

KOMMENTAAR

**KATRIN
GROSS-PAJU**

Lääne-Tallinna
Keskhaigla
SM Keskuse juhataja



Sclerosis multiplex'i (SM) haigestuvad kõige sagedamini noored täiskasvanud, naised sagedamini kui mehed. Haiguse põhjuseks on immuunsüsteemi muutus, kus teatud rakud tekitavad pea- ja seljaajus kahjustuskoldeid. Haiguse kulg on väga omapärane, ägenemisele – uute sümptomite tekkele – järgneb kas osaline või täielik paranemine.

Seega on suur osa inimesi haiguse ägenemiste vahepeal terved. Olulist paranemist esineb just haiguse algusperioodil. Kui haigus on kestnud pikemalt, kipuvad sümptomid järk-järgult kuhjuma ning mingist hetkest alates kujuneb välja haiguse pidev süvenemine.

Kuna kahjustuskolded tekivad pea- ja seljaaju eri piirkondades, võivad ka

haiguse sümptomid olla väga erinevad ja erineva tugevusega. Siiski on tavallised haigusnähud nägemishäired, tasakaaluhäired ning jalgade nõrkus ja kangus.

Veel 20 aastat tagasi sellel haigusel, nagu paljudel teistel närvihaigusel, ravi puudus. Ka tollal kasutasime hormoonravi ägenemiste ravis, kuid sellist ravi, mis muudaks haiguse kulgu, polnud olemas. Tänapäeval kasutatav ravi hoiab ära SMi ägenemisi ning vähendab närvisüsteemi lisanduvate kollete arvu.

See ravi on profülaktiline ning närvisüsteemi ei taasta. Seega on oluline võimalikult varajane ravi, et saaksime inimesi hoida tervetena. Samas kui ravi on efektiivne ning haiguse ägenemisi ei teki ja inimene on sportlik, on võimalik ka teatud paranemine ravi foonil.

Praegu on kõik ravimid süstitavad ja põhjustavad sageli ka ajutisi kõrvaltoimeid. Samas on nende ravimite ohutus juba pikaajalisel kasutamisel tõestatud. Süsteraviga kaovad ägenemised umbes poolel ravi saavatel inimestel.

Viimased aastad on taas olnud murrangulised SMi ravis. Välja on töötatud

uus veeni tilgutatav ravim nendele inimestele, kellele esimese valiku süsteravimid ei aita. Eestis ei ole see ravim veel kättesaadav.

Tänavu 22. septembril kinnitas Ameerika toidu- ning raviamet esimesele tabletile SMi näidustuse ning ootame ravimi registreerimist ka Euroopas – kas veel käesoleva aasta lõpus või uue aasta alguses. Kahjuks esialgu pole veel välja töötatud rohtu, mis selle haiguse välja raviks.

Haiguse esimesed sümptomid võivad olla seotud uduse nägemisega, jalgade nõrkuse, topeltnägemise või tasakaaluhäiretega. Haiguse kulg on väga individuaalne. Varasematel aegadel, kui ravi ei olnud, oli umbes 20–30 protsendil tegu haiguse healoomulise kuluga, kus erilisi probleeme ei tekkinud ka kümneid aastaid pärast esimeste sümptomite teket.

Tänapäeval, kus me ravime seda haigust, polegi enam täpselt teada, milline on haiguse kulg. Arvatakse siiski, et varajase raviga väheneb tunduvalt nende inimeste arv, kellel haiguse jooksul tekivad pöördumatud muutused.

Finalgon® salv

nikoboksiil, nonivamiid

Leevendus liiges- või lihasvalule.

Näidustus: liiges- või lihasvalu.

Finalgon® salv (nikoboksiil, nonivamiid) on käsimüügravim.

Müügiloa hoidja: Boehringer Ingelheim International GmbH, Binger Str. 173, Ingelheim am Rhein, Saksamaa.

Müügiloa hoidja esindus ja täiendav teave: Boehringer Ingelheim RCV GmbH & Co KG Eesti filiaal Peterburi tee 53, 11415 Tallinn

Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsimise korral või ravimi kõrvaltoimete tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga.