

# Puhkus on huvitav ka oma koduõuel



Ajalehest eelkasvatus- ja istutuspotid.

**Kui reisiks raha napib, tee oma suvi teistmoodi põnevaks ning ühtlasi kasulikuks. Näiteks avasta endas aednikupisik või astu samm lähemale looduskosmeetikale.**

Iga aastaga kuuleme järjest enam jutte E-ainetest, kemikaalidest ning mahepõllumajandusest. Nuriseme tootjate ja müüjate üle ning nõuame puhtamat sööki ja naturaalsemat ravikosmeetikat. Miks me ise midagi ette ei võta, et oma elu veidi looduslikumaks muuta?

## Soodne potipõllupidamine

Isemoodi Isetegijate Loovustoa juhendajate sõnul on väike aiapidami-

ne imelihtne, loomulik ja mis peamine – üldse mitte kallis. Potipõllunduses kulutatakse sageli palju raha uhketele seemnepottidele, eelkasvatustopsikutele ning minikasvuhoonetele, kuid seda kõike saab palju soodsamalt teha.

Poes müüdavate eelkasvatustopside aseaineks sobivad ajalehepaberist potid, mida pole raske valmistada.

“Need on hästi sobilikud taimede kasvatamiseks seemnest ning teevad peenrale istutamise lihtsamaks,” kiidab Airi Voitk. “Parimad potid on ju aeglaselt looduslikul moel kõdunevad potikesed, mida võib koos taimega mulda istutada. Ajaleht on just selline materjal. Taimejuured jäävad ümberistutamisel häirimata ning taimed kasvavad tervemad ja tugevamad. Suur pluss on veel loodussäästlikkus, sest nii väldime plastpottide kasuta-

Eesti Maasikakasvatajate Liit korraldab

## 2. ja 3. juulil maasikafestivali Ülemiste kaubanduskeskuse parklas.

Iga aasta on festivali külitanud ligi 20 000 inimest. Ka tänava on oodata eriti palju rahvast tänu samal ajal toimuvale laulu- ja tantsupeole.



Ootame talunikke kaupema maasikate ja teiste aiasaadustega!

KONTAKT: maasikas.ee,  
elke@maasikas.ee, 529 5936

## NIPINURK

### ■ Looduslik õhuvärskendaja

500 ml vett, 1 sl soodat, 1 tl sidrunimahla ja paar tilka aroomiõli vastavalt soovile. Paiguta komponendid spreipudelisse, ja õhuvärskendaja on valmis.

### ■ Isetehtud niisked salvärätid

WC-paber, suur kruusitais destilleeritud vett, 2 sl beebišampooni, 1 sl beebiõli, kaanega hoiukarp. Eemalda WC-paberi rullist papptoru ja lõika paberirull pooleks. Sega beebiõli, beebišampoon ja destilleeritud vesi omavahel. Pane poolik paberirull hoiukarpi (teine pool jääb järgmiseks korraks). Vala vedelikuga üle. Paber imab kogu vedeliku sisse.

Lisanipp! Pane vedelik spreipudelisse ja iga kord enne paberi kasutamist pritsi see vedelikuga üle. Kasuta lavendliõli või aaloegeeli, mis niisutavad ka nahka.

### ■ Ravim pingepeavalu vastu

Sega kokku 250 ml vett, värskest tükeldatud ingverijuur, 1 tl kummelit ning 1 tl pärnaõisi.

### ■ Huuleohatise raviks

Kallite apteegiravimite asemel kasuta tükeldatud küüslauku.

### ■ Looduslik Viagra

Ammune armujoogi lähteaine ingverijuur parandab väga edukalt alakeha verevarustust, toimides n-ö Viagrana. Tee nii: kata sidrunilõik jahvatatud ingveriga ja söö ära kaks tundi enne voodisse heitmist.

Allikas: [isemoodiloovustuba.blogspot.com](http://isemoodiloovustuba.blogspot.com)