



# Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring 2018

Health Behaviour among  
Estonian Adult Population 2018



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



Tervise Arengu Instituut

# **EESTI TÄISKASVANUD RAHVASTIKU TERVISEKÄITUMISE UURING 2018**

Health Behaviour among Estonian Adult Population 2018

Rainer Reile, Mare Tekkel, Tatjana Veideman

Tallinn 2019

Tervise Arengu Instituudi **missioon** on luua ja jagada teadmisi, et tõenduspõhiselt mõjutada tervist toetavaid hoiakuid, käitumist, poliitikat ja keskkonda eesmärgiga suurendada inimeste heaolu Eestis.

Väljaande andmete kasutamisel viidata allikale.

Soovitatav viide käesolevale väljaandele: Reile R, Tekkel M, Veideman T. Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring 2018. Tallinn: Tervise Arengu Instituut; 2019.

# Sisukord

Sissejuhatus.....	1
1. Materjal ja meetodid.....	2
1.1 Valim.....	2
1.2 Küsimustik.....	2
1.3 Protseduur.....	3
1.4 Vastamismäär.....	3
1.5 Küsimustele mittevastamine.....	6
1.6 Vastajate võrdlus rahvastikuga.....	7
2. Tabelid.....	8
2.1 Vastajate kirjeldus.....	8
2.2 Toitumine.....	12
2.3 Kehaline aktiivsus ja kaaluindeks.....	27
2.4 Päike ja solaarium.....	42
2.5 Alkoholi tarvitamine.....	48
2.6 Suitsetamine.....	61
2.7 Liikluskäitumine.....	77
2.8 Seksuaalkäitumine.....	82
2.9 Tervise seisund.....	87
2.10 Vaimne tervis.....	97
2.11 Hammaste tervis.....	102
2.12 Arstiabi ja ravimite kasutamine.....	107
2.13 Esmaabi.....	124
Kasutatud kirjandus.....	128
Summary.....	130
Lisa 1. TKU teemad 1990–2018.....	131
Lisa 2. Uuringu küsimustik.....	132
Küsimustik eesti keeles.....	132
Küsimustik inglise keeles/ Questionnaire in English.....	147



# Sissejuhatus

Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring (TKU) on üleriiklik rahvastikupõhine küsitlusuuring, mida on korraldatud igal paaris aastal alates 1990. aastast. Uuring oli kuni 2010. aastani osa Soomet ja Balti riike kaasanud Finbalt Health Monitor ühisprojektist, seejärel jätkasid uuringus osalenud riigid iseseisvalt. TKU lähtub tulemuste võrreldavuse säilitamiseks endiselt ühisuuringu meetodikast ja kokkulepetest, kuid aastate jooksul on uuringu küsimustikus ja korralduses toimunud mõningaid muutusi. TKU peamised uuritavad valdkonnad on Eesti elanike tervises seisund, arstiabi ning ravimite kasutamine, toitumine, suitsetamine ja alkoholi tarbimine, kehaline aktiivsus ning liikluskäitumine. TKU andmete põhjal on avaldatud ligi poolsada teadusartiklit ja üliõpilastööd ning uuringu andmed on olnud sisendiks mitmetele tervise ja sotsiaalvaldkonna poliitikadokumentidele.

Alates 2004. aastast on uuringut korraldanud Tervise Arengu Instituudi (TAI) epidemioloogia ja biostatistika osakond Mare Tekkeli eestvedamisel. Alates 2018. aasta lõpust on uuringu vastutav täitja Rainer Reile. Viimastel aastatel on uuringut rahastatud Rahvastiku tervise arengukava 2009–2020 raames ning täiendavalt osakonna teadusrahadest (IUT5-1).

Siinne kogumik kirjeldab 2018. a uuringu meetodikat ja tulemusi. Kogumiku standardtabelite A-osa esitab vastajate soo- ja vanusjaotuse erinevate uuringus käsitletud indikaatorite lõikes. B-osa tabelid näitavad samade indikaatorite (või nende jaotuse) varieeruvust sotsiaaldemograafiliste tunnuste järgi ning esitavad perioodi 2008–2018 trendi. Valik andmeid on avaldatud TAI Tervisestatistika ja terviseuuringute andmebaasis (1), lisaks on andmed kättesaadavad ka õppe- või teadustöö tarvis.

# 1 Materjal ja meetodid

Uuring on kooskõlastatud Tallinna Meditsiiniuuringute Eetikakomiteega (TMEK koosoleku protokoll nr 22, taotlus nr 1812, 14.12.2017) ning registreeritud TAI delikaatsete isikuandmete töötlemise registris (20.12.17, nr 31). Uuringu läbiviimisel on järgitud isikuandmete kasutust reguleerivat seadusandlust ning teadustöö hea tava põhimõtteid.

Järgnevalt on kirjeldatud uuringu meetodikat ja uuringu käiku.

## 1.1 Valim

Uuring planeeriti varasemate aastate eeskujul rahvastikupõhise postiküsitlusena, mille valimiraamiks olid 16–64 aastased Eesti elanikud. Uuringu läbiviimiseks telliti rahvastikuregistrist (Siseministeeriumi luba nr 10-10/2-2, 16.01.2018) vanuse, soo, rahvuse ja elukoha järgi kihitatud juhuvalim (5000 kirjet) Eesti rahvastikust vanuses 16–64 aastat. Valim sisaldas uuringu läbiviimiseks vajalikke isikuandmeid (nimi, sünniaeg, sugu, emakeel, kontaktaadress, e-posti aadress), mida kasutati ainult andmete kogumise ja kvaliteedikontrolli etappides. Valimi vastavust rahvastikuregistri soo- ja vanuskoosseisu andmega kontrollis täiendavalt uuringu andmehaldur.

## 1.2 Küsimustik

TKU 2018 küsimustiku põhiosa oli väga sarnane varasematele aastatele ning käsitles järgmisi valdkondi: vastaja demograafiline ja sotsiaal-majanduslik taust, toitumine, kehaline aktiivsus ja kaaluindeks, alkoholi tarvitamine, suitsetamine, tervise seisund, arstiabi ja ravimite kasutamine, tervisehäireid ennetavad meetmed, seksuaalkäitumine ja liiklusohutus. Roteeruva moodulina oli küsimustikus blokk "Päike ja solaarium" (viimati 2014. aastal) ning lisaküsimused esmaabi andmise kohta. Numeratsiooni järgi oli küsimustikus 88 küsimust, millele lisandusid esmaabi andmist käsitlevad kuus küsimust tähistusega E1–E6. Ülevaade senistes uuringutes esindatud teemadest on esitatud lisas 1.

Küsimustikud koostati eesti, vene ja inglise keeles ning olid vastatavad nii paberil kui elektroonselt. Eesti- ja inglisekeelsed küsimustikud on esitatud lisas 2. Venekeelne küsimustik saadeti isikutele, kelle emakeeleks oli rahvastikuregistris märgitud vene või mõni muu keel, mille puhul oletasime vene keele oskust või sellise info puudumisel venepäraste perekonna- ja eesnimega isikutele. Muu emakeelega või sellise info puudumisel võõrapäraste nimedega isikutele saadeti inglise keelde tõlgitud küsimustik.

Internetis täidetav küsimustik koostati LimeSurvey tarkvaraga (<https://www.limesurvey.org/>) ning uuringukeskkond asus TAI serveris. TKU2018 jaoks loodud leheküljele pääses ligi internetiaadressi kaudu mis oli nii posti teel saadetud kaaskirjas kui e-posti teel saadetud kutsetel. Uuringukeskkonnas tuli vastajal esmalt sisenestada kutsele märgitud personaalne uuringunumber ja valida sobiv keel ning seejärel alustada küsimustiku täitmist. Vastajal oli võimalus küsimustik salvestada ja hiljem täitmist jätkata või lõpetada vastamine ning seni täidetu kustutada.

Uuringukutsed e-posti teel saadeti uuringukeskkonnast; kutse saajate nime nägi ainult andmehaldur, kes kasutas sisselogimiseks kaitstud parooli. Pärast teadete saatmist kustutati uuringukeskkonnas olevast loendist nimed ja e-posti aadressid, jättes alles vaid vastamise staatuse registreerimiseks vajalikud uuringunumbrid. Elektroonselt täidetud küsimustikud olid uuringuperioodi vältel TAI serveris. Uuringu läbiviimiseks oli vajalik valimiinfo ja vastamise staatuse info võrdlemine, teisi kogutud andmeid ei seostatud uuringu läbiviimiselt isikustatud valimiandmetega. Enne uuringu lõpetamist koopeeriti umbisikustatud andmestik uuringuserverist andmehalduri arvutisse edasiseks andmete kontrolliks.

Paberküsimustikule oli eelnevalt märgitud vastaja uuringunumber, lisaks kuulusid uuringumaterjalide hulka uuringut tutvustav kaaskiri ning "Makstud vastus" märgistusega ümbrik täidetud küsimustiku tagastamiseks. Kaaskirjas oli kirjas ka link küsimustiku internetiversioonile ning telefoninumber ja e-posti aadress lisainfo ja päringute jaoks.



## 1.3 Protseduur

Uuringu küsitlusperiood algas 05.03.2019. Uuringu protokoll nägi ette uuringukutse saatmist kõigile valimisse kuuluvatele e-posti aadressi infoga isikutele (n=4528 ehk 90,6% valimist). Serveri tõrke tõttu jõudis 5.03 saadetud kutsetest kohale vaid osa (n=1170). Vea ilmsikstuleku järel saadeti 14.03 e-posti kutsed ja paberankeedid neile, kes selleks ajaks ei olnud küsimustikku täitnud või keeldumisest teatanud (n=4780). Seega said paljud, kes kohe pärast vastava meili saamist internetis küsimustiku täitsid mõne päeva pärast sama küsimustiku ikkagi ka postiga.

Mittevastanutele, kelle mittevastamise põhjus oli teadmata, saadeti meeldetuletusmeil 26.03 ja vastav kiri 04.04. Neile, kes ei vastanud ka pärast meeldetuletust ega teatanud mittevastamise põhjust, saadeti kolmas meil koos isikliku uuringukutsega 16.04 ja küsimustik teistkordselt postiga 25.04. Meilide saatmised toimusid esmaspäeviti (26.03, 16.04), posti teel küsimustike saatmised toimusid meilide saatmisele järgnenud nädala kolmapäeval (14.03, 04.04, 25.04), nii et uuringumaterjalid saadi valdavalt kätte reedel.

Iga tööpäeva jooksul registreeriti uuringunumbri alusel täidetud küsimustike saabumise kuupäev ja vastamata jätmise või keeldumise juhud. Meeldetuletuskirjade ja korduva paberküsimustiku saatmise ettevalmistus algas mõni aeg enne tegelikku väljasaatmist. Postituse loendit võrreldi jooksvalt registreerimisloendiga, et eemaldada esimesest küsimustiku tagastanud (posti teel või täitnud internetis) või keeldumisest/vastata mittesaamisest teatanud isikud. Kõiki posti teel tagasi saadud küsimustikke kontrolliti ning täitmata tagastatud küsimustikud loeti keeldumisteks.

Uuringuperioodi jooksul said uuringusse kutsutud täpsustada oma aadressi, teavitada oma keeldumisest või saada muud lisainfot telefoni või meili teel nii eesti, inglise kui vene keeles. Individuaalse pöördumise alusel saadeti uuringumaterjale üksikutele juhtudel (nt küsimustik kadunud, isik elab teisel aadressil jne) ka postituste vahelisel perioodil. Võrreldes varasemate aastatega, said uuringu korraldajad mõnevõrra vähem tagasisidet (helistamine, meil, märkus tagasi saadetud ümbrikul) mittevastamise põhjuste või saadetise mitte kättesaamise (ei ela sellel aadressil, sellise aadressiga maja pole, pole postkasti jne) kohta. Uuringuperiood lõppes 30.09.2018, mil suleti internetiküsimustik.

Paberküsimustike korrastamise järel sisestati andmed juba varasemate uuringute puhul kasutusel olnud andmebaasi vormi. Avatud vastustega küsimuste puhul sisestati vastused tekstina. Sisestaja eelneva väljaõppe viis läbi uuringu andmehaldur, kes kontrollis töö käigus korduvalt ka sisestuse kvaliteeti. Täidetud internetiküsimustikke kontrollis andmehaldur. Kontrollitud ühtses andmebaasis võrreldi vastajate sünniaega ja sugu rahvastikuregistrist saadud algfailiga. Kui küsimustikus märgitud sünniaeg ei vastanud algvalimi andmetele, siis jäeti küsimustik analüüsist välja kui *vale isiku poolt täidetud*. Kui erines ainult sünnipäev või -kuu, siis loeti õigeks rahvastikuregistri andmed. Kui sünniaeg kahes failis ühtis, sugu aga erines või puudus, siis lähtuti küsimustikus soost sõltuvatele küsimustele vastamisest. Selle alusel osutusid kõigil juhtudel õigeks algvalimi andmed. Varasemate aastate eeskujul arvutati valimisse sattunute vanus valimi rahvastikuregistrist saamise kuupäevast (19.01.2018) alates. Andmestiku edasisel kontrollimisel kasutati tunnuseid ja valimi soo ning sünniajal infol põhinevaid loogilisi kontrole ning vajadusel kasutati juhuviigade parandamiseks võrdlust töidetud paberküsimustikuga. Täiendavat vastaja poole pöördumist andmete täpsustamiseks või täiendamiseks uuringu protokoll ei näinud ette. Andmete töötlemisel kasutati Visual FoxPro 9.0 ja STATA 14 tarkvara.

## 1.4 Vastamismäär

Uuringu valimisse kuulunud 5000 inimesest oli vastajaid 2525. Vastajaks loeti isik, kes saatis täidetud küsimustiku postiga või täitis internetiankeedis vähemalt põhiosa (kuni küsimuseni nr 61).

Kokku oli mittevastajaid 2386. Keeldujaks loeti isik, kes teatas oma keeldumisest (nt e-kirja telefoni teel või tagastas täitmata küsimustiku) või vastas veebis ainult üksikutele küsimustele. Keeldumisest andis teada 341 inimest. Keeldujaid oli enim 16–24 aastaste meeste seas (10,2%), kõige vähem (3,2%) keeldusid uuringus osalemast 55–64 aastased naised. Kui küsimustikus märgitud sünniaeg ja/või sugu ei vastanud algvalimi andmetele, siis jäeti küsimustik analüüsist välja kui *vale isiku poolt täidetud*. Selliseid juhte esines 12 korral. Muu mittevastamise põhjus oli näiteks sügav vaimne puue, väga halb tervises seisund jms, kuid enamikel juhtudel jäi mittevastamise põhjus teadmata.

Teadaolevalt ei saadud kontakti 89 valimisse kuulunud isikuga kas vale aadressi, Eestist lahkumise või isiku surma tõttu. Vale aadressi (või postkasti puudumise) kohta saadi info ümbrikule kirjutatud postitöötaja märkusest või teatati sellest e-posti või telefoni teel. Eestist lahkunuks loeti isikud, kes ei viibinud küsitluse toimumise ajal teadaolevalt Eestis ega naasnud enne küsitlusperioodi plaanitavat lõppu 2018. a septembris.

**TABEL 1.** Vastajate arv ja mittevastamise põhjused soo ja vanuse järgi  
**TABLE 1.** Number of respondents and reasons for nonresponse by sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Vastas/ Responded</b>	123	214	226	236	229	1028	183	321	300	325	368	1497	2525
<b>Ei vastanud/ No response</b>	211	364	316	257	229	1377	138	234	239	200	198	1009	2386
Keeldus/ Refused	35	53	33	30	26	177	26	47	40	33	18	164	341
Vastas vale isik/ Wrong respondent	4	1	3	1	-	9	-	1	-	1	1	3	12
Muu põhjus/ Other reason	-	1	2	1	3	7	-	-	1	-	5	6	13
Põhjus teadmata/ Unknown reason	172	309	278	225	200	1184	112	186	198	166	174	836	2020
<b>Ei saanud vastata/ Not available</b>	10	14	13	11	5	53	9	10	7	6	4	36	89
Vale aadress/ Wrong address	8	12	11	7	4	42	6	7	5	5	4	27	69
Eestist lahkunud/ Left Estonia	2	2	2	4	-	10	3	3	2	1	-	9	19
Surnud/ Dead	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	1
<b>Kokku algalim/ Total sample</b>	<b>344</b>	<b>592</b>	<b>555</b>	<b>504</b>	<b>463</b>	<b>2458</b>	<b>330</b>	<b>565</b>	<b>546</b>	<b>531</b>	<b>570</b>	<b>2542</b>	<b>5000</b>
Kokku võimalikud vastajad / All potential respondents	334	578	542	493	458	2405	321	555	539	525	566	2506	4911

Uuringu kohandamata vastamismäär<sup>1</sup> oli 50,5% ning kohandatud vastamismäär 51,4%. Vastamismäär oli kõrgem naistel ning maapiirkondade elanikel (vt tabel 2.A) ja eestlaste hulgas (vt tabel 2.B). Tuleb märkida, et nii elukoha kui rahvuse osas võib vastamismäär olla ebatäpne. Kuna vastata sai ka interneti teel, siis ei pruugi vastaja tegelik elukoht ühtida registrijärgsete elukohaandmetega. Vastamismäära hindamisel rahvusesti loeti mittevastaja mitte-eestlaseks, kui tema emakeel oli rahvastikuregistri andmetel muu kui eesti keel, ning sellise info puudumisel siis, kui nimi oli mitte-eestipärane. Seega on mittevastajate jaotus eestlasteks/mitte-eestlasteks teatud määral hinnanguline.

**TABEL 2.A.** Vastamismäär (%) elukoha, soo ja vanuse järgi  
**TABLE 2.A.** Response rate (%) by place of residence, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Kohandamata/ Crude</b>													
Tallinn	34,8	35,0	38,6	35,6	44,9	37,6	50,4	51,6	50,5	52,2	63,0	53,6	46,2
Muu linn/ Other town	39,8	36,3	40,4	47,4	49,7	42,8	55,3	60,2	57,6	65,8	62,3	60,9	52,0
Maapiirkond/ Rural area	32,8	37,5	43,3	55,4	53,2	45,1	61,8	61,3	58,1	66,0	69,3	63,5	53,8
<b>Kokku/ Total</b>	<b>35,8</b>	<b>36,1</b>	<b>40,7</b>	<b>46,8</b>	<b>49,5</b>	<b>41,8</b>	<b>55,5</b>	<b>56,8</b>	<b>54,9</b>	<b>61,2</b>	<b>64,6</b>	<b>58,9</b>	<b>50,5</b>
<b>Kohandatud/ Adjusted</b>													
Tallinn	36,1	35,9	39,0	36,3	44,9	38,3	52,1	52,9	50,7	53,1	63,0	54,4	47,0
Muu linn/ Other town	40,5	36,7	41,4	49,1	50,6	43,7	58,2	60,6	58,3	66,5	62,6	61,7	52,9
Maapiirkond/ Rural area	33,9	38,8	45,1	56,0	53,9	46,3	61,8	62,5	59,6	66,5	70,6	64,5	54,9
<b>Kokku/ Total</b>	<b>36,8</b>	<b>37,0</b>	<b>41,7</b>	<b>47,9</b>	<b>50,0</b>	<b>42,7</b>	<b>57,0</b>	<b>57,8</b>	<b>55,7</b>	<b>61,9</b>	<b>65,0</b>	<b>59,7</b>	<b>51,4</b>

<sup>1</sup> Kohandamata vastamismäär on leitud vastanute ja algalimi jagatisena, kohandatud vastamismäära puhul on algalimist täiendavalt välja arvatud teadaolevad juhud, kes ei saanud vastata (vale aadress, Eestist lahkunud, surnud).

**TABEL 2.B. Vastamismäär (%) rahvuse, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 2.B. Response rate (%) by nationality, sex and age**

	Mehed/ Males					Kokku Total	Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Kohandamata/ Crude</b>													
Eestlane/ Estonian	38,3	41,1	47,2	53,7	58,6	47,6	60,8	58,9	60,5	65,4	72,7	63,6	55,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	28,4	25,9	27,7	32,9	36,3	30,4	40,0	52,0	42,7	52,6	53,3	49,4	40,0
<b>Kokku/ Total</b>	<b>35,8</b>	<b>36,1</b>	<b>40,7</b>	<b>46,8</b>	<b>49,5</b>	<b>41,8</b>	<b>55,5</b>	<b>56,8</b>	<b>54,9</b>	<b>61,2</b>	<b>64,6</b>	<b>58,9</b>	<b>50,5</b>
<b>Kohandatud/ Adjusted</b>													
Eestlane/ Estonian	39,4	41,9	48,6	54,5	59,3	48,6	61,8	60,1	61,0	66,3	73,4	64,4	56,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	29,4	26,7	28,0	34,2	36,7	31,1	42,5	52,7	43,7	52,9	53,6	50,2	40,8
<b>Kokku/ Total</b>	<b>36,8</b>	<b>37,0</b>	<b>41,7</b>	<b>47,9</b>	<b>50,0</b>	<b>42,7</b>	<b>57,0</b>	<b>57,8</b>	<b>55,7</b>	<b>61,9</b>	<b>65,0</b>	<b>59,7</b>	<b>51,4</b>

Et vastata mitte saanud isikute tegelik arv on teadmata ja seega ilmselt alahinnatud, siis võib oletada, et tegelik kohandatud vastamismäär on esitatust kõrgem. Samas jäi võrreldes 2016. a uuringuga (kohandatud vastamismäär 56,5%) TKU 2018 vastamismäär madalamaks. Vastamismäär on langenud kõigis soo- ja vanuserühmades, samas on mitte-vastajate profiil sarnane.

TKU 2018 toimus paralleelselt posti ja internetiküsitlusena ning seetõttu saab vastamiskäitumist kõrvutada ka küsimustikule vastamise viisi võrdluses (vt tabel 3). Internetiküsimustikku eelistas 60,2% kõigist vastajatest. Vastamismäär varieerus vanuseti – nooremates vanuserühmades eelistati valdavalt internetiküsimustikku, samas kui vanemaealised vastajad valisid posti teel täidetava küsimustiku.

**TABEL 3. Vastamismäär (%) küsimustikule vastamise viisi järgi**  
**TABLE 3. Response rate (%) by method of submitting questionnaire**

	Mehed/ Males					Kokku Total	Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Kohandamata/ Crude</b>													
Internet/ Web questionnaire	26,5	25,7	28,6	27,4	19,7	25,7	40,3	41,6	32,8	36,5	25,8	34,9	30,4
Postiküsimustik/ Postal questionnaire	9,3	10,5	12,1	19,4	29,8	16,2	15,2	15,2	22,2	24,7	38,8	24,0	20,1
<b>Kokku/ Total</b>	<b>35,8</b>	<b>36,1</b>	<b>40,7</b>	<b>46,8</b>	<b>49,5</b>	<b>41,8</b>	<b>55,5</b>	<b>56,8</b>	<b>54,9</b>	<b>61,2</b>	<b>64,6</b>	<b>58,9</b>	<b>50,5</b>
<b>Kohandatud/ Adjusted</b>													
Internet/ Web questionnaire	27,2	26,3	29,3	28,0	19,9	26,2	41,4	42,3	33,2	37,0	26,0	35,4	30,9
Postiküsimustik/ Postal questionnaire	9,6	10,7	12,4	19,9	30,1	16,5	15,6	15,5	22,4	25,0	39,0	24,3	20,5
<b>Kokku/ Total</b>	<b>36,8</b>	<b>37,0</b>	<b>41,7</b>	<b>47,9</b>	<b>50,0</b>	<b>42,7</b>	<b>57,0</b>	<b>57,8</b>	<b>55,7</b>	<b>61,9</b>	<b>65,0</b>	<b>59,7</b>	<b>51,4</b>

Tabelis 4 on esitatud uuringu vastamismäärad saatmiskorra järgi. I postituse vastamismäära aluseks on kuni meeldetuletuskirjade saatmiseni (03.04.2018) laekunud küsimustikud. Esimese postituse järgselt vastas 35,4% valimisse kuulunud inimestest. Teise kontakti järgse vastamismäära aluseks meeldetuletuskirjade saatmise (04.04.2018) ja uuringumaterjalide korduvpostituse (25.04.2018) vahel laekunud küsimustikud. Meeldetuletuskirjade saatmise järgselt oli vastajaid 15,7%. Viimase kontakti vastamismäära arvutamise aluseks on pärast 25.04.2018 laekunud küsimustikud; kohandamata vastamismääraks kujunes 12,7%.

**TABEL 4. Vastamismäär (%) saatmiskorra järgi**  
**TABLE 4. Response rate (%) by mailing session number**

	Saadetud küsimustike arv/ Number of questionnaires sent	Ei saanud vastata/ Not available	Mittevastamise põhjus teada/ Reason of nonresponse known	Vastasid/ Responded	Vastamismäär/ Response rate	
					Kohandamata/ Crude	Kohandatud/ Adjusted
I postitus/ First mailing (14.03.2018)	5000	50	261	1768	35,4	35,7
Meeldetuletus/ Reminder (4.04.2018)	2921	17	84	458	15,7	15,8
II postitus/ Second mailing (25.04.2018)	2362	22	21	299	12,7	12,8
<b>Kokku/ Total</b>	<b>5000</b>	<b>89</b>	<b>366</b>	<b>2525</b>	<b>50,5</b>	<b>51,4</b>

## 1.5 Küsimustele mittevastamine

Uuringu protokoll järgi loeti täidetuks need tagastatud küsimustikud, kus oli täidetud vähemalt küsimustiku tervisekäitumist käsitlev põhiosa (küsimuseni 61 ehk teemabloki „Tervis ja arstiabi“ alguseni). Üksikute täidetud vastustega või osaliselt täidetud küsimustikud (n=125) loeti mittevastanuteks. Täidetud küsimustikes oli vastamata küsimusi vähe – kuni 3 vastamata küsimust oli ligi 90%-l küsimustikest. Internetiküsimustiku täitmise määr oli seejuures mõnevõrra kõrgem kui postiga saadetud küsimustikes (vt tabel 5).

**TABEL 5.** Vastajate jaotus (%) vastamata küsimuste arvu ja vastamisviisi järgi

	Saatsid täidetud küsimustiku postiga/ Submitted questionnaire by post	Täitsid internetiküsimustiku/ Submitted questionnaire online	Kokku/ Total
0 küsimust/ 0 questions	39,2	48,1	44,6
1-3 küsimust/ 1-3 questions	47,6	42,5	44,6
4-10 küsimust/ 4-10 questions	10,9	6,2	8,1
>10 küsimust/ >10 questions	2,3	3,2	2,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100
<b>Kokku (arv)/ Total (No.)</b>	<b>1006</b>	<b>1519</b>	<b>2525</b>

Tabelis 6 on kirjeldatud rohkem kui 10 küsimust vastamata jätnute profiili. Ehkki puuduvad vastuseid oli mõnevõrra enam madalama hariduse ning sissetulekuga vastajatel ei ole vastamiskäitumises olulisi erinevusi. Rohkem kui 10 küsimust vastamata jätnute osatähtsus ei ole võrreldes varasemate uuringuaastatega märgatavalt muutunud.

**TABEL 6.** Rohkem kui kümme küsimust vastamata jätnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 6.** Distribution (%) of respondents with more than ten missing answers by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		Total
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	4,6	2,4	6,7	-	6,3	3,9	3,8	-	2,4	4,7	-	2,4	3,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	9,4	2,5	3,5	0,5	1,7	2,3	2,7	2,9	2,2	3,6	2,6	2,8	2,6
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	4,2	5,7	3,8	-	-	3,7	1,8	4,0	3,1	3,3
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	5,0	6,4	3,8	-	8,3	5,1	-	-	4,5	2,1	4,5	2,8	3,8
2-3 inimest/ 2-3 persons	9,3	-	2,3	0,9	1,2	1,9	4,0	2,8	1,6	3,9	2,4	2,9	2,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	2,1	4,2	5,4	1,1	4,0	3,4	3,2	1,9	2,0	2,8	-	2,2	2,7
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	4,1	3,7	4,6	1,1	1,9	3,0	4,0	2,6	1,8	3,0	2,1	2,6	2,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	12,0	-	2,0	-	4,3	2,8	-	1,1	4,1	4,4	3,9	3,1	3,0
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	12,8	2,5	1,3	-	1,6	2,9	3,2	0,8	-	5,3	1,7	1,9	2,3
Muu linn/ Other town	2,2	1,5	5,6	-	4,8	2,9	3,5	3,0	3,9	3,2	3,7	3,5	3,2
Maapiirkond/ Rural area	2,6	4,3	5,1	2,0	1,2	3,0	3,2	3,2	3,3	1,9	2,7	2,8	2,9
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	6,7	5,3	4,5	4,0	-	3,7	-	3,1	4,8	7,1	-	2,9	3,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	8,3	-	-	-	7,1	3,2	6,3	4,5	-	-	2,2	2,0	2,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	3,6	8,5	-	-	2,6	6,7	2,5	4,2	4,7	3,5	4,1	3,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,3	5,0	-	8,3	4,0	-	3,8	9,1	-	2,4	2,8	3,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	9,8	1,9	1,8	1,2	1,2	2,6	2,4	1,3	0,6	3,6	3,2	2,1	2,3
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	2,0	3,8	6,4	-	-	2,8	3,2	6,1	11,1	21,4	8,0	7,4	5,0
Kesk-/ Secondary	10,4	2,2	3,1	-	-	3,3	3,8	3,6	2,7	6,0	-	3,1	3,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	2,0	3,1	1,2	6,3	3,0	-	5,9	1,4	2,4	4,7	3,5	3,3
Kõrg-/ University	14,3	2,2	3,8	1,2	1,4	2,4	3,3	-	1,2	1,5	0,8	0,9	1,4
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	6,7	2,7	3,3	0,5	0,6	2,1	4,5	1,3	2,4	2,4	1,8	2,2	2,1
Töetu/ Unemployed	-	-	20,0	-	13,6	6,5	-	-	8,3	15,4	-	5,4	6,0
Mittetöötav/ Non-active	6,5	-	-	6,3	4,8	5,0	2,8	4,9	-	7,7	6,2	4,2	4,5
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	10,0	3,3	3,6	1,7	5,1	4,4	3,1	5,5	3,4	7,0	3,8	4,5	4,5
470-1154 eurot/ 470-1154 €	3,3	1,8	3,8	0,8	-	1,7	3,3	1,6	1,3	1,7	2,0	1,8	1,8
≥1155 eurot/ ≥1155 €	4,2	2,9	5,0	-	4,0	3,1	-	1,3	4,1	2,1	1,9	2,1	2,6
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	5,7	2,8	4,0	0,8	2,6	2,9	3,3	2,2	2,3	3,4	2,7	2,7	2,8
2016	3,4	2,5	0,8	4,6	6,6	3,7	0,5	0,9	3,2	2,4	4,9	2,7	3,1
2014	3,0	1,8	2,6	1,0	3,4	2,3	0,5	1,0	1,0	2,1	6,3	2,6	2,5
2012	0,8	1,9	0,9	4,0	3,7	2,4	2,1	0,7	1,1	3,1	6,8	3,0	2,8
2010	1,3	0,8	0,4	2,9	6,4	2,3	-	1,2	0,6	1,8	5,7	2,0	2,1
2008	3,2	1,2	1,1	2,8	5,0	2,6	1,5	2,6	1,5	3,0	11,7	4,0	3,4

## 1.6 Vastajate võrdlus rahvastikuga

Uuringu valim põhineb Eesti 16–64-aastastel elanikel, keda Statistikaameti andmetel oli 01.01.2018 seisuga 415 704 meest ja 417 402 naist. Võimaliku vastamisnihke (ingl k *response bias*) hindamiseks on järgnevalt kõrvutatud vastajate ning samaealise rahvastiku soo- ja vanusjaotust.

Vastanutest 40,7% olid mehed ja 59,3% naised, samaealises rahvastikus oli aga mehi 49,9% ning naisi 50,1%. Vastanud meeste seas on vähem 16–34 aastaseid ning rohkem 45–64 aastaseid kui samaealises rahvastikus, naiste hulgas on nihe samasuunaline, kuid erinevus väiksem (vt tabel 7.A). Võrreldes rahvastikuga, on vastanute hulgas eestlaste osakaal suurem kõigis soo ja vanusrühmades (vt tabel 7.B), kuid elukoha jaotuses on erinevused (eelkõige naistel) vastanute ja samaealise rahvastiku võrdluses väiksemad (vt tabel 7.C).

**TABEL 7.A.** Erinevate vanuserühmade jaotus (%) 16-64-aastaste Eesti elanike ja vastajate hulgas soo järgi  
**TABLE 7.A.** Distribution of age groups (%) among 16-64 year-old Estonian population and respondents by sex

	Mehed/ Males						Naised/ Females					
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Eesti rahvastik/ Estonian population	14,1	24,0	22,4	20,6	19,0	100	13,3	21,9	21,2	21,0	22,6	100
Vastajad/ Respondents	12,0	20,8	22,0	23,0	22,3	100	12,2	21,4	20,0	21,7	24,6	100

**TABEL 7.B.** Eestlaste jaotus (%) 16-64-aastaste Eesti elanike ja vastajate hulgas soo ja vanuse järgi  
**TABLE 7.B.** Distribution of Estonians (%) among 16-64 year-old Estonian population and respondents by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24*	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24*	25-34	35-44	45-54	55-64		
Eesti rahvastik/ Estonian population	74,0	68,6	67,8	68,6	61,8	68,0	73,7	70,1	69,0	69,5	60,4	68,1	68,0
Vastajad/ Respondents	79,7	76,6	77,4	76,7	69,9	75,7	81,4	72,3	75,7	72,0	65,2	72,3	73,7

\* Statistika andmebaasis: 15–24 aastat/ in Statistics Estonia database: 15–24 years

**TABEL 7.C.** Linnaelanike jaotus (%) 16-64-aastaste Eesti elanike ja vastajate hulgas soo ja vanuse järgi  
**TABLE 7.C.** Distribution of urban residents (%) among 16-64 year-old Estonian population and respondents by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Eesti rahvastik/ Estonian population	64,3	66,9	63,8	61,1	62,9	63,9	67,3	71,5	69,3	67,4	70,3	69,3	66,6
Vastajad/ Respondents	68,3	67,8	65,5	56,8	63,8	63,9	65,6	70,4	70,0	67,7	69,3	68,9	66,9

Võrreldes 2016. a uuringuga on vastamisnihe soo ja vanusrühmade võrdluses sarnane ning naiste osas veidi vähenenud. Kui 2016. a oli vastanute seas 3,3% enam eestlasi, siis 2018. a on vastamisnihe rahvusesti suurenenud 1,4 protsendi võrra. Samas on märgatavalt vähenenud vastamisnihe elukoha osas – kui 2016. a oli vastanute ja rahvastikujaotuse vaheks 2,4%, siis 2018. a vaid 0,3%.

Vastamisnihke korrigeerimiseks on arvatud rahvastiku soo- ja vanuskoosseisust lähtuv rahvastikukaalude tunnus. Uuringu korraldajad soovivad kaalude kasutamist analüüsides, kus soovitakse TKU andmestikus olevate näitajate levimust kanda üle samaealise Eesti rahvastiku konteksti. Siinses kogumikus on aga sarnaselt varasemate kogumikega kasutatud kaalumata andmed.

## 2 Tabelid

Järgnevalt on teemajaotuste kaupa kirjeldatud kasutatud indikaatoreid ning esitatud uuringu tulemused standardtabelitena. Tabelite A-osa kirjeldab tunnust vastajate soo- ja vanusjaotust lõikes ning tabelite B-osad kirjeldavad samade indikaatorite (või nende jaotuse) varieeruvust sotsiaaldemograafiliste tunnuste järgi ning esitavad näitaja 10-aastase trendi.

### 2.1 Vastajate kirjeldus

Vastajate sotsiaal-demograafilise tausta kirjeldus on esitatud tabelites 8–16.

*Perekonnaseis* on enesemääratluse põhine jaotus tegeliku perekonnaseisu kohta. Perekonnaseis liigitati küsimustikus: 1) vallaline, 2) abielus/vabaabielus/elan koos kindla partneriga, 3) lahutatud/lahus elav, ja 4) lesk. Tabelite B-osades on kasutatud koondatud jaotust (vallaline; abielus/vabaabielus; lahutatud, lesk).

*Leibkonna suurus* on ühise majapidamise moodustavate koos elavate inimeste arv. Tabelite B-osades on kasutatud jaotust: elab üksi, leibkonnas 2-3 inimest, leibkonnas 4 inimest või enam.

*Rahvus* on enesemääratluslik etniline kuuluvus küsimustikku märgitu alusel. Tabelites on kasutatudkoondatud jaotust: eestlane ning mitte-eestlane, mis hõlmab kõiki teisi rahvusi.

*Elukoht* on rahvastikuregistri elukoha aadress liigitatuna pealinnaks, muuks linnaks või maapiirkonnaks. Jaotuse aluseks on haldusreformi järgne Eesti haldus- ja asustusjaotuse klassifikaator EHAK 2018v3 (2).

*Elupiirkond* tähistab elukoha piirkonda Euroopa Liidu piirkondlike üksuste statistiline klassifikaatori NUTS3 alusel (3) jaotuses: 1) Kesk-Eesti (Järva, Lääne-Viru ja Rapla maakond), 2) Kirde-Eesti (Ida-Viru maakond), 3) Lõuna-Eesti (Jõgeva, Põlva, Tartu, Valga, Viljandi ja Võru maakond), 4) Lääne-Eesti (Hiiumaa, Lääne, Pärnu ja Saare maakond), ja 5) Põhja-Eesti (Harju maakond).

*Haridus* tähistab kõrgeimat lõpetatud haridustaset vastavalt rahvusvahelisele ISCED klassifikaatorile (4). Küsimustikus paluti vastajal määrata oma haridustase skaalal: 1) algharidus (kuni 6 klassi/kooliaastat), 2) põhiharidus (sõltuvalt hariduse omandamise ajast 7–9 klassi), 3) kutsekeskharidus (sh keskeri- või tehnikumiharidus) põhihariduse baasil, 4) üldkeskharidus (gümnaasiumi 10.–12. klass), 5) Keskeri- ja tehnikumiharidus keskhariduse baasil, või 6) akadeemiline või rakenduslik kõrgharidus kõrgharidus. Tabelites on kasutatud koondatud jaotust: 1) alg- või põhiharidus, 2) keskharidus, 3) keskeri-haridus, 4) kõrgharidus.

*Majanduslik aktiivsus* tähistab vastaja tööhõive staatust ning on jaotatud töötavateks, töötuteks ja mittetöötavateks (sh õpilased/üliõpilased juhul kui õppimine on põhitegevus, ajateenijad, kodused ja mittetöötavad pensionärid).

*Kuusissetulek* on keskmine ühe kuu neto sissetulek (kõigist allikatest) ühe pereliikme kohta viimase 12 kuu jooksul. Sissetulekurühmade jaotuse aluseks on 2017. aasta Statistikaameti andmed (5). Esimeses sissetulekurühmas on vastav summa väiksem kui uuringuaastale eelneva aasta Eesti kuu töötasu alammäär; keskmises algab see enam-vähem töötasu alammäärast, kuid jääb väiksemaks keskmisest kuupalgast; viimasel on keskmine kuupalga tasemel või ületab seda. Erinevate uuringuaastate tulemuste võrreldavuse huvides on alarühmade moodustamisel lähtutud võimaluse piires ühtsetest põhimõtetest.

**TABEL 8. Vastajate arv taustaandmete, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 8. Number of respondents by background variables, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	87	85	45	21	16	254	106	68	42	43	36	295	549
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	32	119	170	191	177	689	74	240	231	222	231	998	1687
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	1	7	11	24	35	78	2	11	27	56	99	195	273
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	20	47	26	27	36	156	19	35	22	47	89	212	368
2-3 inimest/ 2-3 persons	54	118	86	114	167	539	101	178	122	205	254	860	1399
≥4 inimest/ ≥4 persons	47	48	112	94	25	326	63	106	153	72	21	415	741
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	98	164	175	181	160	778	149	232	227	234	240	1082	1860
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	25	50	51	55	69	250	34	89	73	91	128	415	665
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	39	79	76	53	62	309	63	126	108	95	121	513	822
Muu linn/ Other town	45	66	72	81	84	348	57	100	102	125	134	518	866
Maapiirkond/ Rural area	39	69	78	102	83	371	63	95	90	105	113	466	837
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	15	19	22	25	26	107	18	32	21	28	38	137	244
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	12	12	16	25	28	93	16	22	28	37	45	148	241
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	35	56	59	69	53	272	45	81	72	86	86	370	642
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10	23	20	36	36	125	19	26	22	35	42	144	269
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	51	104	109	81	86	431	85	160	157	139	157	698	1129
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	49	26	47	25	33	180	63	33	27	14	25	162	342
Kesk-/ Secondary	48	46	32	44	44	214	79	56	37	50	69	291	505
Keskeri-/ Secondary-vocational	19	50	65	86	80	300	11	51	69	124	150	405	705
Kõrg-/ University	7	91	80	81	71	330	30	180	166	137	123	636	966
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	45	186	209	203	164	807	67	232	252	286	271	1108	1915
Töötu/ Unemployed	15	14	10	16	22	77	9	7	12	13	15	56	133
Mittetöötav/ Non-active	62	13	7	16	42	140	106	82	36	26	81	331	471
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	30	30	55	58	78	251	65	55	88	86	105	399	650
470-1154 eurot/ 470-1154 €	61	110	104	127	119	521	92	184	157	178	205	816	1337
≥1155 eurot/ ≥1155 €	24	69	60	47	25	225	16	77	49	47	52	241	466
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	123	214	226	236	229	1028	183	321	300	325	368	1497	2525
2016	145	236	243	238	256	1118	192	329	339	368	405	1633	2751
2014	134	222	231	210	234	1031	204	288	298	338	416	1544	2575
2012	236	258	225	273	267	1259	241	292	364	389	424	1710	2969
2010	236	264	225	280	236	1241	308	346	344	396	389	1783	3024
2008	250	248	268	286	219	1271	333	342	325	400	333	1733	3004

**TABEL 9. Vastajate jaotus (%) perekonnaseisu, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 9. Distribution (%) of respondents by marital status, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vallaline/ Single	72,5	40,3	19,9	8,9	7,0	24,9	58,2	21,3	14,0	13,4	9,8	19,8	21,9
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	26,7	56,4	75,2	80,9	77,6	67,5	40,7	75,2	77,0	69,2	63,1	67,1	67,2
Lahutatud, lahus elav/ Divorced, separated	0,8	3,3	4,9	9,7	13,2	7,1	1,1	3,4	8,0	14,0	16,4	9,5	8,5
Lesk/ Widowed	-	-	-	0,4	2,2	0,6	-	-	1,0	3,4	10,7	3,6	2,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	0,8	3,3	4,9	10,2	15,4	7,6	1,1	3,4	9,0	17,4	27,0	13,1	10,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	120	211	226	236	228	1021	182	319	300	321	366	1488	2509
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	3	-	-	1	7	1	2	-	4	2	9	16

**TABEL 10. Vastajate jaotus (%) leibkonnaliikmete arvu, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 10. Distribution (%) of respondents by household size, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Elab üksi/ Lives alone	16,5	22,1	11,6	11,5	15,8	15,3	10,4	11,0	7,4	14,5	24,5	14,3	14,7
2-3 inimest/ 2-3 persons	44,6	55,4	38,4	48,5	73,2	52,8	55,2	55,8	41,1	63,3	69,8	57,8	55,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	38,8	22,5	50,0	40,0	11,0	31,9	34,4	33,2	51,5	22,2	5,8	27,9	29,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	121	213	224	235	228	1021	183	319	297	324	364	1487	2508
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	1	2	1	1	7	-	2	3	1	4	10	17

**TABEL 11. Vastajate jaotus (%) rahvuse, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 11. Distribution (%) of respondents by nationality, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Eestlane/ Estonian	79,7	76,6	77,4	76,7	69,9	75,7	81,4	72,3	75,7	72,0	65,2	72,3	73,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20,3	23,4	22,6	23,3	30,1	24,3	18,6	27,7	24,3	28,0	34,8	27,7	26,3
sh venelane/ Russian	14,6	17,3	16,8	16,9	21,8	17,8	14,8	23,4	22,7	22,8	29,9	23,6	21,3
sh muu/ Other	5,7	6,1	5,8	6,4	8,3	6,5	3,8	4,4	1,7	5,2	4,9	4,1	5,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	214	226	236	229	1028	183	321	300	325	368	1497	2525

**TABEL 12. Vastajate jaotus (%) elukoha, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 12. Distribution (%) of respondents by place of residence, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Tallinn	31,7	36,9	33,6	22,5	27,1	30,1	34,4	39,3	36,0	29,2	32,9	34,3	32,6
Muu linn/ Other town	36,6	30,8	31,9	34,3	36,7	33,9	31,1	31,2	34,0	38,5	36,4	34,6	34,3
Maa/ Rural area	31,7	32,2	34,5	43,2	36,2	36,1	34,4	29,6	30,0	32,3	30,7	31,1	33,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	214	226	236	229	1028	183	321	300	325	368	1497	2525

**TABEL 13. Vastajate jaotus (%) elupiirkonna, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 13. Distribution (%) of respondents by region of residence, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Harjumaa	41,5	48,6	48,2	34,3	37,6	41,9	46,4	49,8	52,3	42,8	42,7	46,6	44,7
Hiiumaa	-	0,5	0,9	0,4	-	0,4	0,5	0,9	0,7	0,9	1,1	0,9	0,7
Ida-Virumaa	9,8	5,6	7,1	10,6	12,2	9,0	8,7	6,9	9,3	11,4	12,2	9,9	9,5
Jõgevamaa	4,1	1,9	0,9	4,7	3,5	2,9	1,6	2,2	1,7	2,8	3,0	2,3	2,6
Järvamaa	2,4	3,3	3,5	3,8	4,4	3,6	1,6	2,8	2,3	2,8	3,0	2,6	3,0
Läänemaa	0,8	-	0,9	2,5	1,7	1,3	0,5	0,9	1,0	0,9	1,4	1,0	1,1
Lääne-Virumaa	6,5	3,7	3,5	4,2	5,2	4,5	4,4	4,7	3,0	4,0	5,2	4,3	4,4
Põlvamaa	2,4	2,3	2,2	2,5	1,7	2,2	3,3	0,9	2,0	1,5	1,9	1,8	2,0
Pärnumaa	4,1	5,6	4,0	8,1	10,5	6,7	5,5	4,7	3,7	4,9	6,0	4,9	5,7
Raplamaa	3,3	1,9	2,7	2,5	1,7	2,3	3,8	2,5	1,7	1,8	2,2	2,3	2,3
Saaremaa	3,3	4,7	3,1	4,2	3,5	3,8	3,8	1,6	2,0	4,0	3,0	2,8	3,2
Tartumaa	13,8	13,6	13,7	12,7	7,9	12,2	10,4	14,3	14,0	12,9	10,1	12,4	12,3
Valgamaa	3,3	1,9	2,2	1,7	2,2	2,1	1,6	0,9	1,7	2,8	2,2	1,9	2,0
Viljandimaa	3,3	3,3	4,4	3,4	4,4	3,8	4,4	4,7	3,3	2,8	3,5	3,7	3,7
Võrumaa	1,6	3,3	2,7	4,2	3,5	3,2	3,3	2,2	1,3	3,7	2,7	2,6	2,9
Kesk-Eesti/ Central Estonia	12,2	8,9	9,7	10,6	11,4	10,4	9,8	10,0	7,0	8,6	10,3	9,2	9,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,8	5,6	7,1	10,6	12,2	9,0	8,7	6,9	9,3	11,4	12,2	9,9	9,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	28,5	26,2	26,1	29,2	23,1	26,5	24,6	25,2	24,0	26,5	23,4	24,7	25,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	8,1	10,7	8,8	15,3	15,7	12,2	10,4	8,1	7,3	10,8	11,4	9,6	10,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	41,5	48,6	48,2	34,3	37,6	41,9	46,4	49,8	52,3	42,8	42,7	46,6	44,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	214	226	236	229	1028	183	321	300	325	368	1497	2525



**TABEL 14. Vastajate jaotus (%) kõrgeima lõpetatud haridustaseme, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 14. Distribution (%) of respondents by highest finished educational level, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Alg-/ Primary	-	-	0,9	-	-	0,2	-	-	-	-	0,5	0,1	0,2
Põhi-/ Basic	35,0	7,5	9,8	4,2	6,1	10,3	31,1	6,3	5,7	1,2	3,8	7,5	8,6
Põhi+kutseharidus/ Basic+vocational	4,9	4,7	10,3	6,4	8,3	7,1	3,3	4,1	3,3	3,1	2,5	3,2	4,8
Alg-, põhi-/ Primary, basic	39,8	12,2	21,0	10,6	14,5	17,6	34,4	10,3	9,0	4,3	6,8	10,8	13,6
Kesk-/ Secondary	39,0	21,6	14,3	18,6	19,3	20,9	43,2	17,5	12,4	15,4	18,8	19,5	20,1
Kesk-eri-/ Secondary-vocational	15,4	23,5	29,0	36,4	35,1	29,3	6,0	15,9	23,1	38,2	40,9	27,1	28,0
Kõrg-/ University	5,7	42,7	35,7	34,3	31,1	32,2	16,4	56,3	55,5	42,2	33,5	42,6	38,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	213	224	236	228	1024	183	320	299	325	367	1494	2518
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	2	-	1	4	-	1	1	-	1	3	7

**TABEL 15. Vastajate jaotus (%) majandusliku aktiivsuse, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 15. Distribution (%) of respondents by economic activity, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Töötav/ Employed	36,9	87,3	92,5	86,4	71,9	78,8	36,8	72,3	84,0	88,0	73,8	74,1	76,0
Töötu/ Unemployed	12,3	6,6	4,4	6,8	9,6	7,5	4,9	2,2	4,0	4,0	4,1	3,7	5,3
Mittetöötav/ Non-active	50,8	6,1	3,1	6,8	18,4	13,7	58,2	25,5	12,0	8,0	22,1	22,1	18,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	213	226	235	228	1024	182	321	300	325	367	1495	2519
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	-	1	1	4	1	-	-	-	1	2	6

**TABEL 16. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu sissetuleku (keskmiselt pereliikme kohta, neto) soo ja vanuse järgi**

**TABLE 16. Distribution (%) of respondents by monthly net income per family member in the past 12 months, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<100 eurot/ <100 €	1,7	0,5	1,4	1,3	0,5	1,0	1,7	0,6	0,7	-	-	0,5	0,7
100-199 eurot/ 100-199 €	1,7	2,4	2,7	3,4	4,5	3,1	5,2	1,9	4,8	3,9	3,3	3,6	3,4
200-299 eurot/ 200-299 €	8,7	3,3	3,2	6,5	8,1	5,7	9,2	4,1	6,5	5,8	5,0	5,8	5,7
300-399 eurot/ 300-399 €	8,7	5,3	8,7	6,5	13,1	8,4	8,1	5,4	9,5	8,0	11,9	8,7	8,6
400-469 eurot/ 400-469 €	5,2	2,9	9,1	7,3	9,0	6,9	13,3	5,4	8,5	10,0	8,8	8,8	8,0
470-569 eurot/ 470-569 €	6,1	6,2	6,4	11,6	9,0	8,1	10,4	8,9	13,6	10,0	13,5	11,4	10,1
570-669 eurot/ 570-669 €	12,2	7,2	7,3	10,8	14,0	10,1	11,0	9,2	8,8	10,3	12,2	10,3	10,2
670-769 eurot/ 670-769 €	7,8	6,7	7,8	9,1	7,7	7,8	7,5	11,1	7,1	10,9	8,6	9,2	8,6
770-869 eurot/ 770-869 €	7,0	7,7	9,6	7,8	6,3	7,7	8,1	7,6	6,1	9,6	6,1	7,4	7,5
870-969 eurot/ 870-969 €	13,9	10,0	5,5	6,5	7,2	8,0	7,5	9,2	9,2	8,4	9,1	8,8	8,5
970-1154 eurot/ 970-1154 €	6,1	14,8	11,0	9,1	9,5	10,4	8,7	12,3	8,5	8,0	7,2	8,9	9,5
1155-1255 eurot/ 1155-1255 €	8,7	7,7	6,4	5,2	4,5	6,2	4,0	6,6	6,5	4,8	4,4	5,4	5,7
>1255 eurot/ >1255 €	12,2	25,4	21,0	15,1	6,8	16,3	5,2	17,7	10,2	10,3	9,9	11,2	13,3
<470 eurot/ <470 €	26,1	14,4	25,1	25,0	35,1	25,2	37,6	17,4	29,9	27,7	29,0	27,4	26,5
470-1154 eurot/ 470-1154 €	53,0	52,6	47,5	54,7	53,6	52,3	53,2	58,2	53,4	57,2	56,6	56,0	54,5
≥1155 eurot/ ≥1155 €	20,9	33,0	27,4	20,3	11,3	22,6	9,2	24,4	16,7	15,1	14,4	16,6	19,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	115	209	219	232	222	997	173	316	294	311	362	1456	2453
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	5	7	4	7	31	10	5	6	14	6	41	72

## 2.2 Toitumine

Selgitustes ning toitumisalastes tabelites kasutatud jaotuste tegemisel on lähtutud peamiselt 2015. aasta Eesti toitumis- ja liikumissoovitustest (6). Toitumist käsitlevad tulemused on esitatud tabelites 17–35.

*Hommikusöögi* söömine on vajalik.

*Köögiviljade, puuviljade/marjade* soovitatav söömise päevakogus on minimaalselt 300 g ja 200 g, uute soovituste kohaselt aga näiteks 2000 kcal päevase energiavajaduse korral kokku vähemalt 600 g.

*Leivatooteid* võiks keskmise energiavajadusega naine võiks süüa päevas 3–4, mees 4–6 viilu eelistades rukki-, täistera-, seemneleiba, sepikut, täisterasaia või karaskit.

Võiderasvadest soovitatakse eelistada *võid*, praadimiseks puhastatud ehk rafineeritud õli, sea-, kookos- või palmiõli.

*Soola* suurim lubatud kogus täiskasvanule (kõikidest allikatest kokku) on 6 g päevas. Sellest arvestatava koguse saab igapäevastest toitudest nagu leib, juust, sink j.m.

*Suhkru* päevasest vajadusest enamiku katab toiduainetesse/toitudesse lisatu. Lisatavaid suhkruid sisaldavad peamiselt pagari- ja kondiitritooted, karastus- ja mahlajoogid, teised magusad joogid, siirupid, magustatud piimatooted. Koduses toiduvalmistamises tuleks lisatavate suhkrute kogust vähendada. Magusaisu puhul võiks eelistada tumedat šokolaadi, mett või moosi, värskaid või kuivatatud puuvilju.

*Vett* vajab täiskasvanud inimene umbes 2–3 liitrit päevas, sh katab tavaolukorras enamiku vedelikuvajadusest toidust ja jookidest saadav.

*Vedelaid piimatoteid* võiksid täiskasvanud tarbida vähemalt klaasi (2,5% piim, hapupiim, pett, keefir) päevas.

*Kohvi* sisaldab kofeiini, mida tervele täiskasvanule on ohutu tarvitada päevas kuni 400 mg. Kohvitass (2 dl) sisaldab kofeiini keskmiselt 100–160 mg, espresso (100 ml) aga 70–120 mg, seega pole soovitatav juua kohvi üle 3–4 tassi päevas. Tuleks arvestada, et kofeiini sisaldavad ka koola- ja energiajoogid, šokolaad ja tee ning teatud toidulisandid.

*Energiajoogid* on mittealkohoolsed joogid, mis sisaldavad sisaldavad suhkruid, kofeiini jt ergutava toimega aineid. Energiajookides sisalduvad kofeiini ning suhkru kogused võivad omada tervist kahjustavat mõju. Seega tuleb energiajookide tarvitamisel säilitada mõõdukus. Kõrge kofeiinisalduse tõttu ei soovitata alla 16-aastastel koolinoortel energiajooke üldse tarbida.

**TABEL 17.A. Vastajate jaotus (%) hommikul söömise, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 17.A. Distribution (%) of respondents by having breakfast, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Enamasti/ Most of the time	66,4	73,8	74,7	80,1	82,5	76,5	78,0	80,0	82,3	84,6	88,0	83,2	80,5
Harva/ Seldom	27,9	20,6	15,1	14,4	12,3	17,0	14,8	15,0	13,0	9,6	7,9	11,6	13,8
Ei söö/ Never	5,7	5,6	10,2	5,5	5,3	6,5	7,1	5,0	4,7	5,9	4,1	5,2	5,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	214	225	236	228	1025	182	320	300	324	368	1494	2519
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	1	-	1	3	1	1	-	1	-	3	6

**TABEL 17.B. Hommikusööki harva/üldse mitte sööjate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**  
**TABLE 17.B. Distribution (%) of respondents who have breakfast seldom/never by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	33,7	37,6	28,9	28,6	37,5	34,0	21,7	22,1	19,0	18,6	13,9	20,0	26,5
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	34,4	19,3	24,9	16,2	14,7	19,3	21,9	18,8	16,5	14,0	12,1	15,9	17,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	18,2	41,7	23,5	26,0	-	27,3	25,9	18,2	11,1	16,0	18,8
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	35,0	34,0	42,3	33,3	31,4	34,8	31,6	25,7	31,8	21,7	7,9	18,5	25,4
2-3 inimest/ 2-3 persons	30,2	22,0	23,5	16,7	16,2	20,1	26,0	19,2	22,1	15,6	12,6	17,6	18,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	38,3	29,2	22,3	20,2	8,0	23,9	12,7	19,8	12,4	11,1	23,8	14,7	18,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	32,0	29,3	23,6	19,3	16,3	23,3	20,8	19,8	15,9	15,5	14,6	17,0	19,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	40,0	16,0	31,4	21,8	20,6	24,1	27,3	20,5	23,3	15,4	7,0	16,2	19,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	30,8	17,7	25,0	17,0	16,1	20,7	29,0	19,0	13,0	9,5	10,7	15,2	17,3
Muu linn/ Other town	31,1	24,2	18,1	19,8	13,3	20,2	22,8	19,2	17,6	19,4	12,7	17,6	18,7
Maapiirkond/ Rural area	39,5	37,7	32,5	21,6	22,9	29,0	14,3	22,1	23,3	16,2	12,4	17,6	22,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	42,9	31,6	31,8	36,0	26,9	33,0	22,2	21,9	28,6	14,3	13,2	19,0	25,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	50,0	33,3	12,5	4,0	18,5	19,6	31,3	31,8	25,0	21,6	8,9	20,9	20,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	25,7	30,4	20,7	23,2	13,2	22,5	17,8	21,3	23,6	15,3	12,8	17,9	19,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	50,0	43,5	30,0	13,9	13,9	24,8	15,8	11,5	18,2	22,9	16,7	17,4	20,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	29,4	18,3	27,5	19,8	18,6	22,3	23,8	18,8	12,1	12,2	10,8	14,8	17,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	30,6	53,8	36,2	28,0	27,3	34,4	28,6	30,3	33,3	21,4	24,0	28,4	31,6
Kesk-/ Secondary	27,7	23,9	34,4	34,1	20,5	27,7	15,2	25,0	43,2	16,0	11,6	19,9	23,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	57,9	20,0	26,6	17,4	17,7	22,5	36,4	31,4	18,8	15,3	12,0	17,3	19,5
Kõrg-/ University	28,6	23,1	13,8	12,3	9,9	15,5	20,7	13,4	9,0	14,7	9,8	12,2	13,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	40,9	24,7	26,4	19,7	15,9	23,0	27,3	22,9	17,9	15,4	11,8	17,4	19,7
Töetu/ Unemployed	40,0	42,9	10,0	18,8	28,6	28,9	11,1	42,9	41,7	23,1	13,3	25,0	27,3
Mittetöötav/ Non-active	27,4	30,8	14,3	25,0	19,0	24,3	19,8	9,8	8,3	11,5	12,3	13,6	16,8
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	34,5	46,7	25,5	27,6	22,1	28,5	13,8	18,2	23,9	16,3	13,3	17,0	21,5
470-1154 eurot/ 470-1154 €	34,4	22,7	21,4	17,3	16,8	21,2	28,6	21,9	15,9	15,3	13,2	17,8	19,1
≥1155 eurot/ ≥1155 €	25,0	18,8	31,7	19,1	12,0	22,2	6,3	16,9	14,3	14,9	3,8	12,4	17,2
Aasta/ Year													
2018	33,6	26,2	25,3	19,9	17,5	23,5	22,0	20,0	17,7	15,4	12,0	16,8	19,5
2016	29,9	30,5	28,4	22,9	15,5	25,0	24,0	20,1	18,1	17,5	10,4	17,2	20,3
2014	29,3	32,1	25,7	21,4	14,7	24,2	27,5	20,6	18,1	16,6	12,3	17,9	20,4
2012	29,4	37,0	26,3	26,2	12,8	26,2	27,2	21,6	18,4	15,2	11,5	17,8	21,3
2010	35,7	32,6	28,0	25,8	16,1	27,7	32,8	21,8	25,1	19,7	9,8	21,3	23,9
2008	34,1	27,6	28,7	24,8	16,0	26,5	27,7	22,2	26,4	23,1	12,6	22,4	24,1

**TABEL 18.A.** Viimase 7 päeva vältel liha, muna või piimatooteid mittetarvitanud vastajate jaotus (%) soo ja vanuse järgi

**TABLE 18.A.** Distribution (%) of respondents not consuming meat, eggs or dairy products during past 7 days by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei tarvitanud liha / Did not consume meat* products	2,6	1,0	0,5	0,5	0,6	0,9	5,2	3,6	2,2	0,7	0,4	2,2	1,7
Ei tarvitanud muna/ Did not consume eggs	31,9	11,8	8,6	6,8	10,3	12,3	26,0	11,3	8,5	7,3	10,9	11,7	11,9
Ei tarvitanud piima ega piimatooteid/ Did not consume milk or dairy products	0,9	3,9	5,1	2,4	5,1	3,7	5,2	2,0	1,8	2,9	3,2	2,8	3,2
Ei tarvitanud liha, muna ega piimatooteid/ Did not consume either meat, eggs or dairy products	32,8	14,7	12,7	9,3	13,1	15,1	30,1	12,9	9,2	9,1	13,0	13,6	14,2
Kokku (arv)/ Total (No.)	116	204	197	205	175	897	173	302	272	275	285	1307	2204

\* Linnuliha, liha, kala ega lihatooteid/ Poultry, meat, fish or any meatproducts

**TABEL 19.A.** Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul värskete köögivilja söömise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 19.A.** Distribution (%) of respondents by consumption of fresh vegetables in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
6-7 päeval/ 6-7 days	11,6	21,4	23,6	14,1	13,7	17,4	28,6	35,3	36,9	36,0	25,4	32,6	26,5
3-5 päeval/ 3-5 days	27,3	33,8	34,1	29,5	25,5	30,3	33,0	35,6	34,2	34,1	35,4	34,6	32,9
1-2 päeval/ 1-2 days	42,1	36,2	34,5	43,6	39,2	38,9	30,8	25,9	22,4	23,2	30,0	26,2	31,3
Mitte kordagi/ Never	19,0	8,6	7,7	12,8	21,6	13,3	7,7	3,2	6,4	6,7	9,1	6,6	9,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	121	210	220	227	204	982	182	317	295	314	350	1458	2440
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	4	6	9	25	46	1	4	5	11	18	39	85

**TABEL 20.A.** Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul värskete puuviljade/marjade söömise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 20.A.** Distribution (%) of respondents by consumption of fresh fruits/berries in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
6-7 päeval/ 6-7 days	17,2	26,7	24,2	22,4	22,6	23,1	31,7	36,3	36,6	40,6	40,8	37,8	31,9
3-5 päeval/ 3-5 days	33,6	31,9	27,4	27,8	30,2	29,8	34,4	34,7	36,6	32,9	25,2	32,4	31,3
1-2 päeval/ 1-2 days	37,7	30,5	40,2	40,8	31,6	36,1	26,7	25,9	22,5	20,8	24,9	24,0	28,9
Mitte kordagi/ Never	11,5	11,0	8,2	9,0	15,6	11,0	7,2	3,2	4,4	5,8	9,1	5,9	7,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	210	219	223	212	986	180	317	298	313	353	1461	2447
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	4	7	13	17	42	3	4	2	12	15	36	78

**TABEL 21.A.** Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul keskmiselt päevas (värskelt või toidu koostises) söödud köögiviljade koguse, soo ja vanuse järgi

**TABLE 21.A.** Distribution (%) of respondents by average amount of consumed vegetables (fresh or as ingredients in a dish) per day in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei söönud/ Did not have any	11,0	9,7	5,0	10,9	15,1	10,3	8,4	2,5	2,0	3,8	7,0	4,5	6,8
<100 g	9,3	10,2	7,3	10,4	5,0	8,4	6,7	5,1	2,4	5,3	4,8	4,7	6,2
100-199 g	27,1	27,7	35,5	31,3	41,7	33,3	19,6	19,4	24,5	26,9	28,7	24,3	27,9
200-299 g	20,3	21,4	26,8	27,4	19,7	23,5	21,8	29,8	29,6	28,8	31,5	29,0	26,8
≥300 g	32,2	31,1	25,5	20,0	18,3	24,6	43,6	43,2	41,5	35,3	27,9	37,5	32,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	206	220	230	218	992	179	315	294	320	355	1463	2455
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	5	8	6	6	11	36	4	6	6	5	13	34	70

**TABEL 21.B.** Mitte kordagi või vähem kui 300 g päevas köögivilju (värskelt või toidu koostises) söönute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 21.B.** Distribution (%) of respondents who consumed vegetables (fresh or as ingredients in a dish) less than 300 g per day or never by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	71,1	67,9	72,1	75,0	81,3	71,2	59,6	58,5	57,1	70,7	74,3	62,4	66,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	58,1	69,8	74,7	80,3	81,1	76,3	51,4	57,4	59,5	67,3	72,2	63,0	68,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	50,0	81,8	81,8	84,4	80,6	50,0	36,4	52,0	52,7	70,5	60,6	66,2
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üks/ Lives alone	68,4	61,4	65,4	84,0	81,8	71,4	57,9	70,6	50,0	56,8	69,0	63,5	66,9
2-3 inimest/ 2-3 persons	71,2	68,7	84,3	77,5	81,3	77,2	52,0	53,7	57,5	66,0	73,2	62,7	68,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	63,0	76,1	68,8	81,7	83,3	73,9	62,9	57,7	60,7	66,7	71,4	61,9	67,1
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	67,7	70,9	75,3	84,2	83,4	77,1	53,4	61,1	59,5	64,2	71,7	62,7	68,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	68,2	62,5	72,0	66,0	77,6	70,0	69,7	46,1	55,6	65,9	72,8	62,2	65,1
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	75,0	65,4	72,4	82,7	75,4	73,3	49,2	49,2	50,9	64,9	69,5	57,2	63,2
Muu linn/ Other town	68,2	75,8	73,9	76,3	85,5	76,7	72,2	60,6	61,9	65,9	76,0	67,3	71,1
Maapiirkond/ Rural area	60,5	66,7	77,3	81,6	82,7	76,0	50,0	63,0	64,0	63,1	70,4	63,2	68,8
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	78,6	63,2	76,2	82,6	92,0	79,4	38,9	54,8	55,0	57,1	67,6	56,7	66,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	54,5	63,6	80,0	56,0	92,6	71,9	46,7	57,1	48,1	64,9	84,1	64,6	67,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	74,3	72,5	73,7	89,6	75,0	77,9	69,8	62,0	71,0	66,7	70,7	67,8	72,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	72,7	68,4	74,3	90,0	74,1	73,7	50,0	71,4	67,6	69,2	66,2	69,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	68,8	68,0	75,0	81,3	76,2	74,0	51,2	55,7	53,5	64,2	71,2	59,8	65,2
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	72,3	75,0	65,1	75,0	78,1	72,4	59,7	63,3	56,0	84,6	70,0	63,3	68,1
Kesk-/ Secondary	60,9	62,2	81,3	81,8	93,0	75,2	57,1	54,5	78,4	63,3	67,6	62,9	68,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	83,3	70,8	81,5	79,3	81,6	79,2	50,0	50,0	59,7	65,9	75,2	65,8	71,5
Kõrg-/ University	42,9	69,3	70,5	81,3	75,8	73,4	50,0	58,7	53,7	62,2	71,1	60,1	64,6
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	60,5	68,0	75,0	80,3	80,9	75,1	47,7	55,7	57,7	62,4	70,6	61,0	66,9
Töötu/ Unemployed	80,0	85,7	88,9	75,0	81,0	81,3	22,2	71,4	66,7	91,7	80,0	69,1	76,2
Mittetöötav/ Non-active	69,5	61,5	42,9	80,0	84,6	72,9	64,4	58,8	61,8	76,9	75,7	66,4	68,3
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	65,5	69,0	83,0	79,6	84,0	78,8	61,5	58,5	64,4	62,8	71,4	64,5	70,0
470-1154 eurot/ 470-1154 €	65,6	76,2	72,5	82,4	84,3	77,6	55,1	53,0	59,7	67,0	73,5	62,8	68,5
≥1155 eurot/ ≥1155 €	69,6	55,9	67,8	74,5	66,7	65,6	37,5	65,8	45,8	60,9	66,7	59,1	62,2
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	67,8	68,9	74,5	80,0	81,7	75,4	56,4	56,8	58,5	64,7	72,1	62,5	67,7
2016	67,6	68,8	74,3	77,3	80,7	74,4	55,3	55,9	58,7	66,3	70,5	62,3	67,2
2014	70,6	79,8	72,8	82,7	79,5	77,6	61,9	60,7	66,8	67,6	69,8	66,0	70,6
2012	72,4	75,2	78,8	84,3	81,8	78,6	63,6	65,8	67,8	69,3	66,6	66,9	71,8
2010*	74,8	71,9	70,6	82,2	83,3	76,7	70,4	63,4	64,7	71,4	71,0	68,3	71,7
2008	63,5	75,8	75,7	82,6	78,2	75,3	63,9	63,5	65,7	72,0	72,6	67,7	70,9

\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: täpsustus "värskelt või toidu koostises" puudus/ in the 2010 and earlier studies the remark "fresh or as ingredients in a dish" was not included

**TABEL 22.A.** Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul keskmiselt päevas söödud puuviljade/marjade (värskelt või toidu koostises) koguse, soo ja vanuse järgi

**TABLE 22.A.** Distribution (%) of respondents by average amount of consumed fruits/berries (fresh or as ingredients in a dish) per day in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei söönud/ Did not have any	13,6	14,1	12,3	16,1	22,0	15,8	7,8	4,8	5,8	5,6	4,8	5,5	9,7
<100 g	6,8	13,6	12,7	9,1	9,6	10,7	7,3	4,8	7,5	6,6	6,2	6,4	8,1
100-199 g	25,4	25,2	36,8	35,7	34,9	32,4	22,9	24,4	24,5	24,1	29,6	25,4	28,2
≥200 g	54,2	47,1	38,2	39,1	33,5	41,1	62,0	66,0	62,2	63,8	59,4	62,7	54,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	206	220	230	218	992	179	315	294	320	355	1463	2455
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	5	8	6	6	11	36	4	6	6	5	13	34	70

**TABEL 22.B.** Mitte kordagi või vähem kui 200 g päevas puuvilju/marju (värskelt või toidu koostises) söönute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 22.B.** Distribution (%) of respondents who never consumed fruits/berries (fresh or as ingredients in a dish) or less than 200 g per day by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	47,0	51,9	62,8	65,0	75,0	54,7	41,3	40,0	47,6	46,3	48,6	43,6	48,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	38,7	53,4	60,8	59,6	63,3	58,8	33,3	32,9	36,1	36,8	39,9	36,2	45,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	50,0	72,7	68,2	78,1	70,8	50,0	27,3	36,0	29,1	38,9	35,1	45,0
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	57,9	50,0	61,5	68,0	81,8	63,3	52,6	47,1	45,5	40,9	40,5	43,3	51,7
2-3 inimest/ 2-3 persons	50,0	49,6	66,3	55,9	63,8	58,0	36,7	33,1	35,8	34,0	39,8	36,1	44,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	34,8	65,2	57,8	64,5	62,5	57,9	35,5	31,7	38,0	40,3	42,9	36,7	45,9
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	38,5	53,2	61,8	64,4	68,2	58,9	34,9	33,6	35,6	36,2	43,0	36,8	46,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	77,3	52,1	62,0	49,1	62,7	58,8	51,5	34,8	44,4	36,3	36,0	38,5	46,0
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	36,1	56,4	64,5	59,6	72,1	59,7	39,7	37,1	37,0	42,6	37,3	38,5	46,4
Muu linn/ Other town	56,8	41,9	55,1	55,0	64,5	55,0	42,6	32,3	36,1	32,5	42,6	36,9	44,1
Maapiirkond/ Rural area	42,1	59,1	65,3	66,3	64,2	61,7	32,3	31,5	40,4	35,0	41,7	36,6	47,7
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	57,1	42,1	52,4	73,9	56,0	56,9	27,8	29,0	35,0	21,4	32,4	29,1	41,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	72,7	27,3	66,7	56,0	77,8	62,9	33,3	47,6	37,0	37,8	50,0	42,4	50,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	45,7	54,9	63,2	59,7	65,4	58,8	44,2	26,6	44,9	34,5	43,9	38,1	46,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	45,5	57,9	57,1	56,7	53,4	36,8	15,4	33,3	41,2	33,3	32,4	42,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	37,5	58,3	63,0	61,3	70,2	60,0	38,1	39,9	35,7	38,7	39,9	38,5	46,7
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	44,7	54,2	58,1	70,8	65,6	57,1	45,2	40,0	36,0	46,2	45,0	42,7	50,3
Kesk-/ Secondary	45,7	55,6	62,5	77,3	69,8	61,9	29,9	30,9	43,2	32,7	36,8	33,9	45,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	55,6	47,9	61,5	52,4	65,8	57,4	50,0	28,0	31,3	31,7	42,8	35,7	44,9
Kõrg-/ University	28,6	54,5	62,8	57,5	65,2	58,9	40,0	35,8	39,6	40,7	39,7	38,8	45,6
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	39,5	53,9	61,8	61,6	63,1	59,0	40,0	33,3	38,7	35,8	38,9	36,9	46,1
Töötu/ Unemployed	40,0	42,9	88,9	43,8	71,4	56,0	33,3	57,1	25,0	50,0	33,3	38,2	48,5
Mittetöötav/ Non-active	50,8	53,8	28,6	66,7	79,5	60,2	37,5	33,8	35,3	34,6	48,6	38,7	45,0
<b>Kuuisissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	55,2	44,8	67,9	59,3	69,3	62,1	32,3	30,2	39,1	32,6	45,9	37,0	46,6
470-1154 eurot/ 470-1154 €	49,2	57,1	62,7	63,2	61,7	59,8	42,7	33,7	38,3	39,8	38,5	38,1	46,6
≥1155 eurot/ ≥1155 €	30,4	48,5	54,2	53,2	75,0	52,0	31,3	35,5	35,4	32,6	37,3	35,0	43,2
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	45,8	52,9	61,8	60,9	66,5	58,9	38,0	34,0	37,8	36,3	40,6	37,3	46,0
2016	51,1	56,3	63,7	58,2	62,2	59,0	32,1	35,7	36,5	38,2	39,2	36,9	45,8
2014	53,2	64,7	59,4	62,4	57,5	60,0	34,0	37,2	31,1	34,8	41,6	36,3	45,7
2012	55,1	56,5	53,8	63,4	66,8	59,4	37,3	40,1	44,1	45,2	41,4	42,0	49,2
2010*	48,3	50,4	50,5	54,8	59,2	52,6	40,5	32,7	27,9	44,7	35,9	36,5	43,1
2008	37,3	52,1	48,3	53,0	64,9	50,8	26,9	30,9	34,9	36,9	44,3	34,8	41,5

\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: täpsustus "värskelt või toidu koostises" puudus/ in the 2010 and earlier studies: the remark "fresh or as ingredients in a dish" was not included

**TABEL 23.A. Vastajate jaotus (%) tavaliselt joodava piima liigi, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 23.A. Distribution (%) of respondents by type of milk normally consumed, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Töötlemata toorpiim/ Native farm milk	2,5	3,3	3,6	3,9	5,4	3,8	0,5	2,2	2,3	1,8	4,1	2,4	3,0
Poeapiim (≥3,2%)/ Whole shop milk (≥3.2%),	25,6	21,6	20,0	18,9	27,7	22,4	10,9	21,6	18,7	13,5	13,1	15,9	18,5
Poeapiim (2,5%)/ Common shop milk (2.5%)	49,6	49,3	41,3	42,9	36,6	43,3	42,6	35,1	36,1	35,1	34,1	36,0	38,9
Poeapiim (≤1,8%)/ Low fat shop milk (≤1.8%)	1,7	0,5	0,9	0,9	0,4	0,8	2,2	1,3	0,7	0,6	0,5	0,9	0,9
Poeapiim D-vitamiiniga/ Vitamin D enriched shop milk	2,5	2,3	0,4	0,4	0,4	1,1	2,7	3,1	1,0	1,8	2,7	2,3	1,8
Ei joo, kuid kasutab toidus/ Don't drink, yet use in food	10,7	16,0	20,0	25,8	18,8	19,1	29,0	26,3	29,4	35,7	34,1	31,2	26,3
Ei joo ega kasuta toidus/ Don't drink, nor use	7,4	7,0	13,8	7,3	10,7	9,4	12,0	10,3	11,7	11,4	11,4	11,3	10,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	121	213	225	233	224	1016	183	319	299	325	367	1493	2509
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	1	1	3	5	12	-	2	1	-	1	4	16

**TABEL 23.B. Piima mitte joojate/kasutajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustandmete järgi**

**TABLE 23.B. Distribution (%) of respondents who do not drink/use milk by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	7,1	4,7	13,6	4,8	12,5	7,6	10,4	20,6	26,2	11,6	2,8	14,2	11,2
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	9,4	9,3	14,1	8,0	9,7	10,2	14,9	7,9	9,6	10,4	10,0	9,8	10,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	9,1	4,2	15,6	9,3	-	-	7,4	16,1	17,2	14,4	13,0
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	10,0	6,4	19,2	7,4	18,2	11,8	10,5	28,6	36,4	21,3	16,9	21,2	17,3
2-3 inimest/ 2-3 persons	7,5	9,3	15,3	8,0	9,6	9,9	12,9	9,7	13,9	12,2	9,1	11,1	10,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	6,5	2,1	10,7	6,5	8,3	7,5	11,1	4,7	6,6	2,8	14,3	6,5	6,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	6,2	8,0	13,8	5,6	8,2	8,6	13,4	12,2	10,6	10,7	8,4	10,9	9,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	12,5	4,0	13,7	13,0	16,7	12,2	5,9	5,6	15,1	13,2	17,2	12,5	12,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	7,9	7,6	18,4	13,2	14,8	12,7	12,7	16,1	14,8	12,6	17,4	15,1	14,2
Muu linn/ Other town	6,7	3,0	13,9	8,9	9,9	8,7	17,5	7,0	8,8	11,2	10,5	10,4	9,8
Maapiirkond/ Rural area	7,9	10,3	9,1	3,0	8,5	7,4	6,3	6,3	11,2	10,5	6,2	8,2	7,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	7,1	10,5	4,8	4,0	3,8	5,7	11,1	6,3	4,8	10,7	2,6	6,6	6,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	8,3	-	12,5	8,0	3,7	6,5	12,5	4,5	21,4	8,1	13,3	12,2	10,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,7	5,5	11,9	1,5	5,8	5,9	13,3	9,9	6,9	11,6	8,1	9,7	8,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	8,7	15,0	11,4	8,6	10,6	10,5	3,8	-	5,7	7,3	5,6	7,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	8,0	7,7	16,5	11,3	19,0	12,9	11,8	13,3	14,7	13,7	15,9	14,1	13,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	2,1	3,8	6,4	4,2	3,1	4,0	14,3	6,1	18,5	7,1	4,2	11,2	7,4
Kesk-/ Secondary	8,5	4,3	28,1	9,1	9,1	10,8	8,9	5,4	10,8	4,0	4,3	6,5	8,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,8	6,1	14,1	4,7	8,9	8,8	9,1	8,0	4,3	14,5	14,0	11,6	10,4
Kõrg-/ University	14,3	9,9	11,3	10,1	17,6	12,0	16,7	13,4	13,9	11,7	13,8	13,4	12,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	11,4	7,0	13,0	6,5	11,2	9,5	11,9	13,0	12,0	11,5	12,9	12,3	11,1
Töötu/ Unemployed	13,3	7,1	-	20,0	10,0	10,8	11,1	-	25,0	-	13,3	10,7	10,8
Mittetöötav/ Non-active	3,3	7,7	57,1	6,3	9,5	8,6	11,3	3,7	5,6	15,4	6,3	7,9	8,1
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	6,9	6,9	13,0	7,0	14,5	10,6	7,7	9,1	11,4	7,0	6,7	8,3	9,2
470-1154 eurot/ 470-1154 €	8,2	3,6	14,4	5,6	7,7	7,7	15,2	8,2	12,7	13,5	14,1	12,5	10,7
≥1155 eurot/ ≥1155 €	8,3	13,0	13,3	12,8	16,7	12,9	18,8	17,3	10,4	14,9	11,5	14,3	13,6
Aasta/ Year													
2018	7,4	7,0	13,8	7,3	10,7	9,4	12,0	10,3	11,7	11,4	11,4	11,3	10,6
2016	4,9	6,8	9,5	11,2	9,1	8,6	9,9	8,5	8,8	12,8	10,7	10,3	9,6
2014	3,1	4,5	4,8	8,7	8,2	6,1	6,9	6,6	6,4	8,3	6,3	6,9	6,6
Ei joo piima/ Do not drink milk													
2018	18,2	23,0	33,8	33,0	29,5	28,5	41,0	36,7	41,1	47,1	45,5	42,5	36,9
2016	14,0	22,6	29,6	29,7	29,4	26,1	34,9	37,5	43,1	46,4	46,4	42,6	35,9
2014	9,9	15,4	21,4	21,6	24,7	19,4	29,6	28,3	30,5	33,2	32,8	31,2	26,5
2012*	8,2	14,2	14,5	22,1	24,9	17,1	20,6	24,4	28,1	29,9	29,6	27,2	22,9
2010	11,0	15,8	19,3	24,4	24,0	19,0	22,3	20,1	24,1	28,9	29,2	25,2	22,6
2008	9,0	16,2	11,7	21,8	23,5	16,4	21,3	22,1	19,6	24,1	18,4	21,2	19,2

\* 2008.-2012. aasta uuringutes ainult: ei joo piima/ in the 2008-2012 studies only: don't drink milk

**TABEL 24.A. Vastajate jaotus (%) tavaliselt päevas söödud leiva/saia koguse, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 24.A. Distribution (%) of respondents by the quantity of black bread/white bread normally consumed per day, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Rukki-, teraleib/ Rye bread, whole wheat black bread</b>													
Üldse mitte/ Not at all	47,1	37,9	29,2	27,5	26,4	32,1	45,9	29,7	25,8	19,1	23,2	27,0	29,1
1-2 viilu/ 1-2 slices	40,5	39,7	42,9	35,6	26,4	36,6	47,0	59,7	56,5	57,4	49,5	54,5	47,2
3-5 viilu/ 3-5 slices	11,6	18,7	25,2	29,2	38,3	26,1	7,1	10,0	17,1	22,5	25,7	17,6	21,1
≥ 6 viilu/ ≥6 slices	0,8	3,7	2,7	7,6	8,8	5,2	-	0,6	0,7	0,9	1,6	0,9	2,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Peenleib/ Fine rye bread:</b>													
Üldse mitte/ Not at all	74,4	85,5	77,9	80,1	89,0	82,0	89,6	86,9	86,0	88,6	91,5	88,5	85,9
1-2 viilu/ 1-2 slices	20,7	11,2	16,8	12,3	5,3	12,5	10,4	10,6	12,4	9,9	6,6	9,8	10,9
3-5 viilu/ 3-5 slices	5,0	1,9	3,5	5,9	5,3	4,3	-	2,5	1,0	1,5	1,9	1,5	2,7
≥ 6 viilu/ ≥6 slices	-	1,4	1,8	1,7	0,4	1,2	-	-	0,7	-	-	0,1	0,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Sepik, terasai/ Brown bread, whole wheat white bread</b>													
Üldse mitte/ Not at all	60,3	65,4	64,6	60,2	62,1	62,7	60,1	70,6	63,9	62,7	56,3	62,7	62,7
1-2 viilu, kuklit/ 1-2 slices, buns	28,1	22,9	25,2	22,9	21,1	23,6	36,1	25,3	31,1	31,8	32,0	30,8	27,9
3-5 viilu, kuklit/ 3-5 slices, buns	10,7	10,7	8,0	12,7	10,1	10,4	3,8	3,8	5,0	5,6	10,9	6,2	7,9
≥ 6 viilu, kuklit/ ≥6 slices, buns	0,8	0,9	2,2	4,2	6,6	3,2	-	0,3	-	-	0,8	0,3	1,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Sai/ White bread</b>													
Üldse mitte/ Not at all	61,2	71,0	69,5	67,4	65,2	67,4	76,0	75,9	77,6	78,1	75,1	76,5	72,8
1-2 viilu, kuklit/ 1-2 slices, buns	25,6	17,8	18,1	19,9	13,2	18,3	18,6	19,4	18,1	17,0	19,1	18,4	18,4
3-5 viilu, kuklit/ 3-5 slices, buns	12,4	9,3	8,4	8,5	16,3	10,8	4,9	4,1	3,7	4,6	4,9	4,4	7,0
≥ 6 viilu, kuklit/ ≥6 slices, buns	0,8	1,9	4,0	4,2	5,3	3,5	0,5	0,6	0,7	0,3	0,8	0,6	1,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Rukki-, teraleib ja/või sepik, terasai/ Rye, whole wheat black bread and/or brown bread, whole wheat white bread</b>													
Üldse mitte/ Not at all	31,4	24,3	16,8	16,1	17,2	20,0	26,2	19,7	16,1	11,4	13,1	16,4	17,8
1-2 viilu, kuklit/ 1-2 slices, buns	45,5	44,9	47,3	36,0	25,6	39,2	62,8	66,6	62,2	61,7	50,5	60,3	51,7
3-5 viilu, kuklit/ 3-5 slices, buns	21,5	26,6	31,0	36,4	42,3	32,7	10,9	12,8	21,1	25,9	33,9	22,3	26,5
≥ 6 viilu, kuklit/ ≥6 slices, buns	1,7	4,2	4,9	11,4	15,0	8,1	-	0,9	0,7	0,9	2,5	1,1	4,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Rukki-, tera- ja/või peenleib/ Rye, whole wheat black and/or fine rye bread</b>													
Üldse mitte/ Not at all	38,0	32,2	21,2	17,4	18,9	24,1	42,6	25,0	19,7	12,7	16,9	21,4	22,5
1-2 viilu, kuklit/ 1-2 slices, buns	44,6	43,0	47,8	38,6	28,6	40,0	50,3	62,5	61,2	62,3	53,8	58,6	51,0
3-5 viilu, kuklit/ 3-5 slices, buns	16,5	20,1	26,5	34,7	43,2	29,6	7,1	11,9	17,7	24,1	27,6	19,0	23,3
≥ 6 viilu, kuklit/ ≥6 slices, buns	0,8	4,7	4,4	9,3	9,3	6,3	-	0,6	1,3	0,9	1,6	1,0	3,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	121	214	226	236	227	1024	183	320	299	324	366	1492	2516
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	-	-	-	2	4	-	1	1	1	2	5	9



**TABEL 24.B.** Rukki- või teraleiba mitte-söövate vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi  
**TABLE 24.B.** Distribution (%) of respondents who do not eat rye, whole wheat black bread by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	42,4	45,9	26,7	42,9	31,3	40,1	45,3	33,8	35,7	16,7	22,2	34,4	37,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	56,3	33,6	29,4	25,1	24,3	28,9	47,3	28,9	24,2	19,8	23,9	26,0	27,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	28,6	36,4	33,3	36,4	35,5	50,0	18,2	23,1	17,9	22,4	21,2	25,3
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	55,0	31,9	30,8	44,4	29,4	36,4	68,4	42,9	50,0	17,4	23,9	32,4	34,1
2-3 inimest/ 2-3 persons	39,6	40,7	32,6	30,7	28,1	33,3	45,5	29,4	21,3	20,0	22,5	25,9	28,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	50,0	37,5	26,8	19,1	12,0	28,3	39,7	26,4	26,1	18,1	28,6	27,0	27,6
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	45,4	36,0	25,1	25,4	20,0	29,0	43,0	26,8	25,1	15,0	14,2	23,4	25,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	54,2	44,0	43,1	34,5	41,8	42,1	58,8	37,1	27,8	29,7	40,2	36,6	38,6
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	47,4	45,6	28,9	28,3	29,5	35,5	47,6	32,0	25,0	18,1	24,0	28,0	30,8
Muu linn/ Other town	44,4	30,3	33,3	32,1	26,5	32,3	54,4	33,0	26,7	20,8	24,2	28,9	30,3
Maapiirkond/ Rural area	50,0	36,2	25,6	23,5	24,1	29,2	36,5	23,2	25,6	18,1	21,2	23,8	26,2
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	28,6	21,1	13,6	28,0	30,8	24,5	55,6	25,0	28,6	17,9	15,8	25,5	25,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	41,7	33,3	18,8	40,0	33,3	33,7	62,5	31,8	32,1	40,5	37,8	39,2	37,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	51,4	41,1	35,6	30,4	20,8	34,6	44,4	32,1	25,4	14,0	22,4	25,8	29,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	50,0	39,1	35,0	19,4	30,6	31,2	31,6	26,9	27,3	8,6	21,4	21,5	26,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	50,0	39,4	29,4	24,7	24,7	32,4	44,7	29,6	24,2	19,6	21,8	26,5	28,7
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	47,9	57,7	34,0	32,0	39,4	41,9	38,1	30,3	42,3	28,6	33,3	35,6	38,9
Kesk-/ Secondary	44,7	34,8	50,0	29,5	30,2	37,3	46,8	35,7	40,5	24,0	24,6	34,7	35,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	52,6	44,0	33,8	37,2	25,3	35,5	63,6	43,1	24,6	21,8	26,8	28,0	31,2
Kõrg-/ University	42,9	30,8	15,0	14,8	19,7	20,9	53,3	24,0	19,9	14,0	15,4	20,5	20,6
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	47,7	38,2	27,3	24,6	23,9	29,6	47,8	32,5	23,5	19,6	18,5	24,6	26,7
Töötu/ Unemployed	53,3	50,0	50,0	37,5	33,3	43,4	66,7	42,9	41,7	15,4	53,3	42,9	43,2
Mittetöötav/ Non-active	45,9	23,1	57,1	56,3	33,3	41,7	43,4	20,7	36,1	15,4	33,8	32,4	35,2
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	55,2	46,7	32,7	37,9	36,4	39,4	50,8	23,6	33,0	24,4	34,0	33,0	35,4
470-1154 eurot/ 470-1154 €	45,9	36,4	23,1	26,0	22,0	29,0	44,6	29,0	22,4	19,2	21,5	25,5	26,9
≥1155 eurot/ ≥1155 €	37,5	33,3	36,7	21,3	24,0	31,1	50,0	35,1	22,4	10,6	9,6	23,2	27,0
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	47,1	37,9	29,2	27,5	26,4	32,1	45,9	29,7	25,8	19,1	23,2	27,0	29,1
2016	41,3	37,3	30,0	30,9	24,6	32,0	40,8	30,3	22,0	23,6	20,9	26,0	28,4
2014	45,1	38,0	30,0	28,2	28,4	33,0	39,2	28,9	22,1	22,8	20,1	25,3	28,4
2012	44,3	33,3	29,6	29,2	29,6	33,0	37,2	25,2	23,1	20,4	20,4	24,2	27,9

**TABEL 25.A.** Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul kommide, šokolaadi ja/või magusate küpsetiste, kookide söömise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 25.A.** Distribution (%) of respondents by consumption of candy, chocolate and/or sweet pastries, cakes in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
6-7 päeval/ 6-7 days	11,5	9,0	9,5	10,9	15,3	11,2	15,9	16,6	15,7	17,2	14,3	15,9	14,0
3-5 päeval/ 3-5 days	32,8	35,4	25,9	28,8	20,8	28,3	34,1	37,3	31,1	28,1	23,8	30,4	29,6
1-2 päeval/ 1-2 days	44,3	44,8	45,5	48,9	50,5	47,0	40,1	39,5	44,8	45,0	51,3	44,7	45,6
Mitte kordagi/ Never	11,5	10,8	19,1	11,4	13,4	13,4	9,9	6,6	8,4	9,7	10,6	9,0	10,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	212	220	229	216	999	182	319	299	320	357	1477	2476
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	2	6	7	13	29	1	2	1	5	11	20	49

**TABEL 25.B.** Vähemalt kuuel päeval nädalas komme, šokolaadi ja/või magusaid küpsetisi, kooke söönute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 25.B.** Distribution (%) of respondents who consumed candy, chocolate and/or sweet pastries, cakes at least six days a week by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	10,5	7,1	7,1	9,5	6,7	8,5	17,1	13,2	14,3	16,7	14,3	15,4	12,2
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	12,5	10,2	9,6	10,3	13,1	10,9	13,5	18,1	16,5	17,3	14,7	16,4	14,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	18,2	17,4	31,3	23,0	50,0	9,1	11,1	16,7	13,7	14,3	16,7
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	-	2,1	11,5	11,5	21,9	9,3	15,8	11,4	27,3	20,0	12,9	16,0	13,2
2-3 inimest/ 2-3 persons	13,2	11,1	12,0	12,7	15,7	13,2	13,0	18,2	16,4	15,8	14,4	15,6	14,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	12,8	10,6	7,3	8,7	4,2	8,8	20,6	16,0	13,8	19,4	20,0	16,7	13,3
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	11,3	9,9	8,8	10,2	11,6	10,3	14,2	14,8	12,8	13,4	13,7	13,8	12,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	12,0	6,0	12,0	13,2	24,6	14,2	23,5	21,3	24,7	27,0	15,3	21,5	18,8
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	7,7	6,3	8,0	5,9	14,8	8,5	12,7	21,0	20,4	20,2	12,7	17,8	14,3
Muu linn/ Other town	15,6	9,1	11,4	16,5	18,1	14,2	22,8	18,0	12,7	22,0	15,4	17,8	16,4
Maapiirkond/ Rural area	10,5	11,9	9,3	9,1	13,3	10,8	12,9	9,5	13,5	8,7	14,7	11,8	11,3
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	5,6	20,0	4,0	16,7	9,9	11,1	12,5	4,8	14,8	13,2	11,8	11,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	16,7	8,3	20,0	16,0	12,5	14,8	18,8	13,6	14,3	18,9	11,4	15,0	14,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	14,3	10,9	12,1	14,7	14,3	13,2	18,2	12,3	14,1	14,3	18,8	15,3	14,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	30,0	13,0	-	17,6	20,0	15,7	10,5	19,2	9,1	14,7	10,3	12,9	14,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	7,8	7,7	6,5	5,2	14,3	8,3	16,5	19,6	19,1	19,6	13,9	17,9	14,2
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	12,2	16,0	4,5	8,0	13,8	10,5	16,1	15,2	23,1	25,0	21,7	18,6	14,3
Kesk-/ Secondary	6,4	2,2	6,7	9,5	28,6	10,6	15,2	17,9	16,2	18,0	17,6	16,9	14,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,8	14,3	9,4	10,6	11,8	11,6	9,1	7,8	4,3	21,3	14,8	13,9	12,9
Kõrg-/ University	28,6	7,7	13,8	13,0	11,8	11,8	20,0	19,1	19,3	12,5	10,6	16,1	14,6
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	15,9	7,6	10,3	11,2	14,2	11,0	19,7	15,7	14,7	18,0	12,8	15,6	13,7
Töötu/ Unemployed	-	21,4	-	12,5	15,0	10,7	22,2	14,3	25,0	18,2	7,1	17,0	13,3
Mittetöötav/ Non-active	11,3	16,7	-	6,3	17,5	12,5	13,2	19,5	19,4	8,0	21,1	16,9	15,6
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	10,3	10,7	5,6	16,1	22,2	14,2	15,4	12,7	17,2	15,7	15,0	15,4	14,9
470-1154 eurot/ 470-1154 €	13,1	7,3	9,0	8,1	11,4	9,4	16,5	17,4	15,9	19,1	14,0	16,5	13,8
≥1155 eurot/ ≥1155 €	8,3	8,7	15,3	13,0	16,7	12,2	12,5	17,3	14,3	14,9	13,5	15,1	13,7
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	11,5	9,0	9,5	10,9	15,3	11,2	15,9	16,6	15,7	17,2	14,3	15,9	14,0
2016	11,7	9,9	12,9	16,5	15,5	13,4	13,6	15,6	14,7	10,9	16,3	14,3	13,9
2014	16,7	8,6	10,8	18,5	19,5	14,5	11,9	13,8	14,5	17,4	12,4	14,1	14,3
2012	16,4	10,4	16,1	20,5	15,8	15,8	19,1	15,9	15,8	16,7	14,7	16,2	16,1
2010	14,7	10,8	15,9	14,3	17,3	14,5	18,4	12,0	15,0	14,3	19,0	15,7	15,2
2008	17,9	11,6	11,9	16,2	17,5	14,9	26,5	13,4	14,6	15,5	14,5	16,9	16,1

**TABEL 26.A.** Vastajate jaotus (%) tavaliselt päevas joodud kohvi koguse soo ja vanuse järgi

**TABLE 26.A.** Distribution (%) of respondents by the quantity of coffee normally consumed per day, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Üldse mitte/ Not at all	50,0	28,0	20,4	15,0	17,7	23,7	47,0	22,9	14,7	5,9	9,0	17,1	19,8
1-2 tassi/ 1-2 cups	36,1	45,8	46,2	40,2	55,3	45,5	39,3	56,7	53,2	62,7	67,9	57,9	52,9
3-5 tassi/ 3-5 cups	12,3	24,8	29,8	38,5	24,3	27,4	13,7	19,7	28,4	29,6	22,6	23,6	25,1
≥6 tassi / ≥6 cups	1,6	1,4	3,6	6,4	2,7	3,3	-	0,6	3,7	1,9	0,5	1,4	2,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	214	225	234	226	1021	183	319	299	324	368	1493	2514
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	1	2	3	7	-	2	1	1	-	4	11

**TABEL 26.B.** Kohvi kolm või rohkem tassi päevas joovate vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 26.B.** Distribution (%) of respondents who drink three or more cups of coffee per day by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	10,5	24,7	35,6	47,6	31,3	24,1	16,0	23,9	35,7	25,6	19,4	22,4	23,2
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	21,9	29,4	32,5	43,9	28,0	33,5	8,1	18,4	31,3	32,1	23,8	24,9	28,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	36,4	50,0	20,6	29,9	50,0	27,3	33,3	33,9	22,2	27,7	28,3
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	25,0	31,9	42,3	48,1	31,4	35,5	36,8	25,7	36,4	36,2	19,1	27,4	30,8
2-3 inimest/ 2-3 persons	17,0	24,6	27,9	47,8	27,1	30,0	10,9	14,1	32,0	30,2	24,0	23,1	25,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	6,4	25,0	36,0	40,9	20,8	30,3	11,1	28,6	31,6	31,0	28,6	27,4	28,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	12,4	30,5	37,4	47,2	27,2	33,0	13,4	19,9	31,9	31,3	27,9	25,8	28,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20,0	12,0	19,6	37,0	26,5	23,8	14,7	21,6	32,9	31,9	14,1	22,9	23,3
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	15,4	21,5	31,6	36,5	31,7	27,8	9,5	20,8	26,9	37,9	19,8	23,6	25,2
Muu linn/ Other town	8,9	18,2	29,2	40,7	25,3	26,2	12,3	18,2	35,6	30,6	21,6	24,9	25,4
Maapiirkond/ Rural area	18,4	39,1	39,0	52,5	25,3	37,5	19,0	22,1	34,4	26,7	28,3	26,6	31,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	21,4	42,1	40,9	52,0	34,6	39,6	22,2	19,4	42,9	28,6	26,3	27,2	32,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	16,7	12,5	28,0	25,9	19,6	12,5	18,2	39,3	29,7	13,3	23,0	21,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	14,3	25,0	28,8	44,9	28,3	30,1	11,1	19,8	31,0	21,2	23,3	22,0	25,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	34,8	55,0	44,4	11,1	32,0	15,8	30,8	36,4	45,7	31,0	33,3	32,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	15,7	23,1	33,3	48,1	31,0	31,0	12,9	19,5	29,3	35,3	22,9	24,8	27,2
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	8,2	34,6	29,8	44,0	39,4	28,3	15,9	37,5	40,7	7,1	20,0	24,2	26,4
Kesk-/ Secondary	19,1	23,9	34,4	52,3	20,5	29,6	10,1	32,1	37,8	30,0	23,2	24,4	26,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,8	16,0	36,9	48,8	26,6	32,8	27,3	24,0	34,8	30,9	22,0	27,3	29,6
Kõrg-/ University	14,3	30,8	32,9	36,7	24,6	31,1	13,3	12,8	28,5	35,0	25,2	24,1	26,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	27,3	28,0	34,6	45,5	29,0	34,3	17,9	21,3	35,9	32,3	25,8	28,4	30,8
Töötu/ Unemployed	-	14,3	20,0	46,7	33,3	24,0	22,2	28,6	-	23,1	6,7	14,3	19,8
Mittetöötav/ Non-active	8,1	15,4	14,3	37,5	16,7	15,0	10,4	17,1	16,7	26,9	17,3	15,7	15,5
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	6,9	20,0	32,7	45,6	22,1	27,8	7,7	23,6	36,4	23,5	14,3	21,4	23,8
470-1154 eurot/ 470-1154 €	19,7	25,5	29,1	43,7	28,0	30,5	18,5	20,3	28,2	32,6	26,3	25,8	27,6
≥1155 eurot/ ≥1155 €	12,5	29,0	40,0	51,1	33,3	35,3	12,5	18,2	32,7	42,6	30,8	28,2	31,6
Aasta/ Year													
2018	13,9	26,2	33,3	44,9	27,0	30,8	13,7	20,4	32,1	31,5	23,1	25,0	27,3
2016	12,5	28,9	32,8	33,1	29,1	28,5	12,6	19,0	29,1	34,4	25,3	25,4	26,7
2014	15,9	25,9	35,8	31,7	28,7	28,7	8,9	16,7	28,3	29,0	20,9	21,7	24,5
2012	19,2	33,5	33,5	30,9	23,5	28,1	12,7	17,0	24,7	27,6	25,6	22,6	24,9
2010	17,2	26,8	35,7	27,1	25,5	26,5	11,9	23,3	27,7	25,0	16,5	21,1	23,3
2008	18,1	26,8	31,3	25,4	25,2	25,4	9,7	22,1	31,5	31,2	21,3	23,4	24,3

**TABEL 27.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul energiajookide tarbimise, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 27.A. Distribution (%) of respondents by consumption of energy drinks in the past seven days, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
6-7 päeval/ 6-7 days	-	2,9	1,4	1,4	-	1,2	2,8	-	-	-	1,1	0,6	0,9
3-5 päeval/ 3-5 days	7,4	5,7	0,5	0,5	0,5	2,5	3,9	0,9	0,3	-	0,6	0,9	1,5
1-2 päeval/ 1-2 days	27,3	7,6	3,2	5,0	1,5	7,2	6,6	3,8	1,0	0,6	-	2,0	4,1
Mitte kordagi/ Never	65,3	83,8	94,9	93,2	98,0	89,1	86,7	95,3	98,6	99,4	98,3	96,5	93,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	121	210	217	222	204	974	181	318	294	313	349	1455	2429
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	4	9	14	25	54	2	3	6	12	19	42	96

**TABEL 27.B. Rohkem kui kahel päeval nädalas energiajooke tarbinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 27.B. Distribution (%) of respondents who consumed energy drinks on more than two days a week by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	8,2	10,8	-	-	-	6,6	7,7	4,5	-	-	-	3,8	5,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	6,3	6,8	2,4	2,2	0,6	2,9	5,4	-	-	-	1,8	0,8	1,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	-	-	-	1,4	-	-	3,7	-	2,2	1,6	1,6
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	10,0	8,5	-	-	-	4,1	10,5	2,9	-	-	1,2	2,0	2,9
2-3 inimest/ 2-3 persons	7,7	7,8	1,2	0,9	0,7	3,2	7,1	0,6	0,8	-	2,1	1,7	2,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	6,4	10,6	2,8	3,3	-	4,5	4,8	0,9	-	-	-	1,0	2,5
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	8,3	8,7	1,8	2,3	-	3,9	6,1	0,9	0,4	-	2,2	1,6	2,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,0	8,2	2,0	-	1,8	3,0	8,8	1,1	-	-	0,8	1,3	1,9
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	7,7	8,9	2,7	-	1,7	4,3	4,8	0,8	-	-	0,8	1,0	2,2
Muu linn/ Other town	4,5	7,8	-	1,3	-	2,5	5,3	-	-	-	2,5	1,2	1,7
Maapiirkond/ Rural area	10,5	9,0	2,7	3,1	-	4,3	9,7	2,1	1,1	-	1,9	2,4	3,2
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	7,7	23,5	10,0	4,0	-	8,2	5,6	3,1	-	-	2,6	2,2	4,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	8,3	9,1	-	-	-	2,5	6,3	-	-	-	2,3	1,4	1,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,7	7,3	-	3,0	-	3,1	6,8	1,2	-	-	2,5	1,7	2,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	8,7	-	3,0	-	3,4	21,1	-	-	-	2,7	3,6	3,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	7,8	6,7	1,9	-	1,2	3,3	3,6	0,6	0,6	-	0,7	0,9	1,8
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	6,3	8,0	4,7	-	-	4,2	9,7	-	-	-	-	3,9	4,1
Kesk-/ Secondary	8,5	8,7	3,4	5,0	-	5,5	5,1	3,6	-	-	6,1	3,5	4,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	5,3	8,3	-	1,2	-	2,1	-	2,0	1,5	-	0,7	0,8	1,3
Kõrg-/ University	14,3	8,9	1,3	1,3	1,5	3,8	6,9	-	-	-	0,8	0,5	1,6
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	11,4	7,7	2,0	2,1	0,7	3,7	9,2	0,9	0,4	-	1,5	1,2	2,2
Töötu/ Unemployed	6,7	14,3	-	-	-	4,0	-	14,3	-	-	-	1,9	3,1
Mittetöötav/ Non-active	4,9	16,7	-	-	-	3,8	5,7	-	-	-	2,7	2,5	2,9
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	6,9	7,1	1,9	1,8	-	2,6	6,2	1,8	-	-	2,0	1,8	2,1
470-1154 eurot/ 470-1154 €	11,7	8,3	2,0	1,7	-	4,1	6,7	0,5	0,6	-	1,6	1,4	2,4
≥1155 eurot/ ≥1155 €	-	7,2	1,8	2,3	-	3,2	6,3	1,3	-	-	1,9	1,3	2,2
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	7,4	8,6	1,8	1,8	0,5	3,7	6,6	0,9	0,3	-	1,7	1,5	2,4
2016	7,0	6,5	1,3	0,9	1,4	3,2	3,7	1,2	0,6	0,3	0,8	1,1	1,9
2014	6,8	4,1	0,5	1,6	0,5	2,4	5,0	0,7	0,7	0,3	0,3	1,1	1,6
2012	10,4	9,2	6,2	3,1	0,9	5,9	4,7	1,7	0,6	0,5	1,0	1,5	3,3
2010	8,8	4,7	4,1	2,4	1,0	4,2	3,0	4,7	0,6	1,9	1,4	2,3	3,1
2008	15,9	2,9	2,8	3,1	1,1	5,3	5,5	1,2	2,8	0,5	1,0	2,2	3,5

**TABEL 28.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul toitumisharjumuste muutmise soovitus saamise, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 28.A. Distribution (%) of respondents by receipt of advice to change dietary habits during the past 12 months, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Arstilt*/ From a physician*	7,3	7,4	15,1	24,8	19,3	15,7	9,4	7,1	8,5	9,2	16,0	10,3	12,4
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other medical professional*	5,5	2,6	4,2	4,9	3,4	4,0	1,2	3,4	2,1	3,9	3,3	2,9	3,4
Kokku (arv)/ Total (No.)	109	190	192	206	207	904	170	296	284	304	337	1391	2295
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	-	3	2	4	12	2	1	-	2	5	10	22
Teistelt/ From another person	28,3	31,0	34,1	31,3	21,4	29,3	33,3	19,7	17,4	21,1	15,8	20,2	23,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	120	213	223	233	224	1013	180	320	299	323	361	1483	2496
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	1	3	3	5	15	3	1	1	2	7	14	29
Arstilt soovitus saanud/ Advised by a physician													
2018	7,3	7,4	15,1	24,8	19,3	15,7	9,4	7,1	8,5	9,2	16,0	10,3	12,4
2016	3,1	5,8	9,7	19,2	16,7	11,6	5,4	6,5	6,7	12,2	14,8	9,7	10,5
2014	8,6	8,6	10,7	15,3	17,2	12,3	8,9	7,4	7,2	12,8	17,6	11,4	11,8
2012	5,3	7,4	11,9	18,0	18,8	12,4	4,5	6,4	9,3	15,9	17,6	11,6	12,0
2010**	5,0	8,7	15,8	18,1	19,4	13,3	7,6	7,4	9,1	19,9	22,9	13,8	13,6
2008	3,7	6,2	9,7	17,5	23,0	11,8	5,7	8,2	7,4	14,7	25,5	12,2	12,0

\*Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul tarbinud vähemalt ühte küsimuses 64 märgitud tervishoiuteenust/ respondents who in the past 12 months had consumed at least one health care service listed in Question 64

\*\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: soovitatud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: advised for health reasons

**TABEL 29.A. Vastajate jaotus (%) rasva kasutamise/söömise vähendamise, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 29.A. Distribution (%) of respondents by reduction in using/consuming fat, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	18,0	26,8	20,4	21,6	14,3	20,4	29,7	23,1	20,7	19,6	17,0	21,2	20,9
Jah, juba varem/ Yes, before	20,5	22,5	25,3	34,6	24,6	26,1	29,1	33,8	41,5	45,7	45,7	40,2	34,5
Mitte kunagi vähendanud/ Have never reduced	61,5	50,7	54,2	43,7	61,2	53,5	41,2	43,1	37,8	34,8	37,3	38,6	44,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	213	225	231	224	1015	182	320	299	322	359	1482	2497
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	1	5	5	13	1	1	1	3	9	15	28
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced													
2018	61,5	50,7	54,2	43,7	61,2	53,5	41,2	43,1	37,8	34,8	37,3	38,6	44,7
2016	63,4	57,6	62,1	56,8	51,0	57,7	46,1	43,0	41,7	42,5	42,2	42,8	48,9
2014	64,9	60,6	59,2	61,2	62,3	61,3	44,6	41,1	41,6	40,5	44,4	42,4	50,0
2012	71,2	69,0	62,3	57,9	55,6	63,0	47,9	40,1	44,6	38,6	42,2	42,4	51,1
2010*	77,8	74,2	59,6	58,8	62,9	66,6	54,0	54,8	46,2	45,5	42,7	48,3	55,8
2008	83,5	73,2	67,4	65,7	60,9	70,3	62,3	49,9	46,2	51,4	40,5	50,1	58,6

\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons

**TABEL 30.A. Vastajate jaotus (%) loomse rasva kasutamise vähendamise/taimse rasva suurendamise, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 30.A. Distribution (%) of respondents by reduction in using animal fat/ increase in using vegetable fat, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	7,4	12,7	11,1	15,2	9,8	11,6	16,5	17,5	15,4	14,6	15,9	15,9	14,2
Jah, juba varem/ Yes, before	16,4	23,9	25,8	32,5	27,7	26,2	30,8	35,3	37,1	42,5	40,9	38,1	33,2
Pole kunagi nii toiminud/ Have never done that	76,2	63,4	63,1	52,4	62,5	62,2	52,7	47,2	47,5	42,9	43,2	46,0	52,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	213	225	231	224	1015	182	320	299	322	359	1482	2497
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	1	5	5	13	1	1	1	3	9	15	28
Pole kunagi nii toiminud/ Have never done that													
2018	76,2	63,4	63,1	52,4	62,5	62,2	52,7	47,2	47,5	42,9	43,2	46,0	52,6
2016	71,7	70,8	68,3	66,2	55,0	65,9	61,8	58,8	49,7	47,8	44,7	51,3	57,2
2014	72,5	71,0	65,8	68,9	64,5	68,2	60,3	58,9	51,0	50,2	50,0	53,3	59,2
2012	83,7	78,4	70,0	66,5	61,9	71,9	66,8	54,5	54,9	48,7	48,1	53,4	61,2
2010*	85,5	82,7	68,2	67,5	66,8	74,2	71,4	62,6	53,8	54,0	53,0	58,4	64,9
2008	87,5	78,9	71,7	68,6	61,8	73,9	75,7	63,4	56,0	61,6	48,5	61,1	66,5

\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons

**TABEL 31.A. Vastajate jaotus (%) köögiviljade söömise suurendamise, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 31.A. Distribution (%) of respondents by increase in vegetable consumption, sex, and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	22,1	24,4	21,8	19,5	14,3	20,2	30,8	28,4	20,7	21,1	21,2	23,8	22,3
Jah, juba varem/ Yes, before	22,1	36,2	34,7	38,5	24,6	32,1	41,2	46,9	51,2	48,4	42,3	46,3	40,5
Pole kunagi suurendanud/ Never increased	55,7	39,4	43,6	42,0	61,2	47,7	28,0	24,7	28,1	30,4	36,5	29,9	37,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	213	225	231	224	1015	182	320	299	322	359	1482	2497
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	1	5	5	13	1	1	1	3	9	15	28
Pole kunagi suurendanud/ Never increased													
2018	55,7	39,4	43,6	42,0	61,2	47,7	28,0	24,7	28,1	30,4	36,5	29,9	37,1
2016	58,6	47,5	60,5	52,6	55,8	54,7	33,5	32,6	33,0	38,1	39,4	35,7	43,5
2014	55,0	52,5	55,7	65,1	62,3	58,3	37,8	32,1	36,2	36,9	39,5	36,7	45,3
2012	67,0	63,5	60,5	60,2	57,2	61,6	41,2	36,6	43,8	42,9	42,0	41,5	50,0
2010*	77,4	72,7	64,1	64,6	67,2	69,2	50,7	47,3	45,9	51,4	44,3	47,9	56,6
2008	78,6	78,9	68,6	67,9	66,2	72,1	59,0	53,1	48,3	52,7	46,6	52,0	60,4

\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons

**TABEL 32.A. Vastajate jaotus (%) suhkru kasutamise vähendamise, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 32.A. Distribution (%) of respondents by reduction in using sugar, sex, and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	13,9	22,1	19,1	20,8	15,2	18,6	28,0	24,1	18,7	18,0	21,4	21,5	20,3
Jah, juba varem/ Yes, before	32,0	41,8	40,9	43,3	31,3	38,4	38,5	49,7	52,2	52,8	44,6	48,2	44,3
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced	54,1	36,2	40,0	35,9	53,6	43,0	33,5	26,3	29,1	29,2	34,0	30,2	35,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	213	225	231	224	1015	182	320	299	322	359	1482	2497
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	1	5	5	13	1	1	1	3	9	15	28
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced													
2018	54,1	36,2	40,0	35,9	53,6	43,0	33,5	26,3	29,1	29,2	34,0	30,2	35,4
2016	58,6	49,2	55,6	47,0	47,0	50,9	36,1	34,5	34,5	37,2	36,4	35,8	41,9
2014	67,2	54,8	56,6	67,5	57,0	59,9	43,1	40,1	38,9	38,1	42,2	40,4	48,2
2012	68,2	70,2	66,4	57,5	53,3	62,9	48,3	41,8	51,0	40,5	44,2	45,0	52,5
2010*	79,9	75,4	69,1	64,6	63,4	70,4	57,2	60,6	55,9	53,2	48,6	54,9	61,2
2008	82,7	78,9	75,5	70,7	65,7	74,9	66,6	61,1	50,8	59,0	49,1	57,4	64,8

\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons

**TABEL 33.A.** Vastajate jaotus (%) soola kasutamise vähendamise, soo ja vanuse järgi  
**TABLE 33.A.** Distribution (%) of respondents by reduction in using salt, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	7,4	8,5	9,3	10,4	9,4	9,2	11,5	11,3	13,4	12,1	12,8	12,3	11,0
Jah, juba varem/ Yes, before	16,4	26,8	27,1	36,8	28,1	28,2	28,0	35,6	38,5	44,4	40,4	38,3	34,2
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced	76,2	64,8	63,6	52,8	62,5	62,7	60,4	53,1	48,2	43,5	46,8	49,4	54,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	213	225	231	224	1015	182	320	299	322	359	1482	2497
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	1	5	5	13	1	1	1	3	9	15	28
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced													
2018	76,2	64,8	63,6	52,8	62,5	62,7	60,4	53,1	48,2	43,5	46,8	49,4	54,8
2016	67,6	66,5	65,0	58,1	57,4	62,5	62,8	58,5	52,1	54,4	43,7	53,1	57,0
2014	80,2	67,4	65,8	73,3	67,1	69,8	53,4	53,7	53,7	51,4	51,0	52,4	59,4
2012	74,3	72,6	70,5	67,7	65,8	70,0	62,6	57,2	56,8	54,8	58,1	57,5	62,8
2010*	85,5	79,2	75,8	69,0	68,1	75,4	68,8	68,7	62,6	61,6	54,4	62,9	68,0
2008	85,1	82,5	75,9	74,6	68,1	77,5	76,0	67,9	57,9	65,1	56,8	64,8	70,1

\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons

**TABEL 34.A.** Vastajate jaotus (%) tabelites 29.A-33.A esitatud toitumisharjumuse muutmise (viimasel 12 kuul või varem), soo ja vanuse järgi

**TABLE 34.A.** Distribution (%) of respondents by change in their eating habits (past 12 months or earlier) presented in tables 29.A-33.A, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Muutnud kõiki/ Changed all	9,0	18,3	20,4	29,4	20,1	20,6	22,5	22,5	30,8	36,6	35,9	30,5	26,5
Muutnud 3-4/ Changed 3-4	25,4	31,5	28,0	29,0	20,5	27,0	40,1	44,7	35,5	30,4	27,0	34,9	31,7
Muutnud 1-2/ Changed 1-2	27,9	27,7	23,6	16,9	18,3	22,3	23,1	19,7	16,7	17,4	15,3	17,9	19,7
Pole ühtegi muutnud/ Never changed any	37,7	22,5	28,0	24,7	41,1	30,1	14,3	13,1	17,1	15,5	21,7	16,7	22,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	213	225	231	224	1015	182	320	299	322	359	1482	2497
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	1	5	5	13	1	1	1	3	9	15	28

**TABEL 34.B.** Mitte kunagi ühtegi toitumisharjumust muutnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustandmete järgi  
**TABLE 34.B.** Distribution (%) of respondents who have never changed their eating habits by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	39,5	20,0	38,6	40,0	62,5	34,3	14,3	13,2	14,3	18,6	20,0	15,4	24,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	31,3	23,7	25,3	22,3	38,2	27,8	13,5	12,6	18,3	15,9	19,5	16,3	21,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	28,6	27,3	30,4	47,1	36,8	50,0	18,2	11,1	10,9	28,1	20,4	25,1
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	15,0	19,1	26,9	34,6	54,3	30,5	5,3	8,6	9,1	17,4	29,1	18,8	23,8
2-3 inimest/ 2-3 persons	39,6	19,5	27,9	23,2	39,6	29,8	13,0	13,6	19,7	15,8	19,7	16,7	21,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	42,6	34,0	28,8	22,8	33,3	30,2	19,0	13,2	15,8	13,9	9,5	15,0	21,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	34,0	22,7	29,3	24,3	38,6	29,3	13,5	11,3	12,8	13,4	21,7	14,6	20,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	52,0	22,0	23,5	25,9	47,0	32,9	17,6	18,0	30,1	21,1	21,8	22,0	26,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	23,1	11,4	26,3	17,0	40,3	23,3	11,1	13,6	20,4	16,0	22,7	17,3	19,6
Muu linn/ Other town	51,1	31,8	31,9	27,8	44,4	36,4	15,8	14,0	15,7	17,6	21,7	17,3	25,0
Maapiirkond/ Rural area	36,8	26,5	26,0	26,3	38,3	30,0	16,1	11,6	14,6	12,6	20,7	15,2	21,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	35,7	26,3	31,8	16,7	40,0	29,8	16,7	9,4	14,3	7,4	16,2	12,6	20,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	41,7	33,3	18,8	28,0	53,8	36,3	6,3	36,4	14,3	32,4	22,2	23,6	28,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	45,7	27,3	37,3	26,9	38,5	34,0	18,2	7,4	12,7	11,6	20,2	13,7	22,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	50,0	26,1	31,6	34,3	38,9	35,0	21,1	11,5	13,6	14,7	25,0	17,7	25,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	29,4	17,3	22,9	20,0	40,0	25,2	11,8	13,8	20,4	15,2	22,9	17,3	20,3
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	49,0	46,2	32,6	37,5	54,5	43,8	12,9	18,2	15,4	21,4	37,5	18,9	32,0
Kesk-/ Secondary	31,9	28,3	25,0	29,5	46,5	32,5	16,5	14,3	16,2	16,0	20,3	16,8	23,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	31,6	22,4	30,8	23,8	46,2	31,5	18,2	17,6	17,4	13,1	23,8	18,4	24,0
Kõrg-/ University	14,3	13,2	25,0	19,0	26,1	20,2	10,0	10,6	16,9	16,9	17,2	14,8	16,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	29,5	22,2	27,4	23,5	40,0	27,9	13,6	12,1	17,1	15,1	21,5	16,4	21,2
Töötu/ Unemployed	33,3	21,4	50,0	33,3	57,1	40,0	11,1	14,3	-	16,7	20,0	12,7	28,5
Mittetöötav/ Non-active	45,2	30,8	14,3	26,7	35,7	37,4	15,1	15,9	22,2	19,2	23,1	18,3	24,0
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	44,8	41,4	41,8	36,4	50,0	43,4	18,5	9,1	17,2	20,0	19,6	17,5	27,4
470-1154 eurot/ 470-1154 €	31,1	21,8	19,4	20,8	37,9	25,8	11,0	14,7	15,3	15,3	22,5	16,4	20,1
≥1155 eurot/ ≥1155 €	37,5	14,5	31,7	19,1	32,0	24,4	12,5	11,8	16,3	6,4	17,6	13,0	18,5
Aasta/ Year													
2018	37,7	22,5	28,0	24,7	41,1	30,1	14,3	13,1	17,1	15,5	21,7	16,7	22,1
2016	39,3	34,7	40,7	32,5	32,9	35,8	19,9	19,5	22,6	25,3	23,7	22,5	27,9
2014	44,3	37,1	38,6	51,0	43,0	42,5	22,1	20,6	23,8	22,2	25,3	23,0	30,8
2012	52,8	51,0	43,6	41,4	37,4	45,1	26,1	21,9	24,9	22,5	24,4	23,9	32,9
2010*	63,7	60,0	49,3	48,5	47,4	53,8	37,8	35,1	35,4	32,5	27,7	33,5	41,8
2008	68,2	65,0	54,4	53,6	46,4	57,7	45,9	39,5	35,7	38,9	28,2	37,7	46,1

\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons

**TABEL 35.A.** Vastajate jaotus (%) kaalu langetamiseks dieedi järgimise, soo ja vanuse järgi  
**TABLE 35.A.** Distribution (%) of respondents by having been on a diet to lose weight, sex, and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	6,6	11,3	6,7	7,4	4,5	7,3	17,0	13,1	12,0	13,0	11,1	12,9	10,6
Jah, juba varem/ Yes, before	9,8	8,5	14,7	14,3	9,4	11,5	14,3	20,0	21,7	21,4	12,8	18,2	15,5
Mitte kunagi / Never	83,6	80,3	78,7	78,4	86,2	81,2	68,7	66,9	66,2	65,5	76,0	68,9	73,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	213	225	231	224	1015	182	320	299	322	359	1482	2497
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	1	5	5	13	1	1	1	3	9	15	28
Mitte kunagi / Never													
2018	83,6	80,3	78,7	78,4	86,2	81,2	68,7	66,9	66,2	65,5	76,0	68,9	73,9
2016	90,3	82,6	85,2	80,8	83,9	84,1	73,8	69,5	70,5	69,4	76,0	71,8	76,8
2014	87,8	87,8	83,3	85,9	86,4	86,1	72,6	70,0	66,4	68,8	79,9	72,0	77,6
2012	88,8	89,4	88,6	89,9	87,2	88,8	74,4	67,5	69,0	73,8	78,8	73,0	79,7
2010	91,0	89,2	86,1	83,9	89,7	87,9	68,8	71,9	68,7	73,2	79,7	72,7	78,9
2008	93,6	86,6	87,0	90,7	87,4	89,1	76,6	69,6	67,7	76,3	75,5	73,3	79,9



## 2.3 Kehaline aktiivsus ja kaaluindeks

Kehalist aktiivsust käsitlevad küsimused vastajate füüsilise vormi ja kehalise võimekuse, igapäevatöö kehalise pingutuse taseme, jalgsi või jalgrattaga tööle ja koju liikumise ning tervisespordi harrastamise kohta. TKU 2018 sisaldas lisaküsimusi ka *ajateenistuse läbimise* ja *Kaitseliidu tegevustes osalemise* kohta.

*Igapäevase töö kehalise pingutuse taseme* jaotus hõlmab kõiki, mitte ainult töötavaid vastajaid.

*Jalgsi või jalgrattaga liikumise* kestust on hinnatud jaotustes *liikumine tööle ja töölt koju, tööpäevadel vabal ajal, ning vabadel päevadel*. Perioodil 1996–2010 oli vastaval küsimusel lisaks vastusevariant "käin tööal autoga või ühistranspordiga", mille vastused arvati rühma "liigun jalgsi või jalgrattaga tööle/koju vähem kui 15 minutit päevas". Alates 2012. aastast küsitakse ainult jalgsi/jalgrattaga tööle/koju liikumise aja kohta.

*Liikumise* osas on lähtutud 2015. aasta Eesti riiklikest toitumis- ja liikumissoovitustest (6). Täiskasvanutel on soovituslik liikuda keskmise intensiivsusega (südame löögisagedus ja hingamine kiirenevad, kuid saab vabalt vestelda) vähemalt 150 minutit nädalas. Tegevus peaks jagunema ühtlaselt enamikele nädalapäevadele, kuid tegevus peaks kestma vähemalt kümme minutit.

*Ekraaniaeg* on passiivne, vähese füüsilise aktiivsusega televiisori, arvuti, tahvelarvuti, nutitelefon jt elektrooniliste seadmetega veedetav aeg. Tervise huvides on soovituslik vähendada igapäevast istumis- kui ekraaniaega (6).

*Kaaluindeks (KMI)* leitakse kehakaalu (kg) jagamisel pikkuse (m) ruuduga. KMI hindamisel võeti aluseks Maailma Terviseorganisatsiooni soovitatud skaala (7), kus  $KMI < 18,5$  tähistab alakaalu, vahemik 18,5–24,9 normaalkaalu, 25,0–29,9 ülekaalu ning  $KMI \geq 30,0$  rasvumust.

Eraldi tabelid on esitatud kehalise aktiivsuse suurendamise ning toitumisharjumuste muutuse soovituse saamise kohta ülekaalulistel või rasvunud vastajatel. Tulemused on esitatud tabelites 36–51.

**TABEL 36.A.** Vastajate jaotus (%) praeguse füüsilise vormi/kehalise võimekuse enesehinnangu, soo ja vanuse järgi

**TABLE 36.A.** Distribution (%) of respondents by self-assessment of their current physical fitness/abilities, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Väga hea/ Very good	13,0	14,5	10,7	5,5	4,4	9,2	6,7	5,0	4,0	4,9	1,7	4,2	6,2
Üsna hea/ Rather good	30,1	31,3	28,4	26,0	18,5	26,5	38,5	33,0	33,6	24,4	20,7	28,9	27,9
Rahuldav/ Satisfactory	44,7	40,2	46,7	49,4	57,7	48,1	43,6	49,5	48,3	53,1	61,0	52,2	50,5
Üsna halb/ Rather bad	8,9	13,1	13,8	14,9	16,7	14,0	9,5	11,2	10,7	13,9	14,1	12,2	12,9
Väga halb/ Very bad	3,3	0,9	0,4	4,3	2,6	2,2	1,7	1,2	3,4	3,7	2,5	2,6	2,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	214	225	235	227	1024	179	321	298	324	362	1484	2508
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	1	2	4	4	-	2	1	6	13	17

**TABEL 36.B.** Väga halva/üsna halva füüsilise vormi enesehinnanguga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 36.B.** Distribution (%) of respondents with very bad/rather bad self-assessment of their physical fitness/abilities by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	13,8	12,9	18,2	38,1	31,3	17,4	12,6	19,1	23,8	27,9	17,6	18,6	18,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	9,4	14,3	13,5	14,7	15,9	14,4	8,2	10,8	12,7	15,8	19,3	14,1	14,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	9,1	37,5	32,4	28,6	50,0	9,1	11,1	17,9	10,2	12,9	17,3
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	10,6	11,5	33,3	25,0	16,7	10,5	14,3	13,6	25,5	9,2	14,3	15,3
2-3 inimest/ 2-3 persons	20,4	12,7	15,3	21,1	20,6	18,1	13,1	14,0	14,9	17,1	18,3	16,0	16,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	8,5	20,8	14,3	12,9	4,0	13,2	8,2	9,4	13,2	14,1	25,0	12,2	12,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	8,2	13,4	16,1	17,8	17,7	15,2	11,0	9,5	14,2	15,8	17,2	13,8	14,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	28,0	16,0	7,8	23,6	23,2	19,2	12,1	20,2	13,7	22,2	15,3	17,4	18,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	12,8	13,9	10,5	18,9	16,4	14,3	6,5	14,3	12,0	22,1	16,7	14,9	14,7
Muu linn/ Other town	15,6	13,6	16,9	20,0	19,3	17,4	12,7	16,0	17,0	13,7	16,0	15,3	16,1
Maapiirkond/ Rural area	7,7	14,5	15,4	18,6	21,7	16,7	14,5	6,3	13,3	18,1	17,1	14,0	15,2
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	13,3	10,5	18,2	24,0	26,9	19,6	22,2	15,6	19,0	21,4	7,9	16,1	17,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	33,3	16,7	6,3	16,7	21,4	18,5	13,3	22,7	28,6	13,9	9,5	16,8	17,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,9	16,1	19,0	17,4	23,1	16,7	11,6	9,9	11,3	17,4	16,3	13,6	14,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	13,0	25,0	25,0	16,7	20,0	15,8	-	9,1	8,6	28,6	13,9	16,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,8	13,5	10,1	17,3	15,3	13,5	7,1	13,8	12,8	20,1	17,5	14,9	14,3
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	10,2	15,4	17,4	20,0	30,3	17,9	16,7	18,2	30,8	28,6	20,8	21,0	19,3
Kesk-/ Secondary	12,5	13,0	9,4	20,5	16,3	14,6	11,5	17,9	24,3	16,0	10,3	14,9	14,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,8	14,0	18,5	22,1	20,3	19,1	-	5,9	5,9	14,6	16,9	12,5	15,3
Kõrg-/ University	14,3	14,3	11,3	15,0	15,5	14,0	3,3	11,7	12,7	19,7	18,2	14,5	14,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	15,6	13,4	12,4	15,3	12,3	13,5	7,6	10,8	13,1	16,5	13,7	13,3	13,4
Töetu/ Unemployed	20,0	28,6	50,0	37,5	42,9	35,5	33,3	14,3	36,4	23,1	28,6	27,8	32,3
Mittetöötav/ Non-active	8,1	7,7	16,7	50,0	33,3	20,9	11,7	17,1	13,9	26,9	23,4	17,3	18,4
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	13,3	16,7	21,8	28,1	33,8	25,3	15,6	16,4	20,7	18,8	22,0	19,2	21,6
470-1154 eurot/ 470-1154 €	11,5	16,4	14,6	15,0	9,3	13,5	8,9	13,0	12,2	18,5	14,2	13,9	13,7
≥1155 eurot/ ≥1155 €	12,5	8,7	6,7	21,3	20,0	12,4	-	7,8	10,2	12,8	13,5	10,0	11,2
Aasta/ Year													
2018	12,2	14,0	14,2	19,1	19,4	16,2	11,2	12,5	14,1	17,6	16,6	14,8	15,4
2016	9,1	11,1	9,5	17,6	19,6	13,8	9,5	14,1	12,5	14,3	20,0	14,7	14,4
2014	9,8	7,3	9,6	13,9	18,7	12,1	8,9	14,7	16,2	18,0	21,9	16,9	14,9
2012	10,7	8,2	9,8	15,6	21,9	13,5	14,7	15,2	14,4	18,7	21,7	17,3	15,7
2010	7,7	9,1	13,3	15,1	19,2	12,9	10,1	11,7	14,7	17,6	17,8	14,6	13,9
2008	6,5	5,3	7,6	15,6	16,0	10,2	9,9	14,4	12,5	18,1	20,8	15,2	13,1

**TABEL 37.A. Vastajate jaotus (%) igapäevase töö kehalise pingutuse taseme, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 37.A. Distribution (%) of respondents by level of physical activity in everyday work, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Väga vähene/ Very low	43,7	45,7	38,1	32,9	31,2	37,8	55,9	49,8	53,7	46,8	33,3	46,8	43,1
Kerge/ Some	25,2	20,5	17,0	21,9	24,4	21,4	28,2	27,4	25,4	25,0	36,0	28,6	25,6
Keskmine/ Average	22,7	20,0	30,5	29,8	36,6	28,4	11,8	20,8	18,1	22,8	25,2	20,6	23,8
Raske/ A lot	8,4	13,8	14,3	15,4	7,8	12,4	4,1	2,0	2,8	5,4	5,4	4,0	7,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	119	210	223	228	205	985	170	303	287	312	333	1405	2390

**TABEL 37.B. Igapäevatoos väga vähese kehalise pingutuse tasemega vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 37.B. Distribution (%) of respondents with a very low level of physical activity in everyday work by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	47,1	40,2	37,2	26,3	15,4	39,7	59,0	60,3	53,7	55,0	37,9	55,8	48,3
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	33,3	49,2	38,5	33,7	32,9	37,4	50,7	46,8	55,0	45,9	35,1	46,2	42,5
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	42,9	36,4	31,8	29,6	32,4	100,0	54,5	42,3	45,1	27,5	37,0	35,7
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	31,6	50,0	30,8	25,0	29,6	35,9	63,2	62,9	57,1	51,1	31,3	47,0	42,4
2-3 inimest/ 2-3 persons	42,6	44,3	32,9	33,3	32,2	36,4	46,2	48,8	52,5	49,0	33,8	44,8	41,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	47,7	43,8	42,7	34,8	28,0	40,1	69,0	45,7	53,8	37,7	40,0	50,5	45,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	46,3	47,2	41,7	33,1	32,4	39,7	59,9	50,2	56,4	48,7	35,7	49,4	45,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	33,3	40,8	25,0	32,0	28,3	31,6	39,4	48,9	44,9	42,0	28,6	40,0	36,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	52,8	57,7	45,3	51,0	41,8	49,8	60,0	58,7	60,4	52,7	43,1	54,4	52,7
Muu linn/ Other town	40,9	41,5	38,6	26,0	23,3	33,1	50,0	41,7	45,3	47,9	28,0	41,4	38,0
Maapiirkond/ Rural area	38,5	35,8	30,8	29,0	31,2	32,1	56,9	46,5	54,7	40,2	28,3	43,9	38,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	40,0	66,7	18,2	25,0	33,3	35,0	66,7	38,7	35,0	44,0	20,0	38,0	36,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	25,0	36,4	25,0	19,0	26,1	25,3	33,3	61,9	36,0	34,3	23,7	35,8	31,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	38,2	28,6	43,9	26,1	22,0	31,2	50,0	41,0	50,7	45,1	30,1	42,6	37,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	27,3	20,0	22,2	30,0	26,3	47,4	26,1	38,1	38,2	21,1	32,6	29,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	54,2	56,3	44,4	50,0	38,5	48,4	62,5	58,7	62,3	53,7	43,6	55,6	52,9
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	56,3	9,1	4,4	12,5	28,6	25,1	63,2	20,0	25,0	36,4	15,0	38,7	31,4
Kesk-/ Secondary	41,3	45,7	31,3	31,0	32,5	36,9	52,1	38,0	47,2	39,6	23,4	39,9	38,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	22,2	28,0	29,2	18,1	17,1	22,4	27,3	41,7	35,9	33,9	20,6	30,4	26,9
Kõrg-/ University	28,6	63,7	65,8	55,7	46,3	57,9	62,1	60,3	66,0	61,5	55,6	61,3	60,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	13,3	44,3	37,8	32,7	31,3	35,3	34,8	53,2	55,8	45,4	35,3	46,3	41,7
Töetu/ Unemployed	50,0	50,0	62,5	36,4	33,3	44,8	62,5	80,0	42,9	62,5	20,0	50,0	46,9
Mittetöötav/ Non-active	63,9	58,3	16,7	35,7	29,6	50,0	69,5	35,8	37,9	60,0	25,9	47,9	48,6
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	46,4	25,0	22,6	25,9	29,5	28,6	56,7	35,2	34,6	36,4	18,3	35,0	32,5
470-1154 eurot/ 470-1154 €	35,0	42,6	39,4	27,6	27,2	34,0	47,7	44,8	56,6	45,2	30,6	43,9	40,0
≥1155 eurot/ ≥1155 €	54,2	59,4	50,0	55,3	54,2	54,9	80,0	75,0	75,5	73,9	66,0	73,3	64,3
Aasta/ Year													
2018	43,7	45,7	38,1	32,9	31,2	37,8	55,9	49,8	53,7	46,8	33,3	46,8	43,1
2016	47,4	40,0	36,1	29,8	28,3	35,4	55,8	50,7	52,5	36,9	36,4	45,2	41,2
2014	41,7	39,4	31,8	28,1	23,4	32,4	50,3	54,0	45,0	36,9	31,3	42,1	38,2
2012	44,8	33,3	32,2	25,5	26,0	32,1	49,8	50,2	41,8	36,5	33,4	41,2	37,4
2010	45,8	32,3	28,7	26,8	27,1	32,1	55,1	47,1	44,5	38,9	33,2	43,3	38,7
2008	38,7	31,6	23,9	24,8	22,5	28,2	55,9	46,4	41,8	34,9	30,0	41,7	35,9

**TABEL 38.A.** Väljaspool kodu töötavate vastajate jaotus (%) päevas jalgsi/jalgrattaga tööle/töölt koju liikumise aja, soo ja vanuse järgi

**TABLE 38.A.** Distribution (%) of respondents who do not work from home by time spent walking or riding a bicycle to and from work per day, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<15 minutit/ <15 minutes	24,5	38,2	36,4	31,6	31,0	33,2	22,3	33,5	35,3	30,8	21,1	28,9	30,7
15-30 minutit/ 15-30 minutes	31,6	23,1	30,7	23,0	26,4	26,6	35,3	33,0	28,9	31,6	35,2	32,7	30,2
30-60 minutit/ 30-60 minutes	24,5	18,5	13,6	20,4	20,2	18,8	30,2	20,8	21,1	18,8	26,0	22,8	21,2
>60 minutit/ >60 minutes	19,4	20,2	19,3	25,0	22,5	21,3	12,2	12,7	14,7	18,8	17,6	15,6	17,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	98	173	176	152	129	728	139	212	204	234	227	1016	1744

**TABEL 38.B.** Vähem kui 15 minutit päevas jalgsi/jalgrattaga tööle/töölt koju liikuvate vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 38.B.** Distribution (%) of respondents who spend less than 15 minutes walking or riding a bicycle to and from work per day by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	22,1	31,0	31,0	8,3	11,1	25,4	19,0	25,0	14,3	28,1	28,6	22,2	23,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	33,3	43,2	38,1	28,9	33,3	35,4	28,3	36,8	38,5	33,8	23,4	32,8	33,9
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	25,0	25,0	83,3	26,7	42,5	-	27,3	40,0	22,7	13,6	21,5	26,3
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	31,3	23,1	28,6	47,1	21,1	28,6	12,5	31,3	29,4	33,3	16,7	24,5	26,2
2-3 inimest/ 2-3 persons	22,0	45,7	35,4	30,1	34,7	35,3	24,7	33,3	28,7	29,1	21,7	27,5	30,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	25,6	35,9	38,6	27,9	21,4	32,4	22,0	37,0	42,3	34,0	38,5	35,6	34,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	28,6	41,7	35,1	30,8	34,0	34,7	22,3	34,4	37,5	32,0	24,2	30,5	32,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	9,5	26,8	40,0	34,3	22,9	28,8	22,2	31,1	27,3	27,7	13,6	24,3	26,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	12,5	39,4	34,4	35,3	40,5	33,9	20,4	28,4	32,0	33,3	22,0	27,6	30,0
Muu linn/ Other town	23,5	29,1	40,0	32,1	23,3	30,4	13,5	28,1	32,4	30,1	18,7	25,9	27,8
Maapiirkond/ Rural area	37,5	46,2	35,1	29,2	30,6	35,3	31,3	49,1	43,1	28,8	22,9	34,2	34,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	40,0	31,3	50,0	37,5	28,6	37,1	15,4	25,0	53,8	47,1	16,0	29,8	33,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	18,2	53,3	33,3	23,1	32,3	23,1	21,4	5,9	21,2	15,0	17,5	23,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	29,6	35,0	24,5	27,7	25,8	28,4	28,0	37,0	45,8	30,5	29,5	34,8	31,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	25,0	33,3	45,5	23,8	31,3	31,2	25,0	50,0	41,2	26,1	18,2	29,1	30,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	16,7	44,7	36,8	35,8	36,4	36,0	20,8	32,5	32,1	32,4	21,0	28,3	31,3
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	20,0	36,8	32,3	21,4	25,0	26,7	18,2	42,1	29,4	28,6	25,0	26,3	26,5
Kesk-/ Secondary	19,5	42,5	35,7	32,1	29,6	31,7	18,3	29,3	48,0	31,4	19,2	26,3	28,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	33,3	36,1	30,4	28,8	20,9	29,1	50,0	31,0	30,8	23,9	19,0	25,2	26,9
Kõrg-/ University	80,0	37,7	42,0	36,2	43,5	40,4	28,0	33,6	35,0	37,0	24,1	32,7	35,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	30,6	39,0	36,8	32,6	33,3	35,4	30,5	33,9	35,4	31,0	21,7	30,3	32,4
Töötu/ Unemployed	-	75,0	33,3	-	16,7	20,0	-	50,0	-	-	-	11,1	17,6
Mittetöötav/ Non-active	22,2	11,1	-	-	-	17,8	17,1	28,6	33,3	33,3	11,1	20,3	19,4
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	7,4	31,6	31,7	23,3	22,6	23,6	13,6	36,1	47,1	28,1	23,5	30,2	27,6
470-1154 eurot/ 470-1154 €	32,6	35,9	40,0	29,4	34,2	34,6	26,3	31,9	29,6	26,5	17,8	25,8	29,3
≥1155 eurot/ ≥1155 €	31,8	42,1	34,7	42,4	37,5	38,4	25,0	34,4	35,0	57,1	31,6	37,6	38,0
Aasta/ Year													
2018	24,5	38,2	36,4	31,6	31,0	33,2	22,3	33,5	35,3	30,8	21,1	28,9	30,7
2016	25,7	32,6	35,8	34,5	24,0	31,2	33,5	32,4	34,0	27,0	20,2	29,1	30,0
2014	21,8	35,1	33,9	25,0	14,4	27,4	20,1	27,8	27,6	18,1	12,5	20,8	23,4
2012	17,8	35,0	36,8	25,6	16,8	26,8	12,1	23,6	28,2	15,7	10,9	18,2	21,9
2010*	27,6	55,0	51,0	43,3	29,3	42,2	16,8	32,6	34,8	29,4	19,7	27,0	33,2
2008	28,6	61,7	50,4	50,6	36,4	46,3	23,6	43,3	38,1	35,3	18,4	32,3	38,4

\*2008-2010 uuringutes võeti lisaks arvesse vastusevariant "käin tööl autoga või ühistranspordiga", mis hilisemates uuringutes puudub/ in 2008-2010 studies the response option "I go to work by car/public transport", which is not included in later studies, was also taken into account.

**TABEL 39.A.** Vastajate jaotus (%) vabal ajal vähemalt poole tunni vältel tervisespordi harrastamise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 39.A.** Distribution (%) of respondents by doing physical exercises at least 30 minutes in leisure time, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Iga päev/ Daily	13,8	13,1	8,9	7,4	5,3	9,2	8,8	5,3	5,4	5,3	5,0	5,7	7,1
4-6 korda nädalas/ 4-6 times a week	12,2	13,6	6,7	6,1	6,6	8,7	9,9	6,3	7,7	5,0	4,2	6,2	7,2
2-3 korda nädalas/ 2-3 times a week	29,3	26,6	27,7	23,5	15,5	24,0	30,9	31,9	27,9	26,9	20,6	27,1	25,9
Kord nädalas/ Once a week	9,8	16,4	12,5	13,9	8,4	12,4	18,2	18,1	17,4	16,1	21,9	18,5	16,0
2-3 korda kuus/ 2-3 times a month	13,8	11,2	12,9	13,0	8,4	11,7	14,4	13,8	13,4	10,2	7,5	11,5	11,6
Mõned korrad aastas või üldse mitte/ A few times a year or never	17,9	15,4	24,6	27,4	38,5	25,6	16,0	22,8	23,2	27,9	26,7	24,1	24,7
Vigastuse, haiguse tõttu ei spordi/ Cannot exercise	3,3	3,7	6,7	8,7	17,3	8,5	1,7	1,9	5,0	8,7	14,2	7,0	7,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	214	224	230	226	1017	181	320	298	323	360	1482	2499
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	2	6	3	11	2	1	2	2	8	15	26

**TABEL 39.B.** Mõned korrad aastas/üldse mitte tervisespordi harrastanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 39.B.** Distribution (%) of respondents who engaged in physical exercises a few times a year or never by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	17,2	16,5	24,4	20,0	46,7	20,2	14,3	23,5	26,2	32,6	22,2	21,8	21,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	18,8	15,1	25,0	26,2	39,4	27,0	17,8	22,6	23,0	29,4	23,3	24,0	25,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	18,2	43,5	31,4	31,2	50,0	18,2	19,2	18,2	34,7	27,0	28,2
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	15,0	19,1	19,2	28,0	36,1	24,0	31,6	22,9	13,6	34,8	27,9	27,4	26,0
2-3 inimest/ 2-3 persons	22,2	14,4	25,9	27,9	39,0	27,4	18,2	24,2	27,9	27,8	26,8	25,6	26,3
≥4 inimest/ ≥4 persons	14,9	14,6	25,2	26,9	36,0	23,5	7,9	21,0	20,5	23,9	23,8	19,5	21,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	12,2	15,9	23,1	27,1	37,1	24,0	17,0	17,7	19,4	23,7	24,5	20,8	22,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	40,0	14,0	29,4	28,3	41,8	30,5	11,8	36,0	35,2	38,5	30,9	32,8	32,0
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	7,7	16,5	16,0	17,6	34,4	19,0	19,0	24,6	19,4	25,5	31,1	24,5	22,5
Muu linn/ Other town	24,4	10,6	26,4	32,1	39,8	27,7	10,7	26,0	29,0	30,4	23,7	25,4	26,3
Maapiirkond/ Rural area	20,5	18,8	31,2	28,6	40,2	29,0	17,7	17,0	21,1	26,9	25,5	22,2	25,2
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	13,3	10,5	45,5	40,0	50,0	34,6	11,1	22,6	33,3	17,9	27,0	23,0	28,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	41,7	8,3	43,8	36,0	40,7	35,9	6,3	54,5	40,7	51,4	29,5	38,4	37,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	20,0	12,5	25,4	31,8	39,6	26,4	25,6	19,8	26,4	24,4	17,6	22,3	24,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	30,0	26,1	30,0	19,4	27,8	25,6	-	7,7	22,7	23,5	26,2	18,2	21,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	9,8	16,3	15,9	20,5	38,1	20,5	17,6	22,5	17,3	26,8	30,9	23,4	22,3
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	20,4	15,4	32,6	39,1	40,6	29,0	11,3	43,8	44,4	38,5	33,3	29,1	29,0
Kesk-/ Secondary	12,5	15,2	31,3	23,3	38,6	23,5	11,5	23,2	36,1	44,0	36,2	28,4	26,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	21,1	24,0	36,9	33,3	45,6	35,0	36,4	25,5	30,4	26,0	26,2	27,1	30,5
Kõrg-/ University	28,6	11,0	7,6	20,0	28,6	16,5	30,0	18,3	13,3	22,6	20,7	19,0	18,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	24,4	16,1	24,6	28,8	40,7	26,9	25,8	25,0	23,8	28,2	27,3	26,2	26,5
Töetu/ Unemployed	20,0	21,4	30,0	26,7	28,6	25,3	11,1	28,6	18,2	30,8	26,7	23,6	24,6
Mittetöötav/ Non-active	12,9	-	14,3	12,5	35,7	18,6	10,5	16,0	20,0	23,1	24,7	17,3	17,7
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	20,0	33,3	42,6	34,5	44,2	37,4	13,8	31,5	29,1	35,3	28,4	28,1	31,7
470-1154 eurot/ 470-1154 €	21,3	13,6	21,2	25,8	37,6	24,4	19,8	22,3	23,6	27,0	29,4	25,0	24,8
≥1155 eurot/ ≥1155 €	12,5	11,6	15,0	23,4	28,0	16,9	6,3	16,9	14,3	12,8	11,5	13,7	15,2
Aasta/ Year													
2018	17,9	15,4	24,6	27,4	38,5	25,6	16,0	22,8	23,2	27,9	26,7	24,1	24,7
2016	20,1	24,8	32,2	35,3	34,4	30,2	12,0	19,5	25,6	28,6	27,9	23,9	26,5
2014	20,1	29,9	37,5	45,1	37,1	35,0	18,4	31,4	30,4	29,6	31,4	29,1	31,5
2012	19,1	34,5	34,1	44,3	35,2	33,7	25,0	30,9	30,4	34,8	34,3	31,7	32,5
2010	19,6	28,5	40,6	38,3	38,2	33,0	24,4	29,0	33,6	37,7	31,4	31,5	32,2
2008	20,6	34,0	42,4	42,1	40,2	36,0	19,3	33,6	30,1	35,7	36,9	31,2	33,3

**TABEL 40.A. Vastajate jaotus (%) vabal ajal vähemalt poole tunni vältel tervisespordi harrastamise\*, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 40.A. Distribution (%) of respondents by doing physical exercises at least 30 minutes in leisure time\*, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Iga päev/ Daily	14,3	13,6	9,6	8,1	6,4	10,1	9,0	5,4	5,7	5,8	5,8	6,1	7,7
4-6 korda nädalas/ 4-6 times a week	12,6	14,1	7,2	6,7	8,0	9,5	10,1	6,4	8,1	5,4	4,9	6,7	7,8
2-3 korda nädalas/ 2-3 times a week	30,3	27,7	29,7	25,7	18,7	26,2	31,5	32,5	29,3	29,5	23,9	29,2	28,0
Kord nädalas/ Once a week	10,1	17,0	13,4	15,2	10,2	13,5	18,5	18,5	18,4	17,6	25,6	19,9	17,3
2-3 korda kuus/ 2-3 times a month	14,3	11,7	13,9	14,3	10,2	12,8	14,6	14,0	14,1	11,2	8,7	12,3	12,5
Mõned korrad aastas või üldse mitte/ A few times a year or never	18,5	16,0	26,3	30,0	46,5	27,9	16,3	23,2	24,4	30,5	31,1	25,9	26,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	119	206	209	210	187	931	178	314	283	295	309	1379	2310

\* Kellel see tervise tõttu oli võimalik/ whose health permitted them to exercise

**TABEL 40.B. Mõned korrad aastas/üldse mitte tervisespordi harrastanute jaotus\* (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 40.B. Distribution (%) of respondents who engaged in physical exercises a few times a year or never\* by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	17,9	17,7	28,2	25,0	53,8	22,1	14,6	24,2	28,2	35,9	29,6	23,4	22,8
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	19,4	15,4	26,4	28,0	47,6	29,3	18,1	23,0	24,3	32,0	26,5	25,6	27,1
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	18,2	52,6	39,3	36,4	50,0	18,2	19,2	20,4	41,3	30,4	32,1
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	16,7	20,5	20,0	36,8	46,4	27,6	31,6	23,5	14,3	37,2	35,3	30,8	29,5
2-3 inimest/ 2-3 persons	22,6	15,0	28,2	30,1	47,4	30,3	18,6	24,7	29,6	30,6	30,2	27,6	28,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	15,2	14,6	26,7	28,7	39,1	24,6	8,1	21,2	21,5	25,8	31,3	20,4	22,3
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	12,5	16,6	24,1	29,8	44,4	25,9	17,2	18,1	20,6	25,6	28,2	22,1	23,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	43,5	14,3	34,9	30,6	51,9	34,4	12,1	36,8	36,2	43,8	36,9	36,0	35,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	8,1	16,9	17,4	19,1	36,8	20,2	19,4	24,8	20,0	28,2	34,6	25,8	23,7
Muu linn/ Other town	25,6	10,9	27,9	33,8	50,8	30,3	11,1	26,5	31,9	33,0	27,4	27,6	28,7
Maapiirkond/ Rural area	20,5	20,0	33,3	32,6	50,8	32,4	17,7	17,6	21,8	29,5	31,5	24,1	27,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	15,4	11,1	52,6	50,0	59,1	40,2	11,1	22,6	36,8	20,0	31,3	24,8	31,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	41,7	9,1	46,7	37,5	52,4	39,8	6,7	57,1	44,0	59,4	36,1	43,4	42,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	20,0	13,0	26,8	33,9	52,5	28,7	26,2	20,3	29,2	25,9	22,4	24,6	26,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	30,0	28,6	31,6	21,9	38,5	29,6	-	8,0	23,8	25,8	28,9	19,4	24,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	10,2	16,7	17,0	22,2	41,0	21,7	17,9	22,8	17,6	29,4	34,6	24,7	23,5
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	21,3	16,7	38,5	40,9	56,5	32,9	11,7	45,2	54,5	38,5	40,0	31,5	32,2
Kesk-/ Secondary	13,0	15,2	32,3	25,6	48,6	25,4	11,5	23,6	37,1	48,9	43,1	30,3	28,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	21,1	26,1	38,1	38,9	58,1	39,7	36,4	26,0	32,8	28,8	31,4	30,3	34,2
Kõrg-/ University	28,6	11,2	8,0	20,8	30,3	17,2	31,0	18,6	13,7	24,6	22,7	19,9	19,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	24,4	16,4	25,8	30,5	46,8	28,5	26,2	25,2	24,7	30,3	30,2	27,6	28,0
Töötu/ Unemployed	21,4	25,0	33,3	33,3	46,2	31,7	12,5	33,3	25,0	33,3	28,6	27,1	29,6
Mittetöötav/ Non-active	13,3	-	50,0	20,0	46,9	22,8	10,6	16,7	21,9	31,6	36,5	19,6	20,6
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	21,4	37,0	46,0	42,2	59,6	44,4	14,1	32,7	32,9	37,5	38,7	31,7	36,5
470-1154 eurot/ 470-1154 €	21,7	14,2	22,4	27,1	43,6	26,1	20,0	22,7	24,2	30,4	32,8	26,6	26,4
≥1155 eurot/ ≥1155 €	12,5	11,8	16,1	25,6	30,4	17,8	6,7	17,1	14,6	13,3	12,0	14,1	15,8
Aasta/ Year													
2018	18,5	16,0	26,3	30,0	46,5	27,9	16,3	23,2	24,4	30,5	31,1	25,9	26,7
2016	20,6	25,2	32,9	38,2	41,6	32,3	12,2	20,1	26,6	30,8	32,4	25,6	28,4
2014	20,6	30,6	40,6	49,2	47,8	38,6	18,5	31,9	31,7	33,7	37,4	31,6	34,4
2012	19,5	35,1	35,7	50,2	46,4	37,1	25,4	31,7	31,5	38,0	40,6	34,1	35,3
2010	20,0	29,2	42,1	44,7	47,1	36,0	24,6	29,6	35,1	41,8	37,3	33,9	34,7
2008	20,8	34,4	43,6	47,8	47,5	38,4	19,8	34,4	31,3	39,0	43,0	33,3	35,4

\* Kellel see tervise tõttu oli võimalik/ whose health permitted them to exercise

**TABEL 41.A. Vastajate jaotus (%) ajateenistuse läbimise ja vanuse järgi**  
**TABLE 41.A. Distribution (%) of respondents attending military service by age**

	2018 Mehed/ Males						2016 Mehed/ Males					
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Pole veel kutsutud / Not drafted yet	47,5	3,8	1,8	2,1	-	7,3	45,8	1,7	2,9	-	-	6,9
Läbinud või on ajateenija praegu/ Has attended or is currently drafted	18,0	42,7	41,3	72,0	79,4	54,4	18,3	42,0	46,3	81,4	77,1	56,3
Pole läbinud tervislikel põhjustel/ Has not attended due to health reasons	23,8	44,1	21,8	10,2	11,0	21,6	26,8	38,5	19,2	10,5	11,6	20,7
Pole läbinud muudel põhjustel/ Has not attended due to other reasons	10,7	9,4	35,1	15,7	9,6	16,7	9,2	17,7	31,7	8,0	11,2	16,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	213	225	236	228	1024	142	231	240	237	249	1099
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	1	-	1	4	3	5	3	1	7	19

**TABEL 42.A. Vastajate jaotus (%) Kaitseliidu tegevustes osalemise, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 42.A. Distribution (%) of respondents by participation in Defence League, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei ole kunagi osalenud/ Has never participated	79,7	89,2	87,6	92,8	92,5	89,3	87,9	94,7	96,0	96,6	98,6	95,5	93,0
Ei ole osalenud, aga plaanib seda teha/ Has not participated but plans to	13,0	4,7	3,5	2,1	0,4	3,9	4,9	1,6	1,7	0,6	-	1,4	2,4
Jah, kuni 3 aastat/ Yes, has been participating for up to 3 years	0,8	1,4	2,2	1,3	0,4	1,3	1,1	1,3	0,3	1,2	0,3	0,8	1,0
Jah, 4-5 aastat/ Yes, has been participating for 4-5 years	1,6	0,5	0,4	-	-	0,4	1,1	-	0,3	-	-	0,2	0,3
Jah, rohkem kui 5 aastat/ Yes, has been participating for more than 5 years	1,6	0,5	2,7	1,7	0,4	1,4	1,6	-	-	1,2	0,3	0,5	0,9
Ei osale, aga varem osalesin/ Has participated earlier but currently does not	3,3	3,8	3,5	2,1	6,1	3,8	3,3	2,5	1,7	0,3	0,8	1,5	2,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	213	226	236	228	1026	182	320	299	321	364	1486	2512
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	-	1	2	1	1	1	4	4	11	13

**TABEL 43.A. Vastajate jaotus (%) ekraaniaja\*, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 43.A. Distribution (%) of respondents by screentime\*, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vabal ajal tööpäevadel/ In leisure time on working days													
Üldse mitte/ None	3,5	4,3	4,1	1,8	1,4	3,0	5,8	6,0	4,5	4,5	3,9	4,8	4,1
Pool tundi päevas/ Half an hour a day	11,4	14,4	19,1	12,3	14,6	14,7	10,5	12,9	19,5	19,6	15,5	16,1	15,5
1-3 tundi päevas/ 1-3 hours a day	48,2	54,8	59,5	70,5	63,2	60,5	56,4	57,9	58,5	62,8	66,9	61,1	60,8
≥4 tundi päevas/ ≥4 hours a day	36,8	26,4	17,3	15,5	20,8	21,9	27,3	23,2	17,4	13,1	13,7	18,0	19,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	114	208	220	220	212	974	172	302	287	312	335	1408	2382
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	9	6	6	16	17	54	11	19	13	13	33	89	143
Vabadel päevadel/ On days off													
Üldse mitte/ None	4,4	3,0	2,5	1,4	2,8	2,7	3,6	4,7	3,0	2,1	2,3	3,1	2,9
Pool tundi päevas/ Half an hour a day	3,5	9,5	10,6	4,7	5,6	7,1	3,0	6,7	10,4	7,3	8,0	7,4	7,3
1-3 tundi päevas/ 1-3 hours a day	26,5	39,7	50,0	59,3	49,4	46,9	44,4	49,2	60,8	55,9	56,9	54,2	51,2
≥4 tundi päevas/ ≥4 hours a day	65,5	47,7	36,9	34,6	42,2	43,4	49,1	39,4	25,7	34,6	32,8	35,3	38,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	113	199	198	214	180	904	169	297	268	286	311	1331	2235
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	10	15	28	22	49	124	14	24	32	39	57	166	290
Vabal ajal ja vabadel päevadel/ In leisure time and on days off													
Üldse mitte/ None	1,0	2,1	1,6	-	0,6	1,1	0,6	2,5	1,2	-	1,4	1,2	1,1
<4 tundi päevas/ <4 hours a day	62,9	75,3	86,5	85,4	81,7	79,9	76,5	79,6	86,8	91,3	88,9	85,3	83,1
≥4 tundi päevas/ ≥4 hours a day	36,2	22,7	12,0	14,6	17,7	19,1	22,8	17,9	12,1	8,7	9,8	13,5	15,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	105	194	192	199	164	854	162	280	257	276	287	1262	2116
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	18	20	34	37	65	174	21	41	43	49	81	235	409

\* Televisori, arvuti, tahvelarvuti, nutitelefon jt elektrooniliste seadmete vaatamiseks kuluv aeg/ Time spent on watching TV, computer, tablet, smartphone etc.

**TABEL 43.B. Vastajate jaotus (%) kel päevas  $\geq 4$  tundi ekraaniaega\* soo, vanuse ja taustaandmete järgi**  
**TABLE 43.B. Distribution (%) of respondents with  $\geq 4$  hours of daily screentime\* by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	35,9	23,4	27,0	14,3	45,5	29,0	23,5	19,4	20,0	14,3	4,2	18,9	23,6
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	36,0	22,0	9,0	13,3	14,3	15,1	21,3	18,0	9,5	5,9	8,9	11,5	12,9
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	20,0	-	26,3	21,1	18,5	50,0	-	23,1	13,7	12,3	14,1	15,2
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	16,7	26,2	21,7	27,3	27,3	24,4	17,6	25,0	35,3	20,0	14,3	19,9	21,8
2-3 inimest/ 2-3 persons	40,0	24,3	11,9	14,3	18,9	20,3	26,7	17,6	14,4	6,7	7,6	12,9	15,7
$\geq 4$ inimest/ $\geq 4$ persons	40,0	13,6	10,0	11,5	-	14,6	18,2	15,9	6,8	7,0	18,8	11,5	12,9
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	35,7	22,8	12,7	13,9	13,5	18,4	23,3	16,9	9,7	7,5	4,8	11,8	14,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	38,1	22,2	9,5	16,7	26,4	21,1	20,7	20,3	19,7	12,0	18,8	18,0	19,1
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	46,9	18,9	3,0	12,2	17,3	16,8	23,2	18,4	13,4	7,6	11,2	14,3	15,3
Muu linn/ Other town	44,7	27,1	20,7	16,7	18,2	23,9	28,0	22,0	16,5	9,0	8,0	15,0	18,5
Maapiirkond/ Rural area	17,1	23,0	13,2	14,3	17,5	16,7	17,9	13,1	5,3	9,3	10,0	10,8	13,4
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	31,3	16,7	19,0	17,6	22,6	26,7	6,9	11,1	9,1	6,9	10,6	15,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	50,0	18,2	21,4	13,6	33,3	26,3	25,0	21,1	17,4	5,7	17,1	15,3	19,6
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	24,1	23,5	21,6	12,7	15,8	19,2	30,0	14,3	15,5	8,3	8,6	14,1	16,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	44,4	28,6	6,7	15,4	5,6	18,0	16,7	36,8	5,3	13,8	3,3	13,9	15,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	39,5	20,0	5,3	14,7	17,1	17,0	19,5	18,9	10,8	8,5	10,4	13,2	14,7
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	43,2	33,3	12,9	19,0	47,4	31,7	19,6	28,0	14,3	-	25,0	19,5	26,0
Kesk-/ Secondary	38,1	20,0	10,0	13,9	21,2	21,5	27,1	26,9	21,9	11,9	10,7	20,2	20,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	14,3	13,3	17,5	14,5	13,0	14,6	-	5,3	10,2	7,0	10,7	8,5	11,1
Kõrg-/ University	20,0	25,0	8,3	13,7	10,3	15,1	25,9	15,9	10,3	9,6	6,6	11,8	12,9
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	15,4	20,6	10,4	11,0	11,7	13,6	26,7	15,4	10,4	7,6	5,1	10,5	11,8
Töetu/ Unemployed	50,0	33,3	60,0	18,8	40,0	35,3	28,6	16,7	50,0	20,0	9,1	22,9	30,2
Mittetöötav/ Non-active	48,3	36,4	25,0	70,0	52,9	49,0	20,2	25,8	16,7	19,0	37,5	23,9	31,1
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	56,0	33,3	20,0	26,2	29,2	30,4	26,3	20,4	13,7	9,5	19,0	17,1	22,0
470-1154 eurot/ 470-1154 €	29,6	15,5	8,7	9,9	11,8	13,7	22,5	14,8	11,2	8,1	6,8	11,5	12,4
$\geq 1155$ eurot/ $\geq 1155$ €	35,0	27,4	10,2	16,7	15,8	20,3	18,8	21,5	13,6	9,8	4,5	13,8	16,9
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	36,2	22,7	12,0	14,6	17,7	19,1	22,8	17,9	12,1	8,7	9,8	13,5	15,7
2016	34,3	23,0	13,6	14,3	19,4	20,1	25,6	17,7	10,1	11,7	14,5	15,0	17,0

\* Tööpäevadel vabal ajal ja vabadel päevadel/ On working days and on days off



**TABEL 44.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kehalise aktiivsuse tõstmise soovitus saamise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 44.A.** Distribution (%) of respondents by advice received in the past 12 months to increase physical activity, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Arstilt*/ From a physician*	8,9	8,4	10,3	17,5	14,2	12,3	6,5	5,7	7,1	5,6	9,4	7,0	9,1
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other medical professional*	3,6	2,1	3,6	4,4	1,9	3,1	3,0	2,4	2,5	3,6	2,7	2,8	2,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	112	190	195	206	211	914	168	297	281	305	339	1390	2304
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	2	-	2	4	-	3	1	3	11	13
Teistelt/ From another person	30,9	27,6	27,4	25,6	22,7	26,4	29,6	24,3	20,3	21,3	16,5	21,6	23,6
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	214	226	234	229	1026	179	321	296	324	363	1483	2509
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	2	-	2	4	-	4	1	5	14	16
Arstilt soovitus saanud/ Advised by a physician													
2018	8,9	8,4	10,3	17,5	14,2	12,3	6,5	5,7	7,1	5,6	9,4	7,0	9,1
2016	4,5	5,7	6,3	11,9	15,8	9,3	3,8	4,2	6,8	7,9	10,5	7,1	7,9
2014	4,7	3,2	7,1	8,5	11,5	7,2	2,6	6,0	6,1	7,2	12,6	7,5	7,4
2012	2,9	5,1	9,8	8,8	13,2	8,0	6,2	4,9	5,4	11,4	11,5	8,3	8,1
2010	5,0	7,2	9,8	10,9	13,2	9,2	4,5	6,4	6,5	11,9	9,6	8,0	8,4
2008	5,5	3,8	8,5	10,0	11,7	7,8	3,8	6,1	5,7	5,5	13,9	6,8	7,2

\*vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 64 märgitud tervishoiuteenust/ respondents who in the past 12 months had used at least one health care service listed in Question 64

**TABEL 44.B.** Viimase 12 kuu jooksul kehalise aktiivsuse tõstmise soovitusel saanud vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 44.B.** Distribution (%) of respondents who had been advised to increase physical activity past 12 months by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	39,1	32,9	26,7	23,8	25,0	32,7	30,4	36,8	28,6	30,2	22,9	30,7	31,6
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	15,6	30,3	32,9	31,1	29,9	30,4	33,8	27,5	25,6	25,8	25,8	26,7	28,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	28,6	36,4	43,5	22,9	32,5	50,0	9,1	18,5	25,0	21,6	21,8	24,8
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	25,0	23,4	26,9	30,8	19,4	24,5	31,6	31,4	18,2	19,1	19,5	22,4	23,3
2-3 inimest/ 2-3 persons	38,9	34,7	22,1	38,6	27,5	31,7	34,3	28,7	24,0	28,8	27,1	28,2	29,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	29,8	31,3	39,3	23,7	44,0	32,6	29,5	28,3	27,3	22,5	14,3	26,4	29,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	30,6	29,3	32,6	29,1	27,5	29,8	30,8	25,0	25,6	24,0	22,4	25,1	27,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	40,0	38,0	29,4	40,0	30,4	34,8	39,4	38,2	24,7	30,8	28,6	31,3	32,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	38,5	39,2	32,9	30,2	24,2	33,0	37,7	38,1	27,8	34,0	25,8	32,2	32,5
Muu linn/ Other town	35,6	28,8	30,6	26,3	29,8	29,7	33,9	24,0	25,3	24,0	28,2	26,4	27,7
Maapiirkond/ Rural area	23,1	24,6	32,1	36,6	30,1	30,5	25,8	21,1	22,5	21,0	18,8	21,4	25,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	21,1	27,3	44,0	42,3	34,6	27,8	28,1	28,6	32,1	7,9	23,4	28,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	41,7	33,3	31,3	29,2	25,0	30,4	26,7	22,7	32,1	21,6	34,1	28,1	29,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	22,9	25,0	30,5	26,5	28,3	26,9	34,1	18,5	21,7	23,3	22,4	23,0	24,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	26,1	35,0	30,6	30,6	31,2	26,3	26,9	4,5	14,3	26,8	20,3	25,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	35,3	37,5	33,0	33,3	24,4	32,7	34,9	35,0	28,2	30,4	26,5	30,6	31,4
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	36,7	34,6	23,4	36,0	27,3	31,1	35,0	30,3	20,0	30,8	26,1	29,9	30,5
Kesk-/ Secondary	33,3	30,4	28,1	22,7	18,2	26,6	31,6	35,7	27,0	26,0	15,9	27,1	26,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	21,1	32,0	33,8	30,6	28,8	30,4	36,4	15,7	27,9	25,0	27,2	25,4	27,6
Kõrg-/ University	28,6	30,8	35,0	36,3	35,2	34,0	27,6	30,0	24,8	26,3	26,0	27,0	29,4
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	22,2	30,6	31,6	29,4	28,0	29,6	26,2	25,9	25,3	25,3	24,6	25,3	27,1
Töötu/ Unemployed	40,0	50,0	30,0	56,3	40,9	44,2	44,4	57,1	45,5	23,1	13,3	32,7	39,4
Mittetöötav/ Non-active	37,1	23,1	42,9	37,5	23,8	32,1	34,6	34,1	19,4	34,6	25,3	30,6	31,0
Kuuisissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	36,7	30,0	36,4	33,3	34,6	34,4	34,4	34,5	23,3	21,2	29,4	27,8	30,4
470-1154 eurot/ 470-1154 €	31,1	34,5	28,8	30,2	26,1	30,0	31,5	26,6	26,5	27,0	23,2	26,3	27,8
≥1155 eurot/ ≥1155 €	37,5	26,1	31,7	36,2	20,0	30,2	18,8	28,6	28,6	27,7	21,2	26,1	28,1
Aasta/ Year													
2018	32,5	31,3	31,9	31,6	28,4	31,0	32,4	28,7	25,3	25,9	24,5	26,8	28,5
2016	31,3	23,7	24,7	30,6	32,7	28,4	30,7	29,3	23,5	24,3	28,1	26,9	27,5
2014	27,8	28,1	26,2	25,2	29,4	27,3	32,0	31,9	22,9	31,0	28,9	29,2	28,4
2012	30,8	30,6	30,0	26,8	26,7	28,9	28,8	37,6	25,9	25,8	27,5	28,7	28,8
2010	28,0	27,3	26,9	27,0	26,2	27,1	34,7	30,4	26,5	25,8	26,1	28,5	27,9
2008	27,6	21,5	27,1	24,7	23,4	24,9	30,7	36,1	22,1	26,2	24,1	27,9	26,6

**TABEL 45.A.** Vastajate jaotus (%) kaaluindeksi (KMI), soo ja vanuse järgi

**TABLE 45.A.** Distribution (%) of respondents by BMI, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<18,5	4,9	-	0,9	-	1,3	1,1	10,5	6,0	3,7	0,9	0,8	3,7	2,6
18,5-24,9	70,7	49,8	32,1	24,9	28,5	38,0	69,6	65,1	59,4	50,0	29,9	52,6	46,6
25,0-29,9	17,9	40,4	45,5	43,8	41,2	39,8	11,0	19,5	20,1	29,5	40,9	26,0	31,6
≥30,0	6,5	9,9	21,4	31,3	28,9	21,2	8,8	9,4	16,8	19,6	28,3	17,7	19,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	213	224	233	228	1021	181	318	298	322	364	1483	2504
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	2	3	1	7	2	3	2	3	4	14	21

**TABEL 45.B1. Alakaaluliste (KMI <18,5) jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 45.B1. Distribution (%) of underweight (BMI <18,5) respondents by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	6,9	-	-	-	-	2,4	9,5	5,9	7,1	-	2,8	6,1	4,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	-	0,6	-	1,1	0,4	12,3	5,9	2,6	0,9	-	3,1	2,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	9,1	-	2,9	2,6	-	9,1	7,7	1,8	2,1	3,1	3,0
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	-	-	-	-	2,9	0,6	10,5	8,6	9,1	-	2,3	4,3	2,7
2-3 inimest/ 2-3 persons	3,7	-	2,4	-	1,2	1,1	12,1	5,7	5,0	1,0	-	3,5	2,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	8,5	-	-	-	-	1,2	7,9	5,7	2,0	1,4	4,8	3,9	2,7
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	5,1	-	0,6	-	0,6	0,9	10,2	4,8	3,5	0,9	0,8	3,5	2,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,0	-	2,0	-	2,9	1,6	11,8	9,2	4,2	1,1	0,8	4,2	3,2
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	2,6	-	-	-	-	0,3	17,5	7,3	6,5	2,2	0,8	5,9	3,8
Muu linn/ Other town	2,2	-	1,4	-	2,4	1,2	5,5	6,1	3,0	-	0,7	2,5	2,0
Maapiirkond/ Rural area	10,3	-	1,3	-	1,2	1,6	7,9	4,2	1,1	1,0	0,9	2,6	2,2
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	4,5	-	-	0,9	5,6	3,1	-	-	2,6	2,2	1,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	-	-	3,6	1,1	6,3	9,5	7,4	-	-	3,4	2,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,7	-	-	-	-	0,7	6,8	4,9	1,4	-	1,2	2,4	1,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	-	-	-	5,7	2,4	-	3,8	-	2,9	-	1,4	1,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,9	-	0,9	-	-	0,9	16,5	7,0	5,1	1,5	0,6	5,2	3,6
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	6,1	-	-	-	6,1	2,9	4,8	3,1	-	-	-	2,5	2,7
Kesk-/ Secondary	6,3	-	3,1	-	2,3	2,3	15,6	3,6	2,7	4,0	2,9	6,6	4,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	-	1,5	-	-	0,3	9,1	5,9	6,0	-	0,7	2,3	1,4
Kõrg-/ University	-	-	-	-	-	-	10,0	7,3	3,6	0,7	-	3,6	2,4
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	-	-	0,5	-	0,6	0,2	7,5	6,1	3,2	0,7	0,4	2,7	1,7
Töötu/ Unemployed	-	-	-	-	-	-	22,2	14,3	16,7	-	-	8,9	3,8
Mittetöötav/ Non-active	9,7	-	14,3	-	4,8	6,5	10,6	4,9	2,8	4,0	2,6	5,9	6,1
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	3,3	-	1,9	-	2,6	1,6	7,7	3,7	3,5	2,4	2,0	3,6	2,8
470-1154 eurot/ 470-1154 €	4,9	-	1,0	-	-	0,8	13,2	5,5	4,5	0,6	0,5	3,8	2,6
≥1155 eurot/ ≥1155 €	8,3	-	-	-	4,0	1,3	6,3	9,1	-	-	-	3,3	2,4
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	4,9	-	0,9	-	1,3	1,1	10,5	6,0	3,7	0,9	0,8	3,7	2,6
2016	3,5	0,9	0,8	-	1,6	1,2	12,0	6,1	2,7	0,8	-	3,4	2,5
2014	4,5	-	0,9	0,5	0,4	1,0	11,4	5,9	1,7	1,2	0,2	3,3	2,4
2012	4,3	0,8	-	-	0,8	1,1	8,9	5,2	2,8	1,3	1,2	3,3	2,4
2010	3,0	1,5	-	0,7	1,3	1,3	14,4	7,9	1,5	1,5	0,3	4,7	3,3
2008	2,0	0,4	-	0,4	1,4	0,8	11,0	7,3	1,9	1,3	0,9	4,4	2,9

TABEL 45.B2. Ülekaaluliste (KMI 25,0-29,9) jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

TABLE 45.B2. Distribution (%) of overweight (BMI 25,0-29,9) respondents by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku		
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>														
Vallaline/ Single	16,1	32,1	52,3	38,1	37,5	31,0	10,5	22,1	9,5	20,9	33,3	17,3	23,6	
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	21,9	45,4	45,0	45,0	43,8	43,6	11,0	19,4	22,2	29,2	42,8	27,0	33,8	
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	57,1	27,3	39,1	28,6	33,8	50,0	9,1	19,2	35,7	39,2	33,9	33,8	
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>														
Elab üksi/ Lives alone	35,0	25,5	53,8	44,4	34,3	36,8	31,6	17,1	-	27,7	35,2	26,5	30,9	
2-3 inimest/ 2-3 persons	16,7	46,2	48,2	42,3	42,5	41,6	11,1	16,5	19,0	28,1	43,0	26,8	32,5	
≥4 inimest/ ≥4 persons	12,8	41,7	40,5	45,7	40,0	38,2	4,8	25,7	23,0	35,2	38,1	23,8	30,1	
<b>Rahvus/ Nationality</b>														
Eestlane/ Estonian	17,3	38,7	42,5	47,2	40,3	39,1	11,6	19,5	18,1	30,5	39,1	24,8	30,8	
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20,0	46,0	56,0	32,1	43,5	41,7	8,8	19,5	26,4	27,0	44,4	29,2	33,9	
<b>Elukoht/ Place of residence</b>														
Tallinn	12,8	38,0	44,0	46,2	51,6	40,4	11,1	15,3	14,8	31,2	39,5	23,3	29,7	
Muu linn/ Other town	17,8	36,4	47,9	38,8	36,9	37,0	10,9	22,2	26,7	23,4	40,3	26,9	31,0	
Maapiirkond/ Rural area	23,1	47,1	44,9	46,5	37,8	41,8	11,1	22,1	19,1	35,2	43,2	28,1	34,2	
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>														
Kesk-Eesti/ Central Estonia	26,7	50,0	45,5	36,0	42,3	40,6	-	28,1	15,0	25,9	44,7	26,7	32,8	
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	33,3	41,7	68,8	33,3	28,6	39,1	12,5	23,8	22,2	24,3	46,7	29,5	33,2	
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	20,0	44,6	41,4	46,4	34,0	39,1	11,4	23,5	27,8	29,1	42,4	28,5	33,0	
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	30,4	55,0	51,4	48,6	43,9	16,7	15,4	18,2	37,1	31,0	25,9	34,2	
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,8	38,5	42,6	43,8	46,5	38,9	11,8	15,8	17,2	29,9	40,3	23,9	29,6	
<b>Haridus/ Education</b>														
Alg-, põhi-/ Primary, basic	16,3	52,0	46,7	43,5	42,4	37,7	7,9	21,9	40,7	15,4	28,0	20,0	29,3	
Kesk-/ Secondary	12,5	43,5	43,8	59,1	47,7	40,7	14,3	28,6	32,4	22,0	36,2	26,0	32,2	
Keskeri-/ Secondary-vocational	31,6	40,0	40,0	40,0	32,9	37,6	18,2	17,6	17,9	31,1	45,6	32,2	34,5	
Kõrg-/ University	28,6	36,3	48,8	39,5	45,1	41,8	6,7	16,9	15,1	32,1	40,7	23,8	30,0	
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>														
Töötav/ Employed	26,7	41,4	46,2	44,8	42,7	42,9	16,4	19,6	21,6	30,6	41,9	28,2	34,4	
Töötu/ Unemployed	26,7	35,7	33,3	12,5	38,1	29,3	11,1	-	16,7	23,1	40,0	21,4	26,0	
Mittetöötav/ Non-active	9,7	33,3	42,9	66,7	38,1	28,3	7,7	21,0	11,1	20,0	38,5	19,8	22,3	
<b>Kuuissetulek / Monthly income</b>														
<470 eurot/ <470 €	20,0	37,9	41,5	50,9	37,7	39,4	15,4	22,2	26,7	26,2	37,3	26,9	31,7	
470-1154 eurot/ 470-1154 €	16,4	38,2	43,3	42,4	43,7	38,9	9,9	22,0	19,1	31,1	41,7	27,0	31,7	
≥1155 eurot/ ≥1155 €	12,5	43,5	51,7	40,4	40,0	41,3	6,3	13,0	14,3	27,7	44,2	22,4	31,5	
<b>Aasta/ Year</b>														
2018	17,9	40,4	45,5	43,8	41,2	39,8	11,0	19,5	20,1	29,5	40,9	26,0	31,6	
2016	19,0	36,1	45,5	48,9	42,4	40,1	16,8	17,9	24,9	36,2	34,2	27,3	32,5	
2014	21,2	33,8	45,2	45,1	42,5	39,0	11,9	17,8	30,1	34,2	37,3	28,2	32,5	
2012	20,7	40,9	39,9	39,0	37,8	35,9	9,8	14,8	25,5	32,8	35,5	25,6	29,9	
2010	17,1	35,6	42,9	42,0	44,8	36,6	12,4	16,2	31,6	35,7	41,5	28,4	31,7	
2008	18,4	42,0	43,8	44,5	44,5	38,8	11,3	18,1	24,2	37,2	39,1	26,3	31,6	

**TABEL 45.B3. Rasvunute (KMI ≥30) jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 45.B3. Distribution (%) of obese (BMI ≥30) respondents by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	6,9	13,1	13,6	38,1	12,5	13,1	10,5	11,8	26,2	25,6	33,3	18,0	15,8
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	6,3	7,6	23,7	30,7	29,5	23,5	6,8	8,9	16,1	18,7	29,3	17,3	19,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	18,2	30,4	34,3	27,3	-	9,1	7,7	19,6	24,7	19,8	21,9
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	-	10,6	26,9	33,3	17,1	17,4	5,3	11,4	18,2	19,1	25,0	19,0	18,3
2-3 inimest/ 2-3 persons	11,1	10,3	14,1	36,9	31,1	23,0	9,1	8,5	19,8	19,7	29,9	19,2	20,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	4,3	8,3	26,1	24,5	32,0	20,3	9,5	10,5	14,5	19,7	23,8	14,1	16,8
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	6,1	11,0	23,0	28,9	32,1	21,6	10,2	10,8	15,5	18,0	26,1	16,7	18,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	8,0	6,0	16,0	39,6	21,7	19,8	2,9	5,7	20,8	23,6	32,5	20,3	20,2
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	7,7	10,1	16,0	30,8	21,0	16,9	4,8	6,5	14,8	16,1	23,5	13,8	15,0
Muu linn/ Other town	8,9	6,1	23,9	32,5	32,1	22,5	12,7	9,1	15,8	22,6	30,6	19,7	20,8
Maapiirkond/ Rural area	2,6	13,2	24,4	30,7	31,7	23,4	9,5	13,7	20,2	19,0	30,6	19,7	21,3
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	11,1	22,7	40,0	38,5	25,5	27,8	18,8	30,0	22,2	18,4	22,2	23,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	8,3	8,3	25,0	45,8	25,0	26,1	-	4,8	25,9	32,4	31,1	23,3	24,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,9	10,7	20,7	30,4	34,0	21,4	9,1	11,1	18,1	25,6	31,8	20,4	20,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	30,0	17,4	40,0	22,9	25,7	26,0	22,2	7,7	4,5	5,7	38,1	17,5	21,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,9	7,7	17,6	28,8	25,6	17,5	3,5	7,6	14,6	15,3	25,3	14,2	15,4
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	4,1	24,0	24,4	39,1	30,3	21,7	9,5	43,8	29,6	23,1	44,0	26,3	23,9
Kesk-/ Secondary	4,2	4,3	21,9	20,5	20,5	13,6	9,1	12,5	21,6	18,0	27,5	17,3	15,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	21,1	12,0	29,2	35,3	32,9	28,5	9,1	5,9	20,9	20,5	25,9	20,4	23,9
Kõrg-/ University	-	7,7	13,8	30,9	29,6	19,4	6,7	3,4	12,0	19,0	28,5	14,0	15,9
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	6,7	10,8	22,1	31,3	30,5	22,6	7,5	7,4	16,8	20,8	25,9	17,5	19,7
Töötu/ Unemployed	20,0	7,1	22,2	50,0	23,8	25,3	-	14,3	25,0	15,4	33,3	19,6	22,9
Mittetöötav/ Non-active	3,2	-	-	13,3	26,2	10,9	10,6	14,8	13,9	8,0	34,6	17,6	15,6
<b>Kuuissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	3,3	6,9	18,9	26,3	26,0	19,5	9,2	14,8	18,6	16,7	36,3	20,7	20,3
470-1154 eurot/ 470-1154 €	8,2	12,7	26,9	30,4	31,1	23,5	8,8	8,8	17,8	22,0	25,0	17,5	19,8
≥1155 eurot/ ≥1155 €	8,3	7,2	13,3	40,4	24,0	17,8	6,3	6,5	12,2	17,0	25,0	13,7	15,7
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	6,5	9,9	21,4	31,3	28,9	21,2	8,8	9,4	16,8	19,6	28,3	17,7	19,1
2016	4,9	10,7	19,0	27,2	30,4	19,8	3,1	7,0	15,7	22,4	35,2	18,7	19,2
2014	7,6	11,9	20,6	22,3	27,2	18,9	5,4	9,1	16,2	24,7	33,6	19,9	19,5
2012	3,9	11,1	20,6	27,1	28,6	18,6	5,5	5,9	16,1	26,0	33,3	19,3	19,0
2010	4,3	14,2	22,8	19,9	24,1	17,0	3,3	7,9	14,0	22,9	31,6	16,8	16,9
2008	4,5	11,0	18,7	27,0	25,6	17,5	2,7	10,8	13,7	26,4	37,2	18,3	18,0

**TABEL 46.A. Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul toitumisharjumuste muutmise soovitusse saamise, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 46.A. Distribution (%) of overweight/obese respondents by receiving advice in the past 12 months to change dietary habits, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Arstilt*/ From a physician*</b>	20,8	9,4	19,2	28,9	21,9	21,1	22,2	17,5	12,9	12,2	19,1	16,3	18,6
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other medical professional*	20,8	3,1	5,6	5,7	4,8	5,6	2,8	7,5	3,0	6,8	2,1	4,2	4,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	24	96	125	159	146	550	36	80	101	148	236	601	1151
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	2	-	3	6	-	-	-	1	4	5	11
<b>Teistelt/ From another person</b>	44,8	32,1	43,2	34,3	25,6	34,4	50,0	29,3	33,0	26,8	19,0	26,5	30,4
Kokku (arv)/ Total (No.)	29	106	148	175	156	614	36	92	109	157	247	641	1255
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	2	-	4	8	-	-	1	1	5	7	15
<b>Arstilt soovitusse saanud/ Advised by a physician</b>													
2018	20,8	9,4	19,2	28,9	21,9	21,1	22,2	17,5	12,9	12,2	19,1	16,3	18,6
2016	3,2	8,7	12,7	23,2	19,9	16,4	8,6	14,5	13,2	15,1	18,5	15,6	15,9
2014	7,9	9,0	10,7	14,6	17,3	12,9	17,1	9,2	10,5	15,7	19,1	15,4	14,3
2012	5,6	11,9	14,5	19,4	21,6	16,3	20,0	3,8	13,1	22,4	19,0	17,7	17,1
2010	8,2	11,0	16,3	19,9	21,7	16,8	10,6	12,4	14,3	21,5	24,5	19,5	18,3
2008	3,7	6,3	11,7	16,9	22,7	13,8	8,7	19,6	13,5	18,6	27,8	20,2	17,1

\*vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 64 märgitud tervishoiuteenust/ respondents who in the past 12 months had used at least one health care service listed in Question 64

**TABEL 47.A.** Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kaalu langetamise soovitus  
saamise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 47.A.** Distribution (%) of overweight/obese respondents by receiving advice in the past 12 months to  
lose weight, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Arstilt*/ From a physician*	24,0	13,5	22,8	30,2	28,4	24,9	20,0	8,8	19,8	22,1	21,9	19,8	22,2
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other medical professional*	16,0	2,1	7,1	8,8	4,7	6,5	11,4	6,3	7,9	6,7	5,5	6,6	6,6
Kokku (arv)/ Total (No.)	25	96	127	159	148	555	35	80	101	149	237	602	1157
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	1	1	1	-	-	-	3	4	5
Teistelt/ From another person	36,7	36,4	41,3	33,7	28,3	34,8	57,1	42,4	43,6	32,9	21,4	33,0	33,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	30	107	150	175	159	621	35	92	110	158	248	643	1264
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	1	1	1	-	-	-	4	5	6
Arstilt soovitus saanud/ Advised by a physician													
2018	24,0	13,5	22,8	30,2	28,4	24,9	20,0	8,8	19,8	22,1	21,9	19,8	22,2
2016	12,1	8,7	16,3	23,7	20,6	18,1	14,3	13,2	17,1	17,5	21,7	18,3	18,2
2014	15,8	15,0	11,6	19,7	22,8	17,4	14,3	17,3	13,5	18,4	23,0	19,0	18,3
2012	9,4	8,2	17,0	19,5	29,7	18,5	28,1	7,6	13,9	19,6	19,9	18,1	18,2
2010	8,2	17,3	19,0	16,7	17,5	16,9	10,6	13,4	14,9	21,4	19,9	18,1	17,5
2008	9,3	9,3	11,0	18,8	14,2	13,5	8,9	20,6	16,8	13,9	25,9	18,7	16,2

\*vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 64 märgitud tervishoiuteenust/ respondents who in the past 12 months had used at least one health care service listed in Question 64

**TABEL 48.A.** Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kehalise aktiivsuse tõstmise  
soovitus saamise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 48.A.** Distribution (%) of overweight/obese respondents by receiving advice in the past 12 months to  
increase physical activity, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Arstilt*/ From a physician*	24,0	8,3	13,4	22,3	16,1	16,2	22,9	12,5	12,1	10,1	11,3	12,0	14,0
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other medical professional*	16,0	2,1	3,9	5,1	2,7	4,2	8,6	3,8	4,0	4,0	3,4	4,0	4,1
Kokku (arv)/ Total (No.)	25	96	127	157	149	554	35	80	99	149	238	601	1155
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	2	-	2	1	-	2	-	2	5	7
Teistelt/ From another person	43,3	34,6	34,7	28,3	27,5	31,5	51,4	37,0	29,0	24,1	20,5	26,8	29,1
Kokku (arv)/ Total (No.)	30	107	150	173	160	620	35	92	107	158	249	641	1261
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	2	-	2	1	-	3	-	3	7	9
Arstilt soovitus saanud/ Advised by a physician													
2018	24,0	8,3	13,4	22,3	16,1	16,2	22,9	12,5	12,1	10,1	11,3	12,0	14,0
2016	9,1	6,5	8,1	13,6	18,5	12,3	14,3	11,8	13,3	12,1	13,9	13,1	12,7
2014	7,9	6,1	7,4	9,5	12,8	9,2	2,9	6,7	9,7	9,8	14,4	10,9	10,1
2012	5,6	8,2	12,7	10,3	15,7	11,3	18,8	5,7	7,3	15,9	13,3	12,6	12,0
2010**	10,4	9,5	9,9	13,6	15,1	12,1	8,5	11,0	6,5	13,1	10,5	10,4	11,1
2008	7,4	4,7	8,8	9,2	12,1	8,7	2,2	11,5	8,3	7,7	13,2	9,7	9,2

\*vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 64 märgitud tervishoiuteenust/ respondents who in the past 12 months had used at least one health care service listed in Question 64

\*\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: soovitatud terviselikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: advised for health reasons

**TABEL 49.A. Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) toitumisharjumuste muutmise, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 49.A. Distribution (%) of overweight/obese respondents by changing their eating habits, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Kasutab/sööb vähem rasva(st)/ Uses/consumes less fat</b>													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	23,3	34,9	22,1	23,0	19,0	23,8	41,7	32,6	33,9	23,6	19,4	26,1	25,0
Varem/ Earlier	26,7	17,9	26,8	37,4	24,1	27,6	22,2	29,3	36,7	43,9	47,4	40,7	34,3
Mitte kunagi/ Never	50,0	47,2	51,0	39,7	57,0	48,6	36,1	38,0	29,4	32,5	33,2	33,2	40,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Kasutab vähem loomset, rohkem taimset rasva/ Uses less animal fat and more vegetable fat</b>													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	3,3	17,9	10,7	16,1	13,3	13,8	22,2	26,1	21,1	17,2	18,2	19,8	16,9
Varem/ Earlier	10,0	22,6	24,8	33,9	28,5	27,2	27,8	35,9	34,9	39,5	42,9	38,8	33,1
Mitte kunagi/ Never	86,7	59,4	64,4	50,0	58,2	59,0	50,0	38,0	44,0	43,3	38,9	41,3	50,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Sööb rohkem köögivilju/ Eats more vegetables</b>													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	40,0	29,2	22,8	20,7	15,8	22,4	52,8	38,0	28,4	22,3	23,9	27,9	25,2
Varem/ Earlier	13,3	37,7	36,9	38,5	27,2	33,9	25,0	43,5	48,6	49,7	42,5	44,5	39,3
Mitte kunagi/ Never	46,7	33,0	40,3	40,8	57,0	43,8	22,2	18,5	22,9	28,0	33,6	27,6	35,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Kasutab vähem suhkrut/ Uses less sugar</b>													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	10,0	23,6	21,5	25,9	18,4	21,7	44,4	33,7	24,8	21,7	23,1	25,7	23,8
Varem/ Earlier	30,0	42,5	47,0	42,0	31,6	40,0	30,6	45,7	45,9	54,1	47,0	47,4	43,8
Mitte kunagi/ Never	60,0	34,0	31,5	32,2	50,0	38,2	25,0	20,7	29,4	24,2	30,0	26,8	32,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Kasutab vähem soola/ Uses less salt</b>													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	10,0	9,4	12,8	12,6	10,8	11,5	19,4	18,5	18,3	12,1	14,6	15,4	13,5
Varem/ Earlier	20,0	27,4	28,9	35,6	29,1	30,1	13,9	30,4	33,0	40,8	42,1	37,0	33,6
Mitte kunagi/ Never	70,0	63,2	58,4	51,7	60,1	58,3	66,7	51,1	48,6	47,1	43,3	47,6	52,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Järginud dieeti kaalu langetamiseks/ Has been on a diet to lose weight</b>													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	23,3	19,8	7,4	8,6	4,4	9,9	27,8	22,8	21,1	17,2	14,6	18,3	14,1
Varem/ Earlier	16,7	12,3	17,4	17,2	10,1	14,6	16,7	19,6	26,6	29,3	15,8	21,5	18,1
Mitte kunagi/ Never	60,0	67,9	75,2	74,1	85,4	75,5	55,6	57,6	52,3	53,5	69,6	60,2	67,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Mitte ühtegi neist/ None of the above	26,7	17,9	21,5	21,3	33,5	24,1	13,9	5,4	10,1	12,1	18,2	13,3	18,6
Kokku (arv)/ Total (No.)	30	106	149	174	158	617	36	92	109	157	247	641	1258
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	1	1	2	5	-	-	1	1	5	7	12
<b>Ühtegi pole muutnud/ Has not changed any</b>													
2018	26,7	17,9	21,5	21,3	33,5	24,1	13,9	5,4	10,1	12,1	18,2	13,3	18,6
2016	32,4	28,4	32,7	27,0	25,4	28,4	2,6	12,3	12,5	18,4	19,6	16,3	22,0
2014	35,1	30,0	34,0	42,7	35,9	35,9	11,4	9,1	15,3	16,4	19,7	16,5	25,1
2012	44,6	45,8	31,6	33,5	28,6	35,3	16,7	18,3	17,5	18,1	19,1	18,3	26,3
2010*	60,0	53,1	38,8	39,5	37,2	43,1	25,0	15,9	23,2	20,8	22,9	21,8	31,4
2008	63,6	52,3	45,7	47,0	40,1	47,6	32,6	16,2	22,1	28,9	22,7	24,4	35,5

\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons

**TABEL 50.A. Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) kehalise aktiivsuse suurendamise, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 50.A. Distribution (%) of overweight/obese respondents by increasing physical activity, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months</b>													
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	30,0	28,3	18,1	20,1	10,8	19,1	33,3	33,7	22,9	16,6	10,1	18,6	18,8
Varem/ Earlier	23,3	35,8	30,9	31,0	17,7	28,0	22,2	28,3	27,5	33,8	29,6	29,6	28,9
Mitte kunagi/ Never	46,7	35,8	51,0	48,9	71,5	52,8	44,4	38,0	49,5	49,7	60,3	51,8	52,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	30	106	149	174	158	617	36	92	109	157	247	641	1258
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	1	1	2	5	-	-	1	1	5	7	12
<b>Pole suurendanud/ Has not increased</b>													
2018	46,7	35,8	51,0	48,9	71,5	52,8	44,4	38,0	49,5	49,7	60,3	51,8	52,3
2016	32,4	50,5	55,1	56,2	75,7	59,1	28,9	43,2	50,7	55,2	61,9	54,1	56,5
2014	54,1	58,0	58,5	66,2	72,4	63,7	17,1	29,9	55,5	55,4	68,7	56,0	59,4
2012	46,4	61,1	61,7	66,5	78,6	65,8	47,2	51,7	50,3	57,9	67,6	59,0	62,2
2010*	60,0	64,8	70,1	72,5	73,1	69,6	58,3	48,8	54,2	64,6	73,1	63,5	66,3
2008	70,9	64,8	69,1	80,8	75,4	73,1	50,0	58,6	47,5	71,5	73,5	65,2	69,0

\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed for health reasons

**TABEL 51.A.** Ülekaaluliste/rasvunud vastajate jaotus (%) kehakaalu alandamiseks viimasel 7 päeval ravimite kasutamise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 51.A.** Distribution (%) of overweight/obese respondents by taking medications for weight loss during the past 7 days by sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah/ Yes	-	1,0	0,7	0,6	2,0	1,0	5,7	5,7	1,9	5,7	2,8	3,9	2,5
Ei/ No	100,0	99,0	99,3	99,4	98,0	99,0	94,3	94,3	98,1	94,3	97,2	96,1	97,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	28	104	142	173	152	599	35	88	108	158	249	638	1237
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	3	8	2	8	23	1	4	2	-	3	10	33

## 2.4 Päike ja solaarium

Päikesekiirguse ja solaariumitest saadava UV-kiirguse ekspositsiooni käsitlev lisamoodul oli uuringus viimati 2014. aastal. Tulemused on esitatud tabelites 52–57.

*Päevitada* tuleb mõõdukalt, vältides punetuse ja nahapõletuse teket. Päikesevalgus on oluline organismis D-vitamiini tootmiseks, aga ka kaltsiumi imendumiseks ja luude kasvuks. Päikeseega liialdamine suurendab nahavähi ja melanoomi teket, samuti kiirendab see naha vananemist, vähendab immuunsüsteemi tõhusust ning põhjustab ka erinevaid silmahaigusi (8).

*Päikesepõletus* on kaitsmata (päevituskreem, riided) nahal ülemäärasest päikese käes viibimisest tekkiv valulik põletik.

*Solaariumis* kasutatakse päevitamiseks ultraviolettkiirgusseadmeid, mis kiirgavad kordades tugevamalt, kui looduslik päike ning nahk saab lühikese aja jooksul väga suure annuse UV kiirgust. Solaariumi kasutamise sagedusel ja vähi tekkel on otsene seos (9).



**TABEL 52.A.** Eestis päikese käes päevitamise eesmärgil viibinud vastajate jaotus (%), soo ja vanuse järgi

**TABLE 52.A.** Distribution (%) of respondents spending time in the sun with the intention of tanning in Estonia by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Mitte kunagi/ Never	22,0	19,3	18,3	31,5	28,6	24,3	11,0	10,6	12,0	13,2	20,5	13,9	18,1
Harva/ Seldom	40,7	40,6	36,6	26,4	27,8	33,6	23,1	30,2	33,1	27,1	24,1	27,7	30,1
Vahetevahel/ Sometimes	20,3	30,7	30,4	28,9	24,7	27,6	33,0	36,8	37,1	32,9	36,4	35,5	32,3
Sageli/ Often	12,2	6,6	10,7	8,9	14,1	10,4	22,0	20,9	14,7	22,8	15,6	18,9	15,4
Alati/ Always	4,9	2,8	4,0	4,3	4,8	4,1	11,0	1,6	3,0	4,0	3,3	4,0	4,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	212	224	235	227	1021	182	321	299	325	365	1492	2513
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	2	2	1	2	7	1	-	1	-	3	5	12

**TABEL 52.B.** Suvel sageli/alati päevitajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 52.B.** Distribution (%) of respondents who often/always go tanning in summer by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	11,5	10,7	15,6	9,5	18,8	12,3	25,7	22,1	11,9	27,9	8,3	21,1	17,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	31,3	9,3	14,8	13,6	18,6	15,3	40,5	23,8	17,8	26,6	23,0	24,1	20,5
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	10,0	13,0	18,2	13,5	100,0	-	25,9	25,0	12,4	18,1	16,9
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	25,0	12,8	15,4	19,2	20,6	17,6	36,8	17,1	22,7	36,2	13,6	22,3	20,3
2-3 inimest/ 2-3 persons	18,5	11,1	19,8	11,4	18,0	15,4	30,7	19,7	13,1	24,9	22,1	22,0	19,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	12,8	2,1	10,9	13,8	24,0	11,8	35,5	28,3	20,4	26,4	5,0	25,0	19,2
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	20,4	9,9	12,1	13,3	17,6	14,1	35,8	21,6	19,0	29,9	18,1	24,0	19,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,0	8,0	23,5	12,7	22,1	15,7	20,6	24,7	13,7	18,7	20,5	19,8	18,3
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	12,8	11,5	15,8	7,5	19,4	13,6	20,6	17,5	13,9	24,2	14,9	17,7	16,2
Muu linn/ Other town	15,6	6,1	15,3	11,1	24,4	14,7	39,3	26,0	16,8	24,0	21,1	23,9	20,2
Maapiirkond/ Rural area	23,1	10,3	13,2	17,8	13,3	15,0	39,7	25,3	23,3	32,4	20,7	27,4	21,9
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	20,0	10,5	13,6	12,0	7,7	12,1	35,3	18,8	28,6	42,9	21,1	27,9	21,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	8,3	-	25,0	8,0	29,6	16,3	43,8	18,2	10,7	29,7	20,5	23,1	20,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	22,9	14,5	8,5	13,2	20,8	15,2	37,8	27,2	15,5	20,9	15,3	22,0	19,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	-	25,0	19,4	17,1	16,1	47,4	23,1	9,1	28,6	31,0	27,8	22,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	13,7	9,7	15,0	12,3	18,6	13,8	24,7	21,3	19,7	25,9	16,7	21,2	18,4
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	12,2	11,5	21,3	16,0	12,1	15,0	30,2	12,1	14,8	35,7	20,0	22,8	18,7
Kesk-/ Secondary	16,7	10,9	12,5	20,5	20,5	16,4	39,7	28,6	24,3	20,0	20,9	27,8	22,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	26,3	14,3	15,6	8,2	19,2	14,9	27,3	31,4	26,5	29,8	18,1	25,1	20,8
Kõrg-/ University	28,6	5,6	11,4	13,6	21,1	12,8	23,3	20,0	13,3	25,5	18,7	19,3	17,1
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	26,7	8,1	14,4	11,9	16,5	13,4	35,8	22,8	17,9	27,6	20,7	23,2	19,1
Töötu/ Unemployed	13,3	28,6	20,0	31,3	14,3	21,1	22,2	14,3	27,3	23,1	13,3	20,0	20,6
Mittetöötav/ Non-active	11,3	8,3	16,7	12,5	31,7	17,5	32,4	22,0	13,9	19,2	13,9	22,3	20,9
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	16,7	14,3	16,7	8,6	17,1	14,6	35,9	21,8	17,2	26,7	14,6	22,3	19,3
470-1154 eurot/ 470-1154 €	16,4	7,3	15,4	14,3	21,8	15,0	31,5	19,0	17,8	28,1	21,0	22,7	19,7
≥1155 eurot/ ≥1155 €	25,0	11,6	8,5	17,0	16,0	13,8	43,8	31,2	16,3	19,1	21,2	24,5	19,4
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	17,1	9,4	14,7	13,2	18,9	14,5	33,0	22,4	17,7	26,8	18,9	22,9	19,5
2014	14,4	11,7	13,5	15,3	15,4	14,0	44,8	31,7	27,3	22,0	19,8	27,3	22,0

**TABEL 53.A.** Vastajate jaotus (%) juunis-augustis ajavahemikul 11.00-15.00 tavaliselt päikese käes veedetud aja, soo ja vanuse järgi

**TABLE 53.A.** Distribution (%) of respondents by time normally spent in the sun a day between 11 AM to 3 PM in June-August, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Tööpäevadel/ On working days</b>													
<30 minutit/ <30 minutes	22,5	35,8	34,2	22,7	24,5	28,5	28,6	43,5	43,9	51,5	39,0	42,4	36,7
30-60 minutit/ 30-60 minutes	23,3	23,1	25,1	23,2	21,0	23,2	24,6	24,8	22,5	18,8	27,3	23,6	23,4
1-2 tundi/ 1-2 hours	28,3	16,0	13,2	18,6	23,5	19,1	22,9	19,0	18,6	16,2	19,3	18,8	18,9
2-3 tundi/ 2-3 hours	12,5	10,8	11,4	14,5	12,5	12,4	12,6	10,1	9,8	7,8	6,7	9,1	10,4
>3 tundi/ >3 hours	13,3	14,2	16,0	20,9	18,5	16,9	11,4	2,6	5,3	5,8	7,7	6,1	10,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	120	212	219	220	200	971	175	306	285	309	326	1401	2372
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	2	7	16	29	57	8	15	15	16	42	96	153
<b>Puhkepäevadel/ On days off</b>													
<30 minutit/ <30 minutes	8,3	7,2	7,7	7,7	10,0	8,1	3,9	8,5	5,8	8,8	10,6	8,0	8,0
30-60 minutit/ 30-60 minutes	14,9	13,4	10,9	10,8	15,2	12,8	12,8	12,3	17,2	16,0	14,1	14,6	13,9
1-2 tundi/ 1-2 hours	22,3	23,4	24,5	19,8	24,6	23,0	26,8	33,2	25,4	27,4	27,3	28,2	26,1
2-3 tundi/ 2-3 hours	23,1	25,4	27,7	23,9	17,5	23,6	27,4	27,2	27,1	21,7	21,7	24,7	24,3
>3 tundi/ >3 hours	31,4	30,6	29,1	37,8	32,7	32,5	29,1	18,7	24,4	26,1	26,4	24,6	27,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	121	209	220	222	211	983	179	316	291	318	341	1445	2428
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	5	6	14	18	45	4	5	9	7	27	52	97

**TABEL 53.B.** Päikese käes nii töö- kui puhkepäevadel vähemalt kaks tundi veetnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 53.B.** Distribution (%) of respondents who spent at least two hours in the sun on working days as well as days off by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	21,4	14,6	24,4	43,8	27,3	21,4	24,8	7,6	23,7	14,3	12,1	17,5	19,3
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	28,1	27,6	24,4	29,5	24,3	26,5	23,2	11,9	11,0	14,6	15,4	13,9	19,1
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	30,0	25,0	32,0	25,4	-	18,2	24,0	5,8	10,0	11,2	15,0
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	15,8	11,4	16,0	34,8	19,2	18,2	21,1	-	10,5	15,6	11,1	11,1	14,1
2-3 inimest/ 2-3 persons	22,6	22,2	33,3	31,4	25,9	27,0	18,9	9,4	14,5	12,9	14,4	13,5	18,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	28,3	30,4	20,6	27,7	30,4	25,9	32,2	19,4	13,4	12,3	15,8	17,8	21,4
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	28,1	25,0	24,6	29,4	26,3	26,5	25,9	11,4	15,1	16,7	15,6	16,2	20,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,2	10,4	25,0	32,7	23,1	20,8	14,7	11,8	10,1	3,7	9,2	9,2	13,6
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	13,2	15,4	18,3	17,4	19,2	16,8	11,5	12,4	11,4	9,2	11,0	11,2	13,3
Muu linn/ Other town	23,3	18,8	23,9	27,4	27,3	24,3	27,5	7,4	16,3	12,7	8,4	13,0	17,5
Maapiirkond/ Rural area	33,3	31,8	31,2	38,9	28,2	32,9	32,8	14,6	14,3	17,2	22,3	19,4	25,5
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	20,0	29,4	28,6	39,1	33,3	30,9	29,4	13,3	20,0	11,5	11,4	15,6	22,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	-	31,3	44,0	23,8	28,6	37,5	-	11,5	8,6	13,5	12,7	18,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	32,4	33,3	26,3	36,1	30,4	31,7	31,0	9,1	13,1	17,7	19,4	16,9	23,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	21,7	50,0	25,0	25,9	30,2	29,4	17,4	19,0	25,7	6,1	18,6	23,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	14,0	16,5	17,5	19,4	20,3	17,7	14,8	12,9	13,1	8,5	13,0	12,3	14,4
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	22,9	36,0	41,9	55,0	30,4	35,2	27,9	14,3	27,3	23,1	22,2	23,9	29,9
Kesk-/ Secondary	19,1	19,6	34,4	42,1	18,8	26,2	29,7	17,3	11,8	14,9	11,9	18,4	21,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	33,3	30,6	30,6	34,7	27,5	31,1	11,1	12,5	19,4	13,4	12,7	14,0	21,5
Kõrg-/ University	28,6	13,8	6,6	13,2	25,0	14,5	3,4	9,1	10,4	11,4	13,9	10,6	11,9
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	15,6	21,5	22,5	27,9	20,7	22,8	14,1	5,3	13,2	11,4	9,8	10,3	15,5
Töötu/ Unemployed	35,7	28,6	50,0	30,8	37,5	35,4	57,1	-	16,7	18,2	-	18,4	29,1
Mittetöötav/ Non-active	26,7	16,7	57,1	66,7	42,9	35,3	27,7	31,5	18,8	31,8	32,7	29,0	30,8
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	36,7	28,6	34,0	36,7	34,5	34,4	26,7	15,4	10,1	21,8	19,2	18,4	24,5
470-1154 eurot/ 470-1154 €	23,3	25,0	22,0	30,1	21,7	24,6	24,7	9,4	15,9	9,0	10,7	12,7	17,4
≥1155 eurot/ ≥1155 €	13,0	13,4	22,4	23,3	21,7	18,7	6,7	13,0	14,9	8,7	15,7	12,7	15,6
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	23,3	21,6	24,7	30,1	25,4	25,2	23,7	11,5	13,9	13,2	13,5	14,3	18,8
2014	38,9	12,4	21,4	26,1	30,9	24,5	27,6	12,0	8,8	10,5	16,6	14,3	18,4

**TABEL 54.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul päikesereisil lõunamaades veedetud aja, soo ja vanuse järgi

**TABLE 54.A.** Distribution (%) of respondents by time spent during the past 12 months on sun (bathing) vacations in southern countries, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Mitte ühtegi/ None	61,5	63,8	59,8	66,5	71,9	65,1	66,5	64,9	62,5	63,8	68,8	65,3	65,2
Ühe nädala/ One week	16,4	12,7	14,7	15,3	10,1	13,6	15,4	15,4	14,4	12,7	14,1	14,3	14,0
Kaks nädalat/ Two weeks	10,7	13,6	14,7	8,9	12,3	12,1	11,0	12,9	14,0	16,7	10,3	13,1	12,7
3-4 nädalat/ 3-4 weeks	3,3	5,2	7,1	6,4	2,6	5,1	2,7	5,3	6,4	5,3	5,4	5,2	5,2
>4 nädalat/ >4 weeks	8,2	4,7	3,6	3,0	3,1	4,1	4,4	1,6	2,7	1,5	1,4	2,1	2,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	213	224	236	228	1023	182	319	299	323	368	1491	2514
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	2	-	1	5	1	2	1	2	-	6	11

**TABEL 54.B.** Päikesereisil lõunamaades vähemalt 3-4 nädalat veetnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 54.B.** Distribution (%) of respondents that spent at least 3-4 weeks on sun (bathing) vacations in southern countries by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	10,5	10,6	6,8	9,5	-	9,1	8,6	11,8	9,5	-	2,8	7,5	8,3
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	15,6	9,3	11,2	9,4	6,2	9,3	5,4	5,5	9,6	9,5	7,8	7,8	8,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	18,2	8,3	5,9	9,1	-	9,1	3,7	1,8	6,1	4,6	5,9
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	21,1	12,8	8,0	7,4	5,7	10,5	15,8	14,3	18,2	-	5,6	8,0	9,0
2-3 inimest/ 2-3 persons	9,3	10,2	11,6	10,5	6,0	9,1	5,9	5,1	9,8	7,8	7,1	7,1	7,9
≥4 inimest/ ≥4 persons	10,6	6,4	9,9	8,5	4,0	8,6	6,5	7,5	7,2	8,5	9,5	7,5	8,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	13,3	9,8	9,2	8,8	5,0	8,9	8,8	5,7	8,8	6,0	7,1	7,1	7,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,2	10,0	16,0	10,9	7,2	10,1	-	10,1	9,6	9,0	6,3	7,7	8,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	7,7	13,9	11,8	5,7	4,8	9,4	4,8	11,9	15,7	12,8	7,4	10,9	10,4
Muu linn/ Other town	11,4	7,6	6,9	11,1	8,4	9,0	10,7	3,0	3,0	3,2	6,0	4,7	6,4
Maapiirkond/ Rural area	15,4	7,4	13,2	9,8	3,6	9,2	6,3	4,3	7,8	5,7	7,1	6,2	7,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	6,7	-	18,2	8,0	-	6,5	17,6	3,2	4,8	3,6	5,3	5,9	6,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	8,3	-	8,0	3,6	4,3	-	-	3,6	5,4	11,1	5,4	5,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	14,3	7,3	6,8	8,7	3,8	7,7	11,1	1,3	2,8	2,4	3,5	3,5	5,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	4,3	-	16,7	11,4	10,6	5,3	7,7	4,5	8,6	7,1	6,9	8,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,8	14,4	14,8	7,4	7,0	11,4	4,7	11,3	14,0	10,1	7,6	10,0	10,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	10,4	7,7	6,5	4,0	-	6,2	3,2	3,1	-	14,3	4,0	3,7	5,0
Kesk-/ Secondary	14,6	2,2	9,4	15,9	6,8	9,8	11,5	8,9	-	10,4	4,3	7,6	8,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	5,3	8,2	7,7	7,0	1,3	5,7	-	6,0	10,3	5,6	4,0	5,7	5,7
Kõrg-/ University	14,3	15,4	15,2	9,9	12,7	13,4	6,7	7,2	12,0	5,8	12,2	9,1	10,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	13,3	10,3	11,1	8,9	7,3	9,7	4,5	8,2	9,5	7,0	7,4	7,8	8,6
Töötu/ Unemployed	20,0	7,1	-	-	-	5,2	-	-	-	-	-	-	3,0
Mittetöötav/ Non-active	8,2	7,7	14,3	25,0	2,4	8,7	9,5	3,7	8,3	7,7	6,2	7,0	7,5
Kuuissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	16,7	3,4	3,6	10,3	2,6	6,4	7,8	1,9	3,4	5,8	3,8	4,5	5,3
470-1154 eurot/ 470-1154 €	11,5	7,3	5,8	6,3	4,2	6,5	5,4	3,3	10,8	5,7	5,4	6,0	6,2
≥1155 eurot/ ≥1155 €	8,3	17,4	24,1	17,0	24,0	18,8	12,5	16,9	12,2	14,9	19,2	15,8	17,2
Aasta/ Year													
2018	11,5	9,9	10,7	9,3	5,7	9,2	7,1	6,9	9,0	6,8	6,8	7,3	8,1
2014	8,3	4,5	3,5	5,3	3,0	4,6	6,4	3,5	3,7	1,8	2,4	3,3	3,8

**TABEL 55.A. Vastajate jaotus (%) solaariumi kasutamise sageduse, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 55.A. Distribution (%) of respondents by frequency of solarium use, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei kasuta üldse/ Never use a solarium	94,3	94,4	94,6	96,6	98,2	95,8	75,8	79,8	86,9	90,8	97,6	87,5	90,9
<1 kord kuus/ <Less than once a month	4,1	3,3	3,6	3,0	1,8	3,0	11,0	12,5	9,1	6,2	1,1	7,4	5,6
Kord kuus/ Once a month	0,8	1,4	0,4	0,4	-	0,6	4,4	2,8	1,7	0,9	0,8	1,9	1,4
Kaks korda kuus/ Twice a month	-	-	1,3	-	-	0,3	3,8	2,2	1,3	1,5	0,5	1,7	1,1
3-4 korda kuus/ 3-4 times a month	0,8	0,9	-	-	-	0,3	4,9	1,6	1,0	0,6	-	1,3	0,9
Mitu korda nädalas/ Several times a week	-	-	-	-	-	-	-	1,2	-	-	-	0,3	0,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	213	224	236	226	1022	182	321	298	325	368	1494	2516
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	2	-	3	6	1	-	2	-	-	3	9

**TABEL 56.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul solaariumi kasutamise, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 56.A. Distribution (%) of respondents by using a solarium in the past 12 months, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Mitte kordagi/ Never	96,7	91,9	94,0	97,8	97,3	95,5	76,8	77,9	86,8	91,3	97,8	87,4	90,7
Üks kord/ Once	-	0,9	1,4	-	0,5	0,6	1,7	1,9	2,0	1,3	0,3	1,4	1,1
2-4 korda/ 2-4 times	0,8	3,3	2,3	0,9	0,9	1,7	8,5	9,0	4,4	3,1	-	4,5	3,4
5-9 korda/ 5-9 times	0,8	1,9	1,4	0,9	0,9	1,2	7,3	5,1	3,7	2,5	1,1	3,6	2,6
10-20 korda/ 10-20 times	1,6	1,4	0,9	0,4	0,5	0,9	4,0	5,8	2,7	1,3	0,8	2,7	2,0
>20 korda/ >20 times	-	0,5	-	-	-	0,1	1,7	0,3	0,3	0,6	-	0,5	0,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	211	218	232	221	1004	177	312	295	320	359	1463	2467
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	3	8	4	8	24	6	9	5	5	9	34	58

**TABEL 57.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul päikesepõletuse esinemise, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 57.A. Distribution (%) of respondents by experiencing sun-burn in the past 12 months, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Mitte kordagi/ Never	63,1	59,6	68,6	71,5	87,2	70,9	57,5	63,3	69,1	78,3	86,5	72,7	71,9
Üks kord/ Once	28,7	28,6	18,8	23,0	11,5	21,4	30,9	27,6	22,8	17,6	11,3	20,9	21,1
2-3 korda/ 2-3 times	8,2	8,9	10,8	4,7	1,3	6,6	9,9	8,2	6,7	4,0	2,2	5,7	6,1
4-5 korda/ 4-5 times	-	1,9	0,9	0,4	-	0,7	1,1	0,6	1,0	-	-	0,5	0,6
≥6 korda/ ≥6 times	-	0,9	0,9	0,4	-	0,5	0,6	0,3	0,3	-	-	0,2	0,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	213	223	235	226	1019	181	319	298	323	362	1483	2502
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	3	1	3	9	2	2	2	2	6	14	23

**TABEL 57.B. Vähemalt korra päikesepõletuse saanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**  
**TABLE 57.B. Distribution (%) of respondents who experienced sun-burn at least once by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	42,5	38,8	29,5	28,6	-	35,3	33,7	36,8	33,3	16,3	11,1	29,0	31,9
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	22,6	44,1	30,2	28,9	15,8	28,2	54,1	37,8	31,4	24,5	16,3	29,7	29,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	60,0	25,0	3,0	17,3	50,0	9,1	22,2	14,3	8,2	12,4	13,8
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	35,0	38,3	40,0	29,6	2,9	28,8	26,3	40,0	36,4	14,9	8,0	19,5	23,4
2-3 inimest/ 2-3 persons	45,3	41,5	36,5	28,9	16,9	30,8	45,0	40,7	25,4	20,6	13,5	26,2	28,0
≥4 inimest/ ≥4 persons	29,8	40,4	25,2	28,0	-	26,9	43,5	29,5	35,1	29,6	38,1	34,1	31,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	41,2	42,9	32,6	28,9	12,7	30,9	44,9	38,7	33,3	21,6	15,1	29,5	30,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20,0	32,0	27,5	27,3	13,2	23,7	32,4	31,5	23,3	22,0	10,5	21,7	22,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	34,2	45,6	32,4	30,2	14,5	32,0	38,1	40,0	28,7	24,7	16,9	29,2	30,3
Muu linn/ Other town	24,4	37,9	30,6	22,2	11,1	24,6	41,1	39,4	28,7	17,6	15,2	25,9	25,4
Maapiirkond/ Rural area	53,8	36,8	31,2	32,7	13,3	31,0	48,4	29,5	36,0	23,8	8,0	26,8	28,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	47,4	36,4	20,0	3,8	26,2	41,2	37,5	9,5	25,0	10,5	23,5	24,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	33,3	33,3	31,3	20,0	18,5	25,0	50,0	22,7	28,6	16,2	11,4	21,8	23,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	40,0	36,4	33,9	24,6	11,5	28,5	40,9	32,1	35,7	15,1	10,6	24,9	26,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	30,4	26,3	41,7	14,3	29,3	42,1	36,0	27,3	22,9	16,7	26,6	27,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	36,0	44,2	29,9	31,3	14,0	31,1	42,4	40,9	32,5	26,3	15,7	30,7	30,9
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	34,7	30,8	22,2	32,0	6,1	25,3	29,0	30,3	30,8	38,5	12,5	27,8	26,5
Kesk-/ Secondary	42,6	50,0	28,1	31,8	9,1	32,9	52,6	39,3	24,3	24,0	8,7	31,0	31,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	36,8	36,7	32,8	27,9	10,3	26,4	18,2	30,0	39,7	17,7	9,6	20,1	22,7
Kõrg-/ University	14,3	40,7	36,3	26,3	21,4	31,4	53,3	39,1	28,9	22,8	21,3	30,2	30,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	37,8	43,2	32,9	27,7	16,0	30,8	47,0	37,7	29,5	23,2	16,4	27,5	28,9
Töetu/ Unemployed	46,7	14,3	22,2	37,5	-	22,7	33,3	57,1	54,5	7,7	-	25,5	23,8
Mittetöötav/ Non-active	34,4	30,8	-	31,3	7,3	23,9	40,0	32,1	33,3	11,5	6,4	27,0	26,1
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	26,7	27,6	20,4	27,6	3,9	18,6	31,3	36,4	26,7	20,0	4,9	21,6	20,5
470-1154 eurot/ 470-1154 €	39,3	41,8	34,6	27,8	16,0	30,8	50,5	34,1	32,5	21,5	15,9	28,3	29,3
≥1155 eurot/ ≥1155 €	47,8	46,4	32,8	31,9	29,2	38,0	56,3	44,2	34,7	23,4	21,2	34,0	35,9
Aasta/ Year													
2018	36,9	40,4	31,4	28,5	12,8	29,1	42,5	36,7	30,9	21,7	13,5	27,3	28,1
2014	35,9	44,8	34,5	27,4	13,7	30,7	48,5	33,9	31,4	22,6	11,7	26,9	28,4

## 2.5 Alkoholi tarvitamine

*Alkoholi tarvitamise sagedust* viimase 12 kuu jooksul on hinnatud alkoholirühmade kaupa ja üldine alkoholi tarbimise sagedus on määratletud kõige sagedamini tarbitud alkoholi liigi järgi. Alates 2010. aastast on lisatud mõnevõrra erinevate vastusevariantidega küsimus alkoholi üldise tarbimise sageduse kohta viimasel 12 kuul. Kui vastaja märgib, et ta pole viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarvitanud, siis suunatakse ta viimase alkoholi käsitleva küsimuse juurde – „Kas Te olete saanud ravi seoses alkoholi liigtarvitamisega?“ Kõigile teistele alkoholi osa küsimustele vastavad ainult need, kes on viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarbinud. Alkoholi tarbimise sagedust saab kõigi uuringute raames võrrelda ainult kõige sagedamini tarbitud alkoholiliigi tarbimise sagedusest lähtudes.

*Alkoholi tarbimise vähendamist* käsitletakse toitumise osas seoses mitmete teiste harjumuste muutmisega ning sellele vastavad kõik vastajad.

*Alkoholiühik* sisaldab 10g puhast ehk absoluutset alkoholi. See on etanooli kogus, mille terve täiskasvanu organism suudab lagundada umbes ühe tunni jooksul. Alkoholiühikute hulga arvutamisel on kasutatud valemit:  $\text{alkoholiühikute hulk} = \text{kogus (liitrit)} \times \text{kangus (\%)} \times 0,789 (10)$ .

*Kuus alkoholiühikut* on EL riikides kasutatav ühekordse riskipiiril alkoholi tarvitamise indikaator (11).

*Alkoholi tarbimise madala riski* piiriks on meestel mitte üle nelja ning naistel mitte üle kahe alkoholiühiku päevas (vastavalt mitte üle 40 g või 20 g absoluutset alkoholi), kusjuures igasse nädalasse peab seejuures jääma vähemalt kolm täielikult alkoholivaba päeva (12). Sellise alkoholi tarvitamise taseme juures ei kaasne üldjuhul olulisi tervisekahjustusi ega sotsiaalseid probleeme. Alkoholikoguse arvutusmetoodika muutuse tõttu erinevad tulemused varasemates kogumikes avaldatust.

*Tervist ohustav alkoholi tarvitamine* on meestel 41–60 g, naistel 21–40 g absoluutset alkoholi päevas, alkoholi tarbimine päevas suuremates kogustes mõjub juba *tervist kahjustavalt* (12) Eeltoodust lähtuvalt on viimasel seitsmel päeval alkoholirühmade tarvitamise sageduse ja koguse põhjal arvatud *tervist ohustava alkoholitartvitamise* nivoo (nädalas >160 g meestel, >80 g naistel) eeldusel, et esitatud seitsme päeva alkoholiühikud tarbiti tegelikult nelja päeva jooksul.

Lisaks on kajastatud ka *alkoholi liigtarvitamise ravi saamist, mitteametlikest müügikohtadest alkoholi ostmist* ja *alkoholi tarvitamise vähendamise soovitus* saamist. Alkoholi tarvitamist käsitlevad tabelid 58–70.

**TABEL 58.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarvitamise, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 58.A. Distribution (%) of respondents by alcohol consumption in the past 12 months, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Üldse mitte/ Never	18,7	10,3	8,0	12,8	16,7	12,8	20,9	17,4	13,0	13,6	18,4	16,4	14,9
Mõned korrad aastas/ A few times a year	26,8	15,0	11,6	15,0	17,1	16,1	25,8	28,0	31,7	30,7	39,2	31,8	25,4
Mõned korrad kuus/ A few times a month	37,4	40,7	33,5	36,3	30,3	35,4	41,2	37,7	37,3	38,4	31,0	36,6	36,1
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	14,6	25,7	36,2	25,6	27,2	27,0	12,1	15,9	16,3	14,9	10,7	14,0	19,3
Peaaegu iga päev/ Almost every day	2,4	8,4	10,7	10,3	8,8	8,7	-	0,9	1,7	2,5	0,8	1,3	4,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	214	224	234	228	1023	182	321	300	323	365	1491	2514
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	2	2	1	5	1	-	-	2	3	6	11

**TABEL 58.B. Vähemalt mõned korrad nädalas alkoholi tarvitavate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 58.B. Distribution (%) of respondents who consumed alcohol at least a few times a week by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	16,1	30,6	39,5	14,3	40,0	26,3	12,3	25,0	14,3	9,3	8,3	14,6	20,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	15,6	38,7	48,8	38,9	34,5	39,1	9,6	15,4	20,3	19,1	11,4	16,0	25,5
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	45,5	30,4	40,0	35,1	50,0	-	3,7	17,9	13,3	12,9	19,2
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	30,0	29,8	38,5	26,9	40,0	33,1	31,6	25,7	18,2	12,8	12,5	17,1	23,8
2-3 inimest/ 2-3 persons	18,5	32,2	43,5	36,0	35,9	34,6	13,9	14,6	16,4	19,1	10,3	14,6	22,3
≥4 inimest/ ≥4 persons	10,6	43,8	50,5	38,7	28,0	38,6	3,2	17,9	19,6	14,1	19,0	15,7	25,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	17,3	39,0	48,6	37,8	38,4	38,0	11,4	16,8	19,4	20,7	13,9	16,8	25,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	16,0	18,0	41,2	29,6	30,4	28,5	15,2	16,9	13,7	8,8	7,1	11,4	17,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	20,5	30,4	42,1	28,8	45,2	34,7	11,1	20,6	23,1	16,1	10,0	16,7	23,5
Muu linn/ Other town	8,9	36,4	42,3	35,0	27,4	31,5	7,1	17,0	17,6	14,4	10,6	13,8	20,9
Maapiirkond/ Rural area	23,1	36,2	55,8	40,2	37,8	40,4	17,5	11,6	12,2	21,9	14,2	15,5	26,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	13,3	31,6	45,5	36,0	23,1	30,8	16,7	6,3	4,8	14,3	7,9	9,5	18,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	25,0	41,7	31,3	40,0	25,0	32,3	20,0	13,6	10,7	5,4	-	7,5	17,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	14,3	41,1	53,4	45,6	46,2	42,4	8,9	13,6	18,1	17,4	14,0	14,9	26,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	21,7	57,9	25,0	25,0	28,2	10,5	19,2	13,6	25,7	19,5	18,9	23,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	19,6	32,7	44,0	31,3	41,9	35,6	11,8	20,6	21,7	19,0	12,3	17,6	24,5
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	10,2	42,3	44,4	28,0	33,3	30,3	9,7	12,1	11,1	23,1	4,3	10,8	21,1
Kesk-/ Secondary	22,9	30,4	43,8	37,2	29,5	31,9	11,4	21,4	16,2	20,0	11,6	15,5	22,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	26,3	40,0	43,1	38,4	43,0	40,1	18,2	21,6	10,1	13,8	8,1	12,2	24,1
Kõrg-/ University	-	30,8	51,3	35,0	32,4	36,5	16,7	15,0	22,9	19,0	17,1	18,4	24,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	28,9	34,9	49,0	38,3	35,0	39,1	15,2	18,5	19,4	18,0	12,6	17,0	26,3
Töetu/ Unemployed	6,7	21,4	11,1	31,3	45,5	26,3	11,1	-	16,7	15,4	13,3	12,5	20,5
Mittetöötav/ Non-active	11,3	38,5	28,6	12,5	35,7	22,1	9,4	13,4	8,3	11,5	7,5	10,0	13,6
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	13,3	36,7	46,3	31,6	29,5	32,5	7,8	10,9	14,8	11,8	4,9	9,9	18,6
470-1154 eurot/ 470-1154 €	21,3	30,9	42,7	34,1	38,1	34,6	18,5	19,0	14,6	18,1	12,7	16,3	23,4
≥1155 eurot/ ≥1155 €	16,7	37,7	51,7	46,8	44,0	41,8	-	15,6	34,7	23,4	21,2	21,2	31,1
Aasta/ Year													
2018	17,1	34,1	46,9	35,9	36,0	35,7	12,1	16,8	18,0	17,3	11,5	15,3	23,6
2016	27,0	36,9	47,3	39,4	38,2	38,7	11,5	16,8	18,0	16,8	8,0	14,3	24,2
2014	27,3	38,9	43,0	46,2	37,1	39,5	9,3	10,5	12,1	12,7	7,6	10,4	22,0
2012*	29,2	46,3	52,0	47,4	40,2	43,0	12,2	17,5	16,9	10,4	6,7	12,4	25,4
2010	34,5	47,3	50,2	44,2	39,9	43,3	13,8	16,2	15,0	13,7	9,0	13,5	25,8
2008	37,2	51,6	48,1	45,8	34,3	43,8	13,5	16,5	20,4	11,4	8,9	14,0	26,7

\*2012-2008 uuringutes olid vastusevariandid: mõned korrad nädalas, iga päev/ in 2012-2008 studies, relevant response options were: a few times a week, daily

**TABEL 59.A.** Vähemalt mõned korrad nädalas alkoholi tarvitavate jaotus (%) tarbitud alkoholi liigi, soo ja vanuse järgi

**TABLE 59.A.** Distribution (%) of respondents who consumed alcohol at least a few times a week by type of alcohol consumed, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kange alkohol/ Hard liquor	33,3	15,1	21,9	33,3	36,6	27,1	13,6	5,6	3,7	16,1	14,3	10,1	20,6
Vein/ Wine	19,0	23,3	23,8	25,0	19,5	22,7	50,0	70,4	74,1	75,0	57,1	68,0	40,1
Õlu/ Beer	76,2	79,5	76,2	67,9	73,2	74,2	27,3	33,3	24,1	32,1	42,9	32,0	58,0
Kerge alkoholi segu/ Light alcoholic cocktails	23,8	17,8	14,3	6,0	19,5	14,8	54,5	24,1	14,8	7,1	14,3	18,9	16,4
Kokku (arv)/ Total (No.)	21	73	105	84	82	365	22	54	54	56	42	228	593

**TABEL 60.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kange alkoholi tarvitamise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 60.A.** Distribution (%) of respondents by hard liquor consumption in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Üldse mitte/ Never	26,8	23,8	22,9	26,9	29,1	25,9	45,5	56,4	60,9	50,0	58,0	55,0	43,1
Mõned korrad aastas/ A few times a year	39,0	39,7	32,7	29,9	26,4	32,9	34,8	32,6	27,8	33,8	28,2	31,1	31,8
Mõned korrad kuus/ A few times a month	28,5	31,3	34,1	31,2	31,3	31,5	18,0	10,0	10,7	13,4	12,2	12,4	20,2
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	4,9	4,2	10,3	10,7	11,0	8,6	1,7	0,9	0,7	2,2	1,4	1,4	4,3
Peaaegu iga päev/ Almost every day	0,8	0,9	-	1,3	2,2	1,1	-	-	-	0,6	0,3	0,2	0,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	214	223	234	227	1021	178	319	299	320	362	1478	2499
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	3	2	2	7	5	2	1	5	6	19	26



**TABEL 60.B.** Vähemalt mõned korrad nädalas kanget alkoholi tarvitanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 60.B.** Distribution (%) of respondents who consumed hard liquor at least a few times a week by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	6,9	4,7	4,7	4,8	20,0	6,4	2,9	1,5	-	4,7	-	2,1	4,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	3,1	5,9	11,2	12,6	11,3	10,3	-	0,8	0,9	3,2	1,8	1,5	5,1
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	18,2	13,0	17,6	14,5	-	-	-	-	2,1	1,0	4,9
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	5,0	4,3	7,7	11,5	17,6	9,2	5,3	-	-	2,1	1,1	1,4	4,7
2-3 inimest/ 2-3 persons	5,6	4,2	9,5	13,2	13,8	10,1	2,0	1,1	0,8	3,5	1,2	1,8	5,0
≥4 inimest/ ≥4 persons	6,4	8,3	11,7	10,8	4,0	9,6	-	1,0	0,7	1,4	4,8	1,0	4,8
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	6,1	5,5	8,7	9,4	12,0	8,5	1,4	0,4	0,4	2,2	2,1	1,3	4,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,0	4,0	15,7	20,4	15,9	13,3	3,1	2,2	1,4	4,4	0,8	2,2	6,4
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	10,3	3,8	10,5	7,7	19,4	10,1	1,6	1,6	-	5,4	1,7	2,0	5,0
Muu linn/ Other town	-	6,1	8,6	15,0	7,2	8,1	-	-	2,0	2,4	0,8	1,2	4,0
Maapiirkond/ Rural area	7,7	5,8	11,7	11,8	14,6	10,8	3,3	1,1	-	1,0	2,7	1,5	5,7
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	6,7	-	9,1	12,0	7,7	7,5	-	-	-	-	-	-	3,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	8,3	12,5	20,0	10,7	11,8	-	-	3,6	2,7	-	1,4	5,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,9	8,9	8,8	13,2	13,7	10,1	4,5	1,2	-	1,2	3,5	1,9	5,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	8,7	21,1	5,6	8,3	8,9	-	-	4,5	-	-	0,7	4,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	9,8	2,9	9,2	11,3	17,4	9,8	1,2	1,3	-	5,2	1,9	1,9	4,9
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	4,1	7,7	11,1	8,0	12,1	8,4	1,7	3,0	-	15,4	4,5	3,2	6,0
Kesk-/ Secondary	8,3	2,2	15,6	11,6	6,8	8,5	1,3	1,8	-	4,0	-	1,4	4,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	5,3	10,0	10,8	17,4	19,0	14,4	-	-	-	1,6	2,0	1,2	6,8
Kõrg-/ University	-	3,3	7,6	7,5	11,4	7,0	3,4	0,6	1,2	2,2	1,7	1,4	3,4
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	8,9	4,8	10,6	11,9	13,0	10,0	1,6	0,9	0,8	2,8	2,2	1,7	5,2
Töetu/ Unemployed	6,7	7,1	-	12,5	13,6	9,2	-	-	-	8,3	-	1,8	6,1
Mittetöötav/ Non-active	3,2	7,7	14,3	12,5	14,3	8,6	1,9	1,2	-	-	-	0,9	3,2
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	6,7	6,7	11,3	12,3	17,9	12,5	-	1,9	2,3	1,2	1,0	1,3	5,7
470-1154 eurot/ 470-1154 €	6,6	6,4	11,7	11,1	9,3	9,3	3,3	-	-	4,0	2,5	1,8	4,7
≥1155 eurot/ ≥1155 €	4,2	2,9	3,3	12,8	16,7	6,7	-	2,6	-	-	-	0,8	3,7
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	5,7	5,1	10,3	12,0	13,2	9,7	1,7	0,9	0,7	2,8	1,7	1,6	4,9
2016	5,0	5,6	7,9	11,6	12,9	8,9	1,1	1,5	1,5	1,4	1,0	1,3	4,4
2014	6,3	2,7	9,1	16,7	12,6	9,7	2,5	0,3	0,3	1,2	1,0	1,0	4,5
2012	4,7	7,9	12,2	15,4	12,8	10,7	0,4	1,0	1,1	1,8	1,9	1,4	5,3
2010	7,7	8,3	15,1	11,6	11,6	10,8	1,3	1,4	1,5	2,6	2,1	1,8	5,5
2008	6,1	9,3	10,1	15,2	12,5	10,7	1,2	0,6	2,8	2,0	1,8	1,7	5,5

**TABEL 61.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul veini tarvitamise, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 61.A. Distribution (%) of respondents by wine consumption in the past 12 months, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Üldse mitte/ Never	45,5	26,6	33,0	38,7	47,6	37,7	28,5	24,9	18,9	21,3	28,8	24,3	29,8
Mõned korrad aastas/ A few times a year	32,5	42,1	29,9	27,8	28,2	31,9	31,3	33,1	39,9	32,9	40,2	35,9	34,3
Mõned korrad kuus/ A few times a month	18,7	23,4	25,9	24,3	17,2	22,2	34,1	30,0	27,7	32,6	24,3	29,2	26,3
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	3,3	7,0	9,4	8,7	6,6	7,4	6,1	11,7	12,2	11,3	6,1	9,7	8,7
Peaaegu iga päev/ Almost every day	-	0,9	1,8	0,4	0,4	0,8	-	0,3	1,4	1,9	0,6	0,9	0,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	214	224	230	227	1018	179	317	296	319	358	1469	2487
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	2	6	2	10	4	4	4	6	10	28	38

**TABEL 61.B. Vähemalt mõned korrad nädalas veini tarvitavate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**  
**TABLE 61.B. Distribution (%) of respondents who consumed wine at least a few times a week by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	3,4	11,8	9,3	-	13,3	7,6	5,8	16,4	10,0	4,7	8,3	9,0	8,3
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	3,1	5,0	11,2	10,8	6,3	8,3	5,6	11,4	15,3	15,1	6,7	11,6	10,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	18,2	4,3	8,6	9,1	-	-	3,7	13,0	6,3	7,4	7,9
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	5,0	12,8	3,8	-	5,7	6,5	10,5	17,1	14,3	8,5	5,9	9,7	8,3
2-3 inimest/ 2-3 persons	3,7	6,8	12,9	6,3	7,2	7,5	7,1	11,4	10,8	14,0	7,3	10,2	9,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	2,1	6,3	10,8	15,2	8,0	9,9	3,2	11,5	15,8	12,7	4,8	11,7	10,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	4,1	8,5	12,1	10,2	6,9	8,8	6,1	12,3	15,6	16,2	7,2	11,8	10,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	6,0	7,8	5,7	7,4	6,1	6,3	11,2	6,9	5,6	5,7	7,2	6,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	2,6	5,1	15,8	15,4	13,1	10,7	4,8	15,9	18,1	13,2	9,2	12,9	12,1
Muu linn/ Other town	-	9,1	7,0	6,4	4,8	5,8	5,6	11,2	12,7	11,3	4,7	9,3	7,9
Maapiirkond/ Rural area	7,7	10,1	10,4	8,0	4,9	8,2	8,1	7,5	9,0	15,4	6,3	9,3	8,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	9,1	4,0	3,8	3,7	5,6	3,1	-	14,3	5,3	5,9	4,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	8,3	25,0	-	8,3	3,6	7,6	14,3	4,5	3,6	2,7	-	3,5	5,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,7	8,9	12,1	8,8	7,7	8,9	2,3	9,0	13,9	10,6	7,1	9,1	9,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	8,7	-	6,1	2,8	4,1	5,3	20,0	9,1	22,9	5,1	12,9	8,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	2,0	6,7	14,7	12,5	10,6	10,0	7,1	15,0	17,5	14,9	9,1	13,2	12,0
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	2,0	11,5	2,2	-	3,0	3,4	5,0	3,0	-	15,4	4,8	4,6	4,0
Kesk-/ Secondary	4,2	6,5	3,1	7,0	6,8	5,6	5,1	18,2	13,5	14,0	5,9	10,4	8,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	5,3	8,0	9,2	9,3	2,6	7,0	-	10,2	6,0	10,7	4,1	7,1	7,1
Kõrg-/ University	-	7,7	20,0	12,8	14,1	13,1	13,3	12,3	18,8	14,9	10,7	14,3	13,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	6,7	8,1	11,1	9,6	8,0	9,1	7,7	13,9	14,9	13,9	6,8	12,0	10,8
Töetu/ Unemployed	-	-	11,1	6,3	4,5	3,9	12,5	-	8,3	8,3	13,3	9,4	6,2
Mittetöötav/ Non-active	1,6	15,4	14,3	6,3	4,9	5,0	3,8	7,4	5,6	7,7	5,3	5,6	5,4
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	3,3	10,0	5,6	7,1	3,9	5,7	4,7	7,4	9,2	10,8	2,1	6,8	6,3
470-1154 eurot/ 470-1154 €	4,9	6,4	8,7	8,8	8,5	7,7	8,8	12,7	10,9	12,0	6,9	10,3	9,3
≥1155 eurot/ ≥1155 €	-	8,7	20,0	13,3	12,0	12,1	-	13,0	29,8	23,4	15,4	18,1	15,2
Aasta/ Year													
2018	3,3	7,9	11,2	9,1	7,0	8,2	6,1	12,0	13,5	13,2	6,7	10,6	9,6
2016	5,7	4,7	9,6	6,5	8,6	7,2	6,3	10,2	11,2	10,6	3,8	8,5	8,0
2014	5,6	5,0	7,0	4,9	5,7	5,6	4,4	7,3	6,5	8,4	4,2	6,2	6,0
2012	1,7	7,5	8,1	6,8	3,1	5,4	3,8	7,5	7,5	3,9	2,7	5,0	5,2
2010	3,0	4,9	7,6	7,9	4,3	5,6	4,3	8,1	6,2	6,4	2,9	5,6	5,6
2008	2,8	5,6	4,9	6,7	6,2	5,3	3,9	7,7	13,4	4,8	4,0	6,7	6,1

**TABEL 62.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul ölle tarvitamise, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 62.A. Distribution (%) of respondents by beer consumption in the past 12 months, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Üldse mitte/ Never	34,1	22,2	19,1	27,4	38,6	27,8	61,7	60,7	63,5	64,1	68,4	64,0	49,3
Mõned korrad aastas/ A few times a year	25,2	14,2	16,8	16,8	12,6	16,3	19,4	18,6	19,3	16,9	13,9	17,3	16,9
Mõned korrad kuus/ A few times a month	27,6	36,3	27,7	30,5	22,0	28,9	15,6	15,1	12,8	13,4	12,7	13,8	19,9
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	10,6	20,8	26,8	16,4	21,5	20,0	3,3	5,0	4,4	5,6	5,0	4,8	11,0
Peaaegu iga päev/ Almost every day	2,4	6,6	9,5	8,8	5,4	7,0	-	0,6	-	-	-	0,1	2,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	212	220	226	223	1004	180	318	296	320	361	1475	2479
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	2	6	10	6	24	3	3	4	5	7	22	46

**TABEL 62.B. Vähemalt mõned korrad nädalas ölut tarvitanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustandmete järgi**  
**TABLE 62.B. Distribution (%) of respondents who consumed beer at least a few times a week by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	10,3	21,7	33,3	9,5	33,3	19,4	4,8	9,0	4,9	-	-	4,5	11,3
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	15,6	33,6	36,5	27,7	25,4	29,8	-	5,0	4,8	7,3	6,2	5,4	15,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	45,5	19,0	29,4	25,7	-	-	-	3,6	4,1	3,1	9,4
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	25,0	19,1	30,8	20,0	32,4	25,0	5,3	8,6	4,5	2,2	4,6	4,8	13,3
2-3 inimest/ 2-3 persons	18,5	28,2	35,4	26,4	26,4	27,4	4,0	5,6	4,2	7,4	5,2	5,5	13,9
≥4 inimest/ ≥4 persons	2,1	34,0	38,2	25,6	20,0	27,3	1,6	4,8	4,6	2,8	4,8	3,9	14,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	14,3	31,5	38,6	29,0	32,7	30,5	3,4	5,7	3,6	7,4	7,2	5,6	16,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	8,0	14,0	28,6	12,0	13,4	15,8	3,1	5,6	6,8	1,1	0,8	3,2	7,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	12,8	24,1	28,4	16,0	30,5	23,6	3,2	7,2	6,5	3,3	1,7	4,5	11,6
Muu linn/ Other town	8,9	28,8	31,9	25,0	22,9	24,5	-	6,1	4,0	4,0	6,2	4,5	12,5
Maapiirkond/ Rural area	17,9	29,9	48,1	30,0	28,4	32,1	6,5	3,2	2,3	9,6	7,1	5,9	17,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	6,7	27,8	40,9	28,0	23,1	26,4	-	-	5,0	3,6	2,6	2,2	12,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	25,0	33,3	25,0	16,7	17,9	21,7	-	4,5	3,6	-	-	1,4	9,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	11,4	37,5	41,1	36,4	34,6	34,0	6,8	2,5	5,6	8,2	8,1	6,3	17,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	8,7	47,4	20,0	22,9	22,1	-	8,0	-	5,7	12,5	6,4	13,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	13,7	25,2	32,7	19,7	28,0	25,3	3,5	8,2	4,5	5,9	3,3	5,2	12,8
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	8,2	33,3	33,3	20,8	27,3	23,4	1,7	6,3	7,4	7,7	4,5	4,5	14,6
Kesk-/ Secondary	18,8	23,9	31,3	30,8	20,9	24,5	3,8	7,1	5,6	8,2	7,4	6,3	13,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,8	30,0	38,7	26,2	32,1	30,4	9,1	7,8	6,0	1,6	2,7	3,7	15,0
Kõrg-/ University	-	26,4	38,0	22,8	23,5	27,2	3,3	4,5	3,0	8,1	6,6	5,2	12,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	24,4	27,7	37,7	27,7	25,9	29,8	1,5	6,5	4,0	5,3	5,6	5,1	15,4
Töetu/ Unemployed	-	14,3	11,1	20,0	31,8	17,3	-	-	16,7	9,1	6,7	7,4	13,2
Mittetöötav/ Non-active	8,1	38,5	28,6	-	28,6	17,3	4,8	3,7	2,8	7,7	2,6	4,0	8,0
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	10,0	26,7	37,0	16,7	16,7	21,5	-	3,7	4,7	3,7	2,9	3,1	10,3
470-1154 eurot/ 470-1154 €	14,8	28,2	34,7	27,3	33,9	28,9	6,6	6,0	3,2	5,6	6,5	5,6	14,6
≥1155 eurot/ ≥1155 €	16,7	26,5	39,7	31,9	28,0	30,2	-	6,6	6,3	6,4	3,8	5,4	17,4
Aasta/ Year													
2018	13,0	27,4	36,4	25,2	26,9	27,0	3,3	5,7	4,4	5,6	5,0	4,9	13,9
2016	19,9	33,8	40,5	30,9	24,4	30,7	3,6	4,9	4,1	4,1	3,1	4,0	14,8
2014	22,4	34,3	36,4	37,0	27,4	32,3	3,5	2,1	3,4	3,3	2,2	2,8	14,5
2012	24,2	38,8	43,7	40,9	32,4	36,1	5,9	7,6	5,3	3,9	2,0	4,6	17,8
2010	31,9	41,8	40,2	36,3	31,4	36,4	3,9	5,0	7,1	4,1	2,4	4,4	17,5
2008	35,2	43,4	39,8	33,9	24,5	35,7	6,3	6,5	5,9	4,1	3,1	5,2	18,0

**TABEL 63.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul siidri või kerge alkoholisegu tarvitamise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 63.A.** Distribution (%) of respondents by consumption of cider or long drinks in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Üldse mitte/ Never	42,3	41,7	53,8	64,1	77,1	57,5	37,1	45,3	52,5	68,5	79,6	59,2	58,5
Mõned korrad aastas/ A few times a year	31,7	30,3	25,1	20,5	10,6	22,7	30,9	30,9	28,4	18,1	13,3	23,3	23,1
Mõned korrad kuus/ A few times a month	22,0	21,8	14,3	13,2	5,3	14,5	25,3	19,7	16,4	12,1	5,5	14,6	14,6
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	4,1	3,8	6,3	1,7	5,3	4,2	6,7	4,1	2,3	0,9	1,7	2,8	3,4
Peaaegu iga päev/ Almost every day	-	2,4	0,4	0,4	1,8	1,1	-	-	0,3	0,3	-	0,1	0,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	211	223	234	227	1018	178	320	299	321	362	1480	2498
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	3	3	2	2	10	5	1	1	4	6	17	27

**TABEL 63.B.** Vähemalt mõned korrad nädalas siidrit või kerget alkoholisegu tarvitanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 63.B.** Distribution (%) of respondents who consumed cider or long drinks at least a few times a week by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	4,6	6,0	11,6	-	6,7	6,0	3,9	2,9	-	-	2,8	2,4	4,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	3,1	6,8	4,7	2,1	6,3	4,7	8,3	4,6	3,0	1,4	1,3	3,0	3,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	18,2	4,3	8,6	7,8	50,0	-	3,7	1,8	2,1	2,6	4,1
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	5,0	6,4	11,5	-	11,4	7,1	10,5	2,9	-	-	2,3	2,4	4,4
2-3 inimest/ 2-3 persons	5,6	6,0	5,9	0,9	6,6	5,0	8,2	3,4	3,3	1,5	1,2	2,8	3,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	2,1	6,4	6,4	4,3	4,0	5,0	3,2	5,7	2,6	1,4	4,8	3,4	4,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	4,1	7,3	8,1	1,7	7,6	5,8	6,8	3,5	3,1	1,7	1,3	3,0	4,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,0	2,1	2,0	3,7	5,8	3,7	6,3	5,6	1,4	-	2,4	2,7	3,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	7,7	3,9	5,3	3,8	14,8	6,9	1,6	4,0	2,8	-	-	1,8	3,7
Muu linn/ Other town	-	7,7	7,1	2,5	1,2	3,8	5,5	5,0	2,9	2,4	2,3	3,3	3,5
Maapiirkond/ Rural area	5,1	7,2	7,8	1,0	7,3	5,4	13,1	3,2	2,2	1,0	2,7	3,7	4,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	6,7	5,3	13,6	-	3,8	5,6	16,7	3,1	5,0	-	-	3,7	4,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	-	-	-	-	15,4	4,5	3,6	-	-	2,8	1,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,9	10,7	7,0	4,4	7,7	6,7	4,5	4,9	1,4	2,3	2,4	3,0	4,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	8,7	21,1	-	2,8	5,6	10,5	-	-	5,7	5,0	4,3	4,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,9	3,9	3,7	2,5	11,8	5,4	3,6	4,4	3,2	-	1,3	2,5	3,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	2,0	3,8	2,2	-	3,0	2,2	8,3	6,1	3,7	-	-	5,2	3,6
Kesk-/ Secondary	8,3	6,8	-	4,7	6,8	5,7	3,8	7,1	2,7	4,0	1,4	3,8	4,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	8,0	10,8	3,5	7,7	6,7	9,1	7,8	2,9	1,6	0,7	2,5	4,3
Kõrg-/ University	-	5,6	8,9	-	8,5	5,5	10,3	1,7	2,4	-	3,3	2,2	3,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	4,4	6,6	7,2	2,0	7,4	5,6	4,8	3,4	3,2	1,4	1,9	2,6	3,9
Töetu/ Unemployed	-	-	-	6,3	4,5	2,6	11,1	-	-	-	-	1,8	2,3
Mittetöötav/ Non-active	4,8	7,7	-	-	7,3	5,0	6,7	6,2	-	-	1,3	4,0	4,3
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	6,7	10,3	3,8	3,5	3,8	4,9	6,3	3,7	3,4	-	1,0	2,6	3,4
470-1154 eurot/ 470-1154 €	4,9	3,7	3,9	2,4	5,9	4,1	9,0	4,9	1,9	1,7	1,5	3,2	3,5
≥1155 eurot/ ≥1155 €	-	8,8	15,0	-	20,8	9,0	-	2,6	4,2	-	3,8	2,5	5,6
Aasta/ Year													
2018	4,1	6,2	6,7	2,1	7,0	5,3	6,7	4,1	2,7	1,2	1,7	2,9	3,9
2016	13,5	9,4	5,0	5,2	4,4	6,9	7,4	5,2	4,8	2,5	1,0	3,7	5,0
2014	6,3	8,2	5,3	4,8	3,1	5,4	4,0	3,5	4,7	2,7	1,7	3,1	4,1
2012	9,5	6,7	5,8	2,2	2,7	5,3	6,7	5,2	5,0	1,6	1,0	3,5	4,2
2010	6,8	4,5	2,2	4,0	3,5	4,2	9,5	3,2	2,3	2,0	2,9	3,8	4,0
2008	10,5	8,1	6,0	4,9	4,2	6,8	5,7	4,1	3,1	3,1	1,9	3,6	4,9

**TABEL 64.A. Vastajate jaotus (%) korruga vähemalt kuue alkoholiühiku tarvitamise, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 64.A. Distribution (%) of respondents by consuming six or more standard drinks at once, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Mitte kunagi/ Never	40,2	19,0	23,2	27,0	38,8	28,7	48,3	54,7	61,8	68,2	78,7	64,1	49,7
Harvemini kui kord kuus/ Once a month or less	27,9	28,0	25,0	26,5	17,4	24,6	28,7	27,4	22,6	15,9	12,9	20,5	22,2
Umbes kord kuus/ Approx. once a month	20,5	21,3	18,3	20,9	17,9	19,7	16,3	12,6	10,8	10,0	4,5	10,1	14,0
Umbes kord nädalas/ Approx. once a week	9,8	27,5	29,0	18,3	21,4	22,3	6,7	5,3	4,4	5,0	3,6	4,8	11,9
Peaaegu iga päev/ Almost daily	1,6	4,3	4,5	7,4	4,5	4,7	-	-	0,3	0,9	0,3	0,3	2,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	211	224	230	224	1011	178	318	296	321	357	1470	2481
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	3	2	6	5	17	5	3	4	4	11	27	44

**TABEL 64.B. Vähemalt üks kord kuus korruga ≥ 6 alkoholiühikut tarvitanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 64.B. Distribution (%) of respondents who consumed ≥ 6 standard drinks at once at least once a month by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	31,0	50,6	39,5	35,0	60,0	41,2	21,4	25,0	14,6	18,6	11,1	19,6	29,6
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	31,3	56,0	55,3	46,3	40,2	47,9	23,6	16,5	15,7	15,1	8,0	14,6	28,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	42,9	45,5	59,1	52,9	52,0	50,0	9,1	15,4	17,9	8,4	12,6	23,8
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	35,0	57,4	57,7	56,0	52,9	53,3	47,4	28,6	31,8	23,4	11,6	22,5	35,5
2-3 inimest/ 2-3 persons	37,7	50,4	48,2	54,9	43,9	47,7	23,7	19,8	19,0	15,8	6,1	15,2	27,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	25,5	56,5	52,3	34,1	28,0	41,9	14,5	11,5	10,6	9,9	19,0	11,7	25,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	35,7	57,4	53,8	46,6	47,5	49,3	24,0	17,4	15,6	16,5	10,2	16,2	30,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	16,7	38,8	45,1	46,3	34,8	38,5	18,8	19,3	15,3	14,3	4,9	13,1	22,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	21,1	49,4	53,9	34,6	39,3	42,5	22,6	22,2	14,8	17,2	6,8	16,2	26,1
Muu linn/ Other town	22,2	50,0	45,1	52,5	43,9	44,4	20,0	17,0	16,8	11,3	7,0	13,4	25,9
Maapiirkond/ Rural area	53,8	60,3	55,8	48,0	46,9	52,3	26,2	13,0	14,9	20,2	11,6	16,4	32,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	26,7	47,4	45,5	52,2	30,8	41,0	27,8	12,5	15,0	17,9	5,3	14,0	25,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	33,3	63,6	43,8	48,0	44,4	46,2	21,4	18,2	14,3	5,4	4,7	10,4	24,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	37,1	59,3	51,7	44,8	60,8	51,3	23,3	13,9	20,0	10,6	11,6	14,9	30,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	30,0	39,1	63,2	50,0	44,4	46,8	21,1	12,0	4,5	28,6	5,1	14,3	29,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	30,0	52,9	52,3	44,3	36,9	45,3	22,6	21,9	15,4	18,4	9,3	17,0	27,9
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	28,6	65,4	44,4	52,0	51,5	45,5	11,7	25,8	25,0	16,7	13,6	17,4	32,7
Kesk-/ Secondary	31,9	48,9	65,6	58,1	30,2	45,7	28,2	28,6	35,1	26,0	13,2	25,3	33,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	42,1	50,0	53,8	50,6	56,6	52,2	36,4	23,5	15,9	14,6	7,6	14,0	30,1
Kõrg-/ University	28,6	53,8	47,5	34,2	33,8	42,7	27,6	11,7	9,7	13,2	5,8	11,1	21,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	40,9	54,6	53,8	44,7	41,0	48,4	26,6	21,6	16,5	15,5	8,3	15,9	29,6
Töetu/ Unemployed	26,7	28,6	22,2	68,8	61,9	45,3	-	14,3	16,7	16,7	6,7	10,9	30,8
Mittetöötav/ Non-active	27,4	61,5	28,6	50,0	46,3	38,7	23,1	7,6	8,3	19,2	9,1	14,0	21,4
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	30,0	37,9	40,7	45,5	44,7	41,4	12,5	13,5	12,8	15,5	9,1	12,5	23,7
470-1154 eurot/ 470-1154 €	35,0	47,7	56,3	44,0	42,7	45,9	33,3	17,4	14,7	16,9	7,5	16,1	27,7
≥1155 eurot/ ≥1155 €	33,3	69,1	51,7	55,3	44,0	54,9	12,5	22,1	22,9	17,0	7,8	17,6	35,6
Aasta/ Year													
2018	32,0	53,1	51,8	46,5	43,8	46,7	23,0	17,9	15,5	15,9	8,4	15,3	28,1
2016	39,6	55,8	55,5	47,8	41,7	48,8	22,8	17,9	15,7	15,1	7,8	15,0	28,7
2014	49,2	50,9	55,8	52,4	42,8	50,2	26,9	15,4	15,3	11,1	11,3	14,9	29,0
2012*	44,2	49,0	45,9	41,3	34,1	42,8	21,8	14,4	14,5	7,6	6,4	12,0	25,0
2010	45,9	47,7	48,2	41,9	32,5	43,3	20,1	14,5	10,4	10,5	8,0	12,4	25,1
2008	41,6	45,9	47,9	44,3	38,6	43,9	17,5	11,6	17,4	7,9	7,5	12,2	25,6

\*2012. aasta ja varasemate uuringute vastusevariandid olid: mitte kunagi, harvemini kui üks kord kuus, üks kord kuus, üks kord nädalas, peaaegu iga päev/ in the 2012 and earlier studies response options were: never, less than once a month, once a month, once a week, almost every day

**TABEL 65.A.** Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul tarvitatud absoluutse alkoholi koguse, soo ja vanuse järgi

**TABLE 65.A.** Distribution (%) of respondents by the quantity of absolute alcohol consumed during the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei tarbinud üldse/ Did not consume at all	37,4	21,0	18,1	15,6	23,0	21,4	38,7	38,0	35,2	35,3	36,9	36,6	30,2
Madala terviseriskiga tarbimine*/ Consumption with a low health risk*	47,5	53,8	55,4	60,3	60,4	56,3	43,0	53,9	57,0	56,0	55,5	54,1	55,1
Tervist ohustav/kahjustav tarbimine**/ Health threatening/damaging consumption**	15,2	25,3	26,5	24,1	16,6	22,3	18,3	8,1	7,8	8,7	7,6	9,3	14,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	99	186	204	199	187	875	142	258	256	275	290	1221	2096

\*mehed/males: 10-160 g, naised/females: 10-80 g

\*\*mehed/males: >160 g, naised/females: >80 g

**TABEL 65.B.** Nädalas > 160 g (mehed) või > 80 g (naised) absoluutset alkoholi tarvitanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 65.B.** Distribution (%) of respondents who consumed > 160 g (males) or > 80 g (females) of absolute alcohol a week by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	15,4	21,1	20,6	11,1	18,2	18,1	20,3	5,5	9,4	5,4	8,0	11,2	14,5
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	13,3	28,7	27,5	25,5	13,5	23,1	15,4	9,3	8,0	10,7	6,7	9,2	15,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	25,0	30,0	25,0	29,6	27,4	50,0	-	4,3	4,2	9,9	7,2	13,0
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	16,7	22,5	21,7	22,7	26,9	22,5	33,3	3,1	15,8	4,9	9,8	10,5	15,7
2-3 inimest/ 2-3 persons	15,6	25,0	27,3	23,5	15,4	21,2	18,2	10,1	9,5	10,9	6,7	10,2	14,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	14,3	29,3	26,5	25,7	5,9	23,8	11,1	6,7	5,4	5,2	11,8	6,6	14,5
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	17,1	27,0	24,7	23,9	21,3	23,4	17,5	7,1	8,2	8,6	8,4	9,3	15,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,9	18,4	32,6	25,0	6,7	18,5	21,4	10,5	6,7	9,1	6,0	9,1	12,6
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	27,6	26,1	27,4	19,1	10,5	22,2	13,0	11,7	12,0	12,5	2,8	9,9	14,6
Muu linn/ Other town	5,9	28,1	26,7	25,0	18,2	22,1	17,1	4,8	7,9	7,4	12,2	9,0	14,3
Maapiirkond/ Rural area	13,9	21,7	25,4	26,2	20,3	22,5	25,5	6,3	2,7	6,9	8,1	8,7	15,2
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	31,3	16,7	23,8	23,5	20,2	15,4	4,8	12,5	-	11,1	8,0	13,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	33,3	20,0	40,0	14,3	8,0	19,5	30,8	10,5	9,1	-	6,1	8,7	13,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	9,1	25,5	31,4	27,3	27,9	25,3	22,9	3,3	4,8	8,2	11,1	8,8	16,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	11,8	11,1	19,4	15,4	14,0	27,3	5,3	-	10,0	12,1	9,9	11,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	25,0	27,2	26,5	26,8	11,8	23,6	12,9	10,9	9,5	12,4	4,5	9,7	15,1
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	13,9	50,0	24,3	23,5	15,4	23,5	13,9	21,1	11,1	-	5,9	12,0	18,6
Kesk-/ Secondary	17,5	20,5	43,3	30,0	11,8	23,9	19,1	13,6	8,6	12,2	17,2	15,0	18,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	5,6	26,8	29,0	27,4	25,8	25,8	30,0	9,3	8,9	7,8	2,7	7,1	15,3
Kõrg-/ University	40,0	21,3	17,8	17,4	10,9	17,5	17,9	4,6	6,8	9,1	7,8	7,5	10,9
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	15,4	26,8	26,8	23,8	15,6	23,3	14,8	7,4	8,6	9,2	8,9	9,0	15,0
Töötu/ Unemployed	15,4	10,0	16,7	31,3	23,5	21,0	25,0	28,6	11,1	-	-	11,1	16,8
Mittetöötav/ Non-active	15,2	18,2	25,0	21,4	17,1	17,3	19,4	8,2	-	6,7	3,8	9,8	12,3
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	25,0	25,0	21,3	26,1	17,2	21,9	17,0	2,4	6,9	5,0	6,2	7,4	13,4
470-1154 eurot/ 470-1154 €	13,0	20,4	30,2	22,1	15,8	21,0	21,8	7,7	6,8	8,8	8,5	9,6	14,0
≥1155 eurot/ ≥1155 €	13,6	32,3	20,0	28,9	9,1	23,9	-	11,3	13,3	16,3	6,8	11,1	17,4
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	15,2	25,3	26,5	24,1	16,6	22,3	18,3	8,1	7,8	8,7	7,6	9,3	14,7
2016	19,6	24,4	28,2	24,5	22,3	24,3	13,1	12,6	9,5	10,2	3,6	9,3	15,6
2014	22,1	19,5	23,0	27,1	17,1	21,8	13,7	9,9	8,4	6,0	5,8	8,2	13,7
2012	25,8	29,2	26,7	24,6	15,5	24,4	15,1	12,8	9,3	5,9	3,5	8,6	15,4
2010	31,9	35,7	28,0	27,1	19,1	28,6	15,2	8,7	8,3	8,0	3,6	8,6	17,2
2008	29,7	32,3	28,4	26,4	23,3	28,1	17,8	9,2	11,9	8,6	4,3	10,4	17,9

**TABEL 66.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarvitamise vähendamise soovitus saamise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 66.A.** Distribution (%) of respondents by receiving advice in the past 12 months to limit alcohol consumption, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Arstilt*/ From a physician*	-	4,7	7,3	7,3	8,8	6,2	0,8	-	0,8	1,5	1,1	0,9	3,0
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other medical professional*	-	0,6	1,1	1,1	1,8	1,0	0,8	-	0,4	0,8	-	0,3	0,6
Kokku (arv)/ Total (No.)	91	170	177	177	170	785	132	244	245	260	272	1153	1938
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	1	6	7	3	1	3	3	8	18	25
Teistelt/ From another person	17,0	21,5	26,2	28,7	28,3	25,1	10,6	4,2	5,4	5,8	2,4	5,1	13,5
Kokku (arv)/ Total (No.)	100	191	206	202	184	883	141	264	257	276	288	1226	2109
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	2	6	9	3	1	4	3	10	21	30
Arstilt soovitus saanud/ Advised by a physician													
2018	-	4,7	7,3	7,3	8,8	6,2	0,8	-	0,8	1,5	1,1	0,9	3,0
2016	-	2,3	4,8	10,8	6,7	5,4	-	1,5	0,4	1,0	1,4	1,0	2,7
2014	0,9	3,5	5,4	6,2	8,3	5,1	0,0	1,7	0,4	1,4	0,7	0,9	2,5
2012	1,1	1,4	7,7	5,2	5,1	4,0	0,0	0,4	0,3	0,9	0,6	0,5	2,0
2010**	3,5	1,9	3,3	5,9	6,9	4,3	0,7	1,5	0,0	1,1	0,6	0,8	2,2
2008	0,5	4,3	4,1	7,6	5,7	4,5	0,6	0,3	0,7	0,6	1,1	0,7	2,2

\*Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul tarbinud vähemalt ühte küsimuses 64 märgitud tervishoiuteenust/ respondents who in the past 12 months had consumed at least one health care service listed in Question 64

\*\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: soovitatud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: advised for health reasons

**TABEL 67.A.** Viimasel 12 kuul vähemalt kord kuus korraga  $\geq 6$  alkoholiühikut tarvitanud vastajate jaotus (%) alkoholi vähem tarvitamise soovitus saamise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 67.A.** Distribution (%) of respondents who consumed  $\geq 6$  standard drinks at once at least once a month during the past 12 months by receiving advice in to limit alcohol consumption, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Arstilt*/ From a physician*	-	4,9	8,9	11,8	11,1	8,3	-	-	2,3	8,3	-	2,4	6,3
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other medical professional*	-	1,0	1,0	2,2	3,3	1,7	2,6	-	2,3	4,2	-	1,9	1,7
Kokku (arv)/ Total (No.)	37	102	101	93	90	423	38	53	43	48	27	209	632
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	1	1	2	-	-	-	-	-	-	2
Teistelt/ From another person	17,9	33,0	37,1	43,4	44,3	37,4	22,0	12,3	21,7	23,5	10,0	18,2	31,2
Kokku (arv)/ Total (No.)	39	112	116	106	97	470	41	57	46	51	30	225	695
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	1	1	2	-	-	-	-	-	-	2
Arstilt soovitus saanud/ Advised by a physician													
2018	-	4,9	8,9	11,8	11,1	8,3	-	-	2,3	8,3	-	2,4	6,3
2016	-	2,9	7,1	13,5	9,2	7,1	-	1,8	2,0	4,0	3,7	2,3	5,5
2014	-	3,1	3,9	8,9	10,8	5,6	-	5,1	2,3	0,0	2,5	1,9	4,4
2012	1,1	2,9	10,0	5,3	8,5	5,3	-	2,9	-	8,7	4,2	2,3	4,5
2010**	6,5	3,2	6,1	10,0	14,6	7,5	1,7	4,4	0,0	2,7	4,0	2,5	5,9
2008	1,2	5,1	8,1	8,8	6,2	6,0	-	-	2,0	-	-	0,5	4,4

\*Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 64 märgitud tervishoiuteenust/ respondents who in the past 12 months had used at least one health care service listed in Question 64

\*\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: soovitatud tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: advised for health reasons

**TABEL 68.A.** Viimasel 12 kuul vähemalt kord kuus korraga  $\geq 6$  alkohühikut tarvitanud vastajate jaotus (%) alkoholi tarvitamise vähendamise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 68.A.** Distribution (%) of respondents who consumed  $\geq 6$  standard drinks at once at least once a month during the past 12 months by reducing alcohol consumption, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah, viimase 12 kuu vältel/ Yes, in the past 12 months	20,5	20,5	18,1	17,9	12,4	17,7	22,0	10,7	21,7	20,0	13,3	17,5	17,6
Jah, juba varem/ Yes, before	15,4	17,0	22,4	24,5	21,6	20,9	17,1	33,9	23,9	24,0	33,3	26,5	22,7
Pole kunagi vähendanud/ Have never reduced	64,1	62,5	59,5	57,5	66,0	61,5	61,0	55,4	54,3	56,0	53,3	56,1	59,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	39	112	116	106	97	470	41	56	46	50	30	223	693
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	1	1	2	-	1	-	1	-	2	4
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced													
2018	64,1	62,5	59,5	57,5	66,0	61,5	61,0	55,4	54,3	56,0	53,3	56,1	59,7
2016	56,4	55,4	66,7	56,0	51,0	57,6	55,8	56,1	52,9	72,0	48,3	57,8	57,7
2014	56,5	62,2	60,0	72,4	64,3	63,5	55,6	61,4	42,2	62,9	54,4	54,9	60,8
2012	68,6	68,3	70,3	70,4	67,5	69,1	78,9	66,7	59,6	82,1	60,0	69,4	69,1
2010*	77,4	79,8	71,3	73,7	73,0	75,3	72,9	64,0	62,9	65,0	60,0	65,9	72,6
2008	82,0	85,7	77,4	81,2	74,7	80,5	75,4	66,7	66,1	60,0	75,0	68,9	77,3

\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: muutnud (vähendanud) tervislikel põhjustel/ in 2010 and earlier studies: changed (reduced) for health reasons



**TABEL 69.A. Vastajate jaotus (%) alkoholi liigtarvitamise tõttu ravi saamise, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 69.A. Distribution (%) of respondents by having been treated for alcohol abuse, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei/ No	100,0	98,1	96,4	95,7	92,8	96,2	100,0	100,0	99,3	98,4	99,2	99,3	98,1
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 month	-	0,5	0,4	-	1,4	0,5	-	-	0,3	0,6	-	0,2	0,3
Varem/ Earlier	-	1,4	3,1	4,3	5,9	3,3	-	-	0,3	0,9	0,8	0,5	1,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	211	223	232	222	1010	182	321	299	319	359	1480	2490
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	3	3	4	7	18	1	0	1	6	9	17	35
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 month													
2018	-	0,5	0,4	-	1,4	0,5	-	-	0,3	0,6	-	0,2	0,3
2016	0,7	0,9	0,8	1,3	-	0,7	-	0,3	-	-	-	0,1	0,3
2014	-	1,8	1,7	1,0	0,9	1,2	-	-	-	-	0,5	0,1	0,6
2012	0,5	0,8	0,5	1,6	0,4	0,8	0,5	-	0,3	-	-	0,1	0,4
2010	0,4	0,4	0,4	1,8	1,3	0,9	-	0,3	0,3	-	0,8	0,3	0,5
2008	0,4	0,8	1,5	2,1	0,9	1,2	-	-	-	-	-	-	0,5

**TABEL 69.B. Alkoholi liigtarvitamise tõttu ravi saanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**  
**TABLE 69.B. Distribution (%) of respondents who were treated for alcohol abuse by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	-	2,4	7,0	9,5	12,5	3,6	-	-	-	2,4	2,9	0,7	2,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	1,7	2,4	2,7	5,9	3,1	-	-	0,9	1,4	0,9	0,7	1,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	9,1	13,0	11,4	10,4	-	-	-	1,8	-	0,5	3,4
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	-	7,7	14,8	8,3	5,8	-	-	-	-	-	-	2,5
2-3 inimest/ 2-3 persons	-	3,4	5,8	1,8	7,4	4,3	-	-	-	1,5	1,2	0,7	2,1
≥4 inimest/ ≥4 persons	-	-	0,9	4,4	4,3	1,9	-	-	1,3	2,9	-	1,0	1,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	-	1,8	4,7	3,4	6,5	3,5	-	-	0,9	1,7	1,3	0,8	2,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	2,1	-	7,4	8,8	4,5	-	-	-	1,1	-	0,2	1,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	-	1,3	4,0	3,8	6,7	3,3	-	-	-	4,3	0,8	1,0	1,9
Muu linn/ Other town	-	1,5	2,8	2,5	6,2	2,9	-	-	-	0,8	1,5	0,6	1,5
Maapiirkond/ Rural area	-	2,9	3,9	6,0	8,6	4,9	-	-	2,2	-	-	0,4	2,4
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	5,3	9,1	-	12,0	5,7	-	-	4,8	-	-	0,7	2,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	-	-	7,1	2,2	-	-	-	-	-	-	0,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	1,8	3,4	8,8	9,8	5,2	-	-	-	1,2	1,2	0,6	2,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,3	-	2,9	2,9	2,5	-	-	-	-	2,4	0,7	1,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	1,0	3,7	3,8	6,0	3,1	-	-	0,6	2,9	0,6	0,9	1,7
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	4,0	4,4	12,0	18,2	6,8	-	-	-	-	-	-	3,6
Kesk-/ Secondary	-	4,3	6,5	4,8	7,1	4,3	-	-	2,7	2,1	2,9	1,4	2,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	2,0	3,1	2,4	9,2	4,1	-	-	-	1,6	0,7	0,8	2,2
Kõrg-/ University	-	-	2,5	3,8	-	1,5	-	-	0,6	1,5	-	0,5	0,8
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	-	2,2	3,4	3,0	5,6	3,3	-	-	0,8	1,8	0,8	0,8	1,9
Töetu/ Unemployed	-	-	-	6,3	13,6	5,2	-	-	-	-	-	-	3,0
Mittetöötav/ Non-active	-	-	14,3	18,8	10,0	5,8	-	-	-	-	1,3	0,3	1,9
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	-	3,4	3,6	10,5	10,7	6,9	-	-	1,1	1,2	1,0	0,8	3,1
470-1154 eurot/ 470-1154 €	-	-	5,0	3,2	6,0	3,1	-	-	-	1,7	1,0	0,6	1,6
≥1155 eurot/ ≥1155 €	-	4,3	1,7	-	4,0	2,2	-	-	2,0	2,1	-	0,8	1,5
Aasta/ Year													
2018	-	1,9	3,6	4,3	7,2	3,8	-	-	0,7	1,6	0,8	0,7	1,9
2016	2,1	2,6	3,3	5,6	6,9	4,3	0,5	0,3	0,3	0,3	1,0	0,5	2,1
2014	-	2,7	8,7	5,8	10,4	6,1	-	0,4	0,3	0,6	1,0	0,5	2,8
2012	0,9	2,5	5,7	9,2	7,4	5,2	0,5	-	0,3	0,6	0,6	0,4	2,5
2010	0,9	1,5	4,9	11,1	9,2	5,6	-	0,6	1,2	0,5	1,9	0,9	2,8
2008	1,6	2,0	6,4	8,5	9,3	5,6	-	0,3	0,3	0,5	0,9	0,4	2,6

**TABEL 70.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul mitteametlikust müügikohast alkoholi ostmise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 70.A.** Distribution (%) of respondents by having purchased alcohol from a nonofficial selling-place in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei/ No	79,0	82,7	85,8	88,6	92,0	86,3	83,8	88,9	88,7	92,8	95,9	90,9	89,0
Üks kord/ Once	6,0	3,1	2,0	1,5	1,1	2,4	5,6	0,8	2,3	1,8	1,4	2,0	2,2
Mõned korrad/ Some times	15,0	11,0	8,8	8,4	4,8	9,0	8,5	8,8	8,2	5,4	2,7	6,4	7,5
Sageli/ Often	-	3,1	3,4	1,5	2,1	2,3	2,1	1,5	0,8	-	-	0,7	1,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	100	191	204	202	187	884	142	262	257	278	296	1235	2119

**TABEL 70.B.** Mitteametlikust müügikohast alkoholi ostnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustandmete järgi

**TABLE 70.B.** Distribution (%) of respondents who purchased alcohol from a nonofficial selling-place by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	16,7	15,1	8,8	11,1	9,1	13,9	16,2	10,3	15,2	-	4,0	10,6	12,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	33,3	18,9	15,5	12,2	8,2	14,4	16,9	11,8	10,4	7,9	4,0	9,2	11,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	11,1	5,0	7,1	6,5	-	-	13,0	10,4	4,2	7,1	6,9
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	11,1	14,3	8,7	4,5	3,8	9,2	11,1	3,1	5,3	4,9	3,2	4,7	6,6
2-3 inimest/ 2-3 persons	28,9	16,0	14,5	14,3	8,5	14,3	14,8	15,0	12,3	6,2	4,2	9,3	11,3
≥4 inimest/ ≥4 persons	17,1	21,4	15,5	9,5	11,1	14,7	22,2	6,7	11,5	12,1	-	11,1	12,8
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	20,5	19,7	18,4	14,7	9,4	16,4	17,5	12,9	12,2	8,6	5,1	10,7	13,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	23,5	7,7	-	-	5,1	4,8	10,7	6,6	8,3	3,8	2,0	5,2	5,1
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	26,7	11,4	13,7	6,3	7,0	11,9	11,1	12,6	8,6	3,7	6,5	8,5	9,8
Muu linn/ Other town	20,6	17,2	10,0	8,5	7,6	11,8	19,5	11,9	15,9	8,2	1,0	9,9	10,7
Maapiirkond/ Rural area	16,7	23,8	18,3	16,9	9,4	17,0	19,1	7,5	9,2	9,2	4,5	9,0	12,8
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	25,0	22,2	13,6	17,6	21,2	23,1	9,5	25,0	17,4	-	13,0	16,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	10,0	6,7	-	8,0	5,1	15,4	-	9,1	3,3	-	4,2	4,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	24,2	17,0	15,7	10,9	4,7	14,0	25,7	12,3	11,1	11,0	1,5	10,9	12,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	21,1	5,6	12,9	11,5	11,8	9,1	11,1	11,1	3,3	5,9	7,2	9,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	22,0	16,1	14,7	14,1	6,6	14,1	11,4	12,3	10,1	4,9	6,7	9,0	11,0
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	16,7	35,0	10,8	-	11,5	14,5	16,7	9,5	15,8	-	5,6	11,5	13,2
Kesk-/ Secondary	17,1	13,6	10,0	20,0	6,1	13,8	16,2	13,6	5,7	9,8	5,2	10,6	12,0
Keskeri-/ Secondary-vocational	27,8	15,6	21,7	12,2	9,7	15,4	30,0	8,7	17,5	3,8	4,4	7,8	11,2
Kõrg-/ University	60,0	14,8	12,0	8,7	6,2	11,5	10,7	11,3	9,6	9,8	2,8	8,9	9,8
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	33,3	17,8	14,4	11,7	6,7	14,1	14,8	12,8	11,3	6,8	5,3	9,3	11,3
Töötu/ Unemployed	15,4	10,0	16,7	12,5	11,1	12,7	-	-	22,2	8,3	-	6,3	9,9
Mittetöötav/ Non-active	12,8	9,1	-	7,1	11,8	11,0	18,1	5,8	7,7	13,3	-	9,0	9,6
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	30,0	8,3	17,4	12,8	12,3	14,9	17,0	16,7	9,7	9,7	1,4	9,9	11,9
470-1154 eurot/ 470-1154 €	16,7	18,8	13,7	10,5	4,2	12,4	12,8	9,6	12,7	6,2	4,0	8,4	9,9
≥1155 eurot/ ≥1155 €	27,3	17,9	12,5	13,0	9,5	15,6	21,4	11,4	8,9	7,0	8,7	10,1	12,8
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	21,0	17,3	14,2	11,4	8,0	13,7	16,2	11,1	11,3	7,2	4,1	9,1	11,0
2016	14,7	8,8	6,7	4,7	6,7	7,6	6,5	6,1	4,4	6,2	3,7	5,2	6,2
2014	11,9	11,1	11,0	9,7	4,0	9,4	6,9	5,1	2,6	4,6	2,7	4,1	6,2
2012	10,8	10,7	9,4	7,1	6,8	8,9	7,2	3,7	2,4	2,6	2,2	3,3	5,7
2010	19,2	12,2	10,3	8,6	6,8	11,4	11,4	5,8	3,5	2,1	3,4	5,0	7,6

## 2.6 Suitsetamine

*Suitsetamine* on Tubakaseaduse (13) järgi sigareti, sigari, sigarillo, suitsetamistubaka või taimse suitsetatava toote eesmärgipärane tarvitamine sõltumata asjaolust, kas ja millist vahendit selleks kasutatakse.

Vastajate *suitsetamise staatus* põhineb nende vastustel küsimusele „Kas Te olete kunagi elus suitsetanud (tavalisi sigarette, paberosse, sigareid, piipu)? *Igapäevasuitsetaja* on isik, kes käesoleval ajal suitsetab iga päev. *Juhusuitsetaja* on isik, kes suitsetab käesoleval ajal juhuslikult. *Endine suitsetaja* on isik, kes käesoleval ajal ei suitseta, kuid tegi seda varem (arvestamata aega, millal ta suitsetas viimast korda). *Suitsetamisest loobunu* on isik, kes pole vähemalt aasta vältel suitsetanud. *Mittesuitsetaja* on isik, kes ei ole kunagi suitsetanud.

*Päevas suitsetatud suitsude/piibutäite* puhul lähtuti suurimas koguses kasutatud tubakatootest. Nikotiinisalduse põhjal on arvestatud, et 1 sigari suitsetamine = 1 piibutäie = 5 sigareti suitsetamisega (14). *Rohkem kui 20 sigaretti päevas* on indikaator, mis tähistab sellise suitsetamiskäitumisega kaasnevat suurenenud terviseriski (15).

*Tubakatooted* rühmitatakse Tubakaseaduse (13) järgi suitsetatavateks (sigaret, sigar, sigarillo, suitsetamistubakas) ja suitsuvabadeks (närimistubakas, nuusktubakas, suukaudseks kasutamiseks mõeldud tubakas, mille tarvitamiseks ei ole vaja põlemisprotsessi). Viimaste tarvitamisega saadav nikotiini kogus võib olla oluliselt suurem kui sigaretitubaka puhul, kuna tubakat tarvitatakse korraga kauem.

*Tubakatoote*ga sarnaselt kasutatavad tooted on mõeldud tubakatoodete tarbimise imiteerimiseks või asendamiseks. Nende kuulub näiteks elektrooniline sigaret, taimsed suitsetatavad tooted, erinevad materjalid vesipiibutubaka asendamiseks ja tubakavaba huuletubakas sõltumata nende toodete nikotiinisaldusest.

Elektroonilised ehk *e-sigaretid* on patareitoitel vahendid, mille eesmärgiks on aurustada ning viia kasutaja hingamisteedesse teatud keemiline segu, mis võib sisaldada ka nikotiini. Senine tõendus *e-sigareti* tõhususest suitsetamisest loobumisel on ebapiisav (16). 2016. aasta muudatused tubakaseaduses (13) ühtlustasid tubaka ja sellega seonduvate toodete nõudeid EL kehtivatega eelkõige *e-sigaretide* osas.

Muudest suitsetatavatest tubakatoodetest kasutatakse Eestis enim *vesipiipu*, mille kasutamisega hingatakse tunnis sisse 100–200 korda rohkem tubakasuitsu kui ühe sigareti suitsetamisega. Vesipiibu jagamine mitme suitsetajaga võib soodustada nakkushaiguste levikut (17).

*Passiivne suitsetamine* on olukord, kus mittesuitsetaja viibib kellegi teise tubaka tarvitamise tõttu tubakasuitsuga saastatud keskkonnas. Passiivse suitsetamise alla kuulub nii otseselt suitsetaja väljahingatav mürgine suits, sigareti otsast tulev mürgine tubakakemikaale sisaldav suits, kui ka pindadele ladestunud mürgised tubakasuitsust tekkinud keemilised peenosakesed (18). Uuringus on käsitletud passiivset suitsetamist kokkupuutena tubakasuitsuga avalikus ruumis, töökohas ning kodus eluruumides.

*Suitsetamisest loobumiseks* soovitatakse pöörduda vastavatesse nõustamiskabinettidesse (19)

Uuringu suitsetamise osas on käsitletud ka narkootiliste ainete hulka kuuluva (20) *kanepi* kasutust.

Suitsetamist käsitlevad tulemused on esitatud tabelites 71–83.

**TABEL 71.A. Vastajate jaotus (%) suitsetamise, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 71.A. Distribution (%) of respondents by smoking status, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	14,6	20,6	22,4	23,8	31,4	23,4	12,0	12,6	11,7	14,9	12,7	12,9	17,2
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker	14,6	11,7	8,1	6,0	3,1	8,0	16,9	8,8	4,3	5,3	4,7	7,1	7,5
Endine suitsetaja/ Ex-smoker	21,1	27,6	34,1	38,3	38,4	33,1	13,7	25,5	27,1	27,2	24,8	24,6	28,0
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	49,6	40,2	35,4	31,9	27,1	35,4	57,4	53,1	56,9	52,6	57,9	55,5	47,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	214	223	235	229	1024	183	318	299	323	363	1486	2510
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	3	1	-	4	-	3	1	2	5	11	15

**TABEL 71.B. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 71.B. Distribution (%) of daily smokers by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Pereknaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	12,6	29,4	25,0	52,4	43,8	25,7	8,5	19,1	9,8	25,6	16,7	14,6	19,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	18,8	15,1	20,2	18,4	30,5	21,4	16,2	9,7	11,3	12,7	8,3	10,9	15,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	45,5	41,7	31,4	34,6	50,0	30,0	18,5	16,1	21,6	20,3	24,4
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	15,0	31,9	34,6	55,6	36,1	35,3	15,8	22,9	14,3	25,5	19,3	20,5	26,8
2-3 inimest/ 2-3 persons	14,8	14,4	27,7	23,7	31,1	23,7	13,9	12,5	13,1	13,3	8,8	11,8	16,4
≥4 inimest/ ≥4 persons	14,9	25,0	16,1	15,1	24,0	17,5	7,9	9,5	9,8	11,1	30,0	10,7	13,7
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	13,3	18,9	20,8	23,3	26,9	21,3	12,1	10,9	9,7	15,9	14,8	12,8	16,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20,0	26,0	28,0	25,5	42,0	30,1	11,8	16,9	18,1	12,2	8,7	13,1	19,5
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	20,5	26,6	16,0	13,2	27,4	21,1	7,9	16,0	8,3	14,9	12,4	12,3	15,6
Muu linn/ Other town	11,1	18,2	22,5	28,4	32,1	23,9	17,5	10,1	13,7	16,1	12,8	13,8	17,9
Maapiirkond/ Rural area	12,8	15,9	28,6	25,7	33,7	24,9	11,1	10,6	13,5	13,3	12,8	12,4	18,0
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	13,3	15,8	22,7	24,0	50,0	27,1	16,7	12,9	10,0	11,1	18,9	14,3	20,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	8,3	33,3	43,8	36,0	46,4	36,6	12,5	13,6	21,4	8,1	9,1	12,2	21,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	17,1	14,3	22,4	27,5	28,3	22,5	15,6	11,3	12,5	12,8	12,9	12,8	16,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	21,7	26,3	22,9	27,8	22,8	15,8	-	9,1	25,7	9,8	12,6	17,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	17,6	23,1	18,5	17,3	24,4	20,5	8,2	15,1	10,2	15,9	12,8	12,8	15,7
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	12,2	46,2	28,3	54,2	54,5	34,8	17,5	31,3	34,6	28,6	20,0	24,4	29,9
Kesk-/ Secondary	14,6	30,4	34,4	34,1	31,8	28,5	7,6	19,6	29,7	22,0	17,4	17,5	22,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,8	14,0	34,4	27,9	33,8	27,8	27,3	19,6	8,7	17,1	10,1	13,7	19,7
Kõrg-/ University	28,6	12,1	5,1	4,9	16,9	10,0	6,7	5,1	5,4	8,8	11,7	7,3	8,2
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	22,2	21,5	21,3	22,3	29,3	23,3	13,4	14,3	11,6	14,3	12,0	13,1	17,4
Töetu/ Unemployed	13,3	21,4	33,3	37,5	36,4	28,9	22,2	14,3	16,7	25,0	6,7	16,4	23,7
Mittetöötav/ Non-active	9,7	7,7	42,9	31,3	38,1	22,1	10,4	7,5	11,1	16,0	16,3	11,6	14,8
<b>Kuuisissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	13,3	33,3	25,9	29,8	39,7	30,5	15,4	16,7	18,2	15,5	13,5	15,7	21,4
470-1154 eurot/ 470-1154 €	14,8	21,8	25,2	22,0	26,9	22,9	12,0	12,0	9,0	15,2	12,4	12,2	16,4
≥1155 eurot/ ≥1155 €	20,8	13,0	15,3	23,4	24,0	17,9	-	11,8	8,2	10,6	9,8	9,6	13,6
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	14,6	20,6	22,4	23,8	31,4	23,4	12,0	12,6	11,7	14,9	12,7	12,9	17,2
2016	21,5	26,4	32,4	32,8	32,9	29,9	16,1	15,9	12,1	16,8	16,4	15,5	21,3
2014	20,6	27,9	28,8	40,2	35,6	31,4	11,8	16,5	16,0	20,7	13,2	15,8	22,1
2012	27,1	40,6	40,4	44,1	28,5	36,2	16,7	16,5	19,5	19,9	17,8	18,3	26,0
2010	33,1	35,0	39,6	41,1	34,9	36,8	19,9	16,5	24,1	19,0	14,8	18,7	26,2
2008	34,6	37,5	42,9	42,7	33,8	38,6	13,6	15,8	21,5	22,5	10,9	17,1	26,2

**TABEL 72.A.** Igapäevasuitsetajate jaotus (%) kasutatud tubakatoote, soo ja vanuse järgi  
**TABLE 72.A.** Distribution (%) of daily smokers by type of tobacco product, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Filtriga sigaretid/ Filtered cigarettes	94,4	97,7	98,0	100,0	98,6	98,3	95,5	97,5	97,1	100,0	97,8	97,9	98,1
Filtrita sigaretid/ Non-filtered cigarettes	5,6	2,3	2,0	1,8	5,6	3,3	4,5	-	-	-	2,2	1,1	2,3
Käsitsi keeratud sigaretid/ Self-rolled cigarettes	16,7	6,8	6,1	3,6	5,6	6,3	4,5	2,5	-	-	2,2	1,6	4,2
Paberossid/ (Russian) cigarettes	11,1	2,3	2,0	-	4,2	2,9	4,5	-	-	-	-	0,5	1,9
Sigarid/ Cigars	11,1	2,3	4,1	-	4,2	3,3	9,1	-	2,9	-	-	1,6	2,6
Piibutäis/ Pipe	-	-	4,1	-	4,2	2,1	-	-	-	-	-	-	1,2
Kokku (arv)/ Total (No.)	18	44	49	56	72	239	22	40	34	48	46	190	429
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	-	-	1	-	-	1	-	-	1	2
<b>Filtriga sigaretid/ Filtered cigarettes</b>													
2018	94,4	97,7	98,0	100,0	98,6	98,3	95,5	97,5	97,1	100,0	97,8	97,9	98,1
2016	90,3	100,0	96,1	96,1	92,6	95,4	96,8	98,1	97,5	98,4	100,0	98,4	96,7
2014	96,3	98,4	98,5	97,6	91,6	96,3	100,0	100,0	97,8	100,0	100,0	99,6	97,7
2012	100,0	99,0	97,8	95,8	98,7	98,0	97,4	97,9	100,0	95,9	100,0	98,3	98,1
2010	96,1	95,7	97,8	96,5	98,8	96,9	98,4	100,0	97,6	95,9	98,2	97,9	97,3
2008	98,8	100,0	96,5	94,2	82,2	94,9	97,8	98,1	98,6	98,9	94,1	97,9	96,0
<b>Filtrita sigaretid/ Non-filtered cigarettes</b>													
2018	5,6	2,3	2,0	1,8	5,6	3,3	4,5	-	-	-	2,2	1,1	2,3
2016	3,2	-	3,9	2,6	4,9	3,1	3,2	-	-	1,6	-	0,8	2,1
2014	-	1,6	6,1	2,4	6,0	3,7	-	-	2,2	1,4	-	0,8	2,5
2012	1,6	-	1,1	5,9	10,7	3,8	-	-	1,4	-	-	0,3	2,4
2010	-	3,3	2,2	8,8	8,6	4,9	-	3,6	1,2	-	1,8	1,2	3,3
2008	-	4,3	6,1	10,7	20,5	8,0	2,2	5,6	-	1,1	11,8	3,1	6,2
<b>Käsitsi keeratud sigaretid/ Self-rolled cigarettes</b>													
2018	16,7	6,8	6,1	3,6	5,6	6,3	4,5	2,5	-	-	2,2	1,6	4,2
2016	22,6	6,7	6,5	5,3	8,6	8,3	-	5,8	2,5	6,6	-	3,2	6,1
2014	11,1	6,6	9,1	2,4	6,0	6,2	8,3	2,1	2,2	1,4	1,9	2,5	4,6
2012	12,5	1,0	4,4	4,2	1,3	4,2	2,6	8,5	1,4	5,5	1,4	3,7	4,0
2010	11,7	8,7	9,0	7,9	4,9	8,4	3,3	3,6	2,4	-	1,8	2,1	5,7
2008	3,5	1,1	1,8	1,7	1,4	1,9	-	5,6	-	1,1	-	1,4	1,7
<b>Paberossid/ (Russian) cigarettes</b>													
2018	11,1	2,3	2,0	-	4,2	2,9	4,5	-	-	-	-	0,5	1,9
2016	-	1,7	2,6	1,3	2,5	1,8	-	-	-	1,6	-	0,4	1,2
2014	-	-	1,5	-	1,2	0,6	-	-	-	-	-	-	0,4
2012	1,6	1,0	-	0,8	-	0,7	-	2,1	-	-	-	0,3	0,5
2010	-	1,1	-	4,4	-	1,3	-	1,8	-	-	-	0,3	0,9
2008	-	1,1	-	0,8	-	0,4	-	1,9	-	-	-	0,3	0,4
<b>Sigarid/ Cigars</b>													
2018	11,1	2,3	4,1	-	4,2	3,3	9,1	-	2,9	-	-	1,6	2,6
2016	3,2	3,3	1,3	1,3	1,2	1,8	-	-	-	1,6	-	0,4	1,2
2014	3,7	1,6	3,0	1,2	1,2	1,9	-	-	-	-	-	-	1,1
2012	1,6	1,9	2,2	0,8	-	1,3	2,6	-	-	-	-	0,3	0,9
2010	2,6	3,3	4,5	0,9	-	2,2	3,3	1,8	-	4,1	-	1,8	2,0
2008	4,7	2,2	1,8	1,7	-	2,1	2,2	1,9	-	-	-	0,7	1,5
<b>Piibutäis/ Pipe</b>													
2018	-	-	4,1	-	4,2	2,1	-	-	-	-	-	-	1,2
2016	6,5	3,3	1,3	5,3	6,2	4,3	-	-	-	1,6	-	0,4	2,6
2014	-	-	-	2,4	-	0,6	-	-	-	-	-	-	0,4
2012	-	1,9	-	-	-	0,4	-	-	-	-	-	-	0,3
2010	2,6	4,3	4,5	2,6	2,5	3,3	-	1,8	-	-	-	0,3	2,0
2008	1,2	-	0,9	0,8	4,1	1,2	-	-	1,4	2,2	-	1,0	1,2

**TABEL 73.A.** Igapäevasuitsetajate jaotus (%) päevas suitsetatud sigarettide/piibutäite arvu, soo ja vanuse järgi  
**TABLE 73.A.** Distribution (%) of daily smokers by number of cigarettes/pipefuls per day, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
1-9	11,1	20,5	14,3	3,6	6,9	10,5	45,5	37,5	23,5	33,3	28,3	32,6	20,3
10-20	88,9	72,7	69,4	73,2	87,5	77,8	50,0	60,0	73,5	64,6	69,6	64,7	72,0
>20	-	6,8	16,3	23,2	5,6	11,7	4,5	2,5	2,9	2,1	2,2	2,6	7,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	18	44	49	56	72	239	22	40	34	48	46	190	429
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	-	-	1	-	-	1	-	-	1	2

**TABEL 73.B.** Rohkem kui 20 sigaretti päevas suitsetavate igapäevasuitsetajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 73.B.** Distribution (%) of daily smokers having more than 20 cigarettes per day by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	-	4,0	18,2	45,5	-	12,3	-	-	-	-	16,7	2,3	8,3
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	11,1	15,2	14,3	5,6	10,3	8,3	-	4,0	3,6	-	2,8	7,1
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	20,0	30,0	9,1	18,5	-	-	-	-	-	-	7,6
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	-	-	22,2	40,0	7,7	16,4	-	-	-	-	-	-	9,2
2-3 inimest/ 2-3 persons	-	5,9	9,1	11,1	5,8	7,1	7,1	-	-	3,7	4,5	3,0	5,3
≥4 inimest/ ≥4 persons	-	16,7	22,2	28,6	-	17,5	-	10,0	6,7	-	-	4,5	11,9
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	-	9,7	20,0	26,2	4,7	14,0	5,6	4,0	4,5	-	2,9	2,9	9,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	-	7,1	14,3	6,9	6,7	-	-	-	9,1	-	1,9	4,7
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	-	4,8	8,3	28,6	11,8	9,2	-	-	-	-	-	-	4,7
Muu linn/ Other town	-	8,3	13,3	21,7	3,7	11,0	-	-	-	5,0	-	1,4	6,6
Maapiirkond/ Rural area	-	9,1	22,7	23,1	3,6	14,1	14,3	10,0	8,3	-	7,1	7,0	11,4
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	60,0	50,0	-	20,7	33,3	25,0	-	-	-	10,5	16,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	-	11,1	-	2,9	-	-	-	-	-	-	1,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	12,5	25,0	26,3	13,3	18,3	-	-	-	9,1	-	2,1	11,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	20,0	-	12,5	-	7,1	-	-	-	-	-	-	4,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	4,2	10,0	21,4	9,5	9,1	-	-	6,3	-	5,0	2,2	5,6
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	8,3	7,7	23,1	11,1	11,3	9,1	10,0	-	-	20,0	7,7	9,9
Kesk-/ Secondary	-	7,1	18,2	26,7	-	11,5	-	-	10,0	-	-	2,0	7,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	-	14,3	25,0	3,7	12,2	-	-	-	4,8	-	1,8	8,0
Kõrg-/ University	-	9,1	50,0	-	8,3	12,1	-	-	-	-	-	-	5,1
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	-	7,5	18,6	22,2	4,2	12,4	-	3,0	3,6	2,4	-	2,1	7,9
Töötu/ Unemployed	-	-	-	33,3	12,5	13,6	-	-	-	-	100,0	11,1	12,9
Mittetöötav/ Non-active	-	-	-	20,0	6,3	6,5	9,1	-	-	-	-	2,6	4,3
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	-	10,0	14,3	41,2	3,2	14,5	-	11,1	6,7	-	7,1	4,9	10,2
470-1154 eurot/ 470-1154 €	-	8,3	15,4	10,7	6,3	9,2	9,1	-	-	3,7	-	2,0	6,0
≥1155 eurot/ ≥1155 €	-	-	25,0	27,3	-	12,8	-	-	-	-	-	-	8,1
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	-	6,8	16,3	23,2	5,6	11,7	4,5	2,5	2,9	2,1	2,2	2,6	7,7
2016	6,5	10,0	13,0	17,1	16,0	13,5	-	-	5,0	3,3	1,6	2,0	8,6
2014	-	6,7	12,1	19,0	18,3	13,5	-	4,3	4,3	1,4	3,8	2,9	9,0
2012	3,1	7,8	18,9	11,8	16,0	11,8	-	2,1	-	4,1	-	1,3	7,6
2010	5,1	7,6	14,6	13,9	17,1	11,8	6,6	1,8	3,6	6,7	1,8	4,2	8,6
2008	2,4	8,6	15,8	16,4	18,9	12,7	6,7	-	-	2,2	11,4	3,1	9,1

**TABEL 74.A.** Igapäevasuitsetajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul suitsetamisest loobumise soovitusse saamise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 74.A.** Distribution (%) of daily smokers by receipt of advice to quit smoking in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Arstilt*/ From a physician*	21,4	26,5	30,8	47,8	48,4	39,0	9,5	17,1	19,4	26,2	26,7	21,3	30,6
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other health care personnel*	7,1	2,9	17,9	15,2	9,7	11,3	4,8	8,6	12,9	2,4	4,4	6,3	8,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	14	34	39	46	62	195	21	35	31	42	45	174	369
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Hambaarstilt**/ From a dentist**	10,0	9,5	15,8	21,1	12,0	13,8	10,0	15,4	15,0	14,8	11,8	14,0	13,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	10	21	19	19	25	94	10	26	20	27	17	100	194
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Teistelt/ From another person	66,7	75,0	62,0	64,3	59,2	64,4	45,5	50,0	70,6	56,3	52,2	55,3	60,4
Kokku (arv)/ Total (No.)	18	44	50	56	71	239	22	40	34	48	46	190	429
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	1	1	-	-	1	-	-	1	2
Arstilt/ From a physician													
2018	21,4	26,5	30,8	47,8	48,4	39,0	9,5	17,1	19,4	26,2	26,7	21,3	30,6
2016	23,1	26,8	37,3	35,5	35,3	33,2	22,2	24,5	25,7	28,8	31,0	27,2	30,4
2014	12,5	31,3	40,9	36,2	43,9	35,8	17,4	10,0	46,2	28,6	33,3	28,0	32,3
2012	29,4	26,0	25,4	42,5	35,1	32,4	17,1	20,0	27,6	23,8	25,9	23,6	28,6
2010	23,0	13,3	38,2	38,3	38,6	30,6	19,6	15,4	20,3	27,3	34,9	23,0	27,1
2008	14,7	18,3	22,9	29,7	31,4	23,4	12,5	25,0	13,8	21,3	26,9	19,4	21,8
Hambaarstilt/ From a dentist													
2018	10,0	9,5	15,8	21,1	12,0	13,8	10,0	15,4	15,0	14,8	11,8	14,0	13,9
2016	11,1	13,3	36,8	23,8	7,1	18,6	16,7	17,2	10,0	9,5	9,4	12,5	15,3
2014	13,3	42,9	22,7	17,2	18,8	21,9	15,4	10,0	18,2	12,1	-	11,8	16,7
2012	17,4	20,6	6,3	9,1	-	11,3	5,0	-	9,7	5,6	-	4,5	8,0
2010	3,1	5,3	8,8	6,7	4,8	5,8	7,4	12,5	5,3	4,0	5,6	6,8	6,3
2008	8,7	12,5	9,8	12,2	-	9,8	3,8	9,1	2,5	4,8	6,7	4,8	7,4

\*Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 64 märgitud tervishoiuteenust (va hambaarst)/ respondents who in the past 12 months had consumed at least one health care service listed in Question 64 (except dentist)

\*\*Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul käinud hambaarsti juures/ respondents who had visited a dentist in the past 12 months

**TABEL 75.A.** Praeguste suitsetajate jaotus (%) suitsetamisest loobuda tahtmise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 75.A.** Distribution (%) of current smokers by wish to quit smoking, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker													
Tahab loobuda/ Wishes to quit	33,3	54,5	70,0	57,1	50,0	55,4	40,9	55,0	58,8	33,3	54,3	48,4	52,3
Ei taha/ Does not wish to quit	22,2	9,1	12,0	16,1	19,4	15,4	13,6	15,0	8,8	22,9	8,7	14,2	14,9
Ei tea/ Does not know	44,4	36,4	18,0	26,8	30,6	29,2	45,5	30,0	32,4	43,8	37,0	37,4	32,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	18	44	50	56	72	240	22	40	34	48	46	190	430
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	1	1
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker													
Tahab loobuda/ Wishes to quit	25,0	43,5	40,0	69,2	66,7	45,2	10,3	32,1	66,7	43,8	23,1	30,6	36,8
Ei taha/ Does not wish to quit	18,8	13,0	-	7,7	-	9,6	6,9	17,9	25,0	12,5	7,7	13,3	11,7
Ei tea/ Does not know	56,3	43,5	60,0	23,1	33,3	45,2	82,8	50,0	8,3	43,8	69,2	56,1	51,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	16	23	15	13	6	73	29	28	12	16	13	98	171
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	2	3	1	1	9	2	-	1	1	4	8	17
Kõik praegused suitsetajad/ All current smokers													
Tahab loobuda/ Wishes to quit	29,4	50,7	63,1	59,4	51,3	53,0	23,5	45,6	60,9	35,9	47,5	42,4	47,9
Ei taha/ Does not wish to quit	20,6	10,4	9,2	14,5	17,9	14,1	9,8	16,2	13,0	20,3	8,5	13,9	14,0
Ei tea/ Does not know	50,0	38,8	27,7	26,1	30,8	32,9	66,7	38,2	26,1	43,8	44,1	43,8	38,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	34	67	65	69	78	313	51	68	46	64	59	288	601
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	2	3	1	1	9	2	-	2	1	4	9	18

TABEL 75.B. Suitsetamisest loobuda tahtjate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

TABLE 75.B. Distribution (%) of respondents who want to quit smoking by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	28,6	60,5	55,0	54,5	50,0	51,0	24,0	38,1	62,5	42,9	25,0	35,5	44,3
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	27,3	42,3	64,1	61,4	50,0	53,4	20,8	51,2	59,4	38,5	51,7	45,5	49,6
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	83,3	57,1	58,3	58,8	100,0	33,3	66,7	18,2	50,0	44,2	50,6
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	42,9	63,6	76,9	56,3	53,3	60,3	25,0	28,6	80,0	33,3	42,1	37,7	50,0
2-3 inimest/ 2-3 persons	33,3	46,2	56,3	67,6	51,9	53,4	17,6	47,4	57,1	41,0	45,5	40,6	46,9
≥4 inimest/ ≥4 persons	16,7	42,1	65,0	47,4	37,5	44,9	44,4	56,3	57,9	22,2	66,7	50,8	47,4
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	36,0	54,3	68,8	56,9	47,8	54,6	23,3	43,8	56,3	33,3	47,7	40,1	47,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	11,1	42,9	47,1	66,7	56,3	49,5	25,0	50,0	71,4	42,1	46,7	48,7	49,1
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	15,4	55,6	41,2	50,0	38,9	42,4	5,6	33,3	60,0	26,3	45,0	33,3	37,4
Muu linn/ Other town	44,4	43,5	65,0	60,7	58,1	55,9	37,5	52,6	80,0	42,9	45,0	50,0	53,1
Maapiirkond/ Rural area	33,3	52,9	75,0	61,3	51,7	58,1	29,4	57,9	43,8	35,3	52,6	44,3	52,2
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	60,0	57,1	44,4	38,5	45,9	50,0	71,4	66,7	60,0	71,4	64,3	53,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	33,3	42,9	75,0	80,0	61,5	63,4	33,3	40,0	85,7	28,6	25,0	46,2	56,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	27,3	33,3	68,8	69,6	60,0	55,0	38,5	62,5	63,6	41,7	43,8	50,0	52,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	100,0	57,1	77,8	50,0	54,5	60,5	16,7	50,0	-	36,4	42,9	33,3	49,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	25,0	57,6	52,0	47,1	46,2	47,9	8,7	34,2	54,2	31,0	48,0	35,3	41,0
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	40,0	53,8	57,9	53,8	52,6	52,7	60,0	41,7	50,0	75,0	20,0	50,0	51,7
Kesk-/ Secondary	13,3	33,3	50,0	50,0	46,7	38,6	4,8	44,4	57,1	43,8	66,7	40,5	39,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	42,9	63,6	76,9	67,7	56,7	64,8	14,3	58,8	60,0	25,0	43,5	40,0	53,7
Kõrg-/ University	50,0	59,1	50,0	60,0	46,2	54,0	12,5	38,1	75,0	37,5	43,8	42,5	47,2
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	33,3	49,2	66,1	58,2	53,8	55,0	20,0	44,8	59,0	38,2	53,5	44,5	50,0
Töetu/ Unemployed	20,0	60,0	40,0	71,4	33,3	45,2	33,3	100,0	50,0	33,3	-	40,0	43,9
Mittetöötav/ Non-active	27,3	66,7	50,0	57,1	52,9	47,6	26,1	44,4	80,0	16,7	33,3	34,5	40,0
<b>Kuuissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	-	36,4	57,9	69,6	55,9	53,8	27,8	61,5	50,0	33,3	33,3	40,0	47,2
470-1154 eurot/ 470-1154 €	27,8	59,0	73,3	57,1	48,6	55,4	24,0	45,9	71,4	37,8	54,8	45,7	50,6
≥1155 eurot/ ≥1155 €	44,4	37,5	53,3	45,5	33,3	43,9	-	35,3	60,0	33,3	37,5	33,3	39,4
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	29,4	50,7	63,1	59,4	51,3	53,0	23,5	45,6	60,9	35,9	47,5	42,4	47,9
2016	52,9	46,8	62,4	62,6	62,2	57,8	63,5	52,1	42,6	54,8	57,3	54,2	56,2
2014	44,9	59,3	55,6	67,0	64,5	59,8	41,3	56,5	66,1	53,9	58,2	55,9	58,0
2012	57,6	57	71,3	64,7	55,2	61,4	44,6	48	73,3	63,4	61,8	59,1	60,4
2010	51,5	67,8	66,4	66,4	63,3	63,5	58,6	62,8	56,5	45,4	68,4	57,6	60,8
2008	52,6	61,2	58,6	68,2	56,1	59,8	41,2	64,9	57,3	49,6	66,7	54,6	57,6



**TABEL 76.A.** Praeguste ja endiste suitsetajate jaotus (%) suitsetamisest loobumise proovimiste arvu, soo ja vanuse järgi

**TABLE 76.A.** Distribution (%) of current smokers and ex-smokers by number of tries to quit smoking, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker</b>													
0	16,7	11,6	10,0	17,9	16,7	14,6	19,0	15,0	-	20,8	28,3	17,5	15,9
1	44,4	37,2	24,0	35,7	38,9	35,1	38,1	27,5	32,4	31,3	34,8	32,3	33,9
2-5	33,3	39,5	42,0	25,0	34,7	34,7	28,6	47,5	55,9	33,3	32,6	39,7	36,9
>5	5,6	11,6	24,0	21,4	9,7	15,5	14,3	10,0	11,8	14,6	4,3	10,6	13,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	18	43	50	56	72	239	21	40	34	48	46	189	428
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	-	-	1	1	-	1	-	-	2	3
<b>Juhusuitsetaja/ Occasional smoker</b>													
0	28,6	14,3	21,4	14,3	50,0	21,7	48,0	25,0	16,7	26,7	30,8	31,2	27,2
1	21,4	19,0	28,6	-	16,7	17,4	12,0	3,6	16,7	-	30,8	10,8	13,6
2-5	50,0	38,1	28,6	57,1	33,3	42,0	32,0	53,6	50,0	60,0	23,1	44,1	43,2
>5	-	28,6	21,4	28,6	-	18,8	8,0	17,9	16,7	13,3	15,4	14,0	16,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	14	21	14	14	6	69	25	28	12	15	13	93	162
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	4	4	4	-	1	13	6	-	1	2	4	13	26
<b>Endine suitsetaja/ Ex-smoker</b>													
0	12,5	10,2	19,6	8,0	18,6	13,8	41,2	12,7	6,7	17,4	17,0	15,7	14,8
1	41,7	28,6	39,2	54,0	41,9	41,0	5,9	40,0	33,3	19,6	27,7	28,6	34,9
2-5	20,8	51,0	31,4	30,0	30,2	34,1	35,3	40,0	48,9	50,0	48,9	45,7	39,8
>5	25,0	10,2	9,8	8,0	9,3	11,1	17,6	7,3	11,1	13,0	6,4	10,0	10,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	24	49	51	50	43	217	17	55	45	46	47	210	427
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	10	25	40	45	122	8	26	36	42	43	155	277

**TABEL 77.A.** Juhu- ja endiste suitsetajate jaotus (%) viimase suitsetamise aja, soo ja vanuse järgi

**TABLE 77.A.** Distribution (%) of occasional smokers and ex-smokers by time of last smoking, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Juhusuitsetaja/ Occasional smoker</b>													
Eile või täna/ Yesterday or today	29,4	44,0	47,1	85,7	57,1	50,0	25,8	53,6	75,0	68,8	66,7	52,0	51,1
2-30 päeva tagasi/ 2-30 days ago	52,9	44,0	35,3	14,3	28,6	37,5	48,4	39,3	16,7	31,3	26,7	36,3	36,8
1-6 kuud tagasi/ 1-6 months ago	11,8	8,0	17,6	-	14,3	10,0	19,4	7,1	8,3	-	6,7	9,8	9,9
6-12 kuud tagasi/ 6-12 months ago	5,9	4,0	-	-	-	2,5	6,5	-	-	-	-	2,0	2,2
≥1 aasta tagasi/ ≥1 year ago	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	17	25	17	14	7	80	31	28	12	16	15	102	182
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	1	-	-	2	-	-	1	1	2	4	6
<b>Endine suitsetaja/ Ex-smoker</b>													
Eile või täna/ Yesterday or today	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2-30 päeva tagasi/ 2-30 days ago	24,0	3,4	1,4	-	-	2,7	8,0	3,8	1,3	-	-	1,7	2,2
1-6 kuud tagasi/ 1-6 months ago	32,0	15,5	8,2	4,6	4,6	9,4	28,0	11,3	7,5	3,7	2,3	7,6	8,5
6-12 kuud tagasi/ 6-12 months ago	16,0	19,0	9,6	3,4	2,3	8,2	24,0	12,5	6,3	9,8	5,7	9,6	8,9
≥1 aasta tagasi/ ≥1 year ago	28,0	62,1	80,8	92,0	93,1	79,7	40,0	72,5	85,0	86,6	92,0	81,1	80,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	25	58	73	87	87	330	25	80	80	82	87	354	684
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	3	3	1	9	-	1	1	6	3	11	20

**TABEL 77.B.** Vähemalt 12 kuud tagasi viimati suitsetanud endiste suitsetajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 77.B.** Distribution (%) of ex-smokers who smoked the last time at least 12 month ago by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	18,8	77,8	40,0	100,0	100,0	52,6	22,2	71,4	81,8	87,5	100,0	72,0	63,6
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	44,4	60,5	83,1	91,3	92,5	83,0	46,7	73,8	87,1	85,2	91,2	81,9	82,5
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	60,0	100,0	100,0	92,3	88,5	100,0	50,0	71,4	88,9	90,0	84,0	85,5
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	25,0	85,7	80,0	100,0	100,0	82,8	33,3	28,6	100,0	100,0	90,0	80,4	81,3
2-3 inimest/ 2-3 persons	16,7	60,5	76,2	91,5	91,2	78,5	37,5	71,1	86,5	78,7	92,1	79,6	79,1
≥4 inimest/ ≥4 persons	44,4	58,3	82,6	91,9	100,0	81,4	50,0	82,9	82,1	95,7	100,0	84,1	82,7
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	27,3	56,8	79,2	90,6	93,9	77,5	42,9	77,0	81,0	88,1	93,1	81,3	79,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	33,3	78,6	85,0	95,7	90,5	86,4	25,0	57,9	100,0	82,6	89,7	80,4	83,2
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	71,4	57,1	84,6	95,2	90,0	81,1	9,1	69,0	89,7	88,0	92,3	77,5	79,1
Muu linn/ Other town	14,3	58,3	76,0	89,3	97,1	80,4	66,7	73,9	88,0	89,3	91,4	85,5	83,0
Maapiirkond/ Rural area	9,1	68,0	81,8	92,1	90,6	78,1	62,5	75,0	76,9	82,8	92,3	80,3	79,2
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	50,0	25,0	83,3	87,5	100,0	80,0	50,0	71,4	60,0	71,4	80,0	67,9	74,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	66,7	80,0	100,0	100,0	85,2	75,0	33,3	100,0	72,7	77,8	75,0	79,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	12,5	53,3	82,4	87,5	88,9	74,7	75,0	78,9	100,0	92,9	100,0	92,9	83,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	100,0	85,7	84,6	100,0	85,0	-	63,6	50,0	85,7	100,0	76,9	81,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	50,0	64,5	78,9	96,9	90,3	80,3	15,4	75,0	84,1	91,7	89,5	79,5	79,9
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	11,1	66,7	83,3	100,0	100,0	74,5	33,3	61,5	83,3	75,0	100,0	71,0	73,2
Kesk-/ Secondary	27,3	45,5	77,8	72,7	94,7	67,2	40,0	84,2	83,3	94,7	88,2	79,3	74,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	60,0	76,5	85,0	91,7	87,1	85,3	50,0	70,0	79,2	85,2	90,0	83,5	84,4
Kõrg-/ University	-	60,9	76,0	97,1	96,0	84,1	40,0	70,3	89,5	84,4	96,0	82,5	83,2
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	41,7	64,0	82,9	92,2	92,4	82,5	50,0	64,0	84,4	86,7	91,8	81,3	81,9
Töetu/ Unemployed	-	66,7	33,3	87,5	100,0	70,8	-	-	87,5	75,0	80,0	73,7	72,1
Mittetöötav/ Non-active	20,0	50,0	-	100,0	92,3	62,1	36,4	86,7	87,5	100,0	95,2	82,2	76,5
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	50,0	60,0	80,0	86,7	88,9	77,5	60,0	69,2	85,2	80,0	96,6	84,3	81,3
470-1154 eurot/ 470-1154 €	15,4	73,1	83,9	96,0	94,3	83,8	25,0	70,6	86,1	87,8	90,9	79,7	81,6
≥1155 eurot/ ≥1155 €	25,0	52,4	77,8	86,4	100,0	74,0	57,1	78,6	86,7	84,6	85,7	81,0	77,1
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	28,0	62,1	80,8	92,0	93,1	79,7	40,0	72,5	85,0	86,6	92,0	81,1	80,4
2016	28,6	56,5	76,7	90,1	87,6	75,0	34,9	77,2	69,9	87,0	95,0	77,7	76,5
2014	27,3	77,1	80,9	93,4	90,1	81,7	51,3	77,9	86,6	85,9	91,1	81,9	81,8
2012	44,2	60,7	81,0	82,4	92,7	77,1	47,4	72,6	88,6	86,6	84,9	79,8	78,5
2010	52,6	74,2	73,8	89,9	94,5	81,2	53,9	77,9	87,5	87,4	96,1	83,5	82,4
2008	50,0	68,5	83,8	88,2	90,8	79,8	40,4	77,5	82,2	89,9	85,5	77,4	78,6

**TABEL 78.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul teatud tubakatoodete suitsetamise/tarvitamise, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 78.A. Distribution (%) of respondents by smoking/consuming certain tobacco products in the past 12 months, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>E-sigaretid/ E-cigarettes:</b>													
Mitte kordagi/ Never	57,0	77,6	89,9	94,6	93,8	85,1	72,5	92,4	94,7	96,4	98,2	92,6	89,5
Mõni kord aastas/ A few times a year	26,4	13,3	6,9	3,6	2,4	9,0	20,2	6,0	3,9	1,3	1,2	5,2	6,8
Mõni kord kuus/ A few times a month	10,7	2,9	0,9	0,9	-	2,3	4,5	0,6	0,7	0,3	0,3	1,0	1,5
Mõni kord nädalas/ A few times a week	3,3	0,5	0,9	0,5	0,9	1,0	0,6	-	-	1,3	0,3	0,4	0,7
Iga päev/ Every day	2,5	5,7	1,4	0,5	2,8	2,6	2,2	1,0	0,7	0,7	-	0,8	1,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Nikotiinita/ Without nicotine</b>													
Mitte kordagi/ Never	66,1	87,6	94,0	96,8	97,2	90,5	82,6	96,5	95,7	97,7	98,8	95,4	93,4
Mõni kord aastas/ A few times a year	22,3	9,5	5,1	2,7	1,9	6,9	14,6	2,9	3,9	1,3	0,9	3,8	5,1
Mõni kord kuus/ A few times a month	9,1	0,5	-	0,5	-	1,3	2,2	0,6	0,4	-	0,3	0,6	0,9
Mõni kord nädalas/ A few times a week	1,7	1,0	0,5	-	0,5	0,6	-	-	-	0,7	-	0,1	0,3
Iga päev/ Every day	0,8	1,4	0,5	-	0,5	0,6	0,6	-	-	0,3	-	0,1	0,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Nikotiiniga/ With nicotine</b>													
Mitte kordagi/ Never	62,8	81,0	90,8	95,5	95,7	87,3	78,1	93,7	97,2	96,4	99,1	94,3	91,4
Mõni kord aastas/ A few times a year	22,3	11,0	6,5	3,2	1,4	7,6	15,2	4,8	1,8	1,3	0,6	3,8	5,3
Mõni kord kuus/ A few times a month	9,9	2,4	0,9	0,5	-	2,0	3,9	0,6	0,4	0,3	-	0,8	1,3
Mõni kord nädalas/ A few times a week	3,3	1,0	0,5	0,5	0,5	0,9	0,6	-	-	1,3	0,3	0,4	0,6
Iga päev/ Every day	1,7	4,8	1,4	0,5	2,4	2,1	2,2	1,0	0,7	0,7	-	0,8	1,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Vesipiip/ Water pipe/hookah:</b>													
Mitte kordagi/ Never	51,2	70,5	84,3	93,2	99,1	82,4	56,2	82,9	95,7	96,1	99,1	88,7	86,2
Mõni kord aastas/ A few times a year	40,5	27,6	15,7	6,3	0,9	16,0	40,4	14,6	4,3	3,3	0,9	10,1	12,6
Mõni kord kuus/ A few times a month	7,4	1,4	-	0,5	-	1,3	2,2	1,6	-	0,3	-	0,7	1,0
Mõni kord nädalas/ A few times a week	-	0,5	-	-	-	0,1	1,1	1,0	-	-	-	0,4	0,3
Iga päev/ Every day	0,8	-	-	-	-	0,1	-	-	-	0,3	-	0,1	0,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Põsk-/huuletubakas/ Dipping tobacco:</b>													
Mitte kordagi/ Never	75,2	90,0	94,9	98,6	100,0	93,4	94,9	98,7	99,6	100,0	99,7	98,9	96,7
Mõni kord aastas/ A few times a year	13,2	3,8	2,3	0,9	-	3,2	3,9	0,6	0,4	-	-	0,7	1,7
Mõni kord kuus/ A few times a month	3,3	2,4	0,9	0,5	-	1,2	0,6	-	-	-	-	0,1	0,5
Mõni kord nädalas/ A few times a week	5,8	1,0	0,5	-	-	1,0	-	0,6	-	-	-	0,1	0,5
Iga päev/ Every day	2,5	2,9	1,4	-	-	1,2	0,6	-	-	-	0,3	0,1	0,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Nuusktubakas/ Snuff tobacco:</b>													
Mitte kordagi/ Never	95,0	98,6	98,6	99,5	100,0	98,7	98,9	99,7	100,0	100,0	100,0	99,8	99,3
Mõni kord aastas/ A few times a year	3,3	1,4	1,4	0,5	-	1,1	0,6	0,3	-	-	-	0,1	0,5
Mõni kord kuus/ A few times a month	0,8	-	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-	0,04
Mõni kord nädalas/ A few times a week	0,8	-	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-	0,04
Iga päev/ Every day	-	-	-	-	-	-	0,6	-	-	-	-	0,1	0,04
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Närimistubakas/ Chewing tobacco:</b>													
Mitte kordagi/ Never	98,3	99,0	100,0	99,5	100,0	99,5	99,4	100,0	100,0	99,7	99,7	99,8	99,7
Mõni kord aastas/ A few times a year	1,7	1,0	-	0,5	-	0,5	-	-	-	0,3	0,3	0,1	0,3
Mõni kord kuus/ A few times a month	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mõni kord nädalas/ A few times a week	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Iga päev/ Every day	-	-	-	-	-	-	0,6	-	-	-	-	0,1	0,04
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
<b>Tubakaekstraktiga geelid/ Tobacco gels:</b>													
Mitte kordagi/ Never	95,9	94,8	96,8	98,2	99,1	97,0	98,3	98,4	97,5	100,0	99,4	98,8	98,1
Mõni kord aastas/ A few times a year	3,3	3,8	1,8	0,9	-	1,8	0,6	1,3	2,1	-	0,6	0,9	1,3
Mõni kord kuus/ A few times a month	0,8	1,0	-	0,9	-	0,5	-	-	-	-	-	-	0,2
Mõni kord nädalas/ A few times a week	-	-	0,9	-	-	0,2	-	-	0,4	-	-	0,1	0,1
Iga päev/ Every day	-	0,5	0,5	-	0,9	0,4	1,1	0,3	-	-	-	0,2	0,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Mitte ühtegi neist/ None of the above	35,5	56,7	72,4	89,1	92,9	72,7	48,9	77,5	91,5	93,8	97,0	84,8	79,8
Kokku (arv)/ Total (No.)	121	210	217	221	211	980	178	315	282	305	330	1410	2390
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	4	9	15	18	48	5	6	18	20	38	87	135

**TABEL 78.B1.** Vähemalt mõni kord kuus e-sigaretti kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi  
**TABLE 78.B1.** Distribution (%) of respondents who used e-cigarettes at least a few times a month by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	11,6	10,6	4,7	-	7,1	8,9	8,9	-	-	2,6	-	3,6	6,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	29,0	7,8	3,1	1,1	3,7	4,8	5,4	2,1	1,9	2,9	1,0	2,2	3,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	8,7	2,9	3,9	-	-	-	-	-	-	1,2
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	10,0	12,8	8,0	7,7	-	7,8	10,5	-	-	-	-	1,0	4,0
2-3 inimest/ 2-3 persons	19,2	8,6	4,9	1,9	5,2	6,7	7,1	2,3	1,8	3,6	0,9	2,7	4,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	17,0	6,5	0,9	-	-	3,9	6,7	1,0	1,4	-	-	1,8	2,7
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	17,7	10,6	1,8	1,8	4,1	6,2	6,9	2,2	1,4	3,2	0,5	2,5	4,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	12,0	4,0	8,2	1,9	3,0	4,9	9,1	-	1,5	-	0,9	1,3	2,7
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	15,4	7,8	2,8	6,1	1,8	6,1	8,5	1,6	-	2,2	-	1,9	3,5
Muu linn/ Other town	13,6	7,7	5,6	-	3,9	5,4	7,1	2,0	3,2	1,8	1,6	2,7	3,8
Maapiirkond/ Rural area	21,1	11,8	1,3	1,0	5,2	6,2	6,3	1,1	1,2	3,0	-	2,0	3,9
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	5,3	-	-	12,5	4,0	11,1	3,1	-	4,2	-	3,2	3,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	16,7	25,0	-	3,8	7,7	20,0	-	3,7	-	-	2,9	4,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	28,6	7,1	-	1,6	2,0	6,2	-	1,3	1,5	1,3	1,3	1,1	3,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	18,2	-	-	6,3	5,1	5,3	-	-	5,9	2,6	2,9	3,9
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	19,6	7,9	2,9	3,9	1,3	6,1	8,6	1,9	1,3	2,3	-	2,3	3,7
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	20,4	12,0	2,3	-	6,5	9,2	8,5	6,7	-	-	-	4,8	7,2
Kesk-/ Secondary	17,0	11,1	3,4	2,6	7,3	9,0	7,6	-	6,1	6,3	-	3,9	6,0
Keskeri-/ Secondary-vocational	11,1	10,2	6,3	2,5	2,8	5,3	9,1	3,9	1,5	1,7	0,8	1,9	3,4
Kõrg-/ University	-	6,7	1,3	1,3	1,5	2,8	3,4	0,6	0,6	1,5	0,8	1,0	1,6
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	6,8	8,2	3,5	1,6	4,6	4,5	6,1	2,2	1,7	2,2	0,8	2,0	3,1
Töötu/ Unemployed	28,6	14,3	-	-	-	8,5	22,2	-	-	-	-	3,9	6,6
Mittetöötav/ Non-active	21,0	15,4	-	6,7	2,7	12,8	6,9	-	-	4,2	-	2,7	5,8
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	23,3	6,9	1,9	3,8	2,8	5,9	4,7	-	2,5	1,3	1,1	1,9	3,5
470-1154 eurot/ 470-1154 €	11,9	10,2	5,0	1,7	5,5	6,3	10,1	1,7	0,7	3,0	0,5	2,5	3,9
≥1155 eurot/ ≥1155 €	20,8	8,8	1,8	-	-	5,5	-	2,6	2,1	2,2	-	1,7	3,5
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	16,5	9,0	3,2	1,8	3,8	5,9	7,3	1,6	1,4	2,3	0,6	2,2	3,7
2016	11,0	7,8	6,3	4,2	3,7	6,3	4,8	1,9	1,9	1,5	1,4	2,1	3,8
2014	13,8	12,2	7,4	3,6	4,5	7,9	10,1	4,3	3,6	4,8	1,5	4,3	5,8
2012	1,7	2,8	3	1,2	1	1,9	1,2	1,5	0,6	-	0,6	0,7	1,2

**TABEL 78.B2.** Vähemalt mõni kord aastas vesipiipu suitsetanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi  
**TABLE 78.B2.** Distribution (%) of respondents who smoked a water-pipe at least a few times a year by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	45,3	31,8	23,3	5,6	-	31,3	37,6	23,9	4,9	7,9	-	21,1	25,9
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	58,1	28,4	12,3	6,1	1,2	12,9	52,7	15,7	3,3	3,8	0,5	9,8	11,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	36,4	13,0	-	10,5	50,0	9,1	11,5	-	2,4	3,9	5,9
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	70,0	31,9	32,0	11,5	-	26,1	52,6	28,6	9,5	6,8	1,3	13,1	18,8
2-3 inimest/ 2-3 persons	53,8	30,2	13,4	7,5	0,6	16,2	47,5	20,2	4,4	4,1	0,9	12,0	13,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	34,0	26,1	13,9	4,6	4,8	15,5	35,0	8,6	3,5	1,5	-	9,1	11,9
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	51,0	28,8	19,0	7,1	1,4	19,1	42,1	18,3	5,1	4,1	0,9	12,1	15,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	40,0	32,0	4,1	5,7	-	12,8	51,5	14,0	1,5	3,6	0,9	9,0	10,5
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	51,3	32,5	21,1	6,1	1,8	21,8	40,7	24,6	3,9	2,2	0,9	12,6	16,1
Muu linn/ Other town	27,3	32,3	9,9	5,4	-	13,3	48,2	15,2	1,1	4,4	1,6	10,3	11,5
Maapiirkond/ Rural area	71,1	23,5	16,0	8,2	1,3	18,0	42,9	9,6	8,2	5,1	-	10,9	14,1
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	30,8	26,3	4,5	4,3	-	10,9	50,0	6,3	5,3	-	-	9,5	10,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	41,7	41,7	6,3	4,0	3,8	14,3	80,0	4,5	-	-	-	9,4	11,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	51,4	25,0	12,5	4,9	-	16,3	37,8	17,7	-	2,5	-	9,4	12,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	13,6	21,1	8,6	-	11,9	26,3	3,8	15,0	8,8	5,3	10,2	11,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	54,9	34,7	20,2	9,1	1,3	22,3	43,2	23,1	5,4	5,3	0,7	13,2	16,7
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	34,7	16,0	11,4	-	-	15,0	32,2	10,0	4,0	11,1	-	16,6	15,7
Kesk-/ Secondary	63,8	37,8	13,8	20,5	-	29,4	50,6	23,2	6,1	8,3	1,6	21,4	24,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	50,0	24,5	20,6	6,2	-	13,8	63,6	19,6	4,5	5,9	0,8	7,6	10,3
Kõrg-/ University	42,9	32,2	15,2	2,6	3,0	15,0	41,4	15,8	3,8	-	0,8	7,7	10,2
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	56,8	30,2	15,8	6,8	1,3	16,5	53,0	18,7	4,1	3,3	0,8	9,4	12,4
Töötu/ Unemployed	42,9	14,3	11,1	7,1	-	14,1	44,4	14,3	16,7	9,1	-	15,7	14,8
Mittetöötav/ Non-active	45,2	38,5	16,7	6,7	-	26,3	37,3	12,8	-	8,3	1,5	16,9	19,8
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	33,3	20,7	11,3	9,6	-	11,4	37,5	13,2	6,3	3,8	1,1	11,0	11,2
470-1154 eurot/ 470-1154 €	49,2	24,1	14,0	3,4	1,8	15,2	52,8	14,4	2,7	5,4	1,1	11,4	12,8
≥1155 eurot/ ≥1155 €	70,8	42,6	24,6	12,8	-	30,1	31,3	23,4	6,3	-	-	11,1	20,3
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	48,8	29,5	15,7	6,8	0,9	17,6	43,8	17,1	4,3	3,9	0,9	11,3	13,8
2016	44,8	31,2	11,7	4,2	-	16,7	41,0	18,3	4,2	3,3	0,3	10,7	13,1
2014	43,8	29,8	8,3	6,7	1,0	16,0	52,5	19,1	7,1	3,6	0,9	13,5	14,5
2012	52,4	29,1	13,7	4,2	0,9	20,4	47,2	19,3	5,9	2,7	1,5	13,0	16,2

**TABEL 79.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul tubakatoodete suitsetamise/tarvitamise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 79.A.** Distribution (%) of respondents by smoking/consuming certain tobacco products in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Kokku	Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Total		Vanuserühm/ Age group					Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker</b>														
E-sigaretid/ E-cigarettes	72,2	39,5	26,5	13,2	14,7	26	54,5	30	21,2	11,1	11,4	22,3	24,3	
Vesipiip/ Water-pipe	77,8	39,5	12,2	11,3	1,5	19	72,7	32,5	12,1	15,6	-	21,7	20,2	
Muud/ Other	72,2	30,2	12,2	7,5	2,9	16,5	9,1	7,5	9,1	2,2	4,5	6,0	11,8	
Mitte ühtegi neist/ None of them	5,6	37,2	59,2	75,5	83,8	61,9	18,2	47,5	72,7	77,8	86,4	65,2	63,4	
Kokku (arv)/ Total (No.)	18	43	49	53	68	231	22	40	33	45	44	184	415	
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	1	3	4	9	-	-	2	3	2	7	16	
<b>Juhusuitsetaja/ Occasional smoker</b>														
E-sigaretid/ E-cigarettes	55,6	36,0	29,4	23,1	-	33,8	45,2	14,8	23,1	12,5	5,9	23,1	27,7	
Vesipiip/ Water-pipe	77,8	36,0	41,2	23,1	-	41,3	61,3	25,9	7,7	6,3	-	26,9	33,2	
Muud/ Other	38,9	12,0	23,5	-	-	17,5	12,9	11,1	15,4	-	5,9	9,6	13,0	
Mitte ühtegi neist/ None of them	5,6	40,0	47,1	76,9	100,0	45,0	29,0	55,6	69,2	87,5	94,1	60,6	53,8	
Kokku (arv)/ Total (No.)	18	25	17	13	7	80	31	27	13	16	17	104	184	
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	1	-	2	-	1	-	1	-	2	4	
<b>Endine suitsetaja/ Ex-smoker</b>														
E-sigaretid/ E-cigarettes	65,4	31,0	5,5	2,4	3,8	13,8	36,0	4,9	6,5	4,9	-	6,4	10,0	
Vesipiip/ Water-pipe	57,7	34,5	16,4	6,0	-	16,3	36,0	16,0	6,5	3,7	1,3	9,0	12,5	
Muud/ Other	34,6	17,2	5,5	2,4	-	7,8	20,0	3,7	2,6	-	-	2,9	5,3	
Mitte ühtegi neist/ None of them	15,4	46,6	74,0	92,8	96,2	74,6	52,0	80,2	88,3	92,6	98,7	87,2	81,1	
Kokku (arv)/ Total (No.)	26	58	73	83	79	319	25	81	77	81	79	343	662	
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	3	7	9	20	-	-	4	7	11	22	42	
<b>Mittesuitsetaja/ Non-smoker</b>														
E-sigaretid/ E-cigarettes	20,3	3,6	-	-	-	4,3	14,0	2,4	-	-	-	2,3	2,9	
Vesipiip/ Water-pipe	27,1	19,0	11,7	1,4	1,8	12,4	34,0	12,7	1,3	0,6	1,1	7,8	9,2	
Muud/ Other	8,5	3,6	3,9	1,4	-	3,4	1,0	0,6	-	-	-	0,3	1,3	
Mitte ühtegi neist/ None of them	62,7	78,6	85,7	97,2	98,2	84,5	61,0	86,7	98,7	99,4	98,9	91,4	89,3	
Kokku (arv)/ Total (No.)	59	84	77	71	57	348	100	165	159	161	186	771	1119	
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	2	2	4	5	15	5	4	11	9	24	53	68	

**TABEL 80.A. Vastajate jaotus (%) meelelahutuslikul eesmärgil\* kanepi tarvitamise, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 80.A. Distribution (%) of respondents by use of cannabis for recreational purposes\*, sex and age**

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei ole tarvitanud/ Never	56,1	38,0	55,4	82,9	95,1	67,0	61,0	63,2	81,9	93,5	98,3	81,8	75,8
On tarvitanud elu jooksul/ Has used in the course of entire life	43,9	62,0	44,6	17,1	4,9	33,0	39,0	36,8	18,1	6,5	1,7	18,2	24,2
sh viimase 12 kuu jooksul/ including the past 12 months	24,4	17,8	8,5	1,7	-	8,9	15,4	4,7	1,3	0,6	-	3,3	5,6
sh viimase 30 päeva jooksul/ including the past 30 days	10,6	6,6	3,1	-	-	3,3	3,8	1,9	-	0,3	-	0,9	1,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	213	224	234	226	1020	182	321	299	324	361	1487	2507
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	2	2	3	8	1	-	1	1	7	10	18

\*„Meelelahutuslikul eesmärgil“ lisatud 2018/“for recreational purposes” added in 2018

**TABEL 80.B. Viimase 30 päeva ja/või 12 kuu jooksul meelelahutuslikul eesmärgil\* kanepit tarvitanute jaotus (%) vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 80.B. Distribution (%) of respondents who used cannabis for recreational purposes\* during the past 30 days and/or 12 months by age and background variables**

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	26,4	22,4	11,4	-	-	18,6	15,2	5,9	7,1	-	-	7,8	12,8
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	18,8	15,3	7,7	2,1	-	6,0	14,9	4,2	0,4	0,5	-	2,3	3,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	9,1	-	-	2,6	50,0	9,1	-	1,8	-	1,6	1,9
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	25,0	25,5	15,4	-	-	13,5	26,3	11,4	13,6	2,1	-	6,2	9,3
2-3 inimest/ 2-3 persons	27,8	14,4	9,3	0,9	-	7,6	17,0	5,6	-	0,5	-	3,3	4,9
≥4 inimest/ ≥4 persons	21,3	19,1	6,3	3,3	-	9,0	9,5	0,9	0,7	-	-	1,9	5,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	25,5	19,6	9,2	1,7	-	9,8	15,5	6,5	1,8	0,4	-	4,0	6,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20,0	12,0	6,0	1,8	-	6,1	14,7	-	-	1,1	-	1,5	3,2
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	33,3	19,0	10,8	-	-	11,8	15,9	7,9	1,9	1,1	-	4,5	7,2
Muu linn/ Other town	11,1	16,7	5,6	2,5	-	6,4	17,5	3,0	1,0	0,8	-	2,9	4,3
Maapiirkond/ Rural area	30,8	17,6	9,0	2,0	-	8,9	12,9	2,1	1,1	-	-	2,4	5,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	13,3	15,8	9,1	4,0	-	7,5	22,2	-	-	-	-	2,9	4,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	16,7	16,7	-	-	-	4,3	12,5	-	-	-	-	1,4	2,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	17,1	18,2	6,8	2,9	-	8,1	18,2	4,9	2,8	1,2	-	4,1	5,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	17,4	10,0	2,8	-	7,3	10,5	-	-	-	-	1,4	4,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	35,3	18,3	10,3	-	-	11,2	14,1	6,9	1,3	0,7	-	3,7	6,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	24,5	19,2	4,3	-	-	10,6	4,8	6,1	-	-	-	3,2	7,1
Kesk-/ Secondary	31,3	26,1	6,3	4,7	-	14,6	22,8	5,4	2,7	-	-	7,6	10,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,8	14,3	10,8	2,3	-	6,4	-	2,0	1,4	-	-	0,5	3,0
Kõrg-/ University	-	15,4	10,0	-	-	6,7	23,3	5,0	1,2	1,5	-	3,2	4,4
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	22,2	17,3	9,2	2,0	-	8,1	13,6	4,7	1,2	0,7	-	2,3	4,7
Töötu/ Unemployed	40,0	28,6	-	-	-	13,2	33,3	-	-	-	-	5,5	9,9
Mittetöötav/ Non-active	22,6	15,4	-	-	-	11,5	15,1	4,9	2,8	-	-	6,4	7,9
Kuuisissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	33,3	6,9	5,5	1,7	-	6,4	16,9	5,5	1,1	-	-	3,8	4,8
470-1154 eurot/ 470-1154 €	21,3	20,9	9,7	1,6	-	9,3	15,4	4,3	0,6	0,6	-	3,0	5,4
≥1155 eurot/ ≥1155 €	29,2	17,4	10,0	2,1	-	11,6	18,8	5,2	2,0	2,1	-	3,8	7,5
Aasta/ Year													
2018	24,4	17,8	8,5	1,7	-	8,9	15,4	4,7	1,3	0,6	-	3,3	5,6
2014	26,7	14,9	2,2	1,9	-	7,5	9,3	2,8	1,4	-	-	2,0	4,2
2010	23,0	10,3	0,9	0,4	-	6,8	9,2	2,0	-	0,3	-	2,1	4,0

\*„Meelelahutuslikul eesmärgil“ lisatud 2018/“for recreational purposes” added in 2018

**TABEL 81.A.** Viibimine suitsustes tööruumides (%) töötavatel vastajatel soo ja vanuse järgi

**TABLE 81.A.** Staying in smoky rooms at workplaces (%) among employed respondents by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
>5 tundi päevas/ >5 hours a day	4,4	1,6	2,4	4,5	3,7	3,1	-	1,3	1,2	0,7	1,8	1,2	2,0
1-5 tundi päevas/ 1-5 hours a day	4,4	3,8	2,9	3,5	5,6	3,9	6,0	0,4	0,4	1,4	-	0,9	2,1
<1 tund päevas/ <1 hour a day	22,2	10,8	9,6	9,4	11,1	10,8	11,9	10,8	6,0	4,2	4,4	6,5	8,3
Ei viibi/ Almost never	68,9	83,9	84,6	80,2	78,4	81,2	82,1	87,1	92,0	93,7	93,4	91,1	87,0
Ei käi töötl/	-	-	0,5	2,5	1,2	1,0	-	0,4	0,4	-	0,4	0,3	0,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	45	186	208	202	162	803	67	232	251	285	271	1106	1909
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	1	2	4	-	-	1	1	-	2	6

**TABEL 81.B.** Vähemalt tund aega päevas suitsustes tööruumides viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 81.B.** Distribution (%) of respondents who spent at least one hour per day in smoky work rooms by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	3,7	6,0	9,1	21,4	-	7,5	10,3	3,6	2,9	2,9	4,2	4,5	5,9
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	11,8	5,5	4,8	6,4	9,6	6,7	2,7	1,2	1,5	1,5	1,1	1,4	3,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	11,8	10,0	7,4	-	-	-	4,2	2,8	2,6	3,9
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	-	2,6	8,0	20,0	5,9	7,1	20,0	-	5,6	-	1,6	2,4	4,3
2-3 inimest/ 2-3 persons	13,0	4,9	5,4	8,2	9,6	7,6	-	2,2	1,9	1,6	2,1	1,8	4,1
≥4 inimest/ ≥4 persons	9,1	8,9	4,7	4,7	10,5	6,0	14,3	1,7	0,8	4,9	-	2,6	4,3
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	8,3	4,8	6,1	7,6	6,0	6,3	5,8	2,4	-	1,9	1,1	1,6	3,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	11,1	7,3	2,2	9,1	17,8	9,2	6,7	-	6,9	2,6	3,5	3,3	5,6
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	10,0	1,4	2,8	6,5	2,1	3,3	-	1,1	2,2	1,2	1,0	1,3	2,0
Muu linn/ Other town	6,3	5,3	4,9	7,4	15,7	7,9	14,3	2,7	1,2	-	2,1	1,9	4,3
Maapiirkond/ Rural area	10,5	10,0	8,0	9,1	9,5	9,2	8,7	1,6	1,3	5,6	2,6	3,3	6,1
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	14,3	5,6	9,5	5,0	15,0	9,3	-	-	-	5,0	3,3	2,1	5,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	27,3	6,7	15,0	31,3	17,9	14,3	6,3	4,5	2,9	-	3,8	9,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	6,7	8,7	1,9	8,5	13,5	7,7	13,3	1,7	-	2,7	-	1,9	4,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	-	16,7	9,7	5,0	8,5	16,7	5,6	-	-	2,9	2,8	5,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	7,7	2,2	3,9	5,6	1,4	3,5	-	0,8	2,2	1,6	2,3	1,7	2,4
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	14,3	13,9	15,0	13,3	13,3	9,1	-	5,0	-	18,2	5,6	10,1
Kesk-/ Secondary	5,6	2,4	3,2	5,7	15,2	6,3	8,3	2,6	-	7,1	-	3,1	4,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	13,3	9,5	4,8	12,5	10,9	9,8	-	5,1	1,8	0,9	2,0	1,9	5,4
Kõrg-/ University	16,7	2,5	2,6	2,7	3,4	3,0	4,2	0,7	1,4	1,6	1,0	1,3	1,9
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	8,9	5,4	5,3	7,9	9,3	7,0	6,0	1,7	1,6	2,1	1,8	2,1	4,1
Töetu/ Unemployed	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mittetöötav/ Non-active	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	14,3	10,0	6,8	10,0	6,1	8,3	7,1	-	1,5	6,5	-	2,9	5,1
470-1154 eurot/ 470-1154 €	10,3	7,1	6,0	6,0	10,9	7,7	7,0	3,0	1,5	1,2	2,7	2,4	4,5
≥1155 eurot/ ≥1155 €	-	1,5	3,4	11,4	4,3	4,5	-	-	2,1	-	-	0,5	2,4
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	8,9	5,4	5,3	7,9	9,3	7,0	6,0	1,7	1,6	2,1	1,8	2,1	4,1
2016	20,8	11,8	9,0	8,4	10,6	10,5	1,6	1,8	2,2	2,5	3,5	2,5	5,8
2014	20,4	11,1	17,7	16,7	16,5	15,9	7,3	2,0	2,0	3,5	3,1	3,0	8,3
2012	22,5	14,0	15,3	17,8	12,4	15,7	1,4	4,6	1,7	3,7	2,1	2,8	8,5
2010	18,2	17,8	17,2	22,2	10,9	17,7	1,2	4,0	2,6	3,6	4,4	3,4	9,3
2008	25,5	19,0	21,9	22,4	16,7	20,9	9,2	4,7	6,9	5,2	6,4	6,0	12,7



**TABEL 82.A.** Kokkupuude tubakasuitsuga avalikes ruumides seal viibitud aja (%), soo ja vanuse järgi

**TABLE 82.A.** Distribution (%) of respondents by time spent in public spaces where people smoke, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
>5 tundi päevas/ >5 hours a day	-	0,9	1,3	0,9	2,2	1,2	1,7	-	-	0,6	0,6	0,5	0,8
1-5 tundi päevas/ 1-5 hours a day	5,7	2,8	0,9	2,6	2,2	2,5	1,7	0,9	1,7	1,3	0,3	1,1	1,7
<1 tund päevas/ <1 hour a day	20,3	16,4	8,9	9,8	10,2	12,3	25,6	14,3	6,1	6,9	6,2	10,5	11,2
Ei viibi/ Almost never	74,0	79,9	88,8	86,8	85,3	83,9	71,1	84,7	92,2	91,3	92,9	88,0	86,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	214	224	235	225	1021	180	321	296	320	353	1470	2491
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	2	1	4	7	3	-	4	5	15	27	34

**TABEL 82.B.** Vähemalt tund aega päevas suitsustes avalikes ruumides viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 82.B.** Distribution (%) of respondents who spent at least one hour per day in smoky public spaces by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	4,6	5,9	4,5	9,5	-	5,1	4,8	-	4,9	4,8	3,0	3,5	4,2
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	6,3	2,5	1,2	2,1	4,0	2,6	1,4	0,8	1,3	1,8	0,4	1,1	1,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	9,1	8,3	8,8	7,8	-	9,1	-	-	1,1	1,1	3,0
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	-	2,1	3,8	11,1	5,7	4,5	10,5	-	-	2,2	1,2	1,9	3,0
2-3 inimest/ 2-3 persons	7,4	4,2	3,5	3,5	4,3	4,3	2,0	1,7	3,3	1,5	0,8	1,7	2,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	6,4	4,2	0,9	1,1	4,0	2,5	3,2	-	-	2,8	-	1,0	1,6
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	4,1	3,0	2,3	3,9	3,8	3,3	2,1	0,4	0,9	0,9	0,9	0,9	2,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	12,0	6,0	2,0	1,9	6,2	4,9	8,8	2,2	4,3	4,5	0,8	3,2	3,8
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	10,3	2,5	1,3	1,9	3,3	3,3	-	0,8	2,8	4,3	-	1,6	2,2
Muu linn/ Other town	2,2	4,5	2,8	3,7	6,1	4,1	5,3	2,0	2,0	0,8	0,8	1,8	2,7
Maapiirkond/ Rural area	5,1	4,3	2,6	4,0	3,7	3,8	4,9	-	-	1,0	1,9	1,3	2,4
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	5,3	4,5	4,2	7,7	4,7	5,6	-	-	-	-	0,8	2,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	16,7	6,3	4,0	11,1	7,6	18,8	4,5	3,7	-	-	3,5	5,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,6	1,8	1,7	4,3	3,8	3,7	2,3	1,2	-	-	-	0,6	1,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	8,7	-	5,6	-	3,3	5,3	-	-	-	4,9	2,1	2,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	7,8	1,9	1,9	1,2	3,6	2,8	-	0,6	2,5	4,3	0,7	1,7	2,1
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	6,1	7,7	2,2	8,3	6,3	5,7	7,9	-	-	-	4,5	3,8	4,8
Kesk-/ Secondary	2,1	6,5	3,1	6,8	2,3	4,2	1,3	-	5,4	4,0	1,5	2,1	3,0
Keskeri-/ Secondary-vocational	5,3	6,0	4,6	3,5	3,8	4,3	-	-	-	2,5	0,7	1,0	2,4
Kõrg-/ University	28,6	-	-	-	5,7	1,8	-	1,7	1,8	0,7	-	1,1	1,4
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	8,9	3,8	1,9	3,0	4,3	3,5	4,5	0,9	2,0	2,1	0,7	1,6	2,4
Töötu/ Unemployed	-	7,1	10,0	6,7	9,5	6,7	11,1	-	-	-	-	1,9	4,7
Mittetöötav/ Non-active	4,8	-	-	6,3	2,4	3,6	1,9	1,2	-	-	1,4	1,3	2,0
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	10,0	-	5,5	3,4	2,6	4,0	4,7	-	-	1,2	-	1,0	2,2
470-1154 eurot/ 470-1154 €	4,9	3,6	1,9	4,0	3,4	3,5	3,3	1,6	2,6	2,8	1,0	2,1	2,6
≥1155 eurot/ ≥1155 €	4,2	4,3	-	2,1	12,5	3,6	-	-	2,0	-	1,9	0,8	2,2
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	5,7	3,7	2,2	3,4	4,4	3,7	3,3	0,9	1,7	1,9	0,8	1,6	2,4
2016	4,8	5,1	3,7	4,7	3,7	4,4	3,6	2,4	2,4	1,7	2,0	2,3	3,1
2014	10,4	4,1	6,6	4,8	4,3	5,7	3,9	2,1	2,0	2,1	2,2	2,4	3,7
2012	9,7	8,3	5,4	8,9	3,8	7,2	11,4	4,2	1,7	2,4	1,2	3,6	5,1
2010	10,7	9,6	8,4	6,6	2,6	7,6	7,9	3,5	2,6	2,6	1,3	3,4	5,1
2008	13,4	5,8	8,3	6,4	7,2	8,2	9,8	3,3	3,8	4,1	3,9	4,9	6,3

**TABEL 83.A.** Vastajate jaotus (%) kodustes eluruumides suitsetamise (ise või pereliige), soo ja vanuse järgi  
**TABLE 83.A.** Distribution (%) of respondents by smoking at home in living quarters (respondent or family member), sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah/ Yes	9,8	14,6	12,1	11,9	21,5	14,4	14,2	7,5	10,0	12,1	11,8	10,9	12,3
Ei/ No	90,2	85,4	87,9	88,1	78,5	85,6	85,8	92,5	90,0	87,9	88,2	89,1	87,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	213	224	235	228	1022	183	320	299	322	365	1489	2511
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	2	1	1	6	-	1	1	3	3	8	14

**TABEL 83.B.** Vastajate jaotus (%) kodustes eluruumides suitsetamise (ise või pereliige), soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 83.B.** Distribution (%) of respondents in whose living quarters at home someone (themselves or family member) smokes by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	8,1	23,5	18,2	23,8	43,8	18,7	13,2	14,7	7,1	11,9	13,9	12,6	15,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	9,4	7,6	10,1	8,4	20,5	11,8	14,9	5,9	10,4	12,7	10,4	10,2	10,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	18,2	29,2	17,1	20,5	50,0	-	11,1	10,7	14,4	12,4	14,8
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	5,0	14,9	23,1	29,6	36,1	22,4	26,3	11,4	13,6	14,9	12,6	14,3	17,8
2-3 inimest/ 2-3 persons	14,8	15,3	14,1	13,3	19,3	15,9	14,9	8,5	12,3	12,9	10,7	11,5	13,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	6,5	12,5	8,1	5,3	16,0	8,3	9,5	4,7	7,2	6,9	23,8	7,7	8,0
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	5,2	10,4	9,8	8,3	15,0	10,1	11,4	7,4	5,7	9,9	10,1	8,7	9,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	28,0	28,0	19,6	23,6	36,8	27,7	26,5	7,9	23,6	17,8	15,0	16,5	20,7
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	12,8	13,9	16,0	11,3	22,6	15,6	9,5	8,7	9,3	14,0	10,1	10,2	12,2
Muu linn/ Other town	13,6	16,9	9,9	9,9	25,0	15,4	22,8	9,0	10,8	12,9	14,3	13,2	14,1
Maapiirkond/ Rural area	2,6	13,0	10,3	13,9	17,1	12,5	11,1	4,3	10,1	9,5	10,6	9,1	10,6
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	5,3	13,6	12,0	26,9	13,2	5,6	6,3	5,0	18,5	13,2	10,4	11,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	8,3	50,0	18,8	28,0	35,7	29,0	31,3	18,2	28,6	16,2	18,2	21,1	24,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,6	7,3	5,2	7,4	18,9	9,3	22,2	5,0	8,3	4,7	9,3	8,7	8,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	21,7	15,0	11,1	16,7	16,0	10,5	7,7	-	8,6	4,8	6,3	10,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,8	14,4	13,9	11,1	18,8	14,2	9,4	7,5	9,6	15,3	12,9	11,0	12,2
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	8,3	34,6	19,6	28,0	36,4	23,0	17,5	15,2	25,9	7,1	16,0	17,3	20,3
Kesk-/ Secondary	12,5	17,4	9,7	11,4	27,3	16,0	10,1	8,9	18,9	14,0	11,8	12,1	13,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	10,5	16,0	18,5	15,3	20,0	17,1	27,3	12,0	13,2	19,4	12,1	14,9	15,8
Kõrg-/ University	-	6,6	3,8	3,7	12,9	6,4	13,3	4,4	4,2	5,2	10,7	6,2	6,2
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	17,8	12,9	10,6	9,9	17,2	12,7	11,9	8,2	10,7	11,6	10,4	10,4	11,4
Töötu/ Unemployed	13,3	50,0	22,2	25,0	40,9	31,6	33,3	-	16,7	16,7	20,0	18,5	26,2
Mittetöötav/ Non-active	3,3	-	42,9	25,0	28,6	15,1	14,2	6,1	2,9	15,4	15,2	11,3	12,4
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	13,3	23,3	18,5	19,0	28,2	21,6	18,5	10,9	9,1	17,6	12,5	13,6	16,7
470-1154 eurot/ 470-1154 €	10,0	17,3	13,6	9,5	18,5	14,1	12,0	8,2	10,9	11,3	11,3	10,6	12,0
≥1155 eurot/ ≥1155 €	8,3	4,3	5,0	10,6	12,5	7,1	6,3	3,9	8,2	8,7	9,6	7,1	7,1
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	9,8	14,6	12,1	11,9	21,5	14,4	14,2	7,5	10,0	12,1	11,8	10,9	12,3
2016	17,4	16,4	13,6	17,7	22,2	17,5	15,6	10,3	11,6	14,6	16,3	13,7	15,2
2014	23,9	17,6	17,5	26,2	24,3	21,7	22,5	11,7	18,6	22,2	16,5	18,1	19,5
2012	23,4	21,6	20,7	29,2	27,5	24,7	20,3	18,7	18,8	23,4	22,8	21,0	22,6
2010	29,1	20,5	21,0	27,2	21,6	23,9	28,8	15,4	20,1	29,8	22,0	23,3	23,5
2008	35,9	25,5	20,3	30,5	27,8	28,0	30,1	21,5	23,5	28,0	25,6	25,8	26,7

## 2.7 Liikluskäitumine

Uuringus on liikluskäitumist hinnatud helkuri kandmise, sõidukis turvavarustuse kasutamise ning alkoholihoobes juhtimist käsitlevate tunnuste kaudu.

*Helkur* on vahend inimese või muu objekti märgatavuse suurendamiseks pimedal ajal. Liiklusseadus (21) kohustab jalakäijat halva nähtavuse korral või pimedal ajal teel liikudes kasutama helkurit või valgusallikat.

*Turvavöö* tuleb sõidu ajaks kinnitada kõigis sõidukites millel on turvavööd.

Sõidukit ei tohi juhtida alkoholi tarvitamise järel. Mootorsõidukijuhi ühes grammis veres ei tohi olla alkoholi  $\geq 0,20$  mg või ühes liitris väljahingatavas õhus  $\geq 0,10$  mg (21).

Sõiduki juhil on keelatud tegeleda juhtimise ajal toimingutega, mis võivad segada juhtimist või liiklusolude tajumist, sh *kasutada telefoni ilma käsi vabaks jätva vahendita*.

Tabelites 84–88 on esitatud vastajate liikluskäitumist käsitlevad tulemused.

**TABEL 84.A. Vastajate jaotus (%) pimedal ajal helkuri kasutamise, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 84.A. Distribution (%) of respondents by use of a reflector in the dark, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Üldiselt alati/ Nearly always	39,7	40,0	53,4	58,7	61,5	52,0	57,5	61,7	73,0	74,4	79,7	70,6	63,1
Vahete-vahel/ Sometimes	33,9	33,3	24,7	20,9	16,4	24,8	30,7	25,9	18,6	13,9	11,5	18,9	21,3
Mitte kunagi/ Never	19,0	17,6	12,3	6,8	5,3	11,4	7,3	7,6	3,4	3,8	1,9	4,5	7,3
Ei liigu pimedal ajal teedel ja tänavatel/ Never walk on streets and roads in dark	7,4	9,0	9,6	13,6	16,8	11,8	4,5	4,7	5,1	7,9	6,9	6,0	8,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	121	210	219	235	226	1011	179	316	296	316	364	1471	2482
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	4	7	1	3	17	4	5	4	9	4	26	43

**TABEL 84.B. Mitte kunagi helkurit kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 84.B. Distribution (%) of respondents who never used a reflector by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	16,3	14,5	14,0	4,8	12,5	14,1	7,8	7,4	2,4	7,1	-	5,8	9,6
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	25,8	21,4	10,9	6,3	3,4	10,2	6,8	7,2	3,1	4,2	1,8	4,3	6,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	27,3	12,5	11,8	13,0	-	18,2	7,7	-	3,0	3,6	6,3
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	20,0	9,1	20,0	11,1	14,7	14,0	10,5	8,6	9,1	6,4	4,5	6,6	9,7
2-3 inimest/ 2-3 persons	17,0	20,3	9,4	8,8	3,6	10,6	9,1	9,8	5,0	3,0	0,8	4,8	7,0
≥4 inimest/ ≥4 persons	21,7	19,1	12,1	3,2	4,0	11,3	3,3	3,8	1,3	4,3	4,8	2,9	6,6
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	16,5	17,5	11,2	6,6	3,1	10,4	4,8	5,3	2,2	2,6	2,1	3,3	6,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	29,2	18,0	16,0	7,4	10,4	14,3	17,6	13,6	7,0	6,9	1,6	7,7	10,2
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	18,9	19,5	16,0	7,7	14,8	15,6	9,7	12,9	5,6	9,9	4,2	8,3	11,0
Muu linn/ Other town	17,8	21,2	12,7	7,4	-	10,7	12,5	4,0	4,0	-	0,8	3,2	6,2
Maapiirkond/ Rural area	20,5	11,9	8,2	5,9	3,7	8,5	-	4,3	-	2,9	0,9	1,7	4,7
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	13,3	22,2	5,0	-	-	6,7	-	6,3	-	-	-	1,5	3,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	41,7	25,0	6,3	-	3,7	10,9	20,0	4,5	3,7	-	-	3,4	6,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	14,3	14,3	8,8	7,2	1,9	8,9	7,0	3,8	1,4	-	2,4	2,5	5,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	13,6	5,3	11,1	-	7,4	-	-	10,0	-	-	1,4	4,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	20,4	18,6	17,8	8,8	11,8	15,4	8,3	11,5	3,8	8,9	3,2	7,0	10,2
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	20,4	20,0	8,9	-	6,1	11,9	9,8	3,0	3,7	-	-	5,0	8,6
Kesk-/ Secondary	15,2	33,3	25,8	9,1	2,3	16,7	6,5	14,8	-	6,4	1,4	6,0	10,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	21,1	12,0	9,4	9,4	5,1	9,5	18,2	10,2	2,9	3,3	2,0	4,0	6,3
Kõrg-/ University	28,6	12,4	10,4	4,9	7,1	9,3	-	5,6	4,3	3,8	2,5	4,0	5,8
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	22,7	18,1	12,3	5,9	4,3	11,0	7,7	7,4	2,8	3,2	2,2	4,0	7,0
Töötu/ Unemployed	26,7	28,6	-	18,8	10,0	17,6	11,1	-	9,1	-	-	3,7	11,7
Mittetöötav/ Non-active	14,8	-	28,6	6,3	7,1	10,8	6,7	8,8	5,6	11,5	1,3	6,2	7,5
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	24,1	20,0	18,2	8,6	2,6	12,1	11,1	5,6	2,3	2,5	1,0	3,9	7,1
470-1154 eurot/ 470-1154 €	21,7	17,6	5,9	4,0	5,9	9,7	4,4	6,6	3,2	4,6	1,0	3,8	6,1
≥1155 eurot/ ≥1155 €	8,3	14,9	14,0	10,6	12,5	12,8	6,3	12,0	6,4	4,3	7,8	8,1	10,4
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	19,0	17,6	12,3	6,8	5,3	11,4	7,3	7,6	3,4	3,8	1,9	4,5	7,3
2016	18,1	17,4	8,7	6,7	6,4	10,8	4,2	4,9	2,7	3,0	2,7	3,4	6,4
2014	11,9	20,4	10,4	8,1	6,4	11,4	7,8	5,9	0,7	4,8	1,9	3,8	6,9
2012	12,3	14,1	8,9	10,7	6,1	10,4	5,0	8,3	4,4	2,8	2,4	4,3	6,9
2010	28,6	15,2	12,9	12,9	9,0	15,6	8,8	7,9	7,6	7,6	6,3	7,6	10,9
2008	29,0	21,3	17,7	16,9	10,1	19,1	15,7	10,6	8,6	12,3	12,9	12,0	15,0

**TABEL 85.A.** Vastajate jaotus (%) autot juhtides turvavöö kasutamise, soo ja vanuse järgi  
**TABLE 85.A.** Distribution (%) of respondents by use of a seat-belt when driving, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Üldiselt alati/ Nearly always	100,0	98,4	100,0	99,5	99,5	99,4	99,1	100,0	99,6	99,5	100,0	99,7	99,6
Vahete-vahel/ Sometimes	-	1,6	-	0,5	-	0,5	0,9	-	-	0,5	-	0,2	0,3
Mitte kunagi/ Never	-	-	-	-	0,5	0,1	-	-	0,4	-	-	0,1	0,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	87	185	190	222	189	873	115	247	229	205	146	942	1815
Vahete-vahel/mitte kunagi turvavööd kasutanud/ Sometimes/never used a seatbelt													
Aasta/ Year													
2018	-	1,6	-	0,5	0,5	0,6	0,9	-	0,4	0,5	-	0,3	0,4
2016	1,0	0,9	-	1,5	0,5	0,8	-	0,4	-	-	-	0,1	0,4
2014	1,2	1,1	1,5	0,5	0,5	0,9	-	0,9	1,0	1,1	-	0,7	0,8
2012	-	2,7	2,6	3,7	1,1	2,2	-	0,5	-	-	-	0,1	1,2
2010	3,2	2,7	3,1	4,4	1,2	3,0	0,6	0,4	0,4	1,1	0,8	0,6	1,8
2008	3,2	4,8	6,7	5,0	1,3	4,5	1,6	0,0	0,9	0,8	4,5	1,1	2,9

**TABEL 86.A.** Vastajate jaotus (%) auto tagaistmel istudes turvavöö kasutamise, soo ja vanuse järgi  
**TABLE 86.A.** Distribution (%) of respondents by use of the seat-belt in back seat, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Üldiselt alati/ Nearly always	89,2	86,5	78,8	84,7	93,8	86,1	92,2	94,0	89,7	88,8	94,0	91,8	89,5
Vahete-vahel/ Sometimes	8,1	9,9	18,2	13,3	5,7	11,5	6,0	5,7	9,5	10,1	6,0	7,5	9,1
Mitte kunagi/ Never	2,7	3,6	3,0	2,0	0,6	2,4	1,8	0,3	0,8	1,1	-	0,7	1,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	111	192	198	203	176	880	167	298	262	277	301	1305	2185
Vahete-vahel/mitte kunagi tagaistmel turvavööd kasutanud/ Sometimes/never used a seatbelt on back seats													
Aasta/ Year													
2018	10,8	13,5	21,2	15,3	6,3	13,9	7,8	6,0	10,3	11,2	6,0	8,2	10,5
2016	14,5	19,0	14,0	16,7	13,7	15,7	10,9	11,5	10,9	10,3	8,5	10,4	12,5
2014*	13,6	17,6	21,3	19,4	10,9	16,9	13,0	16,1	12,8	14,0	13,8	14,0	15,1
2012	23,2	25,8	27,5	24,7	16,4	23,5	17,2	19,2	15,8	14,1	10,8	15,0	18,5
2010	35,9	37,1	33,8	27,8	21,2	31,6	19,9	30,4	22,2	25,7	17,6	23,2	26,5
2008	52,3	49,3	51,6	44,7	40,9	48,2	47,8	42,7	41,3	40,3	33,9	41,4	44,2

\* 2014. aasta ja varasemates uuringutes: juhul kui turvavöö oli tagaistmel olemas/ in 2014 and earlier studies: if there was a seat-belt in the back seat

**TABEL 87.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarvitamise järel auto juhtimise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 87.A.** Distribution (%) of respondents by having driven a car after consuming alcohol in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei/ No	84,5	87,6	90,2	92,5	92,1	90,1	92,2	95,8	95,3	96,7	100,0	96,2	93,3
Ühel korral/ Once	11,9	9,0	8,8	5,7	6,3	7,8	5,8	3,8	3,9	2,4	-	3,1	5,4
Korduvalt/ Repeatedly	3,6	3,4	1,0	1,8	1,6	2,1	1,9	0,4	0,9	1,0	-	0,7	1,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	84	177	194	227	190	872	103	240	232	209	156	940	1812

**TABEL 87.B.** Alkoholi tarvitavate autot juhtivate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 87.B.** Distribution (%) of respondents who drove a car after consuming alcohol by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	15,8	13,6	3,6	5,3	10,0	11,7	4,4	11,8	6,5	10,0	-	6,8	9,5
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	16,0	12,5	9,7	7,0	7,7	9,1	7,3	3,1	4,4	1,3	-	2,9	5,9
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	27,3	13,6	8,3	12,9	50,0	-	5,3	8,3	-	4,9	7,9
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	7,1	11,8	9,1	12,0	4,3	9,3	7,7	15,8	6,7	-	-	4,8	7,2
2-3 inimest/ 2-3 persons	17,9	10,9	11,4	8,1	9,2	10,4	9,7	1,6	3,3	5,2	-	3,4	6,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	16,7	16,7	9,0	5,6	4,0	9,4	3,6	5,4	5,7	-	-	4,3	6,8
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	17,8	14,5	11,6	9,1	10,2	11,9	9,3	3,8	5,8	3,6	-	4,2	7,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	5,1	2,6	1,9	1,9	2,6	-	5,4	-	2,5	-	2,2	2,4
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	-	12,5	9,2	2,0	8,2	7,5	5,9	3,3	4,6	1,9	-	3,2	5,2
Muu linn/ Other town	11,1	9,1	6,8	9,3	7,4	8,5	3,2	2,9	2,8	7,0	-	3,4	5,9
Maapiirkond/ Rural area	29,4	15,5	12,9	8,9	8,2	12,8	13,2	6,3	6,8	1,2	-	4,8	8,8
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	37,5	11,8	11,8	16,7	4,2	13,3	-	-	-	-	-	-	6,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	33,3	12,5	7,7	-	-	5,6	-	-	-	-	-	-	3,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	17,2	10,4	8,0	8,8	13,0	10,8	10,0	6,0	3,7	1,7	-	3,9	7,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	12,5	11,1	16,7	11,4	6,9	11,1	10,0	4,5	-	7,4	-	4,1	7,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	6,1	14,0	9,4	3,9	8,7	8,9	9,5	4,3	7,0	4,5	-	5,1	6,8
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	24,0	27,8	12,1	8,0	7,7	15,0	10,0	10,0	-	-	-	6,2	12,0
Kesk-/ Secondary	5,4	25,6	3,6	17,1	2,9	11,7	6,1	-	26,9	12,5	-	8,3	10,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	26,7	4,9	13,8	6,1	11,4	10,2	-	5,6	3,8	-	-	1,7	6,2
Kõrg-/ University	14,3	6,3	8,2	3,8	6,8	6,4	11,5	3,8	1,4	3,8	-	3,1	4,3
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	14,7	13,1	9,5	6,1	5,5	8,8	6,3	4,0	5,0	3,7	-	3,7	6,2
Töötu/ Unemployed	27,3	-	-	13,3	14,3	13,5	-	-	-	-	-	-	9,2
Mittetöötav/ Non-active	12,8	12,5	50,0	23,1	17,2	16,5	7,8	4,8	4,0	-	-	4,4	8,5
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	16,7	-	11,1	9,3	7,1	8,7	6,1	12,5	8,2	4,9	-	6,6	7,7
470-1154 eurot/ 470-1154 €	18,2	18,6	10,0	6,5	10,3	11,6	9,4	2,8	3,9	2,5	-	3,2	7,0
≥1155 eurot/ ≥1155 €	10,5	9,2	9,4	8,7	-	8,3	6,7	3,2	2,6	2,6	-	2,7	5,6
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	15,5	12,4	9,8	7,5	7,9	9,9	7,8	4,2	4,7	3,3	-	3,8	6,7
2016	7,8	9,5	11,6	10,4	6,4	9,3	3,8	3,4	2,6	2,2	0,6	2,5	5,7
2014	19,1	10,3	10,8	11,2	5,7	10,5	8,5	3,6	3,3	3,2	0,7	3,6	7,0
2012	10,5	14,9	12,8	6,9	6,1	10,3	2,3	4,4	4,9	1,6	-	3,0	6,7
2010	21,9	22,5	13,1	12,3	9,2	15,8	9,0	7,7	5,4	3,6	3,4	6,0	10,9
2008	24,4	20,4	16,5	13,4	7,3	16,5	5,6	7,7	8,1	4,3	1,0	6,1	11,5

**TABEL 88.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul autot juhtides mobiili kasutamise (ilma käsi vabaks jätva vahendita)/käes hoidmise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 88.A.** Distribution (%) of respondents by having used (without applying hands-free)/held a cellular phone while driving in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Rääkis, hoidis käes/ Used, held a cell phone	68,4	81,3	84,5	71,9	49,2	71,3	55,1	65,5	67,2	50,7	30,0	55,7	63,3
Ei rääkinud, hoidnud käes/ Did not use, hold a cell phone	31,6	18,8	15,5	28,1	50,8	28,7	44,9	34,5	32,8	49,3	70,0	44,3	36,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	76	176	193	221	191	857	98	232	229	203	150	912	1769

**TABEL 88.B.** Autot juhtides mobiili kasutanute/seda käes hoidnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 88.B.** Distribution (%) of respondents who used /held a cellular phone while driving by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	60,8	80,6	77,8	72,2	30,0	70,5	48,8	53,1	61,3	40,0	18,8	47,9	60,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	83,3	82,5	85,2	74,0	50,0	72,5	59,3	68,3	67,2	50,3	30,1	57,5	64,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	80,0	90,9	54,5	50,0	61,3	100,0	55,6	77,8	60,6	35,5	55,9	58,1
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	57,1	80,0	81,0	62,5	43,5	66,7	53,8	63,2	64,3	41,7	22,2	45,4	57,0
2-3 inimest/ 2-3 persons	79,4	81,0	78,9	71,6	52,4	69,4	58,3	63,1	64,4	50,0	30,6	52,4	60,4
≥4 inimest/ ≥4 persons	59,3	82,9	89,9	75,9	33,3	76,6	48,0	70,0	69,9	57,1	62,5	65,8	71,0
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	73,5	84,7	88,9	75,7	56,2	76,3	55,6	69,5	72,2	55,4	31,0	58,9	67,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	25,0	69,2	67,5	58,3	31,5	53,4	52,9	52,7	45,2	29,7	25,0	42,3	48,1
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	57,1	71,4	87,7	64,0	58,0	70,3	45,5	60,2	62,4	50,0	31,1	53,1	60,9
Muu linn/ Other town	63,6	83,9	79,3	70,4	37,7	66,3	50,0	61,8	68,1	50,0	35,4	54,9	60,5
Maapiirkond/ Rural area	78,8	89,5	85,7	77,0	54,2	76,2	68,6	75,0	72,2	51,8	24,6	58,8	67,6
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	87,5	88,2	88,9	87,5	47,8	77,8	84,6	64,0	66,7	52,6	38,1	59,4	68,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	80,0	75,0	46,2	56,5	22,7	47,9	50,0	71,4	53,8	25,0	33,3	43,4	46,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	69,2	87,5	83,7	73,4	54,3	74,2	55,6	65,6	70,4	58,2	28,3	56,9	65,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	75,0	94,4	88,9	79,4	53,3	75,9	55,6	63,6	77,8	59,3	27,8	57,4	67,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	58,6	74,1	88,4	67,1	52,9	71,0	46,3	65,8	65,9	47,7	28,6	55,3	62,5
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	60,0	88,9	80,6	69,6	38,5	66,9	44,4	57,9	38,5	-	-	40,0	57,9
Kesk-/ Secondary	64,7	76,9	81,5	80,5	45,7	69,9	58,3	57,7	46,2	58,3	41,4	52,9	62,0
Keskeri-/ Secondary-vocational	86,7	85,0	81,7	67,5	46,4	68,9	37,5	70,6	70,6	48,6	14,3	48,0	59,4
Kõrg-/ University	71,4	79,7	90,4	72,7	60,0	76,4	62,5	66,4	72,7	51,9	43,1	62,1	67,5
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	78,1	82,4	84,7	74,4	54,4	74,9	65,2	61,7	69,5	52,2	31,7	56,6	65,8
Töötu/ Unemployed	77,8	55,6	50,0	57,1	42,9	56,3	50,0	80,0	57,1	-	25,0	43,5	52,1
Mittetöötav/ Non-active	57,1	87,5	100,0	54,5	27,6	50,6	44,9	75,0	52,0	50,0	20,0	53,2	52,3
<b>Kuuissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	56,3	68,2	73,3	59,2	34,5	56,1	48,5	62,1	61,7	50,0	22,2	51,3	53,7
470-1154 eurot/ 470-1154 €	70,0	88,4	85,6	74,8	58,3	75,2	58,0	65,2	69,6	53,4	34,1	57,6	65,8
≥1155 eurot/ ≥1155 €	77,8	76,9	92,5	77,8	45,5	77,8	69,2	67,2	69,2	47,4	24,2	56,0	67,4
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	68,4	81,3	84,5	71,9	49,2	71,3	55,1	65,5	67,2	50,7	30,0	55,7	63,3
2016	69,6	82,8	79,9	69,7	59,5	72,9	64,4	71,4	59,4	52,3	32,1	57,1	64,6
2014	60,5	85,4	82,4	75,1	55,9	73,5	61,0	76,2	69,7	56,0	52,7	64,8	69,1
2012*	77,4	87,8	79,2	73,3	55,4	74,8	63,8	77,2	65,0	53,7	35,6	61,2	68,2

\* Märkus "ilma käsi vabaks jätva vahendita" puudus/ the remark "without applying hands-free" not included

## 2.8 Seksuaalkäitumine

Seksuaalkäitumisega seotud riskikäitumist on uuringus hinnatud kondoomi kasutamise sageduse, juhuvahekordade esinemise, tasulises seksuaalvahekorras olemise ning HIV-testimise kaudu.

*Kondoomi* kasutamine on lihtsaim viis kaitsta ennast ja partnerit seksuaalsel teel levivate infektsioonide, HIV-iiruse eest ning ära hoida soovimatut rasedust (22).

*Juhuvahekordade* ning *tasuliste seksuaalvahekordadega* suureneb seksuaalsel teel levivate infektsioonide risk.

*HIV-testi* on võimalik teha tasuta perearsti juures, samuti HIV nõustamis- ja testimiskabinettides, seksuaaltervise- ja meestekliinikutes, naistearstide ja muude eriarstide juures, kiirteste müüvad ka apteegid.

Tulemused on esitatud tabelites 89–93.



**TABEL 89.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul juhupartneriga seksuaalvahekorras olemise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 89.A.** Distribution (%) of respondents by having sexual intercourse with an episodic partner in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
On olnud/ Had such intercourse	30,0	28,2	20,0	22,4	20,4	23,5	23,2	14,5	14,5	18,2	14,0	16,2	19,2
Ei ole olnud/ Did not have	70,0	71,8	80,0	77,6	79,6	76,5	76,8	85,5	85,5	81,8	86,0	83,8	80,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	120	209	220	232	226	1007	177	317	297	319	349	1459	2466
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	5	6	4	3	21	6	4	3	6	19	38	59

**TABEL 89.B.** Juhupartneriga seksuaalvahekorras olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 89.B.** Distribution (%) of respondents who had sexual intercourse with an episodic partner by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	34,1	52,4	45,5	25,0	37,5	41,7	26,7	35,3	23,8	16,7	14,7	25,4	33,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	16,1	12,8	12,1	19,6	16,7	15,7	17,8	7,2	11,8	16,5	13,6	12,6	13,9
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	36,4	43,5	31,4	32,5	-	45,5	22,2	27,3	15,1	21,3	24,5
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	45,0	63,6	56,0	34,6	31,4	47,3	36,8	40,0	18,2	10,6	15,7	20,9	32,0
2-3 inimest/ 2-3 persons	26,4	18,6	17,4	25,0	17,6	20,2	22,2	13,1	20,8	19,0	14,5	17,1	18,3
≥4 inimest/ ≥4 persons	28,3	19,6	14,0	15,1	20,0	17,7	20,3	8,6	9,2	19,7	5,0	12,3	14,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	27,1	28,1	21,3	18,1	15,2	21,4	21,7	12,7	13,3	14,3	10,3	13,9	17,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	41,7	28,6	15,7	36,4	32,4	30,0	29,4	19,3	18,1	28,4	21,6	22,6	25,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	30,6	28,6	18,4	21,2	19,7	23,2	19,4	16,8	12,0	19,6	8,7	14,7	17,9
Muu linn/ Other town	22,2	20,0	21,1	28,8	20,5	22,7	22,2	13,1	18,0	21,1	21,9	19,2	20,6
Maapiirkond/ Rural area	38,5	35,8	20,5	18,0	20,7	24,7	27,9	12,9	13,5	13,5	10,4	14,6	19,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	26,7	22,2	25,0	4,2	8,0	15,7	35,3	6,3	9,5	21,4	8,1	14,1	14,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	41,7	8,3	25,0	28,0	32,1	28,0	40,0	9,1	17,9	27,0	20,9	22,1	24,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	20,0	29,1	15,8	27,9	26,4	24,3	14,0	17,5	18,1	14,5	16,0	16,2	19,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	36,4	42,1	20,0	11,4	24,0	33,3	4,0	25,0	8,6	15,8	15,4	19,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	37,5	29,4	16,7	22,5	20,0	23,9	20,2	17,1	11,5	19,9	12,0	15,6	18,8
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	28,6	48,0	28,3	29,2	18,2	29,4	18,3	18,2	22,2	28,6	16,7	19,6	24,8
Kesk-/ Secondary	28,9	20,5	9,7	25,6	22,7	22,2	27,6	14,8	16,7	8,5	6,2	15,5	18,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	42,1	26,0	20,3	22,4	16,7	22,3	27,3	18,4	14,5	18,9	19,7	18,6	20,2
Kõrg-/ University	14,3	28,1	19,5	18,8	24,3	22,6	20,0	12,8	12,8	19,9	10,3	14,2	17,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	29,5	26,5	19,7	21,5	18,5	22,0	20,0	17,0	14,1	17,5	13,1	15,7	18,4
Töetu/ Unemployed	53,3	35,7	30,0	31,3	23,8	34,2	22,2	-	25,0	15,4	6,7	14,3	25,8
Mittetöötav/ Non-active	25,0	46,2	14,3	20,0	26,2	26,3	25,5	8,8	13,9	26,9	18,9	18,6	20,9
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	31,0	16,7	20,0	30,4	18,2	22,7	24,6	16,7	17,2	26,2	15,0	19,7	20,9
470-1154 eurot/ 470-1154 €	31,7	28,0	16,8	18,4	21,0	22,3	23,3	13,2	14,0	16,0	13,8	15,3	18,0
≥1155 eurot/ ≥1155 €	25,0	32,8	24,6	21,3	20,8	26,0	12,5	15,8	12,8	13,0	12,2	13,7	19,6
Aasta/ Year													
2018	30,0	28,2	20,0	22,4	20,4	23,5	23,2	14,5	14,5	18,2	14,0	16,2	19,2
2016	31,9	21,2	20,2	13,5	20,2	20,5	17,2	12,8	12,8	11,1	10,4	12,4	15,7
2014	31,3	21,8	19,8	21,3	20,1	22,1	23,6	13,8	15,5	13,0	13,8	15,3	18,0
2012	38,5	26,6	20,0	24,2	20,5	25,8	21,0	10,3	11,8	9,9	17,4	13,8	18,9
2010	45,4	25,5	22,2	24,3	19,5	27,3	19,9	14,1	12,7	11,6	11,4	13,7	19,3
2008	37,4	22,4	17,2	13,3	16,1	21,1	20,7	10,1	10,8	7,4	9,5	11,5	15,6

**TABEL 90.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul juhupartneriga seksuaalvahekorras olles kondoomi kasutamise (ise või partner), soo ja vanuse järgi

**TABLE 90.A.** Distribution (%) of respondents who had sexual intercourse with an episodic partner in the past 12 months by condom use (by the respondent or partner), sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Alati/ Always	52,8	49,2	38,6	26,9	13,0	35,9	53,7	56,5	27,9	20,7	8,2	32,1	34,0
Enamikel juhtudel/ Almost always	19,4	25,4	15,9	9,6	15,2	17,3	14,6	15,2	11,6	1,7	2,0	8,4	12,9
Vahetevahel/ Sometimes	11,1	10,2	15,9	13,5	8,7	11,8	4,9	15,2	11,6	6,9	2,0	8,0	9,9
Mitte kunagi/ Never	16,7	15,3	29,5	50,0	63,0	35,0	26,8	13,0	48,8	70,7	87,8	51,5	43,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	36	59	44	52	46	237	41	46	43	58	49	237	474

**TABEL 90.B.** Juhupartneriga mitte kunagi kondoomi kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi  
**TABLE 90.B.** Distribution (%) of respondents who never used a condom with an episodic partner by age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	17,2	11,6	15,0	-	66,7	16,5	25,9	-	20,0	85,7	80,0	26,0	20,5
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	20,0	26,7	50,0	59,5	72,4	54,7	30,8	29,4	63,0	77,8	93,3	66,7	61,1
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	40,0	36,4	32,0	-	20,0	33,3	46,7	78,6	52,5	44,6
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	11,1	10,7	-	11,1	45,5	14,1	14,3	-	25,0	60,0	69,2	32,6	21,1
2-3 inimest/ 2-3 persons	14,3	4,5	46,7	50,0	69,0	40,7	36,4	17,4	56,0	71,1	94,3	60,1	51,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	23,1	55,6	40,0	71,4	60,0	48,2	16,7	22,2	42,9	78,6	100,0	44,0	46,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	15,4	15,6	25,0	46,9	54,2	29,4	22,6	6,9	36,7	63,6	87,5	42,2	35,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20,0	14,3	50,0	55,0	72,7	47,3	40,0	23,5	76,9	80,0	88,0	66,7	57,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	18,2	9,1	42,9	54,5	66,7	34,3	25,0	9,5	53,8	66,7	80,0	43,2	38,9
Muu linn/ Other town	30,0	23,1	26,7	43,5	58,8	38,5	41,7	30,8	50,0	69,2	85,7	61,9	51,4
Maapiirkond/ Rural area	6,7	16,7	20,0	55,6	64,7	32,6	17,6	-	41,7	78,6	100,0	45,5	38,1
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	25,0	25,0	-	100,0	100,0	31,3	33,3	50,0	-	66,7	100,0	52,6	42,9
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	40,0	-	25,0	57,1	88,9	57,7	50,0	-	60,0	100,0	77,8	71,9	65,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	14,3	25,0	44,4	52,6	50,0	40,0	16,7	14,3	46,2	50,0	92,3	46,6	43,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	12,5	-	28,6	50,0	17,2	16,7	-	60,0	33,3	83,3	47,6	30,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,1	10,0	44,4	50,0	58,8	31,7	23,5	11,1	50,0	74,1	88,9	48,6	40,4
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	28,6	33,3	38,5	85,7	100,0	48,1	27,3	33,3	50,0	50,0	100,0	45,2	47,0
Kesk-/ Secondary	15,4	-	33,3	36,4	50,0	26,1	19,0	25,0	50,0	100,0	50,0	34,9	30,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	7,7	23,1	47,4	61,5	31,8	33,3	11,1	60,0	78,3	92,9	71,2	52,5
Kõrg-/ University	-	16,0	26,7	46,7	58,8	34,2	50,0	4,3	42,9	63,0	83,3	44,9	40,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	7,7	16,7	25,0	51,2	60,0	33,9	38,5	10,3	51,4	75,5	82,4	54,1	43,9
Töötu/ Unemployed	-	20,0	66,7	40,0	100,0	38,5	50,0	-	-	50,0	100,0	37,5	38,2
Mittetöötav/ Non-active	33,3	-	100,0	33,3	54,5	36,1	19,2	28,6	60,0	42,9	100,0	45,8	42,1
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	22,2	20,0	63,6	35,3	64,3	44,6	20,0	33,3	46,7	59,1	100,0	53,9	50,0
470-1154 eurot/ 470-1154 €	10,5	23,3	11,8	60,9	72,0	37,7	28,6	8,3	50,0	78,6	81,5	51,6	44,9
≥1155 eurot/ ≥1155 €	16,7	4,5	21,4	50,0	40,0	21,1	50,0	-	50,0	83,3	83,3	43,8	29,2
Aasta/ Year													
2018	16,7	15,3	29,5	50,0	63,0	35,0	26,8	13,0	48,8	70,7	87,8	51,5	43,2
2016	4,3	14,0	34,7	43,8	88,2	37,3	21,2	23,8	51,2	68,3	92,7	52,5	44,4
2014	22,5	21,3	45,5	59,1	70,5	43,8	19,6	35,9	44,4	50,0	84,6	48,2	46,0
2012	22,2	23,5	42,2	52,3	75,9	40,4	14,0	20,0	48,8	50,0	88,7	50,0	44,4
2010	15,4	32,8	40,0	57,6	69,8	38,2	22,0	41,7	62,8	77,3	87,5	55,1	45,2
2008	26,1	32,7	23,9	55,3	65,7	36,5	26,5	20,6	54,3	82,8	90,0	48,5	41,6

**TABEL 91.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul tasulises seksuaalvahekorras olemise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 91.A.** Distribution (%) of respondents by having had paid sex in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
On olnud/ Has been	2,5	6,2	2,7	3,0	2,2	3,4	-	0,6	-	0,3	0,6	0,3	1,6
Ei/ No	97,5	93,8	97,3	97,0	97,8	96,6	100,0	99,4	100,0	99,7	99,4	99,7	98,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	120	209	220	231	227	1007	178	317	296	316	354	1461	2468
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	5	6	5	2	21	5	4	4	9	14	36	57
On olnud/ Has been													
2018	2,5	6,2	2,7	3,0	2,2	3,4	-	0,6	-	0,3	0,6	0,3	1,6
2016	3,5	0,8	2,1	2,5	1,6	2,0	1,1	0,6	-	0,3	0,3	0,4	1,0
2014	-	1,8	1,3	2,9	1,4	1,6	1,0	1,1	-	1,8	1,1	1,0	1,2
2012	0,9	2,4	5,8	3,7	0,8	2,7	-	1,0	0,6	-	1,0	0,5	1,4
2010*	2,6	1,5	2,7	1,5	1,4	1,9	-	0,3	-	0,5	0,3	0,2	0,9

\* Olnud seksuaalvahekorras partneriga, kellele maksis rahas või muul viisil/ had sex with a partner to whom paid in cash or in another way

**TABEL 92.A. Vastajate jaotus (%) HIV-testi tegemise, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 92.A. Distribution (%) of respondents by having been tested for HIV, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Pole tehtud/ Have not been tested	75,6	46,9	52,0	58,1	75,0	60,3	59,3	21,2	21,0	42,4	69,7	42,2	49,6
Tehti viimase 12 kuu jooksul/ Within the past 12 months	10,9	18,7	14,0	14,1	6,7	13,0	24,9	33,5	19,0	11,8	3,7	17,6	15,7
Tehti rohkem kui aasta tagasi/ Over a year ago	13,4	34,4	33,9	27,8	18,3	26,7	15,8	45,3	60,0	45,9	26,7	40,3	34,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	119	209	221	234	224	1007	177	316	295	314	356	1458	2465
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	4	5	5	2	5	21	6	5	5	11	12	39	60

**TABEL 92.B. Viimase 12 kuu jooksul HIV-testi teinute jaotus (%) vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 92.B. Distribution (%) of respondents by having been tested for HIV in the past 12 months by age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	10,6	20,5	13,6	19,0	6,3	14,9	12,7	28,4	19,5	12,2	-	15,7	15,3
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	13,3	16,4	13,9	12,7	6,9	12,1	43,1	34,3	18,9	10,3	4,5	19,2	16,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	42,9	18,2	20,8	6,1	15,8	-	45,5	18,5	18,2	3,2	12,1	13,2
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	15,0	22,7	24,0	22,2	2,9	17,3	42,1	31,4	28,6	10,9	3,5	16,0	16,6
2-3 inimest/ 2-3 persons	13,5	16,9	12,8	11,5	8,5	12,2	27,6	30,5	22,5	12,1	3,7	16,7	15,0
≥4 inimest/ ≥4 persons	6,5	19,6	13,0	15,1	-	12,6	15,0	40,0	15,2	10,1	4,8	20,2	16,9
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	12,6	17,6	12,4	12,8	4,5	12,0	24,5	32,9	16,5	9,3	3,0	16,5	14,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,2	22,0	19,6	18,2	11,9	16,2	26,5	35,2	26,8	18,2	5,0	20,3	18,7
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	13,9	18,2	11,8	15,1	3,3	12,5	21,3	35,5	25,9	11,1	2,5	19,6	16,9
Muu linn/ Other town	9,1	24,2	21,1	16,3	8,5	16,0	23,6	28,3	18,0	11,5	3,9	15,4	15,7
Maapiirkond/ Rural area	10,3	13,6	9,5	11,9	7,4	10,5	29,5	36,6	11,5	12,7	4,6	17,7	14,5
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	6,7	33,3	9,5	8,0	-	10,6	35,3	34,4	5,0	18,5	-	17,2	14,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	16,7	33,3	37,5	16,0	11,1	20,7	40,0	22,7	35,7	22,2	11,4	23,4	22,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,9	12,7	8,8	10,1	9,4	9,7	27,9	31,3	13,9	8,5	3,7	15,9	13,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	18,2	15,8	14,7	5,9	13,4	15,8	32,0	15,0	11,4	2,6	13,8	13,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	12,5	17,6	13,9	18,5	5,9	13,9	20,5	36,3	20,6	9,7	2,6	18,0	16,5
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	6,1	16,0	13,0	8,0	3,1	9,0	14,8	27,3	12,0	9,1	-	14,3	11,5
Kesk-/ Secondary	17,8	15,6	6,5	9,3	2,3	10,6	29,3	38,9	13,9	19,1	4,4	21,4	16,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	11,1	14,3	14,1	12,9	7,8	11,9	36,4	24,5	21,7	11,7	3,5	12,7	12,4
Kõrg-/ University	-	23,6	17,9	19,8	10,0	17,8	30,0	35,2	20,1	9,6	4,2	19,6	19,0
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	14,0	19,9	14,7	13,9	7,4	14,1	32,3	31,9	17,0	10,8	2,7	16,0	15,2
Töetu/ Unemployed	13,3	7,1	10,0	12,5	10,0	10,7	22,2	-	8,3	16,7	6,7	10,9	10,8
Mittetöötav/ Non-active	8,3	15,4	-	20,0	2,4	8,1	20,6	41,3	36,1	20,0	6,5	24,1	19,3
<b>Kuusissetulek/ Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	6,9	20,7	14,5	15,5	8,0	12,6	19,7	35,2	17,4	18,5	2,9	16,6	15,1
470-1154 eurot/ 470-1154 €	11,9	14,8	11,9	12,7	5,9	11,3	30,0	32,6	19,9	11,5	3,0	17,9	15,3
≥1155 eurot/ ≥1155 €	12,5	25,4	17,2	17,4	8,7	18,3	31,3	35,5	21,3	2,2	6,3	19,7	19,1
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	10,9	18,7	14,0	14,1	6,7	13,0	24,9	33,5	19,0	11,8	3,7	17,6	15,7
2014	16,9	15,0	8,5	7,3	7,8	10,6	25,4	28,8	15,8	10,4	3,6	15,2	13,4
2010	7,2	8,0	6,3	5,8	2,7	6,1	14,7	21,3	10,8	4,1	1,9	10,2	8,5
2008	8,0	11,7	9,0	9,5	3,7	8,5	18,4	23,5	11,5	5,1	3,4	12,2	10,7

**TABEL 93.A.** Viimase 12 kuu jooksul HIV-testi teinute jaotus (%) viimase testi tegemise koha, soo ja vanuse järgi

**TABLE 93.A.** Distribution (%) of respondents by having been tested for HIV in the past 12 months by location of administration of the last test by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perearsti juures/ At the family physician's office	30,8	5,3	9,7	24,2	46,7	18,5	4,7	4,7	-	5,4	15,4	4,3	9,1
Naistearsti, ämmaemanda juures/At the gynecologist's, midwife's office	-	2,6	-	-	-	0,8	60,5	62,3	66,1	45,9	15,4	58,0	38,7
Muu eriarsti juures/ At the office of another specialist doctor	7,7	21,1	12,9	15,2	6,7	14,6	4,7	0,9	7,1	10,8	23,1	5,5	8,6
Haiglas/ At a hospital	-	13,2	16,1	21,2	40,0	17,7	-	2,8	5,4	8,1	30,8	5,1	9,4
Verekeskuses, mujal verd loovutades/ At a blood establishment, elsewhere while donating blood	23,1	34,2	45,2	27,3	6,7	30,8	16,3	19,8	17,9	16,2	15,4	18,0	22,3
Noorte Nõustamiskeskuses/ Youth Counseling Center	15,4	-	-	-	-	1,5	9,3	0,9	-	-	-	2,0	1,8
AIDSi nõustamiskabinetis/ AIDS counseling center	7,7	7,9	6,5	3,0	-	5,4	4,7	4,7	1,8	5,4	-	3,9	4,4
Mujal/ Elsewhere	15,4	15,8	9,7	9,1	-	10,8	-	3,8	1,8	8,1	-	3,1	5,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	13	38	31	33	15	130	43	106	56	37	13	255	385
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	-	-	1	1	-	-	-	-	1	2

## 2.9 Terviseseisund

Küsimustiku terviseseisundit käsitlev osa on püsinud läbi aastate ühetaoline ning sisaldanud erinevaid terviseseisundi indikaatoreid. Vastajate terviseseisundit käsitlevad tulemused on esitatud tabelites 94–103.

*Tervise enesehinnang, pikaajaline haigus või terviseprobleem ning terviseseisundiga seotud igapäevategevuste piirangud* moodustavad Euroopa tervisemooduli (24). Need terviseseisundi näitajad võimaldavad tulemuslikult prognoosida haigestumist, funktsionaalset võimekust ja edasist suremust ning on kasutusel paljudes rahvastikupõhistes uuringutes.

*Haiguse tõttu töölt/koolist puudumine ning töövõimetuspensioni/töövõimetoetuse* saamine käsitlevad terviseprobleemi või haiguse esinemist. Kui viimase 12 kuu jooksul *15 või rohkem päeva puudunumise* viitab vähemasti lühiajaliste terviseprobleemidele, siis töövõimetuspensioni makstakse tööealistele isikutele, kes on tunnistanud püsivalt töövõimetuks töövõime kaotusega 40–100% ja kellel on olemas seaduses sätestatud nõutav pensionistaaž (25). 2016. aastal käivitunud töövõimereformiga loodi uus töövõime toetamise süsteem, kus töövõimekaotusega inimestele hakatakse senise töövõimetuspensioni asemel maksma töövõimetoetust.

Tervisehäiretest käsitletakse *pingutusstenokardia, liigestevalu, seljavalu, kaela-õlapiirkonna valu, peavalu, hambavalu, kõhuvaevuste, kõhukinnisuse, hommikuse kõha, allergia (va astma), unetuse või unehäirete ning pohmelli* esinemist viimase 30 päeva jooksul.

Viimase 12 kuu jooksul diagnoositud või ravitud haigustest/haigusnähtudest on käsitletud järgmisi: *kõrgeenenud veresuhkur, suhkurtõbi, kõrgeenenud vererõhk, kõrgvererõhktõbi, kõrgeenenud kolesteroolitase veres, ülekaal või rasvumus, ajuinsult, südamelihase infarkt, südamepuudulikkus, liigestehaigused, seljaprobleemid, luuhõrenemine (osteoporoos), tuberkuloos, krooniline bronhiit, kopsuemfüseem, astma, mao- või kaksteistsõrmiksoole haavand, kollatõbi, depressioon, ning arstiabi vajanud trauma, vigastus, mürgistus.*

Terviseseisundiga seondult käsitles 2018. a uuring ka *vererõhu, veresuhkru ja vere kolesteroolitaseme mõõtmist.*

Kõrge vererõhk on insuldi, müokardiinfarkti, südamepuudulikkuse, neerukahjustuse, kognitiivsete häirete ja enneaegse surma oluline riskitegur. Normaalse vererõhuga täiskasvanutel peetakse mõistlikuks hinnata vererõhku igal aastal (26). Liigne kolesterool põhjustab veresoonte lupjumist ja suurendab oluliselt südameinfarkti tekkimise riski. Kui *vere kolesteroolisisaldus* on normaalväärtuste vahemikku, tuleks korduv määramine teha 2–5 aasta pärast (27). Veresuhkru normväärtusest kõrvalekalde tuvastamine aitab vältida mitmesuguseid tõsiseid tüsistusi, nagu silma-, neeru-, südameveresoonekonna, jala- ja närvikahjustused. Kui *veresuhkru* tase on normis, siis peaks järgmise proovi tegema 1–3 aasta pärast.

**TABEL 94.A. Vastajate jaotus (%) tervise enesehinnangu, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 94.A. Distribution (%) of respondents by self-assessed health, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Hea/ Good	26,4	23,7	18,9	9,3	8,8	16,3	29,3	26,2	19,1	17,3	6,9	18,5	17,6
Üsna hea/ Rather good	40,5	38,4	35,6	27,5	21,5	31,7	36,5	39,7	37,6	26,9	27,7	33,2	32,6
Keskmine/ Average	26,4	33,2	37,4	50,4	52,2	41,6	28,7	30,3	36,2	47,7	51,1	40,2	40,7
Üsna halb/ Rather bad	5,8	4,3	6,8	10,6	15,4	8,9	4,4	3,5	5,4	6,8	11,3	6,6	7,6
Halb/ Bad	0,8	0,5	1,4	2,1	2,2	1,5	1,1	0,3	1,7	1,2	3,0	1,6	1,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	121	211	222	236	228	1018	181	317	298	323	364	1483	2501
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	3	4	0	1	10	2	4	2	2	4	14	24

**TABEL 94.B. Halva/üsna halva tervise enesehinnanguga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**  
**TABLE 94.B. Distribution (%) of respondents with bad/rather bad self assessed state of health by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	4,7	7,1	13,6	33,3	37,5	11,6	2,9	8,8	16,7	14,3	11,1	8,9	10,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	12,9	3,4	6,6	9,9	14,2	9,2	6,8	2,1	5,2	5,9	15,8	7,2	8,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	9,1	16,7	25,7	17,9	50,0	9,1	7,4	12,7	12,2	11,9	13,7
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	5,0	4,4	8,0	25,9	27,8	14,4	5,3	8,6	18,2	12,8	10,2	10,9	12,4
2-3 inimest/ 2-3 persons	9,4	3,4	9,3	13,2	16,9	11,2	6,9	4,0	5,7	7,9	14,7	8,7	9,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	4,3	8,5	7,3	8,5	8,0	7,5	3,3	1,9	6,6	5,6	23,8	5,6	6,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	5,2	5,0	8,2	11,6	18,8	10,1	6,1	3,9	7,6	6,4	11,7	7,3	8,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	12,5	4,0	7,8	16,4	14,7	11,3	2,9	3,4	5,5	12,4	19,2	10,5	10,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	2,7	1,3	2,6	11,3	6,6	4,6	4,8	4,0	5,6	8,6	12,4	7,3	6,3
Muu linn/ Other town	8,9	7,6	14,1	13,6	21,4	13,8	7,0	3,0	8,8	6,4	14,5	8,4	10,6
Maapiirkond/ Rural area	7,7	5,9	8,0	12,7	21,7	12,0	4,8	4,3	6,8	9,5	16,1	8,9	10,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	20,0	5,6	18,2	12,0	23,1	16,0	5,6	3,1	9,5	17,9	10,5	9,5	12,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	8,3	8,3	6,3	24,0	21,4	16,1	-	4,5	7,1	8,1	22,7	10,9	12,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,7	7,1	8,8	11,6	28,3	12,6	9,1	3,8	9,7	5,8	16,5	9,0	10,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	8,7	15,8	13,9	16,7	13,7	-	4,0	4,5	2,9	14,6	6,3	9,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	2,0	2,0	4,6	9,9	8,2	5,4	6,0	3,8	5,8	8,8	11,5	7,2	6,5
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	10,2	12,0	15,2	16,0	21,2	14,6	6,5	3,0	29,6	14,3	36,0	14,9	14,7
Kesk-/ Secondary	2,2	2,2	9,7	13,6	25,0	10,5	5,1	5,6	10,8	6,1	7,2	6,6	8,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	10,5	6,0	6,3	15,1	21,3	13,0	-	2,0	5,8	8,9	17,0	10,3	11,5
Kõrg-/ University	-	3,3	5,1	8,6	7,1	5,8	6,7	3,9	3,0	7,3	10,7	5,8	5,8
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	4,5	3,8	5,9	8,9	9,8	6,9	7,5	3,9	4,4	6,3	7,1	5,6	6,2
Töötu/ Unemployed	13,3	14,3	50,0	25,0	50,0	31,2	-	14,3	50,0	-	40,0	23,2	27,8
Mittetöötav/ Non-active	4,9	7,7	14,3	50,0	28,6	18,0	4,8	2,5	11,1	30,8	32,9	13,8	15,1
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	10,3	13,3	14,5	24,1	32,1	21,6	4,8	7,4	14,8	11,6	29,5	15,4	17,8
470-1154 eurot/ 470-1154 €	3,3	2,8	7,9	8,7	9,2	6,8	5,4	3,8	4,5	6,8	8,9	6,1	6,3
≥1155 eurot/ ≥1155 €	8,3	2,9	1,7	10,6	8,3	5,4	6,3	1,3	2,1	6,4	3,8	3,3	4,3
Aasta/ Year													
2018	6,6	4,7	8,1	12,7	17,5	10,4	5,5	3,8	7,0	8,0	14,3	8,2	9,1
2016	4,1	4,7	6,2	11,0	21,3	10,1	1,6	5,8	5,0	10,6	17,1	9,0	9,4
2014	3,0	3,2	10,9	11,4	23,1	11,1	3,4	1,4	7,1	11,0	18,2	9,4	10,1
2012	4,7	5,4	4,9	17,4	25,2	12,0	1,3	4,8	5,8	11,4	19,8	9,7	10,7
2010	1,7	6,8	12,1	17,3	20,0	11,7	3,2	2,9	5,5	11,9	20,4	9,3	10,2
2008	2,4	5,6	5,6	13,7	24,9	10,1	2,4	2,6	6,2	10,6	17,3	7,9	8,8

**TABEL 95.A. Vastajate jaotus (%) pikaajalise terviseprobleemi olemasolu, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 95.A. Distribution (%) of respondents by having a long-term health problem, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah/ Yes	33,9	37,0	35,9	56,2	66,1	47,3	32,4	32,9	42,5	55,5	62,8	47,0	47,1
Ei/ No	66,1	63,0	64,1	43,8	33,9	52,7	67,6	67,1	57,5	44,5	37,2	53,0	52,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	121	211	223	235	227	1017	179	316	299	317	363	1474	2491
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	3	3	1	2	11	4	5	1	8	5	23	34

**TABEL 95.B. Pikaajalise terviseprobleemiga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**  
**TABLE 95.B. Distribution (%) of respondents with a long-term health problem by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	31,4	45,2	38,6	52,4	93,8	43,0	27,6	47,1	47,6	69,2	66,7	45,5	44,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	38,7	30,8	34,5	55,3	62,3	47,0	38,0	28,5	42,2	53,6	62,8	45,9	46,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	42,9	45,5	66,7	74,3	65,4	50,0	36,4	37,0	57,4	61,6	55,4	58,3
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	45,0	37,8	24,0	59,3	77,8	49,7	36,8	45,7	40,9	57,8	65,2	55,2	52,9
2-3 inimest/ 2-3 persons	26,4	39,0	40,7	58,8	63,6	49,8	36,4	36,2	42,6	56,3	61,8	49,5	49,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	39,1	31,9	34,5	52,7	68,0	42,7	24,6	23,8	42,8	51,4	71,4	38,2	40,2
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	30,9	34,2	35,5	53,9	68,1	45,7	32,9	33,3	42,0	53,0	57,3	44,7	45,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	45,8	46,0	37,3	63,6	61,2	52,2	30,3	31,8	43,8	62,1	73,4	53,1	52,8
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	35,1	36,4	27,6	52,8	62,3	42,1	31,7	34,4	35,2	58,2	59,2	44,4	43,6
Muu linn/ Other town	42,2	34,8	45,1	53,1	65,1	49,4	40,4	32,7	50,0	52,0	69,5	51,1	50,4
Maapiirkond/ Rural area	23,1	39,7	35,5	60,4	69,9	49,6	25,8	31,2	42,7	57,3	58,9	45,3	47,2
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	22,2	36,4	52,0	76,9	47,2	16,7	41,9	47,6	63,0	50,0	45,9	46,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	25,0	50,0	75,0	68,0	66,7	60,9	37,5	40,9	57,1	59,5	75,0	58,5	59,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	42,9	33,9	40,4	55,9	71,7	49,4	34,1	26,3	52,8	58,8	68,2	49,7	49,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	30,0	47,8	36,8	61,1	72,2	55,6	26,3	32,0	31,8	41,2	62,5	42,1	48,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	30,6	37,3	27,5	51,9	56,5	40,6	35,4	33,5	35,9	54,5	59,6	44,3	42,9
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	34,7	60,0	43,5	56,0	87,5	53,1	29,0	39,4	66,7	46,2	79,2	46,5	50,0
Kesk-/ Secondary	32,6	26,7	29,0	53,5	70,5	43,1	31,6	40,7	37,8	62,5	62,7	46,8	45,2
Keskeri-/ Secondary-vocational	36,8	46,0	42,2	65,1	66,3	55,5	27,3	37,5	43,5	58,2	72,3	57,5	56,7
Kõrg-/ University	28,6	31,1	28,8	48,1	54,3	39,6	43,3	27,8	38,8	51,5	48,8	40,5	40,2
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	36,4	34,4	33,5	53,5	57,7	43,9	37,9	34,1	39,8	55,2	56,9	46,6	45,4
Töötu/ Unemployed	46,7	64,3	80,0	56,3	90,5	68,4	44,4	28,6	83,3	50,0	80,0	61,8	65,6
Mittetöötav/ Non-active	27,9	46,2	42,9	93,8	85,7	55,4	27,2	30,0	47,2	61,5	78,8	45,5	48,5
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	48,3	43,3	50,9	66,7	76,6	61,3	30,6	40,7	52,3	61,2	73,8	54,8	57,3
470-1154 eurot/ 470-1154 €	31,7	41,7	35,3	54,3	61,3	46,9	33,7	34,8	42,0	54,3	61,9	47,1	47,0
≥1155 eurot/ ≥1155 €	12,5	25,0	20,3	51,1	50,0	30,6	46,7	22,4	27,1	51,1	42,3	34,7	32,8
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	33,9	37,0	35,9	56,2	66,1	47,3	32,4	32,9	42,5	55,5	62,8	47,0	47,1
2016	29,2	33,5	34,7	53,4	66,3	44,9	26,6	30,1	40,1	54,0	70,3	47,0	46,1
2014	22,7	32,3	45,4	50,7	66,7	45,5	27,0	33,7	42,2	58,4	70,2	49,6	48,0
2012	28,2	31,3	40,2	57,6	73,7	46,9	27,0	28,6	40,6	52,5	68,7	46,1	46,5
2010	31,4	32,1	43,7	57,6	72,2	47,4	25,9	29,7	41,0	57,5	72,4	46,5	46,8
2008	28,5	31,6	39,7	55,7	68,8	44,5	27,1	29,2	39,6	58,1	72,8	45,6	45,2

**TABEL 96.A.** Vastajate jaotus (%) viimase kuue kuu jooksul igapäevategevust piiranud terviseprobleemi olemasolu, soo ja vanuse järgi

**TABLE 96.A.** Distribution (%) of respondents by restricted every day activity due to a health problem in the past six months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Tugevalt piiranud/ Strongly restricted	7,6	9,6	10,5	13,2	19,7	12,7	10,7	9,6	11,7	13,2	20,3	13,6	13,2
Mõnevõrra piiranud/ Somewhat restricted	35,6	32,7	30,9	39,1	37,3	35,2	40,7	29,3	30,9	42,6	37,2	35,8	35,6
Ei ole piiranud/ No restrictions	56,8	57,7	58,6	47,7	43,0	52,1	48,6	61,1	57,4	44,2	42,5	50,6	51,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	208	220	235	228	1009	177	314	298	317	360	1466	2475
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	5	6	6	1	1	19	6	7	2	8	8	31	50

**TABEL 96.B.** Igapäevategevusi tugevalt piirava terviseprobleemiga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 96.B.** Distribution (%) of respondents with strongly restricted every day activity by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	8,3	15,7	14,0	33,3	31,3	15,4	10,7	14,7	16,7	31,0	16,7	16,2	15,8
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	6,7	4,3	9,0	10,0	18,8	10,9	9,7	8,2	10,0	10,1	21,2	12,2	11,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	28,6	18,2	20,8	20,0	20,5	100,0	9,1	18,5	13,2	19,8	17,6	18,4
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	15,0	17,8	4,0	37,0	27,8	20,9	27,8	14,3	4,5	20,0	18,2	17,3	18,8
2-3 inimest/ 2-3 persons	7,8	8,5	11,8	12,4	19,9	13,3	10,1	9,8	17,2	12,0	20,6	14,6	14,1
≥4 inimest/ ≥4 persons	4,4	4,4	11,1	7,4	8,0	7,9	6,7	7,7	8,6	11,3	23,8	9,3	8,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	9,6	10,7	11,8	11,7	20,6	13,1	11,2	8,8	11,6	12,7	18,6	12,7	12,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	6,1	5,9	18,2	17,6	11,3	8,8	11,4	12,3	14,8	23,6	15,8	14,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	2,8	6,5	8,0	17,3	8,2	8,6	6,8	8,9	7,4	19,8	14,4	11,6	10,5
Muu linn/ Other town	6,8	12,5	14,3	11,1	25,0	14,9	12,3	11,2	18,6	8,9	25,2	15,8	15,4
Maapiirkond/ Rural area	13,2	10,4	9,3	12,7	22,9	14,0	13,1	8,6	9,1	12,7	20,7	13,2	13,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	23,1	-	18,2	8,0	26,9	15,5	23,5	-	14,3	28,6	10,5	14,1	14,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	8,3	9,1	6,3	16,0	25,0	15,2	12,5	22,7	17,9	2,7	29,5	17,7	16,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,6	14,5	14,3	8,7	24,5	14,2	15,9	10,0	19,7	9,5	33,3	17,9	16,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	8,7	10,5	16,7	30,6	16,9	5,3	12,0	9,1	9,1	19,5	12,1	14,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	4,2	8,8	7,5	16,3	8,2	9,2	6,2	9,0	7,1	16,3	13,1	10,6	10,1
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	4,2	24,0	15,6	24,0	27,3	17,0	14,8	15,2	38,5	30,8	20,8	21,0	18,9
Kesk-/ Secondary	9,1	11,1	6,5	15,9	27,3	14,4	10,5	9,3	10,8	20,4	22,1	14,8	14,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	10,5	10,4	11,1	14,0	21,3	14,5	-	10,6	10,1	13,3	27,1	17,1	16,0
Kõrg-/ University	14,3	4,5	8,9	7,5	10,0	7,7	6,9	8,4	7,9	8,9	11,4	8,9	8,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	11,4	5,6	8,9	9,4	12,9	9,2	10,8	7,9	10,0	10,1	13,2	10,4	9,9
Töotu/ Unemployed	-	42,9	40,0	25,0	36,4	28,9	-	14,3	41,7	30,8	33,3	26,8	28,0
Mittetöötav/ Non-active	5,1	30,8	14,3	50,0	35,7	22,6	10,8	14,1	13,9	38,5	40,5	21,5	21,8
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	6,9	24,1	23,6	25,9	33,3	25,3	13,1	24,1	19,5	22,4	33,0	23,3	24,1
470-1154 eurot/ 470-1154 €	6,9	9,4	7,0	11,1	12,6	9,8	11,0	6,6	10,8	11,0	16,6	11,4	10,8
≥1155 eurot/ ≥1155 €	13,0	2,9	5,2	4,3	12,5	5,9	6,7	6,8	2,1	4,3	5,8	5,1	5,5
Aasta/ Year													
2018	7,6	9,6	10,5	13,2	19,7	12,7	10,7	9,6	11,7	13,2	20,3	13,6	13,2
2016	6,3	8,9	4,9	14,4	25,0	12,5	5,2	4,6	7,1	14,9	21,0	11,5	11,9
2014	4,5	7,8	10,1	16,4	21,8	12,7	4,5	4,6	9,5	15,1	17,8	11,4	11,9
2012	7,4	5,9	7,8	15,7	19,6	11,5	2,9	7,3	5,2	13,6	19,4	10,6	11,0
2010	5,7	5,0	9,8	14,9	22,9	11,6	4,2	3,8	4,7	12,4	17,5	8,9	10,0
2008	5,7	5,3	6,9	12,9	22,2	10,3	5,5	5,7	7,1	14,8	15,2	9,8	10,0



**TABEL 97.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul tööl/koolist enda haiguse tõttu puudunud päevade, soo ja vanuse järgi

**TABLE 97.A.** Distribution (%) of respondents by days they were absent from work/school due to being ill in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Mitte päevagi/ None	37,3	47,1	51,2	57,8	67,0	53,5	31,5	52,9	55,3	58,3	61,2	53,8	53,7
1-7 päeva/ 1-7 days	32,2	30,1	29,8	23,1	14,1	25,3	29,2	28,6	27,7	19,7	17,3	23,9	24,4
8-14 päeva/ 8-14 days	14,4	11,7	8,8	8,9	8,7	10,1	14,6	7,5	9,6	10,4	10,6	10,2	10,1
15-30 päeva/ 15-30 days	11,9	6,8	6,0	5,3	3,9	6,3	15,7	7,8	4,3	6,1	4,2	6,9	6,6
>30 päeva/ >30 days	4,2	4,4	4,2	4,9	6,3	4,8	9,0	3,2	3,2	5,5	6,7	5,3	5,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	206	215	225	206	970	178	308	282	309	330	1407	2377

**TABEL 97.B.** Haiguse tõttu 15 või rohkem päeva puudunute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 97.B.** Distribution (%) of respondents with 15 or more sickness-absence days by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	18,8	12,3	9,5	16,7	14,3	14,6	26,2	16,9	7,9	7,7	3,1	16,2	15,5
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	6,9	9,6	9,9	8,6	10,4	9,5	20,8	7,8	6,9	11,7	8,5	9,6	9,6
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	28,6	18,2	19,0	7,1	16,2	50,0	36,4	11,5	15,4	20,0	18,8	18,0
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üks/ Lives alone	10,5	13,6	12,0	24,0	9,4	13,8	26,3	17,1	-	9,3	13,0	12,9	13,3
2-3 inimest/ 2-3 persons	13,5	9,6	12,3	12,1	11,3	11,5	27,6	11,8	6,9	13,7	10,0	13,0	12,4
≥4 inimest/ ≥4 persons	22,2	13,0	8,4	4,3	4,3	9,6	19,7	7,8	8,4	7,2	15,0	10,1	9,9
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	13,7	8,9	8,4	8,6	11,0	9,7	22,2	10,3	7,9	7,7	8,2	10,4	10,2
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	26,1	18,4	16,7	15,7	8,3	15,6	35,3	12,9	6,1	21,8	16,2	16,7	16,3
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	22,2	10,8	6,6	11,8	8,6	10,8	21,0	12,1	3,8	14,1	15,0	12,5	11,9
Muu linn/ Other town	16,3	7,7	13,4	10,4	12,3	11,7	37,5	9,4	9,5	9,3	10,8	13,0	12,5
Maapiirkond/ Rural area	10,3	14,9	11,1	9,3	9,3	10,9	16,7	11,4	9,8	12,1	6,2	10,8	10,8
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	13,3	11,1	19,0	13,0	8,3	12,9	11,8	17,2	31,6	16,7	5,6	15,2	14,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	25,0	40,0	13,6	4,3	16,9	50,0	9,5	12,0	16,2	12,5	17,3	17,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	11,8	5,6	5,7	10,4	12,5	9,0	27,9	6,4	9,2	11,0	10,3	11,6	10,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	30,0	13,0	10,5	5,9	9,4	11,0	21,1	16,0	-	3,1	7,5	8,8	9,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	18,8	12,1	6,5	10,1	11,4	10,9	21,7	11,6	3,9	11,9	13,0	11,5	11,3
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	22,9	25,0	20,9	13,0	-	17,4	37,3	25,8	35,0	25,0	9,5	29,4	22,9
Kesk-/ Secondary	13,3	11,4	6,7	11,6	25,0	13,9	26,9	14,0	5,6	13,0	10,9	15,7	14,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	11,1	12,2	9,5	13,8	9,7	11,3	-	12,8	11,1	16,9	11,9	13,2	12,4
Kõrg-/ University	-	6,8	6,5	5,1	6,3	6,0	3,3	7,3	3,1	5,3	10,2	6,1	6,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	11,4	11,0	9,9	9,4	12,1	10,6	16,4	12,8	8,3	12,2	12,5	11,8	11,3
Töetu/ Unemployed	33,3	9,1	14,3	23,1	5,6	17,2	25,0	14,3	-	-	7,7	8,5	13,5
Mittetöötav/ Non-active	13,8	15,4	16,7	11,1	3,3	11,2	30,4	5,4	3,1	10,5	3,9	14,4	13,5
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	17,9	14,8	15,4	11,5	4,7	11,7	33,9	23,1	13,8	11,1	10,1	17,2	15,1
470-1154 eurot/ 470-1154 €	13,3	11,2	9,1	10,4	11,6	10,9	20,0	9,7	5,4	15,3	13,1	12,1	11,7
≥1155 eurot/ ≥1155 €	13,0	8,8	8,8	9,1	16,7	10,2	6,3	5,3	4,2	2,2	2,0	3,8	6,9
Aasta/ Year													
2018	16,1	11,2	10,2	10,2	10,2	11,1	24,7	11,0	7,4	11,7	10,9	12,2	11,7
2016	12,9	9,3	8,0	15,3	13,0	11,5	21,0	7,3	12,7	16,1	15,7	14,1	13,0
2014	9,1	7,5	12,4	17,4	14,7	12,2	18,9	8,5	12,9	17,2	17,4	15,0	13,9
2012	16,8	11,2	10,8	13,7	16,0	13,6	23,2	12,9	9,7	13,0	11,9	13,6	13,6
2010	13,8	11,0	12,4	15,7	14,8	13,5	22,6	10,2	12,1	13,9	19,1	15,4	14,6
2008	18,6	14,8	16,6	18,8	22,4	18,0	25,1	14,6	13,3	23,8	21,3	19,8	19,0

**TABEL 98.A. Vastajate jaotus (%) töövõimetuspensioni/töövõimetoetuse saamise, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 98.A. Distribution (%) of respondents by receiving disability pension/allowance, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Saab töövõimetuspension/ Receives disability pension	1,7	5,3	9,6	13,1	21,5	11,2	3,4	5,4	5,8	14,6	24,8	11,9	11,6
Ei saa töövõimetuspensioni / Does not receive disability pension	98,3	94,7	90,4	86,9	78,5	88,8	96,6	94,6	94,2	85,4	75,2	88,1	88,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	116	209	218	236	219	998	177	314	294	316	351	1452	2450
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	7	5	8	-	10	30	6	7	6	9	17	45	75

**TABEL 98.B. Töövõimetuspensioni/töövõimetoetust saavate vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 98.B. Distribution (%) of respondents with disability pension/allowance by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	1,2	9,5	25,0	28,6	62,5	14,5	1,0	11,9	9,5	19,5	27,8	10,8	12,5
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	3,4	1,7	5,5	9,9	16,5	8,8	6,8	3,4	5,3	10,6	24,1	10,4	9,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	9,1	25,0	28,1	22,7	-	9,1	3,8	27,8	25,8	22,0	22,2
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	2,2	8,0	29,6	41,2	16,7	-	8,6	4,5	15,6	26,5	16,2	16,4
2-3 inimest/ 2-3 persons	4,0	6,8	15,5	14,9	16,9	12,8	4,1	4,0	9,0	13,6	25,0	13,2	13,0
≥4 inimest/ ≥4 persons	-	4,3	5,6	6,4	25,0	6,3	3,3	6,7	3,4	15,3	15,0	6,9	6,7
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	2,1	5,0	7,7	8,8	20,9	9,4	3,5	5,3	4,9	12,2	18,3	9,3	9,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	6,0	16,3	27,3	22,7	17,1	2,9	5,7	8,5	20,9	36,9	18,7	18,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	-	3,9	1,3	5,7	11,9	4,7	-	1,6	0,9	13,3	15,3	6,6	5,9
Muu linn/ Other town	2,3	4,5	21,7	17,3	27,8	16,2	5,3	7,1	12,0	14,8	36,5	17,1	16,7
Maapiirkond/ Rural area	2,6	7,5	6,8	13,7	22,2	11,8	5,1	8,8	4,7	15,4	21,5	12,1	12,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	5,6	14,3	12,0	23,1	12,4	5,6	3,2	15,0	35,7	16,2	15,7	14,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	8,3	25,0	36,0	26,9	23,3	6,3	22,7	14,8	19,4	43,9	24,6	24,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,7	5,5	12,7	10,1	28,0	12,5	7,1	8,8	11,4	14,5	34,1	16,2	14,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	8,7	21,1	19,4	29,4	18,9	5,3	4,2	-	5,7	23,1	9,4	13,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	4,0	2,8	6,2	12,0	5,3	-	1,9	1,3	11,2	17,1	6,8	6,2
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	2,1	20,0	26,1	28,0	43,3	22,0	5,1	12,5	22,2	21,4	36,0	15,9	19,1
Kesk-/ Secondary	-	4,4	3,2	13,6	25,0	9,3	1,3	7,4	5,6	25,5	23,9	12,4	11,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	5,6	8,2	8,1	15,1	23,1	14,0	9,1	10,6	6,0	18,2	32,9	20,2	17,5
Kõrg-/ University	-	-	3,9	6,2	8,6	4,3	3,4	2,2	2,5	6,7	12,7	5,3	5,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	2,4	2,2	6,4	7,9	10,7	6,5	4,6	3,1	5,2	10,1	18,0	9,1	8,0
Töötu/ Unemployed	-	28,6	44,4	25,0	61,9	33,3	11,1	42,9	18,2	30,8	66,7	36,4	34,6
Mittetöötav/ Non-active	1,7	23,1	57,1	68,8	42,1	26,5	2,0	8,8	5,9	53,8	39,2	17,1	19,9
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	3,6	17,2	20,4	31,0	37,0	25,6	3,2	18,9	10,3	23,8	43,3	21,6	23,2
470-1154 eurot/ 470-1154 €	1,7	3,7	7,0	8,7	16,4	8,2	2,2	3,3	4,6	12,7	18,7	9,3	8,9
≥1155 eurot/ ≥1155 €	-	-	3,5	4,3	-	1,8	12,5	1,3	2,1	6,7	9,8	5,1	3,5
Aasta/ Year													
2018	1,7	5,3	9,6	13,1	21,5	11,2	3,4	5,4	5,8	14,6	24,8	11,9	11,6
2016	8,5	6,8	10,4	17,6	25,0	14,1	3,7	4,0	5,4	18,4	26,2	12,9	13,4
2014	1,6	7,4	13,8	14,6	23,0	12,9	2,5	6,7	9,5	19,2	22,2	13,4	13,2
2012	7,8	4,3	11,4	19,0	23,5	13,3	3,4	3,9	6,1	15,6	18,4	10,3	11,6
2010	2,6	5,4	5,5	13,5	19,8	9,4	2,3	2,4	4,6	15,4	18,8	9,1	9,2
2008	2,5	6,2	6,8	17,2	21,3	10,7	0,6	3,6	5,8	13,5	11,9	7,2	8,7

**TABEL 99.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul mõnede tervisehäirete esinemise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 99.A.** Distribution (%) of respondents by having some symptoms/complaints in the past 30 days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Pingutusstenokardia/ Exertional chest pain	10,2	7,1	10,2	10,2	16,3	10,9	17,2	6,3	11,5	14,1	13,3	12,1	11,6
Liigestevalu/ Joint-pain	31,4	23,3	33,8	43,8	47,1	36,6	31,1	26,6	32,9	49,4	57,5	40,9	39,2
Seljavalu/ Back-pain	47,5	42,9	45,4	50,6	45,2	46,3	55,6	45,3	52,2	57,5	52,5	52,3	49,9
Kaela-õlapiirkonna valu/ Neck-shoulder pain	38,1	29,5	28,2	35,7	32,1	32,3	47,8	41,8	50,5	55,0	55,6	50,5	43,1
Peavalu/ Headache	59,3	45,2	44,9	35,3	22,6	39,5	81,1	65,8	68,8	58,4	41,9	60,8	52,2
Hambavalu/ Toothache	22,0	13,3	9,7	14,0	13,1	13,7	22,2	15,8	11,2	10,3	6,4	12,2	12,8
Kõhuvaevused/ Stomach problems	39,8	33,3	29,2	30,6	27,1	31,2	63,3	45,6	47,5	32,8	29,2	41,3	37,2
Kõhukinnisus/ Constipation	19,5	11,4	7,4	10,2	11,3	11,2	29,4	22,5	24,1	21,6	15,8	21,8	17,5
Hommikune köha/ Morning cough	16,1	12,9	11,1	18,3	19,5	15,6	13,9	9,5	11,9	13,1	13,9	12,4	13,7
Allergia (va astma)/ Allergy (excl. asthma)	19,5	15,2	11,1	13,6	9,0	13,1	23,9	17,7	19,0	20,0	15,6	18,7	16,4
Unetus, unehäired/ Insomnia, sleep disorders	38,1	26,7	28,2	29,4	29,9	29,7	37,2	28,8	25,1	34,7	38,6	32,8	31,5
Pohmell/ Hangover	31,4	38,1	32,9	17,9	8,1	24,8	24,4	14,6	6,4	5,3	2,2	9,1	15,5
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	210	216	235	221	1000	180	316	295	320	360	1471	2471
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	5	4	10	1	8	28	3	5	5	5	8	26	54

**TABEL 100.A.** Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul mõnede haiguste/haigusnähtude diagnoosi/ravi saamise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 100.A.** Distribution (%) of respondents by some diseases diagnosed/treated in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kõrgenenud veresuhkur, suhkurtõbi/ Elevated blood sugar, diabetes	-	1,0	4,5	9,4	15,4	6,8	1,1	3,5	2,0	3,1	13,3	5,2	5,9
Kõrgenenud vererõhk, kõrgvererõhktõbi/ Elevated blood pressure, primary hypertension	5,0	9,0	13,6	27,8	40,7	20,9	3,9	1,9	8,7	21,9	39,1	17,0	18,6
Kõrgenenud kolesteroolitase veres/ Elevated blood cholesterol	0,8	2,4	10,9	19,7	25,8	13,2	1,7	2,8	7,4	12,9	26,9	11,7	12,3
Ülekaal või rasvumus/ Overweight or obesity	4,2	6,2	10,0	17,5	15,4	11,5	7,8	4,1	9,1	11,0	13,6	9,4	10,2
Ajuinsult/ Stroke	-	-	-	0,4	1,8	0,5	-	-	0,3	0,6	0,6	0,3	0,4
Südamelihase infarkt/ Myocardial infarction	-	-	-	1,3	1,8	0,7	-	-	0,7	0,3	1,1	0,5	0,6
Südamepuudulikkus/ Heart failure	-	1,0	0,5	3,8	9,0	3,2	-	-	1,7	3,8	7,2	2,9	3,0
Liigestehaigused/ Joint disorders	4,2	5,7	10,0	19,2	21,7	13,1	6,7	6,0	9,1	17,6	35,5	16,4	15,1
Seljaprobleemid/ Back problems	6,7	10,5	15,0	20,5	20,4	15,5	7,8	8,9	15,4	22,9	26,9	17,5	16,7
Luuhõrenemine (osteoporoos)/ Osteoporosis	0,8	1,0	0,5	1,7	1,4	1,1	-	0,3	1,7	5,0	8,6	3,6	2,6
Tuberkuloos/ Tuberculosis	-	-	-	-	0,5	0,1	-	-	1,0	0,3	0,3	0,3	0,2
Krooniline bronhiit, kopsuemfüseem/ Chronic bronchitis, emphysema	1,7	0,5	0,5	1,7	3,2	1,5	0,6	0,6	2,7	1,6	3,9	2,0	1,8
Astma/ Asthma	5,9	1,9	2,3	3,4	2,7	3,0	1,7	2,2	2,3	5,6	6,1	3,9	3,5
Mao- või kaksteistsõrmiksoole haavand/ Gastric or duodenal ulcer	1,7	3,3	1,8	4,3	6,3	3,7	-	1,3	3,4	3,8	6,4	3,3	3,5
Kollatõbi/ Jaundice	-	1,4	0,5	0,4	0,9	0,7	-	0,6	1,0	1,3	0,8	0,8	0,8
Depressioon/ Depression	5,9	6,7	2,3	9,0	7,7	6,4	16,7	8,5	11,4	10,7	9,7	10,9	9,0
Trauma, vigastus, mürgistus (mis vajab arstiabi)/ Trauma, injury, poisoning (requiring medical attention)	16,8	16,7	14,1	15,0	9,0	14,0	13,9	9,8	7,7	9,7	9,1	9,7	11,5
Kokku (arv)/ Total (No.)	119	210	220	234	221	1004	180	316	298	319	361	1474	2478
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	4	4	6	2	8	24	3	5	2	6	7	23	47

**TABEL 101.A. Vastajate jaotus (%) viimase vererõhu mõõtmise aja, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 101.A. Distribution (%) of respondents by the time of the last blood pressure measurement, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	74,4	74,9	72,9	84,7	88,5	79,8	70,6	74,8	79,3	83,5	89,4	80,6	80,3
1-2 aastat tagasi/ 1-2 years ago	16,2	14,7	15,1	8,9	7,0	11,9	17,2	16,0	14,0	11,8	8,7	13,1	12,6
3-5 aastat tagasi/ 3-5 years ago	5,1	5,7	4,6	3,8	2,6	4,3	7,8	4,8	4,7	2,2	0,8	3,6	3,9
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	1,7	2,4	3,2	1,3	0,4	1,8	1,7	1,9	0,3	1,9	0,3	1,2	1,4
Pole kunagi mõõdetud/ Never	2,6	2,4	4,1	1,3	1,3	2,3	2,8	2,6	1,7	0,6	0,8	1,6	1,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	211	218	236	227	1009	180	313	299	321	357	1470	2479
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	3	8	0	2	19	3	8	1	4	11	27	46

**TABEL 101.B. Kolm või rohkem aastat tagasi/mitte kunagi vererõhku mõõtnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 101.B. Distribution (%) of respondents who had their blood pressure measured three years or more ago/have never measured by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	9,5	15,5	13,6	9,5	6,3	12,0	11,5	19,1	9,5	2,4	5,6	11,0	11,5
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	10,3	6,0	12,3	6,8	3,4	7,2	13,7	6,5	6,5	4,1	0,9	5,2	6,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	-	-	8,8	5,2	-	9,1	3,7	7,3	3,2	4,7	4,9
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	10,5	26,7	4,0	3,7	8,6	12,6	10,5	17,1	13,6	4,3	2,3	7,2	9,4
2-3 inimest/ 2-3 persons	10,0	5,1	12,9	3,5	2,4	5,6	13,0	8,1	8,2	3,5	0,8	5,5	5,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	8,7	8,5	13,1	9,6	12,0	10,7	11,5	8,7	4,6	8,3	15,0	7,8	9,1
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	6,3	9,9	8,9	6,6	5,0	7,5	9,6	7,6	6,6	6,0	1,7	6,0	6,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	22,7	12,0	22,0	5,5	3,0	11,1	23,5	13,6	6,8	1,1	2,5	7,1	8,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	11,8	7,8	15,8	7,5	3,3	9,3	19,4	11,3	6,5	1,1	0,9	7,0	7,8
Muu linn/ Other town	6,8	15,2	10,1	9,9	3,6	9,0	8,8	12,4	5,9	4,8	3,1	6,5	7,5
Maapiirkond/ Rural area	10,3	8,8	9,6	2,9	6,0	6,8	8,2	3,3	7,9	7,6	1,8	5,5	6,1
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	20,0	-	14,3	4,0	-	6,7	-	3,2	9,5	7,1	2,7	4,4	5,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	25,0	6,3	4,0	3,7	9,9	18,8	4,8	7,1	2,7	2,3	5,5	7,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	12,5	9,1	8,7	5,7	7,8	9,3	10,0	4,2	7,1	3,5	6,6	7,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	17,4	5,3	2,8	8,3	7,3	10,5	16,7	13,6	2,9	-	7,1	7,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	10,9	7,8	15,0	7,4	3,5	9,0	15,5	9,6	6,4	3,7	1,3	6,6	7,5
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	8,3	12,0	19,6	8,0	9,1	11,9	9,8	15,6	3,7	-	-	7,6	9,9
Kesk-/ Secondary	2,3	8,9	12,9	6,8	6,8	7,2	9,0	13,0	8,1	6,3	7,4	8,8	8,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	31,6	14,0	7,9	3,5	2,5	7,7	36,4	4,3	10,1	2,4	0,7	4,3	5,8
Kõrg-/ University	-	8,9	10,4	8,6	2,9	7,7	16,7	8,4	5,5	6,6	0,8	6,2	6,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	16,3	8,7	11,4	6,4	3,1	8,1	13,6	10,1	6,0	4,3	2,3	6,0	6,8
Töetu/ Unemployed	6,7	21,4	11,1	6,3	4,8	9,3	11,1	14,3	16,7	-	-	7,1	8,4
Mittetöötav/ Non-active	5,2	23,1	28,6	-	9,5	8,8	11,5	6,3	8,3	11,5	1,3	7,5	7,9
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	3,6	26,7	13,0	3,4	9,1	10,1	14,3	15,4	8,0	10,6	1,9	9,0	9,4
470-1154 eurot/ 470-1154 €	11,9	10,2	13,0	7,1	1,7	8,2	12,1	8,3	7,0	1,7	0,5	5,1	6,3
≥1155 eurot/ ≥1155 €	8,7	2,9	10,5	4,3	4,2	5,9	12,5	4,0	2,1	2,2	6,0	4,3	5,1
Aasta/ Year													
2018	9,4	10,4	11,9	6,4	4,4	8,3	12,2	9,3	6,7	4,7	2,0	6,3	7,1
2016	14,5	14,0	14,1	8,9	2,7	10,4	8,3	9,8	7,2	4,4	3,5	6,3	8,0
2014	6,1	10,9	11,8	13,5	7,9	10,3	10,4	10,4	9,5	7,5	5,6	8,3	9,1
>5 aastat tagasi või mitte kunagi / >5 years ago or never													
2018	4,3	4,7	7,3	2,5	1,8	4,1	4,4	4,5	2,0	2,5	1,1	2,7	3,3
2016	4,8	6,8	7,5	4,7	1,2	4,9	4,2	3,1	2,1	2,2	2,0	2,5	3,5
2014	5,3	5,0	3,9	8,2	4,8	5,4	6,5	5,2	4,7	3,0	4,6	4,6	4,9
2012*	18,2	13,4	8,0	10,4	9,0	11,8	16,3	7,2	8,5	5,4	2,6	7,2	9,2
2010	15,3	16,0	12,9	10,0	9,1	12,6	11,7	10,7	8,1	7,9	6,8	8,9	10,4
2008	14,9	14,7	12,0	8,5	8,4	11,7	13,7	8,8	9,2	7,3	4,6	8,7	10,0

\*2012. aasta ja varasemates uuringutes küsiti: millal mõõdeti teil viimati vererõhku? (vastusevariandid: viimase 12 kuu jooksul, 1-5 aastat tagasi, >5 aastat tagasi, pole kunagi mõõdetud, ei mäleta)/ in 2012 and earlier studies the question was: when was the last time your blood pressure was measured? (in the past 12 months, 1-5 years ago, >5 years ago, never, don't remember)

**TABEL 102.A. Vastajate jaotus (%) viimase veresuhkru mõõtmise aja, soo ja vanuse järgi**
**TABLE 102.A. Distribution (%) of respondents by the time of the last blood sugar measurement, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	41,0	47,8	52,1	68,9	72,9	58,5	40,4	55,6	54,5	66,0	72,6	60,0	59,4
1-2 aastat tagasi/ 1-2 years ago	23,1	24,2	19,8	14,9	11,6	18,1	18,0	17,5	22,6	16,7	18,0	18,5	18,3
3-5 aastat tagasi/ 3-5 years ago	9,4	7,2	8,3	5,5	5,8	7,0	11,2	12,7	9,8	7,9	4,7	8,9	8,1
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	4,3	6,3	8,3	5,1	2,7	5,4	5,1	5,1	6,1	6,3	1,7	4,7	5,0
Pole kunagi mõõdetud/ Never	22,2	14,5	11,5	5,5	7,1	11,0	25,3	9,2	7,1	3,1	3,0	7,9	9,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	207	217	235	225	1001	178	315	297	318	361	1469	2470
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	7	9	1	4	27	5	6	3	7	7	28	55

**TABEL 102.B. Kolm või rohkem aastat tagasi/mitte kunagi veresuhkrut mõõtnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**
**TABLE 102.B. Distribution (%) of respondents who had their blood sugar measured three or more years ago/have never measured their blood sugar by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	33,3	31,7	34,1	23,8	6,3	30,4	46,6	32,4	23,8	9,5	8,3	29,9	30,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	34,5	26,1	27,0	15,7	14,4	20,7	33,3	26,1	22,3	19,3	5,8	19,5	20,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	14,3	20,0	13,0	23,5	20,0	50,0	18,2	26,9	14,8	18,6	18,9	19,2
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	42,1	43,2	16,0	11,1	28,6	29,3	15,8	31,4	31,8	10,6	17,2	19,5	23,6
2-3 inimest/ 2-3 persons	34,0	23,1	29,8	16,8	12,1	20,4	36,7	31,0	23,8	16,6	7,2	20,2	20,3
≥4 inimest/ ≥4 persons	32,6	24,4	28,3	16,0	20,8	24,1	57,4	19,2	21,2	23,6	4,8	25,7	25,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	34,7	28,7	26,6	17,8	13,8	23,3	41,7	27,3	26,7	15,7	10,1	22,7	23,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	40,9	26,0	33,3	10,9	19,7	23,7	41,2	26,1	11,1	21,6	8,1	18,3	20,3
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	44,1	28,9	34,2	11,3	13,1	25,7	43,3	28,8	18,5	13,2	9,2	20,9	22,7
Muu linn/ Other town	29,5	27,3	26,5	23,5	16,0	23,8	42,1	27,8	24,8	18,0	8,4	21,5	22,4
Maapiirkond/ Rural area	35,9	27,7	23,3	12,9	16,9	21,1	39,3	23,7	26,1	20,0	10,8	22,3	21,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	46,7	38,9	25,0	8,3	11,5	23,3	16,7	22,6	23,8	22,2	10,5	18,5	20,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	36,4	25,0	33,3	12,0	26,9	24,7	56,3	23,8	17,9	18,9	11,6	21,4	22,6
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	22,9	25,9	27,3	23,2	15,1	22,9	32,6	27,5	28,6	15,5	11,9	21,9	22,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	30,0	27,3	10,5	16,7	11,4	17,2	47,4	32,0	22,7	14,3	2,4	19,7	18,6
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	43,5	27,7	31,5	13,6	15,3	25,2	47,6	27,2	21,2	17,8	9,0	22,3	23,4
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	39,6	40,0	35,6	28,0	30,3	35,2	62,3	31,3	24,0	30,8	4,2	38,1	36,6
Kesk-/ Secondary	31,8	25,0	29,0	27,3	18,2	26,1	28,6	25,9	29,7	16,7	13,0	22,5	24,0
Keskeri-/ Secondary-vocational	42,1	20,8	19,4	7,1	7,7	14,4	45,5	29,2	23,2	15,6	9,7	17,2	16,0
Kõrg-/ University	16,7	29,2	28,6	16,0	14,5	22,4	31,0	26,1	21,2	17,8	8,2	19,8	20,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	39,5	26,7	28,4	14,8	12,3	21,8	34,4	31,0	22,9	15,7	9,3	20,1	20,8
Töetu/ Unemployed	40,0	35,7	22,2	25,0	19,0	28,0	44,4	14,3	33,3	25,0	-	21,8	25,4
Mittetöötav/ Non-active	32,8	33,3	28,6	20,0	26,8	29,3	46,2	16,5	19,4	32,0	11,8	26,6	27,4
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	28,6	42,9	29,6	21,1	24,7	27,5	46,0	34,0	25,3	25,0	8,8	25,4	26,2
470-1154 eurot/ 470-1154 €	35,6	24,3	28,0	11,8	10,1	19,9	36,7	27,1	21,8	14,9	7,9	19,7	19,8
≥1155 eurot/ ≥1155 €	39,1	25,4	26,8	19,1	17,4	25,0	33,3	19,7	16,7	10,9	13,7	16,9	20,8
Aasta/ Year													
2018	35,9	28,0	28,1	16,2	15,6	23,4	41,6	27,0	22,9	17,3	9,4	21,5	22,3
2016	42,3	32,6	32,9	22,0	15,3	27,8	41,7	24,9	26,0	13,4	12,6	21,5	24,0

**TABEL 103.A. Vastajate jaotus (%) viimase kolesteroolitaseme mõõtmise aja, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 103.A. Distribution (%) of respondents by the time of their last cholesterol measurement, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	34,2	40,4	49,1	70,0	73,0	55,8	33,0	41,1	50,3	61,1	69,2	53,3	54,3
1-2 aastat tagasi/ 1-2 years ago	12,8	23,1	20,6	13,3	12,4	16,7	14,8	15,3	24,5	20,3	20,1	19,3	18,3
3-5 aastat tagasi/ 3-5 years ago	6,8	6,3	7,8	5,6	3,5	5,9	6,3	12,1	8,7	7,0	4,9	7,8	7,0
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	3,4	7,2	6,9	3,0	5,3	5,3	5,1	5,7	4,0	4,1	3,0	4,3	4,7
Pole kunagi mõõdetud/ Never	42,7	23,1	15,6	8,2	5,8	16,4	40,9	25,8	12,4	7,6	2,7	15,3	15,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	208	218	233	226	1002	176	314	298	316	364	1468	2470
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	6	8	3	3	26	7	7	2	9	4	29	55

**TABEL 103.B. Rohkem kui viis aastat tagasi/mitte kunagi kolesteroolitaset mõõtnud vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 103.B. Distribution (%) of respondents who had their cholesterol measured more than five years ago/have never had their cholesterol measured by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	50,0	32,5	27,3	14,3	-	33,9	48,1	36,8	19,0	2,4	2,8	29,1	31,3
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	31,0	29,6	22,7	11,6	10,9	18,0	42,0	30,5	16,6	13,9	4,4	18,3	18,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	14,3	-	4,3	17,6	11,8	50,0	18,2	11,1	9,3	10,2	10,9	11,2
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	42,1	40,9	12,0	7,4	17,1	24,7	31,6	28,6	22,7	4,3	10,2	15,2	19,1
2-3 inimest/ 2-3 persons	40,0	25,4	21,2	8,9	9,7	17,7	44,8	33,9	15,6	10,1	3,6	17,8	17,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	52,2	33,3	24,5	15,1	12,0	26,0	52,5	28,2	15,9	21,1	14,3	25,3	25,6
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	45,3	31,6	22,6	12,4	7,5	21,8	46,2	30,5	18,1	11,8	4,2	20,1	20,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	50,0	26,0	22,0	7,3	19,4	21,3	45,5	34,1	11,1	11,4	8,7	18,2	19,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	52,9	26,3	23,7	9,6	13,3	23,2	44,8	35,5	13,9	8,9	5,8	20,0	21,2
Muu linn/ Other town	38,6	28,8	23,2	16,3	13,3	22,2	49,1	33,0	16,7	12,3	6,8	19,8	20,8
Maapiirkond/ Rural area	48,7	36,4	20,5	7,9	7,2	19,9	44,3	24,7	19,3	13,5	4,5	18,8	19,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	46,7	27,8	30,0	4,2	3,8	19,4	44,4	38,7	23,8	18,5	-	22,2	21,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	45,5	33,3	25,0	12,0	29,6	26,4	62,5	28,6	7,1	18,9	9,1	19,9	22,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	42,9	27,8	27,3	17,6	3,8	22,3	46,5	30,0	19,7	9,5	7,1	19,9	20,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	30,0	34,8	5,3	11,1	8,3	15,3	36,8	32,0	13,6	8,8	4,8	16,2	15,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	52,2	30,7	21,3	7,5	13,1	22,7	45,0	31,2	16,0	10,4	5,8	19,5	20,7
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	56,3	40,0	32,6	20,0	15,2	35,0	55,7	40,6	23,1	7,7	8,0	35,7	35,3
Kesk-/ Secondary	38,6	34,1	20,0	13,6	13,6	24,3	40,8	38,9	16,2	12,8	4,3	23,7	23,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	42,1	24,5	17,5	6,0	7,6	14,3	44,4	29,2	17,4	12,3	8,2	14,4	14,4
Kõrg-/ University	33,3	29,2	19,5	12,5	11,6	19,0	40,0	28,5	15,2	11,2	3,3	17,0	17,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	39,5	28,3	21,8	12,4	9,9	19,4	42,2	30,6	14,3	11,1	5,2	16,3	17,6
Töetu/ Unemployed	46,7	35,7	33,3	6,3	19,0	26,7	55,6	28,6	33,3	8,3	6,7	23,6	25,4
Mittetöötav/ Non-active	51,7	53,8	28,6	-	11,9	32,8	48,0	34,6	25,7	20,0	7,6	30,1	30,9
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	46,4	46,4	28,3	8,9	16,9	24,4	45,9	39,6	13,6	16,9	6,7	21,1	22,3
470-1154 eurot/ 470-1154 €	45,8	28,7	21,8	11,8	5,9	19,8	42,2	32,2	19,2	9,1	4,4	18,8	19,2
≥1155 eurot/ ≥1155 €	39,1	23,9	17,5	10,9	21,7	20,8	53,3	21,1	12,5	6,7	7,8	15,7	18,2
Aasta/ Year													
2018	46,2	30,3	22,5	11,2	11,1	21,7	46,0	31,5	16,4	11,7	5,8	19,6	20,4
2016	48,6	29,8	25,3	13,9	7,2	22,7	49,2	34,7	23,8	6,3	3,7	20,1	21,1
2014	52,3	35,2	25,9	17,0	12,1	26,4	49,5	35,5	22,4	10,7	8,3	21,9	23,7
2012*	63,0	46,3	33,0	27,5	19,1	37,3	63,3	48,3	36,6	18,1	12,7	32,2	34,4
2010	69,3	50,2	40,1	32,1	28,8	43,9	67,2	48,3	36,7	23,8	15,4	36,7	39,7
2008	66,7	55,3	37,5	32,3	31,9	44,5	63,7	46,5	34,9	28,3	17,7	37,9	40,7

\*2012. aasta ja varasemates uuringutes olid vastusevariandid: viimase 12 kuu jooksul, 1-5 aastat tagasi, >5 aastat tagasi, pole kunagi mõõdetud, ei mäleta/ in 2012 and earlier studies response options were: in the past 12 months, 1-5 years ago, >5 years ago, never, don't remember

## 2.10 Vaimne tervis

Üleväsimus, stress, depressioon ning enesetapumõtete esinemine on uuringus kasutatavad enesehinnangulised vaimse tervise indikaatorid.

*Üleväsimus* on pingelise või kestva tegevuse tagajärjel tekkiv füsioloogiline seisund. Üleväsimust võib põhjustada ka vastumeelne, üksluine või võimetele mittevastav töö ning puhkuse ja töö tasakaalu puudumine.

*Stress* on emotsionaalne pingeseisund. Teatud juhtudel tagab see eduka toimimise ja ellujäämise, kuid pikaajaline stressiseisund toob negatiivsed tervisetulemid.

*Depressioon ehk masendus* on püsiv meeleoluhäire, mida iseloomustab alanenud meeleolu, huvideringi kitsenemine, elurõõmu kadumine, energia vähenemine.

*Enesetapumõtted* on nii vaimse tervise kui otseselt suitsiidiriski indikaatoriks.

Vaimse tervise indikaatoreid käsitlevad tulemused on esitatud tabelites 104–107.

**TABEL 104.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul üleväsimuse tundmise, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 104.A. Distribution (%) of respondents by being overtired in the past 12 months, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Peaaegu alati/ Almost always	9,4	5,8	3,2	4,3	0,4	4,1	15,0	6,0	8,4	7,9	4,9	7,7	6,3
Üsna tihti/ Quite often	32,5	33,7	32,9	34,5	31,1	33,0	47,8	40,2	40,5	40,9	33,4	39,7	37,0
Harva/ Seldom	53,0	50,5	56,6	54,3	57,3	54,5	35,6	48,4	47,3	45,0	55,3	47,6	50,4
Mitte kunagi/ Never	5,1	10,1	7,3	6,9	11,1	8,4	1,7	5,4	3,7	6,3	6,3	5,0	6,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	208	219	232	225	1001	180	316	296	318	365	1475	2476
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	6	7	4	4	27	3	5	4	7	3	22	49

**TABEL 104.B. Üsna tihti/peaaegu alati üleväsimust tundnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**  
**TABLE 104.B. Distribution (%) of respondents who were often/almost always overtired by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	42,9	45,8	38,6	38,1	37,5	42,3	66,3	60,3	64,3	50,0	27,8	57,5	50,6
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	41,4	34,8	36,0	38,5	29,1	34,9	56,2	40,4	47,4	46,3	39,3	44,3	40,5
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	42,9	27,3	41,7	42,4	39,5	100,0	81,8	38,5	59,3	38,8	47,6	45,3
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	36,8	46,7	32,0	44,4	32,4	39,3	84,2	57,1	59,1	51,1	37,5	50,2	45,7
2-3 inimest/ 2-3 persons	44,0	36,2	35,3	39,3	32,1	36,2	58,0	48,3	46,3	48,2	39,3	46,5	42,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	43,5	39,1	38,3	37,0	28,0	38,0	63,9	38,1	49,3	49,3	33,3	47,8	43,5
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	43,2	39,4	37,3	39,5	29,9	37,5	62,3	46,5	51,1	45,7	32,9	46,4	42,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	36,4	39,6	32,0	36,4	35,3	35,8	64,7	45,5	42,3	56,8	48,8	50,0	44,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	50,0	40,8	26,3	34,6	21,3	33,1	61,3	47,2	45,8	57,1	35,3	47,6	42,2
Muu linn/ Other town	40,9	35,9	43,5	37,5	34,1	38,1	61,4	48,0	50,0	46,3	39,1	47,2	43,5
Maapiirkond/ Rural area	35,9	41,2	39,2	42,0	36,6	39,4	65,6	43,0	51,7	44,2	40,7	47,4	43,9
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	46,7	50,0	61,9	32,0	34,6	43,8	72,2	32,3	66,7	42,9	21,1	41,9	42,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	45,5	36,4	31,3	40,0	39,3	38,5	50,0	45,5	44,4	47,2	50,0	47,6	44,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	25,7	46,4	47,3	43,3	45,3	42,9	62,8	48,8	54,2	45,2	40,7	48,8	46,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	50,0	39,1	36,8	54,3	30,3	41,7	52,6	60,0	33,3	54,3	40,5	47,9	45,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	50,0	34,0	25,9	30,0	20,0	30,1	65,5	45,6	47,1	51,1	37,4	47,6	41,0
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	45,8	50,0	43,5	48,0	33,3	43,8	67,2	51,5	63,0	46,2	44,0	57,9	50,4
Kesk-/ Secondary	43,2	37,8	45,2	35,7	36,4	39,3	61,5	35,2	40,0	54,2	31,9	45,4	42,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	26,3	42,9	33,3	44,7	36,4	38,6	63,6	50,0	50,7	51,6	47,3	50,0	45,2
Kõrg-/ University	50,0	34,8	31,2	31,3	22,9	30,7	56,7	47,2	47,6	44,4	29,5	43,7	39,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	48,8	36,1	35,5	36,2	28,8	35,2	56,1	49,8	48,0	48,4	36,1	46,0	41,5
Töetu/ Unemployed	40,0	64,3	66,7	50,0	61,9	56,0	66,7	28,6	63,6	53,8	33,3	49,1	53,1
Mittetöötav/ Non-active	36,2	53,8	14,3	62,5	25,0	36,6	66,3	37,5	51,4	50,0	46,3	51,4	47,1
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	35,7	53,3	46,3	50,0	40,0	44,9	65,1	55,6	50,6	54,2	44,8	52,8	49,8
470-1154 eurot/ 470-1154 €	40,7	41,0	31,7	36,0	26,9	34,6	62,6	44,2	48,4	48,9	37,9	46,5	41,9
≥1155 eurot/ ≥1155 €	47,8	30,9	31,6	34,0	25,0	32,9	62,5	46,1	52,1	40,0	25,5	42,8	38,0
Aasta/ Year													
2018	41,9	39,4	36,1	38,8	31,6	37,1	62,8	46,2	49,0	48,7	38,4	47,4	43,2
2016	34,5	42,8	39,7	47,3	45,9	42,7	54,7	53,5	53,7	50,4	51,5	52,5	48,5
2014	32,8	37,1	42,2	41,3	40,1	39,2	53,2	48,6	50,0	53,7	54,7	52,2	47,0
2012	37,3	41,0	41,8	43,0	46,8	42,1	47,9	53,1	48,1	52,7	53,7	51,4	47,4
2010	35,3	40,9	48,7	43,6	47,0	43,0	50,3	44,8	53,8	53,9	54,8	51,7	48,1
2008	33,9	32,6	41,4	46,6	50,9	41,0	49,5	45,4	50,8	57,9	53,6	51,6	47,1



**TABEL 105.A. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul tajutud stressi, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 105.A. Distribution (%) of respondents by feeling stressed in the past 30 days, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Peaaegu talumatult/ Nearly unbearably	4,3	2,4	0,5	2,1	0,4	1,7	3,3	1,9	1,7	2,5	2,5	2,3	2,1
Rohkem kui inimesed tavaliselt/ More than people in general	19,0	20,5	20,1	15,0	11,9	17,0	33,3	20,3	16,8	16,5	12,1	18,4	17,8
Mitte rohkem kui inimesed tavaliselt/ Not more than people in general	54,3	56,2	56,6	53,6	44,2	52,8	51,7	58,1	58,2	56,0	52,6	55,5	54,4
Üldse mitte/ Not at all	22,4	21,0	22,8	29,2	43,4	28,5	11,7	19,7	23,2	25,0	32,8	23,8	25,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	116	210	219	233	226	1004	180	315	297	316	363	1471	2475
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	7	4	7	3	3	24	3	6	3	9	5	26	50

**TABEL 105.B. Rohkem kui tavaliselt/talumatus stressis olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustandmete järgi**  
**TABLE 105.B. Distribution (%) of respondents who were under stress more than usual/unbearably by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	21,4	22,9	31,8	23,8	12,5	23,4	40,4	30,9	40,5	28,6	8,6	32,6	28,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	28,6	23,1	18,3	16,4	9,8	16,8	28,8	19,2	14,4	17,1	15,8	17,5	17,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	9,1	17,4	25,7	19,5	100,0	36,4	19,2	18,9	13,3	17,9	18,4
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	33,3	24,4	28,0	22,2	17,1	24,0	52,6	34,3	36,4	26,1	12,6	25,4	24,8
2-3 inimest/ 2-3 persons	24,0	20,5	20,0	14,4	12,1	16,9	34,0	20,7	14,0	15,6	14,3	18,2	17,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	19,6	25,5	19,6	19,1	8,0	19,4	36,1	21,2	19,9	24,3	23,8	23,6	21,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	27,4	27,3	23,1	19,0	13,3	21,5	36,3	22,9	21,7	18,5	14,7	21,7	21,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,8	8,2	12,0	11,1	10,3	9,9	38,2	20,5	8,5	20,2	14,4	17,9	14,9
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	24,2	19,5	17,1	15,1	6,7	16,1	37,1	20,0	16,7	26,4	14,3	21,2	19,3
Muu linn/ Other town	20,5	18,5	14,5	12,7	14,3	15,5	35,1	23,7	20,0	18,7	9,9	19,5	17,9
Maapiirkond/ Rural area	25,6	30,9	29,7	21,8	14,6	23,9	37,7	23,7	19,1	12,7	20,4	21,4	22,5
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	33,3	28,6	8,3	11,5	21,2	44,4	9,7	14,3	18,5	15,8	18,5	19,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	9,1	12,5	16,7	-	11,1	37,5	23,8	18,5	13,5	6,8	16,6	14,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	14,3	30,4	29,1	20,3	22,6	23,9	39,5	26,3	25,0	16,9	17,9	23,5	23,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	21,7	15,8	25,7	20,0	21,3	10,5	32,0	14,3	26,5	7,1	17,7	19,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	26,7	18,6	16,7	13,6	7,1	15,7	39,3	20,9	16,7	20,0	16,8	21,1	19,0
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	14,6	28,0	26,1	25,0	3,0	18,8	34,4	28,1	29,6	23,1	37,5	31,8	24,9
Kesk-/ Secondary	32,6	20,0	12,9	16,3	14,0	19,5	38,5	27,8	14,3	31,9	14,5	26,5	23,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	21,1	20,4	11,1	15,3	15,2	15,6	36,4	25,0	15,9	15,7	10,2	15,4	15,5
Kõrg-/ University	33,3	23,3	28,6	17,3	12,9	21,0	36,7	18,3	18,2	17,0	14,8	18,2	19,1
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	32,6	20,9	19,7	14,9	9,9	17,4	33,3	23,1	16,0	16,5	12,3	17,7	17,6
Töötu/ Unemployed	26,7	35,7	44,4	25,0	23,8	29,3	55,6	14,3	63,6	46,2	-	34,5	31,5
Mittetöötav/ Non-active	14,0	30,8	14,3	40,0	16,7	19,4	36,5	20,3	22,2	33,3	25,6	28,0	25,5
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	7,4	33,3	22,2	26,8	15,6	20,9	34,9	35,8	30,2	32,1	24,3	30,6	26,8
470-1154 eurot/ 470-1154 €	28,8	23,4	14,9	12,7	10,2	16,6	37,4	18,2	12,7	13,6	11,3	16,6	16,6
≥1155 eurot/ ≥1155 €	30,4	16,2	26,3	19,1	8,3	20,1	43,8	22,4	18,8	15,2	7,8	18,6	19,3
Aasta/ Year													
2018	23,3	22,9	20,5	17,2	12,4	18,7	36,7	22,2	18,5	19,0	14,6	20,7	19,9
2016	29,7	24,3	21,8	16,9	13,4	20,4	26,2	25,4	20,7	19,9	22,2	22,5	21,6
2014	14,5	20,0	23,3	21,4	15,6	19,3	19,1	22,3	20,9	19,6	20,3	20,5	20,0
2012	20,0	25,3	25,3	23,6	20,1	22,8	17,6	21,2	22,0	21,3	19,5	20,5	21,5
2010	16,2	23,1	24,2	22,5	24,6	22,1	25,7	23,7	21,0	21,4	24,0	23,1	22,7
2008	14,9	18,2	18,5	20,4	17,0	17,9	16,9	14,5	20,2	20,7	21,6	18,8	18,4

**TABEL 106.A. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul masendunud/õnnetuoleku (depressioonis), soo ja vanuse järgi**

**TABLE 106.A. Distribution (%) of respondents by feeling unhappy/depressed in the past 30 days, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Palju rohkem kui varem/ Much more than before	5,1	6,2	2,7	5,6	2,7	4,4	12,4	4,1	2,7	6,3	5,3	5,6	5,1
Mõnevõrra rohkem kui varem/ Somewhat more than before	13,7	14,7	8,2	6,8	8,4	9,9	21,3	17,1	10,6	15,1	9,4	14,0	12,3
Mitte rohkem kui varem/ Not more than before	34,2	35,1	39,3	40,6	34,5	37,0	33,7	35,1	38,9	35,3	34,2	35,5	36,1
Üldse mitte/ Not at all	47,0	44,1	49,8	47,0	54,4	48,7	32,6	43,7	47,8	43,2	51,1	44,9	46,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	211	219	234	226	1007	178	316	293	317	360	1464	2471
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	3	7	2	3	21	5	5	7	8	8	33	54

**TABEL 106.B. Rohkem kui varem masendunud/õnnetu (depressioonis) olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 106.B. Distribution (%) of respondents who felt unhappy/depressed more than before by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	21,4	23,8	18,2	19,0	25,0	21,7	35,9	25,0	31,0	39,0	14,7	30,6	26,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	10,3	19,7	8,5	11,6	8,0	11,3	29,2	19,6	9,7	18,9	15,0	16,8	14,5
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	18,2	12,5	20,0	16,7	100,0	36,4	16,0	18,2	13,4	17,4	17,2
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	26,3	24,4	12,0	18,5	20,0	20,5	57,9	25,7	27,3	31,9	15,3	26,0	23,7
2-3 inimest/ 2-3 persons	14,0	17,8	11,8	8,8	10,3	12,2	31,6	20,7	13,3	18,6	13,6	18,3	16,0
≥4 inimest/ ≥4 persons	21,7	23,4	10,3	15,1	4,0	14,8	29,5	21,0	11,4	22,9	23,8	19,2	17,3
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	22,1	20,5	11,8	14,0	11,4	15,4	31,0	21,1	13,8	19,7	14,4	19,1	17,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,5	22,0	8,0	7,3	10,3	11,0	45,5	21,6	11,6	25,8	15,3	20,8	17,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	32,4	19,5	5,3	5,7	5,0	12,0	27,9	21,6	10,3	27,5	10,9	18,5	16,1
Muu linn/ Other town	6,8	22,7	8,7	10,0	10,7	12,0	39,3	22,4	15,5	22,8	13,7	20,8	17,2
Maapiirkond/ Rural area	20,5	20,6	18,9	17,8	15,9	18,4	34,4	19,4	14,6	14,6	20,0	19,5	19,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	13,3	22,2	23,8	12,0	7,7	15,2	50,0	3,2	19,0	14,3	8,1	15,6	15,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9,1	33,3	12,5	12,0	7,1	13,0	40,0	22,7	11,1	13,9	16,3	18,2	16,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,7	25,0	14,5	17,6	22,6	18,0	39,5	21,3	20,0	22,6	16,7	22,4	20,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	30,0	8,7	10,5	14,3	11,4	13,1	15,8	36,0	5,0	25,7	9,5	18,4	16,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	30,4	19,6	6,5	7,4	6,0	12,4	30,1	22,2	11,0	23,1	16,2	19,4	16,7
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	20,8	28,0	23,9	16,0	15,2	20,9	29,5	21,2	30,8	30,8	29,2	28,0	24,3
Kesk-/ Secondary	20,5	24,4	6,5	9,5	13,6	15,5	39,0	25,9	17,1	22,9	11,9	24,6	20,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	10,5	22,0	6,3	12,8	14,1	13,2	36,4	25,0	14,7	22,5	15,6	19,3	16,7
Kõrg-/ University	16,7	15,6	9,1	12,3	4,3	10,8	27,6	18,3	9,2	19,1	11,6	15,3	13,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	16,3	18,0	9,9	10,0	6,1	11,3	31,3	20,5	10,9	19,1	10,1	16,0	14,1
Töötu/ Unemployed	20,0	28,6	22,2	25,0	38,1	28,0	55,6	14,3	45,5	38,5	21,4	35,2	31,0
Mittetöötav/ Non-active	19,0	46,2	28,6	31,3	17,1	23,0	32,7	23,8	20,6	38,5	29,5	28,9	27,1
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	10,7	33,3	20,4	19,3	16,9	19,5	36,5	31,5	27,1	31,3	26,5	30,0	25,9
470-1154 eurot/ 470-1154 €	22,0	18,5	5,9	9,5	9,2	12,1	34,8	18,8	6,5	16,7	10,9	15,8	14,3
≥1155 eurot/ ≥1155 €	21,7	17,6	10,5	12,8	4,3	13,8	31,3	21,1	10,4	21,7	5,9	16,5	15,2
Aasta/ Year													
2018	18,8	20,9	11,0	12,4	11,1	14,3	33,7	21,2	13,3	21,5	14,7	19,6	17,4
2016	28,3	19,5	19,0	15,2	14,7	18,5	26,2	25,3	22,0	17,8	25,6	23,1	21,2
2014	17,4	19,6	20,4	20,2	21,3	20,0	27,5	21,9	24,5	23,3	22,5	23,6	22,2
2012	20,1	21,9	23,2	22,6	23,3	22,2	20,1	24,1	28,0	26,0	27,8	25,7	24,2
2010*	19,6	25,1	27,2	33,2	28,0	26,8	31,8	26,4	28,9	33,9	31,3	30,5	29,0
2008	19,0	18,1	18,0	19,5	20,2	18,9	21,7	22,7	27,2	26,1	22,8	24,2	21,9

\*2010. aasta ja varasemates uuringutes: masendunud, õnnetu/ in 2010 and earlier studies: dejected, unhappy

**TABEL 107.A. Vastajate jaotus (%) enesetapumõtete esinemise, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 107.A. Distribution (%) of respondents by reporting suicide thoughts, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ei/ No	70,1	82,9	85,4	87,2	87,1	83,9	67,0	80,4	86,2	84,2	88,4	82,7	83,2
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	10,3	4,8	1,8	1,3	1,8	3,3	7,3	4,7	1,7	2,2	1,7	3,1	3,2
Varem/ Before	13,7	9,0	11,9	8,9	8,9	10,1	19,0	11,7	10,7	12,3	8,5	11,8	11,1
Viimase 12 kuu jooksul ja varem/ In the past 12 months and before	6,0	3,3	0,9	2,6	2,2	2,7	6,7	3,2	1,3	1,3	1,4	2,4	2,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	210	219	235	225	1006	179	316	298	316	363	1472	2478
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	4	7	1	4	22	4	5	2	9	5	25	47

**TABEL 107.B. Viimase 12 kuu jooksul enesetapust mõelnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 107.B. Distribution (%) of respondents who thought about suicide in the past 12 months by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	20,2	10,7	6,8	-	6,3	12,0	16,3	17,6	2,4	7,1	2,8	11,6	11,8
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	6,9	5,2	1,2	4,2	2,9	3,4	6,9	5,1	2,6	2,3	3,5	3,7	3,6
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	9,1	4,2	8,8	7,8	100,0	9,1	7,4	5,6	2,1	5,2	6,0
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	5,3	11,1	8,0	3,7	2,9	6,7	26,3	14,3	9,1	4,3	2,3	7,6	7,2
2-3 inimest/ 2-3 persons	18,0	6,8	3,5	3,5	4,8	6,0	13,1	8,0	1,7	3,0	2,0	4,8	5,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	19,6	6,5	0,9	4,3	-	5,3	11,5	5,7	3,3	2,8	14,3	5,6	5,5
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	16,8	10,0	3,6	3,9	5,1	7,0	14,5	7,0	3,5	3,9	4,2	6,0	6,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	13,6	2,0	-	3,6	1,5	2,9	11,8	10,2	1,4	2,3	0,8	4,2	3,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	20,6	2,6	1,3	5,7	1,6	4,7	9,8	9,6	1,9	4,4	2,6	5,4	5,1
Muu linn/ Other town	15,9	9,2	2,9	6,3	2,4	6,5	12,3	6,1	4,0	3,3	2,3	4,7	5,4
Maapiirkond/ Rural area	12,8	13,2	4,1	1,0	7,4	6,6	19,7	7,5	3,4	2,9	4,4	6,5	6,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	5,6	9,5	-	-	7,6	22,2	9,7	-	7,1	2,6	7,4	7,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	-	6,3	4,0	3,7	6,6	12,5	9,1	3,6	2,7	-	4,1	5,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,9	16,1	3,6	2,9	7,5	6,7	14,0	6,3	6,9	3,7	4,7	6,3	6,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	13,0	-	8,6	2,9	6,6	10,5	4,0	-	2,9	4,8	4,2	5,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	19,6	4,0	0,9	3,7	3,6	4,8	13,3	8,9	1,9	3,0	2,6	5,3	5,1
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	20,8	12,5	4,3	-	3,0	9,1	16,4	9,1	3,7	-	8,0	10,0	9,5
Kesk-/ Secondary	11,4	13,3	-	4,7	4,5	7,2	14,3	9,3	2,8	-	2,9	6,7	6,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	21,1	12,0	3,2	5,8	5,2	7,1	9,1	8,3	2,9	4,2	2,7	4,1	5,4
Kõrg-/ University	-	1,1	2,6	2,5	2,9	2,2	10,0	7,2	3,0	4,5	2,5	4,8	3,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	14,0	6,6	3,0	3,5	1,9	4,3	7,7	7,4	2,4	3,2	1,9	3,9	4,0
Töetu/ Unemployed	33,3	14,3	-	6,3	15,0	14,9	33,3	14,3	16,7	-	-	10,7	13,1
Mittetöötav/ Non-active	12,1	15,4	-	6,3	7,1	9,6	15,4	8,8	2,8	7,7	7,5	9,8	9,7
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	10,7	10,0	5,6	6,9	7,9	7,7	11,1	14,8	6,9	6,1	5,7	8,2	8,0
470-1154 eurot/ 470-1154 €	18,6	9,3	1,0	3,2	0,8	5,3	17,6	7,7	0,6	2,3	2,0	4,9	5,0
≥1155 eurot/ ≥1155 €	17,4	2,9	3,5	2,1	8,3	5,0	13,3	3,9	4,2	2,2	2,0	3,8	4,4
Aasta/ Year													
2018	16,2	8,1	2,7	3,8	4,0	6,0	14,0	7,9	3,0	3,5	3,0	5,5	5,7
2016	8,3	8,9	5,8	5,1	4,7	6,4	5,7	7,0	5,3	5,2	3,0	5,1	5,6
2014	11,2	5,5	5,7	6,2	3,9	6,1	8,4	6,7	4,4	3,9	4,4	5,2	5,6
2012	7,7	6,3	4,5	5,9	4,6	5,8	6,4	5,8	4,1	4,7	4,3	4,9	5,3
2010	9,0	5,7	7,6	8,7	6,0	7,4	6,8	5,2	7,7	5,1	3,7	5,6	6,3

## 2.11 Hammaste tervis

Hammaste regulaarne hooldamine on oluline suuhaiguste ennetamiseks. Üldjuhul soovitavad hambaarstid kontrollida hambaid kord aastas.

*Hammaste pesemine* on vajalik kaks korda päevas hommikul ja kindlasti õhtul enne magamaminekut. *Hambavahede puhastamiseks* tuleks vähemalt kord päevas kasutada lisavahendeid nagu hambavahe hari, hambatikud või hambaniit.

Haigekassa tasub alla 19-aastaste kindlustatute hambaravi eest. Alates 2018. a 1. jaanuarist saavad kõik täiskasvanud ravikindlustusega inimesed aastas 40 eurot hambaravihüvitist. Kõrgem hüvitis (85 eurot aastas) on mõeldud vanadus- ja töövõimetuspensionäridele, osalise või puuduva töövõimega inimestele, eakatele ning lapseootel naiste ja alla üheaastaste laste emadele (23).

Hammaste tervist käsitlevad ka terviseseisundi ja arstiabi kasutamise blokkides esitatud küsimused hambavalu esinemise, puuduvate hammaste arvu ja hambaarsti külastuste kohta viimasel 12 kuul. Tulemused on esitatud tabelites 108–111.

**TABEL 108.A. Vastajate jaotus (%) hammaste pesemise sageduse, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 108.A. Distribution (%) of respondents by frequency of brushing teeth, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
≥2 korda päevas/ ≥2 times a day	48,7	65,2	53,7	50,8	34,4	50,5	73,9	72,9	78,2	69,8	68,9	72,4	63,6
Üks kord päevas/ Once a day	41,9	28,1	40,8	37,7	48,7	39,3	21,1	25,2	20,8	29,0	28,3	25,4	31,0
<1 kord päevas/ Less than once a day	9,4	5,7	4,1	9,3	8,0	7,2	4,4	1,9	1,0	0,3	1,1	1,5	3,8
Ei pese üldse/ Don't brush teeth	-	1,0	1,4	2,1	8,9	3,0	0,6	-	-	0,9	1,7	0,7	1,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	210	218	236	224	1005	180	314	298	321	360	1473	2478
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	4	8	-	5	23	3	7	2	4	8	24	47

**TABEL 108.B. Hambaid harvem kui kord päevas/üldse mitte pesevate vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 108.B. Distribution (%) of respondents who brush their teeth less than once a day/don't brush their teeth at all by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	10,7	7,1	9,3	28,6	40,0	12,6	3,8	4,4	-	2,4	5,6	3,4	7,6
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	6,9	6,9	4,9	8,9	16,6	9,5	6,8	1,3	1,3	1,4	2,2	1,9	5,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	16,7	9,1	9,2	-	-	-	-	3,1	1,6	3,7
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	-	2,2	4,0	22,2	20,6	10,0	-	-	-	-	2,3	1,0	4,7
2-3 inimest/ 2-3 persons	14,0	6,0	7,1	11,4	15,2	10,9	6,0	2,3	-	1,0	2,8	2,2	5,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	8,7	12,8	4,7	8,5	25,0	9,1	4,9	1,9	2,0	2,8	4,8	2,7	5,5
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	8,4	7,5	4,2	11,0	14,6	9,2	4,1	1,3	0,9	0,4	1,7	1,5	4,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	13,6	4,0	10,0	12,7	22,7	13,2	8,8	3,4	1,4	3,4	4,9	3,9	7,4
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	5,9	2,6	6,6	7,5	13,3	7,0	6,5	1,6	1,9	1,1	2,5	2,4	4,1
Muu linn/ Other town	13,6	6,1	4,4	8,6	17,3	10,0	5,3	3,1	-	0,8	3,1	2,2	5,3
Maapiirkond/ Rural area	7,7	11,8	5,4	15,7	19,3	12,8	3,3	1,1	1,1	1,9	2,7	2,0	6,8
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	13,3	16,7	4,8	24,0	23,1	17,1	11,1	6,5	-	3,6	-	3,8	9,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	8,3	6,3	8,0	18,5	12,1	6,3	4,8	-	-	4,5	2,8	6,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,6	8,9	5,6	13,0	18,9	11,2	2,3	1,3	-	-	3,5	1,4	5,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	20,0	4,3	5,3	11,1	17,1	11,4	5,3	-	-	-	-	0,7	5,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	4,3	4,0	5,6	7,4	13,3	6,9	4,8	1,3	1,9	2,2	3,2	2,5	4,2
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	10,4	16,0	8,9	36,0	27,3	17,6	6,6	3,1	-	14,3	8,3	5,7	12,0
Kesk-/ Secondary	6,8	8,9	6,5	13,6	14,0	10,1	5,1	1,9	-	2,1	3,0	2,8	5,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,8	8,0	7,9	11,6	25,6	14,2	9,1	4,2	1,4	0,8	3,4	2,5	7,5
Kõrg-/ University	-	2,2	1,3	2,5	4,3	2,5	-	1,1	1,2	-	-	0,6	1,3
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	14,0	6,6	5,4	10,3	13,6	9,1	6,1	0,9	1,2	0,4	1,9	1,4	4,6
Töötu/ Unemployed	6,7	7,1	12,5	25,0	38,1	20,3	22,2	14,3	-	7,7	13,3	10,7	16,2
Mittetöötav/ Non-active	6,9	7,7	-	12,5	20,0	11,2	2,9	3,8	-	8,0	3,8	3,4	5,7
<b>Kuuissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	3,6	13,3	5,7	19,0	27,6	16,3	6,3	3,8	2,3	3,6	5,9	4,4	9,0
470-1154 eurot/ 470-1154 €	13,6	6,5	8,9	10,2	13,6	10,4	4,4	2,2	0,6	0,6	1,5	1,6	5,0
≥1155 eurot/ ≥1155 €	4,3	2,9	-	6,4	4,2	3,2	-	-	-	-	-	-	1,5
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	9,4	6,7	5,5	11,4	17,0	10,1	5,0	1,9	1,0	1,2	2,8	2,2	5,4
2016	12,4	8,5	9,9	13,4	20,6	13,1	1,0	1,5	3,0	1,9	2,8	2,2	6,6
2014	11,2	5,9	12,1	18,2	19,3	13,5	2,9	2,4	1,3	4,4	5,4	3,5	7,5
2012	7,6	9,4	9,3	17,1	21,7	13,3	0,8	1,0	2,2	2,3	3,6	2,2	6,9
2010	5,1	12,9	19,4	22,1	14,6	1,3	2,6	0,6	2,5	3,4	2,1	7,3	
2008	10,1	10,2	14,2	18,7	22,9	15,1	1,5	2,6	4,3	5,0	7,4	4,2	8,8

**TABEL 109.A.** Vastajate jaotus (%) hambavahede spetsiaalsete abivahenditega puhastamise sageduse, soo ja vanuse järgi

**TABLE 109.A.** Distribution (%) of respondents by frequency of cleaning their teeth gaps using special tools, sex, and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Igapäevaselt/ Every day	5,2	12,4	17,5	28,4	20,9	18,3	9,4	14,3	25,3	34,4	37,5	25,9	22,8
Regulaarselt mõni kord nädalas/ Regularly a few times a week	17,2	16,2	19,4	19,4	20,0	18,6	24,4	32,7	35,5	32,5	24,8	30,3	25,5
Juhuslikult, vajadusel/ Occasionally, if necessary	52,6	45,2	41,0	30,2	26,2	37,4	47,8	38,1	29,4	25,0	26,8	31,9	34,1
Üldse mitte/ Do not clean at all	25,0	26,2	22,1	22,0	32,9	25,7	18,3	14,9	9,8	8,1	11,0	11,9	17,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	116	210	217	232	225	1000	180	315	296	320	355	1466	2466
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	7	4	9	4	4	28	3	6	4	5	13	31	59

**TABEL 109.B.** Hambavahesid mitte-puhastavate vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 109.B.** Distribution (%) of respondents who never clean their teeth gaps by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	21,7	32,1	25,6	33,3	43,8	28,3	23,1	22,1	2,4	14,3	16,7	17,9	22,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	31,0	22,4	21,5	20,7	31,0	24,3	12,3	12,8	11,4	6,8	7,6	9,9	15,8
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	28,6	18,2	21,7	38,2	28,9	-	9,1	7,4	9,1	17,2	12,8	17,4
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	21,1	28,9	12,0	25,9	45,7	28,5	15,8	14,3	-	10,6	15,5	12,6	19,3
2-3 inimest/ 2-3 persons	22,0	26,3	23,8	18,0	32,7	25,8	18,0	16,7	9,9	7,0	8,5	11,2	16,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	28,9	23,9	22,6	24,7	16,7	23,9	19,7	12,5	10,7	9,9	25,0	13,1	17,8
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	22,3	25,6	21,0	23,2	31,4	24,8	17,1	15,4	9,4	7,8	9,8	11,5	17,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	36,4	28,0	26,0	18,2	36,4	28,4	23,5	13,6	11,1	9,0	13,3	12,9	18,7
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	17,6	27,3	15,8	13,5	21,3	19,7	19,4	16,8	8,3	13,2	7,6	12,5	15,2
Muu linn/ Other town	37,2	25,8	20,9	17,5	33,3	26,1	15,8	13,4	10,1	5,6	14,2	11,3	17,2
Maapiirkond/ Rural area	17,9	25,4	29,7	30,0	41,0	30,3	19,7	14,0	11,2	6,7	11,0	11,8	20,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	20,0	22,2	38,1	37,5	50,0	35,6	27,8	19,4	9,5	10,7	8,3	14,2	23,5
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	40,0	33,3	37,5	20,0	40,7	33,3	18,8	19,0	14,8	8,1	16,7	14,7	21,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	31,4	20,0	25,9	26,5	32,1	26,8	20,9	10,0	12,7	5,9	12,2	11,4	17,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	34,8	16,7	22,2	25,7	26,2	15,8	12,0	-	2,9	9,5	7,7	16,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	15,2	27,5	15,7	13,9	28,6	20,8	15,5	16,5	9,0	10,4	9,8	12,0	15,3
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	34,0	44,0	37,8	40,0	54,5	41,1	14,8	21,9	19,2	23,1	29,2	19,9	31,1
Kesk-/ Secondary	18,2	28,9	16,1	14,0	27,3	21,3	25,6	20,4	-	8,3	12,1	15,2	17,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,8	22,4	24,2	26,5	37,2	27,5	-	22,9	13,2	8,1	11,3	11,7	18,4
Kõrg-/ University	33,3	22,2	13,0	16,0	20,3	18,3	13,3	10,0	8,5	6,6	5,7	8,2	11,6
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	23,3	25,8	21,3	21,4	29,0	24,1	19,7	14,4	9,2	6,8	9,4	10,4	16,1
Töetu/ Unemployed	26,7	28,6	25,0	25,0	47,6	32,4	33,3	14,3	8,3	30,8	20,0	21,4	27,7
Mittetöötav/ Non-active	26,3	30,8	42,9	21,4	41,5	31,8	16,3	16,5	14,7	11,5	14,9	15,5	20,3
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	48,1	24,1	34,0	30,4	42,1	36,1	20,6	17,0	11,5	9,5	15,5	14,3	22,7
470-1154 eurot/ 470-1154 €	20,3	29,6	22,0	21,6	30,3	25,2	19,8	14,4	10,3	9,1	9,0	11,7	17,0
≥1155 eurot/ ≥1155 €	13,0	20,6	10,5	12,8	20,8	15,5	12,5	14,5	6,3	2,2	7,8	8,9	12,1
Aasta/ Year													
2018	25,0	26,2	22,1	22,0	32,9	25,7	18,3	14,9	9,8	8,1	11,0	11,9	17,5
2016	33,8	26,8	19,0	22,8	24,5	24,6	19,8	13,1	7,8	9,1	11,4	11,5	16,8

**TABEL 110.A.** Hambavalus olnute jaotus (%) soo ja vanuse järgi

**TABLE 110.A.** Distribution (%) of respondents who experienced toothache, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Hambavalu on/ Toothache presents	22,0	13,3	9,7	14,0	13,1	13,7	22,2	15,8	11,2	10,3	6,4	12,2	12,8
Ei ole/ No toothache	78,0	86,7	90,3	86,0	86,9	86,3	77,8	84,2	88,8	89,7	93,6	87,8	87,2
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	118	210	216	235	221	1000	180	316	295	320	360	1471	2471
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	5	4	10	1	8	28	3	5	5	5	8	26	54

**TABEL 110.B.** Hambavalus olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustandmete ärgi

**TABLE 110.B.** Distribution (%) of respondents who experienced toothache by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	22,6	13,1	16,3	4,8	18,8	16,5	20,2	14,7	9,8	11,9	-	13,7	15,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	16,7	14,7	8,6	13,7	10,5	12,0	24,7	15,7	11,5	10,0	6,2	12,0	12,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	-	25,0	24,2	19,7	50,0	27,3	11,1	10,9	9,3	11,5	13,8
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	21,1	17,8	8,0	11,1	17,6	15,3	31,6	14,3	23,8	8,5	6,9	12,4	13,6
2-3 inimest/ 2-3 persons	21,6	11,9	10,7	14,9	12,3	13,4	22,0	16,7	12,5	9,9	6,0	12,0	12,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	21,7	13,0	9,5	14,0	12,5	13,4	19,7	15,2	7,9	12,9	4,8	12,3	12,7
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	22,9	13,1	9,0	11,7	14,8	13,5	21,9	15,8	10,7	9,1	4,2	11,5	12,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	18,2	14,0	12,2	21,8	9,1	14,5	23,5	15,9	12,7	13,5	10,5	13,8	14,0
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	34,3	11,7	8,2	9,6	20,0	14,8	13,1	17,6	12,3	13,0	5,1	12,2	13,1
Muu linn/ Other town	20,5	15,2	8,7	16,0	11,3	13,8	31,6	12,2	10,9	11,3	9,2	13,1	13,4
Maapiirkond/ Rural area	12,8	13,4	12,2	14,7	9,9	12,7	22,6	17,2	10,2	6,7	4,5	11,1	11,8
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	6,7	11,1	13,6	8,0	15,4	11,3	38,9	9,7	-	7,1	5,3	10,3	10,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	27,3	41,7	6,3	28,0	4,0	19,1	25,0	18,2	10,7	8,1	11,4	12,9	15,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	14,3	14,5	7,3	20,3	19,2	15,4	20,5	18,8	12,7	8,3	7,2	12,7	13,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	30,0	8,7	26,3	8,3	2,9	11,5	31,6	8,0	4,8	20,0	2,4	12,1	11,8
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	29,8	10,8	7,7	8,8	15,5	12,7	16,9	16,5	13,0	10,3	5,8	12,1	12,3
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	14,6	4,0	17,8	20,0	27,3	17,0	24,2	30,3	11,5	-	12,0	19,5	18,2
Kesk-/ Secondary	28,9	11,1	10,0	13,6	9,8	15,1	26,9	20,4	5,4	14,3	8,8	16,4	15,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,8	16,3	9,5	14,0	11,7	12,9	18,2	12,5	8,7	10,6	7,6	9,6	11,0
Kõrg-/ University	50,0	15,6	5,3	12,5	10,1	11,8	6,9	12,8	13,6	9,6	2,5	10,0	10,7
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	25,6	13,7	9,0	13,9	10,0	12,5	21,2	16,6	10,5	10,3	4,9	11,0	11,6
Töetu/ Unemployed	33,3	21,4	11,1	6,3	33,3	22,7	11,1	-	25,0	-	13,3	10,7	17,6
Mittetöötav/ Non-active	16,9	-	28,6	25,0	15,4	16,4	23,1	15,0	11,4	15,4	10,3	16,1	16,2
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	25,0	17,2	9,4	17,5	16,0	16,1	23,8	20,4	9,1	20,0	11,8	16,1	16,1
470-1154 eurot/ 470-1154 €	20,3	13,0	10,2	13,4	12,1	13,2	23,1	16,0	10,3	7,4	4,0	10,8	11,7
≥1155 eurot/ ≥1155 €	20,8	11,8	10,3	10,6	12,5	12,2	12,5	11,8	15,2	6,5	5,9	10,2	11,2
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	22,0	13,3	9,7	14,0	13,1	13,7	22,2	15,8	11,2	10,3	6,4	12,2	12,8
2016	20,0	15,3	11,3	12,5	13,8	14,1	22,1	14,0	11,7	11,8	12,7	13,7	13,9
2014	24,2	15,0	15,9	13,7	13,5	15,8	23,5	13,7	11,2	13,5	14,5	14,7	15,1
2012	18,6	15,7	13,4	16,5	13,8	15,6	21,7	15,0	10,0	12,9	12,8	13,9	14,6
2010	22,2	17,2	12,6	14,2	15,8	16,4	23,5	12,5	12,9	12,2	11,5	14,2	15,1
2008	19,1	12,9	9,6	12,9	13,5	13,5	18,6	13,6	8,4	13,4	13,9	13,6	13,6

**TABEL 111.A. Vastajate jaotus (%) puuduvate oma hammaste arvu, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 111.A. Distribution (%) of respondents by the number of their own teeth missing, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Mitte ühtegi/ None	81,2	54,3	29,0	15,0	5,3	31,8	80,3	59,7	36,1	14,4	3,9	33,9	33,0
1-5 hammast/ 1-5 teeth	18,8	44,3	59,0	54,3	42,9	46,5	19,1	38,3	57,9	65,3	49,4	48,6	47,7
6-10 hammast/ 6-10 teeth	-	1,0	7,4	15,4	21,2	10,2	0,6	1,3	3,0	12,2	15,6	7,4	8,5
>10 hammast, kuid mitte kõik/ >10 teeth, but not all	-	-	4,1	13,7	23,9	9,5	-	0,6	1,7	7,2	25,3	8,2	8,7
Kõik või on täisprotees/ All or have dentures	-	0,5	0,5	1,7	6,6	2,1	-	-	1,3	0,9	5,8	1,9	2,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	210	217	234	226	1004	178	313	299	320	360	1470	2474
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	4	9	2	3	24	5	8	1	5	8	27	51

**TABEL 111.B. Kuue või rohkema puuduva oma hambaga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 111.B. Distribution (%) of respondents who have six or more of their own teeth missing by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	-	2,4	20,9	42,9	81,3	13,4	1,0	2,9	7,1	23,8	55,6	12,4	12,8
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	0,9	8,6	26,8	45,1	21,5	-	1,7	5,2	20,1	42,7	16,0	18,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	27,3	52,2	73,5	52,6	-	-	11,1	20,0	53,6	34,4	39,6
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	2,2	12,0	55,6	74,3	29,8	5,3	2,9	4,5	23,4	56,3	30,0	29,9
2-3 inimest/ 2-3 persons	-	1,7	14,3	32,7	49,4	25,1	-	2,9	5,7	20,9	42,3	18,9	21,3
≥4 inimest/ ≥4 persons	-	-	10,4	21,5	37,5	12,7	-	-	6,6	16,9	61,9	8,6	10,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	-	0,6	10,2	27,4	50,6	19,3	0,7	1,8	6,6	16,9	43,6	15,3	17,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	4,1	18,0	41,8	54,4	29,1	-	2,3	4,1	29,2	52,4	23,5	25,6
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	-	1,3	6,7	24,5	44,3	15,3	1,7	4,0	4,6	17,6	38,7	14,5	14,8
Muu linn/ Other town	-	1,5	17,4	30,9	55,4	24,6	-	-	7,8	19,4	48,9	18,8	21,1
Maapiirkond/ Rural area	-	1,5	12,3	34,0	53,7	24,3	-	1,1	5,6	23,8	52,7	19,5	21,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	19,0	47,8	57,7	29,1	-	-	14,3	28,6	50,0	22,1	25,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	9,1	37,5	36,0	57,1	35,2	-	-	7,1	32,4	55,8	26,2	29,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	-	11,1	36,2	57,7	22,9	-	-	6,9	10,6	52,9	16,2	19,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,3	21,1	27,8	48,6	26,0	-	-	-	28,6	43,6	19,4	22,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	1,0	5,6	21,0	45,9	15,0	1,2	3,8	5,1	19,3	40,6	15,2	15,1
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	4,0	26,7	48,0	59,4	25,1	-	12,5	22,2	23,1	80,0	20,9	23,1
Kesk-/ Secondary	-	-	9,7	36,4	59,1	21,6	1,3	1,9	10,8	25,0	44,9	17,2	19,1
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	4,1	16,1	37,6	58,2	30,6	-	-	5,8	25,2	55,2	29,0	29,7
Kõrg-/ University	-	-	1,3	15,0	35,7	11,8	-	0,6	2,4	14,0	30,0	9,6	10,3
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	-	0,5	10,0	28,2	44,2	19,0	-	2,6	4,4	19,6	39,5	16,2	17,4
Töetu/ Unemployed	-	7,1	44,4	56,3	81,0	41,3	-	-	25,0	15,4	66,7	26,8	35,1
Mittetöötav/ Non-active	-	7,7	28,6	40,0	65,9	26,9	1,0	-	11,1	30,8	67,9	20,5	22,4
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	-	6,7	20,4	41,1	71,4	37,1	1,6	1,9	15,9	26,2	64,1	26,7	30,7
470-1154 eurot/ 470-1154 €	-	0,9	9,0	29,9	40,7	18,8	-	2,2	1,9	19,9	42,3	15,8	17,0
≥1155 eurot/ ≥1155 €	-	-	7,1	23,4	33,3	10,6	-	1,3	2,1	13,0	30,0	9,8	10,2
Aasta/ Year													
2018	-	1,4	12,0	30,8	51,8	21,7	0,6	1,9	6,0	20,3	46,7	17,6	19,2
2016	0,7	5,5	14,0	37,6	58,2	25,5	-	1,8	11,0	30,1	52,4	22,4	23,6
2014	-	2,7	12,7	41,1	62,5	26,0	0,5	4,2	10,5	33,0	61,4	26,6	26,3
2012	1,3	3,1	14,7	46,9	67,8	28,2	0,4	1,7	13,5	37,9	64,9	28,0	28,0
2010	0,4	4,6	23,2	45,1	69,1	28,5	1,3	2,3	19,2	44,7	65,7	28,6	28,6
2008	0,4	6,2	18,4	45,6	61,5	26,0	0,6	3,2	17,0	41,7	63,7	25,7	25,8



## 2.12 Arstiabi ja ravimite kasutamine

*Ravikindlustuse* olemasolu kajastab arstiabi kättesaadavust. Ravikindlustusega on kaetud inimesed, kelle eest maksab sotsiaalmaksu tööandja või teeb seda inimene ise, lisaks lapsed, õppurid jt rühmad kellele kindlustus seaduse alusel laieneb ning kelle ravikulud tasub haigekassa. *Ajutise töövõimetuse* korral makstakse kindlustatud isikule haigushüvitist alates haigestumise neljandast päevast (28). Vastuste põhjal oli üksikuid ravikindlustuseta isikuid nii õpilaste/üliõpilaste kui pensionäride hulgas. Et mujal õppivad või töötavad isikud vastavad küsimustikule harva, teiste riikide pensioni saajate hulk vastajate seas on ilmselt väga väike, siis loeti end õpilase/üliõpilase või pensionärina määratlenud isikud ravikindlustust omavaks. Samaselt on toimitud alates 2004. aastast.

Arstiabi kasutust käsitletakse viimase 12 kuu jooksul *perearsti, hambaarsti, muu eriarsti juures käimise, arstiga telefoni teel konsulteerimise, pereõe iseseisval vastuvõtul käimise, pereõega telefoni teel konsulteerimise küsimuste kaudu*. Lisaks küsiti *erakorralise meditsiini osakonnas (EMOs) käimise, kiirabi vajamise, päevaravil ning haiglaravil olemise kohta*.

Ravimikasutust käsitlevad vastajate viimase seitsme päeva jooksul tarvitatud ravimid järgmiste sümptomite/ravimirühmade osas: *kõrge vererõhk, suhkruhaigus, peavalu, muude valude, kõrgenenud kolesteroolitase, ravimid kehakaalu alandamiseks, rahustid, uinutid, antidepressandid, hormoonasendusravimid, impotentsusravimid, ning vitamiinid, mineraalid, mikroelemendid*.

Tulemused on esitatud tabelites 112–115.

**TABEL 112.A. Vastajate jaotus (%) ravikindlustuse olemasolu, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 112.A. Distribution (%) of respondents by having health insurance, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah/ Yes	89,7	90,5	94,0	91,4	94,5	92,3	90,3	94,3	94,6	97,8	98,0	95,5	94,2
Ei/ No	10,3	9,5	6,0	8,6	5,5	7,7	9,7	5,7	5,4	2,2	2,0	4,5	5,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	116	211	215	233	220	995	175	314	298	314	356	1457	2452
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	7	3	11	3	9	33	8	7	2	11	12	40	73

**TABEL 112.B. Ravikindlustuseta vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustandmete järgi**

**TABLE 112.B. Distribution (%) of respondents without health insurance by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	13,4	15,5	16,7	4,8	7,7	13,6	9,9	7,4	11,9	2,4	2,8	7,6	10,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	3,3	5,1	3,1	8,5	5,7	5,7	8,5	5,2	4,8	2,8	1,8	4,0	4,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	9,1	12,5	3,1	6,7	-	9,1	-	-	2,1	1,6	3,0
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	21,1	20,0	16,0	3,7	3,3	13,0	5,3	11,4	22,7	2,2	2,4	6,3	9,1
2-3 inimest/ 2-3 persons	10,0	7,6	4,9	7,1	6,1	6,8	9,3	7,5	1,6	2,0	1,6	3,8	5,0
≥4 inimest/ ≥4 persons	6,7	4,3	4,7	11,8	4,2	7,0	11,9	1,0	5,3	2,8	4,8	4,7	5,7
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	10,6	8,7	6,6	10,0	3,2	7,7	9,9	5,3	4,4	1,8	2,1	4,3	5,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	9,1	12,0	4,1	3,8	10,8	7,9	8,8	6,8	8,2	3,4	1,7	5,0	6,1
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	8,6	9,1	6,6	5,8	6,7	7,3	6,6	10,4	7,4	3,4	0,9	5,8	6,4
Muu linn/ Other town	4,8	4,5	4,4	8,8	6,3	6,0	8,8	4,1	3,9	1,6	1,6	3,3	4,4
Maapiirkond/ Rural area	17,9	14,7	7,0	9,9	3,7	9,7	14,0	1,1	4,5	2,0	3,6	4,2	6,7
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	7,7	16,7	10,5	8,0	4,0	9,0	23,5	-	-	-	2,7	3,8	6,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	18,2	-	-	-	7,7	4,5	12,5	4,5	7,1	-	-	3,5	3,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,7	10,7	7,5	13,0	3,9	8,7	4,7	1,3	5,6	1,2	2,4	2,8	5,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	8,7	-	11,4	5,7	7,4	15,8	12,5	-	2,9	2,4	5,6	6,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	12,8	8,8	6,5	6,3	6,0	7,6	7,5	8,3	6,5	3,8	2,0	5,5	6,3
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	6,4	8,0	11,9	16,0	13,3	10,7	3,4	9,4	7,4	-	8,7	5,9	8,4
Kesk-/ Secondary	13,6	13,3	6,5	9,1	2,4	9,2	19,2	9,3	5,6	2,2	-	8,2	8,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,8	8,0	7,9	8,3	5,1	7,8	-	4,3	7,2	1,6	2,8	3,3	5,2
Kõrg-/ University	-	8,9	1,3	6,3	4,4	5,3	-	4,4	4,2	3,0	0,8	3,2	3,9
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	16,3	8,2	5,0	6,0	5,0	6,6	6,3	6,2	2,8	0,4	1,1	2,7	4,3
Töötu/ Unemployed	14,3	35,7	37,5	37,5	5,0	23,6	55,6	-	16,7	8,3	-	14,5	19,7
Mittetöötav/ Non-active	5,2	-	-	12,5	7,7	6,1	7,9	5,0	19,4	21,7	5,1	8,8	8,0
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	7,1	16,7	7,5	12,3	6,8	9,5	12,9	5,8	9,1	4,8	2,0	6,5	7,6
470-1154 eurot/ 470-1154 €	14,0	6,5	5,9	7,2	5,0	7,1	10,0	5,0	3,8	1,1	2,0	3,7	5,0
≥1155 eurot/ ≥1155 €	8,3	11,8	3,7	8,5	4,8	7,9	-	6,6	-	2,3	-	2,6	5,2
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	10,3	9,5	6,0	8,6	5,5	7,7	9,7	5,7	5,4	2,2	2,0	4,5	5,8
2016	11,9	10,2	9,1	10,6	5,6	9,2	5,3	5,2	4,5	4,7	3,3	4,5	6,4
2014	8,5	11,5	9,2	7,7	6,6	8,7	7,2	3,8	4,8	6,3	2,7	4,7	6,3
2012	13,2	12,5	12,9	8,8	3,0	9,9	6,3	5,5	5,2	5,2	3,1	4,9	7,0
2010	7,8	12,5	13,5	10,9	7,3	10,4	4,9	5,3	4,7	5,1	2,6	4,5	6,9
2008	9,7	14,8	12,1	10,2	6,5	10,7	5,2	7,9	5,0	4,1	3,1	5,0	7,4

**TABEL 113.A. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul arstiabi kasutamise, soo ja vanuse järgi**  
**TABLE 113.A. Distribution (%) of respondents by use of medical services in the past 12 months, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Käinud perearsti juures/ Visited a family physician (GP)	68,9	65,0	70,1	75,8	81,3	72,7	73,2	70,4	70,8	73,3	82,0	74,4	73,7
Käinud hambaarsti juures/ Visited a dentist	61,3	58,3	52,5	53,2	48,2	53,9	62,6	67,2	70,8	66,7	59,7	65,4	60,7
<i>Ei käinud pere- ega hambaarsti juures/ Did not visit family physician or dentist</i>	14,3	17,0	18,6	13,4	12,5	15,2	11,7	10,9	8,8	9,5	9,4	9,9	12,1
Käinud muu eriarsti juures/ Visited an other specialist physician	46,2	45,6	34,4	43,7	45,5	42,8	62,6	65,3	62,4	61,0	57,2	61,4	53,8
<i>Ei käinud ühegi arsti juures/ Did not visit any physicians</i>	7,6	11,2	15,4	11,7	8,9	11,3	6,7	6,1	5,8	5,1	7,7	6,3	8,3
Konsulteeritud arstiga telefoni teel enda terviseprobleemi tõttu/ Consulted with physician over the phone due to their own health problem	20,2	22,3	16,3	16,9	16,1	18,1	26,3	26,7	25,1	20,3	22,9	24,0	21,6
<i>Ei käinud vastuvõtul ega konsulteeritud ühegi arstiga/ Did not visit or consult with any physician</i>	7,6	10,2	14,0	11,7	8,5	10,7	4,5	5,8	5,1	5,1	7,5	5,7	7,8
Käis pereõe iseseisval vastuvõtul/ Visited a family nurse by way of an independent visit	17,6	14,1	14,0	19,9	20,5	17,3	20,7	22,5	25,1	25,1	30,1	25,2	22,0
Konsulteeris pereõega telefoni teel enda terviseprobleemide tõttu/ Consulted with a family nurse over the phone due to their own health problem	6,7	12,6	9,5	11,3	12,5	10,9	19,6	23,8	22,7	20,3	21,5	21,8	17,3
<i>Ei käinud vastuvõtul ega konsulteeritud pereõega/ Did not visit or consult with a family nurse</i>	79,0	79,6	81,0	76,2	73,2	77,6	69,3	65,9	63,4	64,8	61,3	64,4	69,8
Käinud EMOs/ Visited emergency room (ER)	27,7	27,2	18,6	17,3	16,5	20,7	28,5	21,9	18,3	13,0	16,0	18,6	19,4
Kutsunud endale/kutsuti talle kiirabi/ Called the ambulance/someone called for them	4,2	1,9	4,1	6,1	12,5	6,0	6,1	6,4	6,8	5,4	7,2	6,4	6,3
<i>Ei käinud EMOs ega kutsunud kiirabi/ Did not visit an ER or call the ambulance</i>	71,4	72,3	79,6	80,1	78,1	76,9	68,7	75,9	79,3	84,4	82,6	79,2	78,3
Olnud päevaravil/ Received day care treatment	2,5	3,9	4,1	3,0	5,8	4,0	6,7	6,1	4,4	7,6	8,6	6,8	5,6
Olnud haiglaravil/ Was hospitalized	4,2	2,9	5,4	9,1	12,1	7,1	10,6	9,6	8,5	7,0	7,7	8,5	7,9
<i>Ei olnud päeva- ega haiglaravil/ Did not receive day care treatment and was not hospitalized</i>	94,1	95,1	91,9	89,2	85,7	90,8	88,3	87,1	89,2	88,3	87,3	88,0	89,1
<i>Ei kasutanud ühtegi nimetatud arstibil liikidest/ Did not use any of the listed medical services</i>	5,9	7,8	11,8	10,0	5,8	8,5	3,9	4,5	3,7	2,9	5,5	4,2	5,9
Kokku (arv)/ Total (No.)	119	206	221	231	224	1001	179	311	295	315	362	1462	2463
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	4	8	5	5	5	27	4	10	5	10	6	35	62

**TABEL 113.B1. Perekonstiabi kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**  
**TABLE 113.B1. Distribution (%) of respondents who visited a general physician by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	68,2	63,4	61,4	70,0	87,5	66,8	71,4	67,2	75,6	85,4	80,6	74,1	70,8
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	70,0	67,5	72,3	77,0	81,0	75,0	76,1	70,1	70,0	70,7	81,6	73,4	74,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	57,1	72,7	70,8	81,8	75,0	50,0	100,0	70,4	76,4	83,3	80,1	78,7
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	65,0	53,5	72,0	81,5	79,4	69,1	73,7	65,7	57,1	78,7	79,1	74,0	72,0
2-3 inimest/ 2-3 persons	61,5	68,4	64,7	75,7	81,8	72,8	73,7	70,8	75,2	72,4	82,9	75,7	74,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	78,3	68,9	73,4	75,0	79,2	74,4	72,1	72,8	68,7	72,1	81,0	71,5	72,7
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	70,5	63,7	67,6	73,6	80,9	71,3	71,0	71,9	69,8	71,8	80,7	73,3	72,5
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	62,5	69,4	78,4	83,0	82,1	77,0	82,4	66,7	74,3	77,3	84,7	77,2	77,1
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	71,4	61,8	67,1	75,0	77,0	69,7	67,2	64,5	66,0	72,2	77,5	69,7	69,7
Muu linn/ Other town	75,6	64,6	72,9	73,8	81,5	73,9	86,0	65,3	77,5	74,8	86,4	77,8	76,2
Maapiirkond/ Rural area	59,0	69,2	70,7	77,8	84,1	74,2	67,2	83,7	69,0	72,5	81,8	75,7	75,0
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	60,0	55,6	72,7	83,3	96,0	76,0	72,2	77,4	81,0	75,0	78,9	77,2	76,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	58,3	83,3	81,3	91,7	70,4	78,0	93,8	76,2	85,7	81,1	84,1	83,6	81,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	74,3	71,7	66,1	72,1	86,8	74,0	77,3	75,9	72,9	67,5	86,7	76,0	75,2
Lääne-Eesti/ Western Estonia	60,0	68,2	73,7	77,8	80,0	74,6	73,7	62,5	68,2	79,4	81,0	74,5	74,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	72,3	60,4	69,4	70,9	77,4	69,5	67,1	66,7	66,2	72,9	80,0	70,9	70,3
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	73,5	72,0	76,1	79,2	81,3	76,1	77,4	78,1	88,0	84,6	92,0	82,2	79,0
Kesk-/ Secondary	65,9	63,6	73,3	75,0	86,0	72,7	71,4	68,5	64,9	85,4	80,9	74,6	73,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	63,2	63,8	65,6	80,7	82,1	73,9	80,0	75,6	78,3	71,9	84,8	78,5	76,5
Kõrg-/ University	71,4	65,2	68,4	70,0	77,1	69,8	66,7	68,2	66,3	69,2	77,2	69,6	69,7
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	70,5	66,7	70,6	75,5	82,7	73,4	73,1	72,2	69,8	73,4	78,8	73,6	73,5
Töötu/ Unemployed	66,7	53,8	70,0	73,3	85,7	71,6	55,6	71,4	66,7	75,0	100,0	76,4	73,6
Mittetöötav/ Non-active	69,5	58,3	57,1	86,7	72,5	70,7	74,5	64,9	80,0	72,0	89,6	76,3	74,6
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	75,9	55,6	78,2	78,9	76,3	75,0	75,8	76,9	72,4	75,3	90,2	78,9	77,4
470-1154 eurot/ 470-1154 €	63,3	70,4	67,0	78,2	83,1	73,7	71,7	69,7	69,0	76,6	81,7	74,3	74,1
≥1155 eurot/ ≥1155 €	73,9	59,1	66,1	68,1	83,3	67,1	60,0	71,1	72,3	56,5	65,4	66,5	66,8
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	68,9	65,0	70,1	75,8	81,3	72,7	73,2	70,4	70,8	73,3	82,0	74,4	73,7
2016	71,7	60,4	67,0	73,0	77,0	69,9	76,4	73,0	71,2	74,0	80,2	75,1	73,0
2014	70,9	61,3	66,1	63,1	76,4	67,4	74,0	71,5	70,5	72,0	81,5	74,4	71,6
2012	67,8	64,1	66,1	68,5	79,4	69,3	74,4	69,9	70,3	73,4	74,7	72,6	71,2
2010	71,5	58,6	58,3	69,4	68,9	65,4	74,2	72,5	69,9	70,5	80,6	73,6	70,3
2008	74,9	63,3	69,5	69,5	76,9	70,6	77,4	74,2	73,1	79,7	81,2	77,2	74,4

**TABEL 113.B2. Hambaarsti külastanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 113.B2. Distribution (%) of respondents who visited a dentist by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	62,4	54,9	47,7	40,0	31,3	53,4	61,9	62,7	51,2	56,1	52,8	58,6	56,2
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	60,0	62,3	53,0	55,6	52,9	55,6	64,8	68,8	74,4	68,8	60,5	67,9	62,9
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	42,9	63,6	45,8	33,3	43,4	-	63,6	70,4	65,5	60,4	62,8	57,3
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	70,0	58,1	48,0	37,0	35,3	49,0	47,4	57,1	47,6	61,7	54,7	55,3	52,7
2-3 inimest/ 2-3 persons	53,8	54,7	52,9	51,4	50,3	52,3	60,6	64,3	70,2	65,8	61,8	64,3	59,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	65,2	68,9	53,2	60,9	50,0	59,2	70,5	74,8	74,7	72,1	57,1	72,7	66,8
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	64,2	58,6	58,2	51,7	52,2	56,3	61,4	68,3	73,3	67,8	62,6	67,0	62,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	50,0	57,1	33,3	58,5	38,8	46,7	67,6	64,4	62,9	63,6	54,0	61,0	55,6
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	60,0	60,5	47,4	57,7	47,5	54,0	59,0	64,5	73,6	62,2	64,2	65,3	61,0
Muu linn/ Other town	57,8	56,9	52,9	47,5	45,7	51,3	70,2	67,4	67,6	69,9	60,6	66,6	60,5
Maapiirkond/ Rural area	66,7	56,9	57,3	55,6	51,2	56,4	59,0	70,7	71,3	66,7	53,6	64,2	60,7
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	46,7	55,6	45,5	54,2	56,0	51,9	55,6	67,7	66,7	60,7	68,4	64,7	59,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	58,3	58,3	37,5	54,2	33,3	46,2	68,8	61,9	50,0	67,6	54,5	59,6	54,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	57,1	58,5	57,1	51,5	49,1	54,3	65,9	70,9	71,4	81,9	55,4	69,4	63,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	70,0	63,6	57,9	44,4	51,4	54,1	78,9	75,0	63,6	55,9	57,1	63,8	59,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	68,1	57,4	52,8	58,2	48,8	55,8	57,3	64,7	76,0	60,9	61,9	65,0	61,5
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	65,3	44,0	39,1	33,3	34,4	45,5	64,5	75,0	48,0	46,2	52,0	60,5	52,6
Kesk-/ Secondary	59,1	45,5	60,0	59,1	30,2	50,2	64,9	55,6	73,0	58,3	51,5	59,9	55,8
Keskeri-/ Secondary-vocational	52,6	59,6	51,6	53,0	46,2	51,9	80,0	71,1	66,7	60,3	56,6	61,8	57,6
Kõrg-/ University	71,4	68,5	58,2	56,3	67,1	62,8	46,7	68,2	75,5	77,4	69,9	71,3	68,4
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	50,0	57,2	52,5	53,5	54,3	54,1	55,2	66,1	71,0	68,0	62,5	66,1	61,0
Töötu/ Unemployed	66,7	69,2	40,0	46,7	33,3	50,0	44,4	71,4	50,0	33,3	53,3	49,1	49,6
Mittetöötav/ Non-active	69,5	66,7	71,4	60,0	32,5	57,1	68,6	70,1	77,1	68,0	50,6	65,5	63,0
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	51,7	59,3	52,7	50,9	38,2	48,4	61,3	69,2	71,3	63,5	48,0	61,6	56,5
470-1154 eurot/ 470-1154 €	61,7	58,3	48,0	50,8	50,8	53,1	57,6	68,5	70,3	65,5	65,3	66,2	61,1
≥1155 eurot/ ≥1155 €	69,6	59,1	62,7	61,7	62,5	62,1	80,0	64,5	70,2	78,3	59,6	68,2	65,3
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	61,3	58,3	52,5	53,2	48,2	53,9	62,6	67,2	70,8	66,7	59,7	65,4	60,7
2016	53,8	49,8	48,7	42,2	35,9	45,3	66,0	63,0	64,0	56,9	56,9	60,7	54,5
2014	52,2	45,5	49,6	44,2	38,4	45,4	62,7	58,1	63,4	58,3	52,1	58,2	53,1
2012	50,6	48,2	46,6	42,7	33,6	44,2	63,0	54,7	60,0	57,4	49,4	56,3	51,2
2010	49,4	44,9	40,4	36,2	40,9	42,3	60,8	60,9	59,6	53,7	50,4	56,8	50,9
2008	46,1	46,9	48,9	42,7	32,1	43,7	66,0	62,9	66,9	60,8	54,8	62,2	54,4

TABEL 113.B3. Eriarstiabi kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

TABLE 113.B3. Distribution (%) of respondents who visited a specialist physician by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Kokku	Naised/ Females					Kokku	Total
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group						
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	47,1	46,3	29,5	55,0	56,3	44,9	61,9	64,2	56,1	51,2	61,1	60,0	53,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	46,7	45,6	35,5	41,7	46,6	42,3	62,0	65,4	63,9	63,3	57,9	62,6	54,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	42,9	36,4	50,0	33,3	39,5	100,0	72,7	59,3	61,8	53,1	58,1	52,8
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	55,0	41,9	32,0	55,6	32,4	42,3	73,7	60,0	61,9	44,7	52,3	54,8	49,6
2-3 inimest/ 2-3 persons	44,2	48,7	29,4	45,9	47,9	44,3	61,6	64,9	69,4	64,8	59,8	63,6	56,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	45,7	42,2	39,4	38,0	50,0	41,1	60,7	67,0	57,3	60,3	57,1	60,8	52,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	47,4	43,9	30,0	41,6	43,9	40,7	60,7	66,5	64,9	57,7	53,8	60,6	52,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	41,7	51,0	49,0	50,9	49,3	49,2	70,6	62,1	54,3	69,3	63,7	63,5	58,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	40,0	47,4	35,5	48,1	36,1	41,3	55,7	63,7	63,2	57,8	55,0	59,5	52,7
Muu linn/ Other town	55,6	36,9	45,7	46,3	49,4	46,3	70,2	63,2	65,7	62,6	65,9	65,0	57,5
Maapiirkond/ Rural area	41,0	52,3	22,7	39,4	48,8	40,6	62,3	69,6	57,5	61,8	49,1	59,5	51,1
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	53,3	33,3	22,7	33,3	52,0	38,5	83,3	74,2	66,7	57,1	52,6	64,7	53,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	50,0	66,7	62,5	50,0	48,1	53,8	87,5	76,2	71,4	70,3	68,2	72,6	65,4
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	48,6	45,3	33,9	45,6	56,6	45,7	63,6	58,2	62,9	68,7	56,6	61,8	55,0
Lääne-Eesti/ Western Estonia	50,0	54,5	31,6	44,4	45,7	45,1	52,6	66,7	59,1	47,1	52,4	54,6	50,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	40,4	43,6	33,3	43,0	35,7	38,9	54,9	65,4	60,4	57,9	56,8	59,6	51,7
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	38,8	44,0	41,3	50,0	40,6	42,0	62,9	59,4	48,0	53,8	76,0	61,1	51,1
Kesk-/ Secondary	52,3	34,1	26,7	38,6	44,2	40,0	62,3	61,1	51,4	60,4	54,4	58,5	50,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	52,6	44,7	34,4	43,4	50,0	44,0	80,0	60,0	59,4	59,5	56,6	59,0	52,6
Kõrg-/ University	42,9	52,8	34,2	45,0	44,3	44,3	56,7	68,7	68,7	63,2	55,3	64,3	57,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	59,1	44,4	33,8	40,5	43,2	41,3	59,7	65,6	62,9	59,7	55,4	60,6	52,5
Töötu/ Unemployed	26,7	53,8	40,0	60,0	57,1	48,6	66,7	42,9	66,7	66,7	86,7	69,1	57,4
Mittetöötav/ Non-active	40,7	58,3	42,9	73,3	47,5	48,1	63,7	66,2	57,1	72,0	57,1	62,7	58,4
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	44,8	55,6	40,0	45,6	52,6	47,5	56,5	57,7	63,2	51,8	61,8	58,5	54,3
470-1154 eurot/ 470-1154 €	43,3	48,1	32,0	43,5	43,2	42,2	66,3	68,0	63,2	64,3	54,5	62,7	54,7
≥1155 eurot/ ≥1155 €	52,2	34,8	35,6	42,6	29,2	37,9	73,3	65,8	66,0	67,4	55,8	64,4	51,6
Aasta/ Year													
2018	46,2	45,6	34,4	43,7	45,5	42,8	62,6	65,3	62,4	61,0	57,2	61,4	53,8
2016	40,0	39,1	35,2	44,3	42,7	40,4	62,8	63,9	58,6	60,8	59,1	60,8	52,6
2014	35,8	38,3	34,8	41,7	40,6	38,4	52,9	63,7	63,7	61,6	57,0	60,0	51,4
2012	41,2	37,8	42,5	41,2	43,5	41,2	55,9	63,7	60,0	60,3	55,8	59,1	51,6
2010	37,0	35,2	39,9	40,4	41,3	38,7	55,9	63,2	58,1	57,9	50,7	57,1	49,6
2008	37,9	35,5	35,9	36,6	46,7	38,2	53,6	62,6	57,8	55,7	55,4	57,0	49,1

**TABEL 113.B4.** Telefoni teel enda terviseprobleemi tõttu arstiga konsulteerinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 113.B4.** Distribution (%) of respondents who consulted with physician by phone due to their health problem by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total		
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>														
Vallaline/ Single	20,0	17,1	9,1	20,0	25,0	17,4	25,7	28,4	19,5	17,1	19,4	23,4	20,7	
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	23,3	26,3	18,1	17,1	14,9	18,6	28,2	25,5	26,4	19,1	23,2	24,0	21,8	
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	18,2	12,5	18,2	15,8	-	36,4	22,2	27,3	24,0	25,1	22,5	
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>														
Elab üksi/ Lives alone	30,0	23,3	16,0	22,2	20,6	22,1	15,8	28,6	14,3	14,9	14,0	16,8	19,0	
2-3 inimest/ 2-3 persons	17,3	22,2	10,6	16,2	15,2	16,4	29,3	27,5	24,0	19,6	24,7	24,5	21,4	
≥4 inimest/ ≥4 persons	19,6	22,2	21,1	16,3	16,7	19,3	24,6	25,2	28,0	26,5	38,1	27,0	23,6	
<b>Rahvus/ Nationality</b>														
Eestlane/ Estonian	23,2	22,9	17,1	15,2	17,8	18,8	25,5	28,6	26,2	19,8	19,3	23,7	21,6	
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	8,3	20,4	13,7	22,6	11,9	16,0	29,4	21,8	21,4	21,6	29,8	24,8	21,5	
<b>Elukoht/ Place of residence</b>														
Tallinn	25,7	21,1	15,8	19,2	11,5	18,0	24,6	22,6	20,8	23,3	24,2	23,0	21,1	
Muu linn/ Other town	20,0	20,0	18,6	15,0	17,3	17,9	33,3	28,4	26,5	17,9	20,5	24,0	21,5	
Maapiirkond/ Rural area	15,4	26,2	14,7	17,2	18,3	18,3	21,3	30,4	28,7	20,6	24,5	25,2	22,2	
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>														
Kesk-Eesti/ Central Estonia	20,0	33,3	4,5	20,8	12,0	17,3	16,7	35,5	33,3	10,7	18,4	22,8	20,4	
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	8,3	16,7	12,5	12,5	11,1	12,1	25,0	23,8	28,6	13,5	18,2	20,5	17,3	
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	22,9	28,3	25,0	19,1	28,3	24,5	36,4	27,8	28,6	28,9	31,3	30,1	27,7	
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	22,7	15,8	8,3	11,4	13,1	15,8	25,0	13,6	14,7	9,5	14,9	14,1	
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	23,4	17,8	14,8	19,0	13,1	16,9	25,6	25,0	23,4	20,3	24,5	23,7	21,1	
<b>Haridus/ Education</b>														
Alg-, põhi-/ Primary, basic	16,3	16,0	17,4	20,8	15,6	17,0	27,4	31,3	32,0	15,4	36,0	29,3	22,8	
Kesk-/ Secondary	25,0	20,5	20,0	15,9	18,6	20,0	20,8	25,9	18,9	22,9	16,2	20,8	20,4	
Keskeri-/ Secondary-vocational	21,1	23,4	12,5	15,7	15,4	16,5	50,0	17,8	27,5	20,7	23,4	23,3	20,4	
Kõrg-/ University	14,3	24,7	17,7	17,5	15,7	19,1	30,0	27,9	24,5	19,5	23,6	24,5	22,7	
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>														
Töötav/ Employed	25,0	21,1	17,2	16,0	14,2	17,6	29,9	27,3	24,6	18,7	18,2	22,4	20,4	
Töetu/ Unemployed	6,7	15,4	-	26,7	33,3	18,9	33,3	28,6	8,3	25,0	33,3	25,5	21,7	
Mittetöötav/ Non-active	18,6	50,0	14,3	20,0	15,0	20,3	22,5	24,7	34,3	36,0	37,7	29,1	26,5	
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>														
<470 eurot/ <470 €	13,8	22,2	21,8	19,3	18,4	19,3	25,8	34,6	28,7	22,4	35,3	29,4	25,5	
470-1154 eurot/ 470-1154 €	23,3	25,0	15,0	16,9	15,3	18,6	25,0	24,2	23,2	22,8	20,3	22,8	21,2	
≥1155 eurot/ ≥1155 €	26,1	19,7	15,3	14,9	12,5	17,4	40,0	27,6	27,7	8,7	9,6	20,8	19,1	
<b>Aasta/ Year</b>														
2018	20,2	22,3	16,3	16,9	16,1	18,1	26,3	26,7	25,1	20,3	22,9	24,0	21,6	
2016	10,3	16,9	8,7	12,2	13,7	12,5	26,2	25,7	23,1	19,6	19,0	22,2	18,3	
2014	19,4	23,4	19,2	14,6	17,5	18,8	32,4	34,2	27,5	24,7	25,2	28,1	24,4	
2012	12,9	21,1	16,7	15,7	15,4	16,4	25,6	36,7	33,1	26,4	26,3	29,4	24,0	
2010	13,6	14,8	15,1	14,0	16,4	14,8	23,9	28,4	20,9	21,2	22,0	23,2	19,8	
2008	12,3	9,0	11,5	11,8	12,3	11,4	26,2	29,4	21,6	19,0	19,7	23,1	18,1	

**TABEL 113.B5. Erakorralise meditsiini osakonnas käinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**  
**TABLE 113.B5. Distribution (%) of respondents who visited the emergency room by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	28,2	26,8	6,8	10,0	31,3	22,7	24,8	29,9	24,4	12,2	13,9	22,8	22,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	30,0	28,9	19,9	16,0	14,9	19,5	35,2	19,5	16,7	12,6	15,4	17,5	18,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	14,3	45,5	33,3	15,2	25,0	-	27,3	22,2	14,5	18,8	18,3	20,2
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	35,0	34,9	16,0	25,9	17,6	26,2	21,1	25,7	28,6	17,0	15,1	19,2	22,1
2-3 inimest/ 2-3 persons	26,9	23,9	15,3	18,0	16,4	19,2	35,4	24,6	15,7	12,6	15,9	19,1	19,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	23,9	28,9	21,1	14,1	16,7	20,3	19,7	16,5	19,3	11,8	23,8	17,6	18,8
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	31,6	29,3	16,5	16,3	17,2	21,1	26,2	20,1	19,6	12,8	12,2	17,5	19,0
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	12,5	20,4	25,5	20,8	14,9	19,3	38,2	26,4	14,3	13,6	23,4	21,6	20,7
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	34,3	23,7	21,1	17,3	14,8	21,3	23,0	26,6	17,0	14,4	18,3	20,0	20,5
Muu linn/ Other town	20,0	26,2	12,9	16,3	17,3	18,2	47,4	18,9	18,6	9,8	19,7	20,0	19,3
Maapiirkond/ Rural area	30,8	32,3	21,3	18,2	17,1	22,5	16,4	18,5	19,5	15,7	9,1	15,5	18,6
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	20,0	11,1	9,1	20,8	20,0	16,3	33,3	29,0	33,3	21,4	13,2	24,3	20,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	16,7	41,7	25,0	16,7	18,5	22,0	50,0	19,0	28,6	2,7	22,7	21,2	21,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	25,7	35,8	10,7	16,2	17,0	20,4	36,4	17,7	17,1	13,3	13,3	17,8	18,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	40,0	18,2	21,1	16,7	20,0	20,5	21,1	12,5	13,6	14,7	14,3	14,9	17,5
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	31,9	25,7	23,1	17,7	13,1	21,7	20,7	24,4	15,6	13,5	16,8	18,1	19,5
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	28,6	36,0	15,2	20,8	21,9	23,9	22,6	31,3	28,0	-	16,0	22,3	23,1
Kesk-/ Secondary	31,8	18,2	23,3	31,8	18,6	24,9	33,8	22,2	13,5	12,5	20,6	22,2	23,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	15,8	27,7	14,1	15,7	16,7	17,5	40,0	24,4	15,9	16,5	14,5	17,2	17,3
Kõrg-/ University	28,6	29,2	21,5	10,0	12,9	19,1	23,3	19,6	19,0	11,3	14,6	16,9	17,6
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	29,5	26,7	18,6	16,0	14,8	19,6	34,3	22,5	17,7	12,6	16,0	18,0	18,7
Töötu/ Unemployed	33,3	23,1	30,0	33,3	33,3	31,1	33,3	14,3	41,7	16,7	13,3	23,6	27,9
Mittetöötav/ Non-active	25,4	41,7	-	20,0	15,0	21,8	24,5	20,8	14,3	16,0	16,9	19,9	20,5
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	24,1	22,2	20,0	17,5	19,7	20,1	32,3	19,2	20,7	12,9	19,6	20,4	20,3
470-1154 eurot/ 470-1154 €	31,7	31,5	20,0	18,5	16,1	22,5	29,3	23,6	18,7	12,9	15,8	19,0	20,4
≥1155 eurot/ ≥1155 €	26,1	22,7	13,6	14,9	8,3	17,4	20,0	21,1	14,9	8,7	9,6	14,8	16,0
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	27,7	27,2	18,6	17,3	16,5	20,7	28,5	21,9	18,3	13,0	16,0	18,6	19,4
2016	21,4	20,0	14,8	19,6	16,1	18,1	23,0	21,0	16,2	15,2	14,8	17,4	17,7
2014	22,4	17,1	21,4	15,0	13,5	17,5	24,0	15,5	13,6	15,5	12,1	15,4	16,2



**TABEL 113.B6.** Kiirabi vajanud (kutsus ise/kutsuti talle) vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi  
**TABLE 113.B6.** Distribution (%) of respondents who called the ambulance/for whom an ambulance was called by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	5,9	2,4	4,5	5,0	18,8	5,3	7,6	10,4	9,8	4,9	5,6	7,9	6,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	1,8	3,0	4,8	11,5	5,4	4,2	5,2	4,8	5,1	6,6	5,3	5,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	18,2	16,7	15,2	14,5	-	9,1	18,5	7,3	9,4	9,9	11,2
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	15,0	-	-	11,1	14,7	7,4	10,5	8,6	19,0	4,3	4,7	7,2	7,3
2-3 inimest/ 2-3 persons	1,9	3,4	7,1	4,5	12,7	7,0	4,0	5,3	3,3	6,5	8,0	5,9	6,3
≥4 inimest/ ≥4 persons	2,2	-	2,8	6,5	8,3	3,8	8,2	7,8	8,0	2,9	9,5	7,2	5,7
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	3,2	1,3	4,1	6,2	10,8	5,3	3,4	5,8	6,7	4,0	4,2	4,9	5,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	8,3	4,1	3,9	5,7	16,4	8,2	17,6	8,0	7,1	9,1	12,9	10,4	9,6
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	2,9	1,3	5,3	11,5	8,2	5,7	6,6	6,5	6,6	7,8	6,7	6,8	6,4
Muu linn/ Other town	4,4	3,1	4,3	2,5	13,6	5,9	10,5	4,2	7,8	2,4	9,8	6,7	6,4
Maapiirkond/ Rural area	5,1	1,5	2,7	6,1	14,6	6,4	1,6	8,7	5,7	6,9	4,5	5,8	6,0
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	6,7	5,6	-	-	4,0	2,9	5,6	16,1	9,5	7,1	-	7,4	5,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	8,3	8,3	6,3	-	14,8	7,7	12,5	4,8	10,7	5,4	13,6	9,6	8,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,9	1,9	5,4	5,9	20,8	7,5	6,8	2,5	8,6	3,6	9,6	6,1	6,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	5,3	8,3	5,7	4,9	5,3	8,3	-	2,9	2,4	3,5	4,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	4,3	1,0	3,7	8,9	11,9	5,7	4,9	6,4	5,8	6,8	7,1	6,3	6,1
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	4,1	4,0	6,5	4,2	15,6	6,8	11,3	9,4	16,0	-	4,0	9,6	8,1
Kesk-/ Secondary	6,8	-	-	4,5	14,0	5,4	2,6	11,1	13,5	6,3	5,9	7,0	6,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	4,3	7,8	9,6	14,1	8,9	20,0	13,3	4,3	5,8	11,0	8,7	8,8
Kõrg-/ University	-	1,1	1,3	3,8	8,6	3,4	-	2,8	4,9	5,3	3,3	3,8	3,7
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	4,5	1,7	2,9	4,5	11,7	4,9	4,5	6,6	5,6	4,7	4,8	5,3	5,2
Töötu/ Unemployed	-	-	20,0	13,3	28,6	13,5	11,1	-	25,0	-	20,0	12,7	13,2
Mittetöötav/ Non-active	5,1	8,3	14,3	20,0	7,5	8,3	6,9	6,5	8,6	16,0	13,0	9,2	8,9
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	6,9	-	9,1	15,8	17,1	11,9	11,3	3,8	10,3	7,1	11,8	9,3	10,3
470-1154 eurot/ 470-1154 €	1,7	3,7	3,0	3,2	9,3	4,5	4,3	8,4	7,1	5,3	5,4	6,3	5,6
≥1155 eurot/ ≥1155 €	4,3	-	1,7	2,1	16,7	3,2	-	3,9	-	4,3	3,8	3,0	3,1
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	4,2	1,9	4,1	6,1	12,5	6,0	6,1	6,4	6,8	5,4	7,2	6,4	6,3
2016	3,4	7,1	4,3	7,0	8,5	6,3	3,1	5,3	5,4	7,7	7,5	6,2	6,2
2014	5,2	3,6	8,5	6,8	11,8	7,4	7,8	4,9	6,1	6,3	8,9	6,9	7,1
2012	3,4	5,2	7,2	12,4	10,3	7,8	9,2	8,3	4,2	8,4	9,3	7,8	7,8
2010	4,7	7,4	5,0	10,6	9,3	7,5	5,6	6,7	5,0	9,0	10,5	7,5	7,5
2008	7,0	3,3	5,7	9,3	8,5	6,8	6,0	5,0	3,4	8,9	10,8	6,9	6,8

TABEL 113.B7. Päevaravil viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

TABLE 113.B7. Distribution (%) of respondents who received treatment at the day care hospital by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	2,4	2,4	4,5	5,0	18,8	4,0	4,8	3,0	2,4	-	5,6	3,4	3,7
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	3,3	5,3	4,2	2,7	3,4	3,7	9,9	6,9	4,0	8,4	7,9	7,0	5,7
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	4,2	12,1	6,6	-	9,1	11,1	10,9	11,5	11,0	9,7
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	-	4,0	7,4	17,6	6,0	15,8	5,7	-	2,1	10,5	7,2	6,7
2-3 inimest/ 2-3 persons	1,9	4,3	3,5	2,7	4,2	3,6	7,1	6,4	5,8	8,0	7,6	7,1	5,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	4,3	6,7	4,6	2,2	-	3,8	3,3	5,8	4,0	10,3	14,3	6,0	5,0
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	2,1	4,5	4,1	2,8	6,4	4,1	3,4	6,3	4,0	4,8	5,9	5,0	4,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,2	2,0	3,9	3,8	4,5	3,7	20,6	5,7	5,7	14,8	13,7	11,4	8,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	2,9	-	5,3	7,7	1,6	3,3	4,9	4,0	2,8	13,3	10,0	7,0	5,6
Muu linn/ Other town	2,2	6,2	4,3	2,5	7,4	4,7	12,3	7,4	6,9	5,7	9,1	7,9	6,6
Maapiirkond/ Rural area	2,6	6,2	2,7	1,0	7,3	3,9	3,3	7,6	3,4	4,9	6,4	5,3	4,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	5,6	-	-	12,0	3,8	5,6	9,7	9,5	7,1	2,6	6,6	5,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	8,3	6,3	4,2	3,7	4,4	25,0	4,8	10,7	5,4	15,9	11,6	8,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	7,5	3,6	1,5	13,2	5,3	6,8	6,3	4,3	8,4	6,0	6,4	5,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	4,5	-	2,8	-	2,5	-	8,3	-	-	4,8	2,8	2,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	4,3	1,0	5,6	5,1	2,4	3,6	4,9	5,1	3,2	9,8	10,3	6,8	5,6
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	4,0	4,3	8,3	6,3	4,0	4,8	9,4	16,0	-	12,0	8,3	6,0
Kesk-/ Secondary	6,8	4,5	6,7	-	14,0	6,3	6,5	9,3	5,4	8,3	4,4	6,7	6,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	4,3	-	2,4	3,8	2,4	20,0	6,7	1,4	9,1	11,0	8,5	5,9
Kõrg-/ University	-	3,4	6,3	3,8	2,9	4,0	6,7	4,5	3,7	6,8	6,5	5,3	4,8
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	2,3	3,9	3,9	3,5	4,9	3,9	7,5	4,4	4,4	7,2	7,4	6,1	5,2
Töötu/ Unemployed	-	-	-	-	14,3	4,1	11,1	14,3	-	8,3	20,0	10,9	7,0
Mittetöötav/ Non-active	3,4	8,3	14,3	-	5,0	4,5	5,9	10,4	5,7	12,0	10,4	8,5	7,3
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	3,4	3,7	3,6	3,5	6,6	4,5	9,7	7,7	6,9	10,6	11,8	9,5	7,6
470-1154 eurot/ 470-1154 €	3,3	3,7	5,0	4,0	6,8	4,7	5,4	5,6	3,9	6,4	7,9	6,0	5,5
≥1155 eurot/ ≥1155 €	-	3,0	3,4	-	-	1,8	6,7	6,6	2,1	6,5	5,8	5,5	3,7
Aasta/ Year													
2018	2,5	3,9	4,1	3,0	5,8	4,0	6,7	6,1	4,4	7,6	8,6	6,8	5,6
2016	2,1	3,1	2,6	5,2	6,5	4,1	4,7	8,8	7,8	5,0	5,5	6,4	5,5
2014	1,5	3,2	4,5	4,4	7,4	4,4	2,9	8,5	7,1	8,3	5,7	6,7	5,8
2012	3,4	3,2	4,5	4,1	4,0	3,8	4,2	4,8	3,9	4,2	4,8	4,4	4,2
2010	2,1	3,1	4,1	6,8	8,4	4,9	6,2	7,2	3,5	6,2	5,8	5,8	5,4
2008	3,3	2,0	3,1	5,0	5,2	3,7	4,2	5,0	5,3	7,3	5,8	5,6	4,8

**TABEL 113.B8.** Haiglaravil viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 113.B8.** Distribution (%) of respondents who were hospitalized by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	4,7	3,7	4,5	5,0	25,0	5,7	7,6	6,0	9,8	2,4	5,6	6,6	6,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	3,3	2,6	5,4	8,6	10,9	7,2	15,5	10,0	7,9	6,5	7,0	8,4	7,9
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	9,1	16,7	12,1	11,8	-	27,3	11,1	10,9	10,4	11,5	11,6
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	10,0	2,3	-	14,8	17,6	8,7	10,5	5,7	-	2,1	5,8	4,8	6,4
2-3 inimest/ 2-3 persons	3,8	2,6	7,1	9,0	11,5	7,5	12,1	8,2	9,9	7,5	7,6	8,6	8,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	2,2	4,4	5,5	7,6	8,3	5,7	8,2	13,6	8,7	7,4	19,0	10,2	8,2
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	4,2	2,5	4,1	7,9	13,4	6,6	9,0	9,4	8,9	7,0	5,5	7,8	7,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,2	4,1	9,8	13,2	9,0	8,6	17,6	10,3	7,1	6,8	12,1	10,2	9,6
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	5,7	-	6,6	9,6	3,3	4,7	6,6	9,7	4,7	2,2	10,8	7,2	6,2
Muu linn/ Other town	4,4	6,2	5,7	11,3	16,0	9,4	15,8	8,4	9,8	6,5	7,6	8,8	9,1
Maapiirkond/ Rural area	2,6	3,1	4,0	7,1	14,6	6,9	9,8	10,9	11,5	11,8	4,5	9,5	8,4
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	9,1	-	16,0	5,8	16,7	9,7	14,3	21,4	2,6	11,8	9,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	8,3	16,7	6,3	12,5	14,8	12,1	18,8	9,5	17,9	5,4	13,6	12,3	12,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,9	5,7	3,6	10,3	18,9	8,7	15,9	8,9	10,0	9,6	1,2	8,4	8,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	-	5,3	13,9	11,4	9,0	5,3	12,5	-	5,9	9,5	7,1	8,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	4,3	1,0	5,6	7,6	6,0	4,8	6,1	9,6	6,5	3,0	10,3	7,4	6,4
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	6,1	4,0	8,7	8,3	18,8	9,1	12,9	15,6	16,0	-	12,0	12,7	10,8
Kesk-/ Secondary	4,5	-	3,3	6,8	16,3	6,3	7,8	18,5	10,8	10,4	5,9	10,2	8,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	6,4	4,7	12,0	10,3	8,2	30,0	8,9	11,6	5,8	9,0	9,0	8,7
Kõrg-/ University	-	2,2	5,1	7,5	8,6	5,5	6,7	6,1	5,5	7,5	5,7	6,2	6,0
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	4,5	2,2	4,9	7,5	9,3	5,8	7,5	7,0	6,9	5,0	6,7	6,4	6,2
Töötu/ Unemployed	-	-	-	6,7	19,0	6,8	22,2	28,6	16,7	8,3	6,7	14,5	10,1
Mittetöötav/ Non-active	5,1	16,7	28,6	33,3	20,0	15,0	11,8	15,6	17,1	28,0	11,7	14,6	14,7
<b>Kuuissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	-	3,7	5,5	12,3	19,7	10,7	11,3	15,4	11,5	9,4	12,7	11,9	11,4
470-1154 eurot/ 470-1154 €	5,0	2,8	6,0	7,3	8,5	6,1	10,9	10,1	7,7	5,8	6,4	7,9	7,2
≥1155 eurot/ ≥1155 €	4,3	1,5	5,1	10,6	8,3	5,5	13,3	5,3	6,4	6,5	3,8	5,9	5,7
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	4,2	2,9	5,4	9,1	12,1	7,1	10,6	9,6	8,5	7,0	7,7	8,5	7,9
2016	7,6	8,9	3,9	10,9	12,1	8,8	10,5	12,9	7,5	8,0	11,5	10,0	9,5
2014	5,2	3,6	9,4	9,7	14,8	8,9	8,8	9,9	8,8	10,1	9,6	9,5	9,3
2012	10,3	6,8	5,4	12,7	16,6	10,5	9,7	13,8	5,8	10,4	11,2	10,1	10,3
2010	6,0	7,4	7,8	10,9	14,2	9,3	10,1	9,3	7,7	10,3	14,2	10,4	9,9
2008	7,8	6,9	7,6	13,3	17,5	10,5	10,2	10,1	9,4	11,9	15,1	11,4	11,0

**TABEL 114.A.** Antud meditsiiniteenuseid kasutanud vastajate viimase 12 kuu keskmine arstikülastuste/konsultatsioonide/ravipäevade arv soo ja vanuse järgi

**TABLE 114.A.** Mean number of visits/consultations/days at the hospital of respondents that used relevant medical services in the past 12 months by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Käinud perearsti juures (korda)/ Visited family physician (times)	2,9	2,1	1,9	3,3	3,0	2,7	3,1	2,5	3,0	2,7	3,0	2,9	2,8
Käinud hambaarsti juures (korda)/ Visited dentist (times)	2,7	2,3	2,0	2,5	2,2	2,3	2,5	2,4	2,2	2,5	2,1	2,3	2,3
Käinud eriarsti juures (korda)/ Visited special physician (times)	2,1	2,5	2,1	2,4	2,6	2,4	3,4	3,0	2,6	2,6	2,5	2,8	2,6
Konsulteenitud arstiga enda terviseprobleemi tõttu telefoni teel (korda)/ Consulted with physician by phone due to their health problem (times)	2,5	1,7	1,9	2,0	3,1	2,2	2,9	2,7	2,0	2,3	3,1	2,6	2,5
Käinud pereõe iseseisval vastuvõtul/ Visited a family nurse by way of an independent visit	2,1	2,1	1,5	1,8	2,0	1,9	2,3	2,1	2,3	2,0	3,0	2,4	2,2
Konsulteenitud pereõega telefoni teel enda terviseprobleemide tõttu/ Consulted with a family nurse over the phone due to their own health problem	1,3	1,8	1,4	1,8	2,4	1,8	2,6	2,6	2,1	2,3	2,7	2,4	2,3
Käinud EMOs (korda)/ Visited emergency room (times)	1,5	1,3	1,2	1,2	1,5	1,3	1,7	1,4	1,5	1,4	1,7	1,5	1,4
Kutsunud endale/kutsuti talle kiirabi (korda)/ Called the ambulance/someone called to them (times)	1,6	1,5	1,4	1,5	1,6	1,5	1,9	1,2	1,8	1,8	1,9	1,7	1,6
Olnud päevaravil (korda)/ Had treatment at the daily stationary (times)	8,3	1,5	1,8	1,7	2,5	2,4	1,5	1,1	1,6	2,4	1,5	1,6	1,9
Olnud haiglaravil (korda)/ Had treatment at the hospital (times)	1,2	1,8	1,4	1,4	1,6	1,5	1,4	1,1	2,4	1,2	1,4	1,5	1,5
Olnud haiglaravil (ööpäeva ravil olnu kohta)/ Stayed at the hospital (days per patient)	6,3	8,5	5,8	10,0	13,9	10,3	2,4	6,1	6,4	6,6	5,8	5,7	7,3

**TABEL 115.A. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul teatud ravimite jm kasutamise, soo ja vanuse järgi**

**TABLE 115.A. Distribution (%) of respondents by taking some medicine etc in the past seven days, sex and age**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kõrge vererõhu tõttu/ For high blood pressure	1,7	5,7	10,7	26,5	39,8	18,6	0,6	0,9	6,1	22,8	38,7	16,0	17,1
Suhkruhaiguse tõttu/ For diabetes	-	0,5	1,9	5,6	9,7	3,9	1,7	1,3	1,0	1,3	8,0	2,9	3,3
Kehakaalu alandamiseks/ For weight loss	1,7	1,0	0,5	0,4	2,3	1,1	2,2	2,2	1,0	3,1	1,9	2,1	1,7
Peavalu tõttu/ For headache	30,8	31,0	32,6	23,5	17,6	26,6	53,1	43,7	50,0	47,2	34,6	44,6	37,4
Muude valude tõttu (va valud südames)/ For other pains (exl. heart pain)	9,4	11,0	13,5	17,1	21,3	15,0	27,9	20,9	17,6	26,9	27,7	24,1	20,4
Kõrgenenud kolesteroolitaseme tõttu/ For high cholesterol	-	-	2,3	8,5	13,9	5,5	1,1	0,6	0,7	3,4	13,7	4,5	4,9
Rahustid/ Sedatives	3,4	4,3	4,2	7,7	6,9	5,5	5,6	5,4	7,4	10,9	16,2	9,7	8,0
Uinutid/ Hypnotics	4,3	3,3	5,1	4,3	8,3	5,1	2,2	2,8	5,7	8,4	11,5	6,7	6,1
Antidepressandid/ Antidepressants	3,4	4,3	1,9	6,4	4,6	4,2	3,9	4,4	7,1	9,1	7,4	6,6	5,7
Hormoonasendusravi/ Hormonal replacement therapy	-	-	-	-	-	-	-	-	1,0	8,1	6,9	3,7	-
Impotentsusravimid/ For impotence	-	0,5	0,5	1,7	0,9	0,8	-	-	-	-	-	-	-
Vitamiinid, mineraalid, mikroelemendid/ Vitamins, minerals, trace elements	44,4	49,5	44,2	47,0	42,6	45,7	59,8	67,1	70,6	66,9	62,6	65,8	57,7
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	210	215	234	216	992	179	316	296	320	364	1475	2467
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	6	4	11	2	13	36	4	5	4	5	4	22	58

**TABEL 115.B1. Kõrge vererõhu tõttu ravimeid kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 115.B1. Distribution (%) of respondents who took medicine for high blood pressure by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	2,4	8,3	11,6	15,8	40,0	9,4	-	-	9,5	26,2	44,4	10,7	10,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	4,3	10,6	27,7	40,5	21,5	1,4	0,9	5,7	21,5	39,0	15,5	17,9
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	9,1	25,0	37,5	25,3	-	9,1	3,7	27,3	35,7	26,9	26,5
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	-	2,2	12,0	23,1	21,9	11,6	-	-	9,1	23,4	38,6	22,3	17,9
2-3 inimest/ 2-3 persons	-	9,3	7,1	31,0	42,5	22,9	1,0	1,1	5,8	26,0	39,0	18,9	20,4
≥4 inimest/ ≥4 persons	4,3	-	13,5	22,3	47,8	15,3	-	1,0	6,0	12,5	38,1	6,6	10,4
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	-	2,5	8,4	24,0	36,4	15,4	0,7	0,9	3,6	17,7	35,1	12,7	13,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	9,1	16,0	18,4	34,5	47,7	28,6	-	1,1	14,1	36,0	45,6	24,6	26,1
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	2,9	7,8	4,1	26,9	40,4	16,0	-	-	4,6	25,3	35,8	14,1	14,8
Muu linn/ Other town	2,3	4,5	17,4	26,3	44,9	21,4	-	1,0	9,9	23,4	41,7	18,6	19,7
Maapiirkond/ Rural area	-	4,5	11,0	26,5	34,6	18,2	1,6	2,2	3,4	20,0	38,4	15,3	16,6
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	4,8	28,0	36,0	16,3	-	-	9,5	28,6	34,2	16,9	16,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	16,7	43,8	50,0	46,2	37,1	-	4,5	23,1	32,4	54,5	29,7	32,5
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,9	5,5	7,4	21,7	35,3	15,5	-	2,5	2,8	25,9	37,6	15,9	15,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,3	21,1	25,0	45,5	24,0	-	-	-	8,6	39,0	13,4	18,3
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	2,2	5,9	6,7	23,8	39,5	15,7	1,2	-	5,1	20,7	35,9	13,5	14,3
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	-	13,3	32,0	38,7	14,9	-	3,0	23,1	28,6	54,2	15,2	15,1
Kesk-/ Secondary	4,5	4,4	10,3	27,9	46,5	19,1	-	1,9	8,1	16,7	39,1	13,6	15,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	12,2	15,9	26,7	33,3	21,9	-	-	9,0	32,0	37,2	25,3	23,8
Kõrg-/ University	-	4,4	5,3	23,8	43,9	17,6	3,4	0,6	1,8	16,2	36,9	11,4	13,5
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	2,3	6,6	10,1	26,7	38,9	18,9	-	0,9	5,6	23,1	34,9	16,0	17,2
Töotu/ Unemployed	-	-	11,1	31,3	60,0	24,3	-	-	25,0	23,1	40,0	21,4	23,1
Mittetöötav/ Non-active	1,7	-	28,6	20,0	34,2	14,5	-	1,3	2,9	19,2	50,6	14,6	14,5
Kuuisissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	7,1	3,4	14,8	22,8	37,0	21,2	-	3,7	8,0	24,7	48,1	20,3	20,6
470-1154 eurot/ 470-1154 €	-	7,4	12,2	26,0	40,0	19,5	1,1	0,6	6,5	25,7	34,0	15,7	17,2
≥1155 eurot/ ≥1155 €	-	4,4	3,6	32,6	39,1	13,4	-	-	2,1	15,2	37,3	11,4	12,4
Aasta/ Year													
2018	1,7	5,7	10,7	26,5	39,8	18,6	0,6	0,9	6,1	22,8	38,7	16,0	17,1
2016	1,4	2,6	12,9	21,9	50,0	19,4	-	2,8	5,9	21,7	42,9	17,2	18,1
2014	1,5	4,7	10,4	22,8	49,1	19,2	1,0	1,4	5,5	21,5	48,8	19,1	19,2
2012	1,3	2,8	11,7	25,0	49,2	18,5	0,4	1,4	6,5	21,6	40,4	16,7	17,4
2010	0,9	3,6	12,6	25,0	36,7	15,8	0,7	0,3	8,4	23,7	45,2	16,8	16,4
2008	2,1	2,6	8,0	21,6	39,6	14,0	1,6	3,3	5,8	23,0	41,4	15,2	14,7

**TABEL 115.B2.** Kõrgenenud kolesteroolitaseme tõttu ravimeid kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 115.B2.** Distribution (%) of respondents who took medicine for high cholesterol by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	-	-	4,7	5,3	20,0	2,4	-	-	-	-	16,7	2,1	2,2
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	-	1,9	8,4	13,7	6,3	2,7	0,4	0,9	4,1	12,7	4,4	5,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	12,5	12,5	9,3	-	9,1	-	3,6	15,3	9,3	9,3
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	-	-	-	11,5	15,6	5,4	5,3	-	-	-	15,9	7,1	6,4
2-3 inimest/ 2-3 persons	-	-	2,4	7,1	14,4	6,3	-	0,6	1,7	4,5	13,1	5,3	5,7
≥4 inimest/ ≥4 persons	-	-	2,9	9,6	8,7	4,5	1,6	1,0	-	2,8	14,3	1,7	2,9
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	-	-	1,8	8,4	14,6	5,3	1,4	0,9	0,9	2,6	9,6	3,3	4,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	-	4,1	9,1	12,3	6,2	-	-	-	5,6	21,6	7,9	7,3
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	-	-	1,4	5,8	8,8	3,1	1,6	-	0,9	4,4	13,3	4,4	3,9
Muu linn/ Other town	-	-	1,4	8,8	15,4	5,9	1,8	-	1,0	4,0	16,7	5,7	5,8
Maapiirkond/ Rural area	-	-	4,1	9,8	16,0	7,2	-	2,2	-	1,9	10,7	3,5	5,1
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	-	16,0	20,0	8,7	-	-	-	3,6	18,4	5,9	7,1
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	6,3	8,3	11,5	6,7	-	-	-	2,7	36,4	11,7	9,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	-	1,9	11,6	19,6	7,2	2,3	2,5	1,4	3,5	7,1	3,6	5,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	5,3	2,8	6,1	3,3	-	-	-	2,9	4,9	2,1	2,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	-	1,9	6,3	12,3	4,1	1,2	-	0,6	3,7	12,2	3,8	3,9
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	-	4,4	12,0	16,1	5,7	-	-	3,8	7,1	16,7	3,8	4,8
Kesk-/ Secondary	-	-	-	7,0	18,6	5,4	1,3	3,7	-	2,1	13,0	4,5	4,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	-	3,2	7,0	12,0	5,8	-	-	-	3,3	16,2	7,1	6,5
Kõrg-/ University	-	-	1,3	10,0	12,1	5,3	3,4	-	0,6	3,7	10,7	3,2	3,9
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	-	-	2,0	7,9	14,0	5,4	3,1	0,9	0,8	3,9	13,0	4,8	5,0
Töetu/ Unemployed	-	-	-	12,5	20,0	8,1	-	-	-	-	26,7	7,1	7,7
Mittetöötav/ Non-active	-	-	14,3	13,3	10,5	5,3	-	-	-	-	13,9	3,4	4,0
<b>Kuusissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	-	-	3,7	10,5	13,7	7,5	-	3,7	-	-	22,1	6,3	6,8
470-1154 eurot/ 470-1154 €	-	-	3,1	7,1	14,8	5,7	2,2	-	0,6	5,1	10,3	4,1	4,7
≥1155 eurot/ ≥1155 €	-	-	-	10,9	4,3	2,8	-	-	2,1	4,3	9,8	3,4	3,1
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	-	-	2,3	8,5	13,9	5,5	1,1	0,6	0,7	3,4	13,7	4,5	4,9
2016	-	-	2,6	11,6	17,2	6,9	-	0,3	1,2	7,8	14,3	5,6	6,1
2014	-	1,4	1,8	5,2	10,4	4,1	-	0,7	1,7	5,8	16,6	6,2	5,3
2012	0,4	0,8	2,8	7,9	13,8	5,3	-	0,7	1,7	5,3	17,1	5,9	5,7
2010	-	0,4	2,9	8,1	12,8	4,9	-	0,6	0,9	5,7	15,3	4,8	4,8
2008	-	0,4	1,6	3,4	11,2	3,0	0,3	0,6	1,3	3,7	11,8	3,5	3,3

**TABEL 115.B3. Uinuteid kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 115.B3. Distribution (%) of respondents who took hypnotics by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	2,4	4,8	7,0	-	13,3	4,5	2,9	7,4	11,9	7,1	5,6	6,2	5,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	6,9	2,6	3,7	4,2	7,1	4,7	1,4	1,7	4,8	8,7	11,4	6,2	5,6
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	18,2	8,3	12,5	10,7	-	-	3,7	9,1	14,3	10,4	10,4
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	-	6,7	12,0	7,7	12,5	8,2	5,3	5,7	4,5	8,5	14,8	10,0	9,2
2-3 inimest/ 2-3 persons	6,0	2,5	4,8	3,5	8,1	5,1	2,0	2,9	5,8	7,0	10,0	6,3	5,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	4,3	2,2	3,8	4,3	4,3	3,8	1,6	1,9	6,0	11,1	19,0	5,9	5,0
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	3,2	1,9	3,6	2,8	8,6	4,0	2,8	2,2	7,1	9,1	8,4	6,2	5,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	9,1	8,0	10,2	9,1	7,7	8,7	-	4,5	1,4	6,7	17,6	8,1	8,3
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	5,9	1,3	5,5	3,8	3,5	3,8	3,3	4,0	3,7	7,7	14,2	6,9	5,8
Muu linn/ Other town	2,3	4,5	4,3	5,0	12,8	6,2	3,5	2,0	6,9	7,3	12,9	7,2	6,8
Maapiirkond/ Rural area	5,1	4,5	5,5	3,9	7,4	5,2	-	2,2	6,9	10,5	7,1	5,9	5,6
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	6,7	-	9,5	-	-	2,9	-	3,2	9,5	17,9	7,9	8,1	5,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	8,3	6,3	12,5	7,7	7,9	-	-	3,8	5,4	18,2	7,6	7,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	2,9	3,6	5,6	2,9	9,8	4,9	4,7	2,5	5,6	9,4	14,1	7,7	6,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,3	-	5,6	18,2	7,4	-	4,0	9,1	5,7	2,4	4,2	5,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	6,5	2,9	4,8	3,8	6,2	4,6	2,4	3,2	5,1	7,4	11,5	6,3	5,6
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	2,1	8,0	17,8	4,0	3,2	7,5	3,3	6,1	11,5	-	12,5	6,3	6,9
Kesk-/ Secondary	2,3	4,4	-	4,7	14,0	5,4	2,6	7,4	8,1	8,3	10,1	7,0	6,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	10,5	4,1	1,6	3,5	6,7	4,5	-	2,1	4,5	10,7	13,5	9,3	7,3
Kõrg-/ University	16,7	1,1	2,6	5,0	9,1	4,4	-	1,1	4,8	7,4	9,8	5,1	4,8
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	4,7	2,2	4,5	4,0	5,7	4,1	3,1	2,6	5,6	7,1	8,9	6,0	5,2
Töötu/ Unemployed	13,3	7,1	11,1	-	20,0	10,8	-	14,3	16,7	15,4	13,3	12,5	11,5
Mittetöötav/ Non-active	1,7	15,4	14,3	13,3	13,2	8,4	1,9	2,5	2,9	19,2	20,3	8,0	8,1
<b>Kuuissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	7,1	13,8	9,3	8,8	11,0	10,0	1,6	7,4	10,2	15,3	17,3	11,4	10,9
470-1154 eurot/ 470-1154 €	3,4	1,9	2,0	2,4	6,1	3,2	3,3	2,2	1,9	7,4	9,4	5,2	4,4
≥1155 eurot/ ≥1155 €	4,3	1,5	3,6	4,3	8,7	3,7	-	1,3	10,4	2,2	7,8	4,6	4,2
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	4,3	3,3	5,1	4,3	8,3	5,1	2,2	2,8	5,7	8,4	11,5	6,7	6,1
2016	2,1	4,7	2,2	7,7	6,1	4,8	3,1	6,4	4,3	8,6	14,5	8,1	6,8
2014	1,5	3,3	6,3	6,7	9,0	5,7	2,5	3,2	5,8	8,3	15,8	8,1	7,1
2012	1,3	1,6	2,3	5,6	6,1	3,5	2,1	5,6	4,2	7,6	12,3	7,0	5,5
2010	3,2	3,6	1,5	8,8	7,3	5,0	2,0	2,7	3,9	9,5	14,7	6,9	6,2
2008	1,6	2,2	3,2	7,8	8,6	4,6	3,5	2,7	4,2	10,2	12,7	6,8	5,9

**TABEL 115.B4. Rahusteid kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 115.B4. Distribution (%) of respondents who took sedatives by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	2,4	3,6	9,3	10,5	13,3	5,3	4,9	5,9	9,5	19,0	11,1	8,6	7,1
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	3,4	5,2	3,1	6,8	5,4	5,1	5,5	5,1	7,0	9,6	16,7	9,3	7,6
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	12,5	12,5	9,3	-	9,1	7,4	10,9	17,3	13,5	12,3
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	-	4,4	8,0	19,2	15,6	9,5	5,3	2,9	4,5	17,0	12,5	10,4	10,1
2-3 inimest/ 2-3 persons	4,0	4,2	4,8	7,1	5,6	5,3	5,1	6,9	9,9	9,5	17,5	10,9	8,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	4,3	4,3	2,9	5,3	4,3	4,2	6,6	3,8	6,0	9,7	14,3	6,6	5,5
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	1,1	3,8	2,4	4,5	6,0	3,7	4,1	2,2	5,3	6,9	10,9	6,1	5,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	13,6	6,0	10,2	18,2	9,2	11,2	11,8	13,6	14,1	21,3	26,4	19,2	16,2
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	5,9	3,9	2,7	3,8	8,8	4,8	6,6	5,6	4,6	15,4	20,0	10,7	8,5
Muu linn/ Other town	4,5	4,5	5,8	8,8	7,7	6,5	7,0	8,2	14,9	11,3	14,4	11,7	9,7
Maapiirkond/ Rural area	-	4,5	4,1	8,8	4,9	5,2	3,3	2,2	2,3	6,7	14,3	6,3	5,9
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	9,5	4,0	-	2,9	5,6	6,5	-	25,0	7,9	9,6	6,7
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	8,3	12,5	20,8	-	9,0	12,5	18,2	19,2	10,8	20,5	16,6	13,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	3,6	5,6	5,8	11,8	5,7	2,3	3,8	7,0	4,7	15,3	7,1	6,5
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	13,0	-	11,1	12,1	9,9	-	4,0	9,1	11,4	9,8	7,7	8,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	6,5	2,9	1,9	5,0	6,2	4,1	7,2	4,4	6,4	11,9	19,2	10,0	7,8
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	2,1	8,0	17,8	12,0	6,5	9,2	4,9	9,1	15,4	14,3	25,0	11,4	10,2
Kesk-/ Secondary	4,5	2,2	-	4,7	4,7	3,4	5,1	7,4	16,2	16,7	7,2	9,4	6,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	5,3	8,2	-	8,1	8,0	6,2	9,1	8,3	10,4	10,7	19,6	13,6	10,5
Kõrg-/ University	-	2,2	1,3	7,5	7,6	4,4	6,9	3,3	3,0	8,8	15,6	7,0	6,1
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	2,3	3,3	3,0	6,4	4,5	4,2	7,7	4,8	6,8	8,9	13,8	8,7	6,8
Töötu/ Unemployed	13,3	7,1	22,2	-	25,0	13,5	-	14,3	25,0	15,4	20,0	16,1	14,6
Mittetöötav/ Non-active	1,7	15,4	14,3	33,3	7,9	9,2	4,8	6,3	5,9	30,8	24,1	12,1	11,2
<b>Kuuissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	3,6	6,9	11,1	17,5	12,3	11,6	9,5	7,4	13,6	15,3	25,0	15,5	14,0
470-1154 eurot/ 470-1154 €	1,7	5,6	1,0	3,9	4,3	3,6	3,3	6,1	4,5	10,9	13,3	8,3	6,5
≥1155 eurot/ ≥1155 €	8,7	1,5	1,8	6,5	-	3,2	6,3	2,6	6,3	4,3	9,8	5,5	4,4
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	3,4	4,3	4,2	7,7	6,9	5,5	5,6	5,4	7,4	10,9	16,2	9,7	8,0
2016	2,8	5,6	6,9	9,4	6,6	6,5	5,8	9,5	8,0	10,0	21,9	11,9	9,7
2014	3,0	3,8	8,1	7,3	6,3	5,9	6,4	6,3	7,9	11,4	20,0	11,4	9,2
2012	1,8	4,9	5,2	7,1	9,3	5,8	5,1	7,0	7,6	14,5	19,5	11,7	9,2
2010	2,7	5,2	6,3	8,5	8,7	6,3	7,6	6,9	13,5	15,7	20,2	13,1	10,4
2008	2,1	3,5	4,4	10,4	9,1	5,9	7,5	8,5	8,9	17,8	18,2	12,4	9,7



**TABEL 115.B5. Antidepressante kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi**

**TABLE 115.B5. Distribution (%) of respondents who took antidepressants by sex, age and background variables**

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<b>Perekonnaseis/ Marital status</b>													
Vallaline/ Single	3,6	4,8	-	-	6,7	3,3	1,9	11,8	7,1	14,3	5,6	7,2	5,4
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	3,4	4,3	1,9	5,8	2,4	3,6	6,8	2,6	7,0	8,7	6,6	6,2	5,2
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	9,1	16,7	15,6	13,3	-	-	7,4	7,3	10,2	8,3	9,7
<b>Leibkonna suurus/ Size of household</b>													
Elab üksi/ Lives alone	-	4,4	-	7,7	6,3	4,1	-	8,6	-	12,8	8,0	7,6	6,1
2-3 inimest/ 2-3 persons	2,0	5,1	-	5,3	3,8	3,6	5,1	4,6	7,4	8,5	7,6	6,9	5,6
≥4 inimest/ ≥4 persons	6,5	2,2	3,8	7,4	8,7	5,4	3,3	2,9	8,0	6,9	4,8	5,6	5,5
<b>Rahvus/ Nationality</b>													
Eestlane/ Estonian	3,2	4,4	1,2	5,6	2,6	3,5	4,8	5,3	8,0	9,1	7,1	7,0	5,6
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,5	4,0	4,1	9,1	9,2	6,6	-	2,3	4,2	9,0	8,0	5,7	6,0
<b>Elukoht/ Place of residence</b>													
Tallinn	5,9	5,2	1,4	5,8	3,5	4,1	6,6	5,6	3,7	13,2	3,3	6,1	5,4
Muu linn/ Other town	2,3	3,0	2,9	6,3	3,8	3,9	1,8	3,1	11,9	7,3	11,4	7,8	6,2
Maapiirkond/ Rural area	2,6	4,5	1,4	6,9	6,2	4,7	3,3	4,3	5,7	7,6	7,1	5,9	5,4
<b>Elupiirkond/ Region of residence</b>													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	6,7	-	-	-	8,0	2,9	-	6,5	9,5	21,4	5,3	8,8	6,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	-	8,3	-	2,2	-	4,5	11,5	2,7	11,4	6,9	5,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	7,3	3,7	10,1	7,8	6,4	4,7	3,8	9,9	9,4	12,9	8,5	7,6
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	4,3	-	8,3	-	4,1	5,3	-	-	2,9	4,9	2,8	3,4
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	4,3	3,9	1,9	3,8	4,9	3,6	4,8	5,1	5,8	9,6	4,5	6,0	5,1
<b>Haridus/ Education</b>													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	2,1	8,0	2,2	12,0	9,7	5,7	1,6	9,1	7,7	7,1	16,7	7,0	6,3
Kesk-/ Secondary	4,5	6,7	3,4	4,7	2,3	4,4	2,6	7,4	13,5	12,5	8,7	8,0	6,5
Keskeri-/ Secondary-vocational	5,3	6,1	1,6	8,1	4,0	5,1	-	4,2	6,0	7,4	7,4	6,6	6,0
Körg-/ University	-	1,1	1,3	3,8	4,5	2,5	13,8	2,8	5,5	9,6	4,9	5,9	4,7
<b>Majanduslik aktiivsus/ Economic activity</b>													
Töötav/ Employed	2,3	2,7	1,5	5,0	2,5	2,9	9,2	3,9	7,2	6,8	5,6	6,1	4,8
Töötu/ Unemployed	6,7	14,3	-	-	20,0	9,5	-	14,3	8,3	23,1	6,7	10,7	10,0
Mittetöötav/ Non-active	3,4	15,4	14,3	33,3	5,3	9,2	1,0	5,0	5,9	26,9	13,9	7,7	8,1
<b>Kuuissetulek / Monthly income</b>													
<470 eurot/ <470 €	3,6	6,9	5,6	15,8	8,2	8,7	3,2	9,3	14,8	11,8	11,5	10,7	9,9
470-1154 eurot/ 470-1154 €	3,4	4,6	-	4,7	1,7	3,0	3,3	3,9	4,5	9,1	6,4	5,7	4,7
≥1155 eurot/ ≥1155 €	4,3	2,9	1,8	-	8,7	2,8	12,5	2,6	2,1	6,5	2,0	3,8	3,3
<b>Aasta/ Year</b>													
2018	3,4	4,3	1,9	6,4	4,6	4,2	3,9	4,4	7,1	9,1	7,4	6,6	5,7
2016	4,2	3,4	3,0	5,2	4,5	4,0	2,6	4,6	3,1	6,1	8,7	5,4	4,9
2014	2,3	3,3	6,3	6,2	2,7	4,3	2,9	3,9	3,4	6,8	6,4	5,0	4,7
2012	1,3	2,8	3,8	4,0	2,0	2,8	2,1	3,5	5,9	7,9	4,3	5,0	4,1
2010	3,2	4,0	1,9	1,9	3,7	2,9	2,0	2,1	6,0	5,4	6,5	4,5	3,9
2008	1,2	1,7	4,0	4,1	3,6	2,9	1,9	3,0	3,8	7,6	7,0	4,8	4,0

## 2.13 Esmaabi

TKU 2018 sisaldas lisaküsimusi *esmaabi osutamise valmiduse, esmaabi vajanud olukorda sattumise, esmaabi andmise ja esmaabi mitteandmise põhjuste järgi* ning küsimusi *esmaabi koolituse läbimise ning koolituseni jõudmise kohta*. Tulemused on esitatud tabelites 116–121.

**TABEL 116.A.** Vastajate jaotus (%) esmaabi osutamise valmiduse, soo ja vanuse järgi  
**TABLE 116.A.** Distribution (%) of respondents by willingness of providing first aid, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Jah, alati/ Yes, always	57,9	72,7	72,9	79,9	75,1	73,2	61,9	65,9	71,5	73,4	68,4	68,8	70,6
Jah, tuttava inimese puhul/ Yes, if I knew the person that needed help	28,1	18,2	18,3	9,8	8,9	15,4	22,2	19,7	17,6	15,1	17,0	17,9	16,9
Tõenäoliselt mitte/ Probably not	13,2	7,7	7,3	9,0	14,7	10,1	13,6	12,4	10,5	9,6	12,6	11,6	11,0
Kindlasti mitte/ Certainly not	0,8	1,4	1,4	1,3	1,3	1,3	2,3	1,9	0,3	1,9	2,0	1,6	1,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	121	209	218	234	225	1007	176	314	295	312	358	1455	2462
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	5	8	2	4	21	7	7	5	13	10	42	63

**TABEL 116.B.** Esmaabi tõenäoliselt või kindlasti mitte osutavate vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 116.B.** Distribution (%) of respondents who would probably or certainly not provide first aid by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	16,3	13,3	14,3	14,3	18,8	14,9	18,8	17,6	4,9	12,2	14,7	15,1	15,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	6,5	6,9	7,9	9,0	16,1	10,1	12,5	13,7	12,3	9,8	12,8	12,2	11,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	-	16,7	14,7	13,0	-	9,1	7,4	18,9	18,9	16,5	15,5
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	15,0	6,8	-	11,1	14,7	9,4	31,6	22,9	4,8	19,6	21,2	20,4	15,8
2-3 inimest/ 2-3 persons	13,2	9,3	10,6	13,4	18,8	13,7	13,3	11,6	9,2	10,3	12,0	11,3	12,2
≥4 inimest/ ≥4 persons	15,2	10,9	9,3	6,4	-	8,8	15,3	15,4	12,5	8,6	19,0	13,3	11,3
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	13,4	8,8	7,8	10,6	15,8	11,1	11,3	12,4	11,6	11,0	14,1	12,2	11,7
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	16,7	10,0	11,8	9,1	16,4	12,6	35,3	19,3	8,5	12,9	15,3	16,2	14,8
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	18,9	13,0	3,9	15,4	16,4	12,5	19,7	18,5	12,3	12,5	17,6	16,1	14,7
Muu linn/ Other town	17,8	7,6	18,8	8,8	19,3	14,3	19,6	12,1	11,0	10,6	14,6	13,0	13,5
Maapiirkond/ Rural area	5,1	6,1	4,1	8,8	12,3	7,8	8,5	11,0	9,0	11,9	11,0	10,5	9,3
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	6,7	5,6	9,5	8,0	12,0	8,7	5,9	12,5	-	21,4	10,8	11,1	10,0
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	33,3	-	25,0	8,0	22,2	17,4	33,3	27,3	21,4	16,2	15,9	20,5	19,3
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,6	10,9	10,9	11,8	18,9	12,4	7,0	10,1	11,1	8,5	16,9	11,1	11,7
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	-	10,5	2,8	14,3	7,4	15,8	8,0	5,0	-	12,2	7,9	7,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	16,3	11,8	4,7	13,8	14,1	11,3	19,5	16,0	11,0	13,0	14,4	14,3	13,2
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	20,4	8,0	20,0	16,0	18,2	17,5	19,0	18,2	11,1	7,1	29,2	17,9	17,7
Kesk-/ Secondary	8,7	11,1	6,7	9,1	13,6	10,0	15,6	11,1	11,4	15,2	17,4	14,6	12,7
Keskeri-/ Secondary-vocational	10,5	12,2	7,8	10,6	16,9	11,9	18,2	16,3	8,7	9,2	14,6	12,2	12,1
Kõrg-/ University	14,3	6,7	3,9	8,8	15,7	8,7	10,0	14,1	11,0	12,8	10,0	12,0	10,9
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	6,8	7,7	7,9	10,4	12,3	9,4	13,8	14,5	10,5	11,0	13,6	12,4	11,1
Töötu/ Unemployed	20,0	14,3	11,1	6,3	20,0	14,9	11,1	42,9	-	15,4	13,3	14,3	14,6
Mittetöötav/ Non-active	18,0	23,1	28,6	12,5	28,6	21,6	16,8	11,4	16,7	15,4	18,2	15,7	17,5
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	13,8	13,8	18,5	10,5	17,3	15,2	22,2	11,1	14,9	9,9	18,4	15,5	15,3
470-1154 eurot/ 470-1154 €	6,7	9,3	8,1	7,1	15,1	9,6	11,2	14,9	9,0	12,3	11,6	11,9	11,0
≥1155 eurot/ ≥1155 €	20,8	6,0	1,7	17,4	16,7	10,0	12,5	13,5	8,7	15,2	17,6	13,7	11,9
Aasta/ Year													
2018	14,0	9,1	8,7	10,3	16,0	11,4	15,9	14,3	10,8	11,5	14,5	13,3	12,5

**TABEL 117.A.** Esmaabi andmist vajavasse olukorda sattunud vastajate jaotus (%) olukorra tekkepõhjuse, soo ja vanuse järgi

**TABLE 117.A.** Distribution (%) of respondents that have found themselves in a situation in which someone was in need of first aid by cause of said situation, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Õnnetus kodus, suvilas, pereüritusel/Accident at home, holiday home, family event	57,6	39,5	52,7	56,8	54,4	51,8	62,7	58,0	68,5	63,9	72,8	65,9	59,9
Liiklusõnnetus/ Traffic accident	21,2	17,4	17,2	27,9	14,4	19,9	6,8	8,0	7,3	8,3	10,3	8,3	13,2
Muu hädaabiolukord/ Another type of emergency	54,5	70,9	55,9	48,6	48,9	55,4	37,3	63,0	34,7	45,1	36,0	43,0	48,3
Kokku (arv)/ Total (No.)	33	86	93	111	90	413	59	100	124	144	136	563	976

**TABEL 118.A.** Vastajate jaotus (%) esmaabi andmise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 118.A.** Distribution (%) of respondents providing first aid by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Andis abi / Provided first aid	66,7	87,1	89,0	94,5	91,0	88,7	88,1	86,0	95,1	93,7	95,6	92,5	90,9
sh pereliikmele/ To a family member	48,5	38,8	52,7	50,5	60,7	50,6	57,6	59,0	65,9	62,0	77,2	65,5	59,3
sh tuttavale/ To an acquaintance	33,3	45,9	40,7	41,3	47,2	42,8	42,4	34,0	35,0	38,7	38,2	37,3	39,6
sh võõrale inimesele/ To a stranger	33,3	45,9	46,2	50,5	43,8	45,7	20,3	35,0	32,5	33,8	27,2	30,7	37,0
Ei andnud/ Did not provide first aid	33,3	12,9	11,0	5,5	9,0	11,3	11,9	14,0	4,9	6,3	4,4	7,5	9,1
Kokku (arv)/ Total (No.)	33	85	91	109	89	407	59	100	123	142	136	560	967
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	2	2	1	6	-	-	1	2	-	3	9

**TABEL 118.B.** Abi mitteandnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi

**TABLE 118.B.** Distribution (%) of respondents that did not provide first aid by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	38,9	14,7	23,1	12,5	33,3	22,8	18,8	20,0	5,6	-	7,7	12,9	17,2
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	26,7	12,0	9,5	4,4	7,5	8,8	3,8	12,2	5,5	8,2	4,5	7,1	7,9
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	9,1	6,3	6,3	-	-	-	3,3	3,0	2,6	3,6
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	14,3	-	25,0	-	14,3	8,8	-	18,2	-	12,5	5,9	7,6	8,1
2-3 inimest/ 2-3 persons	42,9	18,2	8,6	8,2	6,1	12,0	8,6	11,5	8,3	4,7	4,2	6,8	8,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	33,3	12,0	10,4	4,2	22,2	11,3	26,7	18,5	3,1	7,7	-	9,2	10,2
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	31,0	15,5	12,3	5,6	8,2	12,1	12,5	14,5	5,1	8,2	4,3	8,2	9,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	50,0	-	5,6	5,0	10,7	8,3	9,1	12,5	4,0	-	4,8	5,2	6,4
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	45,5	18,5	6,1	4,0	11,5	13,1	12,5	13,2	7,1	4,9	2,3	7,2	9,6
Muu linn/ Other town	33,3	4,2	8,0	5,3	2,9	7,5	5,3	24,1	5,1	-	4,4	6,5	6,9
Maapiirkond/ Rural area	20,0	14,7	18,2	6,5	13,8	13,2	16,7	6,1	2,4	14,9	6,4	8,8	10,7
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	25,0	12,5	25,0	13,3	-	13,6	12,5	-	-	16,7	13,3	9,3	11,2
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	66,7	-	14,3	-	11,1	12,5	-	-	-	6,3	7,7	4,9	8,2
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	20,0	6,9	10,5	9,4	13,0	10,6	-	23,3	-	5,0	3,0	6,7	8,4
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	-	-	7,1	2,2	-	10,0	22,2	5,6	-	6,7	4,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	42,9	20,5	10,2	2,8	8,8	13,4	24,0	11,8	6,3	5,4	3,4	8,2	10,3
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	41,7	20,0	10,0	11,1	33,3	22,2	22,7	-	-	-	11,1	11,3	17,2
Kesk-/ Secondary	25,0	14,3	14,3	-	5,9	10,0	3,7	8,3	-	7,7	-	3,3	6,4
Keskeri-/ Secondary-vocational	33,3	4,5	7,1	5,3	6,5	7,2	-	16,7	3,1	1,9	-	2,6	4,7
Kõrg-/ University	33,3	15,4	13,8	7,7	3,6	10,9	14,3	15,7	8,2	9,9	9,3	11,0	11,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	28,6	13,0	12,0	5,3	4,8	9,7	5,0	11,1	4,9	7,1	6,1	6,9	8,1
Töötu/ Unemployed	25,0	25,0	-	14,3	27,3	18,8	-	50,0	12,5	-	-	10,0	15,4
Mittetöötav/ Non-active	40,0	-	-	-	12,5	17,8	17,1	19,2	-	-	-	9,2	11,6
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	22,2	11,1	14,8	-	14,3	10,8	4,5	5,9	-	7,5	-	3,3	6,3
470-1154 eurot/ 470-1154 €	29,4	12,5	7,0	6,8	8,3	10,2	10,7	13,3	7,6	5,6	6,7	8,3	9,1
≥1155 eurot/ ≥1155 €	60,0	11,5	16,7	10,5	-	13,9	16,7	21,7	5,9	8,3	4,3	10,8	12,2
Aasta/ Year													
2018	33,3	12,9	11,0	5,5	9,0	11,3	11,9	14,0	4,9	6,3	4,4	7,5	9,1

**TABEL 119.A.** Esmaabi vajanud olukorda sattunud vastajate jaotus (%) abi mitteandmise põhjuse, soo ja vanuse järgi

**TABLE 119.A.** Distribution (%) of respondents that have found themselves in a situation in which someone was in need of first aid by reason of not providing first aid, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Puudusid vastavad oskused/ Did not have the required skills	36,4	-	22,2	20,0	37,5	22,7	20,0	25,0	-	11,1	16,7	15,8	19,5
Oli ebakindel oma oskustes/ Was unsure of their skills	54,5	36,4	11,1	20,0	-	27,3	20,0	16,7	33,3	11,1	16,7	18,4	23,2
Abi vajas võõras, kartis saada nakkust vms/ The person in need of first aid was a stranger, he/she was afraid of infection etc.	9,1	-	-	-	-	2,3	20,0	-	-	11,1	16,7	7,9	4,9
Keegi andis juba esmaabi/ Someone else was already providing first aid	54,5	72,7	44,4	100,0	62,5	63,6	40,0	100,0	50,0	66,7	33,3	65,8	64,6
Muu põhjus/ Other reason	27,3	9,1	44,4	-	12,5	20,5	40,0	-	33,3	11,1	16,7	15,8	18,3
Kokku (arv)/ Total (No.)	11	11	9	5	8	44	5	12	6	9	6	38	82

**TABEL 120.A.** Vastajate jaotus (%) esmaabikoolituse läbimise, soo ja vanuse järgi

**TABLE 120.A.** Distribution (%) of respondents by undergoing first aid training, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<2 aastat tagasi/ <2 years ago	43,0	17,7	11,9	14,3	9,4	16,9	35,8	23,5	18,0	18,6	12,0	20,0	18,7
2-5 aastat tagasi/ 2-5 years ago	38,8	24,4	16,9	13,0	10,3	18,8	40,8	20,6	16,3	15,1	12,0	18,9	18,8
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	5,8	53,1	58,9	53,9	56,1	49,5	11,7	47,3	49,7	47,8	52,4	44,8	46,7
Ei ole läbinud/ Has not undergone first aid training	12,4	4,8	12,3	18,7	24,2	14,9	11,7	8,7	16,0	18,6	23,7	16,4	15,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	121	209	219	230	223	1002	179	311	294	318	359	1461	2463
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	5	7	6	6	26	4	10	6	7	9	36	62

**TABEL 120.B.** Esmaabikoolitust mitte läbinud vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi  
**TABLE 120.B.** Distribution (%) of respondents that have not undergone first aid training by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Perekonnaseis/ Marital status													
Vallaline/ Single	15,1	8,4	25,0	28,6	26,7	16,5	12,6	14,9	17,5	16,7	22,9	15,7	16,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	3,2	2,6	9,8	17,8	22,5	13,8	9,6	7,4	15,9	17,1	21,3	14,9	14,4
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	16,7	32,4	19,5	-	-	14,8	25,5	29,9	24,5	23,0
Leibkonna suurus/ Size of household													
Elab üksi/ Lives alone	5,0	4,5	8,0	25,9	28,6	14,6	5,3	14,3	13,6	23,4	24,1	19,5	17,5
2-3 inimest/ 2-3 persons	9,4	4,2	14,0	16,4	23,9	14,9	10,1	7,6	14,4	16,6	23,0	15,6	15,3
≥4 inimest/ ≥4 persons	17,4	6,5	11,3	19,6	20,8	14,6	16,4	8,7	17,2	19,7	35,0	16,2	15,5
Rahvus/ Nationality													
Eestlane/ Estonian	13,4	3,8	11,9	19,3	27,4	15,3	13,1	6,7	11,3	18,6	21,2	14,4	14,8
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	8,3	8,0	13,7	16,7	16,7	13,5	5,9	14,0	30,6	18,4	28,5	21,6	18,5
Elukoht/ Place of residence													
Tallinn	10,8	7,8	9,2	19,2	23,3	13,6	12,9	8,9	14,0	22,8	24,6	16,7	15,5
Muu linn/ Other town	17,8	1,5	15,5	19,5	22,2	15,6	7,1	13,4	20,2	19,0	27,5	19,0	17,7
Maapiirkond/ Rural area	7,7	4,5	12,5	17,8	26,8	15,3	14,8	3,3	13,6	14,3	18,2	13,0	14,0
Elupiirkond/ Region of residence													
Kesk-Eesti/ Central Estonia	20,0	11,1	15,8	12,5	16,0	14,9	5,6	3,3	4,8	17,9	16,2	10,4	12,3
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	16,7	-	12,5	16,0	26,9	16,5	-	38,1	37,0	13,5	25,0	23,6	20,9
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	14,3	1,8	17,5	25,4	24,5	17,2	9,3	5,1	21,1	15,9	27,1	16,4	16,8
Lääne-Eesti/ Western Estonia	10,0	4,5	10,5	14,7	20,0	13,3	10,5	4,0	9,5	20,0	19,0	14,1	13,7
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	8,2	5,9	9,3	17,5	27,4	13,5	16,7	8,3	12,3	21,3	24,5	16,4	15,3
Haridus/ Education													
Alg-, põhi-/ Primary, basic	22,4	16,0	26,7	12,5	33,3	23,3	14,8	12,5	38,5	57,1	43,5	26,3	24,7
Kesk-/ Secondary	8,7	4,4	9,7	19,0	22,5	12,7	10,4	20,8	13,9	21,7	32,4	20,0	16,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	4,1	4,7	18,1	22,8	12,9	9,1	10,2	17,6	16,4	21,2	17,4	15,5
Kõrg-/ University	-	2,2	10,4	21,0	22,9	13,3	10,0	4,0	11,7	15,4	17,4	11,3	12,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity													
Töötav/ Employed	11,4	4,4	10,4	17,8	22,5	13,4	7,7	8,0	13,8	15,8	21,2	14,5	14,1
Töötu/ Unemployed	13,3	7,1	20,0	12,5	19,0	14,5	11,1	14,3	45,5	30,8	40,0	30,9	21,4
Mittetöötav/ Non-active	13,1	7,7	57,1	37,5	34,1	23,9	14,4	10,1	22,2	42,3	29,1	20,1	21,2
Kuusissetulek / Monthly income													
<470 eurot/ <470 €	13,8	10,3	11,1	17,5	28,9	18,4	9,5	15,1	21,8	27,1	29,8	22,2	20,7
470-1154 eurot/ 470-1154 €	13,3	4,6	11,9	18,7	23,3	14,8	12,2	7,3	12,9	12,7	21,6	13,7	14,1
≥1155 eurot/ ≥1155 €	-	3,0	14,0	21,7	16,7	11,0	6,3	6,7	17,0	13,0	22,0	13,2	12,2
Aasta/ Year													
2018	12,4	4,8	12,3	18,7	24,2	14,9	11,7	8,7	16,0	18,6	23,7	16,4	15,8

**TABEL 121.A.** Vastajate jaotus (%) viimase esmaabikoolituseni jõudmise viisi, soo ja vanuse järgi  
**TABLE 121.A.** Distribution (%) of respondents by way of reaching their last first aid training, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Tööandja suunamisel/ My employer referred me	10,5	24,1	39,4	45,2	46,2	35,0	6,4	25,8	45,2	45,4	55,3	38,0	36,7
Autokoolis/ At driver's ed class	65,7	54,3	36,8	28,7	28,9	41,0	56,7	53,0	40,3	28,8	16,1	37,6	39,0
Omandades keskharidust/ While acquiring secondary education	10,5	3,0	2,6	9,0	3,5	5,2	18,5	4,2	4,0	8,5	13,2	8,9	7,4
Omandades kõrgharidust/ While acquiring higher education	1,0	4,5	2,1	1,6	4,0	2,8	6,4	6,6	1,6	3,5	7,7	5,1	4,2
Kaitseliidus/ While in the Estonian Defense League	2,9	2,0	2,6	0,5	2,9	2,1	3,8	0,3	0,4	1,2	0,7	1,1	1,5
Juhuslikult mõne avaliku teavituskampaania või ürituse kaudu/ Incidentally through a public information campaign or event	-	0,5	2,1	4,8	3,5	2,3	3,2	2,1	3,6	4,2	2,9	3,2	2,8
Otsisin koolituse omal käel/ I found the training on my own	1,9	2,5	4,1	2,7	2,9	2,9	0,6	4,9	3,2	3,8	1,8	3,1	3,0
Muu/ Other	7,6	9,0	10,4	7,4	8,1	8,6	4,5	3,1	1,6	4,6	2,2	3,1	5,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	105	199	193	188	173	858	157	287	248	260	273	1225	2083

# Kasutatud kirjandus

1. Tervise Arengu Instituut. Tervisestatistika ja -uuringute andmebaas: Tervisekäitumine ja tervis. <http://pxweb.tai.ee/PXWeb2015/pxweb/et/05Uuringud>. Kasutatud 4. veebr 2019.
2. Statistikaamet. Eesti haldus- ja asustusjaotuse klassifikaator 2018v3. [http://metaweb.stat.ee/view\\_xml.htm?id=4601331&siteLanguage=ee](http://metaweb.stat.ee/view_xml.htm?id=4601331&siteLanguage=ee). Kasutatud 4. veebr 2019.
3. Statistikaamet. Euroopa Liidu piirkondlike üksuste statistiline klassifikaator. <https://www.stat.ee/296046>. Kasutatud 4. veebr 2019.
4. Statistikaamet. Riiklik ühtne hariduse liigitus 2011. [http://metaweb.stat.ee/view\\_xml.htm?id=3781105&siteLanguage=ee](http://metaweb.stat.ee/view_xml.htm?id=3781105&siteLanguage=ee). Kasutatud 5. veebr 2019.
5. Statistikaamet. Statistika andmebaas: Sotsiaalelu – Leibkonnaliikme netosissetulek kuus sissetulekuallika ja soo järgi 2018. <http://pub.stat.ee/pxweb.2001/Dialog/varval.asp?ma=ST07&ti=LEIBKONNALIIKME+NETOSISSETULEK+KUUS+SISSETULEK+UALLIKA+JA+SOO+J%C4RGI&path=../Database/Sotsiaalelu/09Sissetulek/&lang=2>. Kasutatud 4. veebr 2019.
6. Pitsi T, Zilmer M, Vaask S, et al. Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2015. Tallinn: Tervise Arengu Instituut; 2017. <http://www.rahvatervis.ut.ee/bitstream/1/6645/1/Toitumissoovitused2017.pdf>
7. WHO Regional Office for Europe. Body mass index. <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/a-healthy-lifestyle/body-mass-index-bmi>. Kasutatud 4. veebr 2019.
8. Eesti Vähiliit. Vähihaiguse ennetamise ja varase avastamise võimalused. <https://cancer.ee/ennetamine/>. Kasutatud 5. veebr 2019.
9. Zhang M, Qureshi AA, Geller AC, et al. Use of tanning beds and incidence of skin cancer. *J Clin Oncol* 2012;30(14):1588-1593.
10. Tervise Arengu Instituut. Alkoholiühik. <http://alkoinfo.ee/et/moodukus/moodukuse-piires/alkoholiuhik/>. Kasutatud 5. veebr 2019.
11. Tervise Arengu Instituut. Alkoholarvitamise häirega patsiendi käsitlemine. 2015. <https://www.ravijuhend.ee/tervishoiuvarav/juhendid/1/alkoholarvitamise-hairega-patsiendi-kasitlemine#toc0>. Kasutatud 5. veebr 2019.
12. Tervise Arengu Instituut. Mõõdukas alkoholi tarvitamine. <http://alkoinfo.ee/et/moodukus/moodukuse-piires/moodukas-alkoholi-tarvitamine/>. Kasutatud 5. veebr 2019.
13. Tubakaseadus (04.05.2005). RT I, 12.12.2018, <https://www.riigiteataja.ee/akt/128062016005?leiaKehtiv>.
14. Samet J, Yoon S-Y. Addiction to Nicotine. In: Gender, Women, and the Tobacco Epidemic. World Health Organization. Geneva: WHO Press; 2010.
15. Hackshaw A, Morris JK, Boniface S, et al. Low cigarette consumption and risk of coronary heart disease and stroke: meta-analysis of 141 cohort studies in 55 study reports. *BMJ* 2018;360:j5855.
16. Malas M, van der Tempel J, Schwartz R, et al. Electronic cigarettes for smoking cessation: a systematic review. *Nicotine Tob Res* 2016;18(10):1926-1936.
17. Tervise Arengu Instituut. Vesipiip. Müüdid ja ohud. [https://intra.tai.ee//images/prints/documents/144957428988\\_Vesipiip.pdf](https://intra.tai.ee//images/prints/documents/144957428988_Vesipiip.pdf).
18. Tervise Arengu Instituut. Passiivne suitsetamine. <https://www.tubakainfo.ee/passiivne-suitsetamine/>. Kasutatud 5. veebr 2019.
19. Tervise Arengu Instituut. Suitsetamisest loobumise nõustamise kabinetid aitavad sõltlastel tubakast vabaneda. <https://www.tai.ee/et/instituut/pressile/uudised/3130-suitsetamisest-loobumise-noustamise-kabinetid-aitavad-soltlastel-tubakast-vabaneda>. Kasutatud 5. veebr 2019.
20. Narkootiliste ja psühhotroopsete ainete ning nende lähteainete seadus (11.06.1997). RT I, 14.11.2018, 7. <https://www.riigiteataja.ee/akt/114112018007?leiaKehtiv>.

21. Liiklusseadus (17.06.2010). RT I, 06.07.2018, 14.  
<https://www.riigiteataja.ee/akt/117032011021?leiaKehtiv>.
22. Tervise Arengu Instituut. Seksuaalervis. (<http://terviseinfo.ee/et/valdkonnad/seksuaalervis>). Kasutatud 6. veebr 2019.
23. Eesti Haigekassa. Hambaravi. <https://www.haigekassa.ee/hambaravi/patsiendile>. Kasutatud 5. veebr 2019.
24. Eurostat. Glossary: Minimum European Health Module (MEHM).  
[https://ec.europa.eu/eurostat/statisticsexplained/index.php/Glossary:Minimum\\_European\\_Health\\_Module\\_\(MEHM\)](https://ec.europa.eu/eurostat/statisticsexplained/index.php/Glossary:Minimum_European_Health_Module_(MEHM)). Kasutatud 5. veebr 2019.
25. Riikliku pensionikindlustuse seadus (05.12.2001). RT I, 03.01.2019, 2.  
<https://www.riigiteataja.ee/akt/103012019002?leiaKehtiv>.
26. Eesti Haigekassa. Täiskasvanute kõrgvererõhktõve käsitus esmatasandil. 2012.  
<https://www.ravijuhend.ee/tervishoiuvarav/juhendid/15/taiskasvanute-korgvererohktove-kasitus-esmatasandil>. Kasutatud 5. veebr 2019.
27. Eesti Haiglate Liit. Soovitusi vere kolesteroolitaseme langetamiseks ja kehakaalu korrigeerimiseks. 2010.  
[https://haiglateliit.ee/wp-content/uploads/2015/04/patsiendile\\_398\\_soovitusi\\_vere\\_kolesteroolitaseme\\_langetamiseks\\_ja\\_kehakaalu\\_korrigeerimiseks.pdf](https://haiglateliit.ee/wp-content/uploads/2015/04/patsiendile_398_soovitusi_vere_kolesteroolitaseme_langetamiseks_ja_kehakaalu_korrigeerimiseks.pdf). Kasutatud 5. veebr 2019.
28. Eesti Haigekassa. Haigushüvitis. <https://www.haigekassa.ee/inimesele/haigekassa-huvitised/haigushuvitis>. Kasutatud 5. veebr 2019.

## Summary

Health Behavior among Estonian Adult Population is a nationwide study of population health and health behavior. It has been conducted since 1990 on every even year and was until 2010 part of the Finbalt Health Monitor (FinBALT) co-operative study. Later studies have continued with the same methodology to maintain comparability with previous results. While there have been slight changes in the questionnaire throughout the years, the main topics studied have included health status and the use of health services, dietary habits, smoking and alcohol use, physical activity and traffic behaviour (Appendix 1)

The study is conducted by the Department of Epidemiology and Biostatistics at the National Institute for Health Development (NIHD) and is financed within the framework of National Health Plan 2009–2020 with additional funding from the departments' research grants (IUT5-1) during 2017–2018. Study was approved by Tallinn Medical Research Ethics Committee and registered at Estonian Data Protection Inspectorate.

For the purposes of the study, a stratified random sample of 5,000 individuals aged 16 to 64 years was drawn from the Population Register. As in 2016, the study was designed as a mixed-method survey conducted simultaneously using postal and online questionnaires. Questionnaires (see Appendix 2) were compiled in Estonian, Russian and English and had the same content and layout for both survey modes. Persons with e-mail address(es) present in the sample data received the study invitation by e-mail which included a link to the questionnaire whereas regular paper survey materials were mailed for registered home addresses when no such info was available. A reminder in either Estonian, Russian, or English was sent to those who had not responded by post or e-mail due to an unknown reason after 10 days from the initial mailing. If no contact was made during the next 10 days, another questionnaire was mailed to all non-responding recipients with additional e-mail including a link to the questionnaire being sent to those with known e-mail addresses. The questionnaires and e-mails were mailed during March 5, 2018 – April 25, 2018 with a small number of additional questionnaires being sent for late-responders during May and June 2018. Data was processed using Visual FoxPro 9.0 and STATA 14 packages with final cleaned dataset commenced by January 1<sup>st</sup>, 2019.

The crude and adjusted response rates were 50.5% and 51.4%, respectively. As in previous studies, the response rate was higher for older age-groups, women and Estonians. Adjusted response rate after initial mailing was 35.7%, 15.8% after sending reminder and 12.8% after second mailing. Online questionnaire was used by 60.2% of all respondents whereas 39.8% returned the paper questionnaire. Online mode was preferred by over 71% of 16–34-year old men and women whereas approximately 60% of 55–64-year olds preferred paper survey. Compared to data from Population Registry, the share of 16 to 34-year olds and men was smaller and share of respondents aged 55 to 64-year olds and Estonians was somewhat greater than Estonian population aged 16 to 64 as of January 1, 2018. To compensate for the non-response, population weights were calculated and are available on request.

Current report provides a detailed description of survey methodology and results in Estonian with English translations given for the table headings and content. Selection of the study results are published as standard tables in Chapter 2 in the following order: 1) Socio-demographic background (Tables 8–16), 2) Dietary habits (Tables 17–35), 3) Physical activity and body-mass-index (Tables 36–51), 4) Sun and solarium (Tables 52–58), 5) Alcohol (Tables 59–71), 6) Smoking (Tables 72–84), 7) Traffic safety (Tables 85–89), 8) Sexual behaviour (Tables 90–94), 9) Health status (Tables 95–104), 9) Mental health (Tables 105–108), 10) Dental health (Tables 109–112), 11) Health service use (Tables 113–116), 12) First aid (Tables 117–122). A-tables present the distribution for a specific indicator as a percentage of total respondents by sex and age, whereas B-tables describe its distribution by background variables together with a 10-year trend data from previous studies.



# Lisa 1. TKU teemad 1990–2018

**Lisatabel 1.** Perioodil 1990–2018 TKU küsimustikes olnud teemablokid  
**Appendix table 1.** Themes included in 1990–2018 study questionnaires

	2018	2016	2014	2012	2010	2008	2006	2004	2002	2000	1998	1996	1994	1992	1990
<b>Põhiküsimustik*/ Main questionnaire*</b>															
Sotsiaal-demograafiline taust/ Background	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Toitumine/ Dietary habits	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Kehaline aktiivsus ja kaaluindeks/ Physical activity, BMI	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Alkoholi tarvitamine/ Alcohol consumption	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Suitsetamine/ Smoking	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Liikluskäitumine/ Traffic behavior	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Seksuaalkäitumine/ Sexual behavior	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*					
Füüsiline ja vaimne tervis/ Physical and mental health	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Arstiabi ja ravimid / Health services and drugs	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Hammaste tervishoid/ Dental health	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
<b>Roteeruvad moodulid ja lisaküsimused/ Rotating modules and supplementary questions</b>															
Tervisega seotud elukvaliteet (EQ-5D)/ HRQoL (EQ-5D)	*			*		*			*						
Sõeluuringutes osalemine/ Screening participation	*			*		*		*		*					
Ujumisoskus/ Swimming	*			*					*	*					
Narkootiliste ainete tarvitamine/ Use of drugs	*			*		*		*							
Kanepi tarvitamine/ Use of cannabis	*		*		*		*								
Rasestumisvastast meetodid/ Use of contraceptives			*		*		*								
HIV-testi tegemine/ HIV-testing	*		*		*	*									
Ajateenistus ja Kaitseliit/ Military service, Defence League	*	*													
Päike ja solaarium/ Sun and solarium	*		*												
Esmabi/ First aid	*														
Keemiatoodete kasutamine/ Use of chemical products		*													
Keskkond/ Environment									*						

\* Nii põhi- kui lisaküsimuste hulk ja esitusviis ning vastusevariantide sõnastus ja skaala suund võib uuringute võrdluses varieeruda/ The content, number of items and the wordings of response options may vary across study years.

# Lisa 2. Uuringu küsimustik

## Küsimustik eesti keeles

Uuringunumber

1. Teie sugu
- 1 mees
  - 2 naine

2. Teie sünniaeg
- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="text"/> <input type="text"/> | <input type="text"/> <input type="text"/> | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> |
| päev                                      | kuu                                       | aasta   |

3. Teie rahvus
- 1 eestlane
  - 2 venelane
  - 3 muu (palun kirjutage) .....

4. Teie tegelik perekonnaseis
- 1 vallaline
  - 2 abielus/vabaabielus/elan koos kindla partneriga
  - 3 lahutatud/lahus elav
  - 4 lesk

5. Teie haridus (kõrgeim lõpetatud haridustase)
- 1 alg- (1–6 klassi)
  - 2 põhi- (7–9 klassi)
  - 3 põhi-+kutseharidus
  - 4 kesk-/gümnaasiumi- (10–12 klassi)
  - 5 keskeri-/kutsekesk-
  - 6 kõrg-

6. Mitu aastat olete kokku käinud koolis (üldhariduskool, kutsekool, tehnikum, kõrgkool)?
- aastat

7. Mitme inimesega Te elate koos ja olete ühes leivas? (Palun märkige inimeste arv või 0, kui Te elate üksinda.)

mina + veel  inimest

8. Mitu last elab Teiega koos? (Palun märkige 0, kui Teiega koos ei ela ühtegi last.)

alla 7-aastased lapsed

7–17-aastased lapsed

**9. Kui suur oli viimase 12 kuu jooksul Teie pere keskmine ühe kuu sissetulek ühe pereliikme kohta? (Kõigist allikatest saadud sissetulek ilma maksudeta.)**

- 1 vähem kui 100 eurot
- 2 100–199 eurot
- 3 200–299 eurot
- 4 300–399 eurot
- 5 400–469 eurot
- 6 470–569 eurot
- 7 570–669 eurot
- 8 670–769 eurot
- 9 770–869 eurot
- 10 870–969 eurot
- 11 970–1154 eurot
- 12 1155–1255 eurot
- 13 rohkem kui 1255 eurot

**10. Millist tööd Te käesoleval ajal teete?**

(Palun märkige ainult üks põhiline.)

- 1 põllu-, karjakasvatus-, metsatöö, kalandus
- 2 tööstus-, kaevandus-, ehitus-, transporditöö
- 3 teenindus-, ametnikutöö
- 4 meditsiini-, kultuuri-, haridus-, teadustöö
- 5 õpilane või üliõpilane (õppimine on põhitegevus)
- 6 ajateenija
- 7 kodune
- 8 mittetöötav pensionär
- 9 töötu

**11. Kui Te käesoleval ajal töötate, siis kellena?**

- 1 seadusandja, kõrgem ametnik, juht (valitsusametnik, direktor, külanem, juhataja jt)
- 2 tippspetsialist (insener, arst, programmeerija, õppejõud, õpetaja, teadlane, loominguiline töötaja jt)
- 3 keskastme spetsialist, tehnik (tehnik, inspektor, medõde, maakler, sotsiaaltöötaja jt)
- 4 ametnik, klienditeenindaja (sekretär, teller, administraator jt)
- 5 teenindus-, müügitöötaja (giid, kokk, kassapidaja, lapsehoidja, politseinik, müüja, majahoidja jt)
- 6 põllumajanduse, kalanduse, metsanduse, jahinduse oskustööline (aednik, loomakasvatataja, kalur, talunik jt)
- 7 oskus-, käsitööline (kaevur, puusepp, elektrik, trükitööline, kangur, õmbleja, käsitööline jt)
- 8 seadme-, masinaoperaator (operaator, koostaja, bussijuht, kraanajuht jt)
- 9 lihttööline (valvur, koristaja, välimüüja, põllumajandustööline, transporditööline jt)
- 0 kutseline sõjaväelane

**12. Kui Te töötate, siis mitu tundi kokku Te töötasite viimase 7 päeva jooksul nii põhi- kui lisatööl?**

tundi

**SUITSETAMINE**

**13. Mitu tundi päevas viibite Te töökohas ruumides, kus suitsetatakse?**

- 1 üle viie tunni
- 2 1–5 tundi
- 3 alla ühe tunni
- 4 ei viibi
- 5 ei käi tööl

14. Mitu tundi päevas viibite tavaliselt ühiskondlikes ruumides (klubi, ooteruum jm), kus suitsetatakse?

- 1 üle viie tunni
- 2 1–5 tundi
- 3 alla ühe tunni
- 4 ei viibi

15. Kas Teie ise või mõni Teie pereliikmetest suitsetab kodus eluruumides? 1 jah  
2 ei

16. Kas Te olete kunagi elus suitsetanud (tavalisi sigarette, paberosse, sigareid, piipu)?

- 1 ei (*Kui ei, siis palun minge edasi küsimuse 24 juurde.*)
- 2 jah, käesoleval ajal iga päev
- 3 jah, käesoleval ajal juhuslikult
- 4 jah, varem suitsetasin

17. Kas Te olete kogu elu vältel suitsetanud vähemalt 100 sigaretti, paberossi, sigarit või piibutäit?

- 1 jah
- 2 ei

18. Kas Te olete kunagi vähemalt ühe aasta vältel suitsetanud peaaegu iga päev? Kui jah, siis mitu aastat olete Te kokku suitsetanud?

- 1 ei
- 2 jah, kokku   aastat

19. Mitu sigaretti/paberossi/piibutäit Te suitsetate tavaliselt/suitsetasite varem päevas? (Palun vastake iga suitsuliigi kohta.)

- 1 filtriga sigarette   tükki päevas
- 2 filtrita sigarette   tükki päevas
- 3 käsitsi keeratud sigarette   tükki päevas
- 4 paberosse   tükki päevas
- 5 sigareid   tükki päevas
- 6 piibutäisi   tükki päevas

20. Kas Te tahaksite loobuda suitsetamisest?

- 1 jah
- 2 ei
- 3 ei oska öelda
- 4 olen juba loobunud

21. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil loobuda suitsetamisest?

	jah	ei
arst	1	2
hambaarst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu .....	1	2
keegi ei ole soovitanud	-	3

**22. Kas Te olete kunagi proovinud tõsiselt suitsetamisest loobuda ja olnud vähemalt 24 tundi suitsetamata?**

- 1 ei ole kunagi proovinud
- 2 jah, olen ühe korra proovinud
- 3 jah, olen korduvalt proovinud, umbes ..... korda

- 23. Millal Te suitsetasite viimati?**
- 1 eile või täna
  - 2 kaks kuni 30 päeva tagasi
  - 3 üks kuni kuus kuud tagasi
  - 4 kuus kuni 12 kuud tagasi
  - 5 ..... aastat tagasi (palun kirjutage)

**24. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul**

	mitte kordagi	mõni kord aastas	mõni kord kuus	mõni kord nädalas	iga päev
suitsetanud vesipiipu	1	2	3	4	5
suitsetanud e-sigaretti ilma nikotiiniga	1	2	3	4	5
suitsetanud e-sigaretti nikotiiniga	1	2	3	4	5
tarvitanud põsk- või huuletubakat ( <i>snus</i> )	1	2	3	4	5
tarvitanud nuuskubakat	1	2	3	4	5
tarvitanud närimistubakat	1	2	3	4	5
tarvitanud muid tubakat/nikotiini sisaldivaid tooteid (geelid, pastillid, pihustatavad tooted jm)	1	2	3	4	5

**TOITUMINE**

- 25. Kas Te sööte hommikul?**
- 1 jah, enamasti
  - 2 jah, harva
  - 3 ei

**26. Millist rasvainet kasutate põhiliselt toidu valmistamisel kodus? (Palun märkige ainult üks põhiline.)**

- 1 taimeõli
- 2 margariini
- 3 võid või peamiselt võid sisaldavat rasvainet
- 4 searasva või muud loomset rasva
- 5 ei kasuta ühtegi rasvainet
- 6 ei valmista kodus toitu

**27. Millist rasvainet määrите tavaliselt leivale-saiale? (Palun märkige ainult üks põhiline; pange tähele, et ühenimeline margariin võib olla erineva rasvasisaldusega.)**

- 1 alandatud rasvasisaldusega margariini (rasvasisaldus vähem kui 60%) - *Delma extra, Delma poolrasvane, Felix Voila light, Keiju sinine, Rama light, Rama MultiVita, Flora pro-activ jm*
- 2 tavalist margariini (rasvasisaldus 60–80%) - *Felix Voila, Keiju soolane, Rama classic, Optima Cardio jm*
- 3 peamiselt võid sisaldavat rasvmääret - *Voimix, Võideks jm*
- 4 võid
- 5 ei kasuta mingit rasvmääret

28. Mitu tassi (2 dl) kohvi joote tavaliselt päevas? (Palun märkige 0, kui ei joo üldse.)

tassi päevas

29. Mitu leiva-/saiaviilu sööte tavaliselt päevas? (Palun märkige 0, kui ei söö üldse.)

viilu rukki-, teraleiba päevas  
 viilu peenleiba päevas  
 viilu/kuklit sepikut, terasaia päevas  
 viilu/kuklit saia päevas

30. Kui palju Te söite viimase 7 päeva vältel keskmiselt (värskelt või toidu koostises) köögivilju või puuvilju päevas? (100g=üks keskmine porgand või õun; palun märkige 0, kui ei söönud üldse.)

köögivilju (va kartul)  grammi päevas  
puuvilju, marju  grammi päevas

31. Millist piima Te tavaliselt joote? (Palun märkige ainult üks põhiline.)

- 1 toorpiim (maapiim, töötlemata täispiim)
- 2 poeapiim (rasvasisaldus 3,2% või rohkem)
- 3 poeapiim (rasvasisaldus 2,5%)
- 4 poeapiim (rasvasisaldus 1,8% või vähem)
- 5 poeapiim, rikastatud D-vitamiiniga
- 6 ma ei joo piima, kuid kasutan seda toidus (kakao, riisisupp, kaste jm)
- 7 ma ei joo piima ega kasuta seda toidus

32. Kui tihti Te söite viimase 7 päeva vältel järgmisi toiduaineid?

	6-7	3-5	1-2	mitte
	päeval	päeval	päeval	kordagi
puder, müsli, helbed	1	2	3	4
riis, makaronid	1	2	3	4
juust	1	2	3	4
piim, hapupiim, keefir, jogurt	1	2	3	4
linnuliha	1	2	3	4
kala	1	2	3	4
liha	1	2	3	4
lihatooted (vorst, viiner, sink jm)	1	2	3	4
munad	1	2	3	4
värsked köögiviljad	1	2	3	4
kuumtöödeldud köögiviljad	1	2	3	4
keedetud kartulid	1	2	3	4
praetud kartulid	1	2	3	4
värsked puuviljad, marjad	1	2	3	4
kompotid, keedised	1	2	3	4
magusad küpsed, koogid	1	2	3	4
kommid, šokolaad	1	2	3	4
karastusjoogid	1	2	3	4
energiajoogid (Red Bull, Starter jt)	1	2	3	4

**33. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil muuta oma toitumisharjumusi?**

	jah	ei
arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu .....	1	2
<i>keegi ei ole soovitanud</i>	-	3

**34. Kas Te olete muutnud oma toitumis- või teisi harjumusi?**

	jah, viimase 12 kuu vältel	jah, juba varem	ei
kasutan/söön vähem rasva(st)	1	2	3
kasutan vähem loomset rasva ja rohkem taimset	1	2	3
söön rohkem köögivilju	1	2	3
kasutan vähem suhkrut	1	2	3
kasutan vähem soola	1	2	3
tarvitan vähem alkoholi	1	2	3
olen pidanud dieeti kaalu langetamiseks	1	2	3
olen järginud dieeti kaalu tõstmiseks	1	2	3
olen suurendanud kehalist aktiivsust	1	2	3
<i>mitte ühtegi neist</i>	-	-	4

**ALKOHOL JA MUUD**

**35. Kui sageli Te tarvitate alkohoolseid jooke viimase 12 kuu jooksul?**

- 1 (peaaegu) iga päev
- 2 2–3 korda nädalas
- 3 kord nädalas
- 4 2–3 korda kuus
- 5 mõned korrad ainult
- 6 mitte kordagi (*Kui nii, siis palun minge edasi küsimuse 41 juurde.*)

**36. Kui sageli Te tarvitate järgmisi alkohoolseid jooke viimase 12 kuu jooksul?**

(Palun märkige iga alkoholiliigi tarvitamise sagedus.)

	üldse mitte	mõned korrad aastas	mõned korrad kuus	mõned korrad nädalas	peaaegu iga päev
kange alkohol (viin, konjak, viski, liköör jm)	1	2	3	4	5
vein, vahuvein jm	1	2	3	4	5
õlu	1	2	3	4	5
kerge alkoholi segu toonikuga, siider	1	2	3	4	5

**37. Kui mitu klaasi- või pudelitäit tarbisite järgnevaid alkohoolseid jooke viimase 7 päeva jooksul?** (Palun märkige 0, kui ei tarbinud üldse.)

kerge alkoholi segu toonikuga, siider	<input type="text"/>	pudelit	1 pudel (0,5 l) = 1,5 purki (0,33 l)
lahja õlu (kuni 5%)	<input type="text"/>	pudelit	1 pudel (0,5 l) = 1,5 purki (0,33 l)
keskmise kangusega õlu	<input type="text"/>	pudelit	1 pudel (0,5 l) = 1,5 purki (0,33 l)
kange õlu (üle 6%)	<input type="text"/>	pudelit	1 pudel (0,5 l) = 1,5 purki (0,33 l)
vein, vahuvein	<input type="text"/>	klaasi	1 klaas = 12 cl = 120 ml
kange alkohol	<input type="text"/>	pitsi	1 pitsi = 4 cl = 40 ml

**38. Kui sageli Te joote korraga kas a) kolm pudelit (3x0,5 l keskmise kangusega) õlut või b) kuus klaasi (6x120 ml) veini või c) kuus pitsi (6x40 ml) kanget alkoholi?**

- 1 mitte kunagi
- 2 harvemini kui üks kord kuus
- 3 umbes kord kuus
- 4 umbes kord nädalas
- 5 peaaegu iga päev

**39. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil vähem alkoholi tarvitada?**

	jah	ei
arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu .....	1	2
<i>keegi ei ole soovitanud</i>	-	3

**40. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul ostnud alkoholiseid jooke mujalt kui poest**

- 1 jah, ühe korra
- 2 jah, mõned korrad
- 3 jah, sageli
- 4 ei

**41. Kas Te olete saanud ravi seoses alkoholi liigtarvitamisega?**

- 1 ei
- 2 jah, viimase 12 kuu jooksul
- 3 jah, varem

**42. Kas Te olete proovinud või tarvitanud kanepit meelelahutuslikul eesmärgil?**

	mitte kordagi	1–3 korda	4–5 korda	6 või rohkem korda
elu jooksul	1	2	3	4
viimase 12 kuu jooksul	1	2	3	4
viimase 30 päeva jooksul	1	2	3	4

**43. Kas Te olete kunagi tarvitanud interneti vahendusel hangitavaid legaalseid psühhoaktiivseid aineid, millel on sarnane toime narkootiliste ainetega (PMMA, 2C-I, mCPP, 5MeO-DMT, BZP jt) pulbri, tableti või taime kujul? 1 jah 2 ei**

#### PIKKUS, KAAL JA LIIKUMINE

**44. Kui pikk Te olete (ilma kingadeta)?**    cm

**45. Kui palju Te kaalute (ilma riieteta)?**    kg (Kui olete rase, palun märkige raseduseelne kaal.)



**46. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil kaalu langetada?**

	jah	ei
arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu .....	1	2
<i>keegi ei ole soovitanud</i>	-	3

**47. Mitu minutit päevas käite tavaliselt jalgsi või sõidate jalgrattaga? (Palun vastake nii tööle/koju kui vaba aja kohta.)**

	kokku tööle ja töölt koju	tööpäevadel vabal ajal	vabadel päevadel
vähem kui 15 minutit päevas	1	1	1
15–30 minutit päevas	2	2	2
30–60 minutit päevas	3	3	3
rohkem kui 60 minutit päevas	4	4	4
ma ei käi tööl või töötan kodus	5	-	-

**48. Kui sageli harrastate vabal ajal tervisesporti vähemalt poole tunni vältel, nii et hakkate kergelt hingeldama ja higistama?**

- 1 5 või rohkem korda nädalas
- 2 4 korda nädalas
- 3 2–3 korda nädalas
- 4 kord nädalas
- 5 2–3 korda kuus
- 6 mõned korrad aastas või üldse mitte
- 7 ei saa vigastuse või haiguse tõttu sportida

**49. Kas Te osalete Kaitseliidu tegevuses?**

- 1 ei ole kunagi osalenud
- 2 ei ole osalenud, aga plaanin seda teha
- 3 jah, kuni 3 aastat
- 4 jah, 4–5 aastat
- 5 jah, rohkem kui 5 aastat
- 6 ei osale, aga varem osalesin ..... aastat (palun kirjutage)

**50. Millal Te läbisite ajateenistuse?**

- 1 pole veel kutsutud
- 2 kuni 3 aastat tagasi
- 3 4–5 aastat tagasi
- 4 rohkem kui 5 aastat tagasi (arvesse läheb ka ajateenistus NL ajal)
- 5 pole läbinud tervislikel põhjustel
- 6 pole läbinud muudel põhjustel ..... (palun kirjutage)

**51. Kui suurt kehalist pingutust nõuab Teie igapäevane töö?**

- 1 väga vähest (peamiselt istuv töö)
- 2 kergelt (peamiselt liigun)
- 3 keskmist (tõstmine, kergete raskuste kandmine)
- 4 rasket (suurte raskuste kandmine, ronimine)

**52. Kuidas Te hindate oma praegust füüsilist vormi/kehalist võimekust?**

- 1 väga hea
- 2 üsna hea
- 3 rahuldav
- 4 üsna halb
- 5 väga halb

**53. Mitu tundi päevas kokku vaatate tavaliselt vabal ajal televiisorit, videosid jms TV ekraanil; kasutate elektroonilisi seadmeid (arvuti, tahvelarvuti, nutitelefon jms) mängude mängimiseks (mitte liikumis- või fitness mängu) või muul eesmärgil (e-kirjad, internet jms)?**  
(Palun vastake nii töö- kui vabade päevade kohta.)

	vabal ajal tööpäevadel	vabadel päevadel
üldse mitte	1	1
umbes pool tundi päevas	2	2
umbes 1–3 tundi päevas	3	3
umbes 4 või rohkem tundi päevas	4	4

**54. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil tõsta kehalist aktiivsust?**

	jah	ei
arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu .....	1	2
<i>keegi ei ole soovitanud</i>	-	3

**PÄIKE JA SOLAARIUM**

**55. Mitu tundi Te veedate suvel (juuni, juuli, august) päeva jooksul ajavahemikus 11.00–15.00 tavaliselt päikese käes?**

	üldse mitte/vähem kui 30 minutit	30 minutit kuni üks tund	1–2 tundi	2–3 tundi	rohkem kui kolm tundi
tööpäevadel	1	2	3	4	5
puhkepäevadel	1	2	3	4	5

**56. Kui sageli Te viibite suvel Eestis päikese käes eesmärgiga päevitada (pruuniks saada)?**

- 1 mitte kunagi
- 2 harva
- 3 vahetevahel
- 4 sageli
- 5 alati

**57. Mitu nädalat olete viimase 12 kuu jooksul veetnud päikesereisil lõunamaades (nt Vahemeremaades või mujal)?**

- 1 mitte ühtegi
- 2 ühe nädala
- 3 kaks nädalat
- 4 3–4 nädalat
- 5 rohkem kui 4 nädalat

**58. Kas ja kui sageli kasutate tavaliselt solaariumi (so kunstlikku ultraviolettkiirgust)?**

- 1 ei kasuta üldse
- 2 harvem kui kord kuus
- 3 kord kuus
- 4 kaks korda kuus
- 5 kolm või neli korda kuus
- 6 mitu korda nädalas

**59. Mitu korda olete viimase 12 kuu jooksul kasutanud solaariumi?**

korda (Palun märkige 0, kui pole üldse kasutanud.)

**60. Mitu korda on Teil viimase 12 kuu jooksul esinenud päikesepõletust (k.a solaariumist), millega kaasnes punetus, valu ja/või villid ning hilisem nahakoorumine?**

- 1 mitte kordagi
- 2 üks kord
- 3 kaks või kolm korda
- 4 neli või viis korda
- 5 kuus või enam korda

## **TEIE TERVIS JA ARSTIABI**

**61. Kuidas Te hindate oma tervist käesoleval ajal?**

- 1 hea
- 2 üsna hea
- 3 keskmine
- 4 üsna halb
- 5 halb

**62. Kas Teil on mõni pikaajaline (krooniline) haigus või terviseprobleem?**

- 1 jah
- 2 ei

**63. Mil määral on mõni terviseprobleem viimase 6 kuu jooksul Teie tavalisi igapäevategevusi piiranud?**

- 1 oluliselt piiranud
- 2 piiranud, aga mitte oluliselt
- 3 ei ole üldse piiranud

**64. Mitu korda olete käinud viimase 12 kuu jooksul arsti (pereõe) juures või olnud haiglas?**

perearsti juures	<input type="text"/>	<input type="text"/>	korda
hambaarsti juures	<input type="text"/>	<input type="text"/>	korda
muu eriarsti juures	<input type="text"/>	<input type="text"/>	korda
pereõe iseseisval vastuvõtul	<input type="text"/>	<input type="text"/>	korda
erakorralise meditsiini osakonnas (EMO)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	korda
konsulteenud telefoni teel enda terviseprobleemide tõttu arstiga	<input type="text"/>	<input type="text"/>	korda
			pereõega
kutsunud endale/kutsutud Teile kiirabi	<input type="text"/>	<input type="text"/>	korda
olnud ravil päevaravi osakonnas	<input type="text"/>	<input type="text"/>	korda
olnud haiglaravil	<input type="text"/>	<input type="text"/>	korda, kokku <input type="text"/>
			ööpäeva

**65. Mitu päeva olete viimase 12 kuu jooksul puudunud töölt/koolist enda haiguse tõttu?**

(Palun ärge võtke arvesse rasedus- ja sünnitusjärgset puhkust, haige lapse hooldamist jms; märkige 0, kui Te pole päevagi puudunud.)

päeva

**66. Kas Teil on viimase 12 kuu jooksul diagnoositud või ravitud järgmisi haigusi/haigusnähte?**

	jah	ei
kõrgenenud veresuhkur, suhkruhaigus	1	2
kõrgenenud vererõhk, kõrgvererõhutõbi	1	2
kõrgenenud kolesteroolitase veres	1	2
ülekaal või rasvumus	1	2
ajuinsult	1	2
südamelihase infarkt	1	2
südamepuudulikkus	1	2
liigestehaigused	1	2
radikuliit, lülisambahaigused jt seljaprobleemid	1	2
luuhõrenemine (osteoporoos)	1	2
tuberkuloos	1	2
krooniline bronhiit ja/või kopsu laienemine (emfüseem)	1	2
astma	1	2
mao- või kaksteistsõrmiksoole haavand	1	2
kollatõbi	1	2
depressioon	1	2
trauma, vigastus, mürgistus (mis vajasis arstiabi)	1	2
<i>mitte ühtegi eelnevatest</i>	-	3

**67. Kas Teil on esinenud viimase 30 päeva vältel järgmisi tervisehäireid?**

	jah	ei
pingutamisel valu südame piirkonnas	1	2
liigestevalu	1	2
seljavalu	1	2
kaela-õlapiirkonna valu	1	2
peavalu	1	2
hambavalu	1	2
kõhuvalu, kõrvetised, puhitus	1	2
kõhukinnisus	1	2
kõha, eriti hommikuti, mis kestnud juba pikemat aega	1	2
allergia (va allergiline astma) - allergiline nohu, muutused nahal jm	1	2
unetus, unehäired	1	2
pohmell	1	2

**68. Kas Te olete viimase 7 päeva vältel kasutanud ravimeid?**

	jah	ei
kõrge vererõhu tõttu	1	2
suhkruhaiguse tõttu.	1	2
kehakaalu alandamiseks	1	2
peavalu tõttu	1	2
muude valude tõttu (va valud südames)	1	2
kõrgenenud kolesteroolitaseme tõttu	1	2
rahusteid	1	2
uinueid	1	2
antidepressante	1	2
hormoonasendusravi üleminekueas või hiljem	1	2
impotentsusravimeid	1	2
vitamiine, mineraale, mikroelemente	1	2

**69. Kas Teil on kehtiv ravikindlustus?**      1 jah      2 ei

<b>70. Kas Te saate</b>	<b>töövõimetuspensioni</b>	<b>või</b>	<b>töövõimetoetust?</b>
1	ei		1 ei
2	jah, osaline töövõimetus 40–60%		5 jah, osaline töövõime
3	jah, osaline töövõimetus 70–90%		
4	jah, täielik töövõimetus 100%		4 jah, töövõime puudub

<b>71. Millal mõõdeti Teil/mõõtsite ise viimati vererõhku?</b>	1 viimase 12 kuu jooksul
	2 1–2 aastat tagasi
	3 3–5 aastat tagasi
	4 rohkem kui viis aastat tagasi
	5 pole kunagi mõõdetud

<b>72. Millal mõõdeti Teil viimati vere kolesteroolitaset?</b>	1 viimase 12 kuu jooksul
	2 1–2 aastat tagasi
	3 3–5 aastat tagasi
	4 rohkem kui viis aastat tagasi
	5 pole kunagi mõõdetud

<b>73. Millal mõõdeti Teil/mõõtsite ise viimati veresuhkrut?</b>	1 viimase 12 kuu jooksul
	2 1–2 aastat tagasi
	3 3–5 aastat tagasi
	4 rohkem kui viis aastat tagasi
	5 pole kunagi mõõdetud

<b>74. Mitu oma hammast Teil puudub?</b>	1 mitte ühtegi
	2 puudub 1–5 hammast
	3 puudub 6–10 hammast
	4 puudub üle 10 hamba, kuid mitte kõik
	5 kõik puuduvad või on täisproteesid

<b>75. Kui tihti Te pesete oma hambaid?</b>	1 kaks või enam korda päevas
	2 üks kord päevas
	3 harvemini kui üks kord päevas
	4 ei pese üldse

**76. Kas Te puhastate hambavahe-  
vahesid spetsiaalsete abivahenditega (hambavahe-  
hari, hambaniit/- tikud)?**

- 1 igapäevaselt
- 2 jah, regulaarselt mõni kord nädalas
- 3 juhuslikult mõni kord kuus/kui midagi on hamba vahele jäänud
- 4 ei puhasta üldse

**77. Kas Te olete viimase 30 päeva vältel  
olnud stressis, pinge all?**

- 1 jah, minu elu on peaaegu talumatu
- 2 jah, rohkem kui inimesed tavaliselt on
- 3 jah, kuid mitte rohkem kui inimesed tavaliselt on
- 4 ei, üldse mitte

**78. Kas Te olete viimase 30 päeva jooksul olnud masendunud, õnnetu (depressioonis)?**

- 1 jah, palju rohkem kui varem
- 2 jah, mõnevõrra rohkem kui varem
- 3 jah, kuid mitte rohkem kui varem
- 4 ei, üldse mitte

**79. Kui tihti Te olete viimase 12 kuu jooksul tundnud üleväsimust?**

- 1 peaaegu alati
- 2 üsna tihti
- 3 harva
- 4 mitte kunagi

**80. Kas Te olete kunagi mõelnud enesetapule?**

- 1 ei
- 2 jah, viimase 12 kuu jooksul
- 3 jah, varem
- 4 jah, nii viimasel aastal kui varem

## SEKSUAALKÄITUMINE

**81. Kui sageli olete viimase 12 kuu jooksul juhupartneriga seksuaalvahekorras olles kasutanud kondoomi?**

- 1 alati
- 2 enamikel juhtudel
- 3 vahetevahel
- 4 mitte kunagi
- 5 ei ole olnud juhupartnereid

**82. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul olnud seksuaalvahekorras partneriga, kellele Te tasusite või Teile tasuti seksi eest rahas või muul viisil?**

- 1 jah
- 2 ei

**83. Kas Teile on kunagi tehtud HIV-testi? (Palun arvestage ka testimistega, mis tehti raseduse, doonorluse, haiglas viibimise tõttu.)**

- 1 ei, mitte kunagi
- 2 jah, viimase 12 kuu jooksul
- 3 jah, rohkem kui aasta tagasi

**84. Kui Teile on HIV-testi tehtud, siis kus tehti seda viimasel korral?**

- 1 perearsti juures
- 2 naistearsti/ämmaemanda juures seoses rasedusega
- 9 naistearsti/ämmaemanda juures muul põhjusel
- 3 muu eriarsti juures .....
- 4 haiglas
- 5 verekeskuses/mujal doonorina verd loovutades
- 6 Noorte Nõustamiskeskuses
- 7 AIDSi nõustamiskabinetis (anonüümses kabinetis)
- 8 mujal .....

**LIIKLUSOHUTUS**

**85. Kas Te kasutate pimedal ajal valgustamata tänavatel/teedel liikudes helkurit?**

- 1 üldiselt alati
- 2 vahete-vahel
- 3 mitte kunagi
- 4 ei liigu kunagi pimedal ajal teedel ja tänavatel

**86. Kas Te kasutate turvavööd, kui juhite autot või istute kaassõitjana esi-/tagaistmel?**

	juhina	kaassõitjana esiistmel	kaassõitjana tagaistmel
üldiselt alati	1	1	1
vahete-vahel	2	2	2
mitte kunagi	3	3	3
ei juhi autot	4	-	-
ei istu kunagi tagaistmel	-	-	4

**87. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul juhtinud autot pärast alkoholi tarvitamist?**

- 1 jah, ühel korral
- 2 jah, korduvalt
- 3 ei
- 4 ei juhi ise autot

**88. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul autot juhtides kasutanud telefoni ilma käsi vabaks jätva vahendita või lihtsalt hoidnud seda käes? 1 jah 2 ei 3 ei juhi ise autot**

**ESMAABI**

**E1. Kui Te satuksite olukorda, kus peaksite andma esmaabi, kas Te teeksite seda?**

- 1 jah, alati
- 2 jah, tuttava inimese puhul
- 3 tõenäoliselt mitte
- 4 kindlasti mitte

**E2. Kas Te olete kunagi sattunud olukorda, kus keegi on vajanud esmaabi? (Palun märkige kõik sobivad vastusevariandid.)**

- 1 jah, õnnetus kodus, suvilas, pereüritustel
- 2 jah, toimus liiklusõnnetus
- 3 jah, oli muu hädaabiolukord
- 4 ei ole sattunud

**E3. Kui Te olete sellisesse olukorda sattunud, kas Te andsite siis abivajajale esmaabi? (Palun märkige kõik sobivad vastusevariandid.)**

- 1 jah, pereliikmele
- 2 jah, tuttavale
- 3 jah, võõrale inimesele
- 4 ei andnud

**E4. Kui Te olete sellisesse olukorda sattunud ja ei andnud abivajajale esmaabi, siis miks Te seda ei teinud? (Palun märkige kõik sobivad vastusevariandid.)**

- 1 mul puudusid vastavad oskused
- 2 olin ebakindel oma oskuste osas
- 3 tegemist oli võõra inimesega, kartsin saada nakkust vms
- 4 keegi teine andis juba esmaabi
- 5 muu põhjus .....

**E5. Kas Te olete kunagi läbinud esmaabikoolituse?**

- 1 jah, rohkem kui 5 aastat tagasi
- 2 jah, 2–5 aastat tagasi
- 3 jah, vähem kui 2 aastat tagasi
- 4 ei ole läbinud

**E6. Kuidas jõudsite viimase esmaabikoolituseni, millel osalesite?**

- 1 tööandja suunamisel
- 2 autokoolis
- 3 omandades keskharidust
- 4 omandades kõrgharidust
- 5 Kaitseliidus
- 6 juhuslikult mõne avaliku teavituskampaania või ürituse kaudu
- 7 otsisin koolituse omal käel
- 8 muu .....

Täname Teid küsimustele vastamast!



# Küsimustik inglise keeles/ Questionnaire in English

Identification number

**1. Sex**

- 1 male
- 2 female

**2. Date of birth**

|  |   
day month year

**3. Nationality**

- 1 Estonian
- 2 Russian
- 3 other (please specify) .....

**4. Actual marital status**

- 1 single
- 2 married/cohabiting/living with a steady partner
- 3 divorced/separated
- 4 widow/widower

**5. Education (highest finished level of education)**

- 1 primary (1–6 years)
- 2 basic (7–9 years)
- 3 basic+vocational education
- 4 secondary (10–12 years)
- 5 secondary specialized/vocational secondary
- 6 higher

**6. How many years altogether have you attended school** (general education school, vocational school, technical school, higher education institution)?  years

**7. How many individuals live with you as a household?** (Please note the number of individuals or 0 if you live alone.)

me + additional  individual(s)

**8. How many children live with you?** (Please note 0 if there are no children living with you.)

children under the age of 7   
7–17 year-old children

**9. In the past 12 months, what was your family's average monthly income per family member** (Income from all sources after tax.)?

- 1 less than 100 euros
- 2 100–199 euros
- 3 200–299 euros
- 4 300–399 euros
- 5 400–469 euros
- 6 470–569 euros
- 7 570–669 euros
- 8 670–769 euros
- 9 770–869 euros
- 10 870–969 euros
- 11 970–1,154 euros
- 12 1,155–1,255 euros
- 13 more than 1,255 euros

- 10. What kind of work do you currently do? (Please note only one primary.)**
- 1 farming, cattle farming, forestry, fishery
  - 2 industrial, mining, construction, transport
  - 3 servicing, office clerk
  - 4 medicine, culture, education, research
  - 5 school or university student (studying is my main occupation)
  - 6 conscript in army service
  - 7 at home
  - 8 retired and not working
  - 9 unemployed

**11. If you are currently employed, what is your occupation?**

- 1 legislator, senior official, manager (government official, director, village elder, small business manager etc.)
- 2 specialist (engineer, physician, programmer, lecturer, teacher, researcher, creative professional etc.)
- 3 associate specialist, technician (technician, inspector, medical nurse, broker, social worker etc.)
- 4 office clerk, customer service clerk (secretary, cashier, administrator etc.)
- 5 service/sales worker (tour guide, chef, cashier, babysitter, police officer, sales person, building caretaker etc.)
- 6 skilled worker in agriculture, fishery, forestry, hunting (gardener, cattle farmer, fisherman, farmer etc.)
- 7 skilled worker, craftsman (miner, carpenter, electrician, printing worker, weaver, seamstress, craftsman etc.)
- 8 plant, machine operator (operator, assembler, bus driver, crane driver etc.)
- 9 unskilled worker (guard, cleaner, outdoor vendor, agricultural worker, transport worker etc.)
- 0 member of the armed forces

**12. If you are currently employed, how many hours altogether in both your principal and additional job did you work in the past 7 days?  hours**

**SMOKING**

**13. How many hours a day at the workplace do you spend in rooms where people smoke?**

- 1 more than five hours
- 2 1–5 hours
- 3 less than an hour
- 4 none
- 5 I am not employed

**14. Usually, how many hours a day do you spend in public spaces (club, waiting room etc.) where people smoke?**

- 1 more than five hours
- 2 1–5 hours
- 3 less than an hour
- 4 none

**15. Do you or does a family member smoke at home in your living quarters?** 1 yes  
2 no

**16. Have you ever smoked in your life (regular cigarettes, papirosas, cigars, pipe)?**

- 1 no (*If no, please skip to question 24.*)
- 2 yes, currently every day
- 3 yes, currently occasionally
- 4 yes, used to smoke before

17. During the course of your whole life, have you smoked at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls?

- 1 yes    2 no

18. Have you ever smoked almost every day for at least a year? If yes, how many years altogether have you smoked?

- 1 no  
2 yes, |\_|\_| years altogether

19. How many cigars/cigarettes/pipefuls a day do you usually smoke/used to smoke before? (Please provide an answer for each type of smoke.)

- |   |                        |            |
|---|------------------------|------------|
| 1 | filtered cigarettes    | _ _  a day |
| 2 | unfiltered cigarettes  | _ _  a day |
| 3 | hand-rolled cigarettes | _ _  a day |
| 4 | papirosas              | _ _  a day |
| 5 | cigars                 | _ _  a day |
| 6 | pipefuls               | _ _  a day |

20. Would you like to quit smoking?

- 1 yes  
2 no  
3 don't know  
4 quit already

21. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to quit smoking?

	yes	no
physician	1	2
dentist	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else .....	1	2
	<i>no one</i>	3

22. Have you ever seriously tried to quit smoking, and spent at least 24 hours without smoking?

- 1 have never tried  
2 yes, tried once  
3 yes, have tried repeatedly, about ..... times

23. When did you last smoke?

- 1 yesterday or today  
2 2 to 30 days ago  
3 one to six months ago  
4 six to 12 months ago  
5 ..... years ago (please specify)

**24. In the past 12 months, have you**

	never	a few times a year	a few times a month	a few times a week	every day
smoked a water pipe/hookah	1	2	3	4	5
smoked nicotine free e-cigarettes	1	2	3	4	5
smoked nicotine containing e-cigarettes	1	2	3	4	5
consumed dipping tobacco ( <i>snus</i> )	1	2	3	4	5
consumed snuff tobacco	1	2	3	4	5
consumed chewing tobacco	1	2	3	4	5
consumed other tobacco/nicotine containing products (gels, pastilles, sprays etc.)	1	2	3	4	5

**NUTRITION**

- 25. Do you have breakfast?**
- 1 yes, most of the time
  - 2 yes, seldom
  - 3 no

**26. Which fat do you normally use when cooking at home? (Please note only one primary.)**

- 1 cooking oil
- 2 margarine
- 3 butter or mainly butter-based fat
- 4 pork fat or other animal fat
- 5 don't use fat
- 6 don't cook at home

**27. Which fat do you normally use on bread? (Please note only one primary.)**

- 1 reduced fat margarine (fat content less than 60%) -  
*Delma extra, Delma poolrasvane (half-fat), Felix Voila light, Keiju sinine (blue), Rama light, Rama MultiVita, Flora pro-activ etc.*
- 2 ordinary margarine (fat content 60–80%) -  
*Felix Voila, Keiju soolane (salty), Rama classic, Optima cardio etc.*
- 3 mostly butter-based fat mixture – *Voimix, Võideks etc.*
- 4 butter
- 5 don't use fat spreads

**28. How many cups (2 dl) of coffee do you normally drink per day? (Please note 0 if you don't drink any.)**

|\_| cups per day

**29. How many slices of black/white bread do you normally have per day? (Please note 0 if you don't have any.)**

- |\_|\_| slices of rye bread, whole wheat black bread a day  
|\_|\_| slices of fine rye bread a day  
|\_|\_| slices/buns of brown bread, whole wheat white bread a day  
|\_|\_| slices/buns of white bread a day

**30. In the past 7 days, on the average, how much vegetables or fruits (fresh or as part of a dish) did you eat per day? (100g = an average carrot or apple; please note 0 if you didn't have any.)**

- vegetables (except potatoes) |\_|\_|\_| grams a day  
fruits, berries |\_|\_|\_| grams a day

**31. Which kind of milk do you normally drink? (Please note only one primary.)**

- 1 **native** farm milk
- 2 whole **shop milk** (fat content **3.2%** or above)
- 3 common shop milk (fat content **2.5%**)
- 4 low fat shop milk (fat content **1.8%** or less)
- 5 vitamin **D** enriched shop milk
- 6 don't drink milk, yet use it in drinks/food (cocoa, rice soup, sauce etc.)
- 7 don't drink milk nor use it in drinks/food

**32. In the past 7 days, how often did you consume the following food products?**

	on 6-7 days	on 3-5 days	on 1-2 days	not at all
porridge, granola, cereal	1	2	3	4
rice, pasta	1	2	3	4
cheese	1	2	3	4
milk, buttermilk, kefir, yogurt	1	2	3	4
poultry	1	2	3	4
fish	1	2	3	4
meat	1	2	3	4
meat products (sausage, wieners, ham etc.)	1	2	3	4
eggs	1	2	3	4
fresh vegetables	1	2	3	4
cooked vegetables	1	2	3	4
boiled potatoes	1	2	3	4
fried potatoes (hash browns)	1	2	3	4
fresh fruit, berries	1	2	3	4
compotes, jams	1	2	3	4
sweet pastries, cakes	1	2	3	4
candy, chocolate	1	2	3	4
soft drinks	1	2	3	4
energy drinks (Red Bull, Starter etc)	1	2	3	4

**33. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to change your eating habits?**

	yes	no
physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else .....	1	2
<i>no one</i>	-	3

**34. Have you changed your eating or other habits?**

	yes, in the past 12 months	yes, before	no
use/consume less fat	1	2	3
use less animal fat and more vegetable fat	1	2	3
eat more vegetables	1	2	3
use less sugar	1	2	3
use less salt	1	2	3
consume less alcohol	1	2	3
have been on a diet to lose weight	1	2	3
have followed a diet to gain weight	1	2	3
have been physically more active	1	2	3
<i>none of the above</i>	-	-	4

## ALCOHOL AND OTHER

### 35. In the past 12 months, how often did you consume alcoholic beverages?

- 1 (almost) every day
- 2 2–3 times a week
- 3 once a week
- 4 2–3 times a month
- 5 a few times only
- 6 never (*If you answered “never”, please skip to question 41.*)

### 36. In the past 12 months, how often did you consume the following alcoholic beverages?

(Please note the frequency of consuming each type of alcohol.)

	never	a few times a year	a few times a month	a few times a week	almost every day
hard liquor (vodka, cognac, whiskey, liqueur etc.)	1	2	3	4	5
wine, sparkling wine	1	2	3	4	5
beer	1	2	3	4	5
light alcohol cocktails with tonic (long drinks), cider	1	2	3	4	5

### 37. In the past 7 days, how many glasses or bottles of the following alcoholic beverages did you consume? (Please note 0 if you didn't have any.)

light alcohol cocktails with tonic (long drinks), cider	□□□	bottles	1 bottle (0.5 l)=1.5 cans (0.33 l)
light beer (up to 5%)	□□□	bottles	1 bottle (0.5 l)=1.5 cans (0.33 l)
medium strong beer	□□□	bottles	1 bottle (0.5 l)=1.5 cans (0.33 l)
strong beer (more than 6%)	□□□	bottles	1 bottle (0.5 l)=1.5 cans (0.33 l)
wine, sparkling wine	□□□	glasses	1 glass = 12 cl = 120 ml
hard liquor	□□□	shots	1 shot = 4 cl = 40 ml

### 38. How often do you, at once, drink a) *three* bottles of (3x0.5 l, medium strong) beer or b) *six* glasses (6x120 ml) of wine or c) *six* shots (6x40 ml) of hard liquor?

- 1 never
- 2 less than once a month
- 3 approximately once a month
- 4 approximately once a week
- 5 almost every day

### 39. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to limit your alcohol consumption?

	yes	no
physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else .....	1	2
<i>no one</i>	-	3

### 40. In the past 12 months, have you bought alcohol from places other than stores or other official selling-places?

- 1 yes, once
- 2 yes, several times
- 3 yes, often
- 4 no

**41. Have you received treatment in relation to alcohol abuse?**

- 1 no
- 2 yes, within the past 12 months
- 3 yes, before

**42. Have you tried or consumed cannabis for recreational purposes?**

	never	1–3 times	4–5 times	6 or more times
in the course of your entire life	1	2	3	4
in the past 12 months	1	2	3	4
in the past 30 days	1	2	3	4

**43. Have you ever consumed legal psychoactive substances, obtained online in the form of powder, pills or plants, that have an effect similar to that of narcotic substances (PMMA, 2C-I, mCPP, 5MeO-DMT, BZP etc.)?**      1 yes      2 no

**HEIGHT, WEIGHT AND EXERCISE**

**44. How tall are you (without shoes)?**     cm

**45. How much do you weigh (without clothes)?**     kg (If pregnant, please note your weight prior to pregnancy.)

**46. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to lose weight?**

	yes	no
physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else .....	1	2
<i>no one</i>	-	3

**47. How many minutes a day do you walk or ride a bicycle?** (Please reply in relation to going to/coming from work as well as your leisure time.)

	altogether to and from work	in leisure time on working days	on days off
less than 15 minutes a day	1	1	1
15–30 minutes a day	2	2	2
30–60 minutes a day	3	3	3
more than 60 minutes a day	4	4	4
I'm not employed or work from home	5	-	-

**48. How often in your leisure time do you exercise for at least half an hour so that you will breathe a bit heavier and sweat a little?**

- 1 5 or more times a week
- 2 4 times a week
- 3 2–3 times a week
- 4 once a week
- 5 2–3 times a month
- 6 a few times a year or not at all
- 7 can't exercise due to injury or illness

**49. Do you participate in activities of the Defense League (Kaitseliit)?**

- 1 have never participated
- 2 have not participated but am planning to participate
- 3 yes, have been participating for up to 3 years
- 4 yes, have been participating for 4–5 years
- 5 yes, have been participating for more than 5 years
- 6 do not participate, but participated earlier for ..... years (please specify)

**50. When did you attend compulsory military service?**

- 1 have not been drafted yet
- 2 up to 3 years ago
- 3 4–5 years ago
- 4 more than 5 years ago (military service during the Soviet era included)
- 5 have not attended due to health reasons
- 6 have not attended due to other reasons ..... (please specify)

**51. How much physical effort does your everyday work require?**

- 1 very little (mainly sitting)
- 2 some (mainly moving around)
- 3 average (lifting, carrying light loads)
- 4 a lot (carrying heavy loads, climbing)

**52. How would you assess your current physical fitness/abilities?**

- 1 very good
- 2 rather good
- 3 satisfactory
- 4 rather poor
- 5 very poor

**53. In your leisure time, how many hours in total a day do you usually watch TV, videos etc. on a TV screen; use electronic devices (computer, tablet, smartphone etc.) to play games (other than exercise or fitness games) or for other purposes (e-mails, Internet etc.)? (Please answer for both working days and days off.)**

	in leisure time on working days	on days off
none	1	1
approximately half an hour a day	2	2
approximately 1–3 hours a day	3	3
approximately 4 or more hours a day	4	4

**54. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to be physically more active?**

	yes	no
physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else .....	1	2
<i>no one</i>	-	3



## SUN AND SOLARIUM

**55. How many hours a day between 11 AM to 3 PM do you usually spend in the sun in the summer (June, July, August)?**

	none/less than 30 minutes	30 minutes to an hour	1–2 hours	2–3 hours	more than three hours
workdays	1	2	3	4	5
days off	1	2	3	4	5

**56. How often do you spend time in the sun in Estonia with the intention to tan?**

- 1 never
- 2 seldom
- 3 sometimes
- 4 often
- 5 always

**57. How many weeks during the past 12 months did you spend on sun (bathing) vacations in southern countries (e.g. the Mediterranean etc.)?**

- 1 none
- 2 1 week
- 3 2 weeks
- 4 3–4 weeks
- 5 more than 4 weeks

**58. How often, if ever, do you use a solarium (i.e. artificial ultraviolet light)?**

- 1 never
- 2 less than once a month
- 3 once a month
- 4 twice a month
- 5 three or four times a month
- 6 several times a week

**59. How many times in the past 12 months have you used a solarium?**

times (Please note 0 if you haven't used a solarium at all.)

**60. How many times in the past 12 months have you experienced sun-burn (incl. from visiting a solarium) that included redness, pain and/or blisters and subsequent skin peeling?**

- 1 none
- 2 once
- 3 two or three times
- 4 four or five times
- 5 six or more times

## YOUR HEALTH AND HEALTHCARE

**61. How would you assess your current state of health?**

- 1 good
- 2 rather good
- 3 average
- 4 rather poor
- 5 poor

**62. Do you have any longstanding (chronic) illnesses or health problems?** 1 yes 2 no

**63. In the past 6 months, how much has a health problem limited your usual everyday activities?**

- 1 considerably
- 2 somewhat, but not considerably
- 3 none

**64. In the past 12 months, how many times have you visited a doctor (family nurse) or been in the hospital?**

family physician (general practitioner)	_ _  times
dentist	_ _  times
other medical specialist	_ _  times
family nurse by way of an independent visit	_ _  times
emergency room (ER)	_ _  times
due to your health problem consulted on the phone with	
a doctor	_ _  times
a family nurse	_ _  times
called the ambulance/someone called the ambulance for you	_ _  times
received day care treatment	_ _  times
was hospitalized	_ _  times,  _ _  days altogether

**65. In the past 12 months, how many days have you been absent from work/school due to being ill?** (Please don't take into account maternity leave, taking care of a sick child, etc; if you have not been absent, note 0.)      |\_|\_|\_| days

**66. In the past 12 months, have you been diagnosed with or treated for the following illnesses/symptoms?**

	yes	no
elevated blood sugar, diabetes	1	2
elevated blood pressure, hypertension	1	2
elevated blood cholesterol	1	2
overweight or obesity	1	2
stroke	1	2
myocardial infarction	1	2
heart failure	1	2
joint disorders	1	2
radiculitis, vertebral column illnesses and other back problems	1	2
osteoporosis	1	2
tuberculosis	1	2
chronic bronchitis and/or emphysema	1	2
asthma	1	2
gastric or duodenal ulcer	1	2
jaundice	1	2
depression	1	2
trauma, injury, poisoning (requiring medical attention)	1	2
<i>none of the above</i>	-	3

**67. In the past 30 days, have you experienced the following health disorders?**

	yes	no
chest pain during physical strain	1	2
joint pain	1	2
back pain	1	2
neck-shoulder pain	1	2
headache	1	2
toothache	1	2
stomach ache, heartburn, abdominal distension	1	2
constipation	1	2
cough, especially in the morning, as a fit that last for a longer period of time	1	2
allergy (excl. allergic asthma) - allergic rhinitis, skin changes etc.	1	2
insomnia, sleep disorders	1	2
hangover	1	2

**68. In the past 7 days, have you taken any medications?**

	yes	no
for high blood pressure	1	2
for diabetes	1	2
for weight loss	1	2
for headache	1	2
for other pains (excl. heart pain)	1	2
for high cholesterol	1	2
sedatives/tranquilizer	1	2
hypnotics	1	2
antidepressants	1	2
hormonal replacement therapy during climacterium or later	1	2
for impotence	1	2
vitamins, minerals, trace elements	1	2

**69. Do you have valid health insurance?**    1 yes                    2 no

**70. Are you a recipient of                    pension for incapacity for work    or                    work ability allowance?**

1 no	1 no
2 yes, partial incapacity 40–60%	5 yes, partial work ability
3 yes, partial incapacity 70–90%	
4 yes, full incapacity 100%	4 yes, no work ability

**71. When was the last time your blood pressure was measured/you measured your blood pressure?**

- 1 within the past 12 months
- 2 1–2 years ago
- 3 3–5 years ago
- 4 over five years ago
- 5 never been measured

**72. When was the last time your cholesterol was measured?**

- 1 within the past 12 months
- 2 1–2 years ago
- 3 3–5 years ago
- 4 over five years ago
- 5 never been measured

**73. When was the last time your blood sugar was measured/you measured your blood sugar?**

- 1 within the past 12 months
- 2 1–2 years ago
- 3 3–5 years ago
- 4 over five years ago
- 5 never been measured

- 74. How many of your own teeth are you missing?**
- 1 none
  - 2 1–5
  - 3 6–10
  - 4 more than 10 but not all
  - 5 all, or have dentures
- 75. How often do you brush your teeth?**
- 1 two or more times a day
  - 2 once a day
  - 3 less than once a day
  - 4 don't brush my teeth
- 76. Do you clean between your teeth using special tools (interdental brush, dental floss, toothpick)?**
- 1 yes, every day
  - 2 yes, regularly a few times a week
  - 3 yes, occasionally a few times a month/if there's something stuck in between my teeth
  - 4 don't clean at all
- 77. In the past 30 days, have you been stressed, under pressure?**
- 1 yes, my life is almost unbearable
  - 2 yes, more than people on the average
  - 3 yes, but no more than people on the average
  - 4 no, not at all
- 78. In the past 30 days, have you been unhappy, depressed (suffering from depression)?**
- 1 yes, a lot more than before
  - 2 yes, somewhat more than before
  - 3 yes, but no more than before
  - 4 no, not at all
- 79. In the past 12 months, how often have you felt overtired?**
- 1 almost all the time
  - 2 quite often
  - 3 seldom
  - 4 never
- 80. Have you ever thought about suicide?**
- 1 no
  - 2 yes, during the past 12 months
  - 3 yes, earlier
  - 4 yes, during the past 12 months and earlier

## SEXUAL BEHAVIOR

- 81. In the past 12 months, how often did you use a condom while having sex with an episodic partner?**
- 1 always
  - 2 most of the time
  - 3 sometimes
  - 4 never
  - 5 haven't had episodic partners
- 82. In the past 12 months, have you had sex with a partner to whom you paid or who paid you for sex in cash or in another way?**
- 1 yes
  - 2 no
- 83. Have you been tested for HIV? (Please take into account testing that was done due to pregnancy, hospitalization or you donating blood.)**
- 1 no, never
  - 2 yes, within the past 12 months
  - 3 yes, over a year ago

**84. If you have been tested for HIV, where was the last testing done?**

- 1 family physician's office
- 2 gynecologist's/midwife's office in relation to pregnancy
- 9 gynecologist's/midwife's office for another reason
- 3 at the office of another specialist doctor.....
- 4 at a hospital
- 5 at a blood establishment/elsewhere while donating blood
- 6 youth counseling center
- 7 AIDS counseling center (anonymous counseling)
- 8 elsewhere .....

**TRAFFIC SAFETY**

**85. After dark, do you use a reflector when walking on streets/roads without street lights?**

- 1 generally always
- 2 sometimes
- 3 never
- 4 never walk on streets and roads after dark

**86. Do you use a seat belt while driving or traveling in the front or back passenger seat?**

	as a driver	in the front passenger seat	in the back passenger seat
generally always	1	1	1
sometimes	2	2	2
never	3	3	3
don't drive	4	-	-
never sit in the back seat	-	-	4

**87. In the past 12 months, have you driven a car after consuming alcohol?**

- 1 yes, once
- 2 yes, many times
- 3 no
- 4 don't drive

**88. In the past 12 months, have you used your mobile phone or held one in your hand without applying hands-free while driving? 1 yes 2 no 3 don't drive**

**FIRST AID**

**E1. If you found yourself in a situation where you'd have to provide first aid, would you provide first aid?**

- 1 yes, always
- 2 yes, if I knew the person that needed help
- 3 probably not
- 4 certainly not

**E2. Have you ever been in a situation in which someone was in need of first aid?**

(Please select all appropriate answer choices.)

- 1 yes, an accident at home, at a holiday home, at a family event
- 2 yes, there was a traffic accident
- 3 yes, there was another type of emergency
- 4 no

**E3. If you have been in above situation, did you provide first aid to the person that needed it?**

(Please select all appropriate answer choices.)

- 1 yes, to a family member
- 2 yes, to an acquaintance
- 3 yes, to a stranger
- 4 no

**E4. If you have been in above situation and did not provide first aid to the person that needed it, why did you not provide first aid?** (Please select all appropriate answer choices.)

- 1 I didn't have the required skills
- 2 I was unsure of my skills
- 3 it was a stranger, I was afraid of contagion etc.
- 4 someone else was already providing first aid
- 5 other reason .....

**E5. Have you ever undergone first aid training?**

- 1 yes, more than 5 years ago
- 2 yes, 2-5 years ago
- 3 yes, less than 2 years ago
- 4 no

**E6. How did you learn of your last first aid training?**

- 1 my employer referred me
- 2 at driver's ed class
- 3 while acquiring secondary education
- 4 while acquiring higher education
- 5 while in the Estonian Defense League
- 6 incidentally through a public information campaign or event
- 7 I found the training on my own
- 8 other .....

Thank you for taking the time to answer our questions!

