

iluvõie

Kui võrrelda meie laiuskraade ja kõrgust merepinnast, polegi ime, et ka Šveitsis kasvavad põldmari, saialill, võilill, kummel, kask, mustikas, jõhvikas. Šveitsi alpitaimede kasuks räägib see, et kasvades puhtas mägiõhus ja kristallselgete alpijõgede ääres, on nad kaitstud keskkonna kahjulike mõjude eest. Aga nendel põhinebki lõviosa firma toodangust. On veel tooteid, mille valmistamiseks tuleb tooraine sisse tuua. Näiteks teeputa ei saa ükski loodustoodete valmistaja läbi, see tooraine pärineb Austraaliast. Hariliku aaloe tooraine tuuakse Argentinast.

Firma tootevalikus on nii välised kehahooldustooted (n-ö pealaest jalatallani) kui ka sissevõetavad tabletid, siirupid, kapslid – vitamiinide ja mineraalide kompleksid; pulbrilised joogi-, toidu- ja maitseainete kontsentraadid. Kõik puha looduslikud.

Arstirohtudega pole siin tegu. Liivi Jams nimetab neid profüleeriv-tervendavateks toodeteks. Ükski toode otsest ei ravi, küll aga on valmistaja oskuslikult ära kasutanud taimede ning nende koosluste omadusi. Igal taimel on oma toime, vähendades näiteks spasme, leevendades valu jne.

Kui looduslik, kui kontrollitud?

“Selleks et toode säiliks, on meil kasutusel looduslikud konservandid,” teab Liivi Jams. “Näiteks värske sidruni mahl, glükoos ja nisuiduekstrakt, mis sisaldab palju E-vitamiini. Viimane on teatavasti väga tugev looduslik antioksüdant. Välispidiselt kasutatavad tooted on loodud eeterlike õlide baasil.”

Eeterlik õli seostub paljudel vaid hea lõhnaga saunas... “Nimetus “eeterlik õli” on tinglik, see on veeldatud aroom, saadud taimeosade destilleerimisel. Puhast lõhna pudelis, elus energiat ja konservant.”

Kuna Šveits ei kuulu euroliitu, ei saa rääkida ka ökonõuetest meie mõistes. Sealne ökoloogiliselt puhas tootmine järgib BIO INSPECTA sertifikaadi nõudeid ning toodang peab vastama Šveitsi valitsuse väljastatava sertifikaadi ISO 333 nõuetele. Tooraine läbib prantsuse instituudi testi, kontrollitakse kasvukohti, range kontroll on isegi tehase värvavas. Kogu tööprotsessist rääkimata.

“Töö, mida meie konsultandid päevast päeva teevad, ongi selgitada ini-



Šveitsi alpitaimed kasvavad puhtas mägiõhus.

mestele, kui kaugele oleme loodusest eemaldunud,” räägib Liivi Jams. “Inimese kõige suurem organ on nahk, oma poorsusega imab see organismi sünteetilisi aineid šampoonidest, dušigeelidest, kehakreemist... Pikemas vestluses inimestega selgub, et kõige raskem ongi muuta oma mõtteviisi. Meie põhitöö käib laatadel, messidel. Meid kutsuvad külla küla- ja naiseltsid, lihtsalt sõpruskonnad. Samuti saab tulla meie kontorisse, kus töötavad ja täiendavad ennast ka konsultantide töögrupid.”

Individuaalne töö kliendiga käib nii, et esmalt püütakse selgusele jõuda, milline on inimese elustiil. Koos jõutakse nende probleemideni, mille väljendusi ta oma organismis tunneb.

Tihti on kaebused ebamäärased, väikestest nüanssidest kujundatakse nägemus inimese vajadustest. Edasine kaubasoovitus käibki vastastikuse usalduse alusel. Kõiki tooteid on võimalik eelnevalt kohapeal testida, eriti oluline on see eeterliku õli valikul.

Kuidas olla terve?

Liivi Jams on üllatunud, kui erinevad on probleemid väikeses Eestis regiooni. Näiteks kolm aastat tagasi ei kurdetud Haapsalu kandis, et juuksed oleksid lahti ja küüned lõheneksid, nüüd aga küll. Kagu-eestlased on hädas valulike kannalõhedega. Muud juttu ei kuulegi. Tallinnas on stress, kõrge vererõhk ja peavalu mõistetav, aga mis mujal lahti on? Kes uuriks ja selgitaks?

“Tervis ei tähenda seda, et sa pole tabandunud mingist haigusest,” usub Liivi Jams. “Tervis on elulaad, elustiil. Tihti küsitaksegi: miks ma peaksin midagi lisaks tarbima? Aga sellepärast, et meie toidulaud ei ole enam selline nagu sada aastat tagasi. Maa ei sisalda ega anna enam taimedesse inimitoitudes kõike vajalikku.

Kas olete märganud, et venelannade juuksed-küüned on palju tervemad ja tugevamad kui eestlastel? Üks põhjusi on kindlasti erinev toidulaud. Looduslik, pehme räni tugevdab küüsi ja juukseid, seda on näiteks hirsis. Ränihendite vaegusega võib kaasneda ka kõhreliste liigesepindade kahjustumine.

Teisest vaatepunktist: kas meie seedebakterid töötavad laitmatult, kas me omastame kõik vajaliku? Lihtsam on hoida oma immuunsüsteem korras kui pärast antibiootikumikuuri igasuguste muredega silmitsi olla.”

Mõningase pausi järel nendib Liivi Jams, et sõna TERVIS on üsna lähedane sõnale TERVIK. See tähendab tasakaalu, enesega rahulolu. Mõnigi probleem tuleneb sisemisest tasakaalutusest. Kui toitud tervislikult, liigud, tuled toime igapäevase stressiga, oled sotsiaalselt valmis suhtlema – siis oledki tervik, oled terve. “Organism on nii tark, et kui ta on tasakaalust väljas ja sa annad talle vajaliku tõuke, näiteks ühe kuuri vajalikku mineraali, saab ta üsna ruttu oma tasakaalu tagasi.”