

# Hammaste valgendamine *LaserSmile™*

Ka vanuse kasvades muutuvad hambad tumedamaks, sest hambavaaba kiht kulub ja allolev tumedam hambaluu tuleb rohkem nähtavale, lisaks muutub hammas vähem läbipaistvaks ja vähem valgust peegeldavaks.

Enne kooliiga tarvitatud anti-biootikumid, näiteks tetratsükliin, või joogivee liigne fluoriid võivad põhjustada nii tugeva hambavärvimuutuse, et see traditsioonilisele valgendusele ei allu. Sellisel juhul saab abi laservalgendusest.

## Erinevad meetodid

Lihtsaim ja odavam võimalus hammaste kosmeetiliselt heledamaks muutmiseks on läbi aegade olnud hammaste pleegitamine vesinikülhipendi abil. Tänapäevases kontsentratsioonides ja kombinatsioonides kasutusel olevat vesinikperoksiidi hakati hammaste valgendamiseks kasutama juba üle 120 aasta tagasi (1884. aastal).

## Hambapasta

Hambapasta valgendavasse efekti ei tasu uskuda, sest piisava koguse toimeaine leidudes oksüdeeriks see hammaste ümber ka pehmed koed. Kogemus näitab, et valgendavate pastade tagajärjel muutuvad hambad nii tundlikuks,

et hambaravikabinetis läbiviidava valgenduse tarvis ei saa valgendusgeeli hammastelegi kanda.

Hambapasta sobiks ehk vaid valgendustulemuse säilitamiseks.

## Kodune geelvalgendamine

Valgendusprotseduuri tutvustades kerkib esimeste küsimuste seas üles selle toiminguhutus. Kodus läbi viidud (internetist või TV-poest ostetud) tundmatute keemiliste ühenditega "katsetamine" võib lõppeda kurvalt.

Kui vahendid ja juhendid on saadud hambaravikabinetist, on protseduur kindlasti ohutum, kuid kindlaima garantii annab siiski see, kui kogu protseduuri viib läbi selleks ettevalmistuse saanud inimene.

Traditsioonilise kodus läbiviidava valgenduse korral valmistatakse patsiendile individuaalne pehmet plastist kape (lusikas), mis karbamiidperoksiidiga täidetult tavaliselt ööseks suhu asetatakse. Sellise meetodiga valgendamine

võib aega võtta 1–3 nädalat.

Koduse kapega valgenduse oht on eelkõige liiga pikk kontaktaeg (reeglina mitu ööd järjest) geeliga, mis veidi "pehmedab" hambavaapa. Probleeme võib põhjustada halvasti istuva lusikaserva põhjustatud igemeärritus. Lusikast välja imbuv geel ärritab suu ja (alla neelates) mao limaskesta. Seetõttu on kodune valgendus näiteks rasedatele vastunäidustatud. Samuti võib kape põhjustada ebamugavustunnet kokkuhambustamisel.

Kodune valgendamine sobib lihtsama, näiteks ealistest muutustest tingitud värvimuutuse puhul, ning sellega saab hambaid heledamaks 1–3 tooni võrra.

Kui geeliga valgendamist tehakse arsti vastuvõtul, siis valgendusgeel suhu ei satu, sest igemed on kaitsebarjääriga kaetud ja geel pestakse-imetakse ära.

Koduse valgenduskuuri hinnaklass jääb 1000 ja 4000 krooni vahele, sõltuvalt kasutatavatest vahenditest.

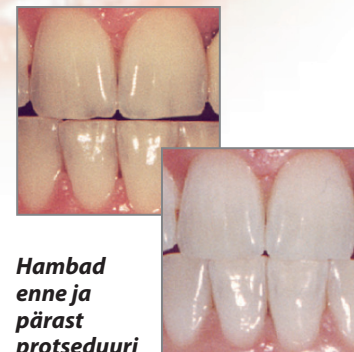
## Laservalgendamine

Tänapäeval on tänu moodsa lasertehnoloogia kaasamisele võimalik naeratust valgemaks muuta kiiresti ja tõhusalt. Kliinilised uuringud on näidanud, et just laservalgenduse protseduur on hammaste valgendamiseks kõige efektiivsem ja hammastele ohutum.

LaserSmile'i laseriga valgenduse korral aktiveeritakse spetsiaalne kromofoorne sisaldav valgendusgeel kindla lainepikkusega laserkiire abil fotokeemiliselt. See on hambale ohutu, sest ära jääb hambarävi termiline ärritamine. Tänu sellele tunneb patsient end valgendusprotseduuri vältel mugavalt. Seda enam, et valgendusgeel on hammastega kontaktis ainult kuni 32 minutit.

Mõnikord muutuvad hambad valgenduse käigus või järelajuliselt tundlikuks. Laserbiostimulatsiooni abil on võimalik seda suhteliselt ebamugavat kõrvalnähtu oluliselt leevendada.

Hambakõvakoele on sõbrali-



Hambad enne ja pärast protseduuri

kumad valgendusmeetodid, kus valgendav geel on hambaga võimalikult vähe aega kontaktis ja kus seda "kuumutatakse" võimalikult vähe aega.

Selles võistluses on Viini Ülikooli professori Andreas Moritzi uurimuses peetud kõige hambasõbralikumaks laservalgendust. Nii tulebki märkida, et laservalgendus on kõige kiirem, efektiivsem ja ohutum meetod endale heledamate hammaste saamiseks.

Dr Marek Vink,  
Al Mare Hambakliinik

## Säravvalge naeratus laserkiire kiirusega

# LaserSmile™

### HAMMASTE LASERVALGENDUS

- kuni 9 tooni heledamad hambad kõigest 1 tunniga
- kõige efektiivsem ja turvalisem hammaste valgendamise meetod
- valgendamise tulemused kohe pärast protseduuri
- protseduur kestab kõigest 40 minutit

Meilt saab osta kinkekaarte!



Enne



Pärast



BIOLASE  
LASERHAMBAKLIINIK  
Tartu mnt 28  
Tallinn  
Tel 641 8625, 56 493 696  
www.biolase.ee  
info@biolase.ee

LEIA LÄHIM HAMBALASER [www.biolase.ee](http://www.biolase.ee)