

Keskkonnasõbralik ja allergiavaba kodu

UUS MAA

Looduslähedane ja roheline mõtteviis on muutumas selle sajandi märksõnadeks.

Looduslikud ehitusmaterjalid muutuvad kaasaegses sisekujunduses ja arhitektuuris järjest populaarsemaks. See loob uusi võimalusi omapäraseks lõpptulemuseks.

Teisalt ei saa märkimata jätta ka probleeme, mis kaasnevad ebatervislikus keskkonnas viibimisega. Neist kõige levinumad kaasajal on allergiad, energiapuudus, stress, vähkkasvajate levik jne. Kindlasti mängivad oma rolli ka muud tegurid, nagu tootmine, elektromagnetlainete kiirgus, suurlinnade saastunud õhk jm. Seega peaksime arvestama kõikide nende aspektidega, kui soovime head enesetunnet ja tervist.

Millised on peamised põhjused, miks peaksime eelistama looduslikke materjale oma kodus?

■ Looduslikud viimistlus- ja ehitusmaterjalid ei sisalda kahjulikke ühendeid. See on oluline nii ehitustööd tehes kui ka hiljem selles keskkonnas päevast päeva elades.

■ Looduslikud materjalid ei teki keskkonda koormavaid mürgiseid jääke.

■ Lõppplahendused on väga kõrge kvaliteediga ning ilusad.

■ Tarku valikuid peaksid tegema inimesed, kellel juba on tervisega probleeme, nagu allergiad jm eelnimetatud tervisehäired.

■ Looduslikud materjalid tagavad head enesetunde, puhta õhu ja positiivse mõju nii kehale kui hingele.

Looduslikest materjalidest on võimalik ehitada algusest lõpuni terve kodu, mis tervislikkuse kõrval peab hästi ka sooja.

■ Seinteks kas palgid, soojustatud puitkarkass, savi või põhk, aga ka näiteks looduslik paekivi.

■ Katus kas puidust, roost või kivist.

■ Soojustusmaterjalid on samuti võimalik valida looduslikud. Eelistatuid on puitkarkassis kasutatavad



Algupäraselt taastatud maja Lüganeuse vallas.

saepuru ja hõõvliilaastud, aga soojustuseks sobivad ka linatakk, roog, merihein ning õled.

■ Aknad on soovitatav teha puidust, võimalusel tuulutussavaga. Õhutamine on tervise seisukohalt väga tähtis.

■ Siseviimistluses on levinuimad soovitused naturaalsest puidust põrandad ja parketid ning laudadega või pabertapeediga viimistletud seinad. Samuti võiks mööbel ja vaibad olla naturaalsest materjalist.

Kui eesmärk on seatud, tasub konsulteerida ehitus- ja viimistlusspetsialistidega, kes oskavad juba täpselt juhendada ning kindlasti on mõistlik lugeda ka vastavat kirjandust. Eesti keeles on ilmunud sel teemal hulk häid raamatuid.

Elu on pidev muutumine ja püüdlamine paremuse poole. Sealjuures ei tohiks unustada ka oma kodu ja töökeskkonda, sest need võivad tugevalt mõjutada meie head enesetunnet

ja tervist. Enne kui otsustate, mõelge looduslikele materjalidele. Samuti soovitaks võimalusel viibida nendes kirjeldatud keskkondades, et tunnetada aurat, mis seal tekib.

Ja mis puutub korteriturgu, siis inimesed, kes soovivad osta korterit näiteks Tallinna Kadriorgu või Tartusse Supilinna, eelistavad kindlasti nn ökokortereid.



ELERI SOONSEIN

Uus Maa Kinnisvarabüroo
atesteeritud maakler