



Linnavolinikud tegid ametnikele tänavate pärast särü. **Lk 2**



Ehitusettevõtja pani üles oma looduspildid. **Lk 3**

**Pühapäeva öösel kell 3 keera kell tunni võrra edasi**

# Elva Postipoiss

Nr 12 (747)

Laupäev, 27. märts 2010

Hind 7.50



“Kaalust alla” programm edeneb treener Marek Kalmuse juhendamisel mõnusas ja optimistlikus meeleolus. Foto: Milvi Kapaun

## Kahe kuuga kaalust alla

**Nupu keskuses aitab keha vormi saada kolmekordne fitnessi amatöörde maailma-meister Marek Kalmus.**

Milvi Kapaun

Programm “Kaalust alla” on mõeldud inimestele, kel soov vabaneda liigsest kehakaalust ilma, et peaks pidama karmi dieeti. Ürituse korraldamise mõttele tuli poolteist kuud Nupu keskuses treenerina ametis olnud endine tuntud fitnessimeister Signessa Kalmus.

“Ülekaalulisus on probleem, millest vabanemiseks on selline võimalus kõige parem. Spordiklubi toob see rohkem naisi treenima, kes loodetavasti jäävad meie klientideks edaspidi,” rääkis Signessa Kalmus. “Esiialgu otsustasime kümneliikmelise grupi kokku saada, huvilisi sai aga kakskümmend üks. Meeldiv, et neid nii palju tuli!”

**Ennast ja treenerit petta ei tasu**

Kaalulangetajate esimene kokkusaamine oli 15. märtsil. Osalejatel tuli augsalt täita ankeet oma seniste toitumisharjumuste ja tervisliku seisundi kohta, mille alusel treener Marek Kalmus koostas igähele individuaalse toitumis- ja treeningprogrammi. Üle küm-

ne aasta treening- ja toitumiskavade läbiviimist interneti kaudu juhendanud Kalmusele oli tervisliku kaalujälgimise programmi koostamine suuremale inimeste hulgale esmakordne, kuid tema sõnul pole suurt vahet, kas juhendada ühte või kahtkümmet inimest, programmid koostatakse igale inimesele eraldi, lähitaval igapäevase isikupärast ja eesmärkidest.

“Meie koostöö tulemuslikkuse määrab osalejate poolt ausus ja kogemused minu poolt,” märkis Kalmus. “Mulle väga hambase puhuda ei õnnestu, sest tean, mis ja kuidas toimima peab. Kui ikka inimesel kaal ei taha kuidagi langeda, või siis lausa tõusma kipub, on selge, et ta menüüd sada protsenti ei järgi.”

Kahekuulise individuaalse toitumis- ja treeningkava järgimine on turvaline ning osalejate tervisele mingit ohtu pole.

“Suurim oht on see, et paljude endiste riietega pole pärast kahekuulist programmi enam midagi peale hakata,” naljatles Kalmus. “Kui tõsiselt öelda, siis kunagi ei tea täpselt, kuidas kellegi organism reageerida võib. Võimalikke aspe saab minimaliseerida kohe alguses, kui inimene täidab oma ankeedi ausalt ja täpselt. Kui seal mõni asi unustada, võib see hiljem protsessi käigus tagasilööke anda. Peale

meie esimest kohtumist tuli üks grupi liige minu juurde ja ütles, et saadaks mulle veel endast informatsiooni. Hea, et ta seda tegi, sest see oli tõesti oluline. Esiialgse info põhjal olekski võinud mingi aeg asi nii öelda vasakule minna.”

Arsti kaasamist programmi tegevusse Kalmus oluliseks ei pea, sest ülikiret kaalukaotust läbi viia pole plaanis.

“Kui asi on kokku pandud õigesti, siis inimene vabaneb liigsest kehakaalust nälgita tundmata ja enesetunde pideva paranemise saatel,” ütles ta.

**Õige toitumine paika**

Nädal pärast treeningute ja erimenüü järgimist jõusaalis kehavorme lihvinud kaalujälgijate nägudelt säras hikipiiskade vahel rahulolu ja optimism. Erinevas moodsus ja kaalus kehaturgutajatel on kahe kuu jooksul toimuva osas oma ootused ja lootused. Tähtsaimaks peavad osalejad oma toitumisharjumuste korda saamist.

“Tahaks lihtsalt üleliigsest rasvast vabaneda, aga ei oska õigesti toituda. Seda tahaks siin õppida,” rääkis Age. “Minu jaoks oleks hea tulemus lihased rasvakihi alt välja saada, siis olekski tip-top! Hullult meeldib jõusaalis, kutsun kõiki!”

“Tahaks mõned kilod maha saada ja õpiks õiges-

ti toituma ka,” ütles Signe. “Kõige rohkem tuleb siin vaeva näha menüüst kinnipidamisel.”

Üllatav oli kaalulangetajate seltskonnas ka saledaid osalejaid näha, kellel vaataja silmis küll nähtamatud, kuid enda sõnul üleliigsed kilod vaevaks on.

“Olen seitse kilo juurde võtnud, loodan maha saada. Üleminekuiga ka, tunded ennast teistmoodi, raske on olla ja käia,” seletas õbluke Külli. “Enesetunne on praegu hea, stiimul olemas. Eesmärgiks on viis kilo alla saada, siis on hästi. See programm tuleb mulle kindlasti kasuks.”

“Kilosid on ülearu – endal on raske. Siin saab väga hea enesetunde ja treening annab energiat. No vanust mul ka natuke on, aga siin ma ei tunne seda,” seletas aastaid tagasi tennisespordiga tegelema Leena naerusui. “See menüü sobib mulle. Natuke palju isegi võib-olla lubatakse süüa. Aga kui treener räägib, et on vaja süüa, siis me sööme.”

Nii mõnigi osaleja soovib pärast kahekuulist kaalujälgimisprogrammi treenerist juhendajaga koostööd jätkata.

“Miks ma siia tuln? No vaadake meie treenerit, kui ilus mees ta on!” seletas Anne. “Teiseks, et saada kaalust alla, treenitud lihased, hea enesetunne ja nooruslikkus. Nädalaga olen al-

la saanud poolteist kilo. Kui niimoodi edasi läheb, olen kahe kuu pärast kuus kilo kergem. Kindlasti jätkan Marekiga edaspidi koostööd. Aina jätkaks, jätkaks, jätkaks... Muidugi mitte anoreksiani, vaid ikka loomulike kumerusteni.”

Paarikümne naisolevuse hulgas püüab liigsest kehakaalust vabaneda ka üks julge meeshing.

“Ihu on seljas nii mürakas, peab midagi ette võtma selle tüsedusega,” ütles Olev. “Mul on paar operatsiooni olnud. Pärast seda ei tohtinud eriti midagi teha, sõin, nagu meeldis, nii see kehakaal kogunes. Praegu on uus ja huvitav. Tore programm, kui ta kasu ka annab, siis oleks väga tore. Eks kahe kuu pärast ole näha.”

Kahe kuuga kõige rohkem kilosid kaotanud osaleja pälvib korraldajalt auhinna. Jagatakse ka vaheauhindu.

“Auhinna programmi võitjale kuulutasime välja seepärast, et lisaks iseendaga võistlemisele oleks ka üksteisega väike võiduajamine,” ütles Marek Kalmus. “Kõige suurem auhind on siiski see, et inimesed saavad oma keha korda ning iseendaga rahulolu.”

“Kaalust alla” programmis osalejale maksab kuu koos jõusaali kasutamise piiletiga 650 krooni. Võitja selgub 15. mail.

### LÜHIDALT

**Kooli projekt peaaegu valmis**

Peagi lõpevad Elva gümnaasium Tartu mnt 3 õppehoone renoveerimise projekteerimistööd, misjärel kuulutatakse välja riigihange ja esitatakse põhitaotlus KOIT programmi. Elva linnapea Reno Laidre loodab, et taotlus menetletakse ühe kuuga ja renoveerimistööd koolihoone raamatukogu pooltes tiivas saab tehtud juba sel aastal. Olu- lisemad tööd algkoolimaja renoveerimisel jäävad aga 2011. aastasse. EPP

**Linna rahakott täitub plaanipäraselt**

Elva linnale on tänavu esimese kahe kuuga laekunud tulumaksu ootuspäraselt vähem kui 2009. aastal, kuid linnapea Reno Laidre kinnitusele on selle aasta laekumised seni igati graafikus.

Käesoleval aastal loodab Elva linn saada tulumaksu 38,99 miljonit krooni, millest kahe esimese kuuga laekus 16,74 protsenti. Aasta esimese kahe kuuga laekus arvestuslikult 16,12% eelarvetuludest, erinevaid tegevuskulusid tehti kokku 15,81% kulueelarvest.

“Eelnevat arvesse võttes tuleme vähemalt hetkeandmeid kasutades majanduslikult linnale kindlasti väga raskeks 2010. aastal eelarve tulude ja kuludega toime, samas oluline osa aastast on veel ees,” ütles linnapea. EPP

**Soojatrasside rajamine võib alata tänavu**

Esiialgne lootus, et soojatrasside projekti rahastuse otsus tuleb veebruaris, ei täitunud ja nüüd ootab linnavalitsus aprillikuud.

Kui projekt saab rahastuse, siis alustatakse veel tänavu uute soojatrasside rajamisega ja ühendatakse linna kaugküttevõrku Öuna tänava piirkond, Enicsi tehas, osa Nooruse tänavast (kuni Põik tänava nurgani). Ülejäänud soojatrasside rajamine jääb 2011. aastasse. EPP





Ehitusettevõtja Raul Simson pani Sinilindu üles oma esimese fotonäituse ja ütles, et ega ta end väga kindlalt uues rollis veel ei tunne. Foto: Sirje Veldi

## Ehitusmeister pildistab lilli

**Ehitusettevõtja Raul Simson on oma esimesele fotonäitusele Sinilinnus looduspilte, mis tehtud enamasti varastel hommikutundidel.**

Sirje Veldi

Kui paljudele tundub ülalata, et ehitusettevõtja nüüd on hakanud tegelema loodusfotodega, siis Raul Simson ise ütleb, et pole see talle nii võõras hobi midagi. Juba noorest peale klõpsas ta mustvalgeid pilte teha vana vene Smenaga. Siis ostis ta Canonit seebikarbi ja pildistas üles kõik oma ehi-

tatud majad, et oleks hiljem hea vaadata.

Nüüd on tal kolme erineva objektiiviga Nikon peegelkaamera, millega juba päris arvestatava kvaliteediga pilte kaamerasse püüda.

Meelsasti pildistab Raul loodust, lilli, maastikke ja loomi... Ja mitte ainult Elvas ja ümbruskonnas. Ühel pildil lõsutas puukalal Elistvere looduspargi ilves, teisel Tokio looduspargis pildistatud eksootilised kalad, kolmandal oma ema kirju kukk ja kana, siis müstiline, lausa maalina mõjuv veepeegeldus Vaiksel järvel, looduslik nartsissipõld Varavallas, Koosa ja Matjamaa

vahel, tulbid ja muud lilled.

“Maastikku on väga raske tabada,” rääkis Simson. “Hommikul läksin poolekuue ajal Emajõe peale kallale, võtsin fotoaparaadi kaasa. Pildistasin järjest... Mul on terve seeria sellest, kuidas ilm päeva peale aina valgumaks läks...”

Kõige raskem aga ka huvitavam olevat aga pildistada lilli, et tabaks õige valguse.

Uudo Viilukas, Raul Simsoni esimesele fotonäitusele tulnud endine kolleeg KEKi päevilt, ütles, et inimestel on erinevatel eluperioodidel erinevad tegevused.

“Mehed ajavad kuni 25 aastani naisi taga, võtavad viina ja teevad muid trikke. Siis tuleb teine periood, kus lood kodu ja hakkad tegelema perega ja teed teistkolmandatki. Raul on jõudnud perioodi, kus mehest võiks saada näiteks aednik, aga tema hakkab hoopis kunsti kokku panema,” ütles Viilukas. “Ei, väga kihvt värk! Käid metsas, õues, põllul, vaatad ringi, püüad kaadrisse veepiiskasid ja seda kuidas sääsk mesilasele ära teeb... või oli vastupidi... See kõik on nii põnev! Jõudu sulle metsas käimiseks, sest ainult seal see tervis tulebki.”

## Kingi raamatukogule raamat!

Eesti Raamatukoguhoidjate Ühing kutsub lugemisaastal kõiki lugejaid üles kinkima oma kodukandi raamatukogule üht asjalilmunud raamatut. See on heategu, millega saab kogeda kinkimisrõõmu ja pakkuda paljudele teistele lugemismõnu.

Kinkides raamatukogule, teeme kingituse korraka paljudele. Üheskoos muudame rikkamaks kohalike raamatukogude lugemisvõime ja suuremaks avastamisrõõmu, mida kirjasõna pakkuda võib.

Lugemisaasta üks peamisi eesmärke on tuletada meelde, et lugemine on nau-

ding. Eestis armastatakse lugeda ja üks koht, kust huviline lugemisvara saab, on raamatukogu. On imetlusväärne, et raamatukogudes tullaakse üha rohkem ja tihedamini ning juba mõnda aega on lugemishuvi Eestis taas tõusuteel. 2009. aastal külastati ainuüksi rahvaraamatukogusid 6,4 miljonit korda ja sealt laenati 12 miljonit trükist, mis võrreldes varasemaga on ligi kümme protsenti enam. Samal ajal vähenes riigi toetus kogude täiendamiseks ligi veerandi võrra ja ka enamusi omavalitsusi ei suutnud oma osalust trükiste ostmiseks suurendada. Ühe aasta jooksul

ilmub Eestis üle 4 000 raamatut, millest tavapärastel jõuab külaraamatukokku kümnendik, lugemisaastal kardetavasti tunduvalt vähem. Olgu aasta milline tahes, ikka leidub igas raamatukogus usinaid lugejaid. Raamatukokku tullakse ka vaatamata hõrenevatele uudiskirjanduse riiulitele ja pikenevatele lugemisarjerkordadele.

Kui oled valmis raamatukogule mõne asjalilmunud raamatu kinkima, siis pea nõu raamatukoguhoidjaga, et välja selgitada, millist raamatut hädasti vajada või ehk on see raamat juba kingitud (võta ühendust

raamatukogu@elva.ee). Et kinkimisrõõmu tulevastele põlvetele jäädvustada, võiks kinkija omakäeliselt kirjutada raamatusse pühenduse, et ka tulevased lugejad teaksid, et tegemist on kingitusega.

Raamatukogud jäävad tänuga ootama uusi raamatuid, kõiki seniseid ja uusi lugejaid!

Teeme oma raamatukogule kingituse ja saame üheskoos rikkamaks!

Eesti Raamatukoguhoidjate Ühing

Üleskutse on heaks kiidetud 446 osaleja poolt üldkoosolekul 3. märtsil 2010.



### Seniorid pidasid pidu

Kevade esimesel päeval tähistas tantsurühm Seniorid 13. tegevusaastat meeleoluka kontserdiga Sinilinnu saalis. Esitati läbi aastate rühma repertuaari kuulunud raudvara ja tantsurühma liikme Tiitu Kaljuste ning praeguse juhendaja Luule Karo loodud tants. Kaasa löid ka külalisesinejad – Hellenurme tantsurühm Mathilde ja ansambel 7 vaprat vanaema.

EPP  
Foto: Milvi Kapau

## JURIST ANNAB NÕU

### Räägime töösuhetest III

(algus EPP nr 10 ja 11., 13. ja 20. märts)

### Üldised teadmised töölepingu seadusest on hädavajalikud.

Neenu Pavel, Lõuna tööinspektsiooni jurist



### Kui pikad võivad olla töövahetused?

Tööandja kehtestab tööpäeva pikkuse ettevõtte töökorralduse iseärasustest lähtuvalt. Eeldatakse, et töötaja töötab 40 tundi seitsmepäevase ajavahemiku jooksul ja see on täistööaeg. Ka siis, kui töötatakse summeeritud tööaja arvestusega, on 40 tundi arvestuslikuks aluseks.

Tavaline tööpäeva pikkus on 8 tundi, kuid paljudel kutsealadel töötatakse pikemas vahetuses. Pikem kui 13-tunnine töövahetus ei ole üldjuhul lubatud, sest 24-tunnisesse ajavahemiku (alates tööpäeva algusest) peab mahtuma vähemalt 11 tundi katkematut igapäevast puhke- aega.

Aga on küllaga ka neid tegevusalasid – kohe tulevad meelde päästetehnikud, sotsiaalhooldajad, meedikud, valvetöötajad – kus töö keeb kuni 24-tunnises vahetuses, sest nii on erandina lubatud EN direktiivis ja kokku lepitud kollektiivlepinguga.

Tööpäeva kestel tuleb töötajale hiljemalt 6-tunnise töötamise järel anda vähemalt 30 minutit vaba aega puhkamiseks ja einetamiseks. Kui töötaja on üksinda vahetuses ja lõunavaheaja silti välja riputades tööpäevast minema kõndida ei tohi, peab tööandja talle töökohal looma võimaluse natuke puhata ja pruukostit võtta, samal ajal ühe silma ja kõrvaga valvates, et klientide teenindamine ei oleks häiritud.

Iga 7-päevase perioodi sisse peab jääma vähemalt 48-tunnine katkematu puhkeaeg. Kui töötatakse summeeritud tööaja arvestusega ajakava alusel, peab töötaja sel perioodil saama katkematult puhata vähemalt 36 tundi.

### Töölepingu tingimuste muutmine?

Tööelu muutub ajas ning tekib vajadus senised kohustused ja kokulepped ümber vaadata. Töölepingut saab muu-

ta mõlema poole nõusolekul, mis vormistatakse kirjalikult olemasoleva töölepingu lisana.

Kui töötaja muudatusega ei nõustu, tuleb sellest (soovitavalt kirjalikult) tööandjale teada anda, rõhutades, et jätkatakse töötamist senikehtinud tingimustel. Järgnevad kas läbirääkimised, koostamine või kõik jääb kahtlaselt vakka. Kui töötaja näiteks praalib küll, et pole nõus olemasoleva ajavahemikuga, kuid muudatusettepanekule kirjaliku keeldumisega ei vasta ning töötab edasi, hiljem aga hakkab palgavahet nõudma, saab seda tõlgendada kui tegevuse kaudu väljendatud muudatusega nõustumist.

### Kas õppimise kõrvalt töötaval isikul on õigus nii põhi- kui õppepuhkusele?

Kõigil – nii täistööajaga kui osalise koormusega töötajatel on õigus 28-kalendripäevasele põhipuhkusele aastas. Seoses vanemlike kohustuste täitmiseks antavad lisapuhkused arvestatakse aga tööpäevades.

Töötavad õppurid on nüüd omavahel võrdsustatud – õppepuhkust antakse ka neile, kes osalevad tasemekoolituse päevases õppevormis ja täiskõormusega õppes.

Õppepuhkus on kuni 30 kalendripäeva aastas, sellest tasemekoolituse või tööalase koolituse korral 20 päeva keskmise töötasu maksimisega. Tasemekoolituse lõpetamisel lihandub veel 15 päeva puhkust, mille eest makstakse alampalga järgi arvestatud tasu. Vabahariduslikuks koolituseks kasutatavate õppepuhkuse päevade eest tööandja tasu maksma ei pea.

Järgmisel nädalal kirjutab Neenu Pavel töösuhete lõpetamisest.

**PEHIT projekti**  
infopäev toimub  
esmaspäeval,  
29. märtsil  
kell 10  
raekoja saalis  
(vaata lk 2)

**HKR SINILIND**  
Kultuurikeskuses Sinilind  
18. aprillini  
**Raul Simsoni**  
fotonäitus  
**LILLED JA**  
**LOODUS**





## Tulemusi võimlamitmevõistluselt

19. märtsil toimus Elva gümnaasiumi võimlas igakevadine võimlamitmevõistlus. Noorim osaleja oli 2008. aastal sündinud Jonathan Austa. Kavas oli 25 m jooks, joonejooks, topispalliheide ette ja paigalt kaugushüpe. Parimad selgitati E, D, C, B ja A vanuseklassis. Esikolmikusse jõudsid:

TE: I Carlota-Mellisa Dörda (5,23-20,20-6.10-1.33). PE: I Reimo Klopets (4,81-17,08-8.00-1.61); II Remo Himmaste (4,67-18,36-7.50-1.63); III Torm Kruuse (4,99-18,19-5.80-1.43). TD I Lisbeth Luik (4,08-17,09-11.10-1.89); II Mariin Tulf (4,17-15,60-10.20-1.73); III Kärt Tamm (4,12-16,35-8.60-1.78). PD I Andri Luik (3,83-15,41-11.90-2.04); II Maidu Klopets (4,29-16,86-9.10-1.77); III Johannes Sikk (4,41-17,08-10.20-1.86). TC I Kalli Kuusik (3,78-16,85-

11.60-1.97,5); II Heleriin Mesi (3,99-16,39-10.80-1.94,5); III Hele-Mai Luik (4,18-16,46-9.00-1.93,5). PC I Alari Pennar (3,62-15,58-14.90-2.32); II Roomet Ptilimov (4,17-16,56-11.30-2.03); III Tiitus Tiivel (4,07-17,25-12.40-2.22). TB I Kristina Keisk (3,54-15,72-13.60-2.22); II Mari Tuvikene (3,87-16,02-13.30-2.19); III Sirje Lepik (3,89-17,32-11.70-2.03). PB I Heiros-Jaanus Sinimäe (3,46-14,44-19.20-2.62); II Karl-Ernst Saal (3,90-16,14-15.70-2.37); III Ats Reitsnik (4,18-15,56-12.90-2.33). TA ja vanemad: I Liis Reitsnik (4,46-17,80-11.10-1.98). PA ja vanemad: I Ergo Tamm (3,62-14,81-18.70-2.68,5); II Ermo Tõntso (3,65-14,80-16.10-2.50); III Illar Lood (3,95-15,13-14.60-2.42).

Margit Thomson,  
treener

## Enamus kergejõustiklasi esikolmikus

17. märtsil Tartu Ülikooli kergejõustikuhallis toimunud Tartumaa koolide sisekergejõustikuvõistlustel jõudis enamuse võistlejaid esikolmikusse. Osaleda sai kolmel üksikalal ja teatejooksus.

Poiste C (1997/98) vanuseklassis võitsid Elva noored kergejõustiklased kõik alad peale kõrgushüppe. Alari Pennar sai isiklike rekorditega kolm alavõitu ja kuulus võidukasse teatenelikusse. Kaugust hüppas ta 5.16, sai 60 m jooksus väga hea aja 7,85 ja võitis 200 m jooksu ülekaalukalt tulemusega 26,76. Cevin Anders Siim võitis tõkkesprindi ajaga 10,10 ja oli kõrgushüppes tulemusega 1.30 teine. 600 m jooksu võitis Kermo Pastak tulemusega 2.12,3. Võidukasse teatenelikus jooksid peale Alari veel Cevin Anders Siim, Marta Kotkas ja Kalli Kuusik. Marta Kotkas võitis samuti kolm üksikala. Isiklikud rekordid tegi ta kaugushüppes (4,45) ja 60 m jooksus (8,93), tõkkehüppes oli parim ajaga 10,16. Kalli Kuusik võitis kõrgushüppe 1.30ga ja oli kaugushüppes teine isikliku rekordiga 4.43. Hanna-Liina Jaani oli kaugushüppes isikliku rekordiga 4,21 neljas, 200 m jooksu aeg 34,05 andis 9. koha. Karina Kõnd jäi sprindis napilt neljandaks isikliku rekordiga 9,33, kõrgushüppes oli ta 11. Merilin Punder ületas kõrgushüppes 1.15 ja oli 14 hüppaja seas 9. Amanda Väiko

oli 1.10ga 12. Tõkkehüppes sai Amanda 8. koha ajaga 12,78 ja sprindis oli ta 22. Hanna Grete Luik hüppas kaugust 3.60 ja oli 17., kõrgushüppes sai ta 1.10ga 13. koha ja 200 m jooksus oli 35,18ga 11.

B (1995/96) klassis sai kolm alavõitu Heiros-Jaanus Sinimäe, kes teatejooksu ankrumehena tõi ka meie teateneliku võidukalt finišisse. Heirose 60 m tõkkehüppes aeg 8,86 on B klassi tõkkehüppes edetabeli teine tulemus Eestis. Sprindi võitis ta 7,66ga ja 200 m jooksus tegi isikliku rekordi 25,14. Bill Gabriel Koppel võitis 600 m jooksu isikliku rekordiga 1.47,15. Robert Jakob Oetjen tõukas 4 kg kuuli isiklikuks rekordiks 9,89 ja sai kolmanda koha. Martin Thomson oli kuulitõukes isikliku rekordiga 7,69 viies. 60 m jooksus oli ta 10. ajaga 8,74. Võidukasse teatenelikusse kuulusid veel Robert Jakob Oetjen, Eleri Raamat ja Kelly Kathriin Rebane.

A (1993/94) klassis võitis Kris Kuresoo 60 m isikliku rekordiga 7,41 ja 200 m ajaga 24,64. Eneli Öigus jagas kõrgushüppes tulemusega 1.35 teist-kolmandat kohta.

Juunioride seas tõukas Ergo Tamm 6 kg kuuli 10,95 ja võitis esikoha. 200 m jooksus oli ta ajaga 25,80 neljas. Liisi Orlovski oli kõrgushüppes tulemusega 1.30 neljas.

Margit Thomson,  
treener



## Lessingule sprindis hõbemedal

Itaalias Brussonis toimunud sõjaväelaste MM-il laskesuusatamises sõitis Roland Lessing 10 km sprindis hõbemedalile. Tiirud puhtalt läbinud Lessingust oli suusarajal kiirem kaks möödalasku teinud norralane Hans Martin Gjødrem. Hõbemedalimeest edestas ta 6,8 sekundiga. Ajalehele Postimees antud usutluses hindas elvalane sõiduvormi kesiseks.

"Ihm oli tuulevaikne ja soe ning see tegi raja pehmeks," ütles Lessing. "Enam-vähem veeresin finišisse."

Elva suusaklubist võistlesid veel Indrek Tobreluts ja Kauri Kõiv. Indrek Tobreluts ei tabanud märki neljal korral ja lõpetas 19. kohaga, kaotus esikohale 1.22,3. Kauri Kõiv ei tabanud märki kolmel korral, tulemuseks 39. koht. Priit Narusk oli kolme möödalasuga 33. Naiste 7,5 km sprindis eksis Eveli Saue tiirudes kahel korral ja lõpetas 18. kohaga. EPP Foto: arhiiv

## Lõppes Elva suusasari

18. veebruaril alanud Elva karikasari murdmaasuusatamises lõppes neljanda etapiga 18. märtsil. Nädal varem toimunud sarja kolmandal etapil selgusid tänavused Elva meistrid murdmaasuusatamises. Koos väljaspool arvestust osalenud võistlejatega oli osalejaid neljateistkümnes vanuseklassis kokku 71. Sõideti Tartumaa

tervise- ja spordikeskuse suusaradadel. Karikasarja arvestuses tuli võistlejal osaleda vähemalt kahel etapil. Elva meistriks ja karikasarja võitjaks oma vanuseklassis tulid Rainer Möttus, Kätlian Kilvits, Johannes Sikk, Kaire Jürimaa, Karin Arras, Ele Loot, Kaius Loos, Diana Arras, Verner Lessing, Andreas Tobreluts, Kerttu Lepik, Gunnar Aas-

mäe, Hendrik Lakk. M8 vanuseklassis tuli Elva meistriks Raido Hurt, karikasarja võitis Tony Aloe. M10 klassis oli karikavõitja Reigo Hurt, Elva meister Andreas Ilves. M12 klassis tuli Elva meistriks Oliver Kütt, karikasarja võitis Mihkel Unt. M14 klassis tuli Elva meistriks Kristjan Ilves, karikasarja võitis Karl Sigfrid Margus. Mees-

test oli karikavõitja Veiko Kütt, Elva meistriks tuli Siim Ala. Naisveteranidest tuli Elva meistriks Airi Alnek, karika võitis Liia Seppa. Väljaspool arvestust sõitnud suusatajatest oli 1 km ühisstardist sõidus kiireim Toomas Järveoja ja Reio Koppeli ees.

EPP

## Cevin Anders Siim ujus Soomes medalilainel

Soomes toimunud Porvoon Mitta-Uinnit ujumisvõistlusel võitis viiel alal osalenud Cevin Anders Siim 14-aastaste poiste vanusegrupis kuldmedalid 100 m vabalt ja 100 m liblikujumises. Hõbemedali sai ta 50 m rinnulujumises, 100 m selili ja 100 m kompleksujumises tuli ta pronksmedalile. Lisaks medalivõitudele ujus Siim välja ka neli isiklikku rekordit. 28. märtsil võistles Cevin Anders Siim Tartu ujumisvõistlustel Aura Lahtine Rada Arena auhindadele.

EPP



Sügisel treeninguid alustanud väikesed judokad jõudsid esimese astmeni – valge võõ eksam on sooritatud. Foto: Evelin Pihlak

### Tartumaa Muuseumis (Pikk 2, Elva)

#### 30. märtsist Tartu Supilinna Seltsi koostatud näitus LINNASUPP

2008. aastal kuulutas Tartu Supilinna Selts koostöös Eesti Rahva Muuseumiga välja samanimelise fotokonkursi, mille põhjal käesolev näitus ongi kokku pandud.

Supilinn on väga omanäoline linnaosa, oma ajaloo ja saatusega. Milles peitub Supilinna eriline hõng? Mis teeb selle väärtuslikuks? Kutsume kõiki fotonäitusele neile küsimustele vastust leidma! Oma öla konkursi korraldamisele panid alla Photopoint ja BWT King.

Näitus jääb avatuks 30. maini. T-R 10-17, L 10-15 **Tulge kaema!**



Kaks põrsakest ja hea hunt. Fotod: Ants Liigus

# Kolm põrsakest koos esimeste suudlustega

Endla teater tuleb 6. aprillil külla Rannu rahvamajja – kaasas lustakas lugu mudilastele ja armastuslugu täiskasvanutele.

### Põrsakeste ja hundi lugu mudilastele

Mati Undi lastenäidendi “Kolme põrsakese ja hea hundi” kõige esimene esietendus toimus 1973. aastal just Endla teatris. Lapsed võtsid lavastuse maruliselt vastu. Hiljem on seda röömsat lugu headuse võidust Eestis korduvalt erinevatele lavadele toodud. Nüüd on näidend jõudmas taas Endla lavadele.

Näidend räägib talve tulekust, mil kolm põrsakest teevad selleks ettevalmistusi. Põrsas Naff-Naff on endale maja valmis ehitanud, aga Niff-Niff ja Nuff-Nuff ei saa oma majade ehitamisega kuidagi hakkama. Naff-Naff neid aga oma uhkesse elamisse ei võta. Abi tuleb aga sealt, kust seda sootuks oodata ei oska. Metsas luusib ringi hunt, kes märkab põrsaste häda. Lavastuse moraalsiks on, et alati ei olegi kuri ja paha see, kes sedamoodi välja näeb. Lavastuses saab palju nalja, sest kes see enne kuulnud on, et hunt põrsastega sõprust sobitab. Lõpuks aga valitseb ka põrsaste ja hundi maailmas üksmeel ja teineteisemõistmine.

Lustaka väikelasteloo lavastas Enn Keerd, osades on Ireen Kennik, Karin Tammaru, Lauri Kink ja Tambet Selting. Juhan Viiding kirjutas Mati Undi näidendile juurde ka lauluteksti, millele on seekord viisid loonud Endla muusikajuht Feliks Kütt. Tantsud ja liikumised põrsastele ja hundile seab koreograaf Renate Valme.

Lasteetenduse algus on kell 13, pilet maksab vaid 25 krooni tänu Kultuuriministeeriumi programmi “Teater maale” toetusele.

### Armastuse lugu suurtele

Madis Kalmeti lavastatud “Esimesed suudlused” on kõige lihtsamalt öeldes



Piret Laurimaa ja Sepo Seeman.

ühel armastuse lugu. Tege- lased John ja Mary on ainult lapsed, kui nad esimest korda kohtuvad. Sellest hetkest saab alguse tugev side, mis kestab katkematult kogu nende ülejäänud elu. Lavastus toob vaatajate ette vaimuka, heli ja südantsoojendava armastusloo, mis saab alguse ühistest mängudest lapseas, kulgeb läbi teismeliste maailmavalu, kooliaja, abielu, laste kasvamise ning kestab kustumatult üle kuueteistkümnenda aasta. Meie ees laotuvad lah- ti elu väikesed, isiklikud ja käestlibisevad hetked. Mida keerulisemaks muutub maailm, seda rohkem vajavad inimesed muinasjutte. Need väljendavad meie soovunelmaid ja neis on selge, mis on hea, mis paha, mis õige, mis vale. Muinasjutulisust on kõigis romantilistes lugudes, nii ka “Esimestes suudlustes”.

Näidendi on tõlkinud Triin Sinissaar, lavastuse kunstnik on Liina Tepand (külalisena). Mängivad Piret Laurimaa ja Sepo Seeman.

Näidendi autor Jay D. Hanagan kasvas üles New Yorgi osariigis Soduse väikelinnas Ontario järve ääres. Kuuendas klas- sis (see on aeg, mida ta ise kirjeldab oma elu õnnelikimate aastatena), mängis Jay esimest kor-

da kaasa koolilavastuses “Tom Sawyer”. Esialgu pidi ta mängima kõigest piskest kõrvalosa, ent kaheksa päeva enne esietendust otsustas lavastaja panna ta peaosaks mängima (kuna eelmine osatähta haigestus ja kedagi teist ei olnud asemele võtta). See kogemus otsustas igaveseks tundu-liku ja segaduses nooruki saatuse. Sellest ajast alates on ta olnud pidevalt teatri- ga seotud – nii näitleja, lavastaja kui ka näitekirjani- kuna, tegutsedes peamiselt New Yorgis.

Tema tunnustatuimad ja enimmängitud teised näidendid on “Softly Sara fallos” (eesti keeles “Sara langeb kergelt”), karm lugu, mis käsitleb koduvägivalda ning komöödia “Reunions” (eesti keeles “Taaskohtumised”), milles hea südamega baariomanik püüab taas kokku viia tülis paare ja sõpru.

Jay D. Hanagani näidendeid on lisaks Ameerika Ühendriikidele mängitud veel Kanadas, Suurbritannias ja Hong Kongis. Ta on oma tekstidega võitnud mitmeid draamaauhin- du, nimekam neist Samuel Frenchi Off-Off-Broadway näidendiauhind.

“Esimesed suudlused” etenduse algus kell 19, pileti hind 110-125 krooni.

Endla teater [www.endla.ee](http://www.endla.ee)



Kultuurikeskus Sinilind organiseerib ühiskülalastusi

**8. aprillil kell 19 Viljandi teatrise UGALA Edward Taylori komöödia**

**MAJANDUSTÕUS ehk KOHE KÄIB PAUK**

Kevad. Öhtu. Pariis. Luksuslik korter kesklinnas. Kõlab nagu sissejuhatus sulnilise armastusloole? Vale. Antud juhul on see pinnas inglaslikult tempokale komöödiale. Kõrge euroametnik on just saabunud Londonist, et valmistuda valimisteks, mis peaksid ta viima Euroopa majandusametnikke absoluutsesse tippu. Teel helgesse tulevikku euronurade meepoti juures ei paista ühtki takistust. Paraku läheb valimiste-eelsel öhtul sassi kõik, mis annab sassi minna. Loetud tundide jooksul saavad ses luksuskorteris kokku just need, kes mingil juhul kokku ei tohiks saada ning lähevad segi uksed, naised, armukesed ja kostüümikohvrid. Kus ses sasipuntras on tõe ja kus vale ning millal käib järgmine pauk...

Mängivad: Arvi Mägi, Vilma Luik, Aarne Soro, Peeter Jürgens, Carita Vaikjärv, Triinu Meriste, Margus Vaher

**Pilet 132.-, buss 85.-**

Väljasõit Sinilinnu parklast kl 17.15

Info ja registreerimine Sinilinnus või tel 745 7201 kuni 31. märtsini



Juri Tuulik / Ürmas Lennuk  
LÄNNATEATER

INDREK APINIS  
RAUNO KAIBAIANEN  
AIME KÄEN  
AILI SALONG  
PIRET RAUK  
HANNES PRIKK  
MATI TALVISTU

LAVASTAJA RAIVO TRASS  
KUNSTNIK RIINA VANHANEN  
MUUSIKALINE KUJUNDAJA FELIKS KÜTT

**13. aprillil kell 19**  
**Elva Kultuurikeskuses „Sinilind“**  
**VARES V**

**Tartumaa Muuseumis (Pikk 2, Elva)**

**Eesti Tervishoiu Muuseumi näitus**

**BAKTERID – MEIE SÕBRAD JA VAENLASED**

Näitus annab ülevaate bakterite ehitusest, elutegevusest, nende kasulikkusest ja kahjulikkusest. Alapealkirjad: “Bakterid”, “Bakterid inimkehas”, “Bakterid ja teadus”, “Elu meie toidus”. Bakterite müstilist ilu saab näha näituse juurde kuuluvas slaidiprogrammis.

Avatud 22. maini T-R 10-17, L 10-15 Ootame külla!

**EhitusEST**

**Üldehitus- ja remonttööd**

506 7848  
[ehitusest@gmail.com](mailto:ehitusest@gmail.com)



Mälestame unustamatut **ENNO JUUSTI**  
Meie sügav kaastunne lastele peredega.

Eha, Gunnar ja Eve peredega



Südamlik kaastunne Lelijale ja Toomasel perega ema, vanaema ja ämma  
**HELMI SILAKU**  
surma puhul.

Aili perega, Maie ja Jüri



Avaldame kaastunnet Lelijale Kattaile kalli ema,  
**HELMI SILAKU**  
kaotuse puhul.

Töökaaslased Arbibäe Konsumist



Südamlik kaastunne lähedastele kalli ema, vanaema, vanavanaema ja õe  
**ELISABETH JUSTUSE**  
surma puhul.

Naabrid Kruusa 1, 3, 5, Muru 13, 15, Linda ja Helju



Südamlik kaastunne Karinile perega ja Amandale kalli ema, vanaema, vanavanaema ja õe  
**ELISABETH JUSTUSE**  
surma puhul.

Perekonnad Tattar, Põim ja Lessing

**Ost-müük**

**Ostan vanavara** postkaardist mööblini, kulda ja hõbedat. Valga mnt 1A, tel. 504 5909

**Ostan traktori** MTZ-82. 5662 7408

OÜ Chin-Est, Elvas, Tartu mnt. 31A, **ostab** kvaliteetset põld- heina (ca 200 kg). Samas **anda** rendile äripind (kõetavad ruu- mid 150 m²). Info tel. 504 6359 või 516 1311

Kasumetsa küttekontor müüb **küttepuid** kojutoomisega. Tel. 734 9800, 529 2305

Müüa **puitbrikett, kaminapuu, kütteklots.** 528 9398

Müüa kasutatud **rehve ja velgesid.** 5346 2990

**Küttepuu** (kuiv ja märg lepp). 513 2927

Müüa **lõhutud küttepuud** kojutoomisega. 510 4498

Müüa **lõhutud küttepuud**, kiva- vad/toored. Tel. 511 3543

Müüa **turbabriketti** kojutoomisega. Tel. 506 6684

**Teenus**

Maaler-krohvija. 5816 5557

Ohtlike puude raie. 5810 8597

Raamatupidamisteenused. Aas- taaruannete koostamine. Info 506 9518; [info@passiva.ee](mailto:info@passiva.ee)

Mööbli ja kodutehnika ära vedu. 513 2927

Ehitus-remonttööd. 5353 6160

OÜ Nikpo teeb katlamajade, küt- tesüsteemide, maaküttesüsteemide ja san tehnilisi töid. Garantii. 506 8509

Starterite, generaatorite remont. Hüdrovoolikud ja tarvikud. 529 1979; 730 3607

Elektritööd, koduautomaatika, õhk- soojuspumpade müük ja paigaldus. Järeelmaksu võimalus. [www.mano.ee](http://www.mano.ee) Tel. 520 8970

Soodsad laenud. [www.kiirLaen24.ee](http://www.kiirLaen24.ee). TASUTA info 800 2424

**Töö**

Otsin tööd **kodubilisena** (soo- vituskirjaga). 5698 9686

Rõngu Pagar võtab tööle **pagari ja kondiitri**. Täpsem info telefonil 5553 9300

**Kinnisvara**

Soovin üürida **2-toal.** korterit (dušš, internet). 5812 1089

**Dušiga korter.** 5556 4040

**Müüa Nõo vallas 2-toal. ahik.** korter. Hind kokkuleppel. 5370 1730

**Muud**

22. märtsil ajavahemikul 10-10.45 on Elva Konsumi parklas sõiduautol Toyota Corolla maha sõidetud esistange. Pealtnägi- jail palun teatada telefonil 5561 8048



Ei astu jalg sul enam kodurajal, ei ava käsi õueväravat. Sa jätsid maha kalli kodumaja, kus nägid viimati veel päikest säramas.

**ELISABETH JUSTUS**  
Siiras kaastunne Karinile lastega kalli ema ja vanaema kaotuse puhul.

Sirje ja Aime



Avaldame kaastunnet omaatele kalli  
**ELISABETH JUSTUSE**  
kaotuse puhul.

Mare ja Viktor



**E-pood WWW.AUTOFER.EE**

**Parimad autokaubad - FIXUS!**

# Avatud uus kummipost

**Elvas, Pikk 19**

## Ostes jooksu rehve meilt, paigaldus

# TASUTA

E - R 8 - 18  
L 9 - 15  
töökoja tel 508 8930

kehtib ka kliendikaardi soodustus

**OÜ Marepleks \* Valga mnt 7 \* tel 7 303 667**

# KONSUM

ARBIMÄEL  
ELVA KAUBANDUSKESKUSES

## NÄDALALÕPU PAKKUMISED 25.-28. MÄRTS:

Kohupiimapasta 300g Tere	<del>13.90</del>	<b>8.90</b>	kg/29.66
Mahl Gutta MAX multinektar 2L	<del>28.50</del>	<b>16.90</b>	L/8.45
Seahakkliha 400g (Rakvere LT)	<del>24.90</del>	<b>19.80</b>	kg/49.50
Koolipäevasalat kg (Maksiköök)	<del>50.90</del>	<b>31.90</b>	
Grillbroiler kg (~1,5kg)	<del>49.50</del>	<b>33.90</b>	
Pesupulber Persil Color Power 2kg	<del>119.-</del>	<b>67.90</b>	kg/33.95

### LISAKS SOODSAD PAKKUMISED SÄÄSTUKAARDI OMANIKELE!

### HEAD HINNAD NIVEA TOODETEL

Šampoon või palsam Nivea color Shine	<del>29.90</del>	<b>26.90</b>	L/107.60
Dušigeelid Nivea 250ml (erinevad)	<del>41.90</del>	<b>26.90</b>	L/107.60
Ruldeodorant Nivea Dry naistele 50ml	<del>49.90</del>	<b>30.90</b>	L/618.-
Silmameigieemaldaja Nivea Visage 125ml	<del>74.90</del>	<b>47.90</b>	L/383.20
Päevakreem Nivea Visage Expert Lift 50ml	<del>259.-</del>	<b>157.-</b>	

... ja veel paljud Nivea tooted hea hinnaga!

## ELVA KONSUMIS UUS VALIK KEVAD-SUVISEID RÕIVAID JA JALATSEID!

### KODU & TEHNIKA E-EHITUSKESKUS

Müügil LILLESIBULAD,  
KÖÖGIVILJA- JA LILLESEEMNED!

Külvi- ja pikeerimismuld 12L	<b>21.50</b>
Kasvuturvas universaalne 50L	<b>29.-</b>
Kasvuturvas universaalne 250L Biolan	<b>129.-</b>



**OÜ Elva Autokool**  
Registreerime aprillis algavatele B-kategooria sõidukijuhi kursustele.  
Tel. 5664 5669; 745 7318  
Lõppastme koolitus.

Pöksi küttepuukontor müüb lõhutud  
**KÜTTEPUID**  
kojutoomisega  
**510 4498**



**HURRAA! NUPU KESKUSEL TÄITUB 1. APRILLIL AASTA!**

**SÜNNIPÄEVA NÄDALA PAKKUMISED**  
1. aprillist 10. aprillini:

1 kuu jõusaali pakett 350 krooni.

Lõögastav infrapunasaun alates kahest inimesest  
**VAID 50 krooni inimene.**

**Tule naudi uusi aeroobseid stiile!**  
5. aprillist alustab Zumba esmaspäevadel kl. 18 ja neljapäevadel kl. 10.  
6. aprillist Kangi treening teisipäevadel kl. 18, neljapäevadel kl. 10 ja reedel kl. 19.

**10. aprillist UUEL AJAL**  
4-6 aastastele lastele mõeldud trennid laupäevadel kl. 13-14.  
Esmaspäevast reedeni aitavad jõusaalis personaaltreenerid harjutusi sooritada. Personaaltreenerite kohaloleku ajad leiad Nupu kodulehelt nupu.ee

**NUPU MÄNGUTUBA OOTAB MUDILASI MÄNGIMA!**  
1. aprillil on mängimine TASUTA ja kuni 10. aprillini on TASUTA alates teisest mängutunnist.

**NUPU ILUSALONGIS** näohooldus 15% soodsamalt, geelküüned 10% soodsamalt ning vahu- ja volüümilokk 10% soodsamalt!

**TULE NAUDI MAITSAID LÕUNAID PUHVETIS!**

Nupu Keskuses toimivate tegevustega tule ja tutvu Nupu kodulehel nupu.ee

**Nupu Keskus**  
Info ja broneerimine: + 372 733 9999  
info@nupu.ee  
Kirde Ärimaja, Kirde 2a Elva linn 61506



**OÜ Kummix**  
Elva, Kirde põik 14

## Rehvide remont, müük, vahetus

Müüa soodsalt suverehvid

175/70/R13	495.-
195/65/R15	680.-
205/55/R16	875.-
235/45/R17	1080.-

ja palju teisi mōõte

E - R 8 - 18  
L 9 - 16  
Telefon  
töökojas  
525 3613

## Autopesula

Autopesu alates  
**45 krooni**

E - R 8 - 18  
L 9 - 15  
Telefon pesulas 522 8453



Osaühing Redkingdom ehitab vee- ja kanalisatsioonitrasse santehnilised tööd, katlamajade ehitus, vesipõrandaküte.

Garantii  
Maksegraafiku võimalus  
tel 5343 9351, 5744 0234




**VAPPER MÄGER. PARTNERID JA KOLMAS EESTI**

## A la carte menüü - paremad hinnad!

Päevapakkumised  
Peo- ja peielauad  
Sauna rent

P - N 11 - 22  
R ja L 11 - 01

Tel. 730 3616



## NUPU PUHVET

E - R 9 - 18  
L ja P 11 - 17

☎ 737 0081

Peolauad  
Peielauad



## OÜ EDUTECH

### KEVADINE HINNASULA!!!

NÜÜD ON ÕIGE AEG ÕLIVAHETUSEKS!

EUROL 5W-40 5L	500.-	UUS HIND 400.-
EUROL 10W-40 5L	400.-	UUS HIND 275.-
MOBIL 10W-40 5L	595.-	UUS HIND 400.-

**SÕIDUKITE HOOLDUS- JA REMONDITÖÖD -10%**  
SOODUSTUSED KEHTIVAD APRILLIKUU LÕPUNI

OÜ EDUTECH, Kirde 2D Elva  
GSM 515 7156, 734 9899  
Oleme avatud E-R 8-17.30  
L 9.30-14