

# Valu leevendav soojus 10 tunniks



Leevendage valu  
Voltaren TermoPlaster  
soojendava plaastriga.



Selle looduslik süsinikust sisu aktiveerub kokkupuutel õhuga ja tagab kümneks tunniks mugava ja kestva soojuse.

See on medikamentidevaba viis leevendada valu ja tunda rõõmu liikumisest.

Proovige uut soodushinnaga **Voltaren TermoPlaster plaastrit – 15% allahindlus** ainult Apotheka apteekides.\*

Pakkumine kehtib 01.02. kuni 28.02. Kauba kogus on piiratud.



\* Voltaren Termoplaster 2 ja 5 plaastrit

 NOVARTIS

**Voltaren**   
RÕÕM LIIKUMISEST

Algus lk 121

## Mis avitab

Ootamatute vigastuste puhul tuleb esmaabina meeles pidada külma, kõrge ma asendi ja sideme olulisust. Kerge te lihase- ja liigesevaevustega seotud valusid võib leevendada apteegi käsimüügis olevate toodete abil. Lokaalne valuvaigisti mõjub vahetult vigastuse ja valu piirkonnas.

Lokaalselt ja suukaudselt manustatava valuvaigisti toimet võrreldi uurimuses, kus artroosipatsiente raviti kas suukaudselt antava ibuprofeeni või diklofenak-geeliga (Voltaren Emulgel).

Uurimuse tulemustest nähtus, et geeli valu leevendav toime oli vähemalt sama tõhus kui suukaudselt võetaval ravimil ibuprofeenil

Tõsiste, pikaajaste (alates 10 päevast) või haigustest tulenevate sümptomite raviks tuleb siiski alati otsida abi arstilt.

**ULLA PARELO  
JEKATERINA NEŠPANOVA**

## VALU VASTU

### Voltaren Emulgel

■ Sisaldab põletikuvastast valuvaigistit diklofenakki. Diklofenakil on valu leevendav, põletikku alandav ja antireumaatiline toime. Geeli toime põhineb põletikureaktsiooni vabanevate prostaglandiinide tõkestamisel.

Voltaren Emulgel on mõeldud kasutamiseks täiskasvanuile ja üle 12aastastele lastele näiteks nikastuste, venituste, spordivigastustest või ülepingest tingitud lihase- või liigesevalu lokaalseks raviks.

Voltaren Emulgel sobib ka artroosist tuleneva valu lühiajaliseks lokaalseks raviks patsientidele, kellele arst on pannud kõne all oleva diagnoosi.

Voltaren Emulgel on patenteeritud ainulaadne emulsioonkreem-geel, milles sisalduv diklofenak imendub kiiresti ning plekke jätmata.

Voltaren Emulgeli geeli hõõrutakse kergelt valusaks jäänud piirkonda 3–4 korda päevas. Vajalik geelikogus sõltub valusaks jäänud piirkonna ulatusest, tavaliselt piisab umbes pöidlaotsa suurusest geelikogusest.