

**NAHK KEVADKORDA:**  
Vali õige kreem  
Lk 243–244

**RAVI VIIRUSHAIGUST:**  
Ohtlikud tüsistused  
Lk 248–249

**SELJAVALU:**  
Viga pole selgroos  
Lk 250

# HOIA TERVIST Targu Talita

Maalehe nõuandelisa Nr 16 19. aprill 2012

Carmolisega kevadesse!

## Hea enesetunne

munkade mikstuur aastast 1610



### Kasutatakse:

- kergete külmetusnähtude korral (nt ninakinnisus, häälekähedus)
- kergete seedevaevuste korral (nt täiskõhutunne ja puhitised)
- kergete pea- ja lihasvalude korral
- pingelisel ajal rahustamiseks
- putukahammustustele määrimiseks

Seespidiiselt võetakse 5–10 tilka kuni 5 korda päevas suhkrutüki peal või kuuma tee sees.

Välispidiiselt määratakse lahusega meelekohti või haiget kehapiirkonda mitu korda päevas.

Inhaleerimiseks tilgutatakse 10 tilka 1 dl kuuma vee kohta või lisatakse kuni 20 tilka saunas kulbitäiele leiliveele.



Saadaval apteekides.