

REPRO



põis kirurgiliselt eemaldada. Sapikive saab tänapäeval eemaldada ka veretult. Kive on võimalik purustada ultraheli või rõhulaine abil. Kui kivid mingeid vaevusi ei tekita, pole operatsioon tingimata vajalik.

Võimalusi kive ennetada on kahjuks vähe, sest enamikku soodustavaid tegureid – naissugu, vanus üle 40 aasta

ja hele nahk – ei saa muuta. Abi on liigestest kehakaalust hoidumisest, sest sagedamini esineb sapikive tüsedatel.

Sapikivid tekitavad sageli sapipõiepõletikku. Tüsistusena võib sapipõis mulgustuda, tekitades kõhukelmepõletikku.

■ **Äge sapipõiepõletik.** Ägedat sapipõiepõletikku iseloomustab valu paremal pool roidekaare all. Mõnikord on aga valu hoopis üleval pool või alakõhus. Valu kiirgub vahel paremasse õlga või abaluu alla. Võib kaasneda iiveldus, oksendamine, palavik ja vappekülm. Uriin võib muutuda tumedaks, väljaheide heledaks ja nahk kollaseks.

Diagnoosi kinnitamiseks tehakse ultraheliuuring, kompuutertomograafia ja vereanalüüs, et määrata kindlaks põletikunäitajate olemasolu veres.

Ägedat põletikku ravitakse haiglas antibiootikumidega. Sageli on vajalik kirurgiline ravi – sapipõie eemaldamine. Ägeda sapipõiepõletiku tüsistused – sapipõie mädapõletik, põie mulgustumine – vajavad kiiret kirurgilist sekkumist.

■ **Krooniline sapipõiepõletik.** Põletik põhjustab sapipõiesina sidekoos-

tumist ja paksenemist. Tekib enamasti pärast ägedat sapipõiepõletikku ja sapikivide korral. Sapipõiesina paksenemine häirib sapi väljutamist ja omakorda soodustab kivide teket. Krooniline sapipõiepõletik suurendab sapipõievähi riski.

Pärast söömist tekib raskustunne ülakõhu piirkonnas. Võib olla pidev tuim valu kõhus, enamasti ülakõhus. Mõnikord esinevad koolikud, iiveldus.

Kroonilise põletiku korral sapipõis sageli eemaldatakse.

■ **Esmane biliaarne maksatsirroos.** Tõbi haarab peamiselt maksasiseseid sapiteid. Sapiteedes tekib põletik ja sapp seiskub. Maksas kujuneb sapipais, sapisoolasid ei viida enam korralikult välja ning pruunikaskollast värvi sapivärvnik ehk bilirubiin ladestub naha alla. Pikapeale muutub nahk pruunikaks ja tekib tugev piinav nahasügelus, mis on sellele haigusele eriti iseloomulik.

Kui alustada ravi haiguse alguses, on võimalik tõve arengut peatada.

Sapiteedes võib olla ka parasiite: põistang, lambliaid, solkmed.

NAOMI LOOGNA

Ravi oma jalaseent!



Lamisil kreem (terbinafin).

Kasutades kreemi kord päevas, ravid jalaseene ühe nädalaga.

NOVARTIS

Jalalaba seenhaiguste ravi. Tähelepanu! Tegemist on ravimiga. Enne tarvitamist lugege tähelepanelikult pakendis olevat infolehte. Kaebuste püsimise korral või kõrvaltoimete tekkimisel pidage nõu arsti või apteekriga.