

Eriti lihtne SEEP

REPRO

LUGEJA SOOVITAB

Targu Talita 22. juuli numbris oli juttu sellest, kuidas ise kodus seepi keeta, kasutades seebikivi, õli ja kõikvõimalikke lisandeid. Kuid omanäolise seebi algmaterjalina saab kasutada ka juba valmis seepe, soovitab Lia Harju-Veijonen.

Lugenud läbi loo “Lõbus ja lihtne seebitegu”, otsustasin pakkuda teile ka omapoolse tõeliselt lihtsa mooduse ise kodus seepi keeta.

Olen juba üle kümne aasta tegelenud ravimtaimedega, seebis saan ära kasutada õlist filtreerimisel jäänud taimed. Kasutada võib ka tinktuurist kurnamisel jäänud taimi, kuid siis tuleb kindlasti lisada õli.

Vaja läheb...

- seebivorme (nt plastist, sobivad ka tetrapakendist valmistatud vormid)
- 3-liitrist roostevaba potti
- 6 lasteseepi, riivitud jämeda riiviga helvesteks
- 6–8 sl õli (viinamarjaseemne-, pähkli-, takja-, rapsi-, päevalilleõli)
- 3–4 sl suhkrut (õli koos suhkruga muudab naha mõnusalt siidiseks)
- 500 ml vett
- 200 ml haput mahla (aplesini-, õunamahla)



Töö käik

- Valame potti ettenähtud koguse vedelikku, s.o vee ja mahla.
- Kuumutame vedelikku, kuumenenud vedeliku hulka lisame näiteks 10 sl kaerahelbed või kohvi tegemisest jäänud kohvipaksu. Nii saame surnud naharakke eemaldada ja tselluliiti vähendada ning samal ajal nahka toitva seebi.
- Segades lisame riivitud seebihelbed ja õli.
- Kui seebihelbed on lahustunud, lisame suhkrut.
- Hoiame seebimassi nõrgal tulel, segades, kuni mass pakseneb. Lülitame tule välja ja jätame natukeseks jahtuma, kuni valmistame ette vormid seebi jaoks.
- Enne massi vormidesse jagamist segame selle potis veel kord läbi ja siis tõstame kulbi või suurema lusikaga vormidesse. Kihi paksuseks soovitan jätta 2,5–3 cm. Mida paksem seep, seda kauem see taheneb ja peame kaua ootama, et seda katsetada.

Pidage meeles!

- Õli pole vaja lisada, kui kasutame raviõlist filtreerimisel jäänud taimi.
- Kaerahelbed või kohvipaksu võib asendada manna, tangu või kruupidega. Soovi korral võib lisada meresoola.
- Kasutades värskeid taimi, tuleb need peeneks hakkida ning koos veega kohe tulele panna.

