohe nahaarsti.

Ravi on tõhus just algstaadiumis

Lõpliku otsuse, kas tegu on nahavähiga, saab teha koe histoloogilise uuringu põhjal. Melanoomi (kahtluse) korral lõigatakse ära kogu kasvaja moodustis koos ümbritseva terve koega, muu nahavähi korral võetakse kasvaja koeproov. Kuid nahaarstidel on tõhus abivahend – dermatoskoop – oma arvamuse kallutamiseks hea- või pahaloomulise kasvaja suunas. Dermatoskoop valgustab ja suurendab nahapinda 10 korda, tuues esile nahastruktuure ja värve, mida palja silmaga ei näe.

Abi on ka digitaalsest dermatoskoobist, kus naha pilt ilmub arvutiekraanile ning seda saab salvestada ja hiljemgi uurida.

30-aastase kogemusega onkoloog Marianne Niin kummutab müüdi, et kasvajat ei tohi torkida. Nimelt kardavad paljud patsiendid isegi koeproovi võtmist, väites, et just sellest ajast alates hakkas kasvaja arenema. Tegelikult on see hetk, mil patsient teadvustab oma haiguse. Igasuguse vähi kahtlusega operatsiooni järel tuleb emaldatud kudet tingimata uurida. Seepärast on dr Niin vastu ka lasermeetodil tehtud lõikustele, sest laser purustab koed.

Peale kirurgilise ravi kasutatakse nahavähkide puhul bioloogilist, fotodünaamilist ja kiiritusravi. Patsiendil on ehk emotsionaalselt raske endale teadvustada, et pärast melanoomi diagnoosi jääb ta eluaegse kontrolli alla. Teisalt annab iga uuringujärgne positiivne vastus eluks vajaliku kindlustunde. Elame veel!

KAJA PRÜGI

Lugu on valminud tänu Eesti Vähiliidu ning Eesti Naha- ja Suguhaiguste Arstide Seltsi organiseeritud ennetusnädala raames toimunud teavitustööle.

Pole arstirohi ega

Üha enam on turul tooteid, mis aitavad säilitada tervist.

Kuigi toidupoes veel ravimeid ei müüda, võib kreempurgi konservhernesete kõrvalt juba leida. Selle juures on igasugune messi-, laada- ja muu käest kätte müük üsna imeteldav nähtus. Kuuldavasti on just otsekaubandus majanduse üks kõige kiiremini arenevaid harusid.

Teine suund, mida Eestimaal uudseks võib nimetada, on haigusi ennetavate ehk siis tervist toetavate preparaatide populaarsus. Nimetagem neid siis toidulisanditeks või otsesõnu mineraalideks ja vitamiinideks.

Nende kahe fenomeni jälile jõudmiseks vestlesin Swiss Nahrin Eesti OÜ konsultandi Liivi Jamsiga. Nimetatud firma toob maale tooteid, mis ei mahu üldlevinud arusaama alla arstirohust ega ka kosmeetikast. Ning oma müügistrateegialt ei ole tegu tavamõistes võrkturustusega.

Liivi Jams peab tähtsaks, et Šveitsi firma Nahrini vanus on üle 50 aasta, kusjuures ikka sama perekonna järglaste juhtida ja arendada. Muistsete rahvuslike retseptide alus on naturaalne looduslik toore.

Miks võõramaine firma?

Oponenteerin vastu, et meie taludes tehakse samuti salve-kreeme, mille tooraine tuleb Eestimaa puhtast loodusest. Tootevaliku teise serva jäävad aga kallid ilutooted, pungil peentes instituutides väljatootatud komponente.

Liivi Jams ei ütle halba sõna ühe ega teise kohta. "Küsimus on inimese valikutes. Ükski firma ei taha teha viletsat või koguni kahjulikku toodet. Minu silmis on usaldusväärseuse mõõdupuu ajaline dimensioon. On tähtis, et ma tean, kuidas toode võib mind mõjutada 5 või 10 aasta pärast, milline on selle mõju järgmistele põlvkondadele. Ma ei taha, et minu peal lihtsalt katsetatakse."

EESTI OPTIK
www.optika.ee

Oktoobris valime!

RAAMID või KLAASID

-40% -40%

Näiteks:
Raamid alates 174.-
Klaasid alates 144.-/tükk

(v.a. progresseeruvad ja bifokaalsed klaasid)

Silmanägemise kontroll prillitellijatele

TASUTA!

Tallinnas Pärnu mnt 68, tel 645 3941; Väike-Karja 5, tel 644 3121; Pärnu mnt 17, tel 665 1740; Kaubamaja 6, tel 677 8219; Sõpruse pst 213, tel 652 3235; Pärnu mnt 238 Järve Selveris, tel 667 3677; Tartu mnt 45, tel 648 4874. Tartus Rüütli 10, tel 742 3659. Pärnus Hospidali 14, tel 444 0345, Lai t 11 (Port Artur 2), tel 447 8690. Rakveres Tallinna mnt 16, tel 322 3354. Paides Vee 3, tel 385 0767. Jõhvis Narva mnt 5, tel 335 2258. Kuressaares Kohtu 1, tel 455 5601. Kärdlas Heltermaa mnt 14A, tel 463 2057. Raplas Tallinna mnt 14, tel 485 5540. Viljandis Turu 6, tel 433 3322.

Soodustus kehtib raamide ja klaaside koostul kuni oktoobri lõpuni.