

Peitpiste

Peitpiste õmmeldakse ridade kaupa paremalt poolt ja sobib hästi just värvilise kudumi ühendamiseks.

Selguse huvides on joonistel kasutatud eri värvi lõnga.

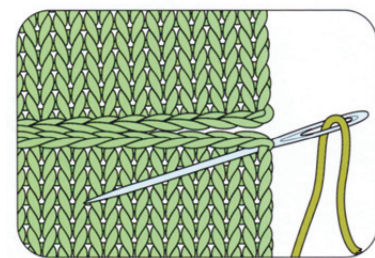
Laotage tüki teineteise kõrvalle, paremad pooled üles. Pange sukanõelale pikk lõng taha. Kinnitage detailid mõnest kohast haaknõeltega, et silmused ja jooned ühel real püsiksid.

1. Tooge sukanõel läbi alumise tüki esimese silmuse töö ette.

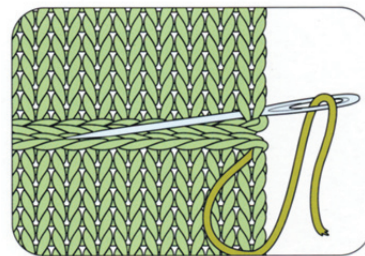
2. Seejärel viige nõel teise tüki sama silmuse mõlema aasa alt läbi, nii et nõel tuleks esimese ja teise silmuse vahelt välja.

3. Minge tagasi alumise tüki silmuse juurde, kust nõel esimesena välja tuli, ja viige nõel ainult ühe aasa alt läbi, nii et see tuleks välja esimese ja teise silmuse vahelt.

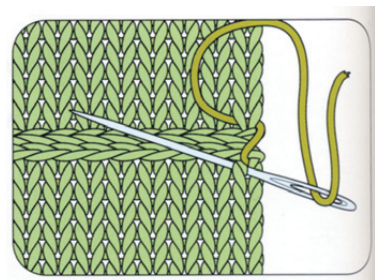
4. Viige nõel ülemise tüki teise silmuse mõlema aasa alt läbi, siis alumise tüki mõlema aasa alt. Jätka samamoodi, kuni 5 cm on õmmeldud ja tõmmake silmuseid õrnalt kokku, et õmblust kinnitada.



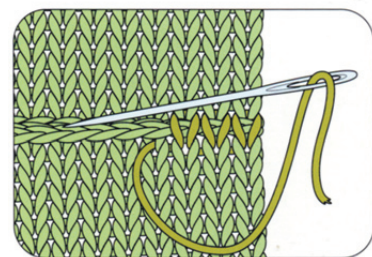
1.



2.



3.



4.

TT

Raamatud on saadaval kõigis raamatukauplustes üle Eesti.
Tellimine: 680 4444 või klienditugi@lehed.ee



Maalehe Raamat



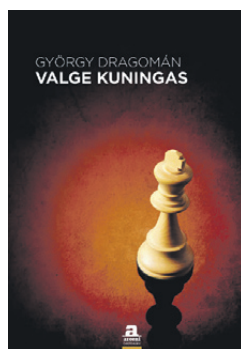
EestiPäevaleht



Tuba

EMMA DONOGHUE
320 lk, kk

Sarja „Areeni bestseller“ 2. raamat. Kujuta ette, et kogu su elu on möödunud väikeses kambrikeses, millel ei ole ühtegi akent. Vaid killuke taevast headel päeval. Emma Donoghue kirjeldab veenvalt ja usutavalt ses lukkude taha suletud maailmas elava viieaastase Jacki tillukest elu, mis romaani käigus omandab täiesti uue ilme. „Tuba“ on raamat, mis jääb hinge külge kinni. *Kätlin Kaldmaa*



Valge kuningas

GYÖRGY DRAGOMÁN
200 lk, kk

Sarja „Areeni bestseller“ 3. raamat. Ühel hetkel ääretult naljakas ja järgmisel õudusvärinaid tekitav „Valge kuningas“ koosneb novellidest, mis illustreerivad tõetruult suureks kasvamise rõõme ja alandusi, moodustades tervikuna paljutahulise ja unustamatu portree elust ängistavas riigis, mis tegelikult võiks olla mis tahes endise Nõukogude Liidu maa.



Õnne valem

TIINA JÕGEDA
264 lk, kk

Tihti hoomame, et me ei saa aru iseendastki, rääkimata siis teistest inimestest. Ometi on suhtlemine pea ainus võimalus olla inimene inimeste seas. Kuidas saada õnnelikuks? Miks me ise oma elu raskemaks teeme? Nende ja veel paljude muude inimeseks olemise mõistatuste üle arutleb selles Eesti Ekspressi kolumnisarjast „Õnne valem“ alguse saanud raamatus psühholoogiline nõustaja Tiina Jõgeda. *Priit Hõbemägi*



Pilates eestlasele. Harjutusi igale tasemele

EVA PETTINEN
296 lk, kk

Esimene Eesti oma autori raamat, mis tutvustab maailmas ülipopulaarset pilatese matitreeningut. Raamat on praktiline abivahend nii algajale kui ka kesktasemel ja edasijõudnud harrastajale iseseisvaks pilatese treeninguga tegelemiseks. Iga harjutuse juures on põhjalik kirjeldus ning illustreeriv fotomaterjal, mis aitab teha harjutust korrektselt.