

# Tüütu kaaslane – KÕRVAVAIAK

**Kuigi kuulmekäigust erituv vaik võib tunduda ebameeldiv ning olla kosmeetiliselt inetu, on tal kõrvas tähtis roll – õlitada, puhastada ja ühtlasi kõrva kaitsta.**

Probleemseks muutub vaik siis, kui seda eritub tavalisest rohkem, selle murega on hädas 3–10% inimestest.

Rohke vaigu eritumine ja ka tihenemine soodustab vaigukorgi teket, see omakorda võib kuulmekäigu ummistada, mille tagajärjeks on sageli kuulmislangus. Kuna vaigukork kujuneb aegamisi, siis ei pane inimene ise tähelegi, et kuuleb halvemini. Samas, pärast ujumas, duši all või vannis käimist, kui vesi kõrva läheb, võib vaik paisuma hakata ning mõnikord sulgeb kuulmekäigu täielikult – tekib järsk kuulmislangus või lukus kõrva-de tunne.

Kui kõrvad on pikemat aega lukus, valutavad, sügelevad, eritavad vedelikku või on kuulmine langenud, peab pearingluse poole pöörduma. Vahel on põhjusüldlane tõesti vaik, teinekord on põhjus aga tõsisem – näiteks põletik.

## Ettevaatust kõrva puhastamisel!

Mida saab vaiguummistuse ennetamiseks ise ära teha? Tegelikult ei olegi vaigu eemaldamine kuulmekäigust üldjuhul vajalik, kõrv hoolitseb selle eest ise, juhtides vaiku väljapoole. Saades aimu vaigu olemasolust, kiputakse kahjuks siiski usinasti kõrva seestpoolt puhastama.

Vatipulk on sage abimees, millega inimesed kõrva torkima kipuvad. Kuldne reegel on see, et pulgakeseaga võib puhastada kõrvast seda osa, mis silmale näha – peamiselt siis kõrvavalesta ja veidike ka kuulmekäigu avaust. Kuulmekäiku vatipulgaga sisse minna pole soovitatav, seda kahel põhjusel.

Esiteks võib kogemata vigastada käigu seina ning tekitada põletiku, teiseks on oht lükata kuulmekäigu olev vaik vastu kuulmekilet ning nõnda ajutiselt ühest kõrvast kuulmine kaotada.

Mõnikord ei piirduta ka vatipulgaga. Inimesed on uskumatult leidlikud ja haruldane pole juhus, kui kuulmekäiku sorigitakse peenikese nõela, hambaorgi või sukavardagagi. Siin lisandub eespool nimetatud ohtudele ka kuulmekile mulgustamise võimalus. Auk kuulmekiles ei parane aga üleöö, harvadel juhtudel kuulmekile terviklikkuse taastumist ei tekigi.

Parim viis vaigukorgi ummistusest jagu saada on see välja loputada. Kõrva loputusega tegelevad eelkõige just perearst ja -õed. Oluline on kõrv enne loputust spetsiaalse lambikese või kõrvapeegli üle vaadata, et veenduda protseduuri vajalikkuses ja ohutuses. Kodus kõrva spetsiaalselt dušitada pole vaja – liigne niiskus traumeerib kuulmekäiku ja häirib normaalseid kaitsemehhanisme, lisaks võib vesi jääda vaigukorgi taha kinni ja tekitada juba nimetatud lukus kõrva tunde.

## Abimehed apteegist

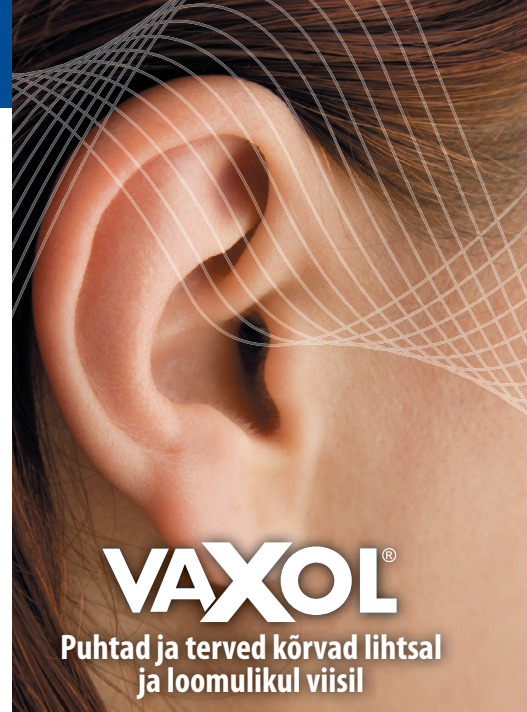
Kodusel teel saab vaiku pehmenada ja aidata sel kõrvast väljuda, kui kasutada 2–3 päeva apteegi käsimüügis olevaid õlitilku või 3% vesinikulahust. Soe soovitus on siiski kõrvu enne perearstile näidata ja kui vastunäidustust pole, alles siis tilgutama hakata. Vahel aitab kõrvavaigu pehmendamine ka hilisemat loputust kergema vaevaga läbi viia.

Alati loputada ei saa – näiteks juhul kui kuulmekäigus on põletik või trummikiles auk. Küllalt palju on neid inimesi, kel juba aastaid on kõrvas paranemata auk, mida aga ei mäletata või ei tihata mainida. Ohtlik on see siis, kui kõrva veega puhastama asuda – vesi satub ava kaudu keskkõrva ning kaasnedes võib tõsine põletik, peeringlusest ja halvast enesetundest rääkimata.

Seega on vaja varasemaid kõrvapõletikke, -operatsioone ning võimalikke kõrvatraumasid arstile mainida. Loputamise alternatiiviks on juba imuri või muude spetsiifiliste instrumentide kasutamine.

## EVELIN JÕEMÄGI

perearst-resident



# VAXOL®

**Puhtad ja terved kõrvad lihtsal ja loomulikul viisil**

Kõrvavaigu ülesanne on olla veekindlaks ja kaitstaks kihiks kõrva väliskuulmekäigus. Normaalselt liigub kõrvavaik kuulmekäigu avasse, kuivab ja kaob. Vahel aga tekib kõrvavaiku normaalsest rohkem. Sel juhul võib vaik muutuda kõvaks massiks ja moodustada kuulmekäigus vaigukorgi.

### Kõrvavaigu ummistus võib tekkida erinevatel põhjustel:

- liigne kõrvavaigu moodustumine ja kitsas kuulmekäik
- tolmune või ebahügieeniline töökeskkond ja pidev viibimine valjus müras
- kõrvatroppide ja nõõp- või nupp-kõrvaklappide kasutamine
- kuulmekäigu mehaaniline puhastamine, näiteks vatitikuga.

### 100% looduslik Vaxol® kõrvasprei on tõhus ja seda on lihtne kasutada

- Vaxoli® regulaarsel kasutamisel pehmeneb ja laguneb kõrvavaik loomulikult viisil ning väheneb vajadus kõrvaloputuste järele. Vaigukorgi tekkimise ennetamiseks kasutatakse Vaxolit® kord nädalas.
- Vaxol® sobib nii täiskasvanutele kui lastele.
- Vaxoli® pudelil on spetsiaalne dosaatorpihusti, mille abil on mugav ja lihtne annustada kuulmekäiku õige kogus ravimit.
- Vaxol® koonusekujuline otsik väldib kõrva õrnade osade kahjustamist.
- Vaxoli® pudelil on 10 ml oliiviõli, millest piisab 200 annuseks. Oliiviõlis sisalduvatel polüfenoolidel on antibakteriaalne toime, mis kaitseb kõrva bakterite eest.



[www.vaxol.ee](http://www.vaxol.ee)

**Tootja:** FW Medical LLP, 31 Milndavie Road, Strathblane, Glasgow G63 9EW, Sotimaa  
**Turustaja Eestis:** Sirowa Tallinn AS, Salve 2c, Tallinn, [vaxol@sirowa.ee](mailto:vaxol@sirowa.ee)