

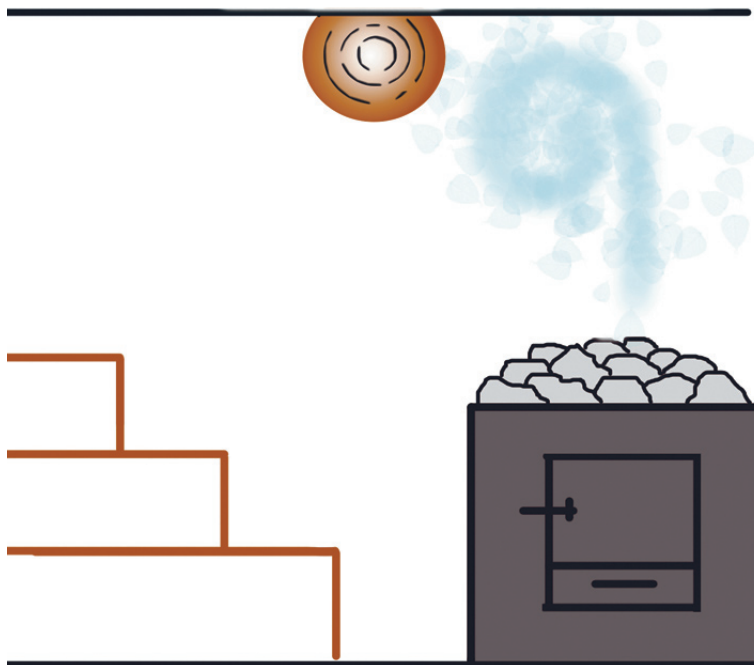
Leilitõke muudab saunakuumuse ühtlasemaks

Enamik saunasõpru teab, et kui kerisele leili visata, hoovab sealt kuum aur otse näkku, sundides leilipahvaku eest kõssi tõmbuma.

Selline olukord on kõikide loodusseadustega kooskõlas, sest kuumadel kividel suures koguses tekkiv kuum aur kargab hooga lakke, ja et lagi on üsna madal ning inimese peaga praktiliselt ühel tasapinnal, kipubki sahmakas kõigepealt nägu tabama.

Kui aga uurida vanu suitsusaunu, selgub, et meie esivanemad suutsid sellise nähtuse üsna lihtsalt ära hoida. Nimelt oli üks sauna aampalkidest paigaldatud nii, et keriselt üles kerkiv kuum leil tõusis üles, läks vastu aampalki ja keeras sealt allapoole. Nõnda ei tõuse leil lae alla ega taba laval olijat, vaid suundub alla, andes terves ruumis ühtlast ja mõnusat leilikuumust.

Seda esivanemate tarkust silmas pidades ja ära kasutades võiks planeerida ka tänapäevast sauna ning



sellise aampalgi kerise ja lava vahele lakke kinnitada.

Nendes saunades, mis on juba kasutuses, võib samuti sellist leili hajutamise trikki proovida. Leilitõkke või-

te teha näiteks prussidest, pooleks saetud palgist või sauna sisustusstiili jaoks sobivast materjalist.

HEIKI MAIBERG

HÜVA NÕU

Rahaasjad kontrolli alla!

Aastavahetusel sooritatakse suuremaid oste ning kõiki kulutusi tehakse lahkemal käel kui muul ajal. Sestap mõjub aasta algus alati kainestavalt, kui rahakotis tühjus valitseb. Kuidas eelseisval aastal oma rahaasju paremini planeerida, annab soovitusi Swedbanki Eraisikute Rahaasjade Teabekeskus.

- Hoidke oma kuludel-tuludel regulaarselt silm peal ja koostage igaks kuuks pere eelarve.
- Maailmas valitsevat ebakindlust silmas pidades olge valmis ootamatusteks ning püüdke korrapäraselt veidi raha kõrvale panna. Üldiselt soovitatakse säästa igas kuus 5–10% sissetulekust.
- Ehkki eurohinnad tunduvad kroonihindadest väiksemad, tabab endiselt tähelepanu pöörata ka euro või kahe suurustele ostudele ning metallrahasse tuleb suh-

tuda täie tõsidusega. 2eurone münt on väärt rohkem kui 25- ja 5krooni- ne rahatäht kokku!

- Hinnatõus on olnud suur ja siiski on hindu kergitanud ka rahavääringu muutus, kuna on kaupmehi, kes on hinnad ümardanud tarbijale mugavamaks – näiteks võib hinnast 2.33 saada 2.50. Seega tasub hindu hoolega silmas pidada ning n-ö hääletada jalgadega – eelistage teenuste ja toodete pakkujat, kes hinnad mõistlikul tasemel hoiab.
- Ka suurtel allahindlustel hoiduge emotsionaalsetest ostudest, muidu jätate kauplustesse kavandatud palju rohkem raha. Selle juures on abiks ostunimekirjad.
- Märgake hädasolevaid pereliikmeid ja sõpru ning aidake vastavalt oma võimalustele – ei või iial teada, millal ise abi vajate. Viimase aasta jooksul on lähedaste rahalist tuge vajanud 38% inimestest ja koguni

33% töötavatest inimestest. Lähedaste toetus ja hea nõu on hindamatu väärtus raskustest välja tulekuks.

- Kasutage oma oskusi ja teadmisi ning täiendage neid. Ehkki iga viies Eesti elanik on oma sissetuleku suhtes rahulolematu, tegeleb ettevõtlusega vaid 11% Eesti inimestest.
- Kaaluge pangaarvele säästetud raha tulusamat paigutamist. Paigutades raha kas või täiesti turvalisele turukõikumistest mittedõltsuval tähtajalisele hoiusele, teeniks see vähemasti nii palju, et hinnatõus kogutud ära ei hävitaks.
- Lähtuge oma pere kulutuste kavandamisest tegelikest rahalistest võimalustest, mitte naabri valikutest või reklaamides nähtust. Ehk lihtsalt öeldes – ärge püüdke elada üle oma võimaluste ning vältige tarbetuid võlgu ja järelmaksu.