

SVEN ARBET



se, et vanemad ja õpetajad ei märka. Kahjuks arvatakse ekslikult, et huuletubaka tarvitamine kahjustab tervist vähem kui suitsetamine ja seda on hea kasutada, kui soovitakse end suitsetamisest võõrutada.

See pole aga tõsi, sest huuletubaka tarvitamisel kujuneb nikotiinisõltuvus veel kiiremini ja tugevamini kui suitsetamisel, sest seda hoitakse enamasti kauem suus kui sigaretti.

Huuletubaka tarvitamine ei saasta küll ümbritsevat keskkonda, kuid suuõõs on kestmalt tubakaga kontaktis. Seetõttu on tõsine oht huule-, keele-, kõri- või neeluvähi tekkeks.

Huuletubaka müük on Eestis keelatud, Euroopa riikidest on see lubatud ainult Rootsis.

NAOMI LOOGNA**LUGEJA KÜSIB**

Müra väsitab kuulmiselundit

Müra väsitab, aga kas müra sees viibimine võib kahjustada ka kuulmist, näiteks kui töötada ruumis, kus pidevalt miski müriseb?

A. N. Harjumaalt

Vastab professor
NAOMI LOOGNA

Müra kahjustab kuulmiselundit. Selline pidev üleväsitamine võib põhjustada kuulmisteravuse vähenemist. Kuulmisteravuse langus toimub aeglaselt. Esialgu inimene ei märkagi, et kuulmine on halvenenud.

Kuulmine nõrgeneb kõigepealt kõrgete toonide osas ning esialgu on tekkinud häireid võimalik kindlaks määrata ainult audiomeetri abil.

Pärast päev läbi müra sees töötamist võidakse tunda kõrvades näiteks kohinat või vilet.

REPRO



Kui müras töötamine jätkub, siis mingi aja pärast ei kuulda enam sünkõnet, kuid tavalise valjusega kõnet kuulatakse veel normaalselt.

Mürarikas keskkonnas töötades tuleks kasutada kõrvaklappe või kuulmekäigusiseseid kõrvaproppe.

KAS OLED RAHUL GLÜKOOSAMIINSULFAADI PREPARAATIDEGA LIIGESE VAEGUSTE KORRAL?

Proovi nüüd ArthroStop® glükoosamiin 800!

Päevase annuse tagamiseks piisab vaid ühest tablettist!

ARTHROSTOP® GLÜKOOSAMIIN 800 TAGAB:

- ⇒ 800 mg glükoosamiinsulfaati, mis on piisav päevane annus sinu liigestele
- ⇒ kvaliteetse, puhta ja toiteainete rikka preparaadi
- ⇒ kolme kuu varu ühest pakist hea hinnaga

Saadaval apteekides ja e-poes
www.walmark.ee

Maaletooja: Remedex OÜ, Harjumaa,
www.remedex.ee

WALMARK
MÄNGIGE & VÕITKE 2x
Rohkem infot
www.walmark.ee



Toidulisand