

distsipliini

reid –, millega veresuhkru taset mõõta, olid näiteks koolilapsed eksamitest vabastatud. Diabeetikute õpilased, kes ei tahtnud ülikooli minna, seisid kevadiste lõpueksamite eel arstiukse taga sabas ja võtsid eksamitest vabastamise tõendeid.”

Peale stressi võib veresuhkru taset mõjutada ka mõni teine haigus. “Näiteks kui diabeetik põeb kopsupõletikku, “unustab” organism diabeedi ära ja hakkab tegelema vaid kopsupõletikuga. Kui nüüd veresuhkru tase tõuseb, tuleb neil, kes võtavad tablette, pöörduda abi saamiseks perearsti või endokrinoloogi poole. Aga kui diabeetik kasutab raviks insuliinisüste, emma-kumma diabeedi tüübi puhul, siis peaks ta ise veresuhkru muutuse korral oskama insuliini doose korrigeerida.”

Doktor kordab veel ja veel, et koolituse osa on diabeetikute puhul väga suur – ta peab oskama veresuhkru muutuse puhul adekvaatselt käituda.

Kõik peaksid diabeedist rohkem teadma

Diabeeti käsitlevates telesaadetes on näha, et suhkruhaigust põdevad lapsed kannavad vahvaid käevõrusid. Nende järgi oskab kasvataja vahet teha, millised on ühe või teise lapse erivajadused. Ka täiskasvanutel oleks mõistlik midagi taolist kanda.

“Kui veresuhkur langeb, võib inimene kaotada teadvuse või käituda ebaadekvaatselt. Kõrvalseisjale võib jääda mulje, et ta on purjus. Maailmas on levinud, et kroonilist haigust põdev inimene kannab käevõru, millel on punase ristiga märgistatud kapsel, kus on info haiguse kohta. Teavet kantakse ka medaljoniga kaelas.”

Doktor usub, selliseid meetmeid oskavad rohkem kasutada noored inimesed, kes palju ringi rändavad. Nii sugused ettevaatusabinõud on vajalikud eeskätt I tüübi diabeedi puhul.

Kuhu edasi

Vanuselised piirid, kus lõpeb I ja kust algab II tüübi diabeeti haigestumise risk, hakkavad tohtri sõnul mõnel juhul ähmastuma. Aga õnneks pole nii, et kuskil maailmaringas osatakse haigusega paremini toime tulla kui teises. Kõikjal üle maailma kooskõlastatakse kriteeriumid, millised peavad olema head veresuhkru, kolesterooli ja vererõhu näidud.

“Diabeedi ravi eesmärke üritatakse standardiseerida. Selle nimel teevad tihedat koostööd suured organisatsioonid – Ameerika Diabeedi Assotsiatsioon ja Euroopa Diabeedi Uurimise Ühendus. Maailmas on kolm põhilist insuliiniproduktit ja kogu maailm kasutab enim just nende insuliine. Muidugi võib mõnel arengumaal olla insuliini kättesaadavuse või selle riigipoolse kompenseerimisega probleeme. Ometi üritatakse pürgida ühele tasemele.”

Lõpetuseks rõhutab dr Pärnakivi, et kuigi diabeeti põeb Eestis praegu teadaolevalt umbes 70 000 inimest ehk 6% elanikkonnast, on meil head teadmised ja ravimid selle haiguse kontrolli all hoidmiseks. Seega on olemas kõik võimalused pikaks ja täisväärtuslikuks eluks.

KAJA PRÜGI

UUE PÕLVKONNA GLÜKOMEETER ON CALL PLUS



Haigekassa
kompenseerimisel!

Odavaimad
testribad
Eestis

ACON

MADE IN USA

TASAKAALUSTAGE OMA VERESUHKUR JA OMA ELU!

**OSTES 6 KARPI (á 50 tk)
TESTRIBASID, SAATE
GLÜKOMEETRI TASUTA KAASA.**

**OSTES STARDIKOMPLEKTI,
SAATE 1 KARBI (á 50 tk)
TESTRIBASID TASUTA KAASA.**

Stardikomplektis on: glükomeeter,
lansseerimiseseade, 15 lansetti, 15 testriba, kott

SAADAVAL MÜÜGIVÕRGUS:

 **APTEEK 1**
Tervise Asjatundja

Esindaja Eestis:

SEMETRON

TALLINN: Kotka 26, tel 683 7664
TARTU: Lembitu 24, tel 683 7604

www.semetron.ee